

中国武术段位制系列教程：短棍（附光盘）



[中国武术段位制系列教程：短棍（附光盘）_下载链接1](#)

著者:康戈武 著，国家体育总局武术研究院 编

[中国武术段位制系列教程：短棍（附光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

东西很好，非常不错，物流超赞！

非常满意非常高兴非常精致非常食用

哈哈哈哈哈好好很好

孩子突然对武术感兴趣，帮孩子买的，书质量不错，看着玩吧

正文的讲解文字干巴巴，分解图片太少。附录的基本功讲解部分，极好。

其实是学拳法的，想自学短棍，天朝管制类东东不少，短棍方便携带防身，这本看起来入门挺不错。

质量很好，不错的书

书确实不错，光盘教学，孩子也能看懂

值得一看的好书。。。。

还行，基础了解，锻炼身体。

国术，好书！继承和发扬中华武术从我做起。

书有些贵，相比其它的书内容比较好懂，买来了解一下。

书还不错就是有点贵。

好好好好好好好好好好

值得收藏的好书。

终于有这本书的正版了，仔细品味中。

书不错！京东物流很给力！

帮朋友买的，朋友说书还不错

写得很详细，值得一学

适合武术爱好者，发货速度快

第一张光盘不好用，一放就卡死

挺锻炼身体的，给个好评，还不错

包装不行，有碟子的书不应该用胶袋。以防碟子折损，此款书配套碟子不能读取

差差差差差差差差差差差差差差差差

康戈武写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。中国武术段位制系列教程短棍（附光盘），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，短棍中国武术段位制系列教程是中国武术段位制短棍段位技术教程，由国家体育总局武术研究院组编，中国武术协会审定，围绕短棍段位技术考评内容和标准编写。主要内容包括短棍概述以及一至六段段位技术的基本形态、单练套路、对打套路和拆招技法。短棍中国武术段位制系列教程是大众习练短棍，考取国家武术段位的规定考试用书。短棍中国武术段位制系列教程还可作为高等学校武术专业教材、大中小学武术教师培训教材和各级各类武术馆校教学用书。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。中国武术段位制系列教程短棍（附光盘），超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲虚实相生，天人合一的思想，于空寂处见流行，于流行处见空寂，从而获得对于道的体悟，唯道集虚。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡留白、布白，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，短棍中国武术段位制系列教程是中国武术段位制短棍段位技术教程，由国家体育总局武术研究院组编，中国武术协会审定，围绕短棍段位技术

。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

书评

[中国武术段位制系列教程：短棍（附光盘） 下载链接1](#)