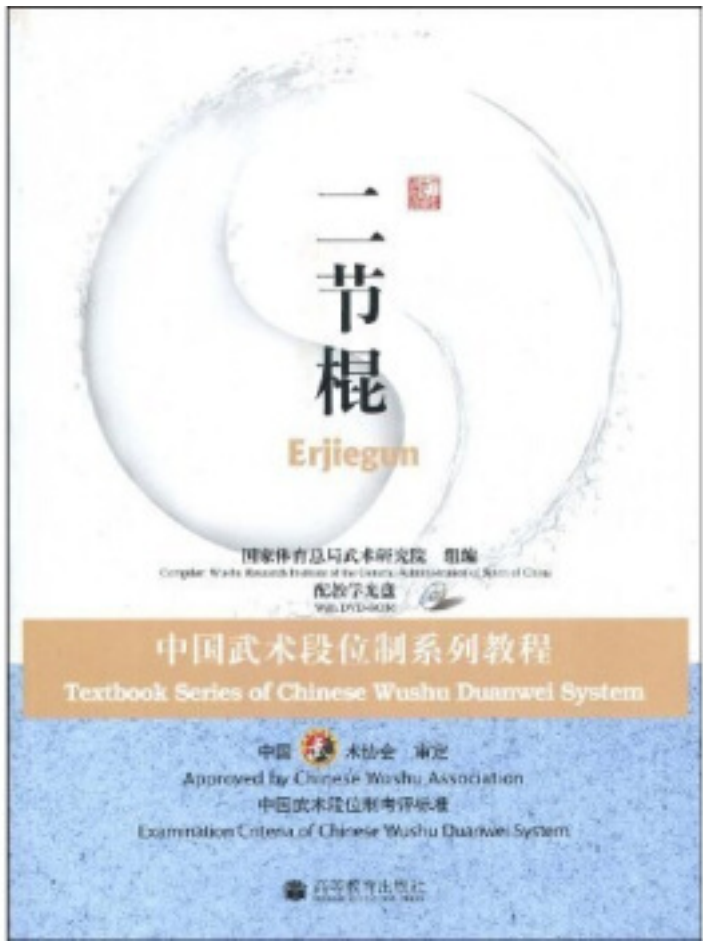


中国武术段位制系列教程：二节棍（附DVD光盘1张）



[中国武术段位制系列教程：二节棍（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:国家体育总局武术研究院 编

[中国武术段位制系列教程：二节棍（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

没拆，又一次看到应该是全新的书，看到别人用过的书的时候是很不爽的，好在又是新书。

光盘还没看，书是彩印的，纸张厚细致，好评！

非常满意非常高兴非常精致非常食用

感觉还是可以吧，

正版书不错，图片清晰。

简单易学 容易上手

这本书从一段到六段，从基本式到套路技巧，比较详细地介绍了双截棍的练习。全书彩印，纸张厚实，印刷清晰。适合初学者和具备一定基础的双截棍联系者使用。

很好 非常满意 很好 非常满意

讲解细致，带图 纸张质量很好

物美价廉 发货速度快

教材很不错

内容很丰富

儿子学跆拳道时学的双节棍，看到京东有这方面的东西就给他买了，儿子很喜欢

分阶段叙述，图文并茂。DVD可以辅助练习。挺好。

权威教程，彩板印刷！

正版图书，附DVD光盘。

这个还是蛮好的哇。……

健身！

这套书编写不好，段位制设计不适合练习。

正版

不错

[中国武术段位制系列教程：二节棍（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[中国武术段位制系列教程：二节棍（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)