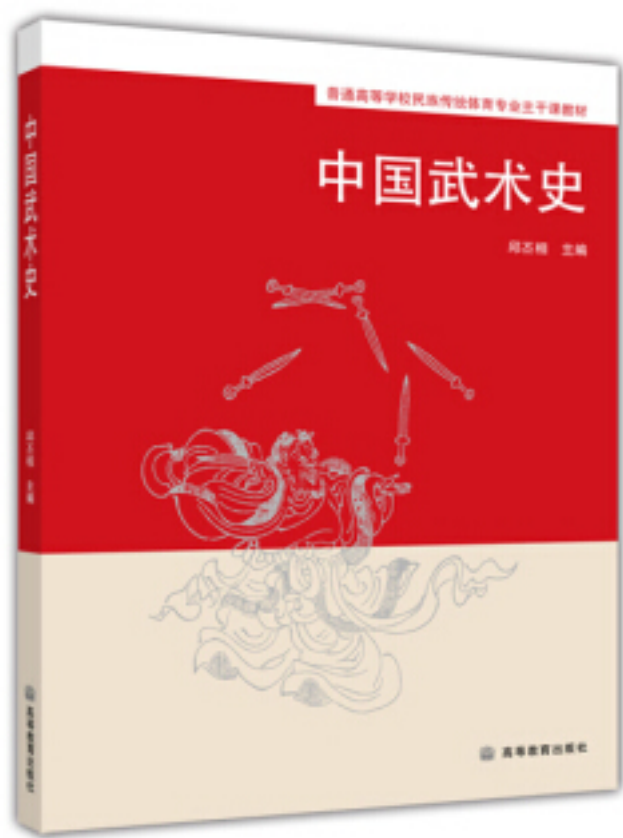


普通高等学校民族传统体育专业主干课教材：中国武术史



[普通高等学校民族传统体育专业主干课教材：中国武术史_下载链接1](#)

著者:邱丕相 著

[普通高等学校民族传统体育专业主干课教材：中国武术史_下载链接1](#)

标签

评论

一如既往的效率高，又快又专业

很满意的一次购物……

大师之作，内容详尽，喜欢的可看看

武学研究必备 多看多长知识

质量信得过

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！

zX
本aD部《中国武术史》运用历史文献n、归纳演绎和分析综合等x方法，f以中华民G族各个历史时期的武术发展为y研究

在使用中。。。。。。 感觉还不错

应该不错吧，点名要这本

很值得看

还用一种硬壳制的，这个是软封面的，与想象的不太一样啊。

送朋友的，一般吧，没看

不错

好

竞技，是以体育为基础，以展示体育成果为目标的社会活动形式。体育，来自于日文中的“体育”一词，出自于19世纪70年代，在中国最早见于20世纪初的清末，由在湖北开办幼稚园、对幼儿进行全面”保全体魄之健旺“的教育方针而来。竞技体育是在西方现代解剖学主导的框架下解释的运动形式，它不能涵盖中国传统武术所包涵对修习者除身体外，在精、气、神等综合方面的提升。中国传统武术并无单一的体育形式，中国也没有传统体育（在2009年7月9日日，由国家体育总局以体育概念为基础创立的“传统体育”新概念，没法提供任何传统文化引证、及支持。）；在2015年3月19日，国家体育总局武术运动管理中心陈国荣副主任，在对中国武术的历史和社会地位等问题、进行了全面阐述后，重新将武术与体育的关系复原定义：中国武术不仅涵盖了西方体育的多种运动形式，而且，还拥有独特的东方传统运动形式、深邃的思想和厚重的文化。从这个角度来说，中国武术不是隶属于体育，而是体育的上位概念

给朋友买的不知道好不好先给个好评吧!本部中国武术史运用历史文献、归纳演绎和分析综合等方法，以中华民族各个历史时期的武术发展为研究对象，阐述了武术发展历程及其规律等重要理论问题，包括绪论和正文十章。本教材阐明了武术的含义、武术概念的演进、学习中国武术史的方法及应坚持的观点和应得到的认识。通过阐述中国各个历史时期的武术，展示了武术的起源、形成、传承、变化和发展的历史脉络，探讨了武术与政治、经济、文化和军事的关系，以及武术的功能、武术交流和当代中国武术发展等诸多问题。适合民族传统体育专业本科生学习和武术爱好者阅读。历史学家们常常把周朝称为西周，而把西周失去控制四方诸侯力量、分裂成一百四十多国的动乱时期称为东周列国，即春秋时代。春秋之时列国争霸，相互吞并，种种政治力量分化改组，最后只剩下燕、赵、韩、魏、齐、楚、秦七个大国，历史进入了战国时代。春秋战国时期是指公元前770年至公元前221年，这一时期是奴隶社会向封建社会转变的时期，又是一个群星灿烂百家争鸣的时代铜矿的开采和矿石的冶炼达到空前的规模，步入铁器时代，出现铁兵器，兵器的种类和性能都发生了新的变化随着战争规模的扩大，车战向步骑战过渡，军队的武器装备和训练都发生了变化，弩已普遍装备了步兵。战国时期，战争频繁，参加战争人数众多，所以士兵体质强弱与技能高低往往成为军队战斗力强弱的重要因素。当时，为了适应作战需要，各国对士卒都加以训练，主要是锻炼胆量、体力、拳脚。班固汉书·艺文志载&齐愍以技击强，魏惠以武卒奋，秦昭以锐士胜。&管子治齐尚拳术，后来孙臆到齐国又提倡拳术，所以战国时齐人独以技击著名。魏国创立了选拔武卒制度，要求武卒必须具备多方面的战斗技能。秦兵叫锐士，秦国非常重视选拔有拳勇的人，有而不报，就是埋没人才，要给予惩罚。由于各国诸侯大都崇尚武功，极大地促使了这一时期军事武技的发展。这一时期还是剑道发展的重要时期。一、角力、手搏与兵器的发展变化角力自古以来受到重视，因为它是掌握其他兵器的基础。当时，角力水平的高低，要通过相搏这一形式的比赛来衡量。相搏时，拳打脚踢，连摔带拿，

凡以巧斗力制服对方就算得胜。庄子·人间世☂且以巧斗力者，始乎阳，常卒乎阴，泰至，则多奇巧☂便记叙了这种情况。据礼记·王制☂凡执技论力，适四方，赢股肱，决射御。☂当时已出现了一些较技形式。相搏成为比赛的一种形式，表明当时拳击技术已经发展到一定水平。邱丕相本部中国武术史运用历史文献、归纳演绎和分析综合等方法，以中华民族各个历史时期的武术发展为研究对象，阐述了武术发展历程及其规律等重要理论问题，包括绪论和正文十章。本教材阐明了武术的含义、武术概念的演进、学

“人都走了，还看？”赫连紫风心中愤懑，一边整理着自己的衣着，一边不忘将久久出神的妹妹唤回神来。赫连紫语脸上带着一坨醉红，不敢与兄长对视。

“他的手臂怎么回事？”赫连紫风发现了赫连紫钰的异样，眼底掠过一抹不屑。赫连紫钰在赫连家从来都是集众多宠爱于一身的，不止家主和夫人喜欢他，长老们也对他诸多呵护，然而他却不羡慕他，也不愿跟他计较，因为他不屑一顾！

“紫钰的手臂被鲲鹏咬伤了！大哥，我们接下来该怎么办呢？爹娘都死了，现在紫钰也变成这个样子，我们以后该怎么办？”赫连紫语眼圈微红，这一日里她失去了太多的亲人，她有些难以承受。

赫连紫风眸光微闪了下，沉声道：“人各安天命，现在你没有了家族的束缚，想做什么就去做什么吧。”

赫连紫语自然明白他所指的是什么，娇羞地低下头去，又担忧地问道：“大哥，那你和紫钰呢？”

“我自有打算。”赫连紫风没有再多说什么，径自掀袍离开了出口。他自然是要前往龙翔大陆的，没有人可以阻止他的步伐，但在这之前，他首先得先找到云溪，因为只有她，才能帮助他打开通往龙翔大陆的要塞。

赫连紫语目送着他的背影，不知兄长心中到底在想什么，她低叹了声，其实兄长也不容易，他在家族当中所经历过的一切，她都历历在目。她想，倘若易地而处，她恐怕早已支撑不下去了，所以她不怪兄长的冷漠和生人勿近，反而多了几分怜惜。

头好沉，天昏地暗，云溪陷入昏迷中，苦于挣扎，处于半梦半醒之间，不知身在何处。耳边，隐约听见有人的对话声。

“师兄，我们不如把她放了吧。倘若真的把她带到了三大圣地，她必死无疑。”

“不行！你别忘了，你大哥一直都在盯着你才晰背，倘若你真的放了她，得罪了闻长老，那么到时候你们白家三房这一脉就真的没有你的容身之地了。”

“这也没什么，大不了离开白鲨岛，天下之大，哪里没有我白楚牧的容身之地？”

“你疯了？为了一个无关紧要的女人，你值得为了她，而放弃继承家族地位的资格吗？”

“人都走了，还看？”赫连紫风心中愤懑，一边整理着自己的衣着，一边不忘将久久出神的妹妹唤回神来。赫连紫语脸上带着一坨醉红，不敢与兄长对视。

“他的手臂怎么回事？”赫连紫风发现了赫连紫钰的异样，眼底掠过一抹不屑。赫连紫钰在赫连家从来都是集众多宠爱于一身的，不止家主和夫人喜欢他，长老们也对他诸多呵护，然而他却不羡慕他，也不愿跟他计较，因为他不屑一顾！

“紫钰的手臂被鲲鹏咬伤了！大哥，我们接下来该怎么办呢？爹娘都死了，现在紫钰也变成这个样子，我们以后该怎么办？”赫连紫语眼圈微红，这一日里她失去了太多的亲人，她有些难以承受。

赫连紫风眸光微闪了下，沉声道：“人各安天命，现在你没有了家族的束缚，想做什么就去做什么吧。”

赫连紫语自然明白他所指的是什么，娇羞地低下头去，又担忧地问道：“大哥，那你和紫钰呢？”

“我自有打算。”赫连紫风没有再多说什么，径自掀袍离开了出口。他自然是要前往龙翔大陆的，没有人可以阻止他的步伐，但在这之前，他首先得先找到云溪，因为只有她，才能帮助他打开通往龙翔大陆的要塞。

赫连紫语目送着他的背影，不知兄长心中到底在想什么，她低叹了声，其实兄长也不容易，他在家族当中所经历过的一切，她都历历在目。她想，倘若易地而处，她恐怕早已

支撑不下去了，所以她不怪兄长的冷漠和生人勿近，反而多了几分怜惜。头好沉，天昏地暗，云溪陷入昏迷中，苦于挣扎，处于半梦半醒之间，不知身在何处。耳边，隐约听见有人的对话声。

“师兄，我们不如把她放了吧。倘若真的把她带到了三大圣地，她必死无疑。”

“不行！你别忘了，你大哥一直都在盯着你才晰背，倘若你真的放了她，得罪了闻长老，那么到时候你们白家三房这一脉就真的没有你的容身之地了。”

“这也没什么，大不了离开白鲨岛，天下之大，哪里没有我白楚牧的容身之地？”

“你疯了？为了一个无关紧要的女人，你值得为了她，而放弃继承家族地位的资格吗？”

[普通高等学校民族传统体育专业主干课教材：中国武术史_下载链接1](#)

书评

[普通高等学校民族传统体育专业主干课教材：中国武术史_下载链接1](#)