

国内外经典教材习题详解系列：黄达《金融学》笔记和课后习题详解（第2版）（附卡）



[国内外经典教材习题详解系列：黄达《金融学》笔记和课后习题详解（第2版）（附卡）
__下载链接1__](#)

著者:圣才学习网 编

[国内外经典教材习题详解系列：黄达《金融学》笔记和课后习题详解（第2版）（附卡）
__下载链接1__](#)

标签

评论

内容写的一般，就当课后参考答案书用吧。挺鸡肋的一本。

笔记很有条理，字体适中。习题的解答让人一目了然，很喜欢这本书，很不错

告诉我呀哭泣具体啊也俄军回去吧

书保护的很好，纸张很实在，笔记全面而且切中要点，讲解也比较详细，适合考研的同学专业的学习

还不错，挺好的，不错不错

很不错的很不错的很不错的很不错的

因为喜欢金融学，希望深入研究，这本书对我很有用的。

以后发货速度能够快点就更好了

这本书非常棒，包装，内容都很不错

实用，就是本书自身定价贵了点

京东还行，这书一般

送给朋友的，感觉还好

导师制定辅导书，好！

不错，包装很细心，书很好，快递给力，很满意。

好东东，品质不错！好东东，品质不错！

里面有书本的笔记，看起来比较有重点

考研用书，很不错，希望对自己有所帮助

金圣才的课后习题书很好，很实用

送货快，跟踪服务比较好！

值得一读，可以扩展一下知识。

内容比较精要，值得看一看！

质量放心，营养丰富，孩子喜欢

经典教材习题，蛮有用的

非常有必要知道这些基础知识

冲着课后答案去的，，，

为准备考试买的 只有多做题了

送货速度快，质量不错，售后服务不错

不错的书哟，值得买！送货很快！

配合教材用的更好的 还有好好的看

考试用的。正版就是好

很好的书，适合自己看！

都是课后习题答案，没得选择，所以只好给个好评

东西很好很强大！！！！

书可以，送货及时，有卡。

价格也适中，质量也还可以

边学边练。看书有效果。

期待能祝我考上研究生吧

总结很全面，十分适合复习

图书不错 速度很快递！！

书很不错，是个好东东！

很喜欢的一本图书！！

书籍有较大折痕

很适合学习和只是拓宽

书不错吧，笔记很好用

复习考试或者学习经济学知识非常好的参考书。

学习经济学的好书，有时间好好看看

挺好的，折扣也挺低，正版的，送货也快

包装很好还没使用

大品牌值得信赖，

正版，看着放心。质量不错

内容完善对复习很有帮助

感觉很好用感觉很好用

非常喜欢的，喜欢非常的

考研必须看的~呵呵~

非常满意，五星

不错 噢噢噢噢

不错不错不错不错不错不错不错不错不错

速度很火箭，质量还OK，朋友还木有看，应该不错的~

资料还是不错的，就是简单了点，内容在具体点就更好了，质量不错，服务也好！

看起来还不错，纸张有点薄，就像捏婴儿的脸蛋一样不敢用力

纸质不错，很厚实。速度很快，应该是正版的。总的来说很不错的。

为了配套教材买的，考试专用，质量还是不错的。

黄达版的货币银行学的教辅，重点归纳并不完整，但是这是唯一的教辅了。没得选。

还不错，就是书被压皱了点点，没其他问题。

总体还算满意，书质量还行，就是包装一般

十分细致经典的解析，大家必须要看

内容挺不错的，好好学一下

书的内容非常值得一看哦· · · ·

大家一起加了个油！！ 大家一起加了个油！！ 大家一起加了个油！！

还不错啦 考研用的还不错

还可以，大家可以买来作为参考书哈

对于考试复习很有帮助。

为了考研· · · 加油~~~

好好好！！！！！！！！

感觉很实用

为了更好地理解书籍· · 还是买吧· · · · ·

书本薄，内容不丰富，将就了

习题解答不够准确，太过笼统。京东的速度还是很快的

书正版，但是配送太慢了，催了一次才发货……

为GCT准备,想读过在职研究生。

过期了~~~~~

在箱子里都是这么个样子，还是摔破烂了再重新加个箱子的。

速度挺快。但书有破损。本来很喜欢的书。打开有破损，心情顿时就不好了。

物流太失败，客服打不通，留言也不回。

圣才学习网编写的很好，书本质量不错内容很精彩快递很给力任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识

和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判

第7章 金融市场机制理论 第8章 金融中介概述 第9章 存款货币银行 第10章 中央银行 第11章 金融体系格局——市场与中介相互关系 第3篇 现代货币的创造机制 第12章 现代货币的创造机制 第4篇 宏观均衡 第13章 货币需求 第14章 货币供给 第15章 财政收支、公债与货币供给 第16章 货币均衡与总供求 第17章 开放经济的均衡 第18章 通货膨胀与通货紧缩 第19章 货币政策 第20章 IS-LM模型与总供求均衡模型 第5篇 金融监管 第21章 金融监管 第22章 金融监管的国际协调 第6篇 专论 第23章 金融与发展 第24章 金融脆弱性与金融危机 第25章 货币经济与实际经济 查看全部 精彩书摘

一、经济生活中处处有货币市场经济不可能离开货币：家庭个人的日常收支、个体经营者的生产生活、企业生产流通的运转、机关团体职能的履行、政府财政收支及金融机构的业务都离不开货币。

货币流通体系：以个人、企业、机关团体、银行等金融机构为中心的货币收支及对外货币收支构成国民经济的五大货币收支系统，这些收支紧密地结合在一起，构成了不可割裂的货币流通活动总和。

二、货币的起源研究货币的起源问题就是研究货币产生的问题，关于货币的起源或货币产生的理论有多种，对其可以归纳为三类。1.马克思对货币起源的论证

（1）价值及其形式

根据马克思主义政治经济学的商品理论，任何商品都具有使用价值和价值两个属性。商品首先必须是一个有用物，能够满足人们的某种需要，不同的物品有不同的用途，有不同的使用价值。不同商品的使用价值在质上各不相同，但所含的价值是同质的。价值是凝结在商品中的一般人类劳动，凝结在不同的商品体内，都是同质的，所以不同商品通过彼此体内凝结的不同劳动量即价值量进行衡量、对比。

马克思主义政治经济学的货币理论中讲到商品有两个属性，相应的也有两种表现形式，即使用价值形式和价值形式。商品的使用价值形式就是商品的自然形式，人们可以看得见，摸得着，感觉到。商品的价值形式就是商品的交换价值，是看不见，摸不着的，只有在交换中通过交换才能表现出来。为了弄清货币的起源和本质，需要结合商品交换发展的历史进程，分析价值形式发展的过程。（2）价值形式的发展与货币的产生

价值形式的发展是同商品交换的发展历程相适应的。它经历了简单的价值形式（或偶然的价值形式）、扩大的价值形式、一般价值形式和货币形式四个阶段。

货币形式是价值形式的完成形式，也是货币产生的阶段。货币产生后，整个商品世界分为两极：一极是各种各样的商品，它们都作为特殊的使用价值存在，要求转化为价值；另一极是货币，它直接作为价值的化身而存在，随时可以转化为任何一种有特殊使用价值的商品。

《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》由北京市注册工程师考试辅导班的教师编写，本教程紧密结合考试实际，紧跟规范、规程的更新，自2003年初版以来深受考生欢迎。2009年3月住房和城乡建设部、人力资源和社会保障部共同批准了新版注册工程师资格考试（公共基础考试大纲），较原大纲更详细、明确，增加、调整了许多内容。本教程现按新考试大纲进行全面修订，是注册结构工程师基础考试必备的辅导用书。

《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》第一版和第二版由北京市注册工程师管理委员会（结构）组织编写、修订，2007年修订出版了第三版，现根据2009年新版考试大纲再次修订出版。《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》编写人员全部是多年从事注册结构工程师考试基础课培训工作的专家、教授。《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》已作为培训教材使用多年，现根据培训反馈意见和以往的考试经验，以及新颁布的大纲、规范、标准，对教程进行全面修订，以满足应考和培训之用。

本版教程以最新考试大纲为依据，以现行规范、教材为基础进行编写，目的是为了指导考生复习，因此力求简明扼要，联系实际，着重于对概念和规范的理解运用，并注意突出重点。教程的每章后均附有参考习题，最后附一套模拟试题，可作为考生检验复习效果和准备考试之用。

由于《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》规模较大，特分为上、下两册，以便于携带、翻阅。

本教程适合参加一级注册结构工程师基础考试的人员使用，同时由于一级考试内容覆盖了二级考试大纲的全部内容，因此亦可供参加二级注册结构工程师执业资格考试的人员备考使用。

《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》由北京市注册工程师考试辅导班的教师编写，本教程紧密结合考试实际，紧跟规范、规程的更新，自2003年初版以来深受考生欢迎。2009年3月住房和城乡建设部、人力资源和社会保障部共同批准了新版注册工程师资格考试（公共基础考试大纲），较原大纲更详细、明确，增加、调整了许多内容。本教程现按新考试大纲进行全面修订，是注册结构工程师基础考试必备的辅导用书。

《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》第一版和第二版由北京市注册工程师管理委员会（结构）组织编写、修订，2007年修订出版了第三版，现根据2009年新版考试大纲再次修订出版。《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》编写人员全部是多年从事注册结构工程师考试基础课培训工作的专家、教授。《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》已作为培训教材使用多年，现根据培训反馈意见和以往的考试经验，以及新颁布的大纲、规范、标准，对教程进行全面修订，以满足应考和培训之用。

本版教程以最新考试大纲为依据，以现行规范、教材为基础进行编写，目的是为了指导考生复习，因此力求简明扼要，联系实际，着重于对概念和规范的理解运用，并注意突出重点。教程的每章后均附有参考习题，最后附一套模拟试题，可作为考生检验复习效果和准备考试之用。

由于《一级注册结构工程师执业资格考试基础考试复习教程（第5版）（上册）（最新版）》规模较大，特分为上、下两册，以便于携带、翻阅。

本教程适合参加一级注册结构工程师基础考试的人员使用，同时由于一级考

全球健身第一书，美国畅销近30年的经典。健身的百科全书，最全面、最科学也是最见效的健身书。施瓦辛格毕生经验所著，健身爱好者必有。从健美运动员到篮球运动员，

从赛车手到健身爱好者，所有寻求力量和肌肉的人都必须拥有《施瓦辛格健身全书》——这本只有阿诺德·施瓦辛格才能写出来的书，这本当之无愧的“健身圣经”。《施瓦辛格健身全书（中文简体字版）》不仅涵盖了力量训练的方方面面，还有为健美运动员准备的部分内容。此外，还有新的部分，讲述了饮食与营养、运动心理、受伤的预防和处理以及训练手段等等，每一部分都配有健美明星的演示照片。

《施瓦辛格健身全书（中文简体字版）》之所以是一个经典，还因为：这里的建议都是阿诺德亲身尝试并证明成功的，可以强化、塑造你的每一块肌肉，从而打造终极身材。无论你是一个健身爱好者，还是一个准备参加比赛的职业运动员，无论你的要求是什么，这里的力量训练都是最有效的。《施瓦辛格健身全书（中文简体字版）》关于健康、营养和饮食的知识非常全面，可以帮助你塑造肌肉、减去脂肪、保持最佳的活力。如何预防、处理运动中的受伤？这里有最权威的建议。打算参加健美比赛？你也能从这儿找到策略和技巧。当然，在《施瓦辛格健身全书》各处，阿诺德都会给你独有的灵感和动力。无论你的体型如何，无论你的健身经验如何，《施瓦辛格健身全书（中文简体字版）》都会帮助你达到你的顶峰状态。作为7次“奥林匹亚先生”头衔的得主和一个国际巨星，阿诺德与你分享他的专注、训练和投入的秘密，并向你展示怎样掌控你的身体，发掘你自己的全部潜力，以至完美。

所有寻求力量和肌肉的男人都必须拥有这本书——这本只有阿诺德·施瓦辛格才能写出来的书。作为全球最成功的健身者，阿诺德将自己累计三十多年、全部的健身经验都写进了这本不折不扣的“百科全书”中。关于力量、肌肉和健康，这里有你需要的一切答案。无数的美国人称其为“健身圣经”，而它当之无愧：

1.这里的健身知识是最系统、科学并且最有效的，可以在最短的时间内，最大限度地强化、塑造你身上的每一块肌肉。

2.无论你有怎样的身体，想达到怎样的目标，都能在这儿找到适合自己的技巧和建议。

3.《施瓦辛格健身全书（中文简体字版）》关于健康、营养和饮食的知识非常全面，可以帮助你塑造肌肉、减去脂肪、保持最佳的活力。

4.如何预防、处理运动中的受伤？这里有最权威的建议。

5.《施瓦辛格健身全书（中文简体字版）》有多达600多张图片，给你完全清晰、直观的知识。6.打算参加健美比赛？你也能从这儿找到策略和技巧。

7.当然，在书中各处，阿诺德都会给你独有的灵感和动力。

无论你的健身经验如何，这本书都会帮助你达到你的顶峰状态。作为7次“奥林匹亚先生”头衔的得主和一个国际巨星，阿诺德与你分享他的专注、训练和投入的秘密，并向你展示怎样掌控你的身体，发掘你自己的全部潜力，以至完美。做最好的自己——绝不仅仅在身体上。

全球第一健身书，连续26年居欧美同类书畅销榜首，“世上最强壮的人”，送给全球健身爱好者的最珍贵礼物。

《施瓦辛格健身全书（中文简体字版）》包含健身所有方面的一切知识，从健身的基础理论、对训练中各种因素的分析、适合各个阶段的训练计划，到对身体各个部位的分析、各种练习动作的详细讲解和对身体薄弱区域的改善建议，最后还有关于如何安排饮食和营养计划、如何避免和处理受伤的详细内容。《施瓦辛格健身全书（中文简体字版）》有大量的插图，由施瓦辛格及其他的著名健美运动员做示例，让你更好地理解身体的各个部位和各种动作的要领，助你打造完美的身材。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的

书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

把握心情，才能把握事情，改变心情，就能改变结果。先有好心情，后有好事情
先有好期待，后有好事态 先有好心境，后有好情境 先有好心态，后有好人生
有了好心情，才能一切顺利 有了好心情，才能万事如意 有了好心情，才能心想事成
有了好心情，才能步步为赢

用理智代替冲动，沉着地思考事情；用平和代替愤怒，冷静地处理事情；用执著代替浮躁，妥善地完成事情；用乐观代替悲观，积极地看待事情；用果断代替犹豫，准确地判断事情；用变通代替顽固，机智地解决事情；用勇敢代替逃避，负责地担当事物；用长远代替狭隘，理性地预见事情；用豁达代替计较，宽容地对待事情；用行动代替空想，踏实地成全事情。

《先处理心情后处理事情大全集》以心理学为依据，结合生活实际和事例，用启发、劝慰的语气，引导人们在做事的过程中要注意克制自己的情绪，学会用理智驾驭情感，进而获得成功。本书采撷了人们生活中最常见的心理心态问题。诸如：

什么是情绪，如何认识情绪，如何摆脱不良情绪，怎样做情绪的主人；
心情的力量究竟有多大，我们为什么要快乐地活着，我们为什么会莫名地忧郁和烦恼，
好心情由谁决定，如何创造和坚持好心情；
心态的影响力是怎样的，如何塑造成成功心态，好心态真的可以改变命运的真谛。

不要以为这些都是老生常谈的问题，你需要再次认识到它们的重要性，并牢记心中。因为，心情不好，做事就会出乱子；心态不好，人生就会多烦恼。

而当我们解决了上述的问题，学会了如何平衡自己的情绪、如何营造自己的心情、如何调整自己的心态，那么我们做起事来就会顺风顺水，我们的人生也必将一帆风顺、路路畅通。把握心情，才能把握事情，改变心情，就能改变结果。

先有好心情，后有好事情 先有好期待，后有好事态 先有好心境，后有好情境
先有好心态，后有好人生 有了好心情，才能一切顺利 有了好心情，才能万事如意
有了好心情，才能心想事成 有了好心情，才能步步为赢

用理智代替冲动，沉着地思考事情；用平和代替愤怒，冷静地处理事情；用执著代替浮躁，妥善地完成事情；用乐观代替悲观，积极地看待事情；用果断代替犹豫，准确地判断事情；用变通代替顽固，机智地解决事情；用勇敢代替逃避，负责地担当事物；用长远代替狭隘，理性地预见事情；用豁达代替计较，宽容地对待事情；用行动代替空想，踏实地成全事情。

《先处理心情后处理事情大全集》以心理学为依据，结合生活实际和事例，用启发、劝慰的语气，引导人们在做事的过程中要注意克制自己的情绪，学会用理智驾驭情感，进而获得成功。本书采撷了人们生活中最常见的心理心态问题。诸如：
什么是情绪，如何认识情绪，如何摆脱不良情绪，怎样做情绪的主人；
心情的力量究竟有多大，我们为什么要快乐地活着，我们为什么会莫名地忧郁和烦恼，好心情由谁决定，如何创造和坚持好心情；
心态的影响力是怎样的，如何塑造成功心态，好心态真的可以改变命运的真谛。
不要以为这些都是老生常谈的问题，你需要再次认识到它们的重要性，并牢记心中。因为，心情不好，做事就会出乱子；心态不好，人生就会多烦恼。
而当我们解决了上述的问题，学会了如何平衡自己的情绪、如何营造自己的心情、如何调整自己的心态，那么我们做起事来就会顺风顺水，我们的人生也必将一帆风顺、路路畅通。

把握心情，才能把握事情，改变心情，就能改变结果。先有好心情，后有好事情
先有好期待，后有好事态 先有好心境，后有好情境 先有好心态，后有好人生
有了好心情，才能一切顺利 有了好心情，才能万事如意 有了好心情，才能心想事成
有了好心情，才能步步为赢
用理智代替冲动，沉着地思考事情；用平和代替愤怒，冷静地处理事情；用执著代替浮躁，妥善地完成事情；用乐观代替悲观，积极地看待事情；用果断代替犹豫，准确地判断事情；用变通代替顽固，机智地解决事情；用勇敢代替逃避，负责地担当事情；用长远代替狭隘，理性地预见事情；用豁达代替计较，宽容地对待事情；用行动代替空想，踏实地成全事情。

《先处理心情后处理事情大全集》以心理学为依据，结合生活实际和事例，用启发、劝慰的语气，引导人们在做事的过程中要注意克制自己的情绪，学会用理智驾驭情感，进而获得成功。本书采撷了人们生活中最常见的心理心态问题。诸如：
什么是情绪，如何认识情绪，如何摆脱不良情绪，怎样做情绪的主人；
心情的力量究竟有多大，我们为什么要快乐地活着，我们为什么会莫名地忧郁和烦恼，好心情由谁决定，如何创造和坚持好心情；
心态的影响力是怎样的，如何塑造成功心态，好心态真的可以改变命运的真谛。
不要以为这些都是老生常谈的问题，你需要再次认识到它们的重要性，并牢记心中。因为，心情不好，做事就会出乱子；心态不好，人生就会多烦恼。
而当我们解决了上述的问题，学会了如何平衡自己的情绪、如何营造自己的心情、如何调整自己的心态，那么我们做起事来就会顺风顺水，我们的人生也必将一帆风顺、路路畅通。把握心情，才能把握事情，改变心情，就能改变结果。

先有好心情，后有好事情 先有好期待，后有好事态 先有好心境，后有好情境
先有好心态，后有好人生 有了好心情，才能一切顺利 有了好心情，才能万事如意
有了好心情，才能心想事成 有了好心情，才能步步为赢
用理智代替冲动，沉着地思考事情；用平和代替愤怒，冷静地处理事情；用执著代替浮躁，妥善地完成事情；用乐观代替悲观，积极地看待事情；用果断代替犹豫，准确地判断事情；用变通代替顽固，机智地解决事情；用勇敢代替逃避，负责地担当事情；用长远代替狭隘，理性地预见事情；用豁达代替计较，宽容地对待事情；用行动代替空想，踏实地成全事情。

《先处理心情后处理事情大全集》以心理学为依据，结合生活实际和事例，用启发、劝慰的语气，引导人们在做事的过程中要注意克制自己的情绪，学会用理智驾驭情感，进而获得成功。本书采撷了人们生活中最常见的心理心态问题。诸如：
什么是情绪，如何认识情绪，如何摆脱不良情绪，怎样做情绪的主人；
心情的力量究竟有多大，我们为什么要快乐地活着，我们为什么会莫名地忧郁和烦恼，好心情由谁决定，如何创造和坚持好心情；
心态的影响力是怎样的，如何塑造成功心态，好心态真的可以改变命运的真谛。
不要以为这些都是老生常谈的问题，你需要再次认识到它们的重要性，并牢记心中。因为，心情不好，做事就会出乱子；心态不好，人生就会多烦恼。

而当我们解决了上述的问题，学会了如何平衡自己的情绪、如何营造自己的心情、如何调整自己的心态，那么我们做起事来就会顺风顺水，我们的人生也必将一帆风顺、路路畅通。

[illegible]

《天演论》译于1896年夏，参照的是1894年出版的《进化论与伦理学》，可谓“赶上了国际前沿”。这是第一次有人将较系统的进化论观点介绍到中国来，对中国近代思想影响极大。很少有思想如此容易地被接受：从较传统的吴汝纶到新派的胡适，进化论都被广泛地认同。然而，就如罗志田所说，与其说是进化论改变了国人的认识，不如说在自强图存的舆论氛围中，只欠一种系统的理论表述，而进化论正好就在这个当儿被引进。另外，中国人似乎并不觉得进化论妨碍了宗教或人的高贵性，而这似乎正合我们传统中自然演化的观点。

关于严复的译本有太多话题可以探讨，正是动用从史家考据到后现代文本分析等一众方法理论的最好时机。首先题目就略去了“伦理学”，把原题删了一半，其实赫胥黎和严复基本都是在讨论伦理学，生物进化论反而是陪衬。乍读起来，赫胥黎的文本和严复的文本完全不像一本书。有人指出：正是因为严复所加的分节标题、按语、对译文所加的调整等才使译本与原作产生了差异。可惜，现在还没有足够的“文本细读”工作展开。更有趣的是，严复不仅时不时自己批评赫胥黎，还会召来一个隐藏的第三者——社会进化论者斯宾塞。严复说赫氏著此书是为了“救斯宾塞任天为治之末流”，但自己却基本却站在斯宾塞一边。三者产生的张力亦可以大加分析。严复在翻译中还体现了用中国学术传统来理解外来思想的倾向，比如他用老子的自然、天道、人道这些说法来解释赫胥黎之说，也十分有看头。总之，《天演论》现在看起来十分诡异，诡异程度完全不逊于许多古书。

但我在这里仍要从进化论理论本身着眼，不去管上述问题，而暂时把译文视作严复努力还原的原意，把严复视作一个同我们一样的点评者。这样一来，从他的标题、注释、按语就可以看出他和赫氏的区别，并总结出严复自己接受的进化理论有何特点。严复是彼时中国西学程度最好者，别人读到的进化论也不过是他的末流。因此读了严复，就相当于又分析了一种典型的进化论理论形态。

欧阳哲生在《进化论与伦理学》（附《天演论》）的导读中把《天演论》中涉及赫胥黎、斯宾塞的文字分成三类：赞扬斯宾塞的文字、赞扬赫胥黎的文字、比较赫、斯二氏的文字。他的概括十分值得引用：

在第一类文字中，严复赞扬斯宾塞尔的“贯天地人而一以贯之”的天演论，推崇他的群

学，这是他继而翻译斯宾塞的《群学肄言》的主要动机。在第二类文字中，严复准确地把握到《天演论》的精义在于“救斯宾塞任天为治之末流”，对于赫氏的“两害相权，己轻群重”或“群己并重，则舍己为群”的善群思想推崇备至。在第三类文字中，严复一方面(笔者按：三处)试图拉近赫、斯两人的思想差距，指出两人均有“任天而治”的思想……一方面(笔者按：四处)也点出赫、斯二人思想的区别所在，在这种情形中，严复确实也表现了对斯宾塞思想的偏好，对其“所谓民群任天演只自然”的理论尤确

信不疑，但严复这种“偏好”应视为他对赫胥黎思想的补正，而不是推翻。不过欧阳哲生对第三组文字的概括似不确：因为凡是赫胥黎与主流进化论者不同的观点，严复都去用斯宾塞来“补正”，还用“执其末以齐其本”、“其意隘矣”、“此为最下”这样的词去批驳，这不正是推翻了赫胥黎的所有特色吗？

就这三组文字可以看出，严复并未从生物学角度深究的进化论，而总是在保群、人治等层面谈进化论。严复没有觉察出斯宾塞和赫胥黎的理论品质之间的巨大差距（仅就科学而言）。斯宾塞早在达尔文写《物种起源》之前就提出的社会进化论，这并不是一种科学理论，而混杂了许多旧时代的迷信，包含了大量无法证实的判断，也根本没有限定自己的研究领域：“举天、地、人、形气、心性、动植之事一以贯之”。

而赫胥黎的进化论则从长期的实证研究出发，基本限定在生物学领域，而仅持一种较弱的社会进化论立场，甚至反对流行意见中的许多社会进化观点。

强的社会进化论有许多致命缺陷。首先，它无法提供被普遍接受的社会的“遗传变异”具体机制，它甚至连遗传变异的主体都没搞清楚。其次，适应性是一种及其模糊的概念，在非科学的语境下，几乎可以把任何东西解释成适应环境的，以便达到任何目的。另一个关键问题是，是否在人类历史的各个阶段所谓最适应者的特征是相同的？假如适应的标准随时在变，那么定向选择也不会存在。（自然环境的变化相对于生物的世代交替则显得十分缓慢）第三，对人类社会是否存在一种选择的动力，是说不清的。比如人类民族的个数相比动物种群来说实在少之又少，而且也并不是很容易被消灭，偶然性也很大。这种情况下竟然会产生定向的选择，着实不可思议。这样，我们顶多能在一个“存在即合理”的很弱的意义上谈论社会“进化”：一些不适应环境的习俗被淘汰了，一些不适应环境的民族被淘汰了。（而不适应和被淘汰基本是同义反复）我们看到，赫胥黎相对谨慎许多，仅采取一种弱的社会进化论，这为人类自己的伦理价值留了更多的空间

[国内外经典教材习题详解系列：黄达《金融学》笔记和课后习题详解（第2版）（附卡）_下载链接1_](#)

书评

[国内外经典教材习题详解系列：黄达《金融学》笔记和课后习题详解（第2版）（附卡）_下载链接1_](#)