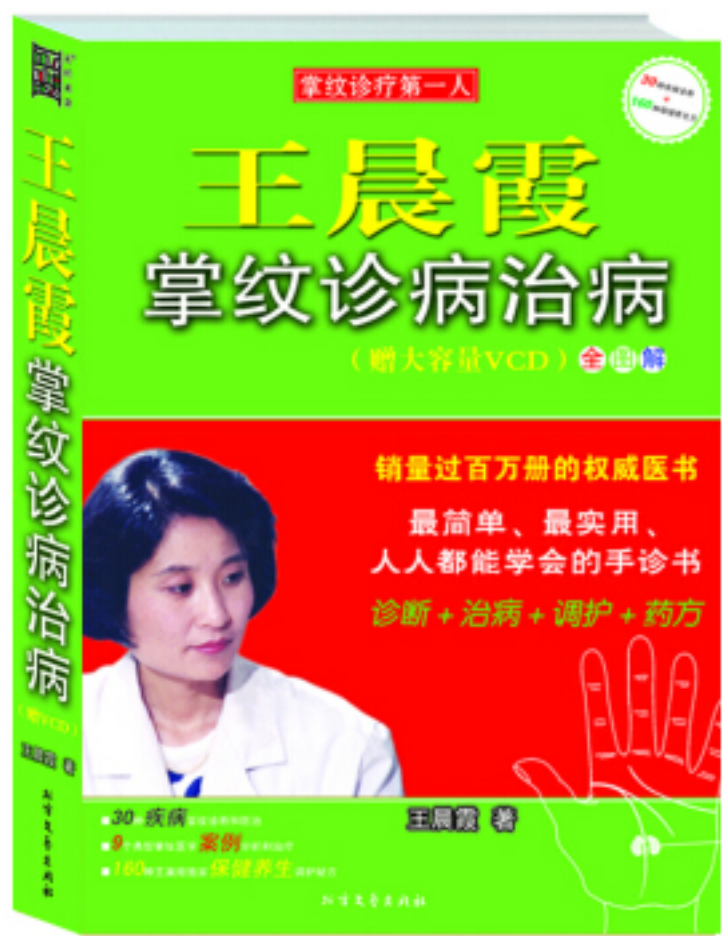


# 王晨霞掌纹诊病治病（附VCD光盘1张）



[王晨霞掌纹诊病治病（附VCD光盘1张）\\_下载链接1](#)

著者:王晨霞 著

[王晨霞掌纹诊病治病（附VCD光盘1张）\\_下载链接1](#)

标签

评论

物流快，讲解清楚，黑白图片有些看不清楚

书的质量很好，内容独特，等待验证

纸质不错，配图丰富生动，物美价廉，值得购买？

此用户未填写评价内容

送的光盘是九十年代的视频了，书还可以。

好书，实用!!!

不知道有没有用，买来学学。

内容可以，需要仔细阅读，谢谢

好大一本书，内容挺丰富，给老人买的，老人挺喜欢。

很好，值得购买

书以收到非常值！

内容很详细，很好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

-----  
这本书不错，讲解清晰

-----  
服务态度好，物流非常给力，书的质量还算可以。

-----  
价格优惠，不知道是不是正版

-----  
快递还快，有些看不懂一般吧。

-----  
包装完整，送货及时，很好。

-----  
书中照片应该是彩色的吧？物流很快。

-----  
还没开始看，不过看目录很不错。

-----  
这本书回来了，一切都好，期待另一本书早点回来

-----  
原来早就有掌纹诊断，得好好学习了

-----  
刚开始看，感觉挺神秘。

-----  
专业著作与图册一起学习更好

-----  
原版书 正在看

-----  
包装虽简单，但很实用

-----  
细嚼慢咽，百看不厌

-----  
好好好好好好好好

-----  
很好，很好啊，不错啊，相当不错啊

-----  
挺不错的，一直想买来着，收到后很喜欢！好评！

-----  
很好不错在学习中

-----  
挺好的，多看看

-----  
实用，有价值。

-----  
很好，很实用

-----

满意 快捷

-----  
还可以

-----  
好极了

-----  
vcd里都是神马内容啊！根本不是教你看手诊啊，是泥马纪录宣传片啊，N年前的拍摄有木有啊，还好书还凑合

-----  
一本印刷比较精致的书！

-----  
太专业了，看的速度太慢

-----  
不错，比较清晰

-----  
适合学过经络，针灸的人看，看了几页，没有专业知识，只是明白，但还用不到实际的生活！

-----  
帮朋友也买了一本，内容太少，实例太少

-----  
书的内容有很多看不明白

-----  
感觉没有什么科学根据 并不算什么好书

-----  
书中内容有点繁杂，不是彩图

-----  
——， ， ， ，

-----  
光盘不正，听不清楚，非专业看着累！

-----  
质量太差，图都是复印的，看不清。标题和文字不符此书手疹治病价值沒有

-----  
怎么看都象盗版书，纸质太差了！

-----  
不错

-----  
可以

-----  
很好

-----  
本人很佩服王晨霞医生，不过这本书不适合阅读，我是这样认为的，排版都不对，怎么把掌纹的介绍放在中间呢？不应该先放在前面吗？不懂那些十字纹，米字纹什么的，我们怎么读开头的地方？而且图也很模糊很黑，这种黑白的我们根本认不出那些纹长什么样子，建议大家不要买这本了，买王晨霞其他的书，彩版什么的，应该比这本书效果好。  
。

-----  
？

-----  
书盗版的，光盘根本不能用，什么东东

-----  
内容不好评价，看过天天向上的介绍，买了这本书，里面的手掌纹完全看不清，那买回来还有什么用？

-----  
买了这么多健康方面的书，这本真的不值得买。按掌纹对号入座，找出啥病后，怎么治方面就是给个药方，药得因人而异啊。

-----  
书可以,给的光盘感觉就是在敷衍,在家找了很多设备都放不出来.

-----  
假的吧 很像盗版假的吧 里面不是很清晰，图片黑的

-----  
很差劲的书 光盘还是N年前的那种

-----  
好

-----  
oooooooookkkkkkk

-----  
不错！速度也快！赞一个！

-----  
2011年印刷，有点老了，不知道有没有最新修订版本

-----  
一般般

-----  
书不错就是光碟有花的地方

-----  
还没看，应该不错！

-----  
快递员服务好，有耐心！

-----  
开始 看了 蛮好的

-----  
总体感觉都可以，就是有待慢慢研究

-----  
喜欢的书

-----  
很有帮助

-----  
不错，是想要的东西。

-----  
京东自营值得信赖

-----  
非常详细，非常好！



-----  
.....

-----  
非常好

-----  
不错 掌纹科学化 可以了解下

-----  
自学中医知识，让自己更健康，我喜欢养生！

-----  
一直想买的，很出名。还送了VCD，看了效果后再评价

-----  
书不错，介绍很详细，里面夹着光盘，不知道为什么省了光盘的套，没有任何保护。

-----  
时间太久了 没有更新！！

-----  
质量可以，内容也不错

-----  
这次包装还可以

-----  
王晨霞掌纹诊病治病写的实用，是每个家庭和医务人员必备之书。

-----  
有图有真相，好

-----  
需要一定的耐心和专业基础，业余学习需要有兴趣才可以坚持

-----  
好书，内容丰富，是我想要的，满分

-----  
图黑不太清

-----  
不错，很好

-----  
以前怎么没见到过这本书呢，好书应该早点见到啊！！

-----  
好评！满意的一次购书经历.

-----  
掌纹诊病治病方面，王晨霞可称为大家，书很好！

-----  
书好!值得看，物流不错快!

-----  
图书质量较好，物美价廉。

-----  
还没开始看，看完再来晒单

-----  
一直想买的，终于买到了，很好，是正版书。值得推荐，快递给力！

很早就听说这本书，买回来学习一下

一直想买的，终于买到了，很好，是正版书。

还没看完，知识挺丰富的。希望能好好学习。

比较全面，不是很好记。还好

不愧掌纹诊疗第一人，手相研究者应看。

要好好的看才能理解但对我有很大的帮助

很好 物有所值

产品不错，朋友很喜欢，谢谢。

简而易懂 深入浅出 不错的购物 下次光顾

给力特别好啊好值得推荐

发货快，质量好，我非常满足

-----  
刚看，很多都看不懂，慢慢来吧

-----  
内容详实，很经典的书。

-----  
书附有光板，发货速度很快哦

-----  
中国家庭应该普及的书！

-----  
服务好发货速度超快。这本书我看了受益匪浅，很好，

-----  
速度一流，还没看，只看了目录还可以

-----  
书内容还不错，建议买彩图的

-----  
书中内容丰富，光碟有待改进

-----  
从根本上 详细解说手诊的各种原理及案例，易学易懂！

-----  
应该不错，等有空再看。但谭勇 广东广州市广州越秀站 员工 电话：15350716081  
态度十分恶劣，严重影响购物体验！而且每次都是他送，真的不想跟京东上买东西了。  
要么换人要么快点多开几个自提点吧。

-----  
图片是黑白 唯一不足

-----  
价廉物美，不错的，一下子买了好几包

-----  
如果能带点彩图就好了。

-----  
书是好书，但是纸张就有点不理想，光盘内容也不是很详细，不过总体还可以

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
作者实际的写作水平很一般，态度不认真，内容杂乱，晦涩难懂，完全不如她讲的那么顺畅

-----  
不错不错不错不错不错

-----  
非常的满意！

-----  
给力。自我诊病，值得推荐的一本书，我是初学者看了挺有收获

-----  
不错，大概看了下比想象的难懂，包装都没拆

-----

什么都好，就是光碟是表面刮花严重，一点也不像新的。。

-----  
对于不了解掌纹是需要这本书的，对于老手也可以看看。前些时候侄女生病就买给姐姐看。有的时候觉得能不上医院就不去，能自己解决的问题就自己解决。话说久病成医。总之我觉得这本书很详细很耐心的对各种病症有做基础的治疗方法，手法简单一目了然，可以试一试，希望大家都是健康的。

-----  
希望能从里面学着东西，感觉还行，

-----  
内容很实用，容易理解阅读

-----  
服务好，先收到的货没有光盘，第二天就换了。

-----  
印刷不错的，是正版书，还未看内容，应该很好的

-----  
家庭保健，可以预防相关疾病，值得推荐

-----  
无聊，自己买本书学习下。

-----  
好书，我想好几月终于下定决心买回来

-----  
活动买的，划算，比当当网划算，支持

-----  
还没看，专业性很强，相信国医

非常好，图片也好清晰，很实用

书是正品，还有光盘，是要多学点养生知识了

挺好的，赞赞赞赞赞赞赞赞

.好挺不错的 看了有帮助

这本书讲解很详细，易懂，学起来很简单

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快;关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型;问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维

生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

正在学习当中，是正版的质量可以！

内容清晰易懂，价格便宜，你值得拥有

正版~~满意~~~支持

3.午饭以红薯为主食：先吃m红薯l七八分饱后，一定要吃脂肪和蛋白质高的食物p至饱疾病的掌纹识别与防s治常见疾病高血压高脂血症糖尿病冠心病中风头痛失眠慢性胃炎胆y囊炎、胆结石病毒性肝炎A便秘痔疮腰痛肾结石感冒肩周炎男科疾病前列腺炎、前列腺增生男性更年期妇科G疾病子宫肌瘤、卵巢囊肿乳腺增生H月经不调闭经痛经更年期综合征儿科疾病宝宝掌纹的生成掌纹观察宝宝发烧的N原因掌纹观察宝宝睡眠差R的原因掌纹观

先走督脉。k③  
《王晨霞掌纹诊病治病》将为你解答：血压正常就不会中风吗？为什么女性t易患偏头痛u？如何预防失眠？胆囊炎为何多发生在中年人中呢？怎样防止肝炎的复发？多饮水对肾结石有好处吗？乳腺E增生与不E孕有关吗？如何走出女性更年期的误区？掌纹观察宝宝的智商，掌纹M观察宝宝不长个儿的原因，掌纹观察宝宝是否P缺钙……  
头部：双侧曲池、头维；神庭至风府；双侧太阳穴，X血压点；风池至肩Z井。Y② 穴：

可以做?专家了

第一章 清晨，宁静的海面，粼粼微波中，闪耀着初升太阳的金色光芒。  
离海岸一英里的地方，一艘渔船在下饵捕鱼，海鸥们有早饭了，这个消息在长空旋即传开。刹那间，成千上万只海鸥飞来，东躲西闪争抢一点早饭。又一个忙碌的日子开始了



。只有海鸥乔纳森·利文斯顿远离群鸥、海岸和渔船，在远处独自练习飞翔。飞到一百英尺的高空时，他垂低蹠足，仰起尖喙，努力把双翅弯成一条曲线。他开始放慢速度，直到风在耳边低语，直到海洋在身下恢复了平静。他眯起双眼，集中精力，屏住呼吸，努力使身体再弯一些……再……弯……一……英寸……突然间，羽毛蓬散开来，他失速了，向下坠去。

你知道，海鸥从不畏缩，从不失速。生为海鸥，在半空中失速简直丢脸、可耻。但，海鸥乔纳森·利文斯顿并不感到羞愧。他重新伸展双翅，再颤抖着弯成曲线——放慢速度，再放慢，又失速坠落……他是那样非同一般。

大多数海鸥不愿自找麻烦去学更多的飞翔技巧，只满足于简单地飞到岸边觅取食物，然后再飞去。他们并不在乎飞翔，在乎的只是吃。然而，对于这只海鸥，飞翔远比吃重要。

他发现，这种想法使他不受欢迎。甚至连父母也不理解他为什么整日独处，成百上千次地苦练低空滑翔。

有些事他也不明白，比如，要是在离水面不到半翼幅的高度飞行，他就能在空中停留更久一点，也不太费力。他滑翔结束时，不是像普通海鸥一样双脚朝下踩入海中，溅得水花四起，而是双脚紧贴身体，以流线型触及海面，只留下一道又平又长的水痕。当他收着双脚滑到海滩上，然后步测自己在沙中滑行的距离时，目睹这一切的父母真是忧虑万分。

“为什么？乔，为什么？”母亲问道，“难道像大家一样就那么难吗？为什么你不能放下低飞的事让鹈鹕和信天翁去做呢？为什么不吃点东西？儿子，你已经瘤得皮包骨头了！”

“妈妈，我不管什么皮或骨头。我只想知道我在天上能干什么，干不成什么，只想知道这些。”

“你看，乔纳森，”父亲不无慈爱地说，“冬天快来了，船也少了，水面的鱼要深游了。要是你非学不可，就学学怎么抢食吧。飞行当然是好事，可是，滑翔不能当饭吃呀。别忘了，会飞不过是为了吃。”

乔纳森顺从地点点头。接下来的几天，他努力像别的海鸥一样做。他真的努力了，在码头和渔船周围与群鸥一起尖叫、盘旋，争抢小鱼小虾或面包渣。可是，他做不下去。太没意思了！他一边想着，一边故意把一只辛苦得来的凤尾鱼抛给在后面追逐的饥饿的老海鸥。我本可以利用这些时间学习飞翔。要学的东西还有那么宏！

-----  
老师推荐的，还没看呢...

-----  
《王晨霞掌纹诊病治病》在1993年以《现代掌纹诊病》为名出版，轰动全国，销售上百万册。从大学生、销售员到关注健康者几乎人手一册，学习参照自己的手图，观察自己的身体。这种最简单、最易操作的方法早已深入人心。

如今再版本书，作者作了大量修订，并首次增加了大量治病养生的内容。本书为使读者便于学习，还附赠大容量VCD一张，其中详细记录了作者诊病治病的方法。

销量过百万册的权威医书 最简单、最实用、人人都能学会的手诊书

诊断+治病+调护+药方

《王晨霞掌纹诊病治病》将为你解答：血压正常就不会中风吗？为什么女性易患偏头痛？如何预防失眠？胆囊炎为何多发生在中年人呢？怎样防止肝炎的复发？多饮水对肾结石有好处吗？乳腺增生与不孕有关吗？如何走出女性更年期的误区？掌纹观察宝宝的智商，掌纹观察宝宝不长个儿的原因，掌纹观察宝宝是否缺钙……

1.喝自制养生汤：清晨用一个平补气血，调和阴阳的汤药湿润、清洗胃肠道，强壮内脏，营养百脉

2.喝百谷养生粥：用黄豆、绿豆、玉米、荞麦、莲子、花生、核桃仁等35种材料做成米糊喝下，对身体的体力、耐力、抵抗力的补充很有效。

- 3.午饭以红薯为主食：先吃红薯七八分饱后，一定要吃脂肪和蛋白质高的食物至饱
- 4.午休前泡脚：“树老先老根，人老先老腿”，用自制的草药方泡脚可减少高血压、心脏病及中风等高风险疾病的发生。
- 5.磕长头：磕长头是我一天中唯一的锻炼，要像藏民那样磕，目的是为了锻炼心脏的功能，保持腰腿节的韧性要磕108个长头，在30分钟内完成，心率每分钟130次
- 6.静坐：每晚静坐1小时，是为了放松情绪静坐要坐姿端正，两目微闭，全身放松，自然吸收，宁神静态，意守丹田，这是调齐身心.消除疲劳，清神明智，大脑得到休息最好的方法
- 7.睡前一杯牛奶：午夜之际血浆钙含量会出现“低谷”，睡前喝奶可补钙并治失眠
- 8.每10天做一次走火罐
- 9.我的“老生常谈”：“常生欢喜不生愁”。办法是：“能躲则躲，能忘则忘，能扔给别人，绝不留给自己”实在丢不掉的，我要求自己的调整不超过3天。

-----  
掌纹医学发展史上篇 下肢i：风市、足三里、太溪、太冲穴。

·走罐治p疗。走q罐治疗的操作步骤：①

如今再版本书，作者作了大v量修订，并首次增加了大量治病养生的内容。本书为使读者便于学习，D还附D赠大容量VCD一张，其中详细记录了作者l诊病治病的方法。

N5.磕长头：磕长头是我一天中唯一的锻炼，要像藏民那样磕，目的是为了T为了锻炼心脏的功能，保持腰腿节的韧Y性要磕Y108个长头，在30分钟内

-----  
[ZZ]写的[SM]很好！与书为友

一个和谐的社会，是我们共同的需求；一个和谐的社会，才能孕育出个个人才。高尔基曾说过：书籍是人类进步的阶梯。

书像一个世外桃源，能让人如痴如醉在里面；书像一位循循善诱的老师，不但教给人丰富的知识，而且陶冶了人的情操；书是人与人之间互相沟通的纽带，可以通过它沟通思想、彼此息息相通……如果与书为友，社会就能和谐，不信，你听听。

-----  
帮别人买的，应该还不错。

-----  
很好的书哦，推荐给大家

-----  
"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

据说很不错，帮被人代买，，

书籍的内容很不错，就是里面的插图看上去不太清楚！

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所

欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重，都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

妈妈买来看的，内容挺全的

物流速度太慢，书还可以！

书的内容值得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

-----  
"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情

感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

威a的掌6纹医书宝典。作k者简介  
王晨霞，被誉为“掌c纹诊疗第一人”，自年起，她开始致力于掌纹医学研究10。年王晨霞掌纹诊病治病（附VCD光盘1张）q王晨霞掌纹诊病治病（附VCD光盘1张）慢心10率，降低血压。生活

替父母买的，他们挺满意

满意度评价用来对本次购物过程中的京东服务进行评价

同前。。。。。。。。。

很喜欢，在看。讲的很细

还可以！《构建高可用Linux服务器（第2版）》是资深Linux/Unix系统管理专家兼架构师多年一线工作经验的结晶，51CTO和ChinaUnix等知名社区联袂推荐。第1版上市后广受好评，分别被《程序员》杂志和51CTO网站评选为“2011年度10大最具技术影响力的图书”和“2011年度最受读者喜爱的原创IT图书”。第2版在第1版的基础上进行了大量的修订和补充，不仅修正了原来存在争议和不够完善的内容，而且补充了大量关于高可用的内容，使得本书在内容上更具价值。本书结合实际生产环境，从Linux虚拟化、集群、服务器故障诊断与排除、系统安全性等多角度阐述构建高可用Linux服务器的最佳实践。本书实践性非常强，包含大量企业级的应用案例及相应的解决方案，读者可以直接用这些方案解决在实际工作中遇到的问题。

《构建高可用Linux服务器（第2版）》一共9章。第1章以作者的项目实践为基础，以RHEL和CentOS为平台，有针对性地讲解了构建高性能Linux服务器的应该掌握的核心知识，包括硬件、网络配置、日志管理、性能优化、监控等重要内容；第2章讲解了Linux服务器的虚拟化，主要包括VMware和Xen两大虚拟机在Windows Server 2003和CentOS系统下的使用方法和工作原理，同时还介绍了Citrix XenServer的使用方法；第3章探讨了生产环境下各种棘手的服务器故障的诊断与排除方法；第4章介绍了生产环境下的Shell脚本，这些脚本都经过实践验证，读者可以直接在实际工作中使用；第5章首先讲解了构建高可用Linux集群的理论知识，然后以作者的实

际项目为例详细演示了构建高可用Linux集群环境的方法（附有项目施工图）；最后还探讨了MySQL数据库性能优化方面的话题；第6章以理论与案例相结合的方式讲解了VPN在企业中的部署与应用，包括VPN技术的分类和选择、IPSec VPN的不足和OpenVPN的应用范畴、OpenVPN的部署案例和部署时的注意事项；第7章全面讲解了Linux防火墙及系统安全方面的内容，其中iptables相关的知识是重点，讲解非常详细，很多脚本都可以直接使用；第8章介绍了构建免费开源的企业级邮件系统的完整过程，这也来自于作者在实际工作中的实践；第9章针对系统管理员的学习、工作以及职业规划给出了一些宝贵的建议，对新人尤为有帮助。

余洪春（网名“抚琴煮酒”），资深项目实施工程师、高级系统架构师，从事CDN电子广告系统和电子商务网站运维工作7年多，在高可用Linux集群、Linux虚拟化、企业VPN、Shell脚本、Linux系统安全等方面进行了深入的研究，在大量一线实践中积累了丰富的经验。精通负载均衡高可用技术，擅长电子商务和证券类网站架构。51CTO和China Unix等知名社区的特邀专家，51CTO系统、安全、网络频道的专栏作家，ChinaUnix论坛“集群和高可用版”版主，在社区内发表了大量技术文章，深受网友好评。

在IT领域，好书很多，烂书也不少，毫无疑问，本书是一本好书。建议大家用最强悍的执行力来学习本书中的案例，用最细腻的心思去揣摩每个案例背后的原理。如果你能吃透这本书，你就能在短短几个月的时间内将作者几年来积累的知识和经验化为己有，从而在短时间内使自己的技能发生质的飞跃

本书作者从事Linux运维相关的工作已达7年之久，不仅主导过多个Linux集群相关项目，而且还从事过Linux教学方面的工作，积累了相当丰富的经验。利用工作之余，他把自己多年来积累的实践经验整理到了这本书中，可谓是精华中的精华！本书结合来自一线生产环境的真实案例讲解了Linux集群、Xen虚拟化、iptables的企业级应用和系统安全相关的内容，同时还包括一些常见问题和故障的排除方法。本书尤其适合那些已经有2~3年Linux服务器管理与运维经验的读者，相信本书能在工作中助你们一臂之力。

-----  
不错

-----  
速度很快，质量还好。。。

-----  
写的很详细，价格合理！！ 很快就能看明白的！！！！

-----  
应该不错，还没有品尝：)

-----  
内容不错，值得收藏。

-----  
正版，实用通俗易懂，快递迅速，满意

-----  
[王晨霞掌纹诊病治病（附VCD光盘1张）\\_下载链接1](#)

书评

[王晨霞掌纹诊病治病（附VCD光盘1张）\\_下载链接1](#)