

# 全国普通高等教育中医药类精编教材：推拿学



[全国普通高等教育中医药类精编教材：推拿学\\_下载链接1](#)

著者:罗才贵 编

[全国普通高等教育中医药类精编教材：推拿学\\_下载链接1](#)

标签

评论

这书使用价值很高，讲解很详细，快递速度也很快，当天下单当天到

-----  
速度快 没毛病 真不爱打字。。。。。

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
东西不错，包装完好，好评！

-----  
好书，买给老婆看的，它很满意，很满意

-----  
比在商店买的划算很多。卖家服务态度很好，考虑也周到，对产品质量很重视。赞！

-----  
好，就是纸有点薄，其它都好，详细

-----  
收到了看着还不错呢，要好好学习学习了

-----  
很好，很专业，很详细

-----  
挺好的，推荐大家购买。

-----  
很好我们主任看过的

-----  
优点：发货快！在某当上拍同一本书周一拍周五都没到。京东当天拍当天到。  
缺点：没有。 评价：发货真快！

-----  
还可以还没有开始细读

-----  
非常好，老顾客，推荐购买

-----  
书的内容还可以吧！

-----  
可以吧?，，，，

-----  
很好，很好，很好，很好。

-----  
看上去真显档次 真是爱不释手啊 高端大气！

-----  
送货速度很快！刚拿到手，质量很好！感谢！

-----  
又快又好，太棒了，快递哥赞一个

-----  
很好看的一本书，正是我需要的内容

-----  
书很好 但是我没有收到清单

-----

东西很便宜东西，很不错啊！！！！

-----  
知识全面 介绍细致 对临床很有指导作用

-----  
物流很给力，次日就到了

-----  
非常实用，对学习很有帮助

-----  
很好的书，可以当教材了，学员看了不错

-----  
质量不错，快递也快，值得信赖

-----  
不错 主要是快递给力

-----  
没图不好操作

-----  
这本书写的还不错，各个方面写的挺详细的！

-----  
物流挺快的

-----  
好喝不上头

-----  
有点贵了

-----  
正在看.....

-----  
好不错

-----  
没看买那么多也没给我啥优惠 每次给快递员发什么码麻烦

-----  
正版

-----  
好。

-----  
书这段时间一直在看 对自己挺有帮助的 正版给力

-----  
听讲座时，一个中医推荐的，为宝宝准备的，还没读

-----  
妈妈看的 说挺好的 细致的

-----  
好书，便宜，好好学习！

-----  
挺好的，很喜欢

-----  
配套有碟 方便

-----  
全国普通高等教育中医药类精编教材：推拿学 挺实用

-----  
本书一值得一读，推荐购买，另外京东的服务及配送也不错的。头天买，第二天就送到了。

-----  
顶，支持，威武，有希望了。

-----  
据说写评价可以赚京豆，京豆可以变钱花，既然有这等好事，赶紧评价起来吧，居家过日子，省钱才是硬道理。

-----  
不错的

-----  
嗯，书不错挺好的

-----  
还行

-----  
很满意，超快

-----  
挺好用的

-----

好

-----  
不错

-----  
凑合吧！

-----  
可以好

-----  
很好，是正品

-----  
。

-----  
很好

-----  
很像盗版

-----  
挺好的 我是推拿师 很赞同

-----  
凑单

-----  
自学点东西 看看有没有效果

-----  
还可以，不过纸张太差

-----  
书还可以，不知是不是正版

-----  
非常满意非常满意非常满意

-----  
不错，京东信的过 不错，京东信的过

-----  
应该是正版吧，和学校发的有些差别的

-----  
书是正版，很好！书是正版，很好！

-----  
跟学中医的同学的书一样，好适合大家看的一本书

-----  
好书！好书！好书！好书！好书！好书！

-----  
买了很久才来评价，不错啦

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
为了家里的老人，决定买来看看，多学习也许能无师自通呢！

很好很快很专业的书，不错哦

推拿常用检查方法第一节 叩击类手法一h、拍法二、击法三、叩法四、啄法第五节  
推拿的现代研究参考文献 (2)软组织松解法：攘、揉膝关节及其周围约5  
特殊h检查方法一j、头面部二h、胸腹部三i、脊柱部四、上肢部五、下肢部第四章  
推拿第七章 小儿推拿第九章  
p踝关节扭伤，是指在j外力作用下，踝关节骤然向一侧活k动而超过其正常活动度时，  
引起关节周围软组织如关节囊、韧带、肌腱等发生撕裂伤。轻者仅有部分

易筋经一f、基本要求二、预备式三、易筋经十二势第二节l 小儿推拿第九章  
二十四m、踝关节扭伤n  
推拿治疗方法一、温法二、通法三、补法四、泻法五、汗s法六、和法七、散法八、清  
法第v五章  
挤压类手法一、按法二、点法三、拿法四、B捏法五、捻C法六、拨法七、理法八、插  
法九E、抓法十、踩蹯法第四节 小儿常用手法第一节 二十四、K踝关节扭伤  
推拿治疗原则与方L法第一节 推P拿第七章O 内科疾病一、高血压病二、

[SM]写的很好！书籍是人类的朋友，而读书则是人类的亲密朋友。在读书的过程中，我们  
能培养文化修养；若果经常地去研究，去读，去思考，便能从中央到地方找到新的知  
识点，正所谓“温故而知新”，还可以把知识点都牢牢地记住，就像刻在脑海里一样。  
“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，只有多读健康有益的书，努力地学习，才能为  
自己幸福的将来奠定良好的基础。

作为教科书，还可以，但是作为家庭用书，有点枯燥。

快递速度快！很满意！

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。  
毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很  
快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，  
收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单  
，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻  
具有收藏价值。

-----  
内容丰富，内容很实用

-----  
在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

-----  
在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。

-----  
还行，就是业余爱好，随便看看

-----  
质量还不错，用起来很好，赞一个。

-----  
书很好，我已经快速读一遍了这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|

-----  
推拿学是研究用推拿疗法治疗疾病与应用规律的一门系统科学，主要研究对象是推拿治疗病的作用原理、治疗方法、适用范畴等。《全国普通高等教育中医药类精编教材·推

拿学》就是了解这门学科的最好教材。

作为一名一线的教师，我很高兴的告诉大家，我在京东商城买过无数的书。在十三年的教学生涯中，让我逐渐体会到了作为一名教师的崇高，也让我领悟到了作为教师的肩上的重担，当前我国正在进行新一轮的基础教育课程改革，此次改革是建国以来规模最大、涉及内容最全面的一次课程改革，范文之心得体会：教师读书心得。它对广大教师提出了全新的挑战，从中体会到了课程改革对课堂、对教师、对学生的冲击，同时也存在一定的困惑。今年，我有时间阅读了《给教师的一百条建议》，给我感受颇深。书中用了很多的事例和体会，把枯燥的教育学、心理学的基本观点阐述得生动、明白，读来令人倍感亲切、深受启发。那些关于教育的真知灼见，值得我们一遍又一遍地阅读、品味。

人说：读书足以移情，足以博彩，足以长才。使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书有着广阔的世界，书有着永世不朽的精神。虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。这句话说得一点也不假，书籍是人类智慧的结晶，书是人类进步的阶梯。读书，就是一次与大师的对话，与智者的交流，是一次难得的精神之旅，同时也会让人收获非浅。范梅南先生说，机智是“智慧的化身”。因此，教师要做到“机智”地处理教学中的偶发事件，必须具备诸多素质和条件。我以为，以下几方面是不可或缺的：首先，要有一颗热爱学生的心，涵养师爱，以情促教。育人之道，爱心为先。台湾教育家高震东说：“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。”教育本身就意味着：一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。如果教育未能触及人的灵魂，为能唤起人的灵魂深处的变革，它就不成其为教育。要实现真正意义的教育，爱几乎是惟一的力量。正如苏霍姆林斯基所说的：“在什么条件下知识才能触动学生个人的精神世界，才能成为一个人所珍视的智力财富和道德财富呢？只有在这样的财富下一——用形象的话来说，就是在知识的活的身体里要有情感的血液在畅流。”记得有人说过这样一句话：你想把自己的孩子交给怎样的老师来培育，你自己就做这样的老师吧！是的，老师，请把美好的笑容带到学校，把对人与对世界的良好期盼带到同事们和孩子们面前，像孩子一样瞪着好奇的眼睛清点知识；把游戏这一人类最古老的快乐的方式引入课堂；把那些用了好些年的训词换成赞美，换成幽默；把那些尘封在角落里的各种各样的表情丰富在脸上，用你的脚尖轻盈地点地，听脚步声在走廊里击起快乐的回响，心得体会《教师读书心得》。那些特别的孩子们正是通过犯各种各样的错误来学习正确的；我们永远都不要绝望，是因为只要我们充满期待，他们或许很有希望。”“照亮学校的将永远不是升学率或者其他名和利的东西，而是圣洁瑰丽的师道精神，是一种对孩子的不染一丝尘埃的博大的爱，和对每个孩子作为无辜生命的深深的悲悯。怀着爱与悲悯，我们不放弃，绝不放弃。让我们专著的神情告诉所有人，我们没有放弃。”从这些话中我深深地感受到用爱心去开启学生心灵的窗户，走进学生的心灵世界，成为他们的良师益友的重要性。其实后进生同优秀生一样他们都是祖国的希望。对于那些尚未开放的花朵，我们就应该倾注更多的耐心，倾注更多的温暖，特别的爱给特别的他们，百花齐放才能迎来满园的春色！

其次，要平等地对待每一位学生，尊重人格，严慈相济。《化学课程标准》“基本理念”中的第一条说：“义务教育阶段的数学课程应突出体现基础性、普及性和发展性，使数学教育面向全体学生，”《化学课程标准》中的必须“面向全体学生”的表述是贯穿于新课程标准的一条红线。教师要“目中有人”切实关怀每个学生，开发每个学生的潜能，为每个学生的成才提供机会。人性中最宝贵的是受到别人的尊重和赏识，保护学生的自尊心，尊重学生的主体地位，让他们体验人生的价值，并提升这种价值，这才是真正的教育、成功的教育。要让孩子感到你是一棵大树，把绿荫覆盖在他们身上；让体罚和变相体罚远离文明的场所。当然，作为教书育人者，也不能对学生的不良现象放任自流，宽严有度才是爱，做到严慈相济。

读书的生活是精彩的、高尚的、幸福的，教师更要把读书当成生活的一部分并学以致用，时时用全新的教学理念来支撑自己的教育教学工作。读了本书，给了我很大的影响，在今后的工作中我还需不断地学习以充实、以发展。

-----  
六、腰椎间盘突出症 八、胃下垂 三、失痞 第一节 三、苍龙摆尾 十一、按弦走搓摩  
推拿发展简史 三k、压痛点 四、上肢部 三、调n整阴阳 推拿前p准备 第三节 s第一节  
二、基本裆势 二、攘法u[附]滚法 五w、捻法 叩击类手x法 二、振法 z第一节  
七、第B三腰椎横突综合征 十二、膝关节侧副韧带损伤二 九、慢性胆囊炎  
二、月经不调 五、中暑 单式手法 八、捣法 四、飞经走气  
十二、揉脐及龟尾并擦七节骨  
s。小鱼际擦法擦膝关节及其周围，以透热为度。5.症加减股四头肌萎缩者，加按揉血  
海、风市、伏兔穴各3

-----  
这个教材也算的上经典啊，经历的历史的检验啊。这个版本不错的啊，印刷也挺清楚的。  
价格也还算便宜，又是促销时候买的，真的很不错啊，印刷清楚，通过看这本字帖，  
又见到了米芾的其他墨迹，真是又打开了眼界啊。这是赞叹米芾的字是风樯阵马，沉着  
痛快啊。对自己的评价真是到位。个人感觉着个本本字帖还可以啊，可是我还是喜爱中  
国墨迹传真这个系列的字帖。性价比挺高的，就是发现的太晚了，早点买就好啊。

-----  
是正版的.很实用的书

-----  
我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受  
①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：  
平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习  
题互动、评价互动。互动的形式：问  
题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述  
。  
②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异  
而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，  
教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有  
意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“  
两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为  
师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特  
定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师  
”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。  
③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。  
轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所  
欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到  
尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。  
④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环  
境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不  
让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。  
⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领  
，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响  
教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言  
，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维

生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

使用中，对本书的意见暂时保留。

书不错 还没开始看 慢慢学习吧！

学了给老婆按摩，不错！

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书

是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好,送货相当快,包装仔细! 这个也值得赞美下希望京东这样保持下去, 越做越好 [QY]"

[ZZ]写的的书都写得很好, [sm]还是朋友推荐我看的, 后来就非非常喜欢, 他的书了。除了他的书, 我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲, 他们的书我觉得都写得很好。[SM], 很值得看, 价格也非常便宜, 比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ], 阅读了一下, 写得很好, [NRJJ], 内容也很丰富。[QY], 一本书多读几次, [SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM], 超值。买书就来来京东商城。价格还比别家便宜, 还免邮费不错, 速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ], 买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书, 喜欢看各种各样的书, 看的很杂, 文学名著, 流行小说都看, 只要作者的文笔不是太差, 总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看, 看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而, 目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚, 却自得其乐, 还觉得很满足。经过几百年的探索和发展, 人们对物质需求已不再迫切, 但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之, 我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取, 寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生, 天人合一”的思想, “于空寂处见流行, 于流行处见空寂”, 从而获得对于“道”的体悟, “唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现, 因此中国古代的绘画, 提倡“留白”、“布白”, 用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味, 体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式, 伴着笔墨的清香, 细细体味, 那自由孤寂的灵魂, 高尚清真的人格魅力, 在寻求美的道路上指引着我, 让我抛弃浮躁的世俗, 向美学丛林的深处迈进。合上书, 闭上眼, 书的余香犹存, 而我脑海里浮现的, 是一个“皎皎明月, 仙仙白云, 鸿雁高翔, 缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者, 有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人, 世界需要这样的人, 只有这样我们才能创造我们的生活, [NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍, 这里的书籍很好, 非常的不错, 。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍, 这里的书籍很好, 非常的不错, 。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品, , , , 希望宣传能给力的, 能越做也好, 下次还会在来的额, 京东给了我不一样的生活, 这本书籍给了我不一样的享受, 体会到了购物的乐趣, 让我深受体会啊。希望你能越做越好, 成长有你有我大家一起来, 很好的宝贝。

比上一版的字小, 内容上稍微有所增加, 但并不太明显。总体不错。

全国普通高等教育中医药类精编教材推拿学和描述的一样, 好评! 上周周六, 闲来无事, 上午上了一个上午网, 想起好久没买书了, 似乎我买书有点上瘾, 一段时间不逛书店就周身不爽, 难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面, 这段时间非常冷, 还下这雨, 到书店主要目的是买一大堆书, 上次专程去买却被告知缺货, 这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问, 小姐却说昨天刚到的一批又卖完了! 晕! 为什么不多进点货, 于是上京东挑选书。好了, 废话不说。好了, 我现在来说说这本书的观感吧, 一个人重要的是找到自己的腔调, 不论说话还是写字。腔调一旦确立, 就好比打架有了块趁手的板砖, 怎么使怎么顺手, 怎么拍怎么有劲, 顺带着身体姿态也挥洒自

如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我

罗才贵教授：著名名老中医、中医教授、博士生导师、国务院特殊津贴专家、中央保健委员会委员、中华人民共和国卫生部“健康2020”战略规划研究专家、中国宋庆龄基金会中医药发展中心常务主任、人事部专家服务中心顾问委员、中国初等卫生保健基金妇女儿童专项基金管理会常务主任、全国高等中医药院校临床教育副理事长、《推拿治疗学》著作人、中国高校教材编写专家、澳门大学顾客兼客座教授、历任成都中医药大学附属医院院长、成都中医药大学副校长等重要职务。

1949年生于四川省峨眉山市，1976年毕业于成都中医学院医疗系中医专业，留校工作并先后兼任中华医学会成都针灸学会理事长、成都针灸学会推拿专委会主任委员、四川省科学技术顾问团顾问等多个兼任职务。并获得“四川省优秀中青年专家”，“四川省首届名中医”称号，成都美瑞皮肤医疗美容名誉院长

罗才贵教授相继为阿联酋酋长、曼德拉总统，时任国防部长张爱萍、国务院副总理邹家华、中国人民解放军总参谋长杨得志等多位中央及各级领导、首长及重要国际友人担任医疗保健工作，并获得很高评价。

1994被中国政府选派赴南非为国际著名领袖曼德拉总统担任医疗保健工作。用推拿按摩治疗法治愈曼德拉总统的慢性顽疾，获得曼德拉总统及国际专家极高好评，曼德拉总统还亲笔给中国政府写信赞扬。并给予“金子般的双手，金手推拿”之极高赞誉。1994年8月25日，南非政府宣布：“在南非行医的中医医师，凡考试合格、取得行医执照者，就准予在南非行医。”我国驻南非问题研究中心也对他给予了极高的评价：“罗才贵教授增进了我国同非国大及曼德拉主席的友谊，加快了中南建交的步伐。”

在教学中，他指导硕博士研究生20余名；举办首届省推拿培训班，为各级医院培养技术骨干。先后赴英、德、日本、新加坡、香港等国家和地区讲学。合作撰写了《中医临床骨伤病学》《实用中医推拿学》《推拿治

罗才贵  
疗学》等13部专著及教材，阐明了骨伤推拿及罗氏推拿法的特点和对疑难病症的独到见解。在国内外刊物上发表论文20余篇。

在临床医疗中，他提出临床筋伤顽疾“寒瘀互结”的病机学说，形成“其患有节，节则有章，缓急轻重，法治相当”的现代骨伤推拿治疗学术思想。擅长骨伤推拿，借鉴中医理论，强调局部与整体，内治与外治兼顾，在脊柱病治疗中，他运用独创的“趾压踩腰法”治疗腰椎间盘突出症，疗效显著。1983年选派赴阿联酋医疗队工作两年，担任酋长的医疗保健工作，受到好评；1991年至今担任多名中央首长及省市领导的医疗保健

工作；1994年由卫生部外交部选派赴南非为曼德拉总统担任医疗保健工作。曼德拉总统患有慢性腰肌劳损，经治疗后，症状完全缓解，曼德拉总统亲笔署名赞扬。

-----  
(100%好评) 三、失痞 (92%好评) c三、摩法 四、颞下颌关节功能紊b乱症 (100%好评)  
第二节 推拿手法练c习 第九c章 35条c 第二节 一、一指禅推f法 五、桡骨头半脱位十  
f八、黄蜂出洞 ¥1f5.10(8.4折) 一、温法 二、基本手法练习 第二节 ¥17.10(8.6折)  
三、注意事项 内科疾病 保健推拿 (93%好评) 三、体位和介质 八、强直性脊柱炎  
二、双龙摆尾 ¥35.20(8.9折) 一、k治病求本 二、扳法 七、糖尿病 ¥12.50l(8.1折)  
一、l、头面部 六、拨法 第三节 内科学 (92%好评) 一、基本要求 三、三角肌下滑囊炎十  
min，特别是髌骨上、下缘和股四头肌m部。点按两膝眼、膝阳关、血海、阴陵泉、阳  
陵泉、委中n等穴各30 基本o检查方法 八、插法 七、慢性胃炎  
新世纪全国高等医药院校改革教材：中药药理学 推拿发展q简史 一、一指禅推法  
三、闭经 ¥10.30(8折) 二、关节活r动度 r第六节 三、抽搐 (100%好评) 第一节 第八章  
四、高u热 全国高等院校中医相关专业实训教材：推拿手法实训教程 五、汗法 第一节  
三、苍龙摆尾w ¥35.20(8.9w折) 二v、扶正祛邪 三、背法 五、揉v法 1条 三x、调整阴阳  
一、颈椎病 六、w拿法 (100%好评) 第二节 第七节z 第九章 1条 五、下y肢部  
一、沙袋练习 九、搓法 25条 一、温法 六、z腰椎间盘突出症 九、运水入土 28条  
一、施术部位的准备 第四节 服务营销策划与推广 四、特异性临床体征 三、拿法  
五、中暑 (99C%好评) 一、治病求本 三、叩法 三、苍龙摆尾 (100%好评) 七、散法  
三、背法 五、肘肘走气 1条 二、推拿的补泻 二、肱二头肌长头肌腱滑脱十  
min，特H别是髌骨上、下缘和股四头肌部。点按两膝眼、膝阳关、血海、阴陵l泉、阳  
陵泉、委中H等穴各30 推拿基本常识 一J、抖法 小Jl常见病证 推拿治疗学 第二节  
五、桡骨l头半脱位十 (7J5%好评) 推拿原理 第四节 第四节 高等医药院校教材：温病学  
四、特异性临床体征 运动类手法 二、运法 (100%好评) 五、汗法 九、肩关节周围炎  
二、双龙O摆尾 普通高等教育中N医药类规划教P材：中医学基础 推拿 三、失痞  
(88%P好评) 三、Q调整阴阳 四、拔伸法 小儿常用穴位 (100P%好评) 二、推拿的补泻  
三、三角肌下滑囊炎十 新世纪全国高等医药院校改革教材：中S药RR药理学 第二节  
一、抖法 小儿LS常用手法 25条 推拿前准S备 六、腕管综合征十 附1 U ¥17.10(8T.6折)  
一、基本要求 四、高热 高等医药院校教材：温病学 二、工具的准备 八、强直性脊柱炎  
推拿V学是研究用V推拿疗法治疗疾病与应用规律的一门系？

-----  
(100%好评) 一L、牙痛 八、插法 十、L梨状肌损伤综合征二 推拿治疗原则  
内科学（供7年制临床医学等专业用） ¥27.90(8.8折N) 中国推拿治疗学（第2版）  
一、基本要求 新世纪全国高等中医v药院校规划教材：针灸学（供中医Q学专业用） R  
高等医药院校教材：推拿学（供针灸专业用） 十三、中风  
普通高等教育“十一五”国家级规划教材·全国高等学校医学规划教材：医学微生物学  
T（第2版） 小儿推拿 第一章 二、搓法 一、沙袋练习 ¥119.3U0(7.6折) 挤压类手法  
一、抖法 14条 UV高等医药院校教材：推拿学（供针灸专业用）  
全国高等医药院校药理学类V规划教材：中医药学概论 三、抽搐 四、肱骨外上髁炎十  
七、黄蜂入洞 十二、揉脐及龟尾并擦七YY节骨 三、苍龙Y摆尾 推X拿前准备  
五、桡骨头半脱位十 1ZZ条 E一、温法 一、基本要求 五、调节器a官功能 (a85%好评)  
(10a0%好评) 二、攘法[附b]滚法 ¥36.00(8折) 二、扶正祛邪 (100%好评)  
服装CAD实用教c程：富怡VS日升/21世纪高等院l校数字艺术类规划教材  
中医教材c是培养中医人才和传授医学知识的重要工具，高质量的教材是提高中医药院  
校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革e的意见》的  
精神，为了进一步提高中医教材的质量f，h更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体  
i系的改革方向，让高等g中医药院校有足够N的、高质量的教材可供选用，以促h进中医  
药教育事业的发展；为了继承创新、发扬光大中国传统医学，让学生在规定的E课时内

，牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能Q，着重培养学生的l创新能力和实践能力。全国k高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共l同组织，全国各中医药院校积极参与，共同编写m了本套供中医药院校本科生使用的”全国普通高等教育中医药类精编教材”。“精编教材”概念的提出是p基于上海科学技术出版社组织q教材编写V、出q版的经验，是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会，是对中医人才培养目r标的理解。本q套教材是以q国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求t为依据，以上海科学技术Y出版社出版的以突u出中u医传统和特色的高等医药院校教t材(五版)Z及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类v”五一”规划教材vw(六版)为蓝本，充w分吸收现有国内外各种版本中、西医教x材的合理创新之处x。从教材规划到编写的各个环节，层层把关，步步强化，重在提高内在质量和精编意识。既体现x在精心组织，高度重视，以z符合教学规z律；又体现在精心z编写，在”三基”、”五性”和”三特定”的教材编写原则下，确保内容精练、完整，概念准确，理论体系完g整，知识点结合完V备，并有创新性和实用性，以切合教学实A际h，结合临床实践，力求”精、新、实”的i特点B。同时，教材编排新颖，版式紧凑，形式多样，主体层次清晰，类目与章节安排合理、有序，充分体现F了清晰性、易读性及和谐性。在本套教材策划、主编遴选、编E写、审定过程中，得t到了专家指导委员会各位专家的精心指导，得到了全国各m中医药院校的大力支持，在此一并致谢!一纲多本G、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一，教材质量H的高低直接影响到人才的培养，殷切希望l各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检K验，并提出宝贵意见，使本L套精编教材更臻完善，成为科学性更强、教学L效果更好、更符合现代中医药院K校教学的教材。

实用的普及教材自学用来不错的

书很好，快递很给力！还会在京东买东东哦！

4564848498458949848486486484794998485

12345567890

推拿学是研究用推拿疗法治疗疾病与应用规律的一门系统科学，主要研究对象是推拿治疗病的作用原理、治疗方法、适用范畴等。《全国普通高等教育中医药类精编教材·推拿学》就是了解这门学科的最好教材。软组织松解法：攘、揉膝关节及其周围约5 min，特别是髌骨上、下缘和股四头肌部。点按两膝眼、膝阳关、血海、阴陵泉、阳陵泉、委中等穴各30 s左右，摇膝关节3~5次，拔伸持续30 s。小鱼际擦法擦膝关节及其周围，以透热为度。5.症加减股四头肌萎缩者，加按揉血海、风市、伏兔穴各3 min，重点用攘法在股四头肌处治疗，做膝关节屈伸活动，患者也应进行股四头肌的功能锻炼。6. 治疗方解拔伸整复法和攘、揉膝关节及其周围，特别是髌骨上、下缘和股四头肌部。意在舒筋活血、通络止痛；点按每穴以酸胀为度，意在调和气血、提高痛阈

、减轻疼痛；摇膝关节并拔伸，可滑利关节、松解粘连。以擦法擦膝关节及其周围，以温通膝部经络气血；按揉血海、风市、伏兔穴，重点用攘法在股四头肌处治疗，做膝关节屈伸活动，意在疏通经络，活血养筋，改善局部营养的供给，促进功能恢复。中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具，高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。认真学习后会有好处的。

今天刚刚拿到书，这本：360.7&罗才贵罗才贵写的全国普通高等教育中医药类精编教材推拿学很不错，推拿学是研究用推拿疗法治疗疾病与应用规律的一门系统科学，主要研究对象是推拿治疗病的作用原理、治疗方法、适用范畴等。全国普通高等教育中医药类精编教材·推拿学就是了解这门学科的最好教材。全国普通高等教育中医药类精编教材·推拿学讲述了推拿学是中医学的重要组成部分，是在中医学理论指导下，运用一定的手段或借助一定的推拿工具作用于体表的特定部位或穴位，以调整人体生理、病理状况而达到防病治病、保健养生、强身健体目的的治疗方法，属中医外治法的范畴。中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具，高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部关于普通高等教育教材建设与改革的意见的精神，为了进一步提高中医教材的质量，更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向，让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用，以促进中医药教育事业的发展为了继承创新、发扬光大中国传统医学，让学生在规定的课时内，牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能，着重培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术社共同组织，全国各中医药院校积极参与，共同编写了本套供中医药院校本科生使用的全国普通高等教育中医药类精编教材。精编教材概念的提出是基于上海科学技术社组织教材编写、的经验，是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会，是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据，以上海科学技术社的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类五一规划教材(六版)为蓝本，充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节，层层把关，步步强化，重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织，高度重视，以符合教学规律又体现在精心编写，在三基、五性和三特定的教材编写原则下，确保内容精练、完整，概念准确，理论体系完整，知识点结合完备，并有创新性和实用性，以切合教学实际，结合临床实践，力求精、新、实的特点。同时，教材编排新颖，版式紧凑，形式多样，主体层次清晰，类目与章节安排合理、有序，充分体现了清晰性、易读性及和谐性。在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中，得到了专家指导委员会各位专家的精心指导，得到了全国各中医药院校的大力支持，在此一并致谢！一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一，教材质量的高低直接影响到人才的培养，殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进

今天刚刚拿到书，这本写的全国普通高等教育中医药类精编教材推拿学很不错，推拿学是研究用推拿疗法治疗疾病与应用规律的一门系统科学，主要研究对象是推拿治疗病的作用原理、治疗方法、适用范畴等。全国普通高等教育中医药类精编教材·推拿学就是了解这门学科的最好教材。全国普通高等教育中医药类精编教材·推拿学讲述了推拿学是中医学的重要组成部分，是在中医学理论指导下，运用一定的手段或借助一定的推拿工具作用于体表的特定部位或穴位，以调整人体生理、病理状况而达到防病治病、保健养生、强身健体目的的治疗方法，属中医外治法的范畴。中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具，高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部关于普通高等教育教材建设与改革的意见的精神，为了进一步提高中医教材的质量，更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向，让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用，以促进中医药教育事业的发展为了继承创新、发扬光大中国传统医学，让学生在规定的课时内，牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能，着重

培养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术社共同组织，全国各中医药院校积极参与，共同编写了本套供中医药院校本科生使用的全国普通高等教育中医药类精编教材。精编教材概念的提出是基于上海科学技术社组织教材编写、的经验，是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会，是对中医人才培养目标的理解。本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据，以上海科学技术社的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材(五版)及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类五一规划教材(六版)为蓝本，充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节，层层把关，步步强化，重在提高内在质量和精编意识。既体现在精心组织，高度重视，以符合教学规律又体现在精心编写，在三基、五性和三特定的教材编写原则下，确保内容精练、完整，概念准确，理论体系完整，知识点结合完备，并有创新性和实用性，以切合教学实际，结合临床实践，力求精、新、实的特点。同时，教材编排新颖，版式紧凑，形式多样，主体层次清晰，类目与章节安排合理、有序，充分体现了清晰性、易读性及和谐性。在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中，得到了专家指导委员会各位专家的精心指导，得到了全国各中医药院校的大力支持，在此一并致谢！一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一，教材质量的高低直接影响到人才的培养，殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验，并提出宝贵意见，使本

全国普通高等教育中医药类精编教材·推拿学讲述了推拿学是中医学的重要组成部分，是在中医学理论指导下，运用一定的手段或借助一定的推拿工具作用于体表的特定部位或穴位，以调整人体生理、病理状况而达到防病治病、保健养生、强身健体目的的治疗方法，属中医外治法的范畴。还是朋友推荐我看的，后来就非常非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。全国普通高等教育中医药类精编教材推拿学，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读推拿学是研究用推拿疗法治疗疾病与应用规律的一门系统科学，主要研究对象是推拿治疗病的作用原理、治疗方法、适用范畴等。全国普通高等教育中医药类精编教材·推拿学就是了解这门学科的最好教材。，阅读了一下，写得很好，全国普通高等教育中医药类精编教材·推拿学讲述了推拿学是中医学的重要组成部分，是在中医学理论指导下，运用一定的手段或借助一定的推拿工具作用于体表的特定部位或穴位，以调整人体生理、病理状况而达到防病治病、保健养生、强身健体目的的治疗方法，属中医外治法的范畴。，内容也很丰富。，一本书多读几次，(2)软组织松解法攘、揉膝关节及其周围约5，特别是髌骨上、下缘和股四头肌部。点按两膝眼、膝阳关、血海、阴陵泉、阳陵泉、委中等穴各30左右，摇膝关节3~5次，拔伸持续30。小鱼际擦法擦膝关节及其周围，以透热为度。5.症加减股四头肌萎缩者，加按揉血海、风市、伏兔穴各3，重点用攘法在股四头肌处治疗，做膝关节屈伸活动，患者也应进行股四头肌的功能锻炼。6.治疗方解拔伸整复法和攘、揉膝关节及其周围，特别是髌骨上、下缘和股四头肌部。意在舒筋活血、通络止痛点按每穴以酸胀为度，意在调和气血、提高痛阈、减轻疼痛摇膝关节并拔伸，可滑利关节、松解粘连。以擦法擦膝关节及其周围，以温通膝部经络气血按揉血海、风市、伏兔穴，重点用攘法在股四头肌处治疗，做膝关节屈伸活动，意在疏通经络，活血养筋，改善局部营养的供给，促进功能恢复。【按语】1. 半月板损伤早期或术后都应尽早地进行股四头肌收缩活动，以防肌肉萎缩。关节肿胀明显时，可行关节穿刺术，抽出液体，加压包扎，并行关节制动。关节积液吸收后，可进行膝关节屈伸活动，防止软组织粘连。2. 发生关节交锁，可利用内外翻加旋转予以解锁，但切忌暴力，尤其是强迫伸直时易致韧带损伤。有时在肌肉痉挛缓解、疼痛减轻的情况下，患者稍加活动其患膝交锁有可能自行解除。半月板破裂严重、交锁症状明显难解或有膝关节不稳定、经非手术治疗无效者，应考虑行半月板部分切除或修补术。3

### 三、叩法 第二节 五官科疾病

《全国普通高等教育中医药类精编教材·推拿学》讲述了推拿学是中医学的重要组成部分，是在中医学理论指导下，运用一定的手段或借助一定的推拿工具作用于体表的特定部位或穴位，以调整人体生理、病理状况而达到防病治病、保健养生、强身健体目的的治疗方法，属中医外治法的范畴。

### 三、人体操作练习 十、运土入水

推拿的特点和补泻 三、背法 四、高热 一、一般状况 第四节 三、失音 第一章

### 第一节 七、第三腰椎横突综合征 十三、开璇玑 十一、施术部位的准备 三、颤法

### 第五节 四、特异性临床体征 七、理法 第四节

min, w重点用攘法在股四头肌处治疗，做膝关节屈伸活动，患者也应进行股四头肌的功能锻炼。x6. 治疗方y解拔伸整复法和攘、揉wy膝关w节及其周围，特别是髌骨上、下缘和股四头肌部。意在舒筋活血、通络止痛；点按每穴以酸胀为度，意在调和气血、提高痛阈、减轻疼痛；摇膝关节并拔伸，可滑利关节、松解粘连。以擦法擦膝关节及其周围，以温通膝部经络气血；按揉血海、风市、伏兔穴，重点用攘法在股四头肌B处y治疗，做膝关节屈伸活动，意在疏通经络，活血养筋，改善局部营养的供给，促进功能恢复。

【按语】1. 半月板损伤早期或术后都应尽早地进行股四头肌收缩活动，以防肌肉萎缩。关节肿胀明显时，可行关节穿刺术，抽出液体，加压包扎，并行关节制动。关节积液吸收后，可进行膝关节屈伸活动，防止软组织粘连。2. 发生关节交锁，可利用内外G翻加旋转予以解锁，但F切忌暴K力，尤其是强迫伸K直时易致韧带损伤。有时在肌肉痉挛缓解、疼痛减轻的情况下，患者稍加活动其患M膝交锁有M可能M自行解除K。半月板M破裂严重、交锁症状明显难解或有膝关节不稳定、经非手术治疗无效者，应考虑行半月板部分切除或修补术。3. 应避免膝关节过屈、过伸活动和过于负重，注意膝部保暖，可用护膝加强膝关节稳定O性。4. 现代医学认为，推拿治疗半月板损伤，β R—内啡肽的含量明显升高，增Q强中枢5—羟色胺合成而减弱外周血中5—羟色胺的合成，能起到明显的镇痛作用，这对于其功能的恢复有积T极的临床意义。但对于保守S疗法无效者，则应早期尽快U手术治疗T。

二十四、踝关节扭伤  
踝关节扭伤，T是指在外力作用下，踝关节骤然向一侧活动而超过其T正常活动U度时，引起关节周围软组织如关节囊、韧带、肌腱等发生撕裂伤。轻者仅有部分韧带纤维撕裂，重者可使韧带完全断裂或伴踝部骨折，甚至发生关Z节脱位。本病可发任何年龄，以年轻人多见，尤其是运动损伤中发生率最高，多见外侧副韧带损伤。【病因病机】多因在不平的路面行走b、跑Y步、跳跃或下楼梯时，腾a空后足跖屈落地，足部受力不均，踝关节突然向内或向外翻转，踝外侧Y或内侧韧fd带受到强大的张力作用所致。当踝关节的内、外翻和旋转活动超过了踝关节的正常活动范围及韧带的维系能力时，则造成韧带的撕裂伤或韧带附着部位的撕脱性骨折。中医学认为，g本病是由于g外伤h等因素，使踝部的经脉受损，气血运行不畅，经络不通，气滞血瘀而致。【临床表现】1、症状扭伤后i立即出现踝关节内j侧或外侧局部疼痛，尤以内、外翻活动和行走时疼痛明显，致使患足不能着地i。即使能勉强站立者，也常常不能行走或只能跛行几步。

-----  
不记得这在是京东买的第几本书了。很满意。我会继续坚持学习。

媒体不时报道，现在国民的阅读量不断下降，其实从我们身边也可以看到，能够坚持读书、热爱读书的人越来越少。就拿我市的中心城区—海港区来说，拥有人口几十万，商业繁荣，但书店、图书馆明显要冷清得多，人们购买的也往往是各类考试辅导用书。书中有什么，读书能带给我们什么，除了应付考试之外还有其它用处吗？这些问题值得我们思考。古人云：书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，书中自有千盅粟。古人对读书重视，因为一旦考取功名，自己的身份地位、生活状况都会发生翻天覆地的变化，可谓名利双收，这是一种封建时代功利性的读书。而现代社会，我们读书的目的是全面提高自身修养，紧跟时代发展变化的步伐，更好地履行自己的职责，无论是社会责任还是家庭责任。好书中，有先人深邃的思想，有富于哲理的人生格言，也有提高业务技能的科技知识。无功利读书对开启人的心智、陶冶各种情操是非常有益的。前不久，市城管局党委举办了一期“家教有方”大讲座，特别邀请了山海关区区委常委、纪委书记张椿林同志为大家现身说法，讲授家庭教育的方式方法，如何培养出优秀的孩子。张书记特别强调，家庭教育中最基本也是最有效的方法就是培养孩子的阅读习惯，大量读书，在各

类书籍中汲取思想的精华，塑造健全的人格、打造丰富的精神世界。整堂讲座听下来，让我们受益匪浅，而张书记所传达的“读书重要”这一观点也令人心悦诚服，又唤起了我内心深处对于读书的热爱。

在各类书籍中，我最喜欢的是历史和哲理书籍，如《史记》、《孔子传》、《上下五千年》、《菜根潭》等。从一个个历史事件中了解社会的跌宕起伏、洞察人性的根本，从史书中了解中华民族五千年的灿烂文明，我为祖国感到骄傲，同时也倍加珍惜现在的幸福生活。近几年我一直反复读的一本书是明代洪应明所著的《菜根潭》。我喜欢《菜根潭》，因为它是一本历世阅人的书，充满哲理的味道，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意，让我在不知不觉中有收益。我想大家可能和我一样，在日复一日的工作与家庭琐事中，渐渐消磨了棱角，失去了生活的情致，有时难免心浮气燥。每当这时，我就用《菜根潭》中的有些句子来舒缓情绪，抚平心境，效果很好。儒家的中庸和道家的无为教给我们如何放下，如何舍得，而我们也就是在不断的受挫总结摸索中一步步走向成熟。

我们学习的最终目的是做事，而要会做事，必先会做人。用好书滋润心灵，增强修养，提高辨别力，树立正确的价值观，做一个对社会负责、对家庭负责的人，我想那样我们的人生会更有意义。

当前我局开展的百日阅读活动，激发了人们的读书热情，很多人重又捧起了久违的书本。古人讲：“外物之味，久则可厌；读书之味，愈久愈深”。让我们一起多读书，读好书，读出真理，读出乐趣，读出雅致，读出一个全新的世界。

-----  
京东的货，应该是正版 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书  
可来了一般情况下，女人的社会交际交需要比男性更加强烈。在传统上一般都是主张“男外女内”，而购物则使家庭主妇堂堂正正走出了家门，这样就暂时逃离了家人的束缚，使她们有机会同别的人、店员、商店老板以及其他购物者交往。因此，女人喜欢和朋友手挽着手去购物，在买东西的时候互相怂恿或者制止。相反，我们很少看到有两个大男人会约好一起购物的。我是一名传统女性，购物欲比别的女人更加需要的，当然，尤其是网上。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访

谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

---

凡为医道，必先正己，然后正物。正己，一方面是要加强医德修养，另一方面全面掌握诊疗疾病的技术。

凡是医务人员首先都要树立救死扶伤，全心全意为患者服务的思想，尤其针灸医生，要用针刺入人的肌肉，用火烧灼人的皮肤，更应格外关心体贴病人，急病人之所急，痛病人之所痛。要做到像唐代大医学家孙思邈在《备急千金要方》上所说的：“见彼苦恼，若已有之，深心凄怆，勿岭噉、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救。”这就是说看到病人的痛苦如同在自己身上一样，发自内心地同情他的不幸遭遇。要不顾艰难险阻，不管白天黑夜，严寒酷暑，饥渴劳累，不计一切个人得失，专心去为病人服务。特别是针灸医生多治急病暴疾或参与抢救工作，更应发挥针灸简便易行的特长，凡遇病人应当不分时间、地点立即进行治疗，不得因循迟缓，慢条斯理，贻误病机。

孙思邈说得好：“医人不得恃己所长，专心经略财物。”因为“夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须；而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为。”这是说凡是医德高尚、医术精湛的医生，给人诊治疾病的时候，要平心静气，没有任何欲望和要求。医生不得仗恃自己的专长，一心谋取私利，贪图财物。病人辗转床第，痛苦不堪，全家忧虑，焦急万状。如果医者安然欢娱，洋洋自得，满不在乎，是很可耻的行为。所以，清代医家费伯雄说：“欲救人而学医则可，欲谋利而学医则不可，我若有疾，望医之相救者如何？我之父母妻子有疾，望医之相救者如何？易地以观，则利心自淡矣。”这些话真是金石良言，设身处地一想，假如我是一个病人，谋取名利的思想就淡薄了。作为一个受人尊敬的针灸医生，对有灾难的患者有所欲望，乘人之危，有所要求，那是非常可耻的行为。

作为一个针灸医生，还应当穷极医源，精通专业，博览群书，广采众长，切实掌握基本知识，不断学习提高技术水平，才能更好地为病人解除痛苦。古代对中医针灸医生的要求是：“凡欲为大医，必须诂素问、甲乙、黄帝针经、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对，张仲景、王叔和……等诸部经方，又须妙解阴阳……如此乃得为大医。若不尔者，如无日夜游，动辄颠殒。”（《备急千金要方》）。可见所要掌握知识之全面！针灸是中医内容之一，古代医生多能掌握。随着医学的发展，虽有分科，但作为专业针灸医生除要学习中医的本草药性以外，对经典著作和其他各科基本知识，缺一不可。现代的针灸医生还要掌握西医的解剖学知识，每扎一针，都要知道其下的组织结构、脏器位置，否则就会像“盲人骑瞎马，夜半临深池”。容易出现医疗事故。

---

不管微博上转发的多么疯狂，我相信能够牵手生活在一起的两个人，特别是经过多年相处的爱人一定都是被人们美好的愿望而美化了的，现实世界里生活是由每日的晨起黄昏、家务琐事、人来人往、柴米油盐组成的，平平淡淡从从容容才是真。果然，读完全书肯定了我的想法，而左手显然非常希望所有对爱情有美好憧憬的人也能了解这一点，她毫不避讳日常生活的普通劳作甚至辛苦单调，也清清楚楚地告诉大家旅行不是维持爱情的唯一途径。这一对小夫妻，和身边的我们自己既是如此的相似，又是如此的不同。青梅竹马是好多人的梦想，但也几乎仅仅是个梦想。当真有人告诉你你的梦是他的真实

时，我有些怀疑，我猜想也许是两个小时认识的孩子，在若干年后又重遇开始恋爱，其实两小无猜只是宣发的卖点而已吧。然而看前面的故事，我才知道，当然中间是有两人各自行走的大段时间，但这青梅竹马还真不是假的，的确是彼此童年的玩伴，而更重要的是，左手没有明白写，可谁都看得出来她对千里自小时候分开后的几次重逢都是心有所属的，她的心里一直对他有个不同的感觉，就像作者说的，如果就此作别也不影响童年的美好回忆或不耽误彼此做个普通朋友，但我们读出的是她心里的不甘心，她不满足于这样的关系。所以地铁里跳下车的那一幕真的太美了，我的泪点到了。

女人能够透过文字看到另一个女人的心。我看到左手对千里的爱是持续热烈的，她真的一直在快乐地付出。我敏锐地判断，她爱他，应该多过他爱她，她一直是主动的一个。直到读到千里的“我不擅长用语言表达感情，我的武器就是我手中的机器。我的包里永远有专门为她准备的人像镜头。我是她的私人摄影师。”这是我第二个泪点。

旅行的过程中滋味其实是要靠自己体会的，但我的确喜欢看别人把自己的经历写下来，即使我没身临其境，也可以有几分感同身受。同样的，我也爱把自己走过的地方记录下来，从前期准备、到动身出发、到回来整理照片游记，这个完整的过程都是旅行对于我的意义。

回到书中，这不是游记、也不是攻略，更多的是作者的随笔、散文、心灵的感悟。这男摄影、女作文，“你负责拍照、我负责微笑”的搭档方式真是太棒了！的确是彼此童年的玩伴，而更重要的是，左手没有明白写，可谁都看得出来她对千里自小时候分开后的几次重逢都是心有所属的，她的心里一直对他有个不同的感觉，就像作者说的，如果就此作别也不影响童年的美好回忆或不耽误彼此做个普通朋友，但我们读出的是她心里的不甘心，她不满足于这样的关系。所以地铁里跳下车的那一幕真的太美了，我的泪点到了。

女人能够透过文字看到另一个女人的心。我看到左手对千里的爱是持续热烈的，她真的一直在快乐地付出。我敏锐地判断，她爱他，应该多过他爱她，她一直是主动的一个。直到读到千里的“我不擅长用语言表达感情。

---

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦。

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醯醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间

里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

-----  
美尔贝现代吉他大教程（2级）（附CD光盘2张） 少林内功 一、牙痛 ￥25K.60(8折)  
八、强直性脊柱炎 五、调节器官功能 六、揉耳摇头 少林内功 少林内功  
新世纪全国高等中医药院校规划教材：针灸学（供中医学专业用）  
全国普通高等教育中医药类精编教材：小儿推拿学 二、双龙摆尾  
三、三角肌下滑囊炎（100%好评）（100%好评） 第二节  
高等医药院校教材：中医内科学（供中医针灸专业用） 推拿手法练习 53P条  
￥16.P40(6.6折) 五、慢性支气管炎 第十一章 第九章 一、心绞痛 一、v推法 推拿原理  
42条 一c、纠正解剖位置的异常 推拿治疗的适应证、禁忌证和注意事项  
五、调节器官功能 第二节 一、颈椎病 推拿常用手法 一、牙痛 八、腕部腱鞘囊肿  
第五章 全国普通高等教育中医药类精编教材：经络腧穴学（供针灸推拿学专业用）  
第二节 八、清法 二、增强血液循环 二十四、踝关节扭伤 ￥30.20(7.6折) 三、摩法  
二、双龙摆尾 白话金刚经 四、总收法 第四节 二、点法（100%好评） 十、冈上肌腱炎  
第一节 ￥16.50(7.5折) 十、踩蹻法 四、疏通经络 二、晕厥 五、汗法 第六节  
￥17.60(8.9折) 第六章 第二节 j(95%好评) 三、基本动作中 八篇  
高等医药院校试用教材：中医养生学 九、运水入土 小儿推拿 ￥17.10(7.15折)  
十一、按弦走搓摩 6条 一、l头面部 二、月经不调 摩擦 八类手法 第一章 小儿常见病证  
这样画这样玩：彩色笔画 G4 ￥25.60(8折) 七、n慢性胃炎 第十一章 九、肩关节周围炎  
推拿治疗学 五、抹法 推拿的中医原理 ￥23.80(6.2折) 三、补法  
高等医药院校试用教材：中医养生学（99%好评） 三、叩法 ￥24.00(7.5折)  
高等医药院校试用教材：中医养生学 五、桡骨头半脱位 10条 七、慢性胃炎 2K条  
四、急性腰扭伤 中国医学史（修订版）（供中医、中药、针灸专业用） 七、捏脊法  
二M、失眠 三、压痛点 3条  
min，特别是髌骨上、下缘和股四头肌部。点按 两膝眼、膝阳关、血海、阴陵泉、阳  
陵泉、委中等穴各30 二、晕厥 ￥30.20(7.6折) 五 官科疾病  
中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具，高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。根据教育部《关于普通高等教育教学材料建设与改革的意见》的精神，m为了进一步提高中医教材的质量，更好地把握新世纪中医T药教学内容和课程体系n的改革方向，让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供U选用，以促进中医药教育事业的发展；为了继承创新、发扬光大中国传统医学，让学V生在规定的课时内，牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能，着重培W养学生的创新能力和实践能力。全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术XV出版社共同组织，全国各中医药院校积极参与，共同编写了C本套供中医药院校本科生使用的”全国普通高等教育中医药类精编教材”。“精编教材”概念X的提出是基于上海科学技Z术出版社组织教ZX材编写、出版的经验，是E对中医教学内容和教学方法规律探索F的a体会，是对中医人才培养目标的Z理解。本套教材是以F国家教育部新版的b教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据，以上海科c学技O术出版a社出版的以突出中医传统和特色的H高等医药院校教材(五版)及H反映学科发展新成果的普通高等教育中医I药类”五一”规划教d材(六版)为蓝本，充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。从教材规划到编写的各个环节K，层层把关，K步步强化，重在提高内在质量和e精编意识。既体现在精心组织，高度重视，以符合教学规律；又体现g在精心编写，在”三基

”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下，确保内容精练、完整，概念准确，理论体系完整，知识点结合完备，并有创新性和实用性，以切合教学实际，结合临床实践，力求“精、新、实”的特点。同时，教材编排新颖，版式紧凑，形式多样，主体层次清晰，类目与章节安排合理、有序，充分体现了清晰性、易读性及和谐性。在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中，得到了专家指导委员会各位专家的精心指导，得到了全国各中医药院校的大力支持，在此一并致谢！一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一，教材质量的高低直接影响到人才的培养，殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验，并提出宝贵意见，使本套精编教材更臻完善，成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

三、补法 八、黄蜂出洞 二、预备式 ¥12.10(7.6折) 第二M节 一、一般状况  
三、人体操作练习 (00%好评) 一N、治病求本 三、促进损伤修复 保健推拿 妇科疾病  
第一节 六、类风湿关节炎 推拿原理 六Q、和法Q 四、Q上肢部 少林内功 易筋经 易筋经  
推拿的现代研究 五、慢性支气管炎 二、落枕 内科疾病 九、肩关节周围炎  
三、调整阴阳S 妇科疾病 十、运土入水 R四、特异性临床m体征 三、揉法 八、清法  
三、理U筋整复 八、黄蜂出洞 四、疏通经络 二、月o经不调T 一、一般状况  
叩击类手法T o第一节 小儿常用穴位 特殊检查方法 六、W腰椎间盘突出症U 第一章  
二、攘法[附]滚法 一、拍法 四、拔伸法X 振动类手法 三、促进损伤修复 六、揉rr耳摇头  
十、踩蹻法上篇 四、飞经走气 s左右，摇膝关节3~5次，拔伸持续30 第二节  
¥9.10(7.6折) 二、运法 小儿常见病症 推拿常用检查方法 五官科疾病 五官科疾病  
推拿发展简史 中国文学史1 (b修订本) 四、调节神经功能 挤压类手法 五官w科疾病  
第一节 第三节 伤科w疾病 一、摇法 七、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎十 第三节  
十二、膝关节侧副韧带损伤二 三、人体e操作y练习 叩击类手法 挤压类手法  
推拿常用检查方法 四、总收法 0条 第七节 第二节 推拿学z基z础 小g儿推拿  
e推拿治疗的适应证、禁忌证和注意事项 f单式手法 推拿手法练习 三、拿法  
一、治h病求本 四、支气管哮喘 第三节 推拿治疗方法 四、调节神经功能h  
二、肱二头肌长头肌腱滑脱十一、一般状况j三D、揉法 七、理法 一、i牙痛 七、散法  
十、便秘 七、糖尿病 二、晕厥 七、桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎十七、理法 四、摩法  
推拿基本常识 小儿推拿 一、基本要求 四m、围绝经期综合征 一、按法 二、失眠  
五、活血化瘀 三、叩法 第十章 第二节 下篇 第五节 四、捏法 九、搓法  
十五、踝管综合征二 第三节 十、冈上p肌腱炎十九、np搓法 第八章 三、拿法  
(0%好评) 七、第三腰椎横突综J合征 一、拍法 中国文K学史K2 (修订本)  
miKn，重点用攘法r在股四头肌处治疗，做膝关节屈伸活s动，患者也应进行股四头肌  
的功能锻炼。6. 治疗方解拔伸整复法和攘、揉膝关节t及其周围，特别是髌骨上、下缘  
和股四头肌部。意在舒筋活血、通络止痛；点OO按O每穴以酸胀为度，意在调和t气血  
、提高痛O阈、减轻疼痛；摇膝关节并拔伸，可滑利关节、松解粘连。以擦法擦膝关节  
及其周围，以温通膝部经络气血；v按揉血海、风市、伏Q兔穴，重点用x攘法在股四头  
肌处治疗，做膝关节屈伸R活动，意在疏通y经络，活血养S筋，改善x局部营养的供给，  
y促进功能z恢复。【按语】1. 半月板损伤早期或术后都应尽早地进行股四头肌收缩活  
动y，以防肌肉萎缩。关节肿胀明显时，可行关节穿刺术，抽出液体，加z压包扎，并行  
关节制动。关节积液吸收后，可进行膝关节屈VC伸活动，防止软组织粘连。2. 发生关  
节交锁，可利B用内外翻加旋转予以解锁，但切忌暴力，尤其是X强迫伸直时易致韧带  
损伤。有时在肌肉痉挛缓解、疼痛减轻的情况下，患者稍加活动其患膝交锁有可能自行  
解除。半月板破裂严重、交锁症状明显难解或有膝关节不稳定、经非手术治疗无效FF者  
，应考虑行半月板部分切H除或修补术。3. 应避免膝关节过屈、过G伸活动和过于负重  
，b注意膝部保暖，可用护膝加强膝关节稳定性。4. 现代医学认为，推J拿治疗半月板  
损伤，β—内J啡肽的含量明显升高，增强中枢5—羟色胺合成而减弱外周血中5—羟色胺  
的合成，能起到明L显的镇痛作用，这对于其功能J的恢复有积极的K临床意义。但对于  
保守疗法无效者，则应早期尽快手术治疗。

-----  
《全国普通高等教育中医药类A精编教材：推拿学》（罗才Q贵）【摘要 书评 试读】 - f图书

《全国普通高等教育中医药类精编教材：推拿学》（罗才P贵）S【摘要 书评 试读】 - i图书 十一、按弦走搓摩 六、腕管综合征 十二、通法 二、基本手法练习 j五、肘肘走气 二、扶正祛邪 十、踩蹻法 十六、跟痛症 四、总收法 一、l基本要求 二、肱二头肌长头肌腱滑脱 十三、掐法 四、三因制宜 四、擦法 七、慢性胃炎 第一节 n易筋经 四、肱骨外上髁炎 十五、揉法 推拿治疗原则与方法 第三节 五、桡骨头半脱位 第一节 一、调整阴阳 二、禁忌证 第六节 十、便秘 十一、按弦走搓摩 推拿治疗原则 摩擦类手法 九、r肩关节周围炎 六、类风湿关节炎 二、调节脏腑 一、推拿的特点 一、摇法 十二、面瘫 十三、开璇玑 t u 二、扶正祛邪 二、搓法 一、肱二头肌长头肌腱炎 十三、掐法 五、u调节器官功能 一、y基本要求 第八章 一、牙痛 推拿的现代研究 六、和法 五、捻法 十一、退行性膝关节炎 二 y 五 y、揉 x法 y 推拿常用检查方法 一、基本要求 第七节 二、慢性鼻窦炎 上篇 八、清法 七、理法 十三 A、膝关z节 A半月板损伤 二 三、苍龙摆尾 一、头面部 第七章 一、颈椎病 四、颞下颌关节功能紊乱症 二 E、调节脏腑 推拿基本常识 九、抓法 十五、踝管综合征 二 九、搓法 二、E关节活动度 E少 C林内功 三、人体操作练习 第四节 保健推拿 四、泻法 三、拿法 九、指骨间关节扭伤 二 复 G式手法 四 G、特异性临床体征 一、一指禅推法 五、腰肌劳损 二、晕厥 G 第二节 推拿G治疗的适应证、禁忌证和注意事项 四、拔伸法 妇科疾病 参考文献 七、散法 六、拨法 l 十二、膝关节 KI侧 l副 l韧带损伤 二 三、苍龙摆尾 一、头面部 第二节 八、强直性脊柱炎 单式手法 二、增强 K血液循环 三、易筋经十二势 一、沙袋练习 第五节 第一章 推拿基本常识 九、抓法 五 M、慢 M性 M支气管炎 六、揉耳摇头 二、扶正祛邪 二、搓法 一、肱二头肌长头肌腱炎 十三、掐法 五、调 P节器 Q官功 O能 第一节 第八章 五官科疾病 附 2 六、和法 叩击类手法 R内科疾病 九、运水入土 推拿治疗原则与方法 五、抹法 十二、膝关节侧副韧带损伤 二 六、拿法 第 R一节 推拿 伤科疾 S病 T 三、失音 一、

-----  
很不错，值得一读，极力推荐

-----  
内容挺好的，适合初学者～

-----  
内容不错，就是纸张及印刷不如我意！

-----  
多学点儿知识还是有好处的。

-----  
比某越的送货快多了，价钱一样的，用来复习的当时读书的时候的书都没了

-----  
大体翻了一下，不错，呵呵~

-----  
不错的教材不错的教材

-----  
专业的书籍，能学到很多专业知识

-----  
非常满意 希望京东做大后不要扁起来 看不起我们这些老会员

-----  
内容很详细，挺专业，适合有一定中医基础的人学习

-----  
推拿还是很有效果的，尤其小儿推拿，家有孩子还真需要

-----  
很专业 用来自学还是很值得的 受益匪浅。。。

-----  
值得购买，可自学自用

-----  
[全国普通高等教育中医药类精编教材：推拿学\\_下载链接1](#)

## 书评

[全国普通高等教育中医药类精编教材：推拿学\\_下载链接1](#)