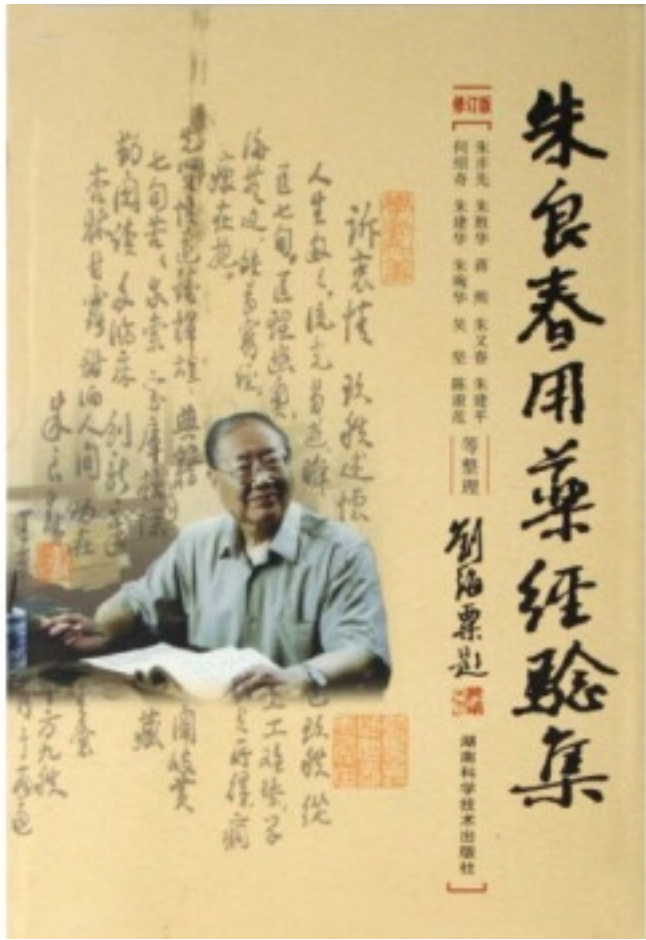


朱良春用药经验集（修订版）



[朱良春用药经验集（修订版）_下载链接1](#)

著者:朱良春，蒋熙，朱又春，朱建平 著

[朱良春用药经验集（修订版）_下载链接1](#)

标签

评论

朋友推荐这本书，喜欢中医中药，打算学习开药方的同学必备的书，推荐，朱良春国医大师，必须读读他的书

生活如水，如花，如雨，如茶。面对生活的多彩，我们选择了人生；
面对人生的悲欢离合，阴晴圆缺，我们选择了拥抱与品味。在清闲的午后，在落日黄昏
，暮然，心情变得舒畅而恬静，轻轻翻开手中的书卷，拥抱未来，品味人生。

给爸爸买的，还是很有用的，中医大师～

书很实用，印刷和纸张也很好！

书好，没毛病！！！！

书是好书，这个装订我也是醉了，刚打开就这样

很喜欢，老中医的书应该多看看些。

晚上下单，第二天早上到货，用纸箱包装，包装严实，配送员服务态度很好，趁618大
促购进，性价比极高，值得推荐！

很好很快以后还来买

朱良春用药经验集（修订版） 朱良春用药经验集（修订版）
朱良春用药经验集（修订版）

送货及时，快递服务态度好。活动买的，价格实惠。要多读书了。

物流非常快，质量非常好，应该是正版书，已经开始看了，内容非常实用，很满意。

纸质很一般，背面的书皮有撕裂，不影响阅读。

全新好，正货，物美超值，赞先先贝！！

朱先生是大家，尤其是对虫类药的应用。

性价比高，比一百多的那本彩图，质量好

很好，感谢朱老的无私奉献！！

专业书籍，别的地方不好买到，相信京东货全、正版。物流神速，服务超好！

给我妈买的，她说这类书都是当看故事。

朱老的书很好看，启发性强。

此用户未填写评价内容

朱老的书，不错，拜读后收益不小。

送货神速，质量不错，非常满意！

名医临床实践的宝贵经验。

东西不错，物流也很快，赞一个，很愉快的一次购物。

发货快，质量好，服务也好。

这书不错，质量也挺好！

挺不错的书，值得拥有日常翻翻

一次购买三本，一本有点开胶，别的都很好

不错不错，京东发货快

内容实用 有些养生食疗方已在使用

一百三十多种药论述，比全集的多七十来种。

○哦哦哦哦哦哦哦哦

配送和书的质量都不错

老先生用药经验总结，很实用

很好很快质量很好！ 特别满意，在京东购物就是看中它的送货速度！

努力学习，努力学习中

好用不贵，就是评论多了点的手酸！

好，好，学习更好。

东西不错，我很喜欢，比在新华书店买至少便宜一半。

书的质量没话说，内容也很实用，值得购买

可以，蛮好的。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

经典好书，多多益善。读经典，获益弗浅。

很不错的一次购物

很正版，内容丰富，实用。能开拓视。

书是正版的，货真价实，值得购买，值得研究

朱良春先生就是当代的神农氏。

还可以哈哈哈哈哈哈哈

很实用的临床经验，向德高望重的前辈致敬

书很好质量不错，物流很快。

很好很美很实用！你值得拥有！

有很高的参考价值，好评

朱老非常满意的，值得学习

内容不错，廷好的

书还可以123

方便

还没我Hi好

好好好好好好的

京东书店好！

书本内容不错

比较满意不错

值得学习学习

水平很高。

不错正品

感恩京东…心在，一切尽在～

相当不错

还可以吧

相当给力

书面脱胶 和 缺角

朱良春，乃大医，但此书，为众弟子所总结，略看过后，总觉得说得不透彻，或者是留了一手没说，保密？

内容很好，但是纸张质量太差，价格跟实体店买一样

这次图书运输有所破损

一般般，没有什么新意

90%是其全家的整理资料，感觉内容很飘渺，不实在。只传自家人写的书，学不到其精髓。

不错

好书

还行

很好

好

所购的书都没有胶袋包装！是退货书吗？差评！！！

书的内容不错，就是字太小了，看着不太舒服，建议可以出个大字版的

非常好。。。

很实用的一本书。

不错，，物流很快，希刘总越做越好！

满意

给别人买的，还没看呢，希望很好吧

正版书籍，信赖京东，还优惠，很好

很精典，，是秘传，好好习。

值得学习。。。

好书不需要多说，国医大师，有药有医案，很好

帮同事买的，相信京东

朱老的书太好啦！太值得看啦

这本书是朱老的经验方，只是皮毛。不知其精髓的书有哪些。想买来学学。

不错，字很清晰

可以

朱老的书好

好，不错的内容，纸质马虎了些

！！！！！！！！！！！！！！！！！！

好用好用，是作者用心之作，很好！

帮同事买的，要研究中医

好好好好好好好好好好

还不错，目前使用还没发现有问題，没仔细看

很好的书，需要用心去慢慢体会!体会颇多啊！

很好的一本书，值得购买。

给家里学中医的亲戚买的！

一般。。

字体清晰，纸质非常好。

很喜欢朱老的书，再高明的药方也没招方高，像抱阳跑这种绝招治高血压，像抱阳跑这种绝招治高血压

医学专业必备，很实用~

不错很好，一直相信京东，不错！

?你好的哥俩我也许会把握手机卡片

有参考价值有参考价值有参考价值

以前听过不错，是国医大师的经验的总结。听说讲解的很好，有参考价值，一直想买，一直没有买到，这回在京东买到了，很高兴，看了下，真的不错，这是一本关于用药的一本经典书即，值得收藏，看了后觉得受益良多，不错。

很不错的宝贝，值得拥有

物流发货速度不错，很实用，书的印刷质量也不错

推介：好书~值得大家分享！

很好，内容非常好，还没仔细学习

看不懂~~~呵呵~~~~~

朱良春历任南通市中医院首任院长，江苏省政协常委暨南通市政协副主席，中国中医药学会1-2届理事暨江苏省分会副会长，南通市科学技术协会副主席等职。之后任南通市中医院首席技术顾问、主任中医师，中国癌症研究基金会鲜药研制学术委员会主任委员，南京中医药大学教授，广州中医药大学第二临床医学院及长春中医学院客座教授，国家中医药管理局中西医结合治疗非典(甲型H1N1)专家组成员，中国中医研究院基础理论研究所技术顾问，沪、港、台当代中医技术中心顾问，中国中医药研究促进会常务理事，新加坡中华医学会专家咨询委员，中医教材顾问委员会委员等职。

羊月薪5K，打算用20万建一个窝，狼不允许，说私自建就是违章建筑，只允许向王八买。王八是搞工程的，先用20万贿赂狼取得开发权，再用50万元向狼买这块地，花10万元把羊圈盖好，向羊要价200万元。鼠借200万元给羊，连本带利300万，20年还清，羊全家二十年给鼠打工。狼、鼠、王八都挣了钱，只有羊亏，连崽子也不敢生了。羊越来越少，狼觉得这样下去大家没肉吃，于是宣布羊可以再生一个。

叶天士曰：人参气微寒，秉天秋令太阴之气，人手太阴肺金；味甘无毒，秉地中正之土味，人足太阴脾经。气厚于味，阳也。肺为五脏之长，百脉之宗，司清浊之运化，为一身之橐籥，主生气。人参气寒清肺，肺清则气自旺，而五脏俱补矣。精者，阴气之光华；神者，阳气之英灵也。微寒清肺，肺旺则气足而神安。脾统血，人身阴气之源，味甘益脾，脾血充，则阴足而精安。“随神往来者谓之魂，并精出入者谓之魄”，精神安，魂魄自定矣。气虚则易惊，血虚则易悸。人参益气，味甘益血，惊悸自止。“邪之所凑，其气必虚”，人参益气，正气充足，其邪气自不能留，故能除邪气。五脏得甘寒之助，则精气上注于目，而明目矣。心者，神之处也，神安所以心开。肾者，精之舍也，精充则技巧出而智益。久服则气足，故身轻；气足则长生，故延年矣。陈修园曰：《本经》只此三十七字，其提纲云：主补五脏，以五脏属阴也。精神不安、魂魄不定、惊悸不止、目不明、心智不足，皆阴虚亢阳所扰也。今五脏得甘寒之助，得有安之、定之、止之、明之、开之、益之之效矣。曰邪气者，非指外邪而言，乃阴虚而壮火食气，火即邪气也，今五脏得甘寒之助，则邪气除矣。余细味经文，无一字言及温补回阳，故仲景于汗、吐、下阴阳之症，用之以救津液，而一切回阳方中，绝不加此阴柔之品，反缓姜附之功。故四逆汤、通脉四逆汤，为回阳第一方，皆不用人参。

还没有看。但是很有名。希望这个暑假能看完。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”若无花谢，怎看花开？若无昏醉，怎尝美酒？若不经历痛苦，又怎现那动人的美丽。若曦，一眼之念，一念执着。他是坐拥江山的帝王，而她，马尔泰·若曦，永不会和他是同一个世界的人。薄情转是多情思，曲曲柔肠碎。他和她的结局，痛苦的如同眼见一朵木兰在秋风中暗自凋零。韶华凋，木兰看成了遮不住的伤。

但跨越过那痛苦的结局，他和她的故事亦如琉璃一般美丽。

那年，行到水穷处，坐看云起时。是什么时候，这句话犹如那朵清雅木兰在她心中缓慢绽放？又是什么时候，她的笑靥深深印在他的脑海里，消不掉，忘不了。虽然落了个生离死别的结局，但我想，若是有一日她午夜梦回，她还是会笑吧。她在那个最美好的年华里遇见他，爱上他。遇上他，是她的劫，这场情劫虽痛苦，却也美丽异常。

郭襄，天涯思君，念念不忘

他是江湖人知的神雕大侠，而她，郭襄，永是那个天真可爱的少女。虽到最后，又是一对离人，一场离别，却不得不承认，他和她的故事，亦如水晶一般清澈。

“问世间、情为何物？直教生死相许。”

那年，一笑倾人国，再笑倾人城。是什么时候，那三枚金针，三个诺言，三个心愿，已然使她爱的无可自拔。又是什么时候，烟花灿烂已然散去，但灯火阑珊处的那个笑脸，亘古不变，哪怕似水流年。我想杨过一定不知道，那三枚金针，三个诺言，伴她多年孤独寂寞；那三个心愿，三份礼物，苦做了那天真少女半生追随……美丽如她，可爱如她，可她的幸福在哪里？寂寞冰雪，横绝峨眉顶。错过十六年后的郭襄一定是杨过此生最大的遗憾。不知多年后，当他和小龙女双双练剑时，是否会想起他们初见时，她的莞尔一笑，道：“我姓郭，单名一个襄字。”又不知他是否会想起，少女郭襄为他天涯思君，念念不忘。

他们的遇见，是一个美丽的开始，也是一场错误的邂逅，却不得不承认，她的青春绽放在了她十六岁那年的冬天；却不得不承认，再痛苦的结局也遮盖不了她的美丽；却不得不承认，他和她的故事，亦如水晶一般清澈。龙葵，千年等候，一生追随

他，千年之前曾是天界无人可挡的飞蓬将军；也曾是姜国的龙阳太子，她的皇兄；如今，他只是戏游人间的当铺小伙计景天。他已辗转人世几个来回，而她千年追随，两世牵挂，却不曾改变。

六月初六，一声喟叹，化为剑魂。她跳下去的时候，还是那么美，正如千年之前一样。烈火焚身之苦已然忘却，铭记住的却是那一句“兄妹情深”。他们十几年的陪伴，是一段美丽的时光，是一段短暂的相知。然世事无常惹人伤，这陪伴相知之后却是那漫长煎熬的千年等待。

我想，当她踏过奈何桥之前，她的手中一定紧握着那袋向阳花籽，她会将这些花籽种在她所生活的地方。她会在很远的地方想着她的哥哥，在阳光最灿烂的时候，在花开得最美的时候。林月如，莫失莫忘，入骨相思

那一天，地面摇晃，碎石飞溅，锁妖塔内，生死攸关。她能为逍遥做的最后一件事就是放手。还记得曾经吗？那些属于他们的点点滴滴。

一招无赖下流的“妙手回春”，一次斩杀蛇妖的不离不弃，一场为他舞起的“红色蒲公英”，一串为他系上的“莫失莫忘铃”，一声“恶女”，一声“臭蛋”，一句“吃到老，玩到老”的诺言，一根石柱打碎了的的天灵盖，一场锁妖塔中的生离死别，一段感人至深的感情，一个用生命去爱的人……

给他的爱一直很安静，她用自己的性命换得了他们的幸福，她亦是用她自己的一生，殉给了她心中的那个李逍遥。

遇上了，是喜是悲。爱上了，是福是祸。但无可奈何，若有来生，她还是愿遇上他的，这异常美丽的痛苦，她，终究是放不下的。

若曦，一眼之念，一念执着，穿越一场为一人。即使在另一个世界，爱也会一直持续。襄儿，天涯思君，念念不忘，宁负年华不负君。即使他已与他人相守，等待也会一直继续。

龙葵，千年等候，一生追随，寂寞痛苦化剑魂。即使千年等候换得几月相守，坚持也会一直继续。

月如，莫失莫忘，入骨相思，情深缘浅空相对。即使你已葬身塔底，想念也会一直继续。

不是每一次暮然回首，都可以看到灯火阑珊处的那个人。但痛苦之余，依稀可以看到灯

火交辉下曾经侣人的身影，如何不美丽？

能在悲伤中感受回忆的快乐，能在痛苦中感受相识的美丽，足矣。

若无花谢，怎看花开？若无昏醉，怎尝美酒？若不经历痛苦，又怎现那动人的美丽……

痛苦与美丽，互相而已。其实，痛苦也美丽。

下次还来京东，很好的书有人说中国人是植物，外国人--多指东洋人和西洋人，是动物，还有人说，外国人是野兽，中国人是家畜。

所以，植物，比如野草，低等的，繁殖和再生能力极强，有口水就能活，家畜，给点剩饭就行，所以我们中国人也大致是这样的活法，能撑善忍，活的久，所以一个持久战就可以在自己的大猪圈里耗死整洁认真的日本人，我们的老三位老子，庄子和孔子就可以把那些狂妄粗野的西方人逐个收拾了本书22万字。中里巴人，原名：郑幅中，不知道为啥非要弄个这笔名、网名、还是什么法号的东西。作品还没几部，非弄个笔名干嘛，是个网名还可以理解。

淮山药薏米粥补脾胃，治疗大眼袋、痰多等症状。要去正规中药店买，比如：同仁堂。感觉作者举出的一些亲身经历的例子看起来都那么玄乎。也许是作者运用语言文字能力的问题。毕竟他们不是作家。本来蛮好的例子，被他弄得不那么可信了这个城市的夏天漫长而闷热，每天只得以读书来打发时间

连续的几晚，终于读完了先，爱情是发生在两人之间的一种共同经验——不过，说它是共同经验并不意味着它在有关的两个人身上所引起的反响是同等的。世界上有爱者，也有被爱者，这是截然不同的两类人。往往，被爱者仅仅是爱者心底平静地蓄积好久的那种爱情的触发剂。每一个恋爱的人都知道这点。他在灵魂深处感到他的爱恋是一种很孤独的感情。任何一次恋爱的价值与质量纯粹取决于恋爱者本身。屋内的寂静像黑夜本身一样深不可测。

在一道迅疾的光明中，他目睹了：人类的斗争和勇气；人性永恒地流失过无尽的时间之河；那些辛劳的人们；那些爱着的人。他同时感到危险的警告，恐惧之箭。他掉在两个世界里，他意识到自己正望着面前柜台玻璃的脸。左眼追忆过去，右眼害怕的凝望未来——黑暗的错误的破灭的未来，吊在光明和黑暗之间，在尖酸的嘲讽和信仰之间。好像关于这本书的评论特别多，似乎每个人都有话想说，虽然，我们明明都知道这本书说的是理解的不可能性，可是，我们就是忍不住有话要说，所谓人类的劣根性，大致如此..轻轻合上书的时候，我从图书馆的阳台上望向远方。灰蒙蒙的天空，浓雾四起，却还没有下雨。远处的北展的高高的红星看不清楚孤独，是这部小说的精魂，主要人物都被难以言说的孤独感笼罩着。下次还来京东，很好的书这个美国南方小镇里有种族冲突，有激进分子，午收到京东的快递，在那之后的时间里除了吃饭，睡觉，写作业基本就是在读书了，于是在今天一早就读完了都说三十而立，按理来说人到了三十岁应该在心智等各个方面上走向成熟。虽然没有达到不惑的程度，但是至少应该在所处的行业知道了努力的方向，或者小有成就不是书评，胜似书评，恩。哎呀别拍我。

2009年的夏天，没有被风吹过，我和朋友在上海的一个中高档商圈练摊。那时我刚从大学滚蛋，确定此后读研，中间有两个月的放昨夜寝室久违的卧谈，很久没有兴奋点，抑或是兴奋抑或是叹息。兴奋各位青春仍在，叹息我恋爱之后大家似乎没有爆点热点，所以有点晚上洗洗睡了的不快节奏。

偶然在吃饱喝足后去逛一家在大商场里的书店，恰逢最近做了一个关于实体书店的研究，故在踏进书店那刻我要求自己这趟一定要买书才能出来我一直认为作家分为三个层次。三流作家把故事讲的跌宕起伏，乏味冗长。

没办法，我们身不由己。曾经的豪言壮语，心中的美好愿望，年少的无畏憧憬，在现实面前显得多么的可笑。是的，时间它是悄无声息的从我们身边飘过。然而，它真的只是...相互深爱的人往往会被现实折磨的体无完肤于是我们不得不在爱情与现实里做选择有人过的清贫但她的回忆是完整的眼前的这个人也是一直陪她经历风风雨雨的人

有人过的富裕 但却输给了回忆 因为心底始终装着一个人
怀揣着下辈子一定要嫁给这个人的遗憾 简单将就的过完此生 不同的路 不同的人生
是该赢得爱情还是输给现实？为什么若有若无时会想起这本书，想起有个清新民俗开满
油菜花的地方那里有一棵不知名的老槐树；
想起那个曾称为玉面小飞龙，不懂世事的女孩子；
想起被一个小女孩追到没她的骚扰会不习惯，却又亲手给了希望又抹杀了光芒的阿正；
想起那个轻柔如羽却压人心肠，看似柔弱其实内心比谁都坚强的的阮阮；
还有想起那个放下书后就忘不了了的林静；
其实对于微微和阿正的爱情本是不想多评论的，阿正确实对于我个人而言是不接受的，
但是我也...
很久不看此类文章，总觉得煽情的小小说离我已经太遥远，曾经的多愁善感早已抽离一空
。昨晚看到凌晨1点半，等静静躺下来的时候，却有些小失眠，代入式的阅读法让自己
恍然间经历了一世，看到完美、善解人意的阮阮无辜地去世时，眼泪真心止不住，要知道，
她是我们一直想成为的那类人，但终究还是敢爱敢为的微微获得了最静好的结局，
尽管支离、尽管破碎，还是把握住了自己的未来。7年后出现的林静与之前想象的相去
甚远，小说前半段的描写...
若干年之后的郑微对涉世不久的小年轻人说的最多的一句话便是，“为人切莫张狂，凡
事三思而后行。”她无数次回想过去，连自己也不喜欢从前那个被宠坏了的女孩，那么
年少轻狂地自以为是，以为谁都得爱她，以为没有什么得不到。然而，当她想到这个晚
上，校园里昏黄的路灯下，肩膀上还停留着一片落叶的女孩茫然失措地对着自己爱过的
少年说出了心里的那句话，她忽然原谅了当年的自己，那不过是一个太渴望去爱，却不
知道到该如何爱的傻孩...
贫贱夫妻百事哀，等你尝过了苦头你就会懂。你从小就聪明，应该知道，像我们这种家
庭出身的孩子，适合你的女人就两种，一种干脆是家境好到你的道路畅通无阻，另一
种就是纵使没有什么出身，但聪明，踏实，能够跟你打拼，让你没有后顾之忧。
跟一个陌生的男人就这么过一辈子，我会认命，但是如果那个人是你，我不甘心。
少年意气的时候我觉得很多东西都比感情重要，后来才发现我们能记住的偏偏是一些小
的幸福，就像你摔倒了抱...
在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。京东商城图书频道提供丰
富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的
网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!你万箭穿心，你痛不欲生
，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟
溃烂到何种境地。所以，无谓把血痂撕开让人参观。少年意气的时候我觉得有很多东西
比感情更重要，后来才发现我们能记住的偏偏只是一些小的幸福，就像你摔倒了抱着我
哭，就像我练字的时候你在旁边玩得一脸的墨水……

值！值！值！很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君
子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。
\\N其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
\\N让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步
的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。
\\N\\N多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好
。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更
富有文采，美感。
\\N\\N多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人
的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答
礼，颇有风度。
\\N\\N多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不
错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励
着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你

断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\\N\\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\\N\\N多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\\N\\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

\\N\\N不需要有生存的压力，必竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

\\N在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

\\N所以，你现在不需要总结，随着年龄的增长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

。\\N古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好;秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水书籍是我们生活的导航，它教会我们去尊重他人也尊重自己，让贫乏和平庸远离我们。每当茶余饭后咀嚼着书籍中优美的文字，欣赏一个个动人的故事，都会让有所感悟。自从读了该书之后，我是收益颇丰， %D%A

%D%A%D%A%D%A

本书特别注意于简单、实用、对症、有效，一看就懂，一学就会，一用就灵的原则，所以每种食物、每个配方都特别标明其对症的标题，以方便对症饮食，保证疗效。不过本书基于饮食调理，只是一种配合治疗的食法。如果你用了许多方法都觉得自己的健康还不满意，不妨参考本书的食用方法。 %D%A%D%A,写得不错，打开一本好书，迎面扑鼻的是清香而深邃的气息，仿佛是那新翻耕的泥土散发出馨香。在若有若无的音乐声中，我可以随意想象，想象自己是蓝天，一望无际；想象自己是月夜，寂静美丽；想象自己是海浪，澎湃不息；读小说，我会随着主人公跌宕起伏的命运或喜或悲；读抒情的散文诗歌，我会在作者淡淡的忧郁中品味他们对生命、生活、自然的态度；翻阅轻松诙谐的书，我可以尽情地放声大笑，把一切烦恼都抛到九霄云外。出版时间2007-10-01共180出版社是广东科技出版社作者蔡洪光读书是一件乐事，趣事，让人变得深沉达观。任何物体都有承载它的器皿，

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

很好很实用~~~~~

经验丰富 值得购买和学习 辛苦前辈了 经验丰富 值得购买和学习 辛苦前辈了

比书店便宜。。。。。。。。。

[SM]这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.[BJTJ]买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢[ZZ]写的[SM]也就打消了我的犹豫.简单的看了下[NRJJ],我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段[SZ],真是让人爱不释手,意犹未尽.

不愧为国医大师，很有自己的见地

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到尾看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

通俗易懂，适合购买，不错

中国十大老中医 喜欢

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或

者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

书薄了点但写的还不错。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢他的书了。这本书还是很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。买书就来京东商城，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。价格还比别家便宜，速度还真是快而且都是正版书书的内容直得一读。

发货特别的迅速，很是满意

针灸系列，一直在关注

书是正版，绝对物美价廉。

现在的书质量没办法和过去的书质量相比了。变轻了，韧性也不行了。

最近一直在找朱良春的书 现在买到了
太好了，书里面讲的挺丰富，有很好的学习经验作用

非常好，写得真好，通俗易懂，非常适合初学者看！

好书一本，值得拥有！

[ZZ]写的很好，感觉书还不错 还没有仔细看 东西写得比较详细
“我只要在搜索框内输入[SM]、[ZZ]，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题——给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插

图。两年的等待加最美的文字，[SM]，就是你面前这本最值得期待的新作.

50. 葶苈子j乃泻肺k强心之良药 106. 肉苁蓉平p补消囊之良药
8. 泽泻利大小便、轻身减肥 50. 葶苈子乃泻肺强x心w之y良药 98. 八月札理气通淋
135. 升麻升清降浊、解毒化瘀 23. 十F大功劳善I清虚热，J补而不膩
56. 石斛除痹奏佳效 93. 七叶一枝花与拳参
全书适用于Q各级中青年医师提高临床U诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修
参考。根深a叶茂硕果累累——记朱良春老师c生f平及学术思想
61. 白薇轻清虚火、透泄血热

高尔基说过“书籍是人类进步的阶梯。”人为生存，为了考学，拼命的读书，有人甚至说书籍是生计的敲门砖，有了事业即可不要书。对于这一观点，我不敢苟同，正如培根所说，“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，物理使人深刻，伦理使人庄重，逻辑使人善辩。”在我看来，读书的目的并不在于为考试，而在读书，若只为考试而读，那变是读死书。

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”[NRJJ]从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书上的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道

路打下好的、扎实的基础！

很好

下次在来前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

印刷质量不错前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！好了，我现在来说说这本

书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。| 据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。| 两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

书是真品，很好还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书 可来了好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用

女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

很好很强大 很好的

医学经典，适合闲时翻翻

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔

视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。

读过一首很简单的小诗，从中品味到一抹似有似无的味道——我心里难过，因为我没有鞋子，后来我在街上走着，遇见一个没有脚的人。其实，大多数时候我们会以自以为悲惨来定义我们遭遇到的事情，殊不知我们的苦痛在别人眼中也可能是一种幸福。

“花凋了呢，爱它的翠叶田田；叶残了呢，听打在上面的雨声呀！”自然界中的事物都有它的生存规律，发芽凋亡，生老病死，是不可避免的。有人看到的是无穷的苦恼，林黛玉就是其中一员，伤秋葬花被她演绎得淋漓尽致；而有的人能够从另外的角度对待相同的事，龚自珍的《己亥杂诗》中也有印证：落红不是无情物，化作春泥更护花。我颇爱此句，因为它带给我的是一种宁静和淡然。心态良好，看到的风景也会格外美好。事物都有它的双面性，用什么感觉去看，自然也能看到什么样的景致。王国维的一句话也正好说明这个道理：以我之眼观物，物皆着我之色彩。退开一步，也许可以得到更广阔的世界。等不到花开，我们可以欣赏叶的姿态；等不到叶绿，我们还可以聆听雨滴奔向大地的欢呼；舍不得花谢，我们可以领悟叶的青葱；舍不得叶枯，我们还可以感受雨滴奏响的赞歌。一个人，内心有所坚守，失去与得到就不过是无足轻重的外在形式。

好像这个世界上真的没有过不去的坎，攻克不了的难关。很多人困扰，只是因为自己是庸人，思维太贫乏，天天难过天天过，为什么不能微笑着去面对你必须面对的呢？电影《倩女幽魂》中有一段经典的台词也讲述了这个简单而又复杂的问题——当你的心真的在痛，眼泪快要流下来的时候，那就赶快抬头看看，这片曾经属于我们的天空；当天依旧是那么的广阔，云依旧是那么的潇洒，那就不应该哭。因为我的离去，并没有带走你的世界。之所以说它简单，是因为每个人的心太小，快乐与悲伤就在你自己的心灵的天平上左右摇摆，很少有人可以让它们维持平衡。当悲伤占据内心的一大部分，自然快乐就没有地方可以安放；当快乐代替悲伤慢慢注入心里，悲伤就会逐渐消失。不管怎样，你拥有别人没有的“慧眼”，呈现在你眼前也会是更绚丽缤纷的世界，而它的复杂来源于难以实现，我们总会或多或少地受到外界的影响。

两个人路过一片玫瑰园时，一个人摇摇头叹了口气走了。他说：“唉！这么美丽娇艳的玫瑰花上有刺。”而另一个人驻足欣赏很久才满意离去，他说的却是：“哦！这刺上有如此娇艳的玫瑰花。”不难发现，面对同样的事件，有人只能看到它的坏，有人可以找到它的好。也许一切事物都没有绝对的好或绝对的坏，这大多数取决于你的自身观念。

据说，英国人最喜欢的墓志铭就是：不能跳舞就弹琴吧，不能弹琴就歌唱吧，不能歌唱就倾听吧。让心在热爱中欢快地跳跃，心跳停止了，就让灵魂在天地间继续舞蹈吧！这段话的背后是一个励志的小故事。

19世纪的夏天，在英国小城达姆的一个庭院中，一名年轻的舞者露丝以优雅的舞姿来庆祝自己28岁的生日，庭院里伴随着露丝舞姿的还有众人赞许的目光，然而，当她准备完成一个旋转动作时，意外却发生了。她摔倒在地上，挣扎着想要爬起来，没有成功，送至医院经诊断后，她知道自己患上一种极罕见的神经系统疾病，她全身的神经将会慢慢地丧失功能，也就是意味着她再也无法舞蹈了。在最初的一段时间里，露丝总会静坐在院子里回想以往生日舞会的盛况。当她29岁生日大家都以为露丝要取消这次舞会时，却依旧收到了她的邀请，露丝此次为大家带来的是一首动听的钢琴曲；而到了她30岁生日时，她病情已经恶化到除了头部，全身都不能动了，大家纷纷表示叹惋。殊不知露丝却

第一次向人们展示了她的歌喉。在那次舞会的四个月里，露丝也失去了她的声音，在她31岁生日前夕，人们照常收到了她的邀请，那天来的人很多，院里院外挤满了小城里善良的居民。露丝卧在一张躺椅上，只有眼睛还能艰难地眨，只有心还能激情地跳。人们在她眼神中看见了微笑，看到了温暖，看到了一种蕴含的对生活的热爱。可惜，她没能跨过31岁的门槛，但是很多很多人记住了这个用心在舞蹈的精灵。累了时，总会想到这个故事，然后，打开窗，我会发现悲伤已经不知不觉地融化……

朱良春用药经验集（修订版）和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示

对我的学习有帮助今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的老板娘我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。的确有可学之处，做入门教材还是不错的。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个

人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了9分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘 朱良春用药经验集（修订版）

朱良春，蒋熙，朱又春，朱建平

朱良春用药经验集(修订版)适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。

鸡血藤养血活血，力专效宏鸡血藤味苦、甘，性温，入肝肾经，具有行血补血，舒经活络之功，其气味平和，守走兼备，既能化阴生血，又能活血通络，具有润而不燥，补血而不滞，行血而不破之优势，朱师将其广泛的应用于风湿痹证及妇科病、皮肤病等疾患。（1）痿痹止痛治痹证痹症是因感受风、寒、湿、热之邪引起的以肌肉、筋骨、关节疼痛、酸楚、麻木、重着以及活动障碍为主要临床表现的病证。朱师认为该病证其主要病机是气血痹阻不通，筋脉关节失于濡养所致，鸡血藤既能活血通络，又能滋养经络血脉，切中病机，能达到痿痹止痛之目的。故此药为朱师治痹证必备之药。对风湿病，肢体麻木痹着，筋骨疼痛，关节屈伸不利者，朱师重用鸡血藤30~60，加入炒赤芍药、炒白芍药、地鳖虫、露蜂房、炙全蝎、炙蜈蚣等寒湿盛者，可加入川桂枝、制川乌、独活关节红肿热痛，湿热盛者加用忍冬藤、寒水石、老鹳草。朱师还以鸡血藤为主药治疗肩周炎、骨关节退行性变、血管痉挛性头痛、面神经麻痹等症，尤其擅用该药治硬皮病。硬皮病是一种以皮肤水肿、硬化、萎缩为主要特征的结缔组织疾病，属中医痹证范畴

，称之为皮痹。其发病多因素体气血不足、卫外不固、腠理不密、风寒湿邪乘虚而入，以致营卫不和，气血滞凝于皮肤、经络、血脉之间。鸡血藤正具有养血活血、舒筋通络之双重功效，用之甚为合拍。（2）振痿除废治痿证重症肌无力是一种神经肌肉传递功能障碍的自身免疫性疾病，属于中医痿证范畴，临床表现以肌肉异常疲劳为特点，以眼肌、咀嚼肌、吞咽肌或呼吸肌无力为主症。其气血虚弱，肌肉失养为病之本。本草纲目拾遗谓鸡血藤壮筋骨，已酸痛，和酒服治老人气血虚弱，手足麻木，瘫痪等症朱师重用鸡血藤为主药，加生黄芪、全当归、熟地黄、生白术、仙灵脾、露蜂房、巴戟天、山茱萸等药治疗有较佳之效。对中风后遗症之弛缓性瘫痪在补阳还五汤的基础上重用鸡血藤，

还不错

在一个人成长的过程中，除了新鲜的空气，灿烂的阳光以外，更需要的冷静的思考，以及心灵的感动和震撼，而这些，在阅读三毛的时候，我们都能够得到。

三毛已经永远地沉淀在无数人成长的记忆中，相信在未来的岁月里，三毛依然会带给我们许多宝贵的东西，让我们体验苦难和不幸，也学会同情，学会关怀和珍爱。今天终于收到自己选的这本，很爽。在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

学习中医必备的参考书。

朱良春，我国当代名医之一。从医六十余载，经验颇丰，名驰南北，蜚声海外。本书由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年出版以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。本新版语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路 and 精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。全书适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。

重症肌无力是一种神经肌肉传递功能障碍的自身免疫性疾病，属于中医“痿证”范畴，临床表现以肌肉异常疲劳为特点，以眼肌、咀嚼肌、吞咽肌或呼吸肌无力为主症。其气血虚弱，肌肉失养为病之本。《本草纲目拾遗》谓鸡血藤：“壮筋骨，已酸痛，和酒服……治老人气血虚弱，手足麻木，瘫痪等症……”朱师重用鸡血藤为主药，加生黄芪、全当归、熟地黄、生白术、仙灵脾、露蜂房、巴戟天、山茱萸等药治疗有较佳之效。对中风后遗症之弛缓性瘫痪在补阳还五汤的基础上重用鸡血藤，亦有增加肌力之作用。痹症是因感受风、寒、湿、热之邪引起的以肌肉、筋骨、关节疼痛、酸楚、麻木、重着以及活动障碍为主要临床表现的病证。

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦。

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醯醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人公同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜

可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”

早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

根深叶茂硕果累累——记朱良春老师生平及学术思想

1. 附子温五脏之阳，要善用，不可滥用
2. 苦参性苦寒沉降，调心律，抗菌止痢
3. 白芥子利气豁痰、搜剔内外痰结冷涎
4. 白附子祛风定痛，兼疗室性期前收缩
5. 黄药子降火消瘤、止咳止血
6. 路路通行气活血、利水消肿
7. 茜草止血活血，兼能利水
8. 泽泻利大小便、轻身减肥
9. 桑寄生降压平肝，兼疗胸痹
10. 牵牛子泻水逐痰，消积通便
11. 生山栀子为主治疗胰腺炎有特效
12. 人参、五灵脂同用效佳而无弊
13. 台乌药解痉排石，又疗清稀涕涎

根深叶茂硕果累累——记朱良春老师生平及学术思想

1. 附子温五脏之阳，要善用，不可滥用
2. 苦参性苦寒沉降，调心律，抗菌止痢
3. 白芥子利气豁痰、搜剔内外痰结冷涎
4. 白附子祛风定痛，兼疗室性期前收缩
5. 黄药子降火消瘤、止咳止血
6. 路路通行气活血、利水消肿
7. 茜草止血活血，兼能利水
8. 泽泻利大小便、轻身减肥
9. 桑寄生降压平肝，兼疗胸痹
10. 牵牛子泻水逐痰，消积通便
11. 生山栀子为主治疗胰腺炎有特效
12. 人参、五灵脂同用效佳而无弊
13. 台乌药解痉排石，又疗清稀涕涎

根深叶茂硕果累累——记朱良春老师生平及学术思想

1. 附子温五脏之阳，要善用，不可滥用
2. 苦参性苦寒沉降，调心律，抗菌止痢
3. 白芥子利气豁痰、搜剔内外痰结冷涎
4. 白附子祛风定痛，兼疗室性期前收缩
5. 黄药子降火消瘤、止咳止血
6. 路路通行气活血、利水消肿
7. 茜草止血活血，兼能利水
8. 泽泻利大小便、轻身减肥
9. 桑寄生降压平肝，兼疗胸痹
10. 牵牛子泻水逐痰，消积通便
11. 生山栀子为主治疗胰腺炎有特效
12. 人参、五灵脂同用效佳而无弊
13. 台乌药解痉排石，又疗清稀涕涎

根深叶茂硕果累累——记朱良春老师生平及学术思想

1. 附子温五脏之阳，要善用，不可滥用
2. 苦参性苦寒沉降，调心律，抗菌止痢
3. 白芥子利气豁痰、搜剔内外痰结冷涎
4. 白附子祛风定痛，兼疗室性期前收缩
5. 黄药子降火消瘤、止咳止血
6. 路路通行气活血、利水消肿
7. 茜草止血活血，兼能利水
8. 泽泻利大小便、轻身减肥
9. 桑寄生降压平肝，兼疗胸痹
10. 牵牛子泻水逐痰，消积通便
11. 生山栀子为主治疗胰腺炎有特效
12. 人参、五灵脂同用效佳而无弊
13. 台乌药解痉排石，又疗清稀涕涎

根深叶茂硕果累累——记朱良春老师生平及学术思想

1. 附子温五脏之阳，要善用，不可滥用
2. 苦参性苦寒沉降，调心律，抗菌止痢
3. 白芥子利气豁痰、搜剔内外痰结冷涎
4. 白附子祛风定痛，兼疗室性期前收缩
5. 黄药子降火消瘤、止咳止血
6. 路路通行气活血、利水消肿
7. 茜草止血活血，兼能利水
8. 泽泻利大小便、轻身减肥
9. 桑寄生降压平肝，兼疗胸痹
10. 牵牛子泻水逐痰，消积通便
11. 生山栀子为主治疗胰腺炎有特效
12. 人参、五灵脂同用效佳而无弊
13. 台乌药解痉排石，又疗清稀涕涎

根深叶茂硕果累累——记朱良春老师生平及学术思想

1. 附子温五脏之阳，要善用，不可滥用
2. 苦参性苦寒沉降，调心律，抗菌止痢

- [illegible]

在京东上购买商品已经很多次了，图书这是第一次购买，非常棒的购物体验，首先是发货很快，刚下的订单，很快就显示正在配货了，对于网上购物来说，速度很重要，京东的发货速度令人非常满意。快递的服务态度也非常好，不像有些快递根本不打电话联系你，直接往传达室里一扔就完事了。拿到书后真的是让人出乎意料，外面是用纸箱包装，然后里面还用塑料泡膜包裹，非常严实，收货那天是下雨天，拆开后，书籍完全没有收到下雨的影响，完好无损。书绝对是正版这个不用说了，在京东买东西，你完全不用担心质量问题。高尔基说过：“书，是人类进步的阶梯。”开卷者古来就有，有“五柳先生”那“不求甚解”读法的；也有朱光潜倡导的“字字推敲，咬文嚼字”读法的；更有王国维所谓的三种读书境界……但终究来看，开卷是有益的，因为开卷既是知识之源，又是古人之鉴，更是修养之法。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处你有属于自己的本领靠自己生存。让你生活活得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4读书能提高我们的写作水平。读一些有

关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的
习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.读书的好处很多。读书足以怡情，足以傅彩，足以长才。其怡情也，最见于独处幽居之时；其傅彩也，最见于高谈阔论之中；其长才也，最见于处世判事之际。练达之士虽能分别处理细事或一一判别枝节，然纵观统筹、全局策划，则非好学深思者莫属。读书费时过多易惰，文采藻饰太盛则矫，全凭条文断事乃学究故态。读书补天然之不足，经验又补读书之不足，盖天生才干犹如自然花草，读书然后知如何修剪移接；而书中所示，如不以经验范之，则又大而无当。有一技之长者鄙读书，无知者羡读书，唯明智之士用读书，然书并不以用处告人，用书之智不在书中，而在书外，全凭观察得之。读书时不可存心诘难作者，不可尽信书上所言，亦不可只为寻章摘句，而应推敲细思。书有可浅尝者，有可吞食者，少数则须咀嚼消化。换言之，有只须读其部分者，有只须大体涉猎者，少数则须全读，读时须全神贯注，孜孜不倦。书亦可请人代读，取其所作摘要，但只限题材较次或价值不高者，否则书经提炼犹如水经蒸馏，味同嚼蜡矣。读书使人充实，讨论使人机智，作文使人准确。因此不常作文者须记忆特强，不常讨论者须天生聪颖，不常读书者须欺世有术，始能无知而显有知。读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人庄重，逻辑修辞之学使人善辩：凡有所学，皆成性格。人之才智但有滞碍，无不可读适当之书使之顺畅，一如身体百病，皆可借相宜之运动除之。滚球利睾肾，射箭利胸肺，漫步利肠胃，骑术利头脑，诸如此类。如智力不集中，可令读数学，盖演算须全神贯注，稍有分散即须重演；如不能辨异，可令读经院哲学，盖是辈皆吹毛求疵之人；如不善求同，不善以一物阐证另一物，可令读律师之案卷。如此头脑中凡有缺陷，皆有特药可医。由此可见读书的好处了
读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

【朱良春用药经验集（修订版）】内容很，[]的书都很，耐看，过几天还来买另外一套，内容详细，主要讲了[]，送货倒是很快的，快递的人跟我都好熟的，早上下单，晚上就到了，真的是很不错的服务，比其他商家，特别是的的速度服务都好很多。京东满给力的，一直喜欢并支持京东，祝京东越做越好，主要内容为鸡血藤养血活血，力专效宏鸡血藤味苦、甘，性温，入肝肾经，具有行血补血，舒经活络之功，其气味平和，守走兼备，既能化阴生血，又能活血通络，具有润而不燥，补血而不滞，行血而不破之优势，朱师将其广泛的应用于风湿痹证及妇科病、皮肤病等疾患。（1）蠲痹止痛治痹证痹症是因感受风、寒、湿、热之邪引起的以肌肉、筋骨、关节疼痛、酸楚、麻木、重着以及活动障碍为主要临床表现的病证。朱师认为该病证其主要病机是气血痹阻不通，筋脉关节失于濡养所致，鸡血藤既能活血通络，又能滋养经络血脉，切中病机，能达到蠲痹止痛之目的。故此药为朱师治痹证必备之药。对风湿病，肢体麻木痹着，筋骨疼痛，关节屈伸不利者，朱师重用鸡血藤30~60，加入炒赤芍药、炒白芍药、地鳖虫、露蜂房、炙全蝎、炙蜈蚣等寒湿盛者，可加入川桂枝、制川乌、独活关节红肿热痛，湿热盛者加用忍冬藤、寒水石、老鹤草。朱师还以鸡血藤为主药治疗肩周炎、骨关节退行性变、血管痉挛性头痛、面神经麻痹等症，尤其擅用该药治硬皮病。硬皮病是一种以皮肤水肿、硬化、萎缩为主要特征的结缔组织疾病，属中医痹证范畴，称之皮痹。其发病多因素体气血不足、卫外不固、腠理不密、风寒湿邪乘虚而入，以致营卫不和，气血滞凝于皮肤、经络、血脉之间。鸡血藤正具有养血活血、舒筋通络之双重功效，用之甚为合拍。（2）振痿除废治痿证重症肌无力是一种神经肌肉传递功能障碍的自身免疫性疾病，属于中医痿证范畴，临床表现以肌肉异常疲劳为特点，以眼肌、咀嚼肌、吞咽肌或呼吸肌无力为主症。其气血虚弱，肌肉失养为病之本。本草纲目拾遗谓鸡血藤壮筋骨，已酸痛，和酒服治老人气血虚弱，手足麻木，瘫痪等症朱师重用鸡血藤为主药，加生黄芪、全当归、熟地黄、生白术、仙灵脾、露蜂房、巴戟天、山茱萸等药治疗有较佳之效。对中

风后遗症之弛缓性瘫痪在补阳还五汤的基础上重用鸡血藤，亦有增加肌力之作用。（3）调经通经治不孕鸡血藤能养血活血，功同四物，所以是妇科病中的一味要药，临床常用于治疗血虚经闭，月经不调，痛经等病证。纲目拾遗中描述鸡血藤治妇女经血不调，赤白带下，妇女干血劳及子宫虚冷不受胎。饮片新参谓鸡血藤去瘀血，生新血，流利经脉。现代实用中药谓其又用于妇女月经不调，月经闭止，有活血镇痛之效。朱师认为鸡血藤对以腹痛、不孕为主证的子宫内膜异位症确有良效。现代药理研究认

今天刚刚拿到书，这本...朱良春1.朱良春，...蒋熙1.蒋熙，...朱又春1.朱又春，...朱建平1.朱建平写的朱良春用药经验集（修订版）很不错，朱良春用药经验集(修订版)适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。朱良春用药经验集(修订版)由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。朱良春用药经验集(修订版)语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。鸡血藤养血活血，力专效宏鸡血藤味苦、甘，性温，入肝肾经，具有行血补血，舒经活络之功，其气味平和，守走兼备，既能化阴生血，又能活血通络，具有润而不燥，补血而不滞，行血而不破之优势，朱师将其广泛的应用于风湿痹证及妇科病、皮肤病等疾患。（1）蠲痹止痛治痹证痹症是因感受风、寒、湿、热之邪引起的以肌肉、筋骨、关节疼痛、酸楚、麻木、重着以及活动障碍为主要临床表现的病证。朱师认为该病证其主要病机是气血痹阻不通，筋脉关节失于濡养所致，鸡血藤既能活血通络，又能滋养经络血脉，切中病机，能达到蠲痹止痛之目的。故此药为朱师治痹证必备之药。对风湿病，肢体麻木痹着，筋骨疼痛，关节屈伸不利者，朱师重用鸡血藤30~60，加入炒赤芍药、炒白芍药、地鳖虫、露蜂房、炙全蝎、炙蜈蚣等寒湿盛者，可加入川桂枝、制川乌、独活关节红肿热痛，湿热盛者加用忍冬藤、寒水石、老鹤草。朱师还以鸡血藤为主药治疗肩周炎、骨关节退行性变、血管痉挛性头痛、面神经麻痹等症，尤其擅用该药治硬皮病。硬皮病是一种以皮肤水肿、硬化、萎缩为主要特征的结缔组织疾病，属中医痹证范畴，称之为皮痹。其发病多因素体气血不足、卫外不固、腠理不密、风寒湿邪乘虚而入，以致营卫不和，气血滞凝于皮肤、经络、血脉之间。鸡血藤正具有养血活血、舒筋通络之双重功效，用之甚为合拍。（2）振痿除废治痿证重症肌无力是一种神经肌肉传递功能障碍的自身免疫性疾病，属于中医痿证范畴，临床表现以肌肉异常疲劳为特点，以眼肌、咀嚼肌、吞咽肌或呼吸肌无力为主症。其气血虚弱，肌肉失养为病之本。本草纲目拾遗谓鸡血藤壮筋骨，已酸痛，和酒服治老人气血虚弱，手足麻木，瘫痪等症朱师重用鸡血藤为主药，加生黄芪、全当归、熟地黄、生白术、仙灵脾、露蜂房、巴戟天、山茱萸等药治疗有较佳之效。对中风后遗症之弛缓性瘫痪在补阳还五汤的基础上重用鸡血藤，亦有增加肌力之作用。（3）调经通经治不孕鸡血藤能养血活血，功同四物，所以是妇科病中的一味要药

好衣服一件，我喜欢的，厚实的

非常好的书 好好学习

感觉内容不够详尽哦~

今天刚刚拿到书，这本：360.朱良春1.朱良春，：360.蒋熙1.蒋熙，：360.朱又春1.朱又春，：360.朱建平1.朱建平写的朱良春用药经验集（修订版）很不错，朱良春用药经验集(修订版)适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。朱良春用药经验集(修订版)由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。朱良春用药经验集(修订版)语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。鸡血藤养血活血，力专效宏鸡血藤味苦、甘，性温，入肝肾经，具有行血补血，舒经活络之功，其气味平和，守走兼备，既能化阴生血，又能活血通络，具有润而不燥，补血而不滞，行血而不破之优势，朱师将其广泛的应用于风湿痹证及妇科病、皮肤病等疾患。（1）痹痛止痛治痹证痹症是因感受风、寒、湿、热之邪引起的以肌肉、筋骨、关节疼痛、酸楚、麻木、重着以及活动障碍为主要临床表现的病证。朱师认为该病证其主要病机是气血痹阻不通，筋脉关节失于濡养所致，鸡血藤既能活血通络，又能滋养经络血脉，切中病机，能达到痹痛止痛之目的。故此药为朱师治痹证必备之药。对风湿病，肢体麻木痹着，筋骨疼痛，关节屈伸不利者，朱师重用鸡血藤30~60，加入炒赤芍药、炒白芍药、地鳖虫、露蜂房、炙全蝎、炙蜈蚣等寒湿盛者，可加入川桂枝、制川乌、独活关节红肿热痛，湿热盛者加用忍冬藤、寒水石、老鹳草。朱师还以鸡血藤为主药治疗肩周炎、骨关节退行性变、血管痉挛性头痛、面神经麻痹等症，尤其擅用该药治硬皮病。硬皮病是一种以皮肤水肿、硬化、萎缩为主要特征的结缔组织疾病，属中医痹证范畴，称之皮痹。其发病多因素体气血不足、卫外不固、腠理不密、风寒湿邪乘虚而入，以致营卫不和，气血滞凝于皮肤、经络、血脉之间。鸡血藤正具有养血活血、舒筋通络之双重功效，用之甚为合拍。（2）振痿除废治痿证重症肌无力是一种神经肌肉传递功能障碍的自身免疫性疾病，属于中医痿证范畴，临床表现以肌肉异常疲劳为特点，以眼肌、咀嚼肌、咽喉肌或呼吸肌无力为主症。其气血虚弱，肌肉失养为病之本。本草纲目拾遗谓鸡血藤壮筋骨，已酸痛，和酒服治老人气血虚弱，手足麻木，瘫痪等症朱师重用鸡血藤为主药，加生黄芪、全当归、熟地黄、生白术、仙灵脾、露蜂房、巴戟天、山茱萸等药治疗有较佳之效。对中风后遗症之弛缓性瘫痪在补阳还五汤的基础上重用鸡血藤，亦有增加肌力之作用。（3）调经通经治不孕鸡血藤能养血活血，功同四物，

本来打算以后不读任何关于社会、政治的书，因为就算我们关心了又能怎样，体制仍然在那里，领导的情商和智商还是那样，国民的素质仍然没有改变。。。结果忍不住又借了这本，看完感觉和前两本差不多，多了一点点乐观，因为至少我看到有这样一名作者，有坚定的信念，有深刻的思想，不愤青，不极端。不停着奔走宣传公民观念，不求自身能怎么样。真是感动。中国最不缺的是极端的力量，最缺的是温和而坚定，自由而悲悯的力量。作者是其中一份。他希望为这个社会转型播下一些真正自由和宽恕的种子，虽然力所不逮，忧思之心确是赤诚。

前几天去图书馆借了这本书，本来打算以后不读任何关于社会、政治的书，因为就算我们关心了又能怎样，体制仍然在那里，领导的情商和智商还是那样，国民的素质仍然没有改变。。。结果忍不住又借了这本，看完感觉和前两本差不多，多了一点点乐观，因为至少我看到有这样一名作者，有坚定的信念，有深刻的思想，不愤青，不极端。不停着奔走宣传公民观念，不求自身能怎么样。真是感动。中国最不缺的是极端的力量，最缺的是温和而坚定，自由而悲悯的力量。作者是其中一份。他希望为这个社会转型播下一些真正自由和宽恕的种子，虽然力所不逮，忧思之心确是赤诚。

前几天去图书馆借了这本书，本来打算以后不读任何关于社会、政治的书，因为就算我们关心了又能怎样，体制仍然在那里，领导的情商和智商还是那样，国民的素质仍然没有改变。。。结果忍不住又借了这本，看完感觉和前两本差不多，多了一点点乐观，因

为至少我看到有这样一名作者，有坚定的信念，有深刻的思想，不愤青，不极端。不停着奔走宣传公民观念，不求自身能怎么样。真是感动。中国最不缺的是极端的力量，最缺的是温和而坚定，自由而悲悯的力量。作者是其中一份。他希望为这个社会转型播下一些真正自由和宽恕的种子，虽然力所不逮，忧思之心确是赤诚。

我时常听人感叹中国没有华盛顿，其实没有又如何？就算你也做不了华盛顿，你还可以做马丁·路德·金。做不了马丁·路德·金，你还可以做罗莎·帕克斯。做不了罗莎·帕克斯，你还可以做一个为他们鼓掌的人。如果你连这也做不了，没关系，你还可以回归动物的本能，就像特里西娅·奈特（Tricia Knight）所做的那样，举起手中的摄像机，保卫自己的孩子。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。中国人是世界上最能隐忍的民族，不幸的是，这种隐忍通常都用。

《朱良春用药经验集(修订版)》适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。

《朱良春用药经验集(修订版)》由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年出版以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。《朱良春用药经验集(修订版)》语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。

《朱良春用药经验集(修订版)》适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。

《朱良春用药经验集(修订版)》由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年出版以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。《朱良春用药经验集(修订版)》语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。

《朱良春用药经验集(修订版)》适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。

《朱良春用药经验集(修订版)》由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年出版以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。《朱良春用药经验集(修订版)》语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。

《朱良春用药经验集(修订版)》适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。

《朱良春用药经验集(修订版)》由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年出版以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。《朱良春用药经验集(修订版)》语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。

《朱良春用药经验集(修订版)》适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。

《朱良春用药经验集(修订版)》由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年出版以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。《朱良春用药经验集(修订版)》语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。

《朱良春用药经验集(修订版)》适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。

《朱良春用药经验集(修订版)》由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年出版以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。《朱良春用药经验集(修订版)》语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。

《朱良春用药经验集(修订版)》适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。

《朱良春用药经验集(修订版)》由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年出版以来深受欢迎，先

朱良春多年用药经验的总结，很不错。大家应该买一本读读

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。这本书叫朱良春用药经验集（修订版）是：360.朱良春1.朱良春，：360.蒋熙1.蒋熙，：360.朱又春1.朱又春，：360.朱建平1.朱建平写的最经典的作品之一。很多人都推荐的，比如朱良春用药经验集(修订版)适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。主要讲得是关于朱良春用药经验集(修订版)由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。朱良春用药经验集(修订版)语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。。现在分享一些我不叫喜欢的内容鸡血藤养血活血，力专效宏鸡血藤味苦、甘，性温，入肝肾经，具有行血补血，舒经活络之功，其气味平和，守走兼备，既能化阴生血，又能活血通络，具有润而不燥，补血而不滞，行血而不破之优势，朱师将其广泛的应用于风湿痹证及妇科病、皮肤病等疾患。（1）蠲痹止痛治痹证痹症是因感受风、寒、湿、热之邪引起的以肌肉、筋骨、关节疼痛、酸楚、麻木、重着以及活动障碍为主要临床表现的病证。朱师认为该病证其主要病机是气血痹阻不通，筋脉关节失于濡养所致，鸡血藤既能活血通络，又能滋养经络血脉，切中病机，能达到蠲痹止痛之目的。故此药为朱师治痹证必备之药。对风湿病，肢体麻木痹着，筋骨疼痛，关节屈伸不利者，朱师重用鸡血藤30~60，加入炒赤芍药、炒白芍药、地鳖虫、露蜂房、炙全蝎、炙蜈蚣等寒湿盛者，可加入川桂枝、制川乌、独活关节红肿热痛，湿热盛者加用忍冬藤、寒水石、老鹤草。朱师还以鸡血藤为主药治疗肩周炎、骨关节退行性变、血管痉挛性头痛、面神经麻痹等症，尤其擅用该药治硬皮病。硬皮病是一种以皮肤水肿、硬化、萎缩为主要特征的结缔组织疾病，属中医痹证范畴，称之皮痹。其发病多因素体气血不足、卫外不固、腠理不密、风寒湿邪乘虚而入，以致营卫不和，气血滞凝于皮肤、经络、血脉之间。鸡血藤正具有养血活血、舒筋通络之双重功效，用之甚为合拍。（2）振痿除废

书的内容挺好的，传授经验给更多需要的人。

很喜欢朱良春，蒋熙，朱又春，朱建平，他的每一本书几本上都有，这本朱良春用药经验集（修订版）很不错，朱良春用药经验集(修订版)适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。朱良春用药经验集(修订版)由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。朱良春用药经验集(修订版)语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。鸡血藤养血活血，力专效宏鸡血藤味苦、甘，性温，入肝肾经，具有行血补血，舒经活络之功，其气味平和，守走兼备，既能化阴生血，又能活血通络，具有润而不燥，补血而不滞，行血而不破之优势，朱师将其广泛的应用于风湿痹证及妇科病、皮肤病等疾患。（1）蠲痹止痛治痹证痹症是因感受风、寒、湿、热之邪引起的以肌肉、筋骨、关节疼痛、酸楚、麻木、重着以及活动障碍为主要临床表现的病证。朱师认为该病证其主要病机是气血痹阻不通，筋脉关节失于濡养所致，鸡血藤既能活血通络，又能滋养经络血脉，切中病机，能达到蠲痹止痛之目的。故此药为朱师治痹证必备之药。对风湿病，肢体麻木痹着，筋骨疼痛，关节屈伸不利者，朱师重用鸡血藤30~60，加入炒赤芍药、炒白芍药、地鳖虫、露蜂房、炙全蝎、炙蜈蚣等寒湿盛者，可加入川桂枝、制川乌、独活关节红肿热痛，湿热盛者加用忍冬藤、寒水石、老鹳草。朱师还以鸡血藤为主药治疗肩周炎、骨关节退行性变、血管痉挛性头痛、面神经麻痹等症，尤其擅用该药治硬皮病。硬皮病是一种以皮肤水肿、硬化、萎缩为主要特征的结缔组织疾病，属中医痹证范畴，称之为皮痹。其发病多因素体气血不足、卫外不固、腠理不密、风寒湿邪乘虚而入，以致营卫不和，气血滞凝于皮肤、经络、血脉之间。鸡血藤正具有养血活血、舒筋通络之双重功效，用之甚为合拍。（2）振痿除废治痿证重症肌无力是一种神经肌肉传递功能障碍的自身免疫性疾病，属于中医痿证范畴，临床表现以肌肉异常疲劳为特点，以眼肌、咀嚼肌、吞咽肌或呼吸肌无力为主症。其气血虚弱，肌肉失养为病之本。本草纲目拾遗谓鸡血藤壮筋骨，已酸痛，和酒服治老人气血虚弱，手足麻木，瘫痪等症朱师重用鸡血藤为主药，加生黄芪、全当归、熟地黄、生白术、仙灵脾、露蜂房、巴戟天、山茱萸等药治疗有较佳之效。对中风后遗证之弛缓性瘫痪在补阳还五汤的基础上重用鸡血藤，亦有增加肌力之作用。（3）调经通经治不孕鸡血藤能养血活血，功同四物，所以是妇科病中的一味要药，临床常用于治疗血虚经闭，月经不调，痛经等病证。纲

今天刚刚拿到书，这本朱良春，蒋熙，朱又春，朱建平写的朱良春用药经验集（修订版）很不错，朱良春用药经验集(修订版)适用于各级中青年医师提高临床诊疗效果阅读，也可作为高级中医师用药研修参考。朱良春用药经验集(修订版)由中国中医研究院朱步先、何绍奇研究员等朱老之弟子们整理，1989年以来深受欢迎，先后4次重印，仍难满足需求。朱良春用药经验集(修订版)语言精炼，行文畅达，内容不袭陈言，不人云亦云，突现出一代名医独到的辨证思路和精当的用药绝技，以及超越前人的老药新用经验。读者可从中熟谙先生临证独特的用药诀窍，继承灵活的配全秘传。鸡血藤养血活血，力专效宏鸡血藤味苦、甘，性温，入肝肾经，具有行血补血，舒经活络之功，其气味平和，守走兼备，既能化阴生血，又能活血通络，具有润而不燥，补血而不滞，行血而不破之优势，朱师将其广泛的应用于风湿痹证及妇科病、皮肤病等疾患。（1）蠲痹止痛治痹证痹症是因感受风、寒、湿、热之邪引起的以肌肉、筋骨、关节疼痛、酸楚、麻木、重着以及活动障碍为主要临床表现的病证。朱师认为该病证其主要病机是气血痹阻不通，筋脉关节失于濡养所致，鸡血藤既能活血通络，又能滋养经络血脉，切中病机，能达到蠲痹止痛之目的。故此药为朱师治痹证必备之药。对风湿病，肢体麻木痹着，筋骨疼

痛，关节屈伸不利者，朱师重用鸡血藤30～60，加入炒赤芍药、炒白芍药、地鳖虫、露蜂房、炙全蝎、炙蜈蚣等寒湿盛者，可加入川桂枝、制川乌、独活关节红肿热痛，湿热盛者加用忍冬藤、寒水石、老鹤草。朱师还以鸡血藤为主药治疗肩周炎、骨关节退行性变、血管痉挛性头痛、面神经麻痹等症，尤其擅用该药治硬皮病。硬皮病是一种以皮肤水肿、硬化、萎缩为主要特征的结缔组织疾病，属中医痹证范畴，称之皮痹。其发病多因素体气血不足、卫外不固、腠理不密、风寒湿邪乘虚而入，以致营卫不和，气血滞凝于皮肤、经络、血脉之间。鸡血藤正具有养血活血、舒筋通络之双重功效，用之甚为合拍。（2）振痿除废治痿证重症肌无力是一种神经肌肉传递功能障碍的自身免疫性疾病，属于中医痿证范畴，临床表现以肌肉异常疲劳为特点，以眼肌、咀嚼肌、吞咽肌或呼吸肌无力为主症。其气血虚弱，肌肉失养为病之本。本草纲目拾遗谓鸡血藤壮筋骨，已酸痛，和酒服治老人气血虚弱，手足麻木，瘫痪等症朱师重用鸡血藤为主药，加生黄芪、全当归、熟地黄、生白术、仙灵脾、露蜂房、巴戟天、山茱萸等药治疗有较佳之效。对中风后遗症之弛缓性瘫痪在补阳还五汤的基础上重用鸡血藤，亦有增加肌力之作用。（3）调经通经治不孕鸡血藤能养血活血，功同四物，所以是妇科病中的一味要药，临床常用于治疗血虚经闭，月经不调，痛经等病证。纲目拾遗中描述

[朱良春用药经验集（修订版）_下载链接1](#)

书评

[朱良春用药经验集（修订版）_下载链接1](#)