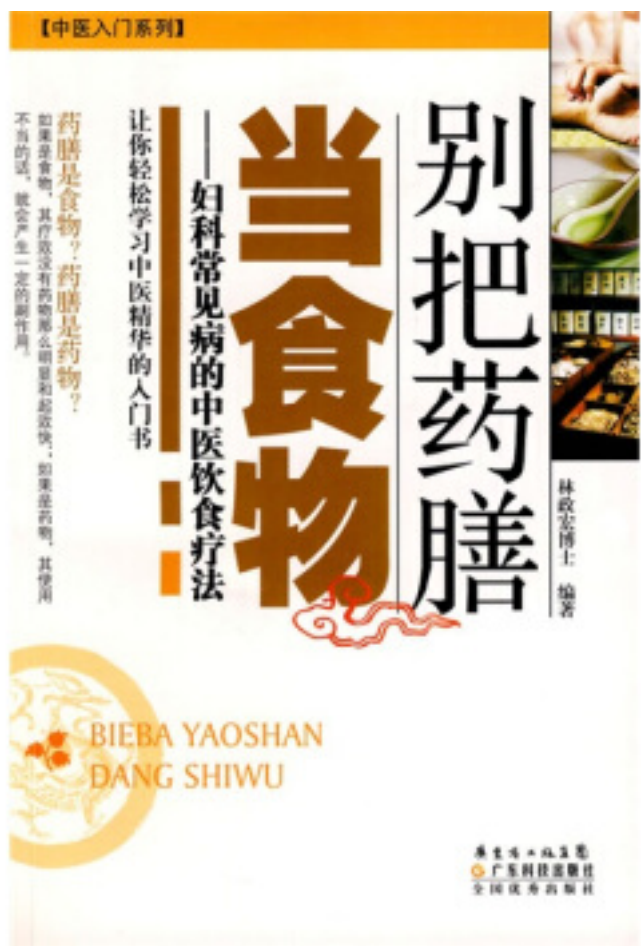


别把药膳当食物：妇科常见病的中医饮食疗法



[别把药膳当食物：妇科常见病的中医饮食疗法_下载链接1](#)

著者:林政宏 著

[别把药膳当食物：妇科常见病的中医饮食疗法_下载链接1](#)

标签

评论

行!

月经不调：卵巢疾病、内分泌疾病、妇科炎症以及其他原因等；
不孕不育：宫颈性不孕、内分泌性不孕、子宫性不孕、输卵管性不孕等；
妇科整形：阴唇整形、丰胸美乳、处女膜修复、阴道紧缩术、外阴白斑等；
妇科肿瘤：子宫肌瘤、宫颈囊肿、卵巢肿瘤、宫颈癌等；经过问诊后，就要到隔断后的检查床去，脱掉衣服进行妇科检查。此时如果有尿意，千万别不好意思，充盈的膀胱会直接影响检查。躺在检查床上分开双腿，如果你觉得紧张，除了深呼吸自己调整之外，别忘了告诉医生，她会帮你分散注意力。外阴
检查目的：外阴的皮肤是否光滑，颜色是否正常，有没有溃疡、皮炎、赘生物及色素减退等现象。正常外阴：阴毛呈尖端向下，三角形分布，大阴唇色素沉着，小阴唇微红，阴蒂长度<2.5cm，尿道口周围黏膜淡粉色。
随后要做更深层次检查了，这需要使用窥具，通常是一次性的或消毒后密封好的。医生会把它放在热水里温一下，然后涂上凡士林，再将合着的鸭嘴伸进阴道，这使检查变得容易忍受一些。鸭嘴打开，平时贴在一起的阴道内壁被撑开了，医生可以清楚地看到阴道、宫颈。阴道
检查目的：查看阴道黏膜表面是否光滑，质地是否正常，有无出血点，阴道分泌物的性状及气味是否正常。正常阴道：阴道壁黏膜色泽淡粉，有皱襞，无溃疡、赘生物、囊肿、先天畸形，分泌物呈蛋清样或白色糊状，无腥臭味，量少，但在排卵期及妊娠期增多。如果要检查白带，医生会在此时取标本。宫颈
检查目的：观察宫颈上有没有肿物、溃疡、糜烂、息肉，宫颈大小是否正常，表面是否光滑，质地是否过硬，有无子宫脱垂。正常宫颈：周边隆起，中间有孔。未产妇呈圆形，已产妇呈“一”字形，质韧，肉红色，表面光滑。如果要做宫颈防癌涂片检查，医生会在此时采取标本。
医生取出窥具，戴上一副很薄的橡胶手套，涂上凡士林，慢慢将一或两个手指伸入阴道，另一只手放在下腹部用力往下压，这是在子宫和附件的检查。这会让你又紧张起来，甚至有些疼痛。没办法，放松吧，眼睛盯着天花板，分散注意力。如果你身体较胖，就更要让自己放松。当手指触摸到子宫底时你会感到疼痛，但时间不长，大约1分钟左右。发现得妇科炎症应当及时治疗，因为妇科炎症除了影响身体健康，有些还会影响女性怀孕生子，造成终身遗憾。常见的炎症阴道炎、宫颈炎盆腔炎等。宫颈炎后果严重
子宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线。宫颈炎治疗
有急性和慢性两种，以慢性宫颈炎多见，常表现宫颈糜烂。宫颈糜烂是由于受炎性分泌物的浸渍、宫颈鳞状上皮脱落，由宫颈管的柱状上皮覆盖代替。宫颈炎如不能及时查出，尽早治疗，还会恶化宫颈癌，危害难以想象。宫颈炎主要表现白带过多、发黄、宫颈充血、水肿、腰骶部疼痛、盆腔部下坠感痛经等。

林雨翔老家在农村，这村倚着一条铁路。前几年火车提速，但那里的孩子却不能提速。一次在铁路上玩时一下被轧死两个，亏得那时五岁的林雨翔在家里被逼着读《尚书》，幸免于难，成为教条主义发展至今惟一成就的一件好事。林父先是恐惧不安，成天让林雨翔背《论语》、《左传》。但那两个为自由主义献身的孩子在人心里阴魂不散，林父常会梦见铁轨边肚子骨头一地都是，断定此地不可久留。正好区委里的一个内部刊物要人，林父荣升编辑，便举家搬迁。不幸财力有限，搬不远，只把家挪了一两公里，到了镇上。离铁轨远了，心里踏实不少，每天早出晚归工作也挺顺心。
林父这人爱书如命，可惜只是爱书，而不是爱读书。家里藏了好几千册书，只作炫耀用，平日很少翻阅。一个人在粪坑边上站久了也会染上粪臭，把这个原理延伸下去，一个人在书堆里呆久了当然也会染上书香，林父不学而有术，靠诗歌出家，成了区里有名气的作家。家里的藏书只能起对外炫耀的作用，对内就没这威力了。林雨翔小时常一摇一晃地说：“屁书，废书，没用的书。”话由林母之口传入林父之耳，好比我国的古诗经翻译传到外国，韵味大变。林父把小雨翔痛揍一顿，理由是侮辱文化。林雨翔那时可怜得还不懂什么叫“侮辱”，当然更别谈“文化”了，只当自己口吐脏话，吓得以后说话不敢涉及到人体和牲畜。林父经小雨翔的一骂，思想产生一个飞跃，决心变废为宝，每天逼小雨翔认字读书，自己十分得意——书这东西就像钞票，老子不用攒着留给小子用，是老子爱的体现。

没想到林雨翔天生——应该是后天因素居多——对书没有好感，博大地也想留给后代享用，他下意识里替后代十分着想。书就好比女人，一个人拿到一本新书，翻阅时自会有见到一个处女一样怜香惜玉的好感，因为至少这本书里的内容他是第一个读到的；反之，旧书在手，就像娶个再婚女人，春色半老红颜半损，翻了也没兴趣——因为他所读的内容别人早已读过好多遍，断无新鲜可言。林雨翔竭力保留书的新鲜，弄不好后代困难时这些书还可以当新书卖呢。林父的眼光只停留在儿子身上，没能深邃到孙子的地步，天天死令林雨翔读书，而且是读好书。《红楼梦》里女人太多，怕儿子过早对女人起研究兴趣，所以列为禁书；所幸《水浒传》里有一百零五个男人，占据绝对优势，就算有女人出现也成不了气候，故没被禁掉，但里面的对话中要删去一些内容，如“鸟”就不能出现，有“鸟”之处一概涂黑，引得《水浒传》里“千山鸟飞绝”，无奈《水浒传》里鸟太多，林父工作量太大，况且生物学告诉我们，一样动物的灭绝是需要一段时间的，所以林父百密一疏，不经意留下几只漏网之鸟，事后发现，头皮都麻了，还好弭患及时，没造成影响。林父才疏，只识其一不识其二，把老舍《四世同堂》里的“”错放了过去。一天偶查字典，找到“”字，大吃一惊，想老舍的文章用词深奥，不适合给小雨翔看，思来想去，还是古文最好。然而古文也难免有这类文字。堂堂《史记》，该够正经了，可司马迁著它时受过宫刑，对自己所缺少的充满向往，公然在《史记》里记载“大阴人”大生殖器的人，这书该禁。《战国策》也厄运难逃，有“以其髀加妾之身”的描写，也遭了禁。林父挑书像拣青菜，中国丰富灿烂的文献史料，在他手里死伤大片。最后挑到几本没瑕疵的让林雨翔背。林雨翔对古文深恶痛绝，迫于父亲的威严，不得不背什么“人皆有所不忍，达之于其所忍，仁也；人皆有所不为，达之于其所为，义也”，简单一点的像“无古无今，无始无终”。背了一年多，记熟了几百条哲理，已具备了思想家的理论，只差年龄还缺。七岁那年，林父的一个朋友，市里的一家报社编辑拜访林家，诉苦说那时的报纸改版遇到的问题，担心众多。小雨翔只知道乱背“畏首畏尾，身其余几”，编辑听见连小孩子都用《左传》里的话来激励他，变得大刀阔斧起来，决定不畏浮云，然后对林雨翔赞赏有加，当下约稿，要林雨翔写儿歌。林雨翔的岁数比王勃成天才时少了一倍，自然写不出儿歌。八岁那年上学，字已经识到了六年级水平，被教师夸为神童。神童之父听得也飘飘然了，不再逼林雨翔背古文。小雨翔的思想得到超脱，写诗一首：

dicve gdiv div div div div class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. div div div div div
div ldiv div diqv driv diwv diwv div class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z..
class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. diqv divv diwv cdiv
class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. dijcve gdiv kdiv div div div divo div
clasps=ioloading正在加载T中U，s请稍候Y.Z.. div div div div ldivx div drivz divv divB
class=ioloading正在加载ET中U，请稍候Y.ZG.. dicve Hgdiv div dJiv div div div div driv
diwv Odiv class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. dicveU gdiv div Wdiv div diXv div
div Zldiv divB div div driv clasbs=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z..c dicXv ddiv dicve
div class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. div div ldivg diqv divv
class=ioloading正在h加载Th中U，h请稍候Y.Z.. divv dijcve divj div div div ldivx divB dicve
div div div divv gdiv gdiv diXvm dimv dicve div div div div div diqv divv div
class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. class=ioloading正在加载Tr中U，请稍候Y.Z..
div div div drivz dtiv gdiv div div div ldiv class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. dwiv
dwiv Hgdiv div class=ilxoadixng正在y加载T中U，请稍候Y.Z.. Zldiv div div ldiv
class=ioloading正在加载TA中U，B请稍候YB.Z.. div divv dJiv div div CdivC gdiv div div
div diwv Ediww gdiv clasps=ioloading正在加载TF中U，Fs请稍候GY.Z.. div
class=ioloading正在加H载ET中U，请稍候Y.ZG.. driv div ddiv div div div driv diqv div divv
dKiv driv dicveU div div divM div div div divv kdiv divo ldNivx divB dicve div Odiv Wdiv
dicveP class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. div diqv div cdiv div div SdivTB div
divv Wdiv dicve class=ioloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. ldiv div Wcdiv div div dicve
div claXss=iXloading正在加载T中U，请稍候Y.Z.. diXZv div div diqv

总的来说，是一本介绍食疗的书，但是只是了解，不会真的去做着吃，毕竟每个人的体质不同

适合和爱自己唉健康的人阅读！早知道网知道～京东知道～

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

[别把药膳当食物：妇科常见病的中医饮食疗法_下载链接1](#)

书评

[别把药膳当食物：妇科常见病的中医饮食疗法_下载链接1](#)