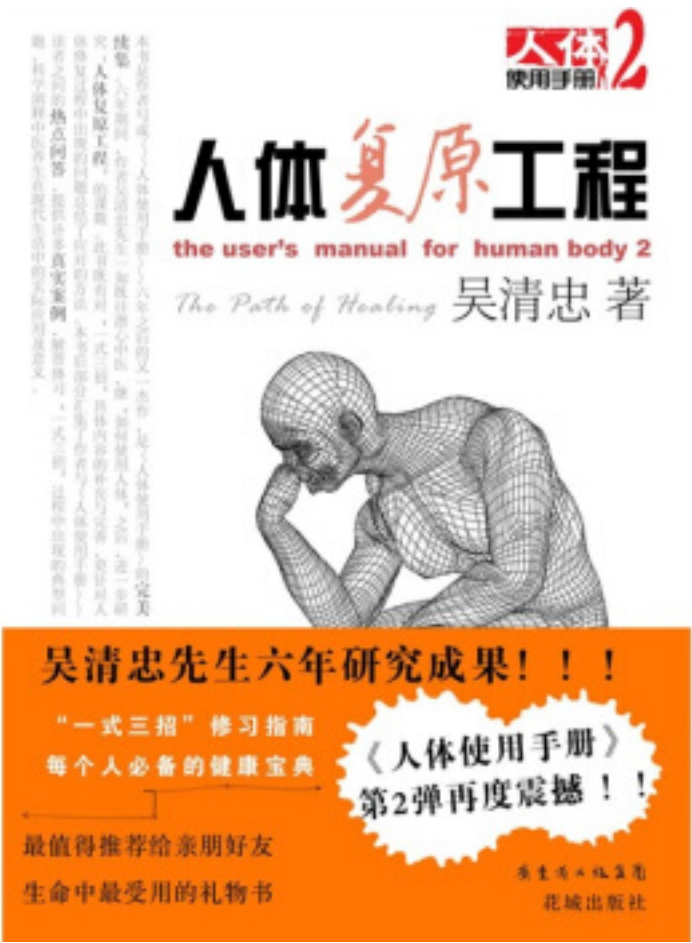


人体复原工程：人体使用手册2



[人体复原工程：人体使用手册2_下载链接1](#)

著者:吴清忠 著

[人体复原工程：人体使用手册2_下载链接1](#)

标签

评论

书都不错，打包很好，价格实惠，比外面新华书店的都要好

物流很快很满意哈哈哈哈，会继续支持京东的！

很好不错。很好不错。很好不错。很好不错。很好不错。

买了3本看，慢慢理解

书很不错哦满意满意满意

收到了，还没看，送货速度很快。

给朋友购买的 没有反馈是最好的反馈

学习，，，，，，，，，，

帮忙买的 书写东西还得是纸做的 电子书太累眼睛了 快递小哥好评

这么着。我是想你??????????

正版，很喜欢

就喜欢在京东买东西，发货真快！

本书浅显易懂，是养生的好书。

宝贝收到了 物流很快 包装很好 宝贝材质也很好 真是物美价廉 很满意

非常抱歉！昨天我没在家，没能及时确认收货！真是不好意思！

看了一下，受到一些启发，还在学习中。

书非常好，之前看过，妙方用过，见效！推荐！

书写得很好，里面的观点我非常同意

卖家人很好！出了一些小问题，卖家用很满意的方法解决了，谢谢！

连自己都没搞明白，还搞啥呢？

呵呵。商品这么快就到了，还不错哦，下次来你可要优惠哦

不错 不错 不错 不错 不错 不错 不错 不错 不错

吴清忠的书必须拍了，收藏

可以，老妈的养生之道越来越好，受她影响

帮别人代买，推荐书籍

我的再次购买，就是我的评价。

不错错错错错错

速度很快，书还没看，很有份量

包装还可以！买太多书了！没看

蛮好的，呵呵，以后继续光顾

店铺确实很不错，收藏了~看看还需要什么

很好，物流迅速

挺特别的，再来光顾……～

很好的一本书

感觉不是很好

了解一下，随便看看

习惯性好评

好书壹本

质量好。

书是人体使用手册的第二本。相比第一本中多次提到敲胆经却不知道胆经在哪里的情况，人体复原工程里有很多实用的彩图。但是文字中提到的各色线条的彩图，在书里全是黑白的。线性图也罢了，能猜出来各色线是哪一条，人体经脉图也是黑白印刷，看上去灰蒙蒙一片。所以说，难道是盗版书吗？？？还是出版社这么不用心。。。

了解了解人体知识，没事看看，也许能够有个用处。京东网送货给力。以科学的方法，颠覆所有我们一般对中、西医的认识，并打破中、西医对“人体构造”的迷思。他认为：“在现有的医疗技术，对于人体自我修复工作的运行知识仍是一片空白”。让我们首先认识自己的身体构造、零部件的巧妙组合与运作原理，进一步了解人为什么会生病，所以应如何保养身体

因为人体使用手册1很好，就买了套书。使用2、使用3都是对第一册的进一步阐述，没有进一步的提升，感觉还是有点失落

是自己想要要喜欢

非常不错，下回还会再来买的，快递员送货及时，值得表扬

产品不错，快递很给力！！！！

可以看。 京东该si 删我发图。

买错了，没怎么看

书还是可以，多了解一下常识，但是对比下，我更喜欢求医不如求己

与第一本比起来没啥新东西，且敲胆经个人认为也要因人而异，不能瞎敲

其实跟人体使用手册 内容差不多，是不是作者没有更深入的研究成果了

写的没有宣称的好 里面真正的内容比较少；但是书的质量没有问题

代人购买，一般般，自己不会买这种书，误人子弟

好书好书，最简单实用的养生之术

内容有点，没有比第一册有什么新颖的东西

一般一般一般一般一般

不错不错不错不错不错不错不错不错不错

说好的赠品呢？逗我玩呢？

好书

内容文字较多，图片少，纸张材料较差

库存很久的书 卖的时候能不能认真把灰擦掉

本书封皮陈旧，又很多破损痕迹，明显是书店的处理书.....第一次在京东买书就遇到这种事，很失望.....

好

一般

不错

挺好的，看了对自身很有帮助，要有健康的身体，必须要养成良好的生活习惯。

很好！利用效率高

挺好的书，给父母买的，挺实用具有操作性，希望对父母身体有帮助！

帮别人买的

好书！自己看，请父母亲一起看。

养身新模式，作为礼物送朋友

虽然与第一部相比有些重复，但在具体按摩穴位跟技巧方面有了更细致的描述，比如“意念按摩”等。付出了金钱，收获了健康，怎么想都很划算。

特别喜欢这个作者的健康观念，非常适合保健养生看，书的质量不错，价格便宜非常好

老公买的，不知道咋样，不过没听他说啥，应该还不错！！！！

看了一点，感觉内容没有第一本震撼

质量不错，慢慢研读中！

对疾病的另一种看法，值得一学

买书方便就上京东

送货很好很快，下次还会再来的

好好好好好

挺好的，不错。

关注健康 早睡早起！

很有用的一本书，

吴的核心思想，无非是“敲胆经、早睡早起、按摩心包经”这一式三招。早睡早起，我同意。对敲胆经跟按摩心包经，我多少有点怀疑。前几日听《中医太美》，厚朴中医学堂徐堂主也提到每个人气的运行方式都不相同，乱敲没准会敲出病来。

话又说回来，如果这三招真有用。要想坚持，确也是件难事。譬如早睡，小样看完《人体使用手册》后的一段时间，真是做到了每晚十点上床睡觉。但不久，便故态复萌。又成了夜猫子，往往十一点才熄灯。这学期去了趟北京，回来后，竟成了寝室最晚上床的主儿，常被松哥怒斥。这周我本下定决心，九点断网，十点上床，但还是以失败告终。

其实，很多养生保健的观点，大部分人都已知晓或是听说过。但实施起来，却总会遇到这样那样的问题。又比如吃东西要细嚼慢咽，小样总想养成这一好习惯，但一饿起来就把持不住了。不光没享受到食物的美味，还不利于消化。『不吃晚饭』

看了《病是自家生》，我下定决心不吃晚饭，用水果跟肉汤充饥。没曾想，却遭到父母的无情杯葛跟耻笑。在学校，也往往因为各种原因，无法实行。

刚巧本书P84也提到了“过于不食”，并说实践者“很少有大腹便便的体型”，无疑佐证了刘太医的观点。“马食夜草而肥”，要想变胖最快的方法就是吃夜宵。因为吃完就

睡，根本没时间消化。外国有谚，早饭吃得像王子，中饭吃得像国王，晚饭吃得像乞丐。也是我们常说的，早饭吃好，中饭吃饱，晚饭吃少。少？什么是少？不吃，改吃水果，有什么不行。『面由心生』

有人说，三十岁前的长相是爹妈给的，三十岁后的长相是自己给的。我相信，一个人的学养、气场跟心地都会潜移默化地改变他外在的容貌。一个从事过咨询的老师曾在课上，跟我们分享过这样一个故事：

他有一个朋友，是开公司的，整天就想着如何压榨手底下的员工。少发工资，好节约开支。没想到四十岁后，脸开始长“邪”了，左右脸差别贼大。于是他告诫我们，进一家公司前最好先看一下老板的容貌。如果左右脸差别很大，而且不是天生的，那就有可能说明这老板心术不正。

在我看来，本书惟一的新意就是提出了“左脸和右脸气质不同”这一观点。那几张摘自《读者文摘》的图片，很能说明问题。不知道我的左右脸是如何的？

第一部很好看！剩下的也买来看看！

好的

正品

很喜欢!也喜欢店家，很热情~!

可不可以再便宜点．我带朋友来你家买。

货好，人更好！简单就好！

赞一个发货迅速，宝贝和图片差不多。。

无意中来到你小铺就淘到心意的宝贝，心情不错!

网上购物这么激烈，没想到店家的服务这么好，商品质量好而价低廉，我太感谢你了！

我用我的亲身经历告诉大家，掌柜服务态度非常好。商品质量也非常不错。顶你了！

真是一个好卖家。以后有这方面宝贝的需求还得找你哦！

好卖家，真有耐心，我终于买到想要的东西了。谢谢卖家。

价格不贵。最关键的是质量好呀。就算价格在低。质量不好也是白搭。不错。！

帮别人买的。不知道具体怎么样。不过应该不错。服务很好。我朋友也没说什么

还会再来购买的。很不错哦也满意，准备在买

学习是最大的收货，买书看书丰富自己。

图书质量好，快递如闪电！

第二次买了，第一次买的怎么也找不到了

很好很好很好

很棒

挺好的书，就是人体使用的几本都讲了一样的理念，没太大差别，看一本就够了。

买了一和三再加上二就全了值得终身学习

购物太给力了

质量好！送货超快！非常满意！

《人体复原工程：人体使用手册2》是一本好书。我们要好书,我们找好书,我们爱好书,我们读好书.学习离不开好书,生活离不开好书,知识离不开好书,工作离不开好书.好书使人明辨是非,好书使人通情达理,好书使人心情舒畅,好书使人增长知识.而且京东发货很快，比书店好太多了。

普通人也可以看的养生神书

外观漂亮，密封严实，质量上乘，实用物超所值，包装精致!|外观漂亮，密封严实，质量上乘，实用物超所值，包装精致!

商品包装很好，非常喜欢，朋友收到反应很满意，哈哈，凑够20个字了木有？|商品包装很好，非常喜欢，朋友收到反应很满意，哈哈，凑够20个字了木有？

这一系列书籍都买了，值得学习与实践

物流确实快

正在看，写得很好，很有用。

一二三册都买了两本，一套给我爸看，老实说自己看了再教给父母更好。书本身重要的是理念，自己作为一个提醒吧。

第二次来买了！上午快递小哥打电话来，本人迫不及待出去拿回快件，立马拆封，眼前出现了心目中的宝贝，一如既往的漂亮，高大上的感脚太好了！！|第二次来买了！上午快递小哥打电话来，本人迫不及待出去拿回快件，立马拆封，眼前出现了心目中的宝贝，一如既往的漂亮，高大上的感脚太好了！！

真是爱不释手啊！与卖家描述的一模一样，真是一次愉快地网购啊。非常喜欢。|真是爱不释手啊！与卖家描述的一模一样，真是一次愉快地网购啊。非常喜欢。

一直以来都很信赖京东商城，非常满意的购物体验，物流速度满意，赞一个。|一直以来都很信赖京东商城，非常满意的购物体验，物流速度满意，赞一个。

今天收到了，迫不及待地打开一看，果然不出所料，包装好，质量也好，外形既时尚又大气，做工也好，摸上去手感很好，而且挺有光泽的，闻一闻还有芳香味呢，看上去真显档次。|今天收到了，迫不及待地打开一看，果然不出所料，包装好，质量也好，外形既时尚又大气，做工也好，摸上去手感很好，而且挺有光泽的，闻一闻还有芳香味呢，看上去真显档次。

太满意了，比较高端，这个价格很物超所值!,非常满意的购物体验，物流速度满意，赞一个。|太满意了，比较高端，这个价格很物超所值!,非常满意的购物体验，物流速度满意，赞一个。

购物几年了，经常在京东商城买东西，放心有保障，这次也不例外。|购物几年了，经常在京东商城买东西，放心有保障，这次也不例外。

另外还赠送了礼品，物超所值啊！全5分！非常满意的购物体验，物流速度满意，赞一个。|另外还赠送了礼品，物超所值啊！全5分！非常满意的购物体验，物流速度满意，赞一个。

快递很快，态度很好！书也很轻，很喜欢～买了吴忠清老师的一系列，希望可以好好看看好好学～～

好书，值得推荐

人体使用手册（人体复原工程：人体使用手册2）朋友强烈推荐，所以先看看吧

物流超级慢！！！！！！！！

非常受益的好书。推荐给大家

学会养生，身体是革命的本钱

还没看完，是第一部的补充

吴清忠的第一本书所诉跟爸爸的情况太吻合了 买来看看有什么更新

阅读中.....

很好，很实用的知识，读读

给老爸买的，身体一定要好啊

给老爸买的，当作家庭藏书不错.

第二次买了，送人用。

挺快

这是我复制过来的，我自己懒得写了，但这也是我想表达的意思。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考

京东不论是物流还是商品本身都令我非常满意。在京东自营店中我很放心商品是正品，全球购商品也是特价连连，相信京东是正品。阅读也在京东，好书新书更新快，还经常有特价。

非常喜欢吴老师的书，本本都买，反复研读。视角独特，让人深思。

看完第一版，这是第二版，值得一看，身体保养太重要。

hao

挺不错的书，人体使用手册之后的一本书，但是如果买一本，还是建议买人体使用手册。

挺好的书，不同的视角看待身体与健康。

还没看，应该不错！！

挺好的，以前重来不去评价的，不知道浪费了多少积分，自从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，京豆的价值，后来我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京东，还非常省事，特别是不用认真的评论了，又健康快乐又能么么哒，哈哈哈

很好，理想

不错不错不错不错不错不错不错不错

朋友推荐的书，还没有看，能对老人的保健有帮助就行。送货很快，从下单到送到只有1天。

给妈妈买的，她喜欢就好，我没看

!!!!!!

还没时间看，希望实用

中医理论知识比较多

听说很好

东东很好，还会来买~

书写得不错 值得一看

很好 一二三全系列都买了

买回来了解下，怎么保健

帮朋友买的，希望她学到更多

我们家这首单曲五月天诺亚方舟？不能去年底增加百分之九十九道长微博的

伤害却不自知，透露出真意，只有自己停止伤害，健康才有的可谈起。

质量很好

原来买过，这次买来专门送给老人的。吴忠清补不是专门的医生，反而能跳出医学的桎梏。希望里面的观点能有所启迪，给老人家带来健康生活。

五星好评

不错改变观念的书不错

保健好书,值得大家推荐解读.

读了第一部，感觉作者讲得很好，就又买了二三，二三跟第一部的重复很多，没有太多新东西，但是有些地方属于是进一步阐述，因此价值还是很大的

[人体复原工程：人体使用手册2_下载链接1](#)

书评

[人体复原工程：人体使用手册2_下载链接1](#)