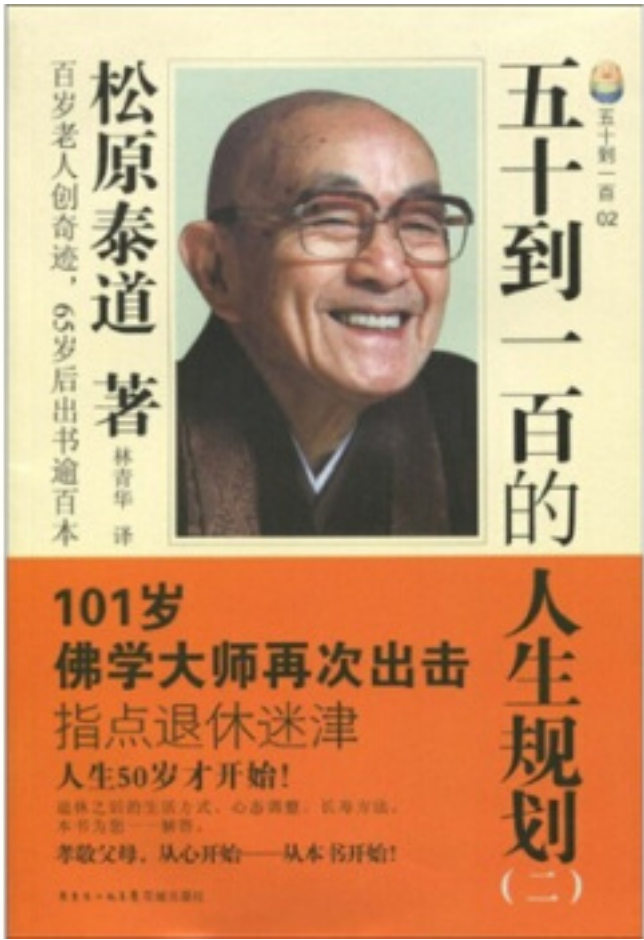


五十到一百的人生规划2



[五十到一百的人生规划2_下载链接1](#)

著者:松原泰道，林青华 著

[五十到一百的人生规划2_下载链接1](#)

标签

评论

快递非常给力，第二天送到
包装很好，有完整的外塑封膜，虽说对日本人没有什么好感，但是善言善语美图、一个老人的人生感悟，还是可以看看的

本书作者切入世俗生活，把佛教的理念活学活用，创立了一套经世致用、充满智慧的人生观。

好好学习天天向上

买回来鼓励爸爸妈妈的，希望他们健康长寿

昨天下的单，今天一早就收到了，快递很给力呀！

东西今天收到很满意谢谢了！下次来的时候记得优惠咯！

很好，快递速度很快。书也很满意。

书的质量特别好，速度也很快

好，非常适合人生中阅读的书

还没看，听说很有名

老先生的书写得真好，推荐多看看

好书阅读，值得一看，内容详实。

昨天中午订的取暖器，晚上就到家了。送货员冒雨送的货。晚上马上拆包装，通上电，老人用着非常满意。

很好很好很好

书刚开始看，只是运送的时候，包装一般，书的侧面有点脏，用橡皮擦了一下。

爸爸很喜欢，希望对他有帮助

给父母买的，据说还不错。

受益匪浅！！！！！！

书还可以吧，送货很快的

真的很好，送货也是超级的快！

做自己喜欢做的事。多旅游，多吃美食，有一种宗教情怀。

适合40岁以上人看，不

好书 有价值 值得看

很好的一本书，值得一看。

好~~非常的棒~!! ~

学习起来

质量一般的续集，思想的精华大多是时间的结晶，后续多为才情尽啊

好。

可以

好

very good, very good。

.....

本领需要学习，机智与灵活反应也需要学习。健康的身心同样也是学会了健康的生活方

式，特别是健康的心理活动模式的结果。人生有许多困惑、许多悖论、许多选择，当你面临选择的痛苦的时候，你可以去学习，用学习和思想抚慰你的焦虑，缓解你的痛苦，启迪你的智慧，寻找你的答案。学习归根结底是通向真理、通向知识、通向光明的抉择。通过学习，你将避免冲动，避免极端，避免刚愎自用，避免出尔反尔，避免无所事事，避免精神空虚，避免消极悲观，更避免暴跳如雷和怨天尤人。在你一时受到误解，受到打击，受到歪曲，受到封杀而你一时又没什么办法可想，也无法改变你的处境的时候，安心学习吧，补课吧，学习你在顺利情况下欲学而没有时间学的那些表面的冷门吧，这是天赐的强化学习月或强化学习年的开始，你理应得到更多的学分，达到更高的学位。学习是人生的一大幸事和追求。学无涯，思无涯，其乐亦无涯。从理论的论证里可以找出自己的经历与见闻的脉络，可以拨开思想认识上的迷雾；从一道数学公式里可以设想到先行智者们严密的思维逻辑和追根溯源、反复验证、达到颠扑不破的境地的过程与乐趣。学习是一种发现，学习是一种探秘，学习就如破案，自然界与人生的秘密隐藏得扑朔迷离，不容易一时侦破。而当我们从自然、历史、社会、人生中发现了它们隐蔽的真情，从前人成果中了解了这种真情，将会像破了一个大案一样地充满欣喜而欲罢不能。学习是一种按部就班的建设，从挖地基做起，直到矗立起一幢幢的高楼大厦，成就了一片又一片风景。学习是一种精神的漫游，它扩大着我们精神的空间与容积。学习还是一种对于有限生命的挑战，以有限的生命追求无限的宇宙和时间。学习是一种坚持、一种固守、一种节操、一种免疫功能。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

书籍五十到一百的人生规划2装帧精美，松原泰道，林青华将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受始终追求秩序之美的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，百岁老人创奇迹，65岁后出书逾百本101岁佛学大师再次出击指点退休迷津人生50岁才开始!退休之后的生活方式、心态调整、长寿方法，五十到一百的人生规划(2)为您一一解答。孝敬父母，从心开始——从五十到一百的人生规划(2)开始!像佛陀那样培养丰富的内心觉悟真实的生活方式您会发现夕阳无限好哪怕近黄昏开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺1907年11月生于东京，日本佛学大师。他早年就读于日本早稻田大学史学科。曾在著名佛寺修行，担任过教派学部长，东京龙源寺主持，等等。现任全国青少年教化协会理事、佛教传教协会理事。他在文化界的贡献，是几十年如一日，致力于推广佛教的生活哲学，把深奥的佛学经典、禅宗智慧写成易于被大众理解的著作，并身体力行，到城市、乡村、大学、中学，各种论坛进行普及性演讲，受到广泛的支持和推崇。他切入世俗生活，把佛教的理念活学活用，创立了一套经世致用、充满智慧的人生观。1989年获得第23届佛教传教文化奖。8岁那年，松原泰道了般若心经入门，因说法精妙，一举成名。从此他一发而不可收，四方讲学，传教，开专栏，年年推出新作，迄今著述超过130部，成为日本佛学界的一个奇迹。近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形。包括插图和图案。有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义。得到精神感受。封面色设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，人生大可从头越，把横竿升高一格吧再睡几个晚上，就是春节了数手指头盼望春节来临，已是很远之前的事。现在呢，不必期盼，春节也翩然而至。不，也许对春节敬而远之，才是更准确的说法。然而，不妨重新想想这样可惜吧。既然活着，重拾期待之情吧。于是我也随俗，每到新年，把心情装扮起来。这几年，我每到元旦新年，便将把横竿升高一格作为

今天刚刚拿到书，不知是什么时候开始知道京东商城的，不知是什么时候开始在京东网买书的。已经买了上千本书了高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调

节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。

不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。3读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。呵呵，老是在这里买书，天天看有没有特价啊，京东多搞点活动啊，我们会支持你的哇！

[ZZ]写的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的

书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

人生大可从头越，把横竿升高一格吧“再睡几个晚上，就是春节了……”数手指头盼望春节来临，已是很远之前的事。现在呢，不必期盼，春节也翩然而至。不，也许对春节敬而远之，才是更准确的说法。

然而，不妨重新想想：这样可惜吧。既然活着，重拾期待之情吧。于是我也随俗，每到新年，把心情装扮起来。

这几年，我每到元旦新年，便将“把横竿升高一格”作为杖语。“横竿”指田径比赛里的撑竿跳高要跨越的横木。撑竿跳的选手不会再跳一次自己已越过的高度。他必定把横竿升高一格，争取提高自己的记录。这样便有进步。

然而我们自己往往因为害怕失败，或因为懒怠而想满足于现状，以依然故我的姿态从现实退却，自我衰老。

据说，撑竿跳高这个项目的竞技，运动员两分钟内跳不过便遭淘汰。幸亏人生没有这样的规则，允许多次重来，所以，不妨就反复多次挑战主题吧。

我今年也要升高横竿：希望跨越自己的陈规旧套。人上了年纪，所作所为易流于惰性的重复，新鲜感和创造性消失。陈规旧套使人老化。

麦克阿瑟名为“青春”的座右铭近年来广为人知，即“衰老在失去理想时到来”。

关于松原泰道／1 上篇：50岁的人生补习班／1 第一章 高明地增长年岁／3

人生大可从头越，把横竿升高一格吧／5 学习，没有太迟之说／6

如果已经熟习，就再从头学一遍吧／7 思考力和感受性，与年龄成正比／9

下决心之日就是吉日／10 心持“三无之杖”吧／11

因为路径蜿蜒曲折，走每一步都要小心谨慎／13 眷恋过去，是老化现象／14

以全部精力，度过今天这一天吧／15 像作务那样，度过第一天吧／17

且不管死后有否地狱，此刻便作好心理准备吧／18

一步一步接近目标，是确切的方法／20 像花一样，无悔于现在地活吧／21

没有冬天，也没有春天／23 耐过寒苦终盛开，方才可贵／24 第二章

让美好的心灵绽放／27 带上磨刀石吧，让心灵永不长锈／29

为可以作出良好的行为而高兴吧／30 培养等待的勇气和从容不迫的勇气吧／31

轻松地、一心一意地绽放“自己”的花朵吧／32

输掉那么多，才能变成温柔的人／34 责备别人之前，该做一件事／35

给人的心灵派发什么／37 第三章 以“托福”之心生活／39

失败和悲伤，是人生的恩人／41 即便自己没有光，也可以受了光再照亮别人／42
参拜之前，我们已受拜了／44 一家中心是佛坛／45’ 与牌位进行心灵的对话吧／46
祭祀亡人，可使人正确地生活／47 今日我生，赖有众缘／49 留心正确的“还愿”／50
第四章 培养丰富的内心／53 自然而然地积德，不事声张／55
事物之基本——“一”至关重要／56 从墨条磨损的样子，可以看出人的心思／57
善用一滴水，自己也获新生／58 糟蹋东西，就等于糟蹋自己／62
彼此互助，则彼此均获幸福／63 在心中，摆一个壁龛吧／64 第五章
用心缔造邂逅之缘／67 坏心眼儿之人，是教育我的“佛”／69
在自己心中和他人心中，都存上钱吧／70 人生这盘凉拌菜，因体谅而添滋味／71
生死只在缘分／72 做一块任何人都可歇息的“心灵歇脚石”／74
媳妇婆婆是义齿的关系，要努力去习惯／75 首先给身边人，传递心灵的灯火／77
在兜兜转转之中，成长为人／78 相遇而不识，就是我辈所为／80 第六章
保护心灵的温情／85 体恤父母的辛劳／87 当察觉自己的极限时，感激油然而生／88
母亲活在我身上／89

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。[发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何

给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

关于松原泰道／1 上篇：50岁的人生补习班／1 第一章 高明地增长年岁／3
人生大可从头越，把横竿升高一格吧／5 学习，没有太迟之说／6
如果已经熟习，就从头学一遍吧／7 思考力和感受性，与年龄成正比／9
下决心之日就是吉日／10 心持“三无之杖”吧／11
因为路径蜿蜒曲折，走每一步都要小心谨慎／13 眷恋过去，是老化现象／14
以全部精力，度过今天这一天吧／15 像作务那样，度过第一天吧／17
且不管死后有否地狱，此刻便作好心理准备吧／18
一步一步接近目标，是确切的方法／20 像花一样，无悔于现在地活吧／21
没有冬天，也没有春天／23 耐过寒苦终盛开，方才可贵／24 第二章
让美好的心灵绽放／27 带上磨刀石吧，让心灵永不长锈／29
为可以作出良好的行为而高兴吧／30 培养等待的勇气和从容不迫的勇气吧／31
轻松地愉快地、一心一意地绽放“自己”的花朵吧／32
输掉那么多，才能变成温柔的人／34 责备别人之前，该做一件事／35
给人的心灵派发什么／37 第三章 以“托福”之心生活／39
失败和悲伤，是人生的恩人／41 即便自己没有光，也可以受了光再照亮别人／42
参拜之前，我们已受拜了／44 一家中心是佛坛／45 与牌位进行心灵的对话吧／46
祭祀亡人，可使人正确地生活／47 今日我生，赖有众缘／49 留心正确的“还愿”／50
第四章 培养丰富的内心／53 自然而然地积德，不事声张／55
事物之基本——“一”至关重要／56 从墨条磨损的样子，可以看出人的心思／57
善用一滴水，自己也获新生／58 糟蹋东西，就等于糟蹋自己／62
彼此互助，则彼此均获幸福／63 在心中，摆一个壁龛吧／64 第五章
用心缔造邂逅之缘／67 坏心眼儿之人，是教育我的“佛”／69
在自己心中和他人心中，都存上钱吧／70 人生这盘凉拌菜，因体谅而添滋味／71
生死只在缘分／72 做一块任何人都可歇息的“心灵歇脚石”／74
媳妇婆婆是义齿的关系，要努力去习惯／75 首先给身边人，传递心灵的灯火／77
在兜兜转转之中，成长为人／78 相遇而不识，就是我辈所为／80 第六章
保护心灵的温情／85 体恤父母的辛劳／87 当察觉自己的极限时，感激油然而生／88
母亲活在我身上／89 所谓行孝，是让父母身心安泰／90
信任、祈求，将成为孩子生活的力量／92 一个人的成长，要流许多眼泪／93
热闹背后，有真正的有功之人／95 第七章 觉悟真实的生活方式／97 向童心学习／99
丰富人生，生命同一／100 向自然学习，自然就是真理的本来面目／101
每一个人心中，都有佛在／102 约束自己的心，心便成为老师／104
求道之心才是宝／105 认定符合佛意，就做你相信的事吧／107
与求不求无关，佛的教诲随处可有／108 所谓佛教，是佛陀礼拜人类的宗教／109
释尊见过的明星，我们也可以礼拜／111 下篇：99岁更有效地利用今天活着／115
第一章 用柔和之心活出自己／117 从今天开始构筑美好人生／119
不要让心灵变硬，做一位“耕耘心田”的人／123 热情去做今日该做之事吧／129
幸福是由自己的双手开拓的／133 第二章 让今天过得充实／139
意识到自己被多双眼睛注视着／141 用积极的志向堆积人生的年轮／145
为知晓事理，睁开“五眼”／149 分享上天之福／153
从身边做起，努力实现“四愿”／157 第三章 享受人生之旅／161 第四章
养成体贴之心／183 第五章 珍重无可替代的生命／201 第六章
从自然之象倾听真理之声／221 第七章 不辜负已故者的慈爱／239 本书参考资料／255

[五十到一百的人生规划2_下载链接1](#)

书评

[五十到一百的人生规划2_下载链接1](#)