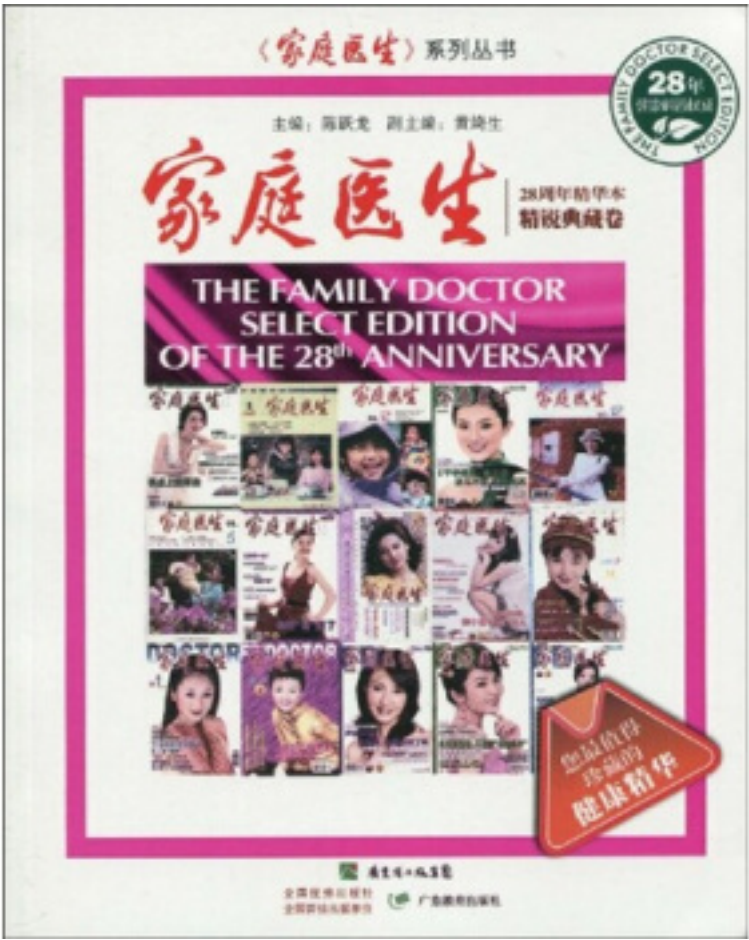


家庭医生（28周年精华本）：精锐典藏卷



[家庭医生（28周年精华本）：精锐典藏卷_下载链接1](#)

著者:陈跃龙 著

[家庭医生（28周年精华本）：精锐典藏卷_下载链接1](#)

标签

评论

对比一般品牌，好处我就不说了，谁买谁知道，相信京东。

正版，价格优惠，家庭必备

值得拥有！！！！非常喜欢！！！！

还可以的。以后还是会买月刊。

家庭医生（28周年精华本）：精锐典藏卷 内容有点少

还可以吧，感觉内容不是很多，比较空洞

书的内容不多，纸张的质量很好，开始还以为内容挺多，看了书有点失望，书的内一般般

没有想象中的好，建议不要买。不如平时的月刊好。

又旧又脏。失望了。是不是二手的呀。也没有塑料包装。书台脏

一、简介：

《家庭医生》杂志由中山大学举办，1983年创刊，面向全国发行，23年来，我们始终在高速成长，一步一个脚印，一年一个高度。据中国最权威的市场调查机构之一——北京新生代市场监测机构调查数据，截至到2006年4月底，《家庭医生》以每期平均1,800,000册的发行数据，成为中国发行量最大的健康科普杂志，《家庭医生》也是我国少数百万大刊之一。二、办刊宗旨：

《家庭医生》关注读者切身需求，以宣传卫生保健知识

、关注国民健康护理为办刊宗旨。三、我们的读者

《家庭医生》读者以公司白领、政府及事业机关职员为主，具备高素质、高学历和较强的消费能力；大多数家庭读者，更包括绝大多数城市白领精英，都养成了细读本刊的习惯，这让我们充满欣喜也更诚惶诚恐。四、本刊、读者、客户三赢

有了好的内容才能有读者；有了广泛的读者才能有广告；有了好的品牌才能得到全社会的尊敬。正是坚持“内容为王”的办刊理年，我们才有了庞大的忠实读者和大批优质的广告客户；我们将进一步做好杂志内容，以优质的内容服务读者，良好的品牌、营销理念服务客户。我们的荣誉 连续两次荣获国家期刊的最高奖项——国家期刊奖 历届全国优秀科技期刊一等奖 据世界期刊联盟公布的调查结果，《家庭医生》列世界专业期刊第11名。中国期刊方阵——双高期刊

《家庭医生》世界行业期刊排名第11位，全国科普期刊第1位；月发行量连续24年超过100万份；曾获得国家科委、中宣部、新闻出版总署等颁发的“国家期刊奖”、“全国优秀科技期刊一等奖”、“新中国60年有影响力的期刊”、“中国标杆品牌”等多项荣誉与奖项。

随着2010年的到来，《家庭医生》杂志陪伴着亲爱的读者走进了第28个年头。《家庭医生》从创刊时的一本月刊发展成现在的多种刊物，其中包括黑白版《家庭医生》（半月刊）、《分子诊断与治疗》以及彩色版《心灵世界》和《家庭药师入家庭医生杂志社丛书编辑部还在两年多的时间里出版了十余本家庭医生系列丛书。无论刊物还是丛书，我们始终都坚持着自己的“四性”理念：写稿专家的权威性、文章内容的科学性、家庭生活的实用性、文章风格的可读性。正是依靠着这“四性”理念，家庭医生才能赢得众多读者的青睐。

一直想做一套精华本。许多《家庭医生》的忠实读者不断来信，希望我们能把28年来《家庭医生》最有价值、最受读者欢迎的文章汇集成册。我那些毕业28年、已经成为医学基础或临床各科知名专家的同学们，都对《家庭医生》的内容极为赞赏，认为她架设了一道医务工作者和普通百姓之间沟通的桥梁，希望这道桥梁继续加固，不断拓宽。广东教育出版社的领导和编辑也慧眼识珠，他们推动和加快了本书的出版进程。经过近一年的时间，我们从数以万计的优秀作品中，选择了科学性和普及性兼具、既反映过去几十年疾病诊治的正确理念又符合现代医学发展的正确方向、最受读者关注和喜爱的文章，经过重新分类、编辑和专家审读，终于完成了这套精华本。本册为精锐典藏卷。

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快,昨天下午订的货,第二天一早就收到了,赞一个,书质量很好,正版。独立包装,每一本有购物清单,让人放心。帮人家买的书,周五买的书,周天就收到了,快递很好也很快,包装很完整,跟同学一起买的两本,我们都很喜欢,谢谢!今天家里没有牛奶了,我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好,苏果便利有一台电脑坏了,于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间,队伍越排越长。过了7分钟,有一个阿姨突然提出把键盘换了,这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘

家庭医生(28周年精华本)精锐典藏卷 陈跃龙著

家庭医生28周年精华本·精锐典藏卷28年健康科普权威您最值得珍藏的健康精华

科学普及,搭建专家和大众交流的平台健康教育,架设医生和患者沟通的桥梁!——陈跃龙(家庭医生杂志社社长)家庭医生就是你们家的医生。——陈锡龙(中山大学附属第二医院心血管内科主任、主任医师)一书在手,全家受益。——刘移民(广州市第十二医院副院长)广州市职业病防治院职业病防治专科主任医师、教授)医学科普,独占鳌头。——潘集阳(暨南大学附属第一医院精神心理科主任、主任医师、教授)家庭医生,心系百姓健康。——黄守坚(中山大学医学院药理学教研室教授)

家庭医生世界行业期刊排名第11位,全国科普期刊第1位月发行量连续24年超过100万份曾获得国家科委、中宣部、新闻总署等颁发的国家期刊奖、全国优秀科技期刊一等奖、新中国60年有影响力的期刊、中国标杆品牌等多项荣誉与奖项。

2.抽烟嗜酒。香烟中的尼古丁可以杀伤精子,造成精子发育不良,畸形、有缺陷的精子所占比例增高,甚至可以使精子的染色体突发变异,造成遗传基因的改变。吸烟过多还可引起精液中硫氰酸含量上升,从而抑制精子的活动力。调查发现烟龄越长,吸烟量越大,则精子的数量越少,畸形率越高,活动能力越低。如果你准备要一个健康的宝宝,最好在计划受孕前3个月至半年,戒掉吸烟的不良嗜好。乙醇对生殖细胞有强烈的毒害作用,能损伤精子和影响胚胎的发育。长期大量饮酒会造成男性生育能力减退。现已证明,乙醇可使睾酮的合成减慢,并影响睾酮的正常代谢,造成生殖腺功能低下,影。向

精子的生成和精液的质量。西方国家有些人喜欢酗酒，常在星期天喝得酩酊大醉，夜间同房后怀孕所生的婴儿被称为星期天婴儿。这些婴儿往往体质很弱，发育不良，甚至畸形或痴呆。因此，男士在计划受孕前两三个月，最好少喝酒甚至不喝酒，以保证精子的质量。男士过量饮酒还会造成阳痿或暂时性性无能。3.饮食不调。精子生成需要营养物质的供给，营养不良或不均衡均直接影。向到精子的生成。营

[家庭医生（28周年精华本）：精锐典藏卷_下载链接1](#)

书评

[家庭医生（28周年精华本）：精锐典藏卷_下载链接1](#)