

跟我学乒乓球（附DVD光盘1张）



[跟我学乒乓球（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:贾纯良 著

[跟我学乒乓球（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

跟我学乒乓球（附DVD光盘1张）超值是正版

不错入门教材深入浅出

书的质量不错，内容还没看。

精美实用适合初学者

学习一下，值得购买。

很好的书，京东快递真是给力，服务态度也好，一直信赖京东

给老爸买的。他说挺好。，

在没有教练员帮助的情况下，这是学习和练习乒乓球技术的一个比较好的教材，而且有DVD视频，学习起来更为直接，对提高技术消灭应该有帮助的；京东的服务非常好，尤其是送货的小伙子，值得称赞！这样的服务是我在京东购物的原因和首选！

很不错的一本书，内容讲解很是详细，不也是很难。光盘没有把所有的动作都放进去。不过赠送的已经很不错了

书本内容比较浅显易懂，配合光盘示范可以很快提高基本功！不足之处是光盘内的示教内容较少，没有书的内容多！

打好乒乓球，强身健体！

不错很不错不错很不错

还不错~还不错~还不错~还不错~

跟我学乒乓球（附DVD光盘1张） 京东正版

光盘也看了，觉得还是不够细，对于初学者讲的可用的东西不少，提举提高还要勤加练习。总体给好评。

这本书每个技术讲解都附带图片，还额外奉送一张光盘，图文并茂，是乒乓球爱好者非常实用的工具书

书其实一般，发货速度超快，希望光盘能让儿子学的直观点。

这本书到的时候，刚好准备参加县里的乒乓球团体赛，虽是临时抱佛脚，却也获益匪浅！看完这本书和所附光盘，对乒乓球的打法和认识都有了进一步的加深！

初学者适用，主要是多练习，靠领悟，书很好

送货非常快，送货员态度非常好。

价格给力，200-100，建立家庭图书馆

内容使用，插图配合精准到位，很实用的教材。

儿子喜欢乒乓球,顺便买几本书,希望对他有所帮助.

不错，适合初学者用，正版书籍。

一般，要是和《七彩风帆》是一套就好了

正版 好书 多练习

有了乒乓台，买本书提高一下

这本书不错，但是还不够详细，尤其是09年出的，后面一些信息没有更新了。

非常好的书。快递也给力！

看起来不错，还需慢慢学习

非常好，正在使用中，效果很不错！

教学方法挺好的，只不过最近没时间看，还有光盘 有机会拨出来看看

书不错比较详细对本地车

质量不错，老婆很喜欢。

光盘里面插曲有点多，，，，

好书，值得阅读。孩子正学乒乓球，有收获。

非常好啊 老爸很喜欢呢

彩图！结构划分清晰，内容直观清晰，DVD不是盗版的。适合初学者，对爱好者也是事半功倍的作用，强烈推荐一下~

独家收录国际乒坛最新战术打法，金牌冠军推荐之训练方案，金牌教练、王牌运动员实战心得

物流很给力，送货快。

书还可以，其中配的光盘最好，一看就明白！

质量好，音像还清晰

纸张好，看起来也不错！内容也好，比较基础！

质量很好，给孩子用的，儿子很喜欢！

老公买的，说是不错很实用，感觉了好几天了。

没什么不满意的.很好

帮学校同买的，她说很不错，内容从基础起步，很详细，还带有一张教学光盘。

DVD光盘效果很好，内容全面。

家里饭桌大，可以开发为多功能用，呵呵呵

可以啊。京东的东西还是很好的。

女儿在打乒乓球，希望她能学得好一点。

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

讲解很到位，配合图画，适合初学者。

京东购物非常满意，在这里要赞一下送货员解师傅（工号：756），不管回到家多晚，只要是和他约好时间，他总是按时送达，辛苦了，谢谢！

很好用的书，帮我提高乒乓球水平

好书，很实用，讲的很细

送老妈的我也不太懂。

这本书印制精美，有带DVD，只卖14.9元，超值！

书很好，但油墨味道有点重。

书包装完好，就是孩子似乎不太喜欢

听好的，看碟学得很快！

很好的宝贝，很好用的书

还是比较简单，有一定的提高

包装还不错，这个价钱买这些书 很值啦

乒乓球初学者的首选，很实用

不错 值得看看，京东活动很给力，彩页的 非常精致

对于初学者来说，这个可以的，反正自己看了再教孩子 哈

比在书店买便宜多了，是正版，支持京东

东西还好啦，值得推荐！

经典书籍，包装不错，纸张也不错

看书总感觉没有教练讲的细致入微，光盘内容还是不错的！有示范

特别适合没有任何基础的人

学以致用，受益匪浅。

还可以还可以还可以还可以

最近迷上乒乓球，适合初学者

朋友喜欢打乒乓，买来送他的。不错

书内容肯定不错，印刷看上去不错

书很好 字迹 清晰，下次再买

书还是很好啊，值得读一读。

使用简单易学，通俗易懂·

便宜，易懂，不错的选择。

很好！公司买的！没看！

适合初学者使用，简单适用。

包装不错，印刷一流。

很适合初学者的入门教程

非常满意！非常满意！

很好不错 挺好的。很好不错 挺好的。很好不错 挺好的。

看介绍内容还不错，希望学习之后受益匪浅！

是正版的，质量不错，发货也很快，很满意！

挺不错的，可以学习学习

还行不错挺实用欢迎购买

很好,送货快，京东很方便！

便宜实惠，东西不错。

好东东大家分享！！！！

京东就是快，包装的也很好，快递员服务也很好！

值，总体感觉不错，很快。

最近喜欢上打乒乓啦，还不错，还有光盘，很有帮助。

彩页，纸质很好，正版，讲解由浅入深，很适合我这个初学者呢，配合光盘，希望能学会乒乓，哈哈

很好很不错很好很不错

买回来还没来得及看呢

很好很详细很规范能看懂

不错，京东信的过 不错，京东信的过

很喜欢，印刷很好，打折很给力。

乒乓书。印刷质量好。带DVD。

送货快，价格便宜，对打球有很大帮助，值得购买！

喜欢这上面，跟了她一起学，很有效果。

不错，挺实用的。还有光盘。

物美价廉 已经多次购买了 不错

彩页，讲的很全面，有一点薄，光盘有演示，挺好的。

非常好的一本书，很实用！

给爸爸买的 老头这阵子正在看

光碟比书好用。书质量还可以，正版推荐！

值得收藏 价廉物美 推荐

物美价宜的产品物美价宜的产品

不错的书，教小孩一流！

内容很好，值得一看！但是需要多实践

没啥说的，各种完美~XD

送给朋友的，感觉还好

速度比较快！速度比较快！

半职业的训练半职业的训练

正品，京东网就是保证，送货也快

到货也很快，喜欢。。。

包装不错的，里面还不错的

书嘛，学到知识了呗，就值

好书啊 不错的东西

不错，以向比喜欢京东买书

平时光打，没研究一下。看了技术有所提高！

还行，比较基础吧，可以看看

不错哦，没有推荐错！

很不错的书，图文并茂。

方便大学课堂的享受,大学的享受

不错的书，适合休闲时读读！

比较喜欢，价格便宜。

书不错，是正版的，挺满意的

朋友让买的 很经典的书

书的质量很多好

还好好好！还好好好！

美丽的女球员很正，虽然不知道叫什么。。

很不错的书，买来给儿子看的，自己也体会下。

认真学习中，认真学习中

此书非常好，看了视频后，大有长进。

很实用的书，，光盘也不错

哈哈哈哈啊啊啊啊啊啊

在学习中,在学习中.

还好啦不错，这个价钱是这样子的啦！

很适合初学者的教材，还行

初学者，入入门，东西挺实用的

独家收录国际乒坛最新战术打法，金牌冠军推荐之训练方案，金牌教练、王牌运动员实战心得。从乒乓球基础知识——乒乓球运动器材、球拍的选择、比赛规则……到更多高手绝技——弧圈球技术、挑打技术、削球技术、杀高球技术……到制胜战术——发球抢攻、对攻战术、拉攻战术，扣、拉、吊结合战术……再到双打技术——双打的配对、双打的站位……层层分解要点，详尽剖析细节。从初级到高级，实现技战术的突飞猛进。高清晰实景拍摄，优质画由。分阶段打法晋级，让你全面了解乒乓球基本技术、掌握卓有成效的实战技巧。乒乓球国家专业教练教学示范，冠军教程、品质保证。

初学者的宝典！基础最重要

值得拥有!!!! 非常喜欢!!!!

网购方便网购方便网购方便

东西不错, 很好, , , , ,

一个系列的应该不错!!

书上的话不多, 光盘还可以!

准备开始训练小孩的乒乓球能力入门了。

不错很好啊, 下次再来!

很漂亮的一本书

正版书, 很好, 值得一看

中国什么东西都能从网上下载。但下的内容不全面, 而且收集到好的资料相当费时间
往往得不偿失。从前我从不用正版教学资料, 后来意识到这点。如果想学好, 有个好的
资料是必需的。这套教材建议和别一起学, 这样你学的速度会更快些

很好很好很好很好很好很好很好

好~~非常的棒~!! ~

内容是我所需，从中受益匪浅，谢谢作者了，就是书像是压货的，有些年头了。

很好很好很好很好很好很好

独家收录国际乒坛最新战术打法，金牌冠军推荐之训练方案，金牌教练、王牌运动员实战心得。从乒乓球基础知识——乒乓球运动器材、球拍的选择、比赛规则……到更多高手绝技——弧圈球技术、挑打技术、削球技术、杀高球技术……到制胜战术——发球抢攻、对攻战术、拉攻战术，扣、拉、吊结合战术……再到双打技术——双打的配对、双打的站位……层层分解要点，详尽剖析细节。从初级到高级，实现技战术的突飞猛进。高清晰实景拍摄，优质画由。分阶段打法晋级，让你全面了解乒乓球基本技术、掌握卓有成效的实战技巧。乒乓球国家专业教练教学示范，冠军教程、品质保证。

视频没看、、书编排不错、主要技巧也都在其中、不错

还行啊啊啊啊啊啊啊啊

拿分为主!!!!!!

朋友觉得不错，比较实用

好东西，很不错

独家收录国际乒坛最新战术打法，金牌冠军推荐之训练方案，金牌教练、王牌运动员实战心得。

读书有益不错

跟我学乒乓球（附DVD光盘1张）装帧不错，适合初学者

东西是正版的，印刷挺好；不过没人指点也学不到太多，领悟力不够；

印刷较精美，读着较舒服。书里的视频拍摄质量还不错，结合书本来学习比较好。不过书得内容虽广，但是介绍得不够深入，适合初学者。

仔细看了一遍，有些收获，还好。

此书吧，我觉得有点太笼统简单，不能够详细的介绍一些要点。

包装很好是正版。质量也很好 外皮很干净，书是全新的，有股新书的味道。

这本书还没真正看过，还放在床头，有空闲的时间翻翻，感觉挺好的。

想阅读这本书很长时间了，书店不好找，好在京东有，所以就入手了，不错。

正版，速度很快，书的质量很好，而且包的很好，送过来没有一点破损。

视频直观，容易学习

价格还可以，发货快速，准确，纸张质量看起来很好，，应该是正版的

书很正，字迹清晰 纸质也很好~，感觉挺正版的。。物流给力。

纸张很好，外观也无损坏，都挺好的，没有什么不足。

书是正品，很好，清晰，看着很舒服。就是稍微有点小贵。

mn svx独家H收M录最RT新Z战e术打法

简单易学，容易看得懂，好评！

[跟我学乒乓球（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[跟我学乒乓球（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)