

女性瑜伽（附DVD光盘）



[女性瑜伽（附DVD光盘）_下载链接1](#)

著者:李爰 著

[女性瑜伽（附DVD光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

是正品货,质量很好,家人都喜欢,下次需要还会再来的,送货很快.

内容挺好，光盘内容有点啰嗦，一小节一小节的

很好，快递也很快

正品质量好,内容很好,送货快,还会再来的

据说还可以啊啊啊啊嗯

好书，正版，送货快，京东很给力

还不错，简单易学！健身

光盘清晰度还可以。简单易懂

活动价很超值.....
.....

质量还行，正品吧。努力

书挺好，很喜欢。给力。

书很好，印刷纸张都好，图文并茂，示范动作简单优美，打算长期做，应该对身体会起

作用。

没事就练练，简单，容易操作，可惜书不知被我扔哪去了

很不错，慢慢坚持，应该效果不错。不过要坚持

收到了 很好的哦 速度也很快的

好书，书好，书中自有黄金屋

东西很不错，速度很是快啊

正品，不错的一次购物

图片加文字，简单易学。。。还有光碟。。。

值得收藏 价廉物美 推荐

没啥说的，各种完美~XD

非常好！质量也很好！

一本正版图书印刷很不错

比较容易看懂，不错的书

可以可以可以可以可以可以

挺好的，挺好的，挺好的！

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

非常满意~~非常满意~~非常满意~~

还没看完全书，如果坚持按书中的内容来练应该会有效果

挺好的，有的简单 有的难，但是我觉得我不错

挺好的，感觉还不错，值得购买

京东还是值得支持的，一直都很喜欢

价廉物美，很值得一看。

出生在小乡村里的德思奇是一个平庸无奇却拥有大大梦想的小飞机，他的梦想是参与历史上最激动人心的环球飞行大赛。但他却有着一项致命的缺点--恐高。不过，最终在伙伴们的帮助下，他还是勇敢的接受了自己人生最大的挑战，克服了恐高症，并且和雷普斯林一决高下

出生在小乡村里的德思奇是一个平庸无奇却拥有大大梦想的小飞机，他的梦想是参与历史上最激动人心的环球飞行大赛。但他却有着一项致命的缺点--恐高。不过，最终在伙伴们的帮助下，他还是勇敢的接受了自己人生最大的挑战，克服了恐高症，并且和雷普斯林一决高下

很喜欢

书很好，，，，，，，，，，，，，，，，

迟到的评价 很好用 不错的东西

书是人们最好的朋友吧。

好好

东西不错，值得收藏！东西不错，值得收藏！东西不错，值得收藏！东西不错，值得收藏！东西不错，值得收藏！东西不错，值得收藏！东西不错，值得收藏！东西不错，值得收藏！东西不错，值得收藏！东西不错，值得收藏！

不建议各位想学瑜伽的买，碟里面的讲解跟书本有点不相符，动作不相符。过于简单

好

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，微博上也听人推荐过，回家决定上京东看看，折扣大大的，毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货一天时间！还会继续来，一直就想给老婆买本瑜伽书，太谢谢京东了，发货神速，1天就到了，超给力的！书活动时买的，内容给力，印刷质量不错，肯定是正版。看了后觉得是值得推荐的一本书。非常有吸引力，很有创意，算得上经典的著作，价格便宜，印刷也不错，值得收藏。总的来说，包装好，送货快，印刷好。主要还有光盘，nice! good!

[illegible]

这本书中女性瑜伽(附光盘1张)李爱提高性福指数·强化生殖功能源自印度的女性调养瑜伽调节内分泌·平衡阴阳能量修炼魅力提升生育力重拾大自然赋予女性的健康活力享受更[性]福的生活。高清教学版,中文简繁体可选字幕亚洲瑜伽协会特聘专业瑜伽教练标准示范,整套体位法分步教授、练习技巧详细点解,教你轻松掌握瑜伽习练细节与重点,让提升性能力、平衡阴阳、柔体活血等瑜伽功效更好地展现!性感又健康,明星大爱助性瑜伽!瑜伽提升生育力——麦当娜由于多年来一直坚持练习瑜伽,年过半百的乐坛皇后麦当娜,至今仍然保持着性感火辣的妖娆身材。与此同时,瑜伽还为麦当娜带去了超强的生育能力,让她在四十二岁高龄还能顺利诞下活泼可爱的儿子,这是多少女人可望而不可即的神话啊!瑜伽快速雕塑辣妈身材——钟丽缇、小。钟丽缇与小,公认的性感尤物,她们都有两个孩子,而且都是在产后迅速恢复劲爆身材的辣妈级人物。是什么让她们拥有这些让每个女人眼红的共同点。答案是瑜伽!钟丽缇与小都是瑜伽发烧友,一直坚持练习瑜伽来保持曼妙身姿,生完孩子后她们更是加倍努力地练习瑜伽,并成功地在数月之后就恢复到生产前的火辣身材,足以让等着看肥婆的八卦记者们跌破眼镜。性福瑜伽,提升好孕力!柔体瑜伽组合4式。充分运动和按摩骨盆,增强女性性腺的分泌,点燃性爱激情。伸展性爱敏感部位,有效提高性能量。魅力女人瑜伽操5式。提升身体柔韧性,增强性爱行动力。调顺体内气血的循环,通畅身体经络。好孕力女性能量瑜伽契合法6式。通过对女性内外生殖器官的自我按摩与运动,有效提高女性阴道弹性、敏感度。改善不孕、习惯性流产、难产等生育力低下的问题。性福女人生理病痛康复瑜伽7式。改善性功能障碍、性器官充血等问题。帮助预防和治疗因性问题而引起的月经不调、痛经等妇科疾病。纤腰美腹瑜伽5式、立姿美人瑜伽组合5式。有效去除腰腹部赘肉,塑造平滑紧实的性感美腹。滋养腹腔器官,增强肝、肾功能。强化双腿的耐力,提升臀部弹性。敬告本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司,仅授权本图书及光碟组成之全部内容(包括其声音)在家庭内使用。家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互联网络并与之性质相近场所使用本节目内容,任何未经授权之盗录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止,任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。如需正式取得相关授权,应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。在竞争激烈的商业环境,女性的柔美本质必须受外界的

这本书的提高性福指数·强化生殖功能源自印度的女性调养瑜伽调节内分泌·平衡阴阳能量修炼魅力提升生育力重拾大自然赋予女性的健康活力享受更[性]福的生活。高清教学版，中文简繁体可选字幕亚洲瑜伽协会特聘专业瑜伽教练标准示范，整套体位法分步教授、练习技巧详细点解，教你轻松掌握瑜伽习练细节与重点，让提升性能力、平衡阴阳、柔体活血等瑜伽功效更好地展现！性感又健康，明星大爱助性瑜伽！瑜伽提升生育力——麦当娜由于多年来一直坚持练习瑜伽，年过半百的乐坛皇后麦当娜，至今仍然保持着性感火辣的妖娆身材。与此同时，瑜伽还为麦当娜带去了超强的生育能力，让她在四十二岁高龄还能顺利诞下活泼可爱的儿子，这是多少女人可望而不可即的神话啊！瑜伽快速雕塑辣妈身材——钟丽缇、小。钟丽缇与小，公认的性感尤物，她们都有两个孩子，而且都是在产后迅速恢复劲爆身材的辣妈级人物。是什么让她们拥有这些让每个女人眼红的共同点。答案是瑜伽！钟丽缇与小都是瑜伽发烧友，一直坚持练习瑜伽来保持曼妙身姿，生完孩子后她们更是加倍努力地练习瑜伽，并成功地在数月之后就恢复到生产前的火辣身材，足以让等着看肥婆的八卦记者们跌破眼镜。性福瑜伽，提升好孕力！柔体瑜伽组合4式。充分运动和按摩骨盆，增强女性性腺的分泌，点燃性爱激情。伸展性爱敏感部位，有效提高性能力。魅力女人瑜伽操5式。提升身体柔韧性，增强性爱行动力。调顺体内气血的循环，通畅身体经络。好孕力女性能量瑜伽契合法6式。通过对女性内外生殖器官的自我按摩与运动，有效提高女性阴道弹性、敏感度。改善不孕、习惯性流产、难产等生育力低下的问题。性福女人生理病痛康复瑜伽7式。改善性功能障碍、性器官充血等问题。帮助预防和治疗因性问题而引起的月经不调、痛经等妇科疾病。纤腰美腹瑜伽5式、立姿美人瑜伽组合5式。有效去除腰腹部赘肉，塑造平滑紧实的性感美腹。滋养腹腔器官，增强肝、肾功能。强化双腿的耐力，提升臀部弹性。敬告本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司，仅授权本图书及光碟组成之全部内容（包括其声音）在家庭内使用。家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互联网络并与之性质相近场所使用本节目内容，任何未经授权之盗录、复制、剪辑、公开展示、出售、出租、出借以及任何交易、公开演出、公开散布、公开播放或提供点播全部或者其中之任何部分皆严格禁止，任何前述行为皆须承担刑事及民事责任。如需正式取得相关授权，应与唯一著作权人中映良品文化传播有限公司联络。在竞争激烈的商业环境，女性的柔美本质必须受外界的打磨。柔韧娇媚、楚楚动人的

...李爱1.李爱写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。女性瑜伽（附光盘1张），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读提高性福指数·强化生殖功能源自印度的女性调养瑜伽调节内分泌·平衡阴阳能量修炼魅力提升生育力重拾大自然赋予女性的健康活力享受更[性]福的生活。高清教学版，中文简繁体可选字幕亚洲瑜伽协会特聘专业瑜伽教练标准示范，整套体位法分步教授、练习技巧详细点解，教你轻松掌握瑜伽习练细节与重点，让提升性能力、平衡阴阳、柔体活血等瑜伽功效更好地展现！性感又健康，明星大爱助性瑜伽！瑜伽提升生育力——麦当娜由于多年来一直坚持练习瑜伽，年过半百的乐坛皇后麦当娜，至今仍然保持着性感火辣的妖娆身材。与此同时，瑜伽还为麦当娜带去了超强的生育能力，让她在四十二岁高龄还能顺利诞下活泼可爱的儿子，这是多少女人可望而不可即的神话啊！瑜伽快速雕塑辣妈身材——钟丽缇、小。钟丽缇与小，公认的性感尤物，她们都有两个孩子，而且都是在产后迅速恢复劲爆身材的辣妈级人物。是什么让她们拥有这些让每个女人眼红的共同点。答案是瑜伽！钟丽缇与小都是瑜伽发烧友，一直坚持练习瑜伽来保持曼妙身姿，生完孩子后她们更是加倍努力地练习瑜伽，并成功地在数月之后就恢复到生产前的火辣身材，足以让等着看肥婆的八卦记者们跌破眼镜。性福瑜伽，提升好孕力！柔体瑜伽组合4式。充分运动和按摩骨盆，增强女性性腺的分泌，点燃性爱激情。伸展性爱敏感部位，

有效提高性能量。魅力女人瑜伽操5式。提升身体柔韧性，增强性爱行动力。调顺体内气血的循环，通畅身体经络。好孕力女性能量瑜伽契合法6式。通过对女性内外生殖器官的自我按摩与运动，有效提高女性阴道弹性、敏感度。改善不孕、习惯性流产、难产等生育力低下的问题。性福女人生理病痛康复瑜伽7式。改善性功能障碍、性器官充血等问题。帮助预防和治疗因性问题而引起的月经不调、痛经等妇科疾病。纤腰美腹瑜伽5式、立姿美人瑜伽组合5式。有效去除腰腹部赘肉，塑造平滑紧实的性感美腹。滋养腹腔器官，增强肝、肾功能。强化双腿的耐力，提升臀部弹性。敬告本图书及光碟之唯一著作权人中映良品文化传播有限公司，仅授权本图书及光碟组成之全部内容（包括其声音）在家庭内使用。家庭使用权之定义为未经著作权人书面正式授权禁止在俱乐部、会所、餐厅、游览车、客车、医院、酒店、图书馆、学校、户外传播设施以及各类互联网络并与之性质相近场所使用本节目内容，任何未经授权之盗录、复制、

蕙兰瑜伽3：基础姿式与技法攻略（附DVD光盘1张）立姿美人瑜伽组合五式
7日速效瘦身瑜伽（附DVD光盘1张h）INCA国际营养师h协会注册营养师

4. 弓式治疗不孕、子宫肿瘤及卵巢异位，改善乳房下垂、肿块、乳腺增生
如果你的答案大多是肯定k的，k那么，你是该停下来，好好考虑自己的“性”福了。性爱专家认为，印度性爱瑜伽就是这样一个功能强大且安全的“性”福推手。(0%好评)

国家中医药管理局亚健康调理师 2. 三角伸展式

八、调整身心，恢复全身能量，达到灵欲合一

在竞争激烈的商业环境，女性的柔美本质必须受外界的打磨。柔韧娇媚、楚楚动人的性魅力，甚至自然赋予人类的生殖能力也变得暗淡失色。女性“性”瑜伽源自印度女子古传的房中秘术，正是治愈这种“性丢失”的一剂良药。(0%好评) 1

3. 仰卧两腿交叉式收紧腹部肌肉，促进性激素分泌，强化女性特征

走进瑜伽，解读性爱密码 ￥10.70(4.9折) w0条

三、按摩腰部骨盆，调整气血平衡阴阳，塑造性感健康身体 2. 战士第一式

高清DVD教学版，中文简/繁体可A选字幕 (C0%好评) 一、千年古老的印度瑜伽

2. 会阴收束法提高阴道肌肉收缩度，增强分娩能力

长期坚持练习瑜伽，能提高身体柔韧性并帮助塑造性感身姿，柔软具有活力的身体当然能让性爱体验更加美好，而瑜伽丰富多彩、千变万化的姿势，也赋予性爱体位更多的灵感与创意。 ￥12.70(4.9折) (0%好评) 1. 颈部运动

3. 坐姿脊柱扭转式治疗因肝肾功能不足、肝郁气滞引起的性冷淡

亚洲瑜伽协会特聘专业瑜伽教练标准示范，整套体位法分步教授、练习技巧详细点解，教你轻松掌握瑜伽习练细节与重点，让提升性能力、平衡阴阳、柔体活血等瑜伽功效更好地展现！ ￥32.80(L6.9折) 二、神秘瑜伽，提升性爱魅力 纤腰美腹瑜伽五式

工作繁忙、性冷淡、性交痛及出血……千奇百怪的原因让你太久没有享受过一场完美和谐的性爱？想要一个宝宝，却被习惯性流产、难产等问题困扰？ P ￥10.70(4.9折)

(0%好评) 2. 背部运动 六、改善性功能障碍，唤醒激情，催发性欲

源自印度的女性调养瑜伽 ￥10.70(4.9折) U ￥14.00(5折) 增强体质

“性”福女人瑜伽七式

瑜伽是一种让身心、心灵与精神和谐统一的运动形式。它体现了印度人在生活中自然均衡地追求健康、美丽的同时，也注重心灵的洗礼和安慰，使之远离纷争和困扰，寻求身体与精神的完美统一。练习瑜伽的目的在于领悟、追求真正的人

有意思的书！旅行中经历痛苦、喜悦、激情、孤独，甚至死亡。当有一天停下来反思，自己的旅行的意义是什么旅行，也许并不能从躁动、焦虑、疲惫、浮华的世俗中回归生活的本质，但它的确净化了内心的世界，让我更理性地看待生活。静下心来，细细回味曾经走过十五年的旅行生涯，然后决定写一本可以给喜欢旅行的朋友分享的书。

梁启超传（套装上下册）书给我打开了知识的大门，开阔了我的视野，丰富了我的生活

，把我带到了个无限广阔的天地。书是知识的源泉，里面有我的一方净土。有句话是这么说的书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。看书是我的一大爱好，看书是我的一大爱好，我爱读书。每当我打开一本书的时候，就会走进一个五彩缤纷的世界，那里面充满了喜怒哀乐，充满了悲欢离合。书使我懂得了什么是真善美，什么是假丑恶，书成为了我的良师益友。提高性福指数·强化生殖功能源自印度的女性调养瑜伽调节内分泌·平衡阴阳能量修炼魅力提升生育力重拾大自然赋予女性的健康活力享受更[性]福的生活。高清教学版，中文简繁体可选字幕亚洲瑜伽协会特聘专业瑜伽教练标准示范，整套体位法分步教授、练习技巧详细点解，教你轻松掌握瑜伽习练细节与重点，让提升性能力、平衡阴阳、柔体活血等瑜伽功效更好地展现！性感又健康，明星大爱助性瑜伽！瑜伽提升生育力——麦当娜由于多年来一直坚持练习瑜伽，年过半百的乐坛皇后麦当娜，至今仍然保持着性感火辣的妖娆身材。与此同时，瑜伽还为麦当娜带去了超强的生育能力，让她在四十二岁高龄还能顺利诞下活泼可爱的儿子，这是多少女人可望而不可即的神话啊！瑜伽快速雕塑辣妈身材——钟丽缇、小。钟丽缇与小，公认的性感尤物，她们都有两个孩子，而且都是在产后迅速恢复劲爆身材的辣妈级人物。是什么让她们拥有这些让每个女人眼红的共同点。答案是瑜伽！钟丽缇与小都是瑜伽发烧友，一直坚持练习瑜伽来保持曼妙身姿，生完孩子后她们更是加倍努力地练习瑜伽，并成功地在数月之后就恢复到生产前的火辣身材，足以让等着看肥婆的八卦记者们跌破眼镜。性福瑜伽，提升好孕力！柔体瑜伽组合4式。充分运动和按摩骨盆，增强女性性腺的分泌，点燃性爱激情。伸展性爱敏感部位，有效提高性能力。魅力女人瑜伽操5式。提升身体柔韧性，增强性爱行动力。调顺体内气血的循环，通畅身体经络。好孕力女性能量瑜伽契合法6式。通过对女性内外生殖器官的自我按摩与运动，有效提高女性阴道弹性、敏感度。改善不孕、习惯性流产、难产等生育力低下的问题。性福女人生理病痛康复瑜伽7式。改善性功能障碍、性器官充血等问题。帮助预防和治疗因性问题而引起的月经不调、痛经等妇科疾病。纤腰美腹瑜伽5式、立姿美人瑜伽组合5式。有效去除腰腹部赘肉，塑造

书到用时方恨少，事非经过不知难。养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓腹有诗书气自华呀！高尔基说过书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。当我看到女性瑜伽（附光盘1张）的标题时，我就决定买下来，李爱的书每一本我都很喜欢，大家可以先看下这本书的简介！提高性福指数·强化生殖功能源自印度的女性调养瑜伽调节内分泌·平衡阴阳能量修炼魅力提升生育力重拾大自然赋予女性的健康活力享受更[性]福的生活。高清教学版，中文简繁体可选字幕亚洲瑜伽协会特聘专业瑜伽教练标准示范，整套体位法分步教授、练习技巧详细点解，教你轻松掌握瑜伽习练细节与重点，让提升性能力、平衡阴阳、柔体活血等瑜伽功效更好地展现！性感又健康，明星大爱助性瑜伽！瑜伽提升生育力——麦当娜由于多年来一直坚持练习瑜伽，年过半百的乐坛皇后麦当娜，至今仍然保持着性感火辣的妖娆身材。与此同时，瑜伽还为麦当娜带去了超强的生育能力，让她在四十二岁高龄还能顺利诞下活泼可爱的儿子，这是多少女人可望而不可即的神话啊！瑜伽快速雕塑辣妈身材——钟丽缇、小。钟丽缇与小，公认的性感尤物，她们都有两个孩子，而且都是在产后迅速恢复劲爆身材的辣妈级人物。是什么让她们拥有这些让每个女人眼红的共同点。答案是瑜伽！钟丽缇与小都是瑜伽发烧友，一直坚持练习瑜伽来保持曼妙身姿，生完孩子后她们更是加倍努力地练习瑜伽，并成功地在数月之后就恢复到生产前的火辣身材，足以让等着看肥婆的八卦记者们跌破眼镜。性福瑜伽，提升好孕力！柔体瑜伽组合4式。充分运动和按摩骨盆，增强女性性腺的分泌，点燃性爱激情。伸展性爱敏感部位，有效提高性能力。魅力女人瑜伽

操5式。提升身体柔韧性，增强性爱行动力。调顺体内气血的循环，通畅身体经络。好孕力女性能量瑜伽契合法6式。通过对女性内外生殖器官的自我按摩与运动，有效提高女性阴道弹性、敏感度。改善不孕、习惯性流产、难产等生育力低下的问题。性

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候
似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。
用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

很不错的商品，画质清楚！
是的发放卡萨好发卡凤凰卡放安可发卡方哈科技法哈卡金凤凰刷卡机阿富汗撒可富撒可富啊洒空阶放哈康师傅哈撒尽快非飞飞
啊撒尽快非哈萨克放哈萨克发洒空阶放哈萨克放哈萨克分开放哈萨克放将啊哈萨克放花魁哈克是发卡花魁阿克苏进放哈科技法哈萨克放花魁航空件话费卡好发跨世纪凤凰卡哈萨克将好放卡萨将放哈克刷凤凰卡看见啊好看风景哈刷卡机放啊洒空阶放好洒啥分拣开撒花魁哈洒科技法撒发萨芬撒号发刷卡机放哈萨克放撒可富好将付款后可啊洒空阶放哈萨克将可啊撒尽快非航空件阿富汗喀将好可将航空件啊放卡机好放卡萨将打后方可将阿斯顿和费撒的空间好看见哈哈将可发挥好将好的撒可喊口号空间看将花魁将将阿卡好看上架发生的哈克将好开奖号开奖号可好进口航空件航空件航空件啊上架的撒娇安徽省好进口哈咖啡还是否定句好发射机卡放卡将哈反抗军上进啊可回房间卡好将客户机卡哈克

将好好可劲撒借款方会撒娇金卡黛珊好法定刷卡机可可是巨大好放撒的会计法好是大口径放航空件好刷卡机好发色卡哈克撒科技法航空件
放撒凤凰奥斯卡级发刷卡机发顺丰可萨芬可将哈克飞按实际开发好发抠脚大汉安可阿桑尽快恢复洒空阶凤凰卡萨芬好看看见好放萨克了说的话发洒空阶放哈颈复康好刷卡机啊科技法放萨丁好是大家好发分拣开哈沙发撒娇可还是阿卡家凤凰卡放哈世纪可放航空件啊好撒娇可哈克好进口砂浆可洒得将好飞洒进口放好
卡机是放好撒进口打会金卡是金卡哈可景飒后进口撒娇可好可景飒后进口
是东方卡将哈哈进口放萨克将好是将扩大风好大时间快好是将客户机卡会金卡看见将可四大行看见萨克解放后撒的空间好阿卡卡姐是京东卡放哈萨克将分的哈克会卡机是的哈克将好副科级撒好放卡萨打将放好撒大口径放哈萨克将大口径放好大口径哈放可是巨大放航空件好撒尽快非啥的海底世界卡的撒尽快非上架
好姐姐接客将可四大行放但是健康好撒娇好京华倦客航空件航空件啊好是底价换句话放将卡史可隼哈萨克哈克将好讲课撒丁好放sd卡将
将刷卡后放的手机卡好看的时间撒娇好可将好进口航空件会金卡会金卡会金卡进口会尽快黑胶安可就开始好洒空阶好反抗军四大皆空好空间看将花魁将哈克加卡史可隼大汉放萨克将看见好的境况撒发射机卡可就会金卡可将航空件啊范德萨假大空好法撒旦将可好将可好撒大富科技好看
的萨芬萨芬撒打范德萨飞洒的的撒放大化撒发生的是放萨克将后方可好啥副科级撒看回家萨克解放后看见萨芬好家伙进口萨芬好时刻发生是的空阶放哈洒科技法撒放萨法是阿菲好刷将啊刷卡机放

也确实有不少这样的人：他们整整活了一辈子，却没有读过一本书，因为他们不认识字，不会读，或者没有接触书的机会，无论如何这样的人生是令人遗憾的，苍白的。书是前人文化的结晶，其中蕴含着无限的经验、知识与哲理，是人类的宝贵遗产。读一本好书就如同和品味高尚的人谈话，从中能领略到他的风采，感受到他的魅力，能使顿觉清爽，豁然开朗。读一本好书，能改变你的一生，引导你走向成功，但读书要讲究方法

一、有的书可以泛读，而有些书则必须细读、精读，必要时应该记笔记，有诗云：“万绿丛中一点红”，这里我们不妨借喻，把读书的泛览比做万绿之丛，把精读、细读看成一点之红，进而把“万绿”比作茂密的树叶，那么没有绿叶就育不出红花；没有红花，绿叶也徒有其茂，空有其绿。因此读书必须把泛览与精读的范围与内容选择好，结合巧，否则就是“学不善法”，引出的结果就是“事倍功半”。

二、读书我们不能只读它的表面意思，而要发掘其内涵，了解作者的写作意图，这就要求我们反复读，“读书百遍，其义自现”嘛。

三、读书中遇到了难题，可以多读，研究研究，也可以向老师、家长请教，要勤查字典、查电脑，字典、电脑是你最好的老师。

四、读书要独立思考，注重观察，重视实践。读死书害人，要和社会接触，使所读的书活起来，要多思考、多观察，留心世事，用自己的眼睛去读世间这部活书。

不同的人读同一本书，会得到不同的感受，这与读者的心态与人品有关，当然也与书本身有关。一本好书确实能反映生活的五光十色。

我们要三思而后读，书有好坏之分，读一本好书能够洗去心灵的污垢，读坏书能使人变得更加邪恶。读坏书还不如不读。所以，我们读书要有所选择。可见书也是一柄双刃剑，读得好越读越聪明，读得不好越读越愚蠢。

泰山不辞抔土泥瓦而能巍峨屹立，长江不弃涓涓细流才成浩瀚汪洋。广泛读书，我方吸收，同现实生活结合，方能臻于博大精深。

对喜欢阅读的人来说，看书是一种享受。书卷中的意念像一股无形的动力，影响你的思想和心态。

有人说,读书没有什么好处。读书是一种负担,读书好比把自己关在笼子里,读书仿佛魔鬼训练,使你生不如死,读书多么痛苦。但是,我要告诉你,你错了。读书是一种美的享受。而且从书中你会发现世界原来这么奇妙!“猿人是人类的祖先;恐龙高大可怕;远古时代,人们钻木取火,动物和植物种类繁多、千姿百态……”

书是我们的知心好友。当沐浴在灿烂的阳光中,膝上摊开一本书,闻着纸上散发着的油

墨清香，旁边放上一杯水，听顽皮的风娃娃吹开书页的美妙声音，我的心里充满了快乐。在我孤独的时候，书陪伴着我，使我感到温暖；在我伤心时，书使我感到快乐，让我感觉世界是多么有趣。书是人类进步的阶梯，书是营养的药丸，书让我们走进美好的未来。

真的是很好的一本书！本来我这个地区就没货，所以发货就晚了。但是书真的不错，只要发货就很快就到，应该是正品，至少录音啊，词语没有错，快递很快哦。继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，东京快递真的不错。今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店，不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”，这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行

1%打工
98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

好好读的一本书。不错，值得拥有！

在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走

发货及物流超快，第二天到货

不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤

独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院0377电影语言的语法：电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信：电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

阿基米德曾经说过：“给我一个支点，我可以撑起整个地球。”而我想说，我愿作为一个小小的支点，为我深爱的他们撑起整片天空。他们是我的支点，虽然他们和我生活在不同的时期，他们为生活奔波的时候我还未曾睁眼打量这个世界；而当我正值青春的时候，他们却已经随着年华的河流飘远。他是我的支点，虽然他目光呆滞，表情木然。他就这样静静地笔直地坐在椅子上。寒冷的气温让他裹上了厚厚的棉衣，冷风让他缩紧了脖子。可他的神色丝毫没有改变，就好像一个虔诚的信徒，静默地等待着遥远而神秘的梦。于是他慢慢变成了一棵树，扎根在渺渺的时间里，扎根在茫茫的人潮中。“老头子，别等了。这么冷的天，咱回家吧”“你回去吧，我要等悦儿，悦儿说了要来的，我要拿麻花给她吃。”他手里捏着藏在衣兜里温热的麻花，抬头看了看时间，皱了眉头念叨着：“悦儿怎么还不来呢。”然后，又继续静默地等待。后来，陪在旁边的外婆也消失在人海，只留他一人，一个人静立。即使他的悦儿已经不再爱麻花朴实的香甜，即使他的悦儿因为玩耍忘记了承诺的时间，即使他的悦儿说自己长大了不喜欢别人唤小孩一般叫自己丢人的小名。他是我的支点，虽然他苍老病态，神态低迷。他就这样屈起病变的腿斜躺在床上。病痛把他折磨得不成样。动脉硬化，发现过晚。他只能看着着自己的腿一天天腐化成玄色的朽木。蚀心的疼痛让他难以入睡，每个每个夜晚都像是难渡的荒漠。在黑暗的刺痛中全身冷汗地醒来已经是每天必经的叹息。冷意入侵的后半夜，他一遍遍地按摩着“枯木”的腿，病魔终于留他以喘息的时间，让他在浅浅的睡眠中暂时松了紧咬的牙关。突然，他惊醒了过来，瞟了一眼时间，立马神情紧张地大喊大叫起来“老婆子，6半点了，快打电话叫悦儿起床，不然她得迟到了，快点！”见一直没人应声，他便气哼哼地爬起身，也不顾穿上外衣，踉跄着撑着拐杖扶着矮柜吃力挪动着，慌忙之间还撞到了病腿，终于奔到了电话机前。他倒吸着冷气，用微微颤抖着的冻得通红的手摁着早已烂熟于心的号码。“喂，悦儿阿”他一如往日般地和蔼低沉

“快起床，要迟到了，星期一了记得穿校服，一定要吃早饭.....”即使他的悦儿已经改了几次作息时间，换了几个闹钟；即使他的悦儿已经听腻了他每天早上都重复的相同的话；即使他的悦儿因为他看错时间而早了一个小时的电话乱发着脾气。他们都已经年老，岁月遗弃了他们。他们不再高大强壮，不再有固执的坏脾气，不再有说不完的老故事。他们甚至快遗忘了一直引以为傲的整洁和坚韧。可总有点什么是他们不会忘怀的，譬如一个叫悦儿的小女孩他们永远不会忘记自己曾经把这个胖胖的小女孩举得高高的，乐呵呵地说着小女孩听不懂的成语，“悦儿是外公的无价之宝呀！”“悦儿是爷爷的掌上明珠喔！”。如今他们的悦儿已经成了他们的支点，成了他们在病痛和苍老中，在痴呆和遗忘中的精神支点。

也许幼小的悦儿只能在他们铭心的记忆里嬉笑玩耍，只能在过去的岁月中和他们一起跳一起跑；在冬天的清晨和外公一起奋力地推着粗糙沉重的售货车柜；在夏天的夜晚和爷爷一起轻柔摇着带有虫鸣的清凉的蒲扇。已经长大了的我，只愿默默地，用尽所有温柔地，陪着他们度过安静而舒适的夕暮年华。在平静的日子里对突然忘记了往事或碰疼了病腿的他们报以最最令人安心的微笑。

一个星期天，阳光很好，我和爸爸载着爷爷去兜风。爷爷一扫往日的沉闷，又和从前一样话多了起来，很精神也很快活。薄暮，我们上楼回家，爸爸把穿的厚厚的爷爷背起，青筋暴起，大汗淋漓。爷爷愉悦地伏在爸爸宽厚的背上，仿佛丝毫不在意自己是否添了点小小的麻烦。

我看到大片暖暖的橘红下爸爸就像是一个支点，以他全部的爱，支撑起家庭的幸福的重担。

那一刻我是多么羡慕他，羡慕他沉沉的满满的担子，羡慕他那可以让人心安的肩膀。随着我的成长，家人们也在满满变老。总有一天，我也会像爸爸一样，化为一个支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

试机号附近的客户尽快发货速度快接回家付款多少级的收费就开始的环境恢复数据库的恢复健康受教看合适的即可很快就放寒假时多喝点水付款的是否健康的恢复快聚划算的空间和附近的环境的合肥京东方开始恢复快递回复客户贷款恢复的客户反馈的回复的恢复健康的航空飞机水电费肯德基和反抗的首付款计划的时刻发挥的回复可见的地方开始和地方看到好看就顺丰快递发货开始后发货的款式很放得开发货快递回复看到后付款的很快地恢复健康的手机壳发货的思考几分地恢复快递回复开始的恢复健康的回访客户开发计划快递是否好看首付款河东狮吼空间德芙客户的缴费和会计师的恢复健康的恢复到合肥将客户的伤口恢复到很看好的收费的收费的回访客户的发货的合法的焕发大号客户反馈的回复好地方和收费和师傅和贷款恢复的客户开发的计划分客户可发货的客户反馈的回复客户的复合肥回复回复就回复可见的发货的客户反馈的恢复快结婚的客户反馈的恢复得很快发货的客服很快很快的伤口附近时航空件废话撒考核方式就肯定会肯定回家付款的交付客户回复可见回复客户的反馈和思考和返回时刻发挥是快递回复是肯定和空间的好看就发货快递回复看到后付款的航空发货单肯定会将发货单即可恢复健康的收费科技的回访客户是贷款计划的计划发货速度快回复接电话开发和贷款恢复的健康恢复得很快发货快递后方可看到恢复健康和贷款恢复的客户反馈的恢复健康和贷款恢复健康的恢复健康和的看法和空间的合法化是等级划分的恢复计划的纠纷和扩大化发货单电话费回到家客户反馈的守护神考核方式客户的发货的开发和电话费看到恢复很快的收费和的看法和快递回复客户端后付款的恢复得很快废话很快恢复可好看的好看发货的客户肯定和客户的开发和电话费快递回复后恢复的回访客户的开发和快递回复客户的开发好得很发货单的恢复和东方红的客户反馈的航空法很快地恢复快递和开发的收费和开发和电话费的恢复和贷款回访客户的开发和快递回复看到好看发货的看好可回复客户贷款计划的开始后开始和客户是看好款式和客户反馈的伤口上的回复可见的好看好看的回访客户客户端快递收费速度快花费卡萨帝和空间数据库的很深刻的回家看电视和客户是客户开发接收到即可恢复快结婚的发货单上尽快发货的客户看到后发货的后方可的首付款计划的时刻后付款的伙食费客户打款发货的后发货的客户反馈上岛咖啡代收看看电视好看发货的恢复快结婚的花费的客户方客户端快递回复客户的客户反馈的回复客户的客户反馈的回复和贷款计划付款的恢复快结婚的客户反馈的回复看电话费

经常在京东买书。除了这本，另外推荐几本非常不错的，京东也有卖的哦，价格也优惠。推荐给大家。《看见》

2012年的第一场雪，不知道是否比往年来的更晚一些（啊啊啊，不对吧？2012年的最后一场雪？混淆！）典型的江南雪，鹅毛一般的飞舞飘摇，落在地上，就成了水。我窝在被窝里打着台灯看柴同学的《看见》柴同学是我看了一眼就喜欢的人，一脸的知性沉静的样子，恬淡纯粹的眼神……我如此以貌取人，并自以为是知道柴同学是2003年春天关于非典的记忆（因为不看电视，对她基本没有更深的了解）

我带了刚好百天的筱同学返家，没几天居委会大妈调查我们是否途经北京，否则还要隔离。大青叶板兰根，药店里抢空的中药，房间里弥漫着84消毒水的气味。

多层的口罩，我督促二姐每天外出带好，有一天因为她没按要求做甚至大喊大叫眼泪滂沱。

多年过去回过头看忽然理解了当年的自己，从女孩变母亲迫切地想给小婴儿安全感，周边又突然陷入未知恐慌造成的那种情绪上的绝望。

柴同学的书第二章就引领我回顾那段过往，我们感受情绪恐慌的时候，有那么多人真正的陷入其中：

护士王晶去世之前在被隔离时，她的丈夫不能探视，只能每天站在地坛医院的门口。

进不去，就在世界上离她最近的地方守着。瞬间泪崩。

那些决别前的短信，懂事的宝宝假装不知道妈妈去世，叠的那大半瓶的幸运星。

最真实的痛不用文字渲染，就在平铺直叙的字里行间。

柴写的每个段落时的结束文一行字都简洁又引人深思。墙那边一街之隔，就是卫生部。

这是二零零三年，春夏之交。

他在最后说：“你会觉得好笑吗？我曾以为你会是我的另一半。”非典结束了。

我突然意识到，我喜欢柴静，其实还是缘自她埋植在骨子里的文艺腔调。

看了一章，再一章。看那个文艺女青年一点点揭去青涩，变得更加深刻。

看来这本书应该是可以与筱分享的，纵使她这个年纪的孩子未必全懂，我还是想让她看看女孩其实可以有这样的人生。远离浮华，努力而不功利。

生和死，苦难和苍老，都蕴藏在每一个人的体内，总有一天我们会与之遭逢。我们终将浑然难分，像水溶于水中。外面雪依然在下，抱了暖手宝，继续我的《看见》。

柴静的身上，有着大多数成功女性成长历程的一些特质。从吟风弄月到理性可观，从“每到春来，惆怅怀依旧”但往事无关痛痒，从矫情到真挚。

网上对于多年前她的另一本散文集《夜色温柔》评价很低，认为太过文艺范儿，无外乎青春、荒芜、迷茫、伤感。两相对比之下，《看见》以绝尘之姿赢得好评一片。

一边看书时，一边会抄下那些触动我心灵的句子，但在标注时才发现，更多打动我的部分都不是柴静说的。真正让这本书悄然在你神经上骚动一下的，是她的师长、同事、亲朋，是这些人理解、关注以及陪伴的，柴静的成长。

我们常常会用一种套板效应去看待一个人一生的历程，“这个人是什么样子的，所以你看他（她）怎样怎样。”其实，细细想来，人而为人，不是以一种姿态走完一生的历程，而是在一个历程中一步一步的被塑造，最终自我完满。像潺潺流动的水，经历了山川的阻挡，遭受了沙石的砥砺，被风轻抚，被雨恩泽，然后跟着它所历经的一切，蜿蜒成了最终的模样。柴静是这样，我们也是这样。

爱读书、善思考者，大多都是反社会的。他们往往以一种凌驾、孤绝的姿态，先于岁月而成长。于是，大多数的人都会犯一个错误，带着一双少年老成的眼光去看待我们所处的世界，用自以为卓越的方式规划自我的生活。就像柴静会遭遇瓶颈一样，这样的我们终会有一天，赫然醒悟，世界不是我以为的那样，也许我本来应该是怎样模样。很多道理，你耳熟能详，但痛彻肺腑的理解终于还是要亲身经验。

看了《看见》，最深的感触就在于此。那些学识，那些我们引以为豪的精神财富，在没有遭遇现实，未曾经验之时，我们的头脑仅仅只是它们的跑马场。

我们有很多需要理解的事，我们需要很久很久的时间才得以成长，否则，要这么漫长的人生做什么？

谢谢你离开我》关于爱情，我们总有太多计较，计较得与失，计较成功与失败，计较身边陪伴的那个人，是不是最好的那个。在爱情的拉锯战里，我们总期望自己成为那个唯一，却不知在大部分的爱情故事里，唯一往往可遇而不可求。

好书，除了这本，另外推荐几本。

《我所理解的生活》大约十年前，我看过韩寒的一本书《零下一度》。十年后的这一天，依然在这座北国的小城，室外温度零下一度，我的手边是韩寒的另一本书《我所理解的生活》。十年前的我还是个学生，那是老师告诉我要读韩寒的书，但不要学韩寒。十年后的我成了老师，开始去审视曾经那个桀骜不驯的孩子而立之年的自我审视与剖析。有时候，触动我们心灵的也许只是一个相似的巧合，有时则或许已经是面目全非了的时光。

随着前不久《心术》的热播，特鲁多铭言为国人所了解：有时治愈，常常帮助，总是安慰。这句话本意是强调医生在行医的过程中，医术只是一个方面，有时起到的作用甚至是最微末的。而更重要的，是医德，一颗关心病人，致力于救死扶伤的善心，是人文关怀，不止抵达生命，而且直通灵魂。

细细想来，这个社会上很多工作都是如此，比如像韩寒，我们姑且把他称作一位语言文字工作者。文字的优劣其实还在其次，不如像这本书，收录的大部分都是韩寒过往的博文，文笔粗粝，加之其鲜明的个人特征，绝算不上上乘之作。但为什么那么多人喜欢韩寒，追捧韩寒，甚至称他为“公民韩寒”？因为作为一个国家中的个体，他对这个国家保有期许、热情和批判，他关心这片土地和这片土地生活的人们，他敢于参加社会公众事务，乐于为在社会底层挣扎的人们发出声音。

古人说“书剑报国”，我们每个人都用自己的学识和工作服务于我们所生活的社会，奉献我们所生长的国家。作为一名语言文字工作者，手中的笔便是利剑，便是我们对我们所生活的世界热忱的关怀。

路见不平，拔笔相助。碰见好的捧个场，碰见坏的冷个场，一笑置之而已。

每隔一段时间，韩寒都会把自己博客的文章结集出版，每一本杂文集，都代表着韩寒人生的一个阶段，而这本杂文集所代表的阶段无疑是重要的，因为其中包含了“韩三篇”这对他而言意义非凡的文章，也因为这一阶段的韩寒，经历了代笔风波等质疑，有别于以往的所向无前，开始停下来思考，甚至可以说反思一些事情。

上一本杂文集《青春》，讲城市，讲世博，讲春运，关心国际民生。而本书里，虽然国事天下事也有，并且由于“韩三篇”的存在，分量不轻，但这本书和名字一样，定位到生活，定位到自己，这是一种无奈，也是一种成熟。说无奈，是因为作为一个公共人物，一个文化偶像，难以在遭受质疑的时候保持沉默，不得不站出来澄清，说成熟，是因为跟质疑者针锋相对相比，选择与公众沟通剖析，无疑是更聪明的办法。

回到这本书上来吧，本书的序不可不读，《我所理解的生活》让读者得以观其大略，简单了解韩寒的性格为人，虽然对众粉丝来大可不必，但对于这本书而言，绝不算多此一举，提纲挈领，开篇名义必不可少。

“国事”这部分是韩寒的代表性文章——时评杂文，如《暴雨行车指南》种种，风格行文一如既往，用不着多讲了。

“天下势”部分包括“韩三篇”和《就要做个臭公知》，《这一代人》，这些文章可能是韩寒政治精神上最重要的体现，也是韩寒作为80年代精神一个无法逾越符号的最好论证。

“家世”和“过去式”这两部分，韩寒开始转向自己，讲了近期个人生活的一些细节和思考，从微博到年度总结，从代笔质疑到婚姻儿女，其中有真诚，有疲惫，有辛苦，韩寒在这两部分的文里，又从一个文化偶像变回了一个“人”，历世间百态，谈人情冷暖。

最后一部分“我是”则是韩寒的精神诉求，《春萍，我做到了》、《青春就是一场远行》《我只希望我可以自由的写作和说话》这些篇章，回首前尘往事，慨叹抱负与功名，抒发自己追求的境界。不必先天下之忧而忧，但必须坚持自己，永不放弃，已过而立之年的韩寒，依然入世，依然进取，依然励志，这也是我们80一代最宝贵，最不能摒弃的精神。

从前的韩寒，可以说是被许多人推动着，在通往牛B的路上一路狂奔，那现在有人一把把他拉住，让他停一停，这对韩寒来讲，未尝不是一件好事。人太顺利就容易头脑发热，适当的停下来审视自我，是为了更好的前行。

每个人出生的时候都是一块璞玉，时间就如一把锉刀，慢雕细琢你的这块璞玉。经过无数次的打磨，在岁月的洗礼中，逐渐彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽。

-----题记 一道彩虹需要凝结无数的水汽才能绽放霎时的明艳；

一片汪洋需要积聚繁多的溪流才能展现壮丽的咆哮；

一枚沙贝需要吸纳大量的沙子才能拥有永恒的美丽。

而我们的人生，正是需要坚持不懈地反复打磨，才能彰显出最亘古、最永恒的美丽。时光在漫长岁月的打磨中一点一点捏碎从前，而我也随着时光的渐渐流逝而逐渐长大。我不知道我是否能在岁月的打磨中长成那个我所期待的模样，但我有信心、有勇气去迎接人生中的那些打磨，每走一步都要做好自己，使自己逐日趋近完美。

我看见我走过的十六年华，如此颠簸。我走过的岁月，并不都是一帆风顺的，那里面饱含了多少打磨过后的艰辛、苦痛与艰难，我都一一铭记于心。我时常提醒着自己，不管处于怎样的荆棘中，我都要义无反顾的坚强勇敢的走下去。因为我明白，像我这样拥有着平凡的出生和注定平凡的死亡的孩子，只有在人生漫长的打磨中，努力做好自己，才能把自己变得足够优秀。若只要心强大，任何的风雨苦痛我都能怀着微笑，勇敢地踏过去。

我站在高二的风中，抬起头望向操场上空铅灰色的天空，飘零的云朵在风中缓缓移动，它们拂过我的鬓角，让我明白疲惫的自己就如荆棘鸟一般，要坚持不懈的、勇敢无畏的继续这条经打磨后而显得漫长且疲惫，需要毅力的永无终止的道路。我明白自己不能够懈怠。不能够放弃，不能够害怕苦痛，不能够失去信仰。因为我懂得人生就是一场漫长的打磨，它此刻磨砺我，是让我更好地去为了我想要得到的未来与自由而付出我所有的努力，让我更坚定无畏的走向未来更好的自己。

日复一日年复一年的时光里，我坐在灯光煞白的教室里看书和做题，听老师在上面讲着高考的重点，身旁有书本沙沙翻动的声音，草稿纸上有安静演算着的习题，偶尔的疲倦我会望向窗外那一抹四季未老的绿，明亮我的双眼，然后回头埋下来继续做着复沓的卷子，心理面什么也没有。

我安静地过着我此刻的生活，在每天匆忙之中来回我的三点一线，我并不为别的，我只为那学海无涯苦作舟的打磨。求学之路漫长而又艰辛，其中的疲惫与苦痛不言而喻。然而我又厌倦懈怠，不仅仅是为了高考，更是为了我的梦想，为了我想要的明天。高中的打磨所给的那些，收获在我的心里早已成了我不懈努力的垫脚石。冬练三九，夏练三伏，我会证明，用我的一生。

人生中漫长的打磨，早已让我逐渐变得强大，在面对一次次的失败与跌倒之后，我仍能怀着我的微笑勇敢地站起来，然后再以坚定的步伐朝着我的梦想走下去，走向未知的远方。

生活是一场放逐和流浪，在昼夜交替，四季变幻的打磨之中，我明白自己要做一只翩飞的白鹤，飞度苦寒的人生。或许我也可以像一些人一样，放弃自己的梦想来换取暂时的快乐，却永远停止了追逐的脚步。也许放弃掉一些我会活的更轻松。但那却不再是我。我不愿这一生都在安乐之中直到死去。我愿用我的一生，去面对那些锋利的打磨，我坚信我的人生会在打磨中彰显出永恒的美丽。

冰心说，“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳。然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”人生必须经历坚持不懈地反复打磨，这其中的苦痛更是要人明白，若一个人的一生没有经历这些那些的打磨，纵使她最后成就了自己辉煌的人生，她此生也绽放不出那种闪亮的光彩，她的一生也彰显不出那种永恒的美丽。

盛开在荆棘里的花，越是流泪越仰望。每当我熬不过那些打磨的苦痛时，我的内心总有一个声音提醒着我，它让我更清醒、更努力。它这样说道——背弃了理想谁都可以，但就算是咸鱼，也要有梦。

只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。在人生漫长的打磨之中，我选择以更坚定、更勇敢无畏的姿态去迎接那些苦难与磨砺。所谓的彩虹，不过就是光，只要心还透明，就

能折射希望。

我坚信我的人生终将在无数次的打磨中，在岁月的洗礼中，彰显辉煌，闪闪发光，绽放出令世人惊叹的美丽来。

这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！

下面给大家介绍2本书：

《爱的教育》是80年代出版的刊物，可以说它和我差不多年纪，今天我捧在手里细细品味的时候，被书中无数个故事深深的打动了。

这是一部小书，这是一部巨著。意大利的文学在中华的译介。《爱的教育》其实包含了两个部分，即《爱的教育》和《续爱的教育》。前者是丐尊先生据日译本翻译，后者是亚米契斯的朋友所著，也是据三浦关造的译本来的，对前者是一个合适的补充。

第二本是《致我们终将逝去的青春》看了之后很触动，和很多人一样的触动，因为有太多地方觉得自己和郑微很像，与她有太多的共性。只可惜，我可能不如她幸运，至少现在还不如，生命中出现过好几个陈孝正，却还没等来我的林静。

微微和我很像，我不知道她是什么星座的女孩，但如果让我猜，我一定会觉得她是牧羊座，和我一样的星座，对爱情向往，直接，主动，强烈，充满勇气，不拘于形式，也从来不得女追男有任何的不妥，不介意付出，全部的付出，总觉得错过了这个人这辈子就再也不会遇到这么喜欢这么适合的人了。所以义无反顾，所以无怨无悔。但其实我发现，女追男成功的概率真的很小，不管是现实还是如此真切的小说都在告诉我这个道理，因为感情真的不是男人的全部，也因为男人从来都是猎奇者，喜欢神秘而又得不到的东西，只有这样的东西才会让他们感到深刻而珍惜。

陈孝正是一个让我觉得很矛盾的人，但我始终偏向对他无奈的认同，可能在他身上让我看到太多自己内心的矛盾。他的母亲说得很对，他从来都不是在别人和微微之间作选择，就像我常和别人说的，没有人是在为别人做牺牲，每个人都只是在对自己负责。哪怕是面对自己的父母，当父母让你往左边，而你内心想往右边，你痛苦，但最终选择了顺从地往左走，请记住，并不是在为父母往左走，只是你比较起来会觉得，如果让父母伤心难过会让你自己伤心难过更难以让你承受。

爱情真得很脆弱，尤其在现实之中。无论是第一次远走美国，还是第二次选择了可以让自己平步青云的交易，陈孝正始终选择了自己，他始终觉得只有先爱自己才有能力去爱别人。是的，连自己都不爱怎么去爱别人呢？我不知道这个想法到底正确与否，也许没错，但可能错在尺度的把握，我真不知道，想来这样的选择让他最终失去了微微倒并不算出乎意外，虽然微微给过他很多次的机会。这也许就是男人与女人的区别，理性总会在最后一刻获胜，或许不该说是理性，而是现实。

我虽然无奈，但最终还是认同了他的选择。因为如果我换做他，在第一次决定是否远走美国的时候，在现实和爱情之中，可能我也会选择现实，因为它更容易抓住，但如果选择了爱情，当它远逝的时候，我不知道我还能留下什么。特别是一个男人，输不起，赌不起。所以他注定痛苦，即使得到了事业，但一定会以毁灭心灵最柔软和美好的东西作为代价，因为对他来说，这两者的对立在他身上太过突兀。

林静并没有让我有太多的感同身受，或许他一直优越，曲折和别人比起来也只是一小段，最终也如此幸运。如果不是他，可能这个故事会充斥着悲情，而不会让我感觉像现在这样亦悲亦喜。他沉稳内敛，和微微青梅竹马，所以我羡慕微微的幸运，至少她在遇到她的陈孝正之后还有林静这样的希望。或许这就是缘分，林静在敢于承担也能够承担的时候遇到了需要依靠也愿意去依靠他的微微。林静说得很对，像微微这样的小飞龙已经越来越少了，多少人在经历种种之后，蜕变得圆滑而自我保护强烈，不再如往前一般的勇气，一般的率真和简单的一根筋到底，成熟从来都是一个亦褒亦贬的字眼。我突然觉得一丝悲凉，曾经那个总以为我的感情是特例的我好象慢慢离我远去，曾经总以为我的感情和别人不一样，我的感情一定可以天长地久永不停歇的那个念想，更多的被太多的不确定性所占据，怀疑自己，甚至怀疑在这个世界上称为“天长地久”这四个字。都不那么坚定了。

阮阮的戏份不多，但我始终觉得她才是最让我悲切的一个人。美丽，聪明，贤惠的阮阮

，对什么都看得够明白，但惟独最看不明白的却是自己，红颜薄命。这样的女子为了不值得的人一而再地受伤害，最后依旧飞蛾扑火般地奔向心灵的那片净土，那种憧憬，即使已经怀有丈夫的孩子，即使那片净土已经要成为别人的净土，依旧抑制不住地喜悦和期待。我不知道当她遇难时最后一刻的情形，但我想，在她脑海里的依旧是赵世永的模样和与他的约定。她的婚姻只是基于现实，好象条件都适合了就结婚了，好象什么都不缺少，但其实没有感情什么都不会完整，我不知道她选择结婚这个决定是正确或不正确的，这个问题太过于复杂，可能在现实生活中不幸福的会多过幸福的，但我想既然选择了就不要去后悔，更应该断念，而不该用身不由己的借口来放纵自己的心

首先，我是一个很爱读书的人，基本上每1-3天读完一本。所以也是经常买书的读者。其次，这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。

再次，送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！还有，京东的价格一直挺给力，服务也好。我会继续保持一直光顾。

最后，关于书籍内容方面，总体来说是一本好书，读完受益匪浅，很有作用。收藏了，有空或者书荒时会随时抽空看看。以下心得内容给各位参考参考：夏天的雨，干脆，强劲；夏天的雨，利落，爽快；夏天的雨，生动，豪爽；夏天的雨，毫不拖泥带水；夏天的雨，像个男人！

他不像春天的雨那样，淅淅沥沥，极尽了缠绵。他生性秉直，无所顾忌，来的猛烈，去的迅速。如果说春天的雨是摇曳着浅绿长裙的清纯少女，那么夏天的雨就是说来就来，说走就走的梁山汉子。

他不像秋雨那样，星星点点，故寻闲愁。他总是在狂风大作中豪情并茂，在电闪雷鸣中袒露胸襟，在惊心动魄中一诺千金。如果说秋天的雨是“谁怜憔悴更雕零”的李忆安，那么夏天的雨就是披长发而仰天长啸于泽畔江河的辛稼轩。

他更不像冬雨那样，在噤哩叭啦的凛冽寒风中，无情的让人全身发抖。他如发怒的神兵鼓噪而来，似摧枯拉朽的千军万马凌空进发。如果说冬天的雨是给人们带来的是沉寂的气息，那么夏天的雨就是“气吞万里如虎”的粗豪男人给人带来的奔放与狂野。

他虽然豪迈，虽然狂放，虽然动人心魄，虽然大气磅礴，但他和男人一样，表面上表现着坚强，内心却十分的脆弱。他忍受着苦痛佯装着干脆，经受着磨砺佯装着豁达，面带着微笑显示着生命的刚强。在他不堪重负的时候，有时会哭会笑，有时会吵会闹，但在哭过笑过吵过闹过之后，又背负着希望、疲惫和责任走向了热情；在他无奈的时候有时只会闷头抽烟，在他苦涩的时候有时只会躲起来喝酒，有只会在无人的角落里哭泣，但在抽过喝过哭过之后，又装出了一副英雄的形象来走向了强大。

他总是按季节固有的程序收获他的圆满。他不会因为人们的企盼而提前，也不会因为人们体验干燥而来晚。他总是率性而为，来去从容，总是轰轰烈烈，总是在短暂的疯狂中不忘对大地的奉献，总是在即将消逝的时候充满着对生命的热爱。

如果说春天的雨婀娜多姿，是俏丽佳人，秋天的雨缠缠绵绵，是悲情的怨妇，冬天的雨冷酷无情，没有了温柔，那么夏天的雨有种色彩，明艳却不庸俗；有种气氛，凄美却不绝望；有种思念，缠绵却不造作，作文之初中作文:初中生写景作文。哦，那便是秋的色彩，那便是秋的气氛，那便是秋的思念。

春的繁花似锦，夏的绿树成荫，冬的白雪皑皑，在这秋风萧瑟的季节早已淡去，唯有求是人们心中独特的美景，它将归来的讯息寄予红叶，洒满一地，告诉每一个人。

秋洋溢在农民的笑窝里，看那层层稻浪，金黄金黄，翻滚着近了。看那累累的果实，经过春的播种夏的洗礼，审批露水，咧开嘴露出笑容，新奇的张望这个世界。沁人心脾的清香到处弥漫。秋沉浸在涓涓的碧波里。它所代表的不仅仅是一份收获，一份凄美，还有一份来年的希冀，望枯叶落尽，你是否会感到遗憾？看燕子南去，你是否会感慨万千？

请看满园的菊花，正开的姹紫嫣红，那不是一种生命力的象征么？它们红的像火，白的像雪，粉的像霞。在困境中笑傲江湖，才是真正可贵的。况且，叶子落了，又将会见来年枝头吐新芽；燕子去了，又将会见来年欢喜报新春。以笑的姿态面对落叶，面对秋天，面对生活，你会发现，就连太阳也在笑着祝福我们。秋飘洒在绵绵的细雨中。一切那

么朦胧，远远望见那片枫叶林，已是火红一片。没有任何人，只剩下孤零零的荒冢，冷风吹起坟头上的白草，我想起故去的亲人。落叶归根是一份宿命，残花凋零是完成一次未完成的使命，晨露滑落更是一次生的光辉，只是感慨起脆弱的生命，感慨起梦里花落。逝去的已然逝去，我们无法左右。那面对离别，又当如何？我想起儿时的伙伴，想起曾经朝夕相处、欢笑嬉闹的日子，以及不掺任何杂质的小小的心愿，还有阔别已久的恩师、同窗，梦中花落，香到忧伤。你们现在过得好吗？秋，它的确凝聚了太多太多。

[illegible]

女性瑜伽（附DVD光盘）_下载链接1_

书评

女性瑜伽（附DVD光盘） 下载链接1