

咖啡（附DVD光盘1张）



[咖啡（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:良品 著，良品 编

[咖啡（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

东西很好 很开心～啊～～

这个价格买到感觉超值了

一般一般一般一般一般一般一般

图文精美，印制精良，内容详实的咖啡知识普及书籍，光盘内容也不错。

书的质量很不错，内容也很耐看，很值得

呵呵，老婆买来研究咖啡的，基本都是彩页，里面内容不是很多，介绍的也不是很细，但还是值得看看的

图文并茂，很实用。

帮爸爸买的，很满意。咖啡的种类：有两种具有重要经济价值的咖啡：阿拉伯种咖啡豆和东非洲种咖啡豆。在高海拔地区，阿拉伯种咖啡生长得最好，这种咖啡的风味比其它咖啡要精致得多，而且，这种咖啡中咖啡因的含量只占咖啡全部重量的1%。正如其名称所表明的那样。东非洲种咖啡滋味醇厚，抵抗病虫害的能力强，单株产量也很高。该种咖啡生长在低海拔地区，味道苦涩。

还行不错挺好的！非常好！

挺好的 密封包装 看着就很好

京东的服务特别值得一提，快递人员专业而且服务态度好！这本书还没看，看网上畅销排行榜买的！书很精美，是正版！下次买书继续选择京东。我喜欢看书，喜欢看各种各

样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所以在来这里买书是非常明智的。

帮家人买的，蛮好

这个真的真的可以有。

这本书不错，值得推荐。

书的内容多，全面，而且给附的光盘内容也很好，从咖啡的历史，原料选择到每种咖啡的制作都很清楚，详细，是不错的一本书

赞 学习到很多东西

很不错的书，不过之前买过，系统应该提示一下

有咖啡历史、咖啡制作、各类咖啡介绍，还有光碟，内容很丰富。对于不是很了解咖啡的很适合。

很喜欢，受益匪浅，值得咖啡爱好者、从业者等人士仔细品读、鉴赏！尤其是DVD光盘，直观性强，很有教学价值！

比较系统的介绍了咖啡的起因、发展、种类及冲泡的方法等知识，适合所有喜欢咖啡的人阅读。这本书很实用。

很喜欢这本书，全新，带塑封，还送dvd，呵呵，买来送人滴
品咖啡和爱咖啡的人，都可以看看哈

很好很好的咖啡书，收藏了！不仅有步骤、配方、成品图，还有教学DVD，好啊。想学
做花式咖啡，你懂了吧：)

书到得很快，首先把碟看了一遍，氛围很少轻松，看得很舒服。我是看完了整本书后才
来评的，内容很充实，彩板的很漂亮，能让喝咖啡的朋友更多的了解咖啡，很喜欢。

很精致的一本书，内容也吸引人，适合一个人静静阅读

展示全套咖啡艺术，专业及咖啡大师，细节完美呈现，研磨，烹煮，冲泡，品尝。
咖啡权威指南，全球最经典30道咖啡烹煮品饮技巧

还不错的书，彩页的，内容也不错，还有DVD盘

学习学习，把咖啡进行到底

印刷精美，内容丰富，适合入门读者。还有各种咖啡的制作方法。及有名的咖啡店。

很喜欢 正品质量很好

发货很快，质量不错。

印刷精致，值得一看。

书好，配的光盘也好，我照做学，技术提高了不少。

收到了，书的质量不错！

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

学习煮咖啡, 拉花, DVD过还没看不知道内容怎么样

书很好 质量不错 我很喜欢 买来之后 立马用书皮包装起来

我是个入门的咖啡爱好者，还是蛮有用的

很详细介绍咖啡制作工艺的一本书，光盘看着不错，很喜欢

认真看了，很有收获的。写的不错

和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。

比第一次购买的那本强多了，从基础讲起，并且做花式咖啡都有光盘视频介绍。

还有光盘呢，不错的书，了解一下的

东西不错，内容详尽，广泛，价位合理，值得购买

以前有读过类似的介绍咖啡的书，大同小异，给孩子多备一本课外书籍。

正品，包装精美，不错哦

送给别人的礼物，很喜欢

很不错，学习到很多知识，蛮好的书。

从各个方面介绍咖啡，还挺好！

很好很实用，看的很方便快递速度也很快

送女朋友的，内容不知道怎么样

买给老婆学的，老婆很喜欢

东西还可以，比书店便宜

发货速度超乎想象的快，赞一个。

无限好书，相当的满意，速度很快！

性价比挺高的 下次还来买

很不错，很实用的一本咖啡书。

从书中学到很多关于咖啡的知识

看了一点，很好看，推荐大家买。

书的内容还行，就是有些简单

一本不错的书，印刷精美，内容全面，还有光盘，很喜欢！手机秒杀的，值！

挺好的，不错 不错不错，不过还没有用。据说不错吧

了解咖啡的历史和文化，学会制作咖啡一些方法。

喜欢的，就买吧，(^^) 想～

新手，能学到很多东西

一本不错的书，印刷精美，内容全面，还有光盘，很喜欢！

速度比较快！速度比较快！

很好，不错，非常满意，很适合

印刷质量不错 所购三本书中最喜欢的一本

虽然不是很完美的,但是学习咖啡解惑的入门书,做的不错.

超级划算!书也不错的!

很不错啊 写得很仔细

书还没看 但看了目录就知道一定很精彩。

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

不错的东东，值得购买

刚买了台咖啡机，准备照虎画猫似的开工啦，哈哈！

很不错的东东，对入门选手有帮助。

光盘还没有看，简单翻了下书感觉还不错。

铜版纸印制，图片十分丰富，咖啡色的主色调，介绍了咖啡的知识，是咖啡爱好者的入门书，不错的！

内容比较接近入门，碟子内容少。

这本书很适合新手，一试就上手

光盘讲解很详细，很多种调制方式，很有趣！！我很喜欢！！O(∩_∩)O哈哈~

值得收藏 价廉物美 推荐

我们现在等于说，自己买一台发电机呀，

学习咖啡的文化，喝喝咖啡

东西好，送货快东西好，送货快

入门书，不枯燥，DVD也不错，介绍了常见的咖啡制作方法。

内容还可以，不是很详细

咖啡（附DVD光盘1张P）咖啡（附DVD10光盘1张）优雅的笔调，为你慢慢讲述咖啡的昨天、今天和明天。让我们伴随咖啡氤氲不断的香气，走进咖啡的王国，走进品人无法忽略的人。咖啡的出身、咖啡的旅程、咖啡的诱惑、咖啡的温馨、咖啡的孤寂Z、咖

咖啡原来真的可以千变万化

很喜欢附光盘，讲解很清楚，慢慢学习中。

图文并茂，非常适合初学者，正在学习中.....

看起来是正版，挺好的

很好的一本书，，，，，，

正品，不错的一次购物

喜欢这本书的封面，很有艺术感，内容也不错，还送了dvd

是一本好书，值得购买，

重内容，重质量！！！！

妹妹准备给我们亲自磨咖啡和 很实用

很好的东西！不错@！很好的东西！不错@！

没啥说的，各种完美~XD

书的内容我很喜欢，图片也很美，是我想要的东东

还没看，想要了解一下咖啡所以买的

很好的书 泡咖啡的经典

送给朋友的，感觉还好

好书，刚喜欢喝咖啡，有帮助

送货快，值的购买，很满意

书的质量也不错，值得购买

好书啊 不错的东西

挺好看的，值得购买，推荐！

不错的一本书，讲解详细，增长见识

可以可以可以可以可以可以

内容好，印刷装订也好，这个价，还买什么盗版。

非常好！非常好！非常好！非常好！

很好，内容很丰富，又很便宜。

印刷非常好，介绍的也很详细

有图有文 很详细 内容不空洞

看上还可以,希望有用.....

内容很好！ 使用查阅很方便！

正品无疑，非常满意。

印刷质量好，便宜，易懂

还行，挺值。。

也确实身手不弱，不容朱翠撒招，先已侧身纵出，借着外蹿的式子，总算把朱翠掌上的余力化解了一个干净。也许是平素太以恃强好胜，哑少年此番在朱翠手上落败，一张脸实在是挂不住，顿时怔在了当场。朱翠一笑道：“了不起，好啦，现在就请你带我去拜访令主人吧！”哑少年这才转忧为喜，抱了抱拳，首先纵身而起，捷若箭矢也似地已落上了一棵高大的榆树之尖。朱翠乃关照史银周道：“史大叔你暂时不要离开，我去去就来！”说了这句话，她身子倏地拔空而起

全彩页很好，图文并茂。。。。

恩 东东很不错 很喜欢哈 恩 东东很不错 很喜欢哈

很好，很不错。。。。。。。

好好好好好好好好好好好好好好好好

好书共赏析！呵呵，咖啡，大家现在司空见惯了，但真正了解咖啡方方面面的人，并不多，哪怕是老外。这本书，比较全面的介绍了咖啡的方方面面，虽然不是所有，也不可能所有，但看了之后，也有了大约的了解，可以在家为自己和家人、朋友做一杯真正的好咖啡。享受生活，享受咖啡。

感觉还可以，不过不是我想要的那种

此书介绍了各种咖啡的制作以及相应的配方，对于各种不同的咖啡具有不同的功效，甚至有了一些要用的价值，对于这种外来文化的要用价值以及其他作用我们也是可以去学习和了解的。咖啡并不仅仅是喝或品出来的。

其实这本书已经淡化了文字的功能，不知道是作者有意为之还有另有缘由。这样做最大的好处就是能使本书有充分的说服力。装帧很不错，很有咖啡的色香味的感觉。支持。

发货快，服务态度好！ 本书对于咖啡的历史介绍稍浅~~
不过总体还是能简单学习一下。

学习中，有用~~~~~

讲的比较全面，适合刚接触咖啡的人看，视频里讲得也很好，只是具体细节还是有些没有讲到，总的来说很满意!!!

暂时还没有在某个午后，买咖啡豆自己研磨1杯咖啡的打算。
但此书能扩充对咖啡的了解~不排除哪天抽风就跑去买咖啡豆和鼓捣机器了

本书内容一般，排版尚可，就是知识点太少了，而且确实趣味性，无法是读者能够专心的去研读此书，很遗憾，虽然本人草草读完此书，还觉得遗憾，没有想象中的那么好

咖啡基本知识学习，了解种类及历史。学习学习！

说详细也不算非常详细。说简单又谈不上。有些看不明白--

内容很好。唯一美中不足的是，送货时间有点长。

还满意，包裹得很随便，

书的纸张还不错，对于不太了解咖啡的人闲暇时看看学点基本知识还不错。

详尽介绍了咖啡的历史、咖啡的文化，以及咖啡的种类、鉴别、烘焙、研磨、冲泡、品饮的技巧。而且对咖啡冲泡的器具进行了详尽的介绍，并说明其购买和使用时应注意的事项。针对不同的人群需求提供不同的咖啡；中泡方法，十余种方法足以让你领略咖啡冲泡的艺术，二十余款经典咖啡案例更是让你大开眼界。

帮朋友买的 只是为了那积分

不错的一本书哈不错的一本书哈

不错值得学习

内容充实，而且是全彩的，对于新手来讲，非常适合，随书送的DVD也不错。值得一买。
。

不错，比新华书店的便宜

还行，不过很多都没做得好看

书的性价比很高~!这是我第三次买这本书了。

咖啡（附DVD光盘1张）适合初学者快速入门、能学习一点常识性的东西

经常在京东买书，都是比较满意的

介绍了很多咖啡做法,,,但是但是步骤好少,,,,估计只靠书是不行的

很不错，相当不错。非常的不错

适合咖啡入门爱好者，有光盘可以看

为了凑钱而买，发烧友绕道

品咖啡的入门读物，看看吧

挺不错的，只是DVD的画质低了点

我爱咖啡。我爱咖啡。

印刷不错，介绍详尽。

在书店看着不错，因此在京东买了，便宜

买回来发现都破了。在京东买书一次不能买太多本。

铜版纸印制，图片十分丰富，比较有详细的介绍

价廉物美，图文并茂，介绍详细

不错的一本书，有空的话可以看看。

很部错的书,容易懂!简单!

对咖啡新手比较有详细的介绍

就一般一般

虽然这本书和印象里的有一点点区别，可能是我记错了，比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧 下次还会来买！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

很好。

的撒旦撒大声大声大声大声道

资料很齐全，很适合新手看看的书

以图为主，内容少有，本来想详细了解下各种咖啡的产地、来源、口感之类的，失望了

算是普及基本知识吧，不算是太详细。

感觉咖啡突然变得好喝了

书一般，没有介绍的好

咖啡一书与咖啡的历史一书内容有重复,但感觉是后者稍好一些

理论还可以。实际内容没有说多少。

光盘不能播放，但是京东的服务还算可以~~还是可以跟换会还会支持

书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错书不错

详尽介绍了咖啡的历史、咖啡的文化，以及咖啡的种类、鉴别、烘焙、研磨、冲泡、品饮的技巧。以散淡、优雅的笔调，为你慢慢讲述咖啡的昨天、今天和明天。让我们伴随咖啡氤氲不断的香气，走进咖啡的王国，走进品位的空间。我的灵感都来源于每天那600粒咖啡豆。咖啡，常常令人想起浪漫、温暖、邂逅，以及恋人的相聚这些悠然的画面，咖啡，也会与独处、守候、雨后的孤寂相得益彰……咖啡豆，一种由热带果实的核儿，经过烘焙、研磨和冲泡而成的褐色饮品，充满着异域风情与西方气质。它若甜若苦、似酸似涩，早已成为全球诸多人士的生所爱。于是，咖啡豆，成为一种有故事的果子。也许，这世界上没有哪一种饮品，负载了如此之多的味道，却甘醇依旧。自从偶然间，它被从野外的树上带入到人们的生活开始，一千多年来，咖啡走过的路程、浸染的文化，与我们再也无法分离。想要享受一杯你最喜爱的卡布奇诺，或者拿铁、摩卡，你得先学会凝视那一把散发着土地色泽的咖啡豆，要知道，它们小小的身体上最少也负载着五年的时光之痕。

水泽之乡晴朗的秋天，天空高远，水波不兴；远山黄昏时一碧如洗，送别之地南浦水寒而色清。乘船巡游于太湖辽远的旷野，纵情地飘浮在吴淞江弯曲的水中；向东俯瞰沧海，往西瞻望洞庭。几片枯叶轻飘飘落下，西斜的太阳半放着光明。树枝上的风归来啊自在朝朝暮暮，黄昏时的海潮满溢流淌啊什么人往送来迎？浩瀚的秋空啊万里一色。云雨初霁晴朗之色充满啊无状莫名。这时雨水聚积尚未停止，长江无边无际；澄清的波澜一望万顷，独自驾一叶扁舟前去湖里。祭社神的橘树上果实刚刚发黄，岸边的芦苇花余有青翠；受惊的鸥鹭结伴飞起，离群的鸿鹄孤独地鸣唉。静听渔人用木舵敲打船帮的响声一阵阵传来，侧耳闻得牧人的笛子袅袅奏吹。既目睹万物而开阔胸怀，又思念远人而哽咽歔歔。

倘若入寇的敌国刚刚平定，称霸天下的雄图如日正盛，有待于成功时可以同忧患，一旦共享安乐便互为心病。就像鱼儿贪食钓饵却受骗上钩，麋鹿踏在危险的道路上却忘记了身家性命。一旦辞去爵禄，扬帆远去高声吟咏；功高不居，留下这个美名；通达、见识远的人事先就已经明了，孤高绝俗的风采什么人又可以相竞？又如果受封者不从天命，天子蒙尘于奔出洛阳的途中；宗庙所在之城无人捍卫，各地自立王国割据称雄；于天子身旁客位上拂衣而去，举着火把遥树逮蝉来到江东；船后拖着绾金印的翠色丝带啊飘浮于江波之上，将蝉翅膀切得细细的啊放置在盘子中。只要当时能够惬意，何暇顾及我后人并为他们哀恫？

至于像著书于太湖之滨，端直地居住在甫里；两只桨往来摇动于岸与岛之间，一片孤帆飘浮在烟波浩渺之时；黄昏在酒肆醉而不归，早上又早早地徘徊于鱼市；精神飘浮游荡于尘世之外的事物上，躯壳却傲然啸咏在人间之世。富有词人的多种才华，敏于抒情诗人的清雅情思。缅怀殷商三仁流芳千古的美声，想来一定是随时代的变迁各有所宜。不是才高被荣名之路抛弃，而是道理广大不被祸患之端容纳之。申屠狄蹈水流遂入河，伯夷隐首阳山采薇而饿死，他们都是原因才这样做的，难道谁有办法还用这个主意？

营咖啡馆作为一种富有情调的行业，备受时尚人士的欢迎，在赚钱之余还能兼顾生活品位的追求，的确是两全其美的选择。所以，许多初涉商海的文化人喜欢经营咖啡馆，使咖啡馆具备了丰厚的人文气息，从而让咖啡馆更加吸引人。事实上，目前国内大、中、小城市都兴起了经营咖啡馆的热潮。

如果你也想开店，不妨试试开咖啡馆。那么，怎样才能得心应手去经营一家不失品位的咖啡馆呢？又怎样才能算得上一流的咖啡馆快乐族的成员呢？显然，懂得了经营咖啡馆的要点，便可以摆脱这样的茫然无据状态。当你的生活变得更富有情趣，你也同时发现自己的生意、社交和管理水平从此变的轻松自如。

咖啡馆是零售行业的一种，零售业是商品转到消费者手上的最后一个环节，由于各种经营条件和内容的不同，产生各种专门店铺，销售内容包含了衣、食、住、行、育、乐等生活相关的商品。咖啡馆属于食的范畴，但主要目标却是乐的范畴。由于与消费这做直接的接触，所以有关咖啡的消费意识与消费结构的变迁，都可以反映在咖啡馆的经营之上，因此，咖啡馆的经营，对于消费者生活形态的了解以及确定顾客对象是开店的前提。

良好的口岸
适当的地点是选定咖啡经营的关键，曾经友人这么说：如果一家咖啡店能选择良好且适当的点，则经营的成功率在70%以上。我们如果在鱼影很淡的位置垂钓，那就不要奢望能有好的收获。同样的，若在顾客足迹稀疏的地方，即使修筑了多么气派的店铺，陈列了多么有吸引力的咖啡，销售额也很难达到理想。咖啡馆销售原

培根先生说过：“知识就是力量”。在这个知识竞争激烈的时代，知识的卓越能让人睿智，读书能改变命运。

读书能陶冶情操、认识自然、认识社会，从而改造自然，改造社会。所以，我们要多读书，读好书。

读书让我们拥有快乐，长见识，读书给了我们不少的好处。读书不仅可以增长知识，还可以增加见识。俗话说：“秀才不出门，能知天下事。”就是这个道理。多读书，可以在喧嚣的世界里，找到一个属于自己的寂静角落，沉下心来，思考人生，让浮躁的心灵归于纯净……

读书有助于拓宽你的知识面，使你更容易溶入社会，读书是社会流动性的一个渠道。古人说：“万般皆下品，惟有读书高。”说粗浅一点，人是能读书著书的动物。故读书是划分人与禽兽的界限，也是划分文明人与野蛮人的界限。读现代的书就是与同时代的人作精神上的沟通交谈，读古人的书可以承受古圣先贤的精神遗产。

人不是天生就明白很多东西，但是先人会给后人留下知识写在书上，人们通过读书对世界、对自己、对大自然有了更深刻的了解，然后在这个基础上继续探索，从而让人类更好的活着。

世界上没有什么比读书更能回报你。舍弃糟糠，吸取精华，你会变得明智聪慧且豁达。

高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”多读书，好处多。

多读书，可以让你有许多写作灵感。可以让你写文章的方法更恰当，在写作的时候，往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理，使文章更富有文采、美感。

多读书，可以让你增加一些知识。可以让你感到仿佛浑身充满了力量，这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明。读书让你可以勇敢地面对困境，用正确的方法解决问题、战胜困难。多读书，能使你变得更快乐。读书也是一种休闲、娱乐的方式，读书可以调节身心健康，在书的海洋里遨游是一种无限快乐的享受，用读书来放松心情是一种十分明智的选择。[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。京东的物流也特别给力，几乎可以说相当于自己上超市购物一般，优点是既比超市便宜了还省了费力去逛超市只需做点电脑前点点鼠标即可选到自己需要购买的物品，最重要的是还不用自己把那些重重的东西亲自扛回家，而是会有人送货上门，此等美事怎能不吸引我呢！

今天收到书了，一鼓作气和宝贝女儿看完这本书，[ZZ]写的的书看了好多本，都写得超棒，作者文笔很好，非常喜欢[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝还喜欢看郑渊洁、杨红樱、莫言。他们的书我和宝贝觉得都写得很好。[SM]，很不错，价格也便宜，比实体书店买便宜好多还省得跑来跑去的。这本书的内容很适合大家研究赏读，[BJTJ]，认真看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也老少皆宜涉及广泛。[QY]，这本书值得好好欣赏，[SZ]。快递很给力。还送货上门。服务NO 1。[SM]，超值。买书就选择京东商城。价格还比别家便宜，经常有优惠活动，快递给力而且都是正版书。[BJTJ]，买了这本书。我喜欢和宝贝一起看书，看各种各样的书，看的很杂，儿童文学，当代小说，世界名著等等，亲子阅读，最后就是家长要根据孩子的兴趣，加以启发和引导。有的孩子数学不是很好，家长可以和孩子多看一些脑筋急转弯，智力游戏，左右脑开发之类的书籍；如果语文不太好，就多看一些儿童故事，童话之类书籍。记住，一定要找适合孩子的书籍，否则会适得其反的，现在的书良莠混杂，家长们一定要加以辨别。当然，如果孩子非常喜欢这本书，那就买下来，家长们少抽几盒烟，少用点化妆品，多给孩子买几本好书，买的书多了，可以考虑给孩子买一个儿童书橱，这样，孩子的阅读兴趣会更浓的。亲子阅读，首先引起和提高孩子的兴趣是关键。记得有一个故事，大概是说犹太人在孩子出生后就把手上抹上蜂蜜，指引孩子过去，从而在很小就在他们心中种下一个印象，书里有好东西。这和我们古人所说得“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”有点异曲同工吧。所以在儿子上幼儿园时候，我带他去的最多的地方不是商场，游乐场，而是新华书店。在新华书店里，面对这么多儿童读物，孩子的阅读和学习兴趣自然而然的就提升了。

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

京东买书价格优，送货快，优惠活动也多，正版有保证，多读书增长知识。高尔基曾说：“书是人类进步的阶梯。”的确，看一本好书就像在和一个高尚的人谈话，书在每个地方，每个时代都有着重要的地位，包含着无穷无尽的知识。“一个家庭没有书，就等于一间房子没有窗子。”可想而知书在日常生活中的重要性。它像一束阳光，一扇风景。不仅可以提高我们的生活情趣，而且，使生活变的更加丰富多彩，有声有色。我们通过读书丰富知识，增长见识，让生活过得更充实，更有意义。在书中我们可以学习许多小窍门，解决生活中遇到的小难点。几百上千年前的古人已经知道了读书的好处，有许多热爱读书的故事都流传至今，其中王羲之的故事非常值得我们深思相传。一天中午，王羲之正在读书，书童送来馍馍和蒜泥，他因为看书入了迷，竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送，错把墨汁当蒜泥吃了，还说：“今天的蒜泥真香啊！”通过这个故事，我深深体会到了读书的重要性，前人能做到读书废寝忘食的地步，为后人留下了许多宝贵的知识，财富，我们有什么不好好读书而沉迷于游戏，电视？与他们相比我们不感到惭愧吗？读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说：“孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢？”从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。书是人类一生的朋友，在哪里都有极其崇高的地位，正如三字经中所言“人之初，性本善。性相近，习相远。苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。”充分说明了读书的人后天的影响。读书有这么多的好处，我们有什么理由不好好读书么？

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有

意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

咖啡（附光盘1张）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无穷无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

比千次香吻更甜美，比陈年佳酿更醉人，只要有咖啡作伴，就算一辈手不结婚我也甘心。——（巴赫）相当数量的咖啡会使我兴奋，同时赋予我温暖和异乎寻常的力量。——拿破

东西还不错，发货速度特别快，挺一下工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许在许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧下次还会来买！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

我常在京东买书。我认为，对于看书，比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观

察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

学生)和教育主体(教师，包括环境)交互作用的过程。教学模式将“人——人”系统转变为“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

20多年来，我始终把读书和教书结合起来，创新教、创新读、创新用，在用中创新。我先后在《人民教育》、《小学语文教学》、《小学语文教师》等国家级、省部级以上报刊发表论文200余篇。我联系教改实际，撰写的《自由作文法》、《对话作文法》、《听话作文法》、《情趣作文法》等论文，产生了较好的反响。目前，我已公开出版了《作文闯关》、《小学生快速创新作文教与学》丛书等著述69卷。还获得了三项国家级发明专利。

教书和读书生活，使我感悟出了人生的真谛：教师的人生，应该有创新精神。年年春草绿，年年草不同。我们要做“代表先进文化方向”的创新型教师，爱岗敬业是创新型教师应具备的首要条件。他不但具有无私奉献的师魂，诚实正直的师德，全面发展的师观，教书育人的师能，严谨求实的师风，而且还应具有开拓进取的锐气，蓬勃向上的朝气，勇于拼搏的英气，甘愿奉献的“傻”气，自强不息的骨气。吾以培养新世纪之英才，振兴中华为己任，虽生活清贫，但仍以春蚕的精神、红烛的风格、蜜蜂的作风、绿叶的品格和孺子牛的志向，奋力拼搏，无私奉献。

常读书和常思考，使我勇于和善于对自己的教育教学作出严格的反省和内省，既要不懈于正视自己之短，努力探究补救途径，更要擅于总结自己的或同行的成功经验，从中提炼出可供借鉴的精华，为理论的突破夯实根基。愚人不才，笨鸟先飞，我愿把追求完美的教学艺术作为一种人生目标，把自己生命的浪花融入祖国的教育教学改革的大潮之中。

。

性价比很高

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许在许多书外之人难以领略的惬意。

好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从

前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

很好，很实用，快递很快还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。书不错还送光碟就是快递不给力太慢了但还行好期待的书可来了好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

咖啡详尽介绍了咖啡的历史、咖啡的文化，以及咖啡的种类、鉴别、烘焙、研磨、冲泡、品饮的技巧。以散淡、优雅的笔调，为你慢慢讲述咖啡的昨天、今天和明天。让我们伴随咖啡氤氲不断的香气，走进咖啡的王国，走进品位的空间。我的灵感都来源于每天那600粒咖啡豆。咖啡，常常令人想起浪漫、温暖、邂逅，以及恋人的相聚这些悠然的画面，咖啡，也会与独处、守候、雨后的孤寂相得益彰。咖啡豆，一种由热带果实的核儿，经过烘焙、研磨和冲泡而成的褐色饮品，充满着异域风情与西方气质。它若甜若苦、似酸似涩，早已成为全球诸多人士的所爱。于是，咖啡豆，成为一种有故事的果子。也许，这世界上没有哪一种饮品，负载了如此之多的味道，却甘醇依旧。自从偶然间，它被从野外的树上带入到人们的生活开始，一千多年来，咖啡走过的路程、浸染的文化，与我们再也无法分离。想要享受一杯你最喜爱的卡布奇诺，或者拿铁、摩卡，你得先学会凝视那一把散发着土地色泽的咖啡豆，要知道，它们小小的身体上最少也负载着五年的时光之痕。认识咖啡牧羊人的故事传说在公元10世纪前后，非洲的埃塞俄比亚高原上，有个叫卡尔的牧羊人。有一天，他看到山羊突然都显得无比兴奋，觉得很奇怪，后来经过细心观察，发现这些山羊是吃了某种红色的果实才显得如此兴奋。卡尔好奇地尝了些，发现自己也觉得精神爽快，兴奋不已。于是，他顺手将这种不可思议的红色果实带回家，分给邻居们吃，而这种果实的神奇效力也就因此流传开来。阿拉伯僧侣的故事传说在公元1258年，阿拉伯也门山区的一位酋长雪克·欧玛尔，因犯罪而被族人驱逐，被流放到很远的瓦萨巴。某天，他筋疲力尽地在山上走着，突然发现了一棵特别的树，枝头上的小鸟啄食了树上的果实后，发出极为悦耳婉转的啼叫声。于是他便将此果放入水中熬煮，竟散发出浓郁诱人的香味，饮用后原本疲惫的感觉也随之消失，变得精力十足。后来，欧玛尔便采集许多这种神奇的果实，遇见有人生病日寸，就将果实熬煮成汤汁给他们饮用，使他们恢复了精神。由于他四处行善，受到族人的爱戴，不久被赦，回到了部落所在的摩卡，并因发现这种果实而被尊崇为圣者。据说，这种神奇的治疗良药，就是咖啡。军官的浪漫故事据说，在17世纪末，巴西陆军上校弗朗西斯科，因帮助解决领土纷争问题来到圭亚那。上校挺拔的身姿、英俊的外表，以及在音乐和植物学上的造诣，深深吸引了总督夫人。总督夫人很快就坠入上校精心设计的情网中。上校在和她缠绵时吐露了自己喜欢咖啡树的情节。他说巴西没有这种树，而只有看到咖啡树，才能安慰他的相思之情。总督夫人感动了，她不顾丈夫下达的禁止咖啡树移植海外的命令，偷偷弄到几棵树苗并藏在花篮里，把它交给了情郎。咖啡树就这样被运回

人是万物之灵、百兽之长，人所以优于禽兽，主要就在于会读书。禽兽会将捕食的方法教给下一代，它们有经验的传递，但是，它们没有人类的文字工具，可以把很多经验，以及每一个人毕生成就的精华，一代一代地传延下去。所以，读书是人类进步的主要原因。

文字所以那么重要，就因为它可以把人类最精华的经验流传下来。传说中有这么一句话：“仓颉造字，鬼神皆哭。”鬼神为什么哭呢？大家可以想想这个问题。

《论语》第一句话：“学而时习之，不亦说乎？”意思是说，我们学了之后，又不断地温习它，这不是件很快活的事吗？曾子又说：“吾日三省吾身，为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”曾子每天反省三件事：做事、对人，是不是有不忠心的地方？与朋友交往，说话是不是没有算话？读书是不是没温习？孔子和曾子都提出“习”这个字。“习”字造字的由来，是人们看到刚出生的小鸟，由母鸟教飞，常常飞不好，便摔了下来，会有性命之忧。母鸟用翅膀帮助并逼迫它学飞，一天又一天，慢慢地，学飞成了习惯之后，也就成了自然，它终于能从低处往高处飞了。孔子和曾子提出“习”字，用意在于告诉我们，读书也是习惯的养成。

有些家长说：“我的小孩就是不爱看书，有什么办法可想？”我说：“这很简单！你读书，他们就爱读书了！”没有比这更简单的方法了。

我的小儿一岁多的时候，

有天晚上家里的人吃完饭都在看书，他也吃着大拇指坐在一旁看书。我发现他书都拿倒了，笑着问他：“书都倒了，还看什么？”他说：“你们都在看书，我也只好看书！”读书的习惯是可以养成的，就像小鸟习飞一样，能不能养成习惯，完

全要看家长。养成读书习惯最难

虽然我母亲那个年代的人都认为女孩子不必读太多书，我母亲却非常鼓励我读书。她对我说：“我觉得世界上最难的一件事就是读书，其他事情，像女红、烹调，都可以一学就会，只有读书不能一学就会，因为习惯是最难养成的。”以前把人分成士、农、工、商四等，士列居首位，因为古人最好的出路是做官，想做官，就得读书。大家用“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”鼓励男孩子求取功名，但这些并不是今天我想讲的“读书”。今天我想告诉大家的，不是有黄金屋、有美人颜如玉的书，而是从古到今，数以万计的人用他们毕生的阅历和智慧，写来供做我们头脑滋养品的书。大家想想，写成一本书有多么不容易，写一篇文章都未必写得好，何况是一本书！虽然天下文章一大抄，但是这个“抄”的功夫也不简单。抄等于是一种摘录的工作，不仅摘录，还要言之成理，这其中包含了许多人一辈子的经验与智慧，作者可能要花上经年累月的工夫来完成它，而我们只需要数小时就能吸收，天底下哪有这么便宜的事？

咖啡（附光盘1张）和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最

[咖啡（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[咖啡（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)