

道家能量养生功（附DVD光盘1张）



[道家能量养生功（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:能子 著

[道家能量养生功（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

家里的书，快没地方放了。。。

快递很快，最重要的是买到我兴趣的书，告诉朋友后，朋友也让帮忙买一本。

书的版式设计精美，纸质一流，图片质量一流！内容丰富实用，具有极高的养生实用价值，值得珍藏研究！已经第二次买了！这个价格实在是物超所值！

书的纸质非常好！篇幅不算多但文字详细，图片清晰。介绍的内容丰富实用，与一般太极拳不太一样。同时还介绍了辟谷养生法，与道家“天人合一”的思想自然契合，具有很高的养生参考价值！

全新的，未拆包装的，拿来看看。

书籍已经安全收到了，包装完好，运送及时，值得信赖，很好的购物体验。

好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书
好书好书好书好书好书好书

好好钻研学习嘿哟嘿哟

有活动，满减，一起买了几十本书，书的质量和內容都很好，比当当还要便宜许多。

活动时间购买还没来得及看会追加评价感谢京东自营商品

还不错，特价时买的，便宜，有空看看不错

内容非常好，活动价，价廉物美，点赞！

学学，锻炼哈身体，养养生，挺好

满意的哈！！！！

好。。。。。。。。

挺不错的，包装印刷精美，还没来得及看。

书不错，希望看完之后能有用

兴趣阅读书籍，感觉还好

没看 凑到随便买的 有空看吧

不错的书，而且做了活动，很便宜。

好！！！！ 不错！！

价格很实惠，虽然买后又降价了，但还不错

不错的一本书

这下有得看了———

里面说的还算挺容易懂得，就是开始跟着练练，希望不要走火入魔，呵呵呵....

终于找到你了！是我喜欢的书，快递也不错

现在许多人都有亚健康的问题，如果坚持练习养身功应该对身体健康有很大帮助。

相当不错，物有所值。

增强体质，长期锻炼,可保持健康长寿的!

设计经典;价格过高 价格过高;质量一般

喜欢。先收着，有时间再看

活动时候买的，很正点，值得购买，存货中

快递还可以。

多了解一下东西，希望可以呀

价格便宜，量也足，是行货27E

速度比较快！速度比较快！

书很不错，纸质量好，书很新，内容没具体看，但封面和纸质都很好，字体也很清晰，很不错的！

整本书结构安排很好，质量挺好的，新，价格也便宜。

还可以吧，用着可以还可以吧，用着可以

编的还是很不错的，希望有效吧

全新的，和书店的比较过了，应该是正版图书。

一定要学会书中的知识

正版书

挺不错的，希望能帮到家里人。

送货的时候发现少了一张随书奉送的DVD，换货之后依然没有。但是申请退货又不能操作。

书还不错，没什么问题。

可以

满意

看看还是有收益的，毕竟健康第一嘛

修身修心好选择 没事练练 也好

帮朋友买的，应该还可以吧

玄之又玄，不知效果如何？

动作舒缓，简单，适合老年人

想学陈氏太极又买了这本书。想要了解一下中国传统太极的知识。

[道家能量养生功（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[道家能量养生功（附DVD光盘1张）_下载链接1](#)