

陈式太极拳简易24式 (附DVD光盘1张)



[陈式太极拳简易24式 \(附DVD光盘1张\) 下载链接1](#)

著者:郭传光 著

[陈式太极拳简易24式 \(附DVD光盘1张\) 下载链接1](#)

标签

评论

京东购物一直是网购首选，但是也越来越多到其他网比价了——好像性价比在下降吖…
...

图像质量不错，配有光碟和书籍，洪式太极看起来比较活络。光盘唯一缺点就是摄影镜头不够稳定。

书的质量非常好，是正版。一直京东上买书。

宝贝收很不错的

宝贝不错，质量很好！价格合理，下次还会再来光顾的！

结合视频看吧，书什么的我这文字密集恐惧症的人看不了

商品质量很好。店家服务态度也很好。还会回购。

很漂亮啊。值得拥有~下次还回来的~

传统的健身之术，简化太极拳方便实用。

可口可乐了可口可乐了可口可乐了可口可乐了可口可乐了可口可乐

送货及时到位 服务态度好 很满意的，书是正品，满分满分，很满意。这本书内容详实简洁明了一看就明白
非常实用，我使用了15天才来评价的希望帮助到想买的朋友们。物超所值。

讲解清楚，光盘很好！

《陈式太极拳简易24式》图文并茂，名师演示，通俗易懂，系统而详细地介绍了洪式太极拳的诞生及发展历史，拳法的精神和拳法的功效，以及它的基本手型、主要手法、基本步型、主要步法、基本功，和核心的洪式太极拳的简易24式拳谱。

此用户未填写评价内容

一对应点半到一个星期的

高效快捷，为京东点赞

书的纸质不错，内容丰富实用，光盘还没看。

书的质量非常好，京东的快递也给力，坐在家里快递送你手中，让你省心又放心！

多快好省，京东商城服务理念好。

确实不错商品给力完全正版好评

好好好好好好好好

还不错还不错还不错还不错

简单易学，容易上手。图谱清晰明白。

还不错，送货速度挺快的不错，东西还行

包装很好，快递速度很快，很满意

不错图文并茂，很喜欢

京东物流就是快，双十一也不耽搁

内容不错，配套光盘也很容易读碟。

不错！！！！！！！！！！！

很不错，买来送人的。

还不错，内容也好，慢慢的学

这本书不错，还没有细看，送货很快很准时。很好的！

买给老妈用的，老妈觉得这个还是非常好的

送货速度快，质量不错！

慢慢看了，中国精粹。

不错，图字都很清楚，明天早上可以学了，满意

物流快，包装好，服务杠杠的，内容不错！

书本质量还好，但不是公园里常见的太极拳，不是我想要的

质量满意，这个价钱买到也值了

还可以，蛮不错的，有配图，能看懂

学习一下，活动筋骨，好好。不错

还不错，有空练练

给家里老爷子看的

好好哦啊好好好好好好好好好好好好

好简单易懂学太极拳强身

还可以， 还可以， 还可以， 为了豆豆！

给老叔买的， 还可以

可以口政， ， ， ， ，

挺好的， 是正版。

挺好， 看着不错

给父母的， 很好

物品暂时不错， 目前正在使用， 期待后期结果更好。多些使用才能看出效果吧， 所谓实践是检验真理的唯一标准。目前也是要多试试了。

非常不错， 一开始是没给父亲的， 结果他说不是这个版本的， 我就自己留下来， 练习了。

给老爷子买的，想练练太极了

京东速度就是快，质量有保障。

书质量上乘，包装精美，值得拥有！

光碟放不出来，送货很快。

书和光盘都可以，就是我的电脑光盘可能是坏的，放不出来。

嗯，买来强身健体，可是只看了三页就没有继续下去

送人的，长辈看着很满意，就是这年头光驱不好找，希望以后能用下载的方式。谢谢京东。

实用的书，碟片质量挺好。

收到了还没看，感觉不错

图书正版！很不错，还有塑封，继续支持京东哦~加油！

还没有仔细参阅，无可评价

东西不错，我爸最近都看着练。

包装精美，就是图看不太懂。

不错，还会继续关注。

便宜的正看着呢，好好好

质量很好，值得购买。

好，修炼后，天下无敌。

还没看，留着慢慢研究

东西收到了，感觉还不错。

印刷精美，内容丰富

对于老年人来讲，光盘拿到就能放得出来，清晰就行了

挺好的，没事可以多练练太极了，都是基础的。

很难看懂，碟子也打不开，需要什么下载解码器

给老人购买，到货及时，多多联系强身健体

很好 东西很快就到了 在京东买东西一直放心又快又好又给力?

内容丰富，详实，很利于学习，好书，印刷正品

不知什么原因，放出来图像清晰度较低。对快递还满意。

京东购物值得信赖，快递小哥送货上楼！

感觉不错，通俗易懂，看着图片都会了！

还不错，有图，有讲解，希望自己可以学会！

书包装的很给力，非常结实，打开的时候废了好的力气，书的质量也非常好，是正版

为自己买的打架书，动作的讲解很具体，改配有光盘

江苏省淮安市淮安区（原楚州区）开发区汪廷珍路18号南一栋

光盘清晰度不好，有迟钝现象。

东西很好，就是不知道碟子怎么在电脑上看不了

轻松地去玩呢供游客前往几号女也去武汉

买来学习太极拳的，不知效果如何，看看再说。

正在学，好评必须得字数多，还得凑够十个字

不为别的，只是默认不开发票，同时买的其他东西都有发票，唯独这两本书没有。

光碟不能看 买时主要是想买光碟看的 结果不能看 伤心啊倒霉啊

新手感觉不好，光盘读盘困难

不好不是杨是是实用太极拳碟看不l，电脑放不出来懒得退

很垃圾的书，光碟也播放不了

光碟是假的无法播放骗人的

质量一般，没有说的好

感觉被骗了，，，，

骗子啊，明明封面上写的是陈式，打开就变成了洪派，另称洪式。想买陈式的千万不要买这个。

产品不给力，不好喝，四个人喝了半瓶就不喝了。

浪费了我*！！！！！！

好看

看着像盗版碟！！！！！

给老爸买的，很不错，慢慢学

拍得发晃

书的纸张好烂，烂的离谱

一般般

好

good.....

还行

! ! ! ! ! ! ! ! ! !

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

还不错，跟市场上的差不多！

给老爸买的 不知道怎么样 瞎练吧

好，好好好好好

到货非常快,心情非常好!应该给好评!

买错了，不是老年人用的。呜呜。东西也没看。应该还可以

是的内容一般 尤其视频资源就是垃圾！视频质量很模糊！还不容在优酷上看这清楚

还不错，好评

每次京东图书活动就是买买买，看书总没坏处

一般般，买毁了

好评！！！！！

给力。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

不错，可以锻炼身体！！

适合初学者联系，很棒

真心不错，印刷质量很好，物超所值了。

买给老人的，还不错，喜欢看就好

送货很快很好用，东西不错

操作性好，给老人家买的，应该是有好处的

物超所值，物美价廉！

不错。下次再买呀。办公室收到很傍边。

价廉物美，值得一购。

到货很快，快递大哥很给力

还没拆开，应该不错

还可以，老爸说不错

还算可以吧，就是书有点薄。

很好 图片很明了 版型正规

不错的书，讲的很详细，不错！

不知道如何，从书中看起来不错哦

深入浅出，非常好的一本书

还好吧，但是作用不大，不想健身用哦

内容不错，与陈氏太极拳有区别的！

简单。实用。平时练一下挺不错

好好好好好好好好哈

不错不错~~ 图文精细 还有DVD可以观看

还没看。感觉很好。

京东活动期间购买京东活动期间购买

非常好，动作还是稍微快了点

给爸妈的，当健身操，不错。

太极八卦连环掌~中华有神功！！！棒棒哒

很好，是正版书，光盘质量不错！

质量好，服务优，内容好！推荐

比较满意，相信京东，支持京东。

易懂！直接扫二维码能在手机上看方便！

不错的好学，以后有个健身锻炼的项目

书和光盘都很一般，和价格匹配

比网上的清楚，学习学习。

这个评价不给京东豆豆了？天呐！

不错的教材附带光盘

书很好，物流也快！！！

正版书籍，印刷质量好！但光碟质量欠佳！

爸爸很喜欢，好看又实用。

挺好的 光盘自己看着学习

不错，值得购买，送货快，书本质量好

决定考对外汉语教师资格证书所以买这套书来复习，希望有用

陈式太极拳简易24式 (附DVD光盘1张)

这本书内容不错不错，值得一读，包装和物流都挺满意，谢啦！

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

书不错，彩印的，容易看明白，不知道能不能坚持

不错 质量看着很好 性价比很高

一般般，需要自己静下心来看看

书不错自己练练

书只是个参考

满意！自己清楚，碟片完整清晰！满意！

店家态度好，货物运输快捷我满意……

还行吧，

又有书又有光盘，说明很详细，专门买给爸爸妈妈锻炼用的，很有用！

很不错的书

[陈式太极拳简易24式 \(附DVD光盘1张\)](#) [下载链接1](#)

书评

[陈式太极拳简易24式（附DVD光盘1张）](#) [下载链接1](#)