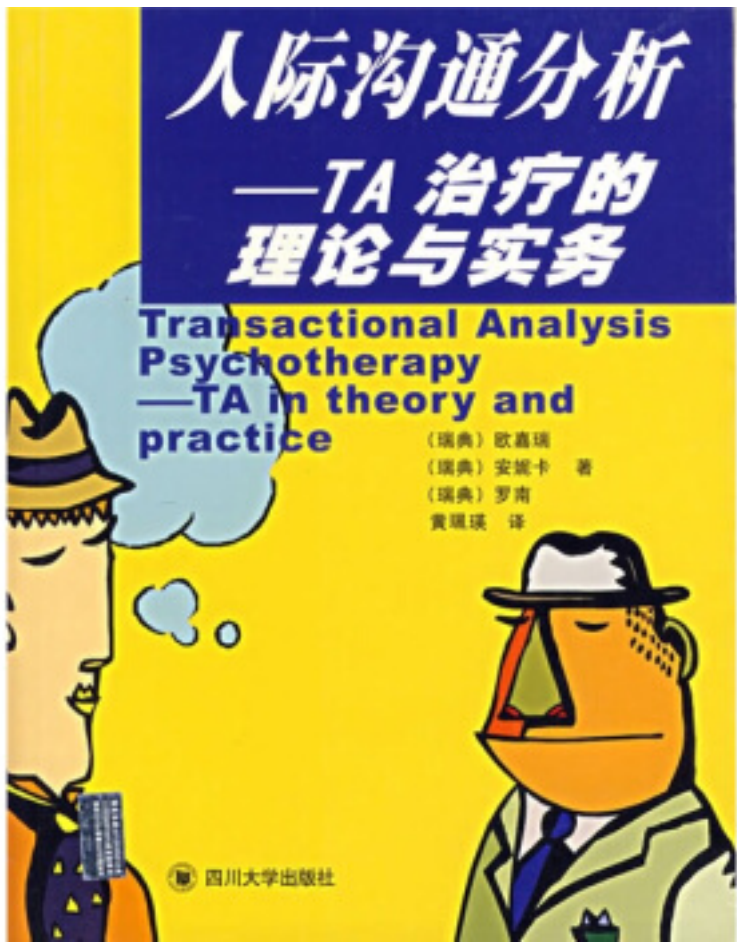


人际沟通分析：TA治疗的理论与实务



[人际沟通分析：TA治疗的理论与实务_下载链接1](#)

著者:[瑞典] 欧嘉瑞 等 著，黄珮英 译

[人际沟通分析：TA治疗的理论与实务_下载链接1](#)

标签

评论

挺不错的，书很舒服。

挺不错的书，很有收获的，推荐

习惯好评！
书是调货过来的，到手发现书角被压过，书页有点脏。但也能理解，毕竟是7年前的书。如果每次收到的书都完好，应该更理想。

评价凑数，很好用，送货速度快

有种耳目一新的感觉，书里面提出的观点都是之前没怎么接触过的，也很实用。对于管理者很实用，因为这是探讨人的一本书。推荐

TA即tansactional analysis，一种人际心理学理论，现在挺流行的。

TA是可以帮助去辨识人的个性，辨识我们内心的小我，了解原理，并做正确的调整。

给同事带的，快递非常快

是正版的，非常不错，以后都来这儿是正版的，非常不错，以后都来这儿

帮别人买的，他说不错。

书是不错，翻译的有点晦涩

愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；愿一切寻求你的，因你高兴欢喜；

TA基本入门书，这个理论对于理解自我比较有用

还没看，书应该是正版，包装很好。

好书 值得一看 推荐大家都看看

非常好。恩是的，下次在来哦

喜欢这方面的书籍，京东买书很方便！

很喜欢的心理书，推荐

对学习教练技术有些帮助

内容翔实 价格给力 配合工作坊 很好

最近在参加一个地面的TA小组，这本书是必备的学习教材。对于了解TA来说，这本书应该是最基本的了。总体来说，书的风格，行文，都还比较合我的意。只是有点不爽的是，书中偶有一些错漏之处，也不知是翻译的问题还是校对的问题。

还不错，咨询师可以买，普通读者可以止步

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

正品货，用的感觉真的很好！

速度比较快！速度比较快！

有点深奥，还在研究中。

很不错的一本书!#\$@

有关交互分析（TA）的基础理论与实务用书，比《我好，你好》更专业，比《论强者》更完整。
个人的读书体会：用精神分析去理解TA，用TA去理解精神分析，尤其是客体关系，很有意思。

很早就想了解TA，一个偶然的的机会，看到有作者的培训，所以买了这本书先看看。里面比较详细的介绍了TA101的内容，并附有简短的个案。可以作为入门用

不错的书!!!值得阅读和学习

总算有一本系统介绍TA理论的中文版书籍了，很不错，只是封面装帧不太行，黄色主调和漫画容易让人轻视内容的价值

人际沟通分析治疗的理论与实务和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启

人际沟通分析：TA治疗的理论与实务，感觉不错

适合专业心理学人士学习

买来后看了一些，觉得有点专业，有点看不懂，激不起读者的兴趣来

书真的很不错 但是库管没有包装好

在京东买了这么久的书，书款累计都几千块了，一直不错的，书好，配送也好，一直很

满意。之前买书在看评价的时候，也有见到有评价说自己收到的是旧书，当时还觉得不可思议，也没当回事，今天好菜，轮到我自己也被买到旧书了！！！这本书已经旧到一看就是旧书了。。。这次一共买了11本书，是同一个系列里的——“婚姻家庭系列”。其中，只有一本《弗洛伊德的近视眼》是带外包装的那层塑料薄膜的，其余的书全都没有外部的那层塑料封皮，以前买书都不是这样的！剩下的10本书中，有几本看起来还算新，但其中的《为婚姻立界限》、《理情行为治疗》非常明显就是旧书，真是无语。。。一直在京东买书，现在其他的那几个网站基本都不去买的，印象也一直都非常不错，没想到这次轮到自己中招了。。。极度失望ing！！！！

收到一本看过的，泡过水的，开胶的书，？

好

贯注学派的治疗结构，是以父母自我状态为导向，也就是对于价值观的取舍给予直接的指示。席芙认为，想要教导患有严重困扰的人如何生活，就得给他们一些有关生活的明确指示。这里列举几个恰当的父母自我状态的信息，如“你必须对自己的一言一行负起责任”，“你可以有感觉”，“你可以想想看并且解决问题”。简而言之，席芙的目标是要把这些超级宝宝和小孩教养“长大”，使之成为有能力的成人。就整体而言，席芙的做法有一基本假设：世上有客观现实的存在，它是可以被观察与了解的。席芙曾说：“我们相信自己有能力付出，并为那些为生命困扰的人做些事，我们更相信他们有能力反应、恢复、给予。” 治疗方法和理论

贯注学派的治疗模式根植于人的父母自我状态一直持续的发展，并随时吸收新的价值观。这暗示了社交改变的可能，亦即部分或全部的父母自我状态是可以被消除或替换的。传统医学治疗精神分裂症患者的第一步是进行诊断及发展性评估。治疗师要知道个案的早期发展史，他的正常共生关系是在何时、何处产生严重的困扰，使其无法解决，因而导致我们所看见的精神病或精神分裂。为了得到令人信服的答案，贯注学派的临床工作者于是集中注意力在发展心理学上，他们希望通过发展心理学的研究来了解个案童年时期的共生关系是如何发展、改变，以及自我状态的发展过程。在此学派中所发展出的治疗精神病最有名的模式是“再抚育”（reparenting），这是一种至少需要三至五年的治疗过程，以下简短描述其特点。

席芙认为精神分裂症患者是因为接受了某些信息，像是父母比孩子重要、孩子是不好的、这个世界是个危险的地方等等，同时他们也缺乏知识及信息来了解这个世界是如何运作的。精神分裂症患者与现实的接触充满破坏性，在他们内心的儿童自我状态与成人自我状态的污染，或父母自我状态与成人自我状态的污染是很稀松平常的，同时也有不同形式的自我状态互相排挤的现象。再抚育工作的第一个阶段是去污染，目的在区分个案的不同自我状态，并在各个自我状态之间划清界限，提供成人自我状态新的内容、信息，以及社交训练（例如，教导个案以可接受的行为与他人相处）。在做这些工作时，一个“坚定的结构”及“提供反应的环境”乃是主要的工具，因为个案将被期待运用他的成人自我状态清楚的思考及解决问题。这个阶段约需一年至一年半的时间。

[瑞典]欧嘉瑞，等写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、

王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。人际沟通分析治疗的理论与实务，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容值得一读，阅读了一下，写得很好，平时，你如何面对自己如何与人沟通沟通的结果带来亲密、满足，或是导致疏离、失败如果你想了解自我与他人互动的奥秘，拥有肯定自我、尊重别人的心理地位，培养自觉、自发与人亲密的能力，你可以由选择这本书开始。本书是介绍（，中文译为沟通分析）治疗的理论与实务。重点在于分析人与人之间的沟通、互动与交流。通过治疗师与个案一同签订合约，促进个案努力达到改变在历经合约、澄清、回溯、结束等四个阶段后，完成治疗的目标，使个案重拾自我成长的能力，持续保有我好，你也好——赢家的心理地位。全书由瑞典三位从事训练的资深督导者联合执笔，将其实务经验转换成浅显文字，配合图表的解析说明，试图勾勒出治疗的完整面貌。，内容也很丰富。，一本书多读几次，贯注学派的治疗结构，是以父母自我状态为导向，也就是对于价值观的取舍给予直接的指示。席芙认为，想要教导患有严重困扰的人如何生活，就得给他们一些有关生活的明确指示。这里列举几个恰当的父母自我状态的信息，如你必须对自己的一言一行负起责任，你可以有感觉，你可以想想看并且解决问题。简而言之，席芙的目标是要把这些超级宝宝和小孩教养长大，使之成为有能力的成人。就整体而言，席芙的做法有一基本假设世上有客观现实的存在，它是可以被观察与了解的。席芙曾说我们相信自己的能力付出，并为那些为生命困扰的人做些事，我们更相信他们有能力反应、恢复、给予。治疗方法和理论贯注学派的治疗模式根植于人的父母自我状态一直持续的发展，并随时吸收新的价值观。这暗示了社交改变的可能，亦即部分或全部的父母自我状态是可以被消除或替换的。传统医学治疗精神分裂症患者的第一步是进行诊断及发展性评估。治疗师想要知道个案的早期发展史，他的正常共生关系是在何时、何处产生严重的困扰，使其无法解决，因而导致我们所看见的精神病或精神分裂。为了得到令人信服的答案，贯注学派的临床工作者于是集中注意力在发展心理学上，他们希望通过发展心理学的研究来了解个案童年时期的共生关系是如何发展、改变，以及自我状态的发展过程。在此学派中所发展出的治疗精神病最有名的模式是再抚育（），这是一种至少需要三至五年的治疗过程，以下简短描述其特点。席芙认为精神分裂症患者是因为接受了某些信息，像是父母比孩子重要、孩子是不好的、这

今天刚刚拿到书，这本（瑞典）欧嘉瑞，等写的人际沟通分析治疗的理论与实务很不错，平时，你如何面对自己如何与人沟通沟通的结果带来亲密、满足，或是导致疏离、失败如果你想了解自我与他人互动的奥秘，拥有肯定自我、尊重别人的心理地位，培养自觉、自发与人亲密的能力，你可以由选择这本书开始。本书是介绍（，中文译为沟通分析）治疗的理论与实务。重点在于分析人与人之间的沟通、互动与交流。通过治疗师与个案一同签订合约，促进个案努力达到改变在历经合约、澄清、回溯、结束等四个阶段后，完成治疗的目标，使个案重拾自我成长的能力，持续保有我好，你也好——赢家的心理地位。全书由瑞典三位从事训练的资深督导者联合执笔，将其实务经验转换成浅显文字，配合图表的解析说明，试图勾勒出治疗的完整面貌。贯注学派的治疗结构，是以父母自我状态为导向，也就是对于价值观的取舍给予直接的指示。席芙认为，想要教导患有严重困扰的人如何生活，就得给他们一些有关生活的明确指示。这里列举几个恰当的父母自我状态的信息，如你必须对自己的一言一行负起责任，你可以有感觉，你可以想想看并且解决问题。简而言之，席芙的目标是要把这些超级宝宝和小孩教养长大，使之成为有能力的成人。就整体而言，席芙的做法有一基本假设世上有客观现实的存在，它是可以被观察与了解的。席芙曾说我们相信自己的能力付出，并为那些为生命困扰的人做些事，我们更相信他们有能力反应、恢复、给予。治疗方法和理论贯注学派的治疗模式根植于人的父母自我状态一直持续的发展，并随时吸收新的价值观。这暗示了社交改变的可能，亦即部分或全部的父母自我状态是可以被消除或替换的。传统医学治疗精神分裂症患者的第一步是进行诊断及发展性评估。治疗师想要知道个案的早期发展史，他的正常共生关系是在何时、何处产生严重的困扰，使其无法解决，因而导致我们所看见的精神病或精神分裂。为了得到令人信服的答案，贯注学派的临床工作者于是集中注意力在发展心理学上，他们希望通过发展心理学的研究来了解个案童年时期的共生关系是如何发展、改变，以及自我状态的发展过程。在此学派中所发展出的治疗精神病最有

名的模式是再抚育（），这是一种至少需要三至五年的治疗过程，以下简短描述其特点。席芙认为精神分裂症患者是因为接受了某些信息，像是父母比孩子重要、孩子是不好的、这个世界是个危险的地方等等，同时他们也缺乏知识及信息来了解这个世界是如何运作的。精神分裂症患者与现实的接触充满破坏性，在他们内心的儿童自我状态与成人自我状态的污染，或父母自我状态与成人自我状态的污染是很稀松平常的，同时也有不同形式的自我状态互相排挤的现象。再抚育工作的第一个阶段是去污染，目的在区

[illegible]

书评

[人际沟通分析：TA治疗的理论与实务_下载链接1](#)