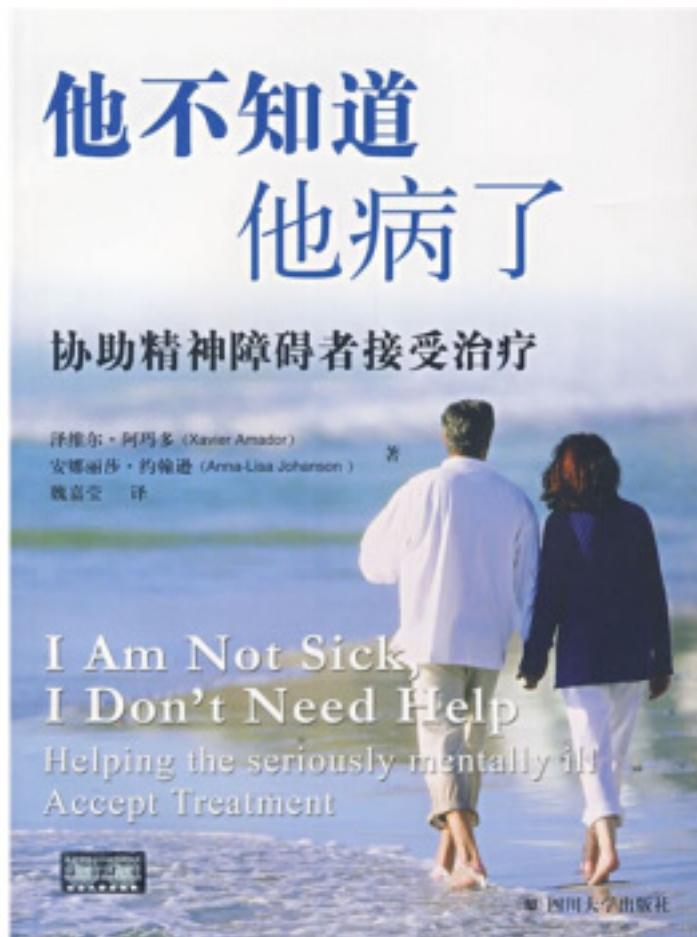


# 他不知道他病了：协助精神障碍者接受治疗 [I Am Not Sick,I Dont Need Help]



[他不知道他病了：协助精神障碍者接受治疗 \[I Am Not Sick,I Dont Need Help\]](#)[\[下载链接1\]](#)

著者:[美] 阿玛多, [美] 约翰逊 著, 魏嘉莹 译

[他不知道他病了：协助精神障碍者接受治疗 \[I Am Not Sick,I Dont Need Help\]](#)[\[下载链接1\]](#)

标签

评论

还没看完，了解下～

这本书很详细的描写了如何陪伴辅助精神病人吃药，接受治疗的重要性，很好

一直在京东购买，价格质量都OK！

物流配送很快，还没看书，期待精彩

东西不错，物美价廉！！！

比较浅显，很好懂！要是再多点案例就好了！

书是正版的，纸张好。

我国有几千万精神心理问题家庭，却没有一本通俗易懂的家属或亲友教育手册，来告诉他们，当亲人有异常时应该如何，此书为他山之玉，希望能引出我们未来的很多石头

由于我现在是失业青年，心情浮躁、这篇文章条理不清。这本书是极好的书，详尽的讲解了国文读写两个方面。但我不能细细体会其中提及的读书、写文章的种种窍门。还期在即、略作小记，算没有白见识一番名家手段。

不过生命不仅在长度，也在其宽度。要想简历过筛选关，就得有真本事。“要学得好，能终身受用，得靠自己努力”。我就试着把我学到了什么罗列一下。

买这本书前一天，我才参加完一场机关工作人员招聘考试。其要求写议论文。我犯得就是“不留天地头，不空出行间的空白，把大大小小的字铺满了三张信笺”的毛病。没有入围面试，也是理所当然的。至于说“用词、用语不适当；意义的欠缺和累赘；意义不连贯，欠照应。”那就更多了。不过这也不是单凭文法就能补齐的。比如第一篇要我写建设全国文明城市的意义，第二篇要我写建设幸福无锡的方法。我无知、无情、无意。写出来的和材料给出的一般胡说八道，只能把一点意思翻来覆去的说，自然累赘而又欠照应。可见“功夫在诗外”。“新闻联播一千日，不作申论也会编。”确实是有道理的。

要想写好，我想第一得努力地去生活、去观察。比如这回坐T110和T109往返于无锡和北京、我才明白什么叫穷困：一百六十多个人困在定员112人的车厢里。这点见解，才叫深刻。至于周乐华那种读书触发，我觉得是“思而不学则殆”。“我听见夜半的鸡声，不禁想到革命者的呼号”。好像没什么联系。

第二要去读。现在我有个不好的习惯，长篇大论读不下去。这是常看《喷嚏图卦》的后果。推特对语言确实产生了深远的影响。据和菜头先生说，现在已有人用140字的篇幅向树洞投稿了。我觉得读写得好的长篇文章，是很能培养逻辑感的。比如《经济学人》上的文章，被《英语文摘》翻译成中文，还是说理清楚的好文章。不是依靠语调、修辞、风格之类。我看完全靠得是逻辑。而微博上的短句、很多时候有很强的感染力、机锋也很健。但有时想想，是不通的。

第三是推敲。比如第二十四篇推敲中提及的自动车床作业方法。在我看来，最合适的方法是绘制一张示意图。第十八篇左右逢源中那道数学题目也不是靠什么“假定这学生在上课前7分钟中途把脚停止”，而是靠列方程。以前传播靠印刷、方程、示意图都困难。现在传播靠网络，我觉得推敲不再仅仅是用什么文字的问题。而是要到用什么形式，Flash、PPT都应该拿来用、把自己的意思表达清楚。

说起读书来，我觉得挺疑惑的。是不是只有读“虚构类作品”才算读？比起职业作家来，有些人写的文章不但更有用处，比如知道我国桥梁风工程发展现状之类。而且论文笔更不遑多让，我觉得读这些东西，脑子越读越清楚，大有裨益。

读完后，内心好像被洗涤了一番，似乎干净了一层。如今像江小鸥这样的女孩不多了吧。因为奉献，理想，执着，这样的词已经在这个时代被冷嘲热讽得快消失了。

上述只是些零散的看法。

---

因亲戚患了相关病症，觉得这个病很可怕。原以为不吃药是亲戚的个别行为，上网搜了一下发现是这个病的普遍症状。于是就买了这本书来看，由于具有案例，可读性比较强，建议患者医生和家属读。

---

书不错。最后送货环节，让非本人签收！送货人员一个电话未打！

货什么时间到的不知道，货物送到时是否完好不知道，是否存在质量问题不知道。我是购买者，竟然有三个不知道！！！！

---

适合医生、患者家属和左邻右舍、亲戚朋友-----等等！什么时候国内的医学科普书都这样就好了！

---

内页质量还不错

---

这是一本很鼓舞人的书，从作者，到为书写序的各个人士，都能从他们身上获得鼓励，书的内容很形象生动，语言也简练。

书的内容不错.但是书有些磨损.京东已经给了积分作为补偿  
还是觉得应该在书的包装上面多下一些功夫.

写得不错，通俗易懂，看后了解了许多知识。

货好商家好，忠心老客户。货好商家好，忠心老客户。货好商家好，忠心老客户。

还可以吧 挺好的 还没看

作为心理学专业的学生我觉得这本书作为课外辅助书籍应该是比较好的

有用书里写的都是重点

这书很好，对精神科医师很有帮助，内容通俗易懂。

还没读完。一点一点读吧~~

很好的一本心理辅导书，翻译得有些拗口。

一本好书，家属与病人之间的沟通起了很好的作用。对病人的恢复的一定的帮助

暂时还没发现缺点哦！

对有精神分裂症的家庭和躁郁症的家庭有些帮助

他不知道他病了，普遍的社会问题。

到货也很快，喜欢。。。

东西不错，值得赞一个，加分

还没看，大致翻翻，觉得不错

内容很好，可以看看的

是正版，质量很好，送货速度有点慢了。

从中读到的更多的是无力

很好的关怀精神障碍者的书

还没看，应该不错，价格好

没有包装 还有些脏了 所以扣掉一颗星

-----  
上面有点污迹，不像新书。帮别人买的。希望有帮助。

-----  
帮别人买的，反馈说还不错

-----  
还没有看

-----  
排忧解难指明方向有实用价值

-----  
有助于家属协助治疗的好书

-----  
正和大家评论的一样，序很长，占了很大的篇幅，而且翻译的话读着很别扭

-----  
书皮有点污渍，前面的序言占幅面太多 20多页了

-----  
今天刚刚拿到书，不知是什么时候开始知道京东商城的，不知是什么时候开始在京东网买书的。已经买了上千本书了。不知是什么时候开始喜欢文学的，也不知是什么时候迷上了读小说，反正就是对文学，对作家情有独钟，范文之心得体会:个人读书心得体会。现与大家分享、交流一下我个人的读书经历。在提倡素质教育的今天，学校、家长对教师要求高，对学生的期望高，而学生又自己却无所谓，在这样的情况下，我们应该怎么做教师这是我们经常谈论的话题。所以，我来到了京东商城买书，学习。解惑。做一个好老师。感谢京东商城。书很好。有时我们自己都觉得茫然，束手无策，不知道如何去教学生。在暑期潜心阅读他不知道他病了协助精神障碍者接受治疗使我受益非浅。总观全书，我觉得这些地方写的很好有很多严重精神障碍者并不认为自己生病了，因而他们拒绝服药和接受治疗。身为精神障碍者的家属、治疗师、邻人和朋友，常为此感到困惑和苦恼，并感到无奈和愧疚。该怎么帮助他们，使他们得到更合理的照护，也让我们自己解除烦恼呢本书两位作者根据自己治疗精神障碍者并与之相处的经验，提出许多有效的相处枝巧和睿智的忠告，教我们如何和精神障碍者建立信任与合作的关系，从而帮助我们走出无助和苦恼。本书从下列疑问开始着手为什么有这么多严重精神障碍者不相

信自己生病了为什么他们拒绝接受治疗呢身为精神障碍者的家属、治疗师、邻人和朋友，该怎么帮助他们呢本书提出许多有效的相处技巧、睿智的忠告，教我们如何和精神障碍者建立信任与合作的关系，并列出一连串有用的资源，更可贵的是，两位作者愿意分享他们个人与精神障碍者相处的经验，让本书特别深刻感人。,说说京东的吧，服务还是很满意的。配货速度稍微有点慢，但是也算能接受的。因为之前看其他人的评价，经常会有发错书，或者书本有残次品的，我也很忐忑，幸好没遇到。价格便宜纸张质量不错还行读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、萤窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。值得购买，茶余饭后跟朋友分享一下第二章你有比想像中更多的同伴全美有五百万以上的人口患有精神分裂症、精神病性忧郁症以及躁郁症。如果只算病人的双亲，家人的数目也有两倍之多！加上一个手足或子女，数目就变得惊人不已。弟弟病得很重，我们试着说服他，但他还是拒绝吃

---

翻译得很好，但毕竟英文不是我们的母语，看一些原理的书，个人还是习惯看中文的，这样理解比较快点。

---

这本书可以让一些非专业人士了解精神病

---

[他不知道他病了：协助精神障碍者接受治疗 \[I Am Not Sick, I Don't Need Help\]](#) [\[下载链接\]](#)

## 书评

[他不知道他病了：协助精神障碍者接受治疗 \[I Am Not Sick, I Don't Need Help\]](#) [\[下载链接\]](#)