

防暴格斗术核心技法



[防暴格斗术核心技法_下载链接1](#)

著者:吴强 著

[防暴格斗术核心技法_下载链接1](#)

标签

评论

我对这本书相当满意，有我想要获得的内容

书不错，我很喜欢，谢谢京东！

还可以！还可以！还可以！

书收到，是正品，值得购买，支持京东商城，

和其他7书籍大同小异

好好好好好好好好好好

提高风险意识，保障安全

好的不得了，非常喜欢的。啊啊啊啊啊

好书，受益匪浅！

本书不错 给力！

正版，满意五颗星。下次还来京东！

哈提5根骨头

很好不是因为格斗教的好，而是第一章告诉我们尽量不要使用暴力！

不错的书，买了不后悔。 这本书的质量不错。 值得你拥有。

有点用吧！！！。。。。。

学习用书，有图有说明，好书。

设计经典;价格过高 价格过高;质量一般

老公买的，他说好看，经典。

图书印刷的很精美，内容也很实用。

看起来是正版，挺好的

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

正版图书！！ 值得购买！！

里面的内容精简，有一定的实用性

还没看呢！ 应该可以，

内容很好！ 很广！ 全面！ 值得一看！！

非常好！ 质量也很好！

正版图书，很喜欢，京东太给力了。

还 好 吧。。。。。

感觉一般化

好好好好好

东西很好哦!

书的内容丰富详实，是想练习防身强身术的人，比较适合教科书，书好但还是要练才
有用呀！

不知道是不是正版图书。。。。。。

帮朋友拍的，朋友很喜欢，这次京东蛮快的！！！！

是正版的。尚未来得及阅读呢

粗略的翻了一下，还可以，黑白的，不算精美

这本书对我们普通人只能看下,对于那些经常打假的混混流氓也许更实用些

很好的书，正在看~

书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从未想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《

莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

很喜欢吴强，他的每一本书几本上都有，这本防暴格斗术核心技法很不错，防暴格斗术核心技法荟萃了美国、俄罗斯、以色列等15个国家的特种部队格斗术技法，提炼多国民间实战格斗流派技战精华，融合中华武术特有的理论与独特思维。不会武术的人，不需要进行任何训练，仅仅阅读防暴格斗术核心技法，就能够有效提高应对暴力攻击的能力具有一定武术基础的读者通过阅读防暴格斗术核心技法，可以让自己的技术如虎添翼，快速告别花架子武术，进入实战格斗的殿堂。如果你对格斗术毫无兴趣，也没有时间来专门练习，但是却想提高自我防护能力，那么，你只需要花一点时间来阅读防暴格斗术核心技法前半部分的内容，就能够立刻学会许多关键的防暴知识，从而成倍提高应对暴力事件的能力。不过，这些知识大部分与武术无关。如果你喜爱武术，并且已经具备了一定的武术基础，但是却发现自己所学无法有效面对真实的街头暴力，那么，你可以耐心通读防暴格斗术核心技法，并且用书中所提供的各种理论改造已有的技术。你会发现，仅仅是换了一种思路，你的防暴格斗能力就可以突飞猛进。如果你从来没有接触过武术，但是现在想要系统学习一门可以用于防身的格斗术，那么，请仔细阅读防暴格斗术核心技法，并逐一练习防暴格斗术核心技法提供的各种技法。用不了多久，你就将进入实战格斗的殿堂，并且能够轻松地吸收其他各门武术的实战技术与理论精华。如果你是一位执法者或者保安人员，那么，不论以前接受过什么样的训练，防暴格斗术核心技法都将是进一步提高业务水平、增强防暴制暴能力的有效教材，同时可能会让你对实战格斗有一个全新的认识。为什么这本小书会有这么大的能量因为它包含了国内外十多个最具威力的实战防卫格斗术体系以及军警防暴术体系的精华，并进行了高度的提炼与浓缩。这是一套去掉了细枝末节的防暴术教材，这是一套直指核心的防暴术教材。若以防身自卫论，武技应以简洁实用为要。我国传统实战武学历经数千年冷兵器战争之实践，加之民间长期的搏击运用，逐渐形成了大量行之有效、直指本质的格斗理论与技法。而其他国家由于社会生存压力以及特种部队实战之需要，数十年来也诞生了门类繁多的以实战为目标的格斗术流派。尤其是一些战事频繁的国家，其特战人员更是经常深入险境执行任务，对于近身防卫技术的需求尤为迫切，因此，这些国家由政府出资对于真实环境下的防卫格斗术进行了系统的研究，并且形成了各自以战场生存为目标的格斗术体系。若要促进我国防卫格斗技术之发展，当充分吸收各国实战武技之精华。同时，近代以来中外文化的任何一次交流都极大地促进该领域的发展与进步。武术领域也是如此。在竞技类武术方面，中外近年来进行了大量理论与实践的交流，并产生了诸多

vvvvvvjjjjj

说得很直白，易懂，很容易上手

不错.很好不错.很好

非常实用！！ 一看就会！

[防暴格斗术核心技法_下载链接1](#)

书评

[防暴格斗术核心技法_下载链接1](#)