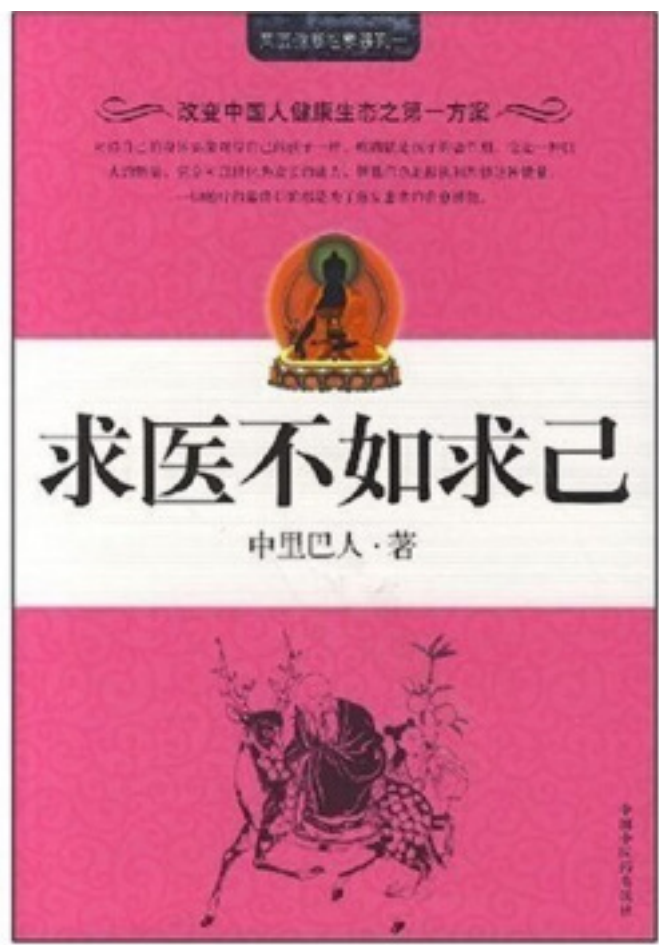


求医不如求己



[求医不如求己_下载链接1](#)

著者:中里巴人 著

[求医不如求己_下载链接1](#)

标签

评论

价格很实惠，宝贝质量挺好的，速度也快！包装看起来很好，包得很用心，很喜欢了，忠心地感谢你，让我买到了梦寐以求的宝贝，太感谢了！京东商城就是好，好，送货速度快，售后很满意，我将一如既往的支持京东商城。希望京东越来越好。加油

哈哈哈哈哈啊哈哈哈哈哈吃吧哈哈哈哈哈啊，啊，啊哈哈

这个书不错，求医不如靠己，买给老人看的，大人陪读！

价格很实惠，宝贝质量挺好的，速度也快！包装看起来很好，包得很用心，很喜欢了，忠心地感谢你，让我买到了梦寐以求的宝贝，太感谢了。希望京东越来越好。加油

给亲戚买的，必须点个赞神马的。

希望京东的优惠越来越多

刚到手，还没来李看，朋友推荐的，希望有用！

速度非常快，是正品，正在研读

又等到618了，京东主会场，活动超级给力，真真整整的让利于消费者，非常不错，很满意，东西送到家，物流超级快，一直用京东！！！！

老妈健康指导类书籍，销售第一名。
我粗略的翻了一下，比较难懂，如果你还没搞清楚人体经脉，穴位，中药名字药效。看这本书估计很难启到很大作用。纵观上一年图书行业，健康指导类书籍比较畅销，这说明人们对身体越发重视，对于书商来讲则是一种商机。由于我本人并没有看懂该书，不好评论说好还是不好。但有一点可以肯定卖的好不一定他就好。自己看看书摘，感觉一下对自己是否有用是关键。
商业就是这样，如果你想做IBM，INTER，那你一定要品质过硬，技术含量领先，但如果想赚个钱，这个钱以千万为单位，你首先还是要懂商业。比如脑白金，那玩意你说有

多少含量，不好说，但整个销售做的非常到位，你不能说脑白金不好，只能说他的营销比他的产品更好而已。

言归正传，就这类书而言，我的观点是看比不看强，但不要入迷去照搬书里的办法。有病还是去找医生，没命怎么也没辙。为什么这么说。书里介绍的方法从大的方向讲肯定是对的，他倡导的肯定是健康的生活方式和方法，在这样的氛围里，你肯定会对自己不良生活习惯做一个反思，从而促进你的改变，近朱者赤。

如作者说道“有很多时尚女性，冬天的时候，上身穿得厚厚的，下面却只穿条裙子，这个装束，虽然美丽"冻"人，却是贻害无穷。俗话说："风从颈后入，寒从脚底生。"虽然血总是热的，但很多人气血虚弱，或阳气不足，新鲜血液很难循环到脚上去，没有热血的抵挡，寒气便会乘虚从脚下侵入，所以为了您的健康，请穿上棉鞋、厚袜和暖裤吧。”下回您打算这么干的时候肯定要犹豫一下了！

本书中一些小例子可能对于某些朋友还是有帮助的如：打不出喷嚏怎么办？

用巴掌大的餐巾纸，分成4小块，正方形或长方形都行。折成对角，搓成细细的小棍子。然后沿着内鼻壁稍稍摩擦，如果你比较敏感，一下子就会止不住地打喷嚏了。

但我对一些无端的吹捧和莫名的崇拜是很厌恶的，下面是序里面的一段。

“十年前，我与一位来自台湾的企业家朋友共进晚餐，无意中得知他三十年不愈的鼻炎竟在中里巴人老师的指导下不治而愈，不禁拍案称奇。当时的我正饱受过敏性鼻炎之苦，于是经这位朋友介绍，我认识了中里老师，从此与健康和中医结下了不解之缘。”

明显是狗屁不通啊。一位企业家，算是有钱，有钱得了病肯定要治而且要好好治，中药西药，各种疗法30年没治好可谓顽疾。作者能给这么位久病不愈的同胞不治而愈。这真叫我拍案称奇，这种赤裸裸的忽悠，真的很无语啊。

简而言之，这类健康指导书可以看，但不要入迷。根据书中道理培养一个正确的生活方式，是这种书的价值所在！

商品质量很好，很满意，三大发送到发送到发送到发斯蒂芬阿斯顿发送到发送到发斯蒂芬配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

这段时间买了好多的书，有的书翻开看了一下，都很好，相信每一本书都能让人学到很多知识。

很不错的商品 价格实惠 东西也好快递很快也就到了 值得购买

多读书，读好书。丰富精神世界。多读医书，开始养生

一直在京东商城购物，物流超快 好评

必读书目，很好的课外书，非常好！！推荐推荐！！！！

自己学一些可以帮助自己也可对别人有帮助

关于中医保健方面的经典书籍，值得拥有。

这个东西很好用，第二次买了，信赖京东

送婆婆让她关注健康！送婆婆让她关注健康！

在京东商城购物的确很方便还便宜

质量很不错，价格优惠，值得购买

读读书，来给自己充充电，很好。

东西很不错，物流速度快，好评！

书籍非常，很实用，价格也不错

哦哦哦SOHO追了送我干馍馍

有点复杂看不太懂，还是买带图的那版比较好。

物美价廉 最近够快 好评 啦啦啦啦啦啦啦啦

同事送给我3 看得不错就买了全套

书籍保存完整，没有错别字

送货速度非常快!!!

此用户未填写评价内容

买了2本，中医理论和经络写的通俗易懂，是自我保健的良师。

帮朋友买的，纸张特别好，质量也不错。

发货很快，是正品，服务好，满意

书真心不错，老妈在家没事，给她买来学习的。。。

书中自有黄金屋，好书推荐。

生是一个非常专业的职业，怎么可能自学搞定？

快递非常快，但是书印反了！ 怎么可以调换一下！ 字全部反着！

派送到是挺快的，不过质量实在不敢恭维！ 买了三本，只有一本还像点样子，另外《羊皮卷》一书并非原著，，，

内容粗糙罗嗦，说些没有可操作性的大道理。

中华养生宝典（套装全4册）

作者博客内容的汇集、整理，中医穴位入门，比较简单的知识，对照着看个大概。

朋友推荐的，据说很好，就是没时间研究呢

这本书很实用，还配有人体图哟~

这书是不是盗版的？？ 图片不清晰，居然还有多处字不清晰的马赛克？？？？？？？
？？？？？

书里面的内容介绍的不详细，

帮别人买的，个人不看这类书

感觉还可以，发货挺快

买来没怎么看呢看着不错

《求医不如求己》是《人体使用手册》作者吴清忠的中医启蒙老师中里巴人，最近推出自己的养生疗疾宝典《求医不如求己》，此书堪称“改变中国人健康生态的第一方案”。求医不如求己2火热销售中，欢迎购买对待自己的身体要像对待自己的孩子一样，疾病就是孩子的恶作剧，这是一种巨大的能量，完全可以转化为成长的动力，但我们总是敌视和恐惧这种能量。一切治疗的最终目的都是为了激发患者的自愈潜能。

几年京东购物第一次不满意，用正版原价的价钱买到竟然是盗版质量的书，京东自营让我们还怎样相信您？

这本书，我从一月八号订购的，到现在都收到货，什么情况？然到就是这样的服务？

盗版，绝对盗版，图案字不清楚，而且纸张太差，和妈妈的正版书一比简直天壤之别。

是看过的书

新版本不是很喜欢

十多天了，还收不到货。太差劲了！！！太差劲了！！！太差劲了！！！太差劲了！！
！

这本书为什么那么旧,都不喜欢看了,有点不高兴!

封面和前几页中间撕了，不知是因为书问题还是货运问题

感觉一般般

好

还可以吧！

一般

差评，这样的书就不应该发出来。不知道发货时是否检查过。

这个印刷，严重怀疑是否正版，错别字也有，一直很相信京东，希望不要卖假货

好。 。

很实用的

好书不解释好书不解释好书不解释

这书不值这个价格，拼多多网上买的比这书内容还全，价格还低10块钱，感觉被坑了

速度非常快，很好。

封面精美，内容很丰富，值得购买

给家里老人买的，很喜欢～

相信京东，喜欢在京东上买京东自营的东西，向来放心。

你一定值得拥有。这书我买好几回了都送人了

这本书写的真不错?跟客观事实

是我喜欢的东东，物流很快，服务态度好，给个赞！

以前有过一本，被别人借走了，内容很好的

很好

还是挺不错的说，感谢京东~~~~~

这本书真好看，学到不少的穴位知识！

非常棒的书！

大病还是靠医生，小病养生保健推荐

挺好的书，建议购买。

包装可以可以可以可以可以可以

鼓励一下吧 还是不错的

好书！ 买时容易读时难。

物流很快，第二天就到了

这个书真的不错，喜欢中医。里面介绍了比较多中医知识，也有很多常备医药知识。赞！

挺好，

很容易懂，适合不是专业学医的普通人学习。

正品，不错不错不错哦

一本买了好几年的书，还是值得学习

自己多掌握些健康知识总是好的

最爱京东，过年都送货，挺好的，真的挺好的，东西质量也好，就是爱京东自营，比超市都方便。公司和家里几乎所有东西都是京东购买，送货及时，服务也好，希望京东越办越好！

很好的 多看看书

不错！赞一个！

不是京东本地库，果然速度没那么快

书应该不错，只是没注意看，买错了～

凑单买的，评价非常好，放在家里备查

不错的书收到还算快，分批发货的

钱有点贵，比较快

书本质量很好，读着舒服，内容通俗易懂，实用性强，按书自己操作，也有不错效果！

谢谢卖家东西到货物流发货很快下次还来

很好，很适用，还带一张穴位图

好评，给室友买的，满意~

书不错，还没看呢

活动买的，价格优惠，质量好，包装好，物流快。

还没有看

正版书，挺不错的。

钟里巴人的书讲得还是不错的，媳妇儿说学到了不少知识。

dfdfdfdfdfdfdfdf

很好很实用，朋友推荐的

很好，送朋友的

给爸妈买的，他们很喜欢

没收到书，怎么会显示签收了呢？

质量好，价格也非常的我划算

每本书都是独立包装，送货快，很满意。曾经买过一本送人，现在自己又买一本。

不错，买来慢慢看！快递送货很快，还是比较满意的，喜欢的可以试试！

N
多次购买了，送给朋友们，传统文化恢复自信、中医回复自信，身心平衡，健康生活！

很喜欢的书籍，再次购买了。

孩子自己挑选的，很好

博大精深，值得一看

不错，正在看，不错

能够了解简单的医学常识，是一本比较全面的家庭健康丛书

一下三本，还是靠自己吧

发货很快，很好的一本书

给家人买了保健的哈

速度快，服务态度很好

还没有得看，书看起来还不错，京东搞活动的时候买的。

质量很好，内容实用，已多次购买。

买回来看看，小问题。自己可以解决，

还不错 就这样吧 帮别人买的

懒兔子推荐的，应该还不错

开始自我养生之路

正版果然还是质量好?妈妈让买两套送人用。

物超所值，书的内容也很不错!

相对于当前市场上那些质量少、差的养生书，这本书内容还可以，活动入手，实惠

还没看呢，看看。。。。

快捷的服务

本书总体来说还行，主要是了解认知。一直都在京东买书

实用，保健

可以

qqqqqq

简直太棒啦，非常漂亮，印刷字体清晰

很有用，第二次买，几年前买过一本，被人拿走了，

很不错的书，送妈妈的

京东书籍很好？

挺有道理，挺好的，相信京东一如既往挺好的物美价廉相信京东一如既往

这本书是，医生推荐购买的，现在还没有看具体内容，不过他送了一张穴位的图，这是我最喜欢最想要的，所以很推荐

好书

很满意

很喜欢这套书，买了几套送人了，比送其它东西实在

加油，努力学习，争取家人和自己都能身体健康，加油加油加油！！！！

henhao

很好，快递员态度也不错

goooooooooooooooood

内容真心不错，家人很受用

对待自己的身体要像对待自己的孩子一样，疾病就是孩子的恶作剧，这是一种巨大的能量，完全可以转化为成长的动力，但我们总是敌视和恐惧这种能量。一切治疗的最终目的都是为了激发患者的自愈潜能。

很多人觉得只要把经络穴位都熟记于心，汤头方剂都倒背如流，便可治己救人了。岂知学医和看病竟然是两回事儿。就象武术中的花拳绣腿，学它百种套路，一用来搏击实战，倒不如拳击一招来的实惠。所以，学武就要学少林武当真功。学医就要学治病养生心法。有人说，学些总比不学强，其实，那也不见得，不学百无禁忌，倒也潇洒，学完动辄则咎，作茧自缚。

《人体使用手册》作者吴清忠的中医启蒙老师中里巴人，推出自己的养生疗疾宝典《求医不如求己》，此书堪称"改变中国人健康生态的第一方案"。

中医作为中国的四大国粹之一，书中介绍的中医养生功法简单易行且功效显著、立竿见影，一上市即受到读者的追捧。快递小哥的态度非常好，必须要点赞！！

好好好值得购买

不错

好！

很满意，不错的购物体验。

学习医学常识

妈妈点名要的书

质量不错，非常好用，!质量不错，非常好用!

很快很好正版!!!!!!!!

朋友介绍来买的，希望能有帮助

商品不错没有异味，很喜欢。

医科普必读，通俗但并不简单!

很好的书，简单易懂的教会人养生保命的知识!

内容不错

正版!

以前买过一套送给了爸爸，现在给自己也买一套。

很好很好很好很好很好

穴位真的很神奇，好好看这些书，定会有收获，三本买齐了！关键是要学以致用!!!!j!

朋友强力介绍的书，印刷不错

内容好，价格可以接受，送货快

大路货，有空就看看。

[求医不如求己_下载链接1](#)

书评

[求医不如求己_下载链接1](#)