

# 中华脉诊：脉诊



[中华脉诊：脉诊 下载链接1](#)

著者:刘冠军 等 著

[中华脉诊：脉诊 下载链接1](#)

## 标签

## 评论

今日在北京十里河旧书摊偶的一本图脉象图说，内容言简意赅，脉象图说皆是来源于临床真实数据，读后大受其益，出版说明介绍为刘冠军先生领衔编著，所以在京东试搜一下脉学有否新著，有幸能的此书再版修订版。内容较之前有所新释，但脉象图不如脉象

图说版本直观效果好。建议再版时候不如依照75年版本图示。

-----  
此用户未填写评价内容

-----  
才了解，慢慢看，讲的挺全面

-----  
很好，非常好，特别特别好

-----  
书的质量其实不怎么好

-----  
好书 多看 多多益善 好好学习 天天向上

-----  
看着还不错，我喜欢

-----  
此书为老师推荐的脉诊书，值得一看，但纸张质量不怎么样

-----  
给老爸买的。只能买到修订版

-----  
刚学！看看不错吧！给个赞

-----  
对于我这种初学者来说，看起来有点吃力，留着慢慢看

-----  
很好的一本书，正在学习中。

-----  
到货特快！

-----  
朋友收到了。他说下次还让我买。说发货很快。价格还行

-----  
可以使初学者更好的去了解各种脉的形状

-----  
等了好久，好久，好久，好久，等到我都忘记了，它来了

-----  
很不错的书，对于初学者来说非常有帮助！

-----  
书很好，很喜欢。物流也给力。

-----  
书很好非常不错。。。。。

-----  
好书，值得学习，很棒

-----  
速度还好 就是京东的书包装太差 有些书不是弄脏就是折叠到了。

-----  
和其它书上讲的差不多，这些东西都是换汤不换药，没有什么太多的新意，可能其中的某一段话对自己有启发，但总体意义不大，入门的多看看而已，价格便宜，比选别的书强一些，入门级的。有一些书纯是研究型的资料看了还真不懂，所以，留着就留着吧。

-----  
一直在京东买书，很不错。

-----  
不错不错不错

-----  
脉诊入门参考书，分类清晰，内容丰富，非常实惠，要是排版好点就更好了。

-----  
非常的好！非常实用的一本书！

-----  
一直想买这本书，最后还是在京东上买了。。。

-----  
还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

-----  
好东西，值得拥有！！！

-----  
是初学者必需品，物有所值

-----  
值得购买 很实惠 比较好用

-----  
还可以，中医角度来看

-----

学到了很多东西 值了

-----  
学习学习

-----  
学到了很多中医号脉方面的知识

-----  
不错， 不错、可以一看。

-----  
很好的书，可以学习到脉诊相关的知识！

-----  
书正版，很实用，我还会来的

-----  
到货也很快，喜欢。。。

-----  
很满意，不错

-----  
购买方便快捷 非常满意

-----  
很好很好很好很好很好

-----  
很好的很本书便宜实用

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

非常满意，五星

辛苦李东了

给老婆买的！

好书好看好用使用好书好看好用使用好书好看好用使用好书好看好用使用

在新华书店没买到这本书 在京东上找到了 很好，发货也快，书很不错，正在看。

板状精美大方，内容通俗易懂。可惜运送货物时折压严重，损坏了。

东西很好。。。。。。。。。。

这本书适合想学中医的人看，深入浅出，还配有插图

《中华脉诊》(脉诊)(修订版)不仅阐古扬今

儿子喜欢看，，所以买了它

-----  
中医最难学的就是脉诊，本书对学习脉诊确有帮助。

-----  
送货挺快的，拿到书质量也不错。。

-----  
不错挺好的

-----  
好书一本

-----  
书不错

-----  
还没看

-----  
看不懂！不带图解！评论还得写十个字！

-----  
挺好的下次再来

-----  
有错别字哎

-----  
很好

-----  
一般般的书，买下来送同学了。

-----  
-\_-||-\_-||-\_-||←←

-----  
服务到位 书不错 还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书  
可来了我是从2011年8月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

-----  
教育部考试中心和英国剑桥大学考试委员会合作，于1993年起举办商务英语证书（BUSINESS ENGLISH CERTIFICATE）考试。该系列考试是一项水平考试，根据商务工作的实际需要，对考生在商务和一般生活环境下使用英语的能力从听说读写四个方面进行全面考查，对成绩及格者提供由英国剑桥大学考试委员会颁发的标准统一的成绩证书。证书终生有效。 目录 1考试性质 2分级 3报名 3.1 时间 3.2 条件 3.3 费用 4评分标准 4.1 具体标准 4.2

商务英语中四大瓶颈及技巧策略 5考试结构 6报名时间 7学习资料 1考试性质

剑桥商务英语 Business English Certificate 剑桥商务英语

剑桥商务英语根本目的不在考试，而是对非英语国家国际型公司对员工的英语能力评定，而根据成绩的偏向（听说读写四个方面）来考察员工是否合适即将参与的工作岗位。但由于近几年许多外企在国内的设立，对应聘员工的要求也越来越专业，因此BEC证书也就成了外企认证的唯一标准。但是企业更看重的是英语的应用能力，许多拿有BEC证书的应聘者被拒之门外，原因也就是成绩很高却不会临场应用。

英国剑桥大学是一所世界闻名的高等学府，剑桥大学考试委员会为其下属机构，该委员会所提供的英语作为外国语（EFL）的系列考试获得世界各国的承认，被用于入学、就业等各种用途。目前该委员会在世界一百多个国家设有考点，每年参加该系列考试的有一百多万人。

中国教育部考试中心是我国国家级教育考试主管部门，负责承担各项国家级教育考试并受教育部委托代办海外机构在我国举办的各类教育考试。

商务英语证书考试（BEC）由中英双方合办。英国剑桥大学考试委员会负责命题、阅卷、颁发证书。中国教育部考试中心负责报名、印制试卷和组织考试。2分

BEC初级(BEC Preliminary Level, 缩略为BEC Pre.)，剑桥商务英语 BEC中级(BEC Vantage Level, 缩略为BEC Van.)，BEC高级(BEC Higher Level, 缩略为BEC Hi.)。

考生可根据自己的英语水平自由选择相应级别报考。考试分两个阶段进行。

第一阶段为笔试，包括阅读、写作和听力，第二阶段为口试。考试时间分别为：

BEC初级阅读、写作90分钟，听力约40分钟(含填写答题卡时间)，口试12分钟；

BEC中级阅读60分钟、写作45分钟、听力约40分钟(含填写答题卡时间)、口试14分钟；

BEC高级阅读60分钟、写作70分钟、听力约40分钟(含填写答题卡时间)、口试16分钟。

3报名时间

报名无开始时间，即任何时间都可以报名。报名截止时间：上半年报名截止时间为三月十日；下半年报名截止时间为九月十五日。报名截止时间每年会有几日的变化，以考点公布的为准。欲了解各考点的具体报名事宜，可与各考点联系。条件

报名不受年龄、性别、职业、地区、学历等限制，任何人(包括学生、待业人员等)均可持本人身份证件到当地考点报名。在华工作的外籍人员和现役军人亦可持本人有效身份证件报名参加考试。报名每次收取考试费(含口试费)BEC初级：360元人民币;BEC中级：480元人民币;BEC高级：600元人民币。教育部考试中心新推出BEC中级机考时间为2013年9月27日和11月2日,报名时间为9月3日至9月9日，考试的阅读、写作和听力部分为机考形式，口语仍将采用考官与考生面对面的形式。要求参加机考的考生具备英文打字能力。机考的时间长度、题型、试题数量与纸笔考试完全一致。上午机试，下午口试。今年机考仅开考中级，每次人数限定25人，报名费为460元/人，机考合格者获取的证书与纸笔考试相同。[1]

考生在报名后可得到一本内容包括考试范围、考试题型的《考生手册》，供考生参照复习。

每年五月的第三周六(BEC高级)，第四周六(BEC初级)，六月第一周六(BEC中级)；每年十一月第四周六(BEC高级)，十二月第一周六(BEC初级)，第

二周六(BEC中级)。上午笔试,下午口试,口试进度慢的,延至第二日上午。如考试时间有变化，以考点当年公布的为准。考试地点即报名地点，具体考场由各考点张榜公布。

考试答题卡由教育部考试中心海外考试处汇集后寄英国剑桥大学考试委员会评卷。评出成绩后(BEC初级分M、P、A2、F四等(M、P表示通过，A2、F表示未通过)；BEC中级分A、B、C、D、E五等(A、B、C表示通过，D、E表示未通过)；BEC高级分A、B、C、D、E五等(A、B、C表示通过，D、E表示未通过)，)，打印成绩通知单(包括不及格的D、E)和成绩证书，寄至教育部考试中心后寄发各考点向考生颁发，成绩证书终生

很喜欢...刘冠军1.刘冠军等，他的每一本书几本上都有，这本中华脉诊脉诊很不错，中华脉诊(脉诊)(修订版)不仅阐古扬今，同时还纳入前人运用脉诊之精华，也展示作者之心得体会，既可供临床、教学、科研工作者参考，又可供教学师生研读。切脉是中医学四诊之一，是中医辨证论治不可缺少的客观依据，在临床诊断上具有重要意义。中华脉

诊一书，分上篇、中篇、下篇及附篇。上篇论述脉诊的意义及其起源与发展等中篇分别以脉位的浅深、脉数的多寡、脉搏的强弱、脉幅的大小、脉体的长短、脉形的变化、脉律的改变，以及合并脉象，特别是运用对举、比类的方法，论述28种脉象，可帮助学习者达到心中了了、指下即明的目的下篇介绍脉诊现代研究的新成果附篇精选部分古代脉学文献，以便读者集中览阅，参考学用。本书不仅阐古扬今，同时还纳入前人运用脉诊之精华，也二、脉法具体记载于内经内经是我国现存第一部最早的医学专著，它是一部伪托黄帝与臣子岐伯、雷公、鬼臾区等论医之书，是一部以对话形式编写成的中医基础理论著作。成书年代，大致是我国战国至秦汉时期。它包括素问灵枢两部分，各9卷，共162篇，约14万字。该书内容丰富，从基本理论、疾病描写、诊断治疗，到摄生、针灸等，无所不包。至于诊法，内经基本上概括了后世所谓四诊的内容，但其具体方法则缺乏统一，内容也显得零乱，这反映了一种新技术的开始发明与发展时尚未定型化的情形。关于内经所载脉法大致有以下几方面内容（一）脉诊的部位1.动脉诊法如素问·方盛衰论记载诊有大方按脉动静。灵枢·经脉记载脉之猝然动者，皆邪气居之。由于十二经中皆有动脉，所以最初的诊脉法是十二经都要诊察，以便了解十二经的动静，所以才有是动则病的记载。2.三部九候法如素问·三部九候论曰故人有三部，部有三候，以决死生，以处百病，以调虚实，而除邪疾上部天，两额之动脉，上部地，两颊之动脉，上部人，耳前之动脉中部天，手太阴也，中部地，手阳明也，中部人，手少阴也下部天，足厥阴也，下部地，足少阴也，下部人，足太阴也。故下部之天以候肝，地以候肾，人以候胃之气。中部天以候肺地以候口齿之气，人以候耳目之气。可见这也是一种遍诊法。3.人迎、气口诊法如灵枢·四时气中指出人迎候阳，气口候阴。而禁服中认为寸口主中，人迎主外。气口即寸口，阴主内，阳主外。这种人迎、气口诊法比之三部九候法重点突出，方法简便。4.气口诊法如素问·五脏别论曰五脏六腑之气味，皆出于胃，变见于气口。这说明单诊气口（即寸口）可以了解五脏六腑的变化。所以素问·脉要精微论指出尺内两旁，则季胁也，尺外以候肾，尺里以候腹。中附上，左外以候肝，内以候膈右外以候胃，内以候脾。上附上，右外以候肺，内以候

今天刚刚拿到书，这本刘冠军等写的中华脉诊脉诊很不错，中华脉诊(脉诊)(修订版)不仅阐古扬今，同时还纳入前人运用脉诊之精华，也展示作者之心得体会，既可供临床、教学、科研工作者参考，又可供教学师生研读。切脉是中医学四诊之一，是中医辨证论治不可缺少的客观依据，在临床诊断上具有重要意义。中华脉诊一书，分上篇、中篇、下篇及附篇。上篇论述脉诊的意义及其起源与发展等中篇分别以脉位的浅深、脉数的多寡、脉搏的强弱、脉幅的大小、脉体的长短、脉形的变化、脉律的改变，以及合并脉象，特别是运用对举、比类的方法，论述28种脉象，可帮助学习者达到心中了了、指下即明的目的下篇介绍脉诊现代研究的新成果附篇精选部分古代脉学文献，以便读者集中览阅，参考学用。本书不仅阐古扬今，同时还纳入前人运用脉诊之精华，也二、脉法具体记载于内经内经是我国现存第一部最早的医学专著，它是一部伪托黄帝与臣子岐伯、雷公、鬼臾区等论医之书，是一部以对话形式编写成的中医基础理论著作。成书年代，大致是我国战国至秦汉时期。它包括素问灵枢两部分，各9卷，共162篇，约14万字。该书内容丰富，从基本理论、疾病描写、诊断治疗，到摄生、针灸等，无所不包。至于诊法，内经基本上概括了后世所谓四诊的内容，但其具体方法则缺乏统一，内容也显得零乱，这反映了一种新技术的开始发明与发展时尚未定型化的情形。关于内经所载脉法大致有以下几方面内容（一）脉诊的部位1.动脉诊法如素问·方盛衰论记载诊有大方按脉动静。灵枢·经脉记载脉之猝然动者，皆邪气居之。由于十二经中皆有动脉，所以最初的诊脉法是十二经都要诊察，以便了解十二经的动静，所以才有是动则病的记载。2.三部九候法如素问·三部九候论曰故人有三部，部有三候，以决死生，以处百病，以调虚实，而除邪疾上部天，两额之动脉，上部地，两颊之动脉，上部人，耳前之动脉中部天，手太阴也，中部地，手阳明也，中部人，手少阴也下部天，足厥阴也，下部地，足少阴也，下部人，足太阴也。故下部之天以候肝，地以候肾，人以候胃之气。中部天以候肺地以候口齿之气，人以候耳目之气。可见这也是一种遍诊法。3.人迎、气口诊法如灵枢·四时气中指出人迎候阳，气口候阴。而禁服中认为寸口主中，人迎主外。气口即寸口，阴主内，阳主外。这种人迎、气口诊法比之三部九候法重点突出，方法简便。4.气

口诊法如素问·五脏别论曰五脏六腑之气味，皆出于胃，变见于气口。这说明单诊气口（即寸口）可以了解五脏六腑的变化。所以素问·脉要精微论指出尺内两旁，则季胁也，尺外以候肾，尺里以候腹。中附上，左外以候肝，内以候膈右外以候胃，内以候脾。上附上，右外以候肺，内以候胸中左外以候心，内以候膻中。

[illegible]

书很好，是正品，物流超快  
书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。那时我故作老成，总爱用蘸水钢笔写信写文章，那个美好的装逼时代啊，一去不复返了，可太值得回忆了，连空气里都弥漫着蓝色钢笔水味，还有老主任抽的普通香烟味。在那个出版社，我就是这么装逼着，埋头于自己的这些文学情调里，似

乎对周围的一切充耳不闻。所以等人家都把房子分完了，才发现我榜上无名，才想起提着暖壶去砸领导的门，那个暖壶的作用相当于这两天波士顿恐怖分子搞爆炸的高压锅。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

-----  
商品质量很好，快递速度也给力~！

首先，我是一个很爱读书的人，基本上每1-3天读完一本。所以也是经常买书的读者。其次，这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。

再次，送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！还有，京东的价格一直挺给力，服务也好。我会继续保持一直光顾。

最后，关于书籍内容方面，总体来说是一本好书，读完受益匪浅，很有作用。收藏了，有空或者书荒时会随时抽空看看。以下心得内容给各位参考参考：家里暖气还没停，天气就渐渐的暖和了，作文之初中作文：春天写景作文。安静了一

冬的我们又活泼起来，小草儿也活泼起来，还是那么的鲜绿，花儿总是那么的耀眼。不过，很暖呢。提前播下的种子也慢慢的发芽了。我很宝贝的把它们服侍，生怕有什么闪失。操场旁边的柳树也渐渐的冒出了嫩芽，鸟儿们又回来了，兴奋的它们叫个不停，永远都把自己的心情展露出来，生怕别人不知道它们一样呢。

说不清对春天的感觉，只是很希望早点来到。我受不了隆冬的寒冷，也不喜欢夏季的炎热。春天的芳香，轻柔。至少我很喜欢春风，吹到脸上，轻柔柔的。深吸一口，有清新的味道。春雨过后，可称是仙境呢。走在小路上，泥土的味道扑鼻而来，还有玫瑰花香。只是淡淡的味道，却把我的心紧紧抓住。一直认为自己是个病孩子，夏天过敏，秋天咳嗽，冬天发烧。只有春天，好好的。对春天一直抱有希望。甚至认为春天是天堂。可笑的是自己还和讨厌春天的小孩子斗嘴过。从后，互相再也不理睬。

喜欢在春天做很多事情。静静的看书，和好友放风筝，躺在操场上看天空，牵手走在路上，很多很多。至于看书，喜欢在午后看书。因为那时的阳光更暖。旁边是我喜欢喝的珍珠奶茶，自己沉醉在主人公里。我没有睡午觉的习惯，认为那是浪费阳光。所以，要补充自己。俗语说“一年之计在于春”。说实话。我就喜欢这一句。所以赶紧给自己补充知识，不去浪费这美好时光。阅读原来很好，在自己的天地里，阅读自己喜欢的书。有阳光陪伴，不怕，静静的感受文字的魅力。

当然，我也很喜欢和好朋友一起去放风筝。顺着风，一人拿着线轴在前面跑。一个人拿着风筝在后面追。即使动作不对，但是，也还是很幸福。至少，这是属于我们自己的风筝。看着自己的风筝飞的高高的，很高兴。淡蓝色的天空映衬着米黄色的风筝，不时的还有伴儿在天上，地下的人儿抬头仰望。这就是所谓的幸福，很简单，也很单纯。我对幸福的认识很简单。只是自己做喜欢的事情，跟喜欢的人儿在一起，就会很幸福。调皮的弟弟闹着要出去，只好奉陪，牵着他的小手走啊走啊。一起玩滑梯，一

起荡秋千。记得弟弟说他也喜欢春天，因为花儿开了。小孩就是小孩。不管任何事情，他们只会做自己想做的事情。想自己所想的。走到小河边，弟弟吵着要玩水，我不答应。他还很天真的说，春姐姐都来了，她会保护我的，不让我的脚丫子冻着！装作生气的自己笑了，对他说道，到了柳树都绿了，花儿都开了，你也长大了，才可以呢。弟弟听不懂。只是在那里眨眼睛。

-----  
书还没看，快递很给力

一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这本书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

-----  
还不错，老公说值得看看 印刷精致得很

这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买

书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，

而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖

[illegible]

[illegible][illegible]

岐伯对曰：八风发邪以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

【译文】黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？

岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。

东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

【原文】故春气者，病在头；夏气者，病在脏；秋气者，病在肩背；冬气者，病在四肢。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。故冬不按腧，春不鼽衄；春不病颈项，仲夏不病胸胁；长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄而汗出也。夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。夏暑汗不出者，秋成风疟，此平人脉法也。【译文】

因此春季邪气伤人，病多发生在头部；夏季邪气伤人，病多发生在心脏；秋季邪气伤人，病多发生在肩背；冬季邪气伤人，病多发生在四肢。

所以，春天多出现鼽衄之病，夏天多出现胸胁方面的疾病，长夏多出现直泄无度的洞泄等里寒病，秋天多出现风疟，冬天多出现痹厥之症。因此冬天不要扰动筋骨，力求藏阴潜阳，这样第二年春天就不会出现鼽衄和颈部疾病，夏天就不会出现胸胁病变，长夏季节就不会出现洞泄等里寒病，秋天就不会患风疟病，冬天也不会患痹厥、飧泄、出汗过多等病。

精是人体的根本，所以阴精内藏而不外泄，春天就不会罹患温热病。夏天气候炎热，阳气旺盛，假如不能排汗散发热量，秋天就会患风疟病。这是一般为人诊察四季病变的普遍规律。【原文】

故曰：阴中有阴，阳中有阳。平旦至日中，天之阳，阳中之阳也；日中至黄昏，天之阳，阳中之阴也；合夜至鸡鸣，天之阴，阴中之阴也；鸡鸣至平旦，天之阴，阴中之阳也。故人亦应之。【译文】

阴和阳又各有阴阳之分。白天属阳，清晨到中午时段，是阳中之阳；中午到傍晚，是阳中之阴。夜晚属阴，傍晚到半夜，是阴中之阴；半夜到天明，是阴中之阳。自然界的阴阳之气是这样，人的阴阳之气也是这样。【原文】

夫言人之阴阳，则外为阳，内为阴。言人身之阴阳，则背为阳，腹为阴。言人身之脏腑中阴阳，则脏者为阴，腑者为阳。肝、心、脾、肺、肾，五脏皆为阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦，六腑皆为阳。

所以欲知阴中之阴，阳中之阳者，何也？为冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，皆视其所在，为施针石也。【译文】

就人体而言，外属阳，内属阴。单就人的躯干而言，背部为阳，腹部为阴。就脏腑而言，脏属阴，腑属阳。即肝、心、脾、肺、肾五脏都属阴，胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦六腑都属阳。

为什么要知道阴阳中又各有阴阳的道理呢？这是因为只有据此来诊断四时疾病的阴阳属性，才能进行治疗，比如冬病在阴，夏病在阳，春病在阴，秋病在阳，要依据疾病各自所在部位的阴阳属性来选择相应的针刺疗法和砭石疗法。

【原文】故背为阳，阳中之阳，心也；背为阳，阳中之阴，肺也；腹为阴，阴中之阴，肾也；腹为阴，阴中之阳，肝也；腹为阴，阴中之至阴，脾也。此皆阴阳表里，内外雌雄，相输应也。故以应天之阴阳也。【译文】

背部为阳，心是阳中之阳，肺是阳中之阴。腹部为阴，肾是阴中之阴，肝是阴中之阳，脾是阴中之至阴。

以上所说。都是人体阴阳、表里、内外、雌雄相互联系又相互对应的例子，它们与自然

界的阴阳变化是相互对应的。

【原文】帝曰：五脏应四时，各有收受乎？岐伯曰：有。东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于心，开窍于舌，故病在心。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星。是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星。是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香。

-----  
[中华脉诊：脉诊\\_下载链接1](#)

## 书评

[中华脉诊：脉诊\\_下载链接1](#)