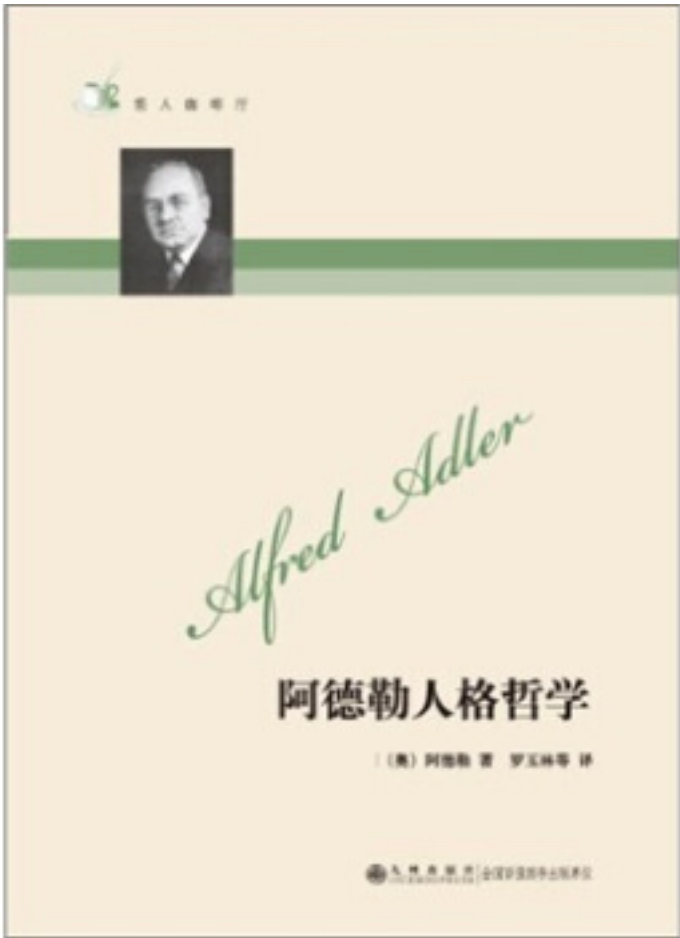


阿德勒人格哲学



[阿德勒人格哲学_下载链接1](#)

著者:[奥] 阿德勒 著，罗玉林 等 译

[阿德勒人格哲学_下载链接1](#)

标签

评论

哲人咖啡厅这一系列的收了一些，学点哲学应该不错

满意。物流，服务都不错。

买了好多书，京东配送真好，质量也是正版，一个字买买买！！！！

一套快收集齐了

不错，非常实用，会向朋友推荐

人文阅读，开卷有益，阅读世界和人生……

书籍挺不错的，分析的很透彻。

活动时买的 划算

人格是我们每个人都会有困惑的东西学习学习很有必要

经典哲学书，哲学入门、启蒙好读物

很好很好很好很好好

质量好很满意，质量好很满意，质量好很满意，质量好很满意，质量好很满意

这书讲了很多我这个阶段值得思考的问题 看完豁然开朗！值得值得！

很不错的一本书，收藏，慢慢体会

春节期间，第二天就到货了，服务很不错，书本质量很好，比较通俗易懂

很不错啊，很喜欢，支持支持

买之前都经过仔细斟酌的，所以当然合心意...

很不错的书，很好

希望能静下心来和这本书对话 获取人生和自我的启发

内容深刻，阿德勒的学说是心理学的重要流派。自我经历是他人生的宝贵财富。值得购买。

写的非常好，非常的喜欢。

九州出版社出版的“哲人咖啡厅”这套书已收齐，慢慢学习。

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

想了解历史上的那些伟大哲人，这套书不错。

哲人崇敬的人！@@！@！

开卷有益，用西方的哲人眼光去观察社会。

这本书很好的呀我很喜欢！

不错不错，很好很好的了。

比较喜欢的一本书总的就是比价有意义

名家之作啊,书还可以就是发货太慢了

要很久很久才能完。。。。。

非常满意非常满意非常满意

阿德勒人格哲学这本书内容挺好的，和他别的书一脉相承

有深度，一直想看的书哦

人格哲学，很复杂，这个书深入浅出还不错

名家名作！要好好的体会一下！

好用好用好用好用好用好用好用好用好用

不是原著，但是看一下还是可以的，大体介绍了解一下阿德勒的基本观点和心理学理论！

入门级读物的不错选择 喜欢阿德勒

首次导入成功，删除后再导入则导入

还不错吧，可以看看，了解一下。

不错

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

1.真正的科学 伟大的哲学家威廉·詹姆斯（William James）曾经说过：“唯有直接与生活发生关系的科学，才是真正的科学。”也有人说

在直接与生命有关系的科学中，理论与实际几乎是相辅相成、不可分开的。生命的科学，正因为它令它自己模塑在生命的活动上面，因而也就变成了生活的科学。这些要点替个体心理学提供了特殊的力量。

个体心理学试图将个体生活看成整体，并将每一反应、每一活动、每一冲动当成个体对生活态度的一个显明部分。从实际观点来说，这样的科学是必需的，因为靠着知识的帮忙，我们可以修正并改变我们的态度。因此，个体心理学从两方面说来是具有预言意义的：它不仅可以预言会发生什么，甚至，像预言者约拿（Jonah）一样，也可以预言什么事情不会发生。

2.创造生命的力量
个体心理学的科学之所以产生，是由为了了解生命之创造力量的努力而发展出来的。创造生命的力量，表现在发展、争取和成就的欲望上面——甚至一方面补偿失败，一方面争取成功。这个力量是目的论的——它争取目标，而在争取目标时，每一身体上及心理上的活动都要合作帮忙。因此，抽象地研究身体与心理情况，而不和整个个体产生关系，是很荒谬的。比如说，在犯罪心理学当中，我们通常关注犯罪本身更甚于关注犯人，实在说来，重要的应该是犯人而非犯罪本身。如果我们不能将之视为一个整体，而只把它当成一个特殊个体的插曲的话，我们将永远无法了解犯人行动的真正原因。从外在的同一个行动看来，在某一事例上说可能是有罪的，但在另一事例上却可能没有罪。

阿弗雷德·阿德勒，Alfred Adler，1870～1937，奥地利心理学家。

阿德勒于1870年出生于维也纳郊区一个中产阶级犹太人家庭，但富裕的家庭条件并没有给他带来快乐的童年。在他的记忆中，他的童年生活是不幸与多灾多难的。他自己曾说他的童年生活笼罩着对死的恐惧和对自己的虚弱而感到的愤怒。他在弟兄中排行第二，长相既矮又丑，幼年时患软骨病，身体活动不便。他四岁才会走路；又患佝偻病，无法进行体育活动。在身体健康的哥哥面前他总感到自惭形秽，觉得自己又小有丑，样样不如别人。他还被汽车轧伤过两次。5岁时，他患了严重的肺炎，甚至连他的家庭医生也对他绝望了。然而，几天后病情却意外地好转。从此他想当一名医生。在后来的回忆中，他曾说自己的生活目标就是要克服儿童时期对死亡的恐惧。进学校读书以后，开始他的成绩很差，以至老师觉得他明显不具备从事其他工作的能力，因而向他的父母建议及早训练他做个鞋匠才是明智之举。

不过在一些小事上，我们还是能看到他的不甘人后的一面。他曾自述过一件小事：“我记得走往学校的小路上要经过一座公墓。每次走过公墓我都很惊恐，每走一步都觉得心惊胆颤，然而看到别的孩子走过公墓却毫不在意，自己感到十分困惑不解。我常因自己比别人胆小而苦恼。一天，我决心要克服这种怕死的恐惧，采用了一种使自己坚强起来的办法。我在放学时故意落在别的同学后面而间隔了一段距离，把书包放在公墓墙壁附近的草地上，然后多次地来回穿过公墓，直到我感到克服了恐惧为止。”另外，阿德勒一直是一个合群的孩子，与同伴玩时被人所接受的感觉使他感到高兴和满足。

1895年，阿德勒获得维也纳大学医学学位，成为眼科和内科医生。1900年，弗洛伊德的《释梦》出版后，他读到了此书，并对其深有好感。他认为此书对于了解人性有很大的贡献。于是他在维也纳一本著名的刊物上著文为弗洛伊德的观点做辩护。或许正是这一缘故，当1902年弗洛伊德着手建立小组织——“星期三心理学会”后不久，阿德勒就被邀请加入，成为弗洛伊德最早的同事之一。鉴于阿德勒在这个小群体中智力最为出众，弗洛伊德对阿德勒倍加赞誉，也非常信任。1910年，在弗洛伊德的推荐下，他成为维也纳精神分析协会第一任主席，并负责该协会会刊的编务。但是，两人之间的关系其实在一开始就潜伏着有朝一日会裂隙的危机。阿德勒从一开始就不是弗洛伊德的忠实信徒，两人之间也从未建立亲密的个人关系。正如著名心理学史家墨菲所指出的那样，阿德勒显然一开始就认为自己是弗洛伊德这位大师的年轻同事而不是弟子，而弗洛伊德则把阿德勒看作自己的信徒和门生，他不能容忍他心目中的弟子对他的学说有任何怀疑和偏离。1907年，阿德勒发表了一篇论述由身体缺陷引起的自卑感及其补偿的论文并获得了很大的声誉，此时弗洛伊德还认为阿德勒的观点为对精神分析学的一大贡献。但是，当阿德勒进一步发展自己的观点并认为补偿作用是理论的中心思想时，弗洛伊德便不能容忍了。两人在理论方面分歧越来越大。1911年，阿德勒连续发表三篇文章，阐述他对精神分析性倾向的反对。两人的矛盾激化，最后阿德勒辞去协会主席之职，率领他

的几个追随者退出了维也纳精神分析协会，另组了“自由精神分析研究会”，鉴于“精神分析”一词已为弗洛伊德使用了，1912年，他又把组织名字改为“个体心理学学会”。从那时起，阿德勒便致力于发展和完善他的“个体心理学”理论体系。

逐字逐句地看完这本书以后，我的心久久不能平静，震撼啊，震撼！好书啊，好书！为什么会有如此好的书！

在看完这本书以后，我没有立即来评论，因为生怕我庸俗不堪的回复会玷污了这本世间少有的书。能够在如此精彩的书后面留下自己的名字是多么骄傲的一件事啊！

！请原谅我的自私！我知道无论用多么华丽的辞藻来形容这本书的精彩程度都是不够的，都是虚伪的，所以我只想说一句：这本书太好看了！我愿意一辈子不断地看下去！此书构思新颖，题材独具匠心，段落清晰，情节诡异，跌宕起伏，主线分明，引人入胜，平淡中显示出不凡的文学功底，可谓是字字珠玑，句句经典，是我辈应当学习之典范。就商业猎奇的角度而言，这篇书不算太成功，但它的实际意义却远远大于成功本身。正所谓：“一马奔腾，射雕引弓，天地都在我心中！”真不愧为游记界新一代的开山老怪！本来我已经对这个类别失望了，觉得这个类别没有前途了，心里充满了悲哀。但是看了作者这本书，我告诉自己这本书是一定要评论的！这是百年难得一见的好书啊！苍天有眼啊，让我在有生之年得以观得如此精彩绝伦的书！作者要继续努力啊！此书，就好比黑暗中刺裂夜空的闪电，又好比撕开乌云的阳光，一瞬间就让我如饮甘露，让我明白了永恒的真理在这个世界上是真实存在着的。

只有这样具备广阔胸怀和完整知识体系的人，才能作为这真理的唯一引言者。看了此书，让我陷入了严肃的思考中，我认为，如果不把此推荐给广大读者，就是对真理的一种背叛，就是对谬论的极大妥协。因此，我决定义无反顾的强推！真知灼见啊！此书实在是一语中的。子曰：三人行而必有我师焉。斯言善哉。不知不觉读书这么多年，好的书坏的书都看过了，看多了。渐渐的也觉得没什么意思了。

渐渐觉得自己已经达到奋斗的顶峰了。可是，第一眼看到这本书的时候，我的眼前竟然感觉一亮！仿佛看到了倾城倾国的美人，正轻摇柳步款款而行。正好似这本书，语态端正，论证从容。好书啊！只有那种真理在握，洞视这个世界真实本质的人，才能显示出这样惊人的笔力。在日益苍白肤浅的新书堆里，我从此书中不但看到了真理，更加看到了新书的希望。为表达我对的敬意，也是为了向作者学习。我决心要把这本书评论、强推！这本书实在是写得太好了。文笔流畅，修辞得体，深得魏晋诸朝遗风，更将唐风宋骨发扬得入木三分，能在有生之年看见的这本书。实在是我三生之幸啊。看完的这本书之后，我竟感发出一种无以名之的悲痛感，这么好的书，我内心的那种激动才逐渐平复下来。可是我立刻想到，这么好的书，倘若别人看不到，那么不是浪费作者的心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，我要把这个书强推，使劲推！推到所有人都看到为止！看完，我的心情竟是久久不能平复，正如老子所云：大音希声，大象无形。我现在终于明白我缺乏的是怎么了，正是那种对真理的执着追求和那种对理想的艰苦实践所产生的厚重感。面对此书，我震惊得几乎不能动弹了，那种裂纸欲出的大手笔，竟使我忍不住一次次的翻开这本书，久久不忍合上。

OK！在京东购物都非常舒服，书的质量总让人很满意！而且色彩呀，包装呀，装订呀，都很精致！

第三方面，书的纸张非常结实耐用，而且色彩比较好，看得出油墨都用得挺好的，也是正规出版社印刷的一些材料来的。

第四方面，书的价格非常实惠，在打特价与满减时买的，很实惠与便宜与划算的一次购买图书的过程。于是买了很多好书，不只买这一本书，家里都有好多书都是从京东商城买来的，所以每逢图书打特价，都会出手买一批书囤在书架上，所以家里大部分书都是在jingdong商城优惠活动与搞特价活动时计划买的！书的价格比其它地方都要便宜的，尤其比实体书城便宜一半左右的价格，比如实体书城要十块钱，那么这里的图书可能只

要五块钱就买到了！所以这里的图书真的好减价半价的价格就能搞掂！太让人感觉价格实惠了！

我觉得第五方面，书的内容确实让我意外惊喜，因为每一本在京东网购买的书籍都是正品的，然后内容非常值得我认真去学习，从而提高自己的生活与质量，然后，就是这本书的内容确实让我觉得对我素质有很好的提升，所以这一次的购买这本书真的太幸运了，感谢京东提供这么好的服务与品质给我们顾客，支持与赞京东服务与商品质量了！超顶赞啊……！！！！OK！非常美妙的购物环境呀！支持顶赞一个超顶赞一个！

一直都是希望京东越来越好，服务越来越好，而且商品质量上升顶级！

我个人很支持京东商城每次优质的服务与良好的品质了，我今后也会一如继往的支持京东的！不管怎么样，京东的商品都是非常供应好的东西给到我们了。

非常好的第一方面，京东图书非常优惠与价格实在便宜了，再说京东真的在价格方面比其它地方有好的折扣了，如果说图书便宜京东才是首选的地方了，京东真的好棒的图书品质与精美的优势服务优质的态度令到我们非常满意了，比其它的地方都好不少！在服务上面非常快速满足到我们的意愿，为了京东的优惠所以，我一直在京东买东西，买了不少的图书与一些其它的东西了，如果说哪个地方书价钱最便宜，我首先会认为京东的定价与活动满减让人不得不选择到这里来买书啊！Ok！

也许我认为的第二个理由是：京东的图书都是正品出版社与印刷质量了，材料用得比较实在，而且纸张比其它的地方要好很多的！所以我感觉在京东买书很放心，很安心，也很舒适的快乐和愉悦！GOOD！

一下子说出来第三个理由是：这一次购物特别感谢京东送货的人员，非常认真的态度，对待客户很好，货品都非常完好无缺呀！不管怎么样，我都会每次选择京东来购买东西，一般的生活与学习用品都会在这里来采购了！超顶一个，赞一个，支持一个京东！！

！
很满意的第四个理由是：每一次都会有不同的惊喜，而且不但价格好优惠实在，而且质量一次比一次上乘了，所以选择这个美丽而优惠的地方，真的是非常正确了呀；所以我的好多用品全部在这里购买了，有时候我个人觉得在京东真的能找到家的感觉，比超市要便宜好多，而且不用那么辛苦，很舒坦的直接送货上门到楼下了！OK，支顶赞一个给美丽的京东了！！！！一直相信信任这么久了，好心情的赞一下！我非常愿意一直支持购物在京东了！good！本次购物的一种好体验！收到好书时心情好！本好书，因为书的内容很贴近我自己的学习需要。而且我感觉这一次购物的速度非常快，服务人员态度非常认真。非常完美的一次购物！

第二方面，我觉得这本书在内容与结构上非常实用，书的质量也非常好，印刷非常精美，包装也非常Ok！总体说来需要赞一个该书，是一次非常感觉满意的购物呀！每次

今关此明确为河东君而作之诗，其中既以“美人”指河东君，则“美人”二字当是河东君之字或号，而其初必有一名，与此字或号相关者，此可依名与字或号相关之例推知也。考徐电发“本事诗”选录程孟阳嘉榘“絢云诗”三首，其题下注云：

朱长孺（鹤龄）曰，孟阳此诗为河东君作。

寅恪案：电发与长孺俱为吴江人，同里交好，所记必有依据。又考长孺与牧斋关系至密，如牧斋有学集壹伍“吴江朱氏杜诗辑注序”云：“吴江朱子长孺馆于荒村。”同书壹玖“归玄恭恒轩集序”云：“丙申闰五月余与朱子长孺屏居田舍。余般若经，长孺笺杜诗。”（寅恪案：可参朱鹤龄“李义山诗集笺汪自序”云：“申酉之岁予笺杜诗于牧斋先生之红豆山庄。”）牧斋尺牋贰与毛子晋书第贰拾通云：“顷在吴门，见朱长孺杜诗笺注，与仆所草大略相似。仆既归心空门，不复留心此事，而残稿又复可惜。意欲并付长孺，都为一书。第其意欲得近地假馆，以便商订。辄为谋之于左右，似有三便：长孺与足下臭味所合，长孺得馆，足下得朋，一便也；高斋藏书，足供翻阅，主人腹笥，又资錙勘，二便也；长孺师道之端庄，经学之渊博，一时文士罕有其偶，率比得人，师资相说，三便也。仆生平不轻荐馆，此则不惜缓颊，知其不以虚言相目也。”及牧斋尺牋壹与朱长孺书云：“小婿自锡山入赘，（寅恪案：河东君以其女赘无锡赵玉森之子管为婿。）授伏生书，欲得鲁壁专门大师以为师匠。恃知己厚爱，敢借重左右，以光函丈。幸慨然许之，即老配亦可借手沐浴芳尘也。”又如朱鹤龄愚庵小稿肆“闻牧斋先生讣”

五律二首，同书伍“牧斋先生过访”七律一首等及同收拾与吴梅村祭酒书云：“夫虞山公生平梗概，千秋自有定评，愚何敢置喙。若其高才博学，囊括古今，则夔乎卓绝一时矣。”等，即可为证。

又潘柽章松陵文献所附其弟末后序云：“朱先生与亡兄交最厚。”及此书陆人物志陆周道登传末略云：“潘子曰，公于先大父为外兄弟，故得备闻其遗事。盖潘柽章为周道登之姻戚，复与朱鹤龄交谊最厚。河东君本出自吴江周道登家。（详见后章。）朱氏殆由潘氏之故，辗转得知周氏家庭之琐屑，不仅与周氏同隶吴江，因而从乡里传闻获悉河东君早年旧事。然则长孺所言程孟阳之絢云诗乃为河东君作者，实是可信，而河东君最初之名乃“絢云”之“云”字，可以推知矣。

复次，程嘉穉耦耕堂存稿诗中有“朝云诗”八首。又有“今夕行”，其序略云：“甲戌七月唐四兄为杨朝赋七夕行。十二夜复过余成老亭。和韵作此。”据此更可证河东君曾一度称“杨朝”。依上论江总字总持，杜牧字牧之之例，“杨朝”自可字“朝云”。徐虹亭本事诗陆选程松圆絢云诗，引朱长孺之言，知其为河东君而作。但不选朝云诗及今夕行，殆未知河东君曾一度以“杨朝”为姓名，以“朝云”为字耶？然则河东君之此名此字知者甚鲜，观电发之选诗可以证知也。至耦耕堂存稿诗中诸题如“正月十一十二夜云生留予家”、“二月上浣同云娃踏青”及“六月鸳湖与云娃惜别”等，又皆河东君称“云”之例证。兹暂不多述，详后论崇祯七年甲戌河东君嘉定之游节。

河东君最初之名即是“云”字，其与“美人”二字之关系如何耶？考全唐诗第叁函李白貳“长相思”云：“美人如花隔云端。”（寅恪案：玉台新咏壹枚乘杂诗九首之六云：“美人在云端，天路隔无期。”）此“云”与“美人”相关之证也。但窃疑河东君最初之名不止一“云”字，尚有其他一字亦与“美人”有关。如陈忠裕全集壹伍陈李唱和集“秋夕偕燕又让木集杨姬馆中”七律二首，宋征璧含真堂诗稿伍“秋塘曲”，及耦耕堂存稿诗中“二月上浣同云娃踏青归雨宴达曙用佳字”七律，皆卧子让木松圆等为河东君而作之诗，可决定无疑者也。卧子句云：“满城风雨妒婵娟。”让木句云：“较书婵娟年十六。”松圆句云：“烟花迳袅婵娟入。”初视之，“婵娟”二字不过寻常形容之辞耳，未必与河东君最初之名有何关连也。继而详绎大樽所作诗词之与河东君有关者，往往发现“婵娟”二字，则殊不能不令人疑其与河东君之初名实有关连。兹仅择诗中有“美人”及“婵娟”两辞并载者，以为例证。

陈忠裕全集拾陈李唱和集“仿佛行”“罗屏美人善惆怅，妙学此曲双婵娟”，虽“美人”与“婵娟”并载，然据此诗后附李雯“仿佛行”并序，知为吴郡女郎青来而作。青来本末未及详考，或与舒章仿佛楼诗稿之名有关，故不举为例证，姑记所疑于此。至于其他可能为河东君而作之诗词中虽有“婵娟”二字，而不与“美人”一辞相连者暂于此不录，俟后论陈杨关系时再详焉。

如陈忠裕全集叁几社稿古乐府“长相思”二首之二云：

又闻美人已去青山巅，碧霞素月如娱婵娟。同书拾属玉堂集“霜月行”其一云：

人对他的目的一无了解，可是他仍旧追求它。

人对他的生活风格一无了解，可是他不断受它的束缚。

每一种心理表达形式出现时，都是由负面情况向正面情况的运动。

每一个人在他生命开始时，都为他自己采纳了一条运动规律，为了顺应这条律则，他有相对的自由利用他内在地能力、缺陷、以及他对周围环境的最初印象。运动规律人人不同，有不同的节拍、旋律、方向。

每一个人都总是在那里拿自己和那无法达到的完美理想比较，总是受着自卑感的控制，因此被它的驱策而前进。

我们所赖以生存的伟大成就都是人类的最高价值得贡献，而我们大部分都像寄生虫一样，靠着艺术家，天才，思想家，研究者，发明家的永恒成就过活。他们是人类的真正领袖；是世界的真正推动者；我们是配销者。

人类的一般福利于较高成就是建立在我们祖先的永远不会灭亡的贡献上。

他们的精神永远都会活下去，那是不朽的，就像有些人在他们的孩子的生命中得到永生一样。

我们出生时，看到的只是祖先已经完成的，也是他们对进化的贡献，以及所有人类的较

高的发展。

只凭这一点，就应该知道生命是怎样地在继续进步，知道我们是怎样地更接近一种——有可能做更多贡献，更多合作，更加完全地成为整体一部分——的境况。

从这一境况的角度看，所有社会运动的形式都是暂时的，只是一种准备，而且只有那些能带领我们走向理想社会的形式才能长久继续。

而在这过程中我们有时还步入歧途，不过这只是一个标志，显示人类在进化的道路上总是发现抓不到“绝对真理”，虽然总是可以更接近它。也显示有无数的社会成就，只能在一种情况里延续一个时期，而且时间一过甚至可以被证明有害。

什么能拯救我们，使我们不会因为一个有害的假设而受苦，不再执着与一个以有害假设为基础的生活方案？

普遍福利可以，只有在这一颗引路明星的带引之下，我们才能找到要走的路

个体或者群体的运动，只有在为永恒创造价值，为整个人类的较高发展创造值得情形下，才能看作有价值。

从只关注自身的社会感缺失的生活风格中获得拯救，是作为大多数希望获得成熟人格的独生子女所应该经历的。而自卑感，求克服的奋斗，社会感就是问题的关键。

这是阿德勒给我的答案。

他的主要观点有两：一，人类为了克服在小的时候养成的自卑而奋斗。二，人类面对的最大问题是缺乏社会感。

他的理论应该是很受宗教，尤其是基督教的欢迎的。许多对待问题，解决问题的方式都与基督教的观念很相似。

他说人存在的意义就在于与人合作，奉献。他觉得正常人就是——对别人有兴趣，作为团体的一分子，为人类贡献力量。只有在这样的过程中，人才能正常，良好的生存。

他对人类存在意义的理解，让我觉得他是站在社会的角度，而不是站在真实（真理？）的角度。在我的理解，从本质上而言——人就是自私的动物。人的一切都是从自己“自私”的目的出发的。

比如说爱一个人。简直可以牺牲自己的一切去爱，自己毫无所得。这样看来真的是十分无私了。可从心理上讲，真的是无所得吗？不，他只是通过这样的方法，在自己爱的感受中，获取满足——从“无私”的爱别人上得到“自私”的满足。当然，我也不是说这样有什么不好。不，不存在什么好坏的问题。事实就是这样的，就是事实而已。

再如我常举的例子——那些牺牲的革命英雄。他们用生命去干了很伟大的事。他们不爱生命吗？自然不是。但他们更爱他们做的事。更确切的说，是他们更爱这种牺牲的伟大感觉。

人其实是不会去做自己“不愿意”做的事情的。一切都是在自己权衡取舍后的选择。好像我们有时候会去做一些自己很不喜欢，很不情愿去做的事。但我们应该看到，相对于不愿意做，我们其实更愿意去做——否则我们就不会做。因为假如我们不愿意做这事，很可能要接受一个我们更不愿意接受的事。在权衡取舍后，我们选择了我们“愿意”做的事情。

[阿德勒人格哲学_下载链接1](#)

书评

[阿德勒人格哲学_下载链接1](#)