

妈咪厨房2：宝宝常见病预防调养食谱



[妈咪厨房2：宝宝常见病预防调养食谱_下载链接1](#)

著者:Rayman妈妈 著

[妈咪厨房2：宝宝常见病预防调养食谱_下载链接1](#)

标签

评论

还可以

不错

为儿子买的，囤货，看着不错

婴儿护理需要学习呀。。。。。

囤货！

很实用的一本书，操作简单，小孩也爱吃！

还可以还可以还可以

真的超级实用的，家里必备！

帮宝宝妈妈买的，但没见弄出什么来，宝宝表示抗议

不错，简单实用。就是内容有点少了

还好。。。。。。。。。

教做宝宝的食谱，不错。

实用的不多，太理论了

挺实用的，正学习中，再不用担心不知道弄什么给宝宝吃了

好好好好好好好好好好

这本书挺不错的。以后应该用得着

为生病的宝宝提供安全、有效的调养方法

不论是读历史的厚重还是生活的轻松，生命的苦难还是自然的感悟，一首诗还是一个故事，当你的视线与文字相遇时，就是一种缘分。因为真心，没有所谓的深刻浅薄、智慧愚钝。正像黛玉所说的：“我是为了我的心。”读书也是为了自己的心。抛却了世俗的虚伪，生命充实，快乐。
闲坐无事时，总爱幻想坐拥书城的感觉。索性用我的画笔描绘幸福的未来：一个绝美的室外桃园，梧桐飘飞，满地金黄。一切爱书的人，可以在此读书品茗，谈书及书里书外的世界。于是，书使人心中有梦;于是，人间有爱

觉得还是不错的呀，挺不错的

有用，一下子买好多书，有空就看看

还不错，有些好像蛮有用的

值得一看不错，多了解了解

质量
质量好，服务优，速度快，价格公道，超值
价格很优，送货很快，十分满意。感谢感谢！ 质量好，服务优，速度快，价格公道，超值
价格很优，送货很快，十分满意。感谢感谢！ 质量好，服务优，速度快，价格公道，超值
价格很优，送货很快，十分满意。感谢感谢！

一直觉得飞鸟的很不错，没让我失望！ 京东买书也是！

孩子很喜欢孩子很喜欢

方便 快捷 便利

认真学习宝贝少生病！！

好书，值得购买和学习，给宝宝饮食做个预防

不错，挺好的，送货挺快的

还不错感觉，基本小问题都能解决

很实用的食普，送货速度超级快

对小宝很有用

不怎么看，所以不知道。

很有用、这下可以好好改善宝宝的饮食啦

"[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

不是很实用

不错不错不错不错不错不错不错

还可以吧，

正版，写的很详细，照着先给宝宝研究一下。给宝宝加辅食的时候就用上了

不错的比较便宜

一个字好，两个字很好

别人介绍买的，还未看

质量还可以，值得购买

希望宝宝将来长长结实，个子高高，身体健康，所以买本食谱，学习一下，给宝宝换换口味。

学习中。。。。。。。。。。

食谱适合大宝宝吃，不适合我

最佳水果／112 祝愿我们的妈妈越来越年轻、美丽！ 第4节 5.红枣银耳粥／23
2.阴米粥／37m 第7节 受惊／49 脾胃不和／54 6.桂圆栗子粥／5s7 降火食物推荐／66
宝宝为什么会厌奶／x70 第1节z 第2节 咳嗽用药要对症／85C 4.冰糖／9D0
3.芥菜水／96 推荐食疗方/102 推荐食疗方／108 每周必须摄入的食物/112
仅以此书献给与孩子一起成长的母亲们，同时向为本书的出版给予无私帮助的中国妇女出版社表示诚挚的谢意！ 第3节

不错啊 希望能坚持给儿子多做好吃的

hao.....

最佳肉食／11b2
我们的妈妈都很普通，不是美食专家，但她们关注营养，更关注我们的健康。生病的时候我们最怕打针、吃药，妈妈也说：“宝宝的身体还未发育完全，一生病就打吊针、吃药副作用太大，饮食调养既安全又经济。”所以，每当我们生病时，妈妈都会精心为我们安排食谱，妈妈做的营养餐不仅好吃，还能让我们的身体很快好起来。
推荐食疗方O／27 推荐食疗方／32 3.紫河车（胎盘）／43 5V.杏仁糯米粥／53
健脑食物大盘点／61

菜谱比较实用，但就是1岁以内的孩子有些食物加盐了，不知道对宝宝好不好。

书本内容丰富，值得购买

适合宝宝生病时候的一些饮食

物流送货快服务态度好

食疗对宝宝身体有益。

新手妈妈必备，这下子宝宝的食谱就丰富了，也不用担心不知道该做什么饭了。京东的活动价格给力，物流很快服务很到位。

首先感谢京东快递，妈妈必备书籍，内容丰富，值得购买，学习！很实用！

已经用起来了，不错奥

我们的妈妈都很普通，不是美食专家，但她们关注营养，更关注我们的健康。生病的时候我们最怕打针、吃药，妈妈也说：“宝宝的身体还未发育完全，一生病就打吊针、吃药副作用太大，饮食调养既安全又经济。”所以，每当我们生病时，妈妈都会精心为我们安排食谱，妈妈做的营养餐不仅好吃，还能让我们的身体很快好起来。所有的宝宝都希望得到妈妈的疼爱，特别是生病的时候。喜欢妈妈抱着我们的感觉，喜欢妈妈做的每一道美味。祝愿我们的妈妈越来越年轻、美丽！也祝愿所有宝宝都能拥有妈妈香喷喷的爱！——萱萱 天天 内容简介
《宝宝常见病预防调养食谱》融合传统中医与现代营养学的精华理念，为生病的宝宝提供最安全、有效的调养方法。感冒、发烧、拉肚子、便秘、不好好吃饭……宝宝生病，妈妈最着急！输液、打针、吃药，恨不得宝宝一夜之间就好起来。别忘了：是药三分毒！亚洲营养协会儿童营养中心理事Royman妈妈告诉您：食物是最好的医药，饮食调养可以让宝宝拥有自己的免疫力！ 作者简介

很有帮助，多看看多学学

食b疗日记记些什么／8 肥胖／b38 推荐食疗方／55 第14节 2.烤橘g子ff／87
3.自制酸奶／103 3.核桃壳水／111 也祝愿所有宝宝都jk能拥有妈妈香喷喷的爱！l 第5节
第3节 导致孩子肥胖的主要原因，38 o2.清蒸黄花鱼／51 q4.清蒸三文鱼／64
推s荐食疗方／84 第7节
我的父母对生活常识的v教育更甚于他人。母亲是个感情丰富、好奇心重、动手能力极强的知识女性，会用高压锅做酸奶；会自己生白生生的嫩豆芽；春天会领着姐弟D几个去挖野菜做饺子；端E午的清晨踩着露珠摘来艾叶，晾干给我们洗澡用；入伏会煮酸甜爽口的乌梅汤、解暑的绿豆汤；初秋会用新鲜的桂花做桂花酱，放在难以下咽N的粗粮里；冬天会把红薯扔进火炉烤得香喷喷、软呼Q呼的……虽没系统地学R习过中S医食疗

和西方营养学，但什么时候该做什么、吃什么V、怎么搭配、遇见各种情况怎X么处理，对于母亲来Y说都是从容淡定、游刃有余的。

说的科学，照顾宝宝必备

不错，价格好，书很实用。

还不错，挺高兴，挺实用

不错不错不错

正品，值得购买！！！！

适合大一点的宝宝，现在我家宝宝太小，没用上

书还行，还是不错的，就是页数太少了

很不错的书，很实用。

学习新的菜式 给孩子吃饭的新鲜感

这本书还是挺好的！值得购买~

内容有些参考价值，仅作参考

不错不错不错不错不错不错

种类挺多的，还不错吧。

老婆手痒买的，女儿不喜欢，没有用

还没用到 先存着了

小孩生病要食疗，这本书就是教你怎么做的。

食谱做起来挺简单的，就是效果不知道怎么样

质量好，适合宝宝非常喜欢

不错的东东，暂时还没发现缺点。

书本还行，送货挺快的

好书，绝对值得购买！

很好的书，妈妈必备，推荐购买

书不错，4增1活动挺好

很好很实用，给我做饭带来很多灵感

很有用滴书。

有些菜可以，试过几种，给老妈用的

现在还没怎么看，买来备着。

是自己想要的非常喜欢

今天看了下，蛮实用的

很多都推荐这本辅食书，全彩页，还是不错的。

非常好 正在学习 值得珍藏的书

这次送书，实在是用时长了点

看了，好想不是很认同，我还是相信自己

给有心的妈妈，有时间的妈妈

对于我这些没什么经验的确实是不错的介绍

买来学习学习~~~~以后实践实践~~

这本书还是很有用的 确实值得买

为宝宝买的，老不爱吃饭，烦~~！

姑妈天天拿着研究外甥女的食谱，我外甥女6个月了
很健康很漂亮应该可以证明这本书还不错

宝宝6个月了，这本书就很实用啊，老婆很喜欢！

宝宝现在还小，不能吃辅食，但感觉会很实用

印刷很精美，内容很实用丰富

宝宝生病了更怕吃错东西，又不知道吃什么东西对宝宝好，有了这本书就能帮助解决这一问题了。 很好的书，喜欢 买了一套，还有那个辅食添加的

我家小寶正好用得上，多學一點！不錯不錯！

还没有拆开来看，看包装还行

彩图很好，实用，照书试试！

书还好，菜谱还比较多

彩页质量很好，图片颜色很亮，食谱也好，简单易学

纸质，印刷，内容都不错，很喜欢了。

印刷精美，很不错，有些帮助的

很好，很适用，可以帮助调理宝宝的身体。

可以按照书给孩子做东西吃了，不错。

写得不错，很有感受写得不错，很有感受

还不错，正在学习中。

很好，很有用！！！！！！！！

觉得很实用的食谱书籍

内容不错，就是书有点破。

对宝宝身体多一份了解，做父母才放心，宝宝每天都开心

里面的食谱都是孩子们喜欢的食物，做出来特别喜欢吃

本来想看看怎么给孩子做东西吃才买的，这本书写的也不是很实际，一般。

买来送刚生孩子的同事的 她很喜欢

很有帮助！ 不错！ 不错！

不错超值好用！ 不错超值好用！

彩图,比较实用,里面的东西也比较简单易学,买了2本一套

适合大月龄的宝宝。4个月大宝宝适合的食谱很少。

内容不错，不过配图很不错，家庭的食谱很多，这本是专门给宝宝买的。

很实用很好的一本书 1111

什么缺钙啊缺锌啊，我要是不去给宝宝抽血化验，我怎么知道宝宝缺什么呢？最好是病例多些更实用

[妈咪厨房2：宝宝常见病预防调养食谱_下载链接1](#)

书评

[妈咪厨房2：宝宝常见病预防调养食谱_下载链接1](#)