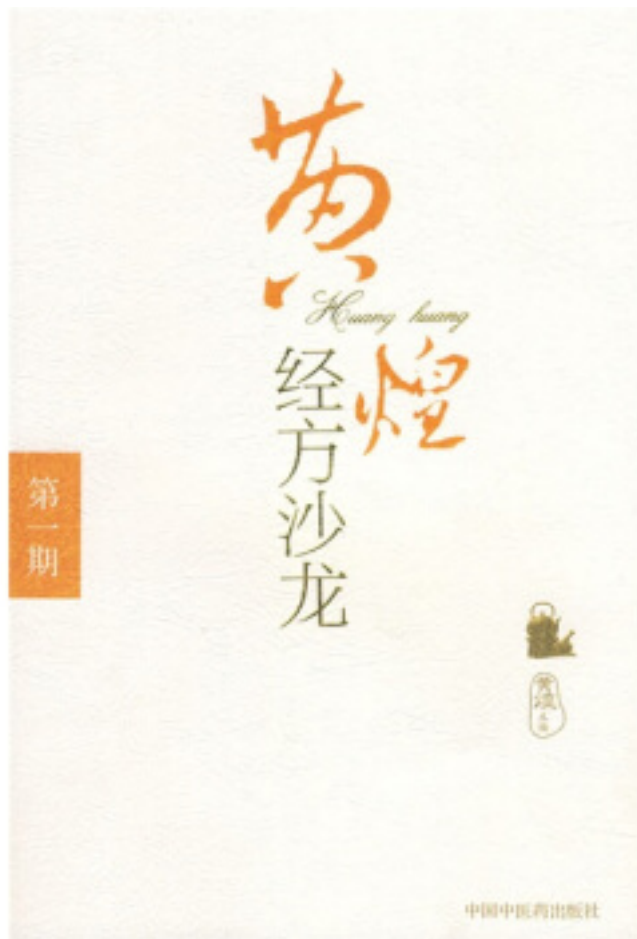


黄煌经方沙龙（第1期）



[黄煌经方沙龙（第1期）_下载链接1](#)

著者:黄煌 著

[黄煌经方沙龙（第1期）_下载链接1](#)

标签

评论

学习经方，用更深刻的理解

实用，好用，是一本好书，

第一期含金量最高。

商品很好，我很满意意！感谢京东！

京东换货很及时，赞一个！

中医爱好者必读的书，好书。

系列的书都买了，就差好好学习了

很喜欢这个牌子。使用还是不错的。会继续关注这些商品。

好书，价格也合适，真的不错，推荐

中医爱好者，喜欢，很好。

非常满意，尤其快递小哥直接送到家里，给十颗星。

非常棒非常棒非常棒非常棒非常棒非常棒非常棒非常棒

正版书籍，好喜欢！希望对以后学习有用！就是封面有两处擦不掉的脏痕迹。

大家就是大家，是本好书。。。

有好多期呐，以前在网络上看了，现在慢慢弄齐纸质版！

书有点脏，其他还好

包装精美，京东发货就是快

书质量还可以，看起来很好，感觉很有用途！

先买第一期看看，好了再买。

特别好正在学习

书很不错，内容丰富。

正版的，非常满意，送货快，快递员也很好。

民间中医是中医发展的沃土，中医希望在民间，

黄老师的书非常给力，支持拥有！

这次的购物，快递还是自己自营的，对于速度我只能说是“够快”的了。

书非常满意的

很好很好很好很好快递员服务很好！

学案例，看分析，自己揣摩黄老师的诊断用药

包装很好，物流很快。好好学习

是正品，值得以后N次购买。

好书，喜欢的朋友不要错过

好好好好好好好好好好

很好的中医书籍……推荐

经典，学习中。

为了豆子评价

别人推荐的书，确实不错，买回来看了一点，是整理了经方沙龙网站上面的经典案例和各种经验。同事看到了也很喜欢，也买了一套。

挺好的。值得看看。初学者

真的不错啊，是我一直喜欢的书，学中医的朋友值得看看强烈的推荐

很不错的图书

好书值得拥有

买给女儿，比书店便宜，女儿喜欢。

黄煌老师的书都可以.

书内容肯定不错，印刷看上去不错

黃煌老師是中醫中的“科學派”的臨牀大家，對臨牀經驗的總結非常注重，他在方證、藥證和體質方面的工作都是非常實用的，具有很高的可重複性。即使對於那些非經方派的醫家也是非常好用的。這個系列的書是黃煌老師的團隊的經驗總結。可惜祇出到第三

期就沒下文了！

不错的选择，书籍精美，送货也很快！

正版的 很好经方书，黄煌的是好书

很好的正版书，发货速度也快。

帮朋友买的，朋友说书还不错

好书 支持中医发扬国粹

配送超速！！ 配送超速！！

很好，质量不错，非常喜欢

配货快！！！ 配货快！！！

纸质好，字清楚

配送快！！ 赞！！ 赞！！ 书很好，送货也很快！

很好，经典

实用的书籍

很好的书籍

包装看上去很普通，就是一个袋子，但是京东的快递运输比较小心，所以到手时还是没有问题，全新，正版。

是正品，快递很快，十分满意

帮朋友买的，朋友说不错，我对医学没兴趣，所以没问好在哪儿~

书的质量不错，印刷清楚

不错呀，很实用的书！

价廉物美不错价廉物美不错

性价比高

正版无疑

有点弄脏了

经典之做

好书！

很好。

还可以

书还是很不错的！

慢慢看

书的重量很轻，纸张粗糙不光滑。价格还不便宜还不如在店里买来。

可以

好书

好.....

好

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1

《黄煌经方沙龙》以继承弘扬仲景学术为宗旨，以经方验案为核心，说明此案辨证与论治依据，取效的原因与关键，进一步阐释其辨证思维方法与论治的思路途径，更好地掌握辨证的要点、难点、疑点；明了论治的焦点、重点，以便激发使用经方的精灵.....学习经方，只有在学习与临证中及时发现问题，认识问题、分析问题号解决问题，在问题中深化学习，在学习思考探索，在思索中开拓认识，才能为学习经方开辟新的思路，才能达到新的境界，使学习与应用经方有新的收获与进步，达到合理运用经方并科学指导临床实践。学习经方是在临床诸多问题之中思辨求知，运用经方是在理论指导下科学验证，学以致用以求临床最好疗效才是学用经方的最高境界.....

加强对仲景学的研究。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢...此书体现了中医学的辨证论治、理法方药和西医学的辨病之精髓。堪称一本既有理论又有实践之三派合流的、中西医结合的临床应用处方解说专著，对方剂学家和临证医学家学习参考将大有裨益。经方，是指中国汉朝张仲景所著《伤寒杂病论》（后世分为《伤寒论》及《金匮要略》二书）所记载之方剂。乃是相对于宋、元以后出现的时方而言的。其中《伤寒论》载方113首，《金匮要略》载方262首，共计约269方，用药264味。后世医家称《伤寒杂病论》为“活人之书”、“方书之祖”，赞誉张仲景为“医圣”。古今中外的中医学家常以经方作为母方，依辨证论治的原则而化裁出一系列的方剂。经方的特点可概括为“普、简、廉、效”。

”……经方治病经验录为当代名家论经方用经方，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。学习经方，只有在学习与临证中及时发现问题，认识问题、分析问题号解决问题，在问题中深化学习，在学习思考探索，在思索中开拓认识，才能为学习经方开辟新的思路，才能达到新的境界，使学习与应用经方有新的收获与进步，达到合理运用经方并科学指导临床实践。学习经方是在临床诸多问题之中思辨求知，运用经方是在理论指导下科学验证，学以致用以求临床最好疗效才是学用经方的最高境界。

.....
加强对仲景学说的研究。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢...此书体现了中医学的辨证论治、理法方药和西医学的辨病之精髓。堪称一本既有理论又有实践之三派合流的、中西医结合的临床应用处方解说专著，对方剂学家和临证医学家的学习参考将大有裨益。

黄煌著而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都有过优雅生活的能力黄煌经方沙龙（第1期）如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你已经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国黄煌经方沙龙(第1期)由黄煌教授亲自原封不动地辑录下沙龙里的精彩篇章，让读者通过那些从心底流出的朴实的文字，去真切感受当时沙龙论坛上的心灵律动，分享许许多多经方爱好者的宝贵经验和奇思妙想。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人一批执著中医，热爱经方的有识之士，带着求知、探索、交流、取经的朴素愿望

，自动聚集到著名中医学者、经方家黄煌教授的周围，谈心得，传经验，提问题，摆观点，说困惑，求答案。有谈中医发展战略的，有谈经方研究理论的，更多地是谈学习经方、临床应用经方的心得体会，有丰富、鲜活的医案实例，有切于临床实用的技巧、经验。其中有资深学者的思考，有基层中医的心声，有初学者的困惑这里环境宽松，气氛活跃，不论资排辈，也没门户派别，大家畅所欲言，评长论短，人人都求真、求实，很少空谈、虚言。这就是黄煌经方沙龙，一个让世界更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生主题之一我的经方医学我的中医之路黄煌我的学医过程回顾以及思想的变迁学中医之前，我家被下放到农村。我边读高中，边劳动，几乎所有的水田农活我都会干。那时的劳动强度很大，特别是在种植双季稻的时节，正值8月上旬，天气酷热，每天劳动十几个小时，往往是天不亮就去水田拔秧，上午割稻，下午翻地和插秧，经常搞到天黑，肚子饿，蚊子叮，浑身晒得紫红紫红。那时的清凉饮料，就是井水，放点糖精，就是那时的雪碧了！1973年，我家返回城里，当地政府安排我到医院当中医学徒，开始就给老中医抄方。比起农村，那就。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超越年龄的东西黄煌经方沙龙（第1期）你的人生一眼望得到尽头吗人生如戏全靠演技你也可以做实力派如何搭建蜘蛛网似的人脉你

黄煌经方沙龙（第1期）认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式问

题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。抓两头带中间就是典型的做法。但结果往往是抓两头变成抓一头，带中间变成丢中间。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是好学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学师，甚至为教师师。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓教学相长。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待差生，宽容差生。

⑤教学生抓重点教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求

今天刚刚拿到书，这本...张晓风1.张晓风写的名家散文经典张晓风散文精选很不错，中华散文，源远流长。数千年的散文创作，或抒情、或言志、或状景、或怀人莫不反映出时代的风云变幻和人们的思想情感。中华散文的这些优良传统在二十世纪以降的新文学那里，不仅得到了全面传承，且不断有所创新、有所发展。名家散文经典张晓风散文精选为丛书的其中一册，收录了著名作家张晓风的经典散文。一个人写小说或诗歌，必感到自己是在从事着文学的事业，写论文，必感到自己是在从事着学术的事业。他诚然可以是一个热爱自己的事业的人，但事业心终归形成了一种精神上的压力。写散文却不然，无论在自身的性质上，还是在社会的事实上，写散文都不成其作为一种事业。本书选编了著名作家张晓风的89篇优秀散文作品，既是伴君品味欣赏之佳作，又为珍藏馈赠之上品。是中国人，他们就合开1家餐馆。你认识的中国人是怎么样的呢我的1个朋友，身高180公分，体重170磅，到伊利诺去念书，碰到个美国老太太。老太太对他左瞧右瞧，说怎么你不像中国人哇我的朋友灵机一动，说哎，是啊，我刚刚才剪掉我的辫子——就是像猪尾巴的那一种。老太太满意地笑了。我朋友并没有骗她，不过，这刚刚两字的意思是70年前就是了。要了解中国和中国人，最好的方法是活5000年。可怜马土撒拉（创世纪所载上古最长寿的人）也没这个办法。我们只好零零星星随便聊聊吧。中国人的第一个嗜好是工作，世界上再没有比中国人更疯狂地喜欢工作的民族了。中国字里男人的男，是田和力，也就是在田里的那种劳动力中国字的妇人是女和帚，意思是指拿着扫把的那女人中国的家字是屋顶下养着一窝猪的意思（当然啦，这并不是说屋子里没有人，只是说要有人有猪才成其为家）。总之，你要叫一个中国人不做事，那简直要他的命。中国人最喜欢的东西就是土地。中国人拼命工作之后，如果赚了钱，他就立刻再买一块地。中国人无论在全世界哪里，他都习惯性地要往土里种点什么，他会傻里傻气地跑到沙漠里去种白菜。而奇怪的是当土地搞清他们是中国人之后，果真很听话，种什么就长什么，一点也不反抗。中国人爱土地爱得发狂，搬家这件事是不大发生的。要是村上有一家200年前搬来的人，人家还说他是生客——因为才搬来200年而已——照这标准看，美国人几乎全都是客人。中国人如果发了财，他绝对想不通怎么花钱法。他把钱全留给儿子，而这儿子，同样也不知道钱该怎么花，他又把钱留给了孙子。你觉得他们很傻吗嘿嘿，你错啦，这里面乐趣无穷！中国人因为爱土地爱得太厉害，大家都决定老住一个地方，住到后来前街后巷全是亲戚。英文里只有一个，中国人却不允许如此含糊，中国人可以分出5种不同的。其中包括伯伯——爸爸的

朋友推荐的，很好，很好很好很好

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。本来我这个地区就没货 所以发货就晚了。但是书真的不错 只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊 词语没有错，快递很快哦 继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，东京快递真的不错。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统

文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！

<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工
98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

不记得这在是京东买的第几本书了。很满意。我会继续坚持学习。

媒体不时报道，现在国民的阅读量不断下降，其实从我们身边也可以看到，能够坚持读书、热爱读书的人越来越少。就拿我市的中心城区——海港区来说，拥有人口几十万，商业繁荣，但书店、图书馆明显要冷清得多，人们购买的也往往是各类考试辅导用书。书中有什么，读书能带给我们什么，除了应付考试之外还有其它用处吗？这些问题值得我们思考。古人云：书中自有颜如玉，书中自有黄金屋，书中自有千盅粟。古人对读书重视，因为一旦考取功名，自己的身份地位、生活状况都会发生翻天覆地的变化，可谓名利双收，这是一种封建时代功利性的读书。而现代社会，我们读书的目的是全面提高自身修养，跟紧时代发展变化的步伐，更好地履行自己的职责，无论是社会责任还是家庭责任。好书中，有先人深邃的思想，有富于哲理的人生格言，也有提高业务技能的科技知识。无功利读书对开启人的心智、陶冶各种情操是非常有益的。前不久，市城管局党委举办了一期“家教有方”大讲座，特别邀请了山海关区区委常委、纪委书记张椿林同志为大家现身说法，讲授家庭教育的方式方法，如何培养出优秀的孩子。张书记特别强调，家庭教育中最基本也是最有效的方法就是培养孩子的阅读习惯，大量读书，在各类书籍中汲取思想的精华，塑造健全的人格、打造丰富的精神世界。整堂讲座听下来，让我们受益匪浅，而张书记所传达的“读书重要”这一观点也令人心悦诚服，又唤起了我内心深处对于读书的热爱。

在各类书籍中，我最喜欢的是历史和哲理书籍，如《史记》、《孔子传》、《上下五千年》、《菜根潭》等。从一个个历史事件中了解社会的跌宕起伏、洞察人性的根本，从史书中了解中华民族五千年的灿烂文明，我为祖国感到骄傲，同时也倍加珍惜现在的幸福生活。近几年我一直反复读的一本书是明代洪应明所著的《菜根潭》。我喜欢《菜根潭》，因为它是一本历世阅人的书，充满哲理的味道，充满了富于通变的处世哲学，充满了诗情画意，让我在不知不觉中有收益。我想大家可能和我一样，在日复一日的工作与家庭琐事中，渐渐消磨了棱角，失去了生活的情致，有时难免心浮气燥。每当这时，我就用《菜根潭》中的有些句子来舒缓情绪，抚平心境，效果很好。儒家的中庸和道

家的无为教给我们如何放下，如何舍得，而我们也就是在不断的受挫总结摸索中一步步走向成熟。

我们学习的最终目的是做事，而要会做事，必先会做人。用好书滋润心灵，增强修养，提高辨别力，树立正确的价值观，做一个对社会负责、对家庭负责的人，我想那样我们的人生会更有意义。

当前我局开展的百日阅读活动，激发了人们的读书热情，很多人重又捧起了久违的书本。古人讲：“外物之味，久则可厌；读书之味，愈久愈深”。让我们一起多读书，读好书，读出真理，读出乐趣，读出雅致，读出一个全新的世界。

当一个人独立生活的时候，还有这样的对生活充满信心的，实在是难能可贵。因为人总不能被困难吓倒，而应迎难而上，克服困难，挑战自我。始终保持一种积极，乐观的心态。只有这样才能战胜困难。

二十八年，一个令人惊讶的数字，一个不可思议的数字！而他，鲁滨孙，就在海上漂泊了二十八年！这是我看这本书后最大的感触。一六五九年九月三十日，一个人在一次航行中上遇到了可怕的风浪，翻了船，除他之外无一生还。

他流落到了孤岛上。凭着他惊人的毅力与勇气，二十年后，他依靠自己的智慧逃出了孤岛，这个人就是倒霉而又幸运的鲁滨逊·克罗索。在荒芜人烟的孤岛生活了28年啊！多么惊人的一个数字！可见鲁滨逊是何等的勇敢。初到孤岛的他是绝望的，他说：“我整天悲痛着我这凄凉的环境，没有食物，没有房屋，没有衣服，没有武器，没有出路，没有被救的希望，眼前只有死，不是被野兽所吞，就是被野人所嚼……”但是，慢慢地，他独特的个性体现了出来，对生活充满希望，不再整天沉浸在自己设计的悲观中，开始一心一意的安排自己的生活，他建了小房子；做了桌子、小匣子；捕了小羊、小狗；种了小麦、稻子……就这样，他用自己的双手，创造了自己的小王国。

鲁滨逊还是坚毅的人。他曾经这样说道：“我的脾气是要决心做一件事情，不成功决不放手”，“我要尽全力而为，只要我还能划水，我就不肯被淹死，只要我还能站立，我就不肯倒下……”他没有助手，工具不全，缺乏经验，所以做任何事情都要花很大的劳力，费好长的时间。连做一块木版都要四十二天。他作的许多事情都是白费力气，没有成功，但他从来不灰心失望，总是总结了失败的经验又重新开始。辛勤的劳动换来了令人欣慰的回报，他最后变得有船用，有面包吃，有陶器用，有种植园，有牧场，有两处较“豪华”的住所……这些没有一件不是费了很多力气、克服了许多困难才得来得到的。

读完之后，我不禁反省自己：如果我流落到孤岛，能活几天？一天？两天？我又能干些什么？会劈柴？会打猎做饭？我连洗自己衣服还笨手笨脚的呢！再说了，没有一个人讲话，多孤单呀！我准会憋死的！可见鲁滨逊是多么乐观向上！我觉得人应该学习他这种不怕困难、乐观向上的精神，无论何时何地都坚强地活下去，哪怕只有一线希望也要争取，决不能放弃！我们要像鲁滨逊那样有志气、有毅力、爱劳动，凭自己的双手创造财富，取得最后的胜利！

[黄煌经方沙龙（第1期）_下载链接1](#)

书评

[黄煌经方沙龙（第1期）_下载链接1](#)