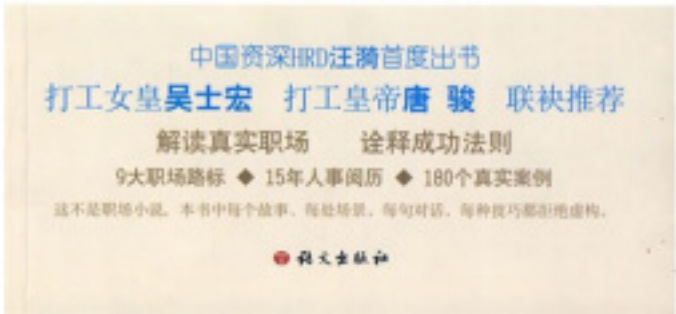


职场路线图：人力资源总监手记



汪漪 著



[职场路线图：人力资源总监手记_下载链接1](#)

著者:汪漪 著

[职场路线图：人力资源总监手记_下载链接1](#)

标签

评论

案例精辟值得学习和体会 正在向这方面学习

一个一个的小故事 有一定的参考意义

经典书，一直都想买的，活动期间购买划算

刚到，还没有看，翻了翻还可以！

还没看，别人推荐的，应该还不错

还没看呢，不过觉得纸张挺一般的

帮同事买的，很满意！

还没开始看，刚到手，看完再心得吧。

好书，很实用，通俗易懂

看看还行 能有点启发吧

还不错描述一下评价的主要内容还不错描述一下评价的主要内容还不错描述一下评价的主要内容还不错描述一下评价的主要内容

本书是国内首部资深人力资源总监透视职场的真实之作。书中作者亲身经历的案例随处

可见，可读性非常强；通过职场案例评析出的技巧、法则、经验、智慧，非常有说服力

超补速啊，昨晚10点才下单，今天一早就收到啦，未来得及看。

很多正能量，满意多多，好好学习

很好，内容不错，对工作有帮助

这书还没看完，总的来说，对自己帮助也大

朋友买的，直接给她了，应该没什么问题，就是配货的过程有点慢了

对未来的迷茫有很大的帮助，学习和规划同样重要！书还是很不错的，值得阅读！

还不错，但是会起球，特价买比较划算

送货速度快，书的内容也不错

很有指导性的一本书 提前让自己进入职场的状态吧
就是后面写职场感情问题那段很迷惑。

帮老公买来充电的，他说很好，还参加了满300减100活动，一直信赖京东，希望以后多搞活动啊

还不错，质量很好，物流很快

东西还没看，应该不错。

内容很丰富，看完以后有点畏缩人事这个岗位了。感觉要求太高了！自己的继续努力。

还要继续提高自己的水平

讲解的非常详细，使我受益匪浅啊。给我以后的职场规划做了一些修正。

价格适中，快递给力。。。。。。

买了第二本了，送给我的团队。

书很好，看后有共鸣，有感悟。推荐购买！

真的是很久没看到的好书，我推荐给了好多人看，这本也是买给弟弟看的。如果你是hr你应该看，如果你不是hr也值得看。

感觉对于刚从事人力资源工作的同事有帮助，部分内容对于正在找工作的大学生有可读性

还么看呢，朋友推荐的，应该不错

看看还不错 了解更多职场规则

很好的干货，好好看一下。

不错的一本书，正在拜读中

内容还行，像读故事一样

应该有所帮助，不错啊

正品的，质量很好。内容也很好！！！！

职场路线图：人力资源总监手记

牛人经验之谈，适合职场人士阅读

正版书籍，快递很给力，纸张很好。

很好的一本书，值得一读

但是让我觉得好悲哀 难道不按照这个职场路线走就无希望？ 这是我想说的

图书很好的说，必须支持京东！

很不错的一本书，值得慢慢品味

写的个人心得，对于找工作的人，有些帮助

从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

朋友刚开始做人力资源这行，她表示很实用的一本书。

大家应该读读，本书是以一个HR的角度来教我们怎么面试的，值得一看！

送朋友的 朋友说很不错

其实，很久之前就读过这本书的缩减版电子书，之所以买实体书，是因为，看完缩减版以后，我发现，这本书点醒了我，让我想了很多。
这本书，建议有兴趣的人可以好好看看，点醒了我，相信也能让更多的人受益。

相比之前看的其它类似的书，这本还是比较好的

看看资深人士的心得体会，值得学习。

很好的书，正在看！

送货师傅认真负责

学习别人的长处，再变成自己的，是本事

在网上看了几页才决定买的 · · 内容不错 · 值得借鉴和学习 · ·

还没看完，但是很多东西都让我很有感触。。。对刚毕业参加工作的人来说还是很有帮助的

好书好用好礼好喜欢，再买会再买！

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

成功要能力也要机遇，唯心地说天注定

无论是hr从业者还是其他职业，都可以参考看看，职场的成长参照，

帮公司买的，京东速度很快

很实用的一本书，推荐大家看看

由于好奇买了好多本，不错喜欢，好好学习，天天向上。

还不错，每天睡觉前读一节，增长知识，很受用的一本书

这本书凑数买的，需要看看~

发货很有速度。在上海 24小时内就送到。

打算再买一本送给朋友

很经典的书，不错，很实战，应该好好研读

有点意思，值得一看，刚刚进入职场的，权当了解呵呵

内容详细，很适合我们这些出校门没多久的人看~~~

很适合大学生看，了解一下职场信息

正在阅读中！但感觉很有用！很有教育意义的一本书籍！

书中的很多观点都是实际中可以用的

不看不知道 一看吓一跳

朋友很喜欢这本书，适合有志于从事人力资源领域工作人学习

正在读，还不错，这本书看着挺好

帮你指明前进的方向，走出低谷

这本书对于刚刚毕业的同学们非常有用

案例很真实，不空洞，值得一看。

非常有内涵的一本书，推荐一下

有人认为有用，据说能应对职场

给媳妇儿买的

可以可以可以可以可以可以

本来没打算买这些书的，京东618周年庆的时候买过，但是因为网络拥堵没有成功，后来打算放弃，结果京东出台补偿措施，竟然赠送了超值优惠券，满200-100，觉得非常划算，就上手了，感觉总体很好，唯一不足的就是物流速度，越来越慢了。

书里讲的很有用，很喜欢。

正在看，受益匪浅，性价比高

内容丰富，理论联系实际

对于在职场中人很实用

非常好 价格很不错！

HR读一下 有好处 开卷有益

同事说好，适合初级职场人使用

很多小场景还是很启发人

好书，推荐看看，值得购买

书还不错比较喜欢推荐购买

看过后对自己很有启发

此书很不错，正在阅读，很受启发。

好书，值得一读

内容不错！！ 内容不错！！

免运费，很实惠。

帮别人购买的。是前一阵子听广播中推荐的读物。但是各个网站上都没有。不过京东的图书销售确实不错，数目还是很全的，很多市面上买不到的书在这里都能买到。而且送货很快。但是，书籍在库房保管的不是很好，很多时候会发现有污损。我们不希望因为价格便宜就买到污损的书。

值得一看~~~~值得一看~~~~

不错！！！！！！！！！！

端午在家放假的时候看的。对于做人力资源的人来说，还是有一定的知道意义。整体来说可以一看。但是没有那么精致。

写了很多真实的案例，内容看起来很吸引人，美中不足的是书的印刷不是很好。

不错的职场书籍，虽然很有些小说的色彩 能够给人一些启迪，但能直接用到的不多

h
解读真实职场，诠释成功法则，9大职场路标，15N年人事阅历，180Y个真实案例。

偶尔看看，买来送人的

中国资深oHRD汪漪首度出书C，打工女皇吴士M宏P，打工皇帝唐Y骏联袂推荐。

很实际，很好的书！！！！

一般吧，随便看看可以

买给员工做生日礼物的，员工很满意。

学什么都是学习，有的领域还是挺有意思的

理论联系实际的好书，朋友介绍的好书

自己拿到书后在两天内完成阅读，整体感觉内容不错，有一定启发，但是知识不够系统

大家都应该看看这本书，自己规划一下自己的未来职场路线

书不错，有很多值得学习的地方，慢慢学习。

质量不错,发货速度较快,现在都在京东购买

职场路线图：人力资源总监手记,很大启发

送人的，希望能对她的职场有所帮助~

还未看，希望对HR来说此书是比较实用的

现在虽然步入了职场，但是对职场不了解。

书很好，内容很丰富，慢慢学习

内容挺喜欢的，但是纸质不是很好！

这类平实的第一人称的HR的书，很喜欢，真实记录所遇所感，很好。

内容不错，对应届毕业生有一定帮助。只是东西少了点，有些小贵

这本书混在职场的都应该看看

本来以为是人力资源方面的数，买来一看是介绍职场的，还可以啦

应该还不错，还没看呢

极力推荐人力资源类书籍

这个暂时还没看哦，不清楚。

内容还不错！老婆正在看！

深度了解人力资源，以及相关职场规则，比较好用。

不仅适合HR，大学生也可以读读，思考自己的人生规划

这个我真的不想说的哇。。

里面一些内容挺实用的

能给新入职场的新人带来一些启发 不错

出身卑微而大有作为的传奇人物比比皆是

整体还不错，但没看完。只看了一点点。

没看完，好像还行。比我买的另外一本书好多了

书包装的很细致！内容要看了之后再评论了！

书不错，抽空看看，学习学习

专业的HR应该学习一下该书

很好的一本书，正好用的上

非常好的书籍,非常喜欢

挺一般的一本书，不多做评论啦

老板说是本好书，又便宜

工作需要 工作需要 专业性较强

还没有看，看起来还可以

没来得及看呢，但是感觉不错。

职场伴侣，不错！推荐购买！

据说不错

送朋友的。。，，，，，，，，，，，，，，，，

一时不一定能完全用到，但留着可做参考，内容一般化吧，总比某些编著的书要来得强

看名字挺玄乎的，看了后也没多大的启迪。

就是普普通通一般书，谈不上实用性，仅仅是看看人家的故事

前半部分适合职场新人，尤其是应届生来读 对于有职场经验的人来说，前面就罗嗦了一点

内容以她本人的故事居多，对我的促发性不是很大。。个人感觉。

跟所有的职业书籍一样 对于具体操作讲的比较有限

休闲参考所用，刚刚好与工作有一定的关系

别人介绍看的，不是我喜欢的类型！

便宜，书质量不错，还没看，发货速度太慢了！

还不错,可以看一看 还不错,可以看一看

能从书中领悟点东西，那就是好书

一个女人，一个HR工作者，却写出这样的东西，令人费解。其实文笔不好不是你的做，但故作牛叉就不对了

不错哦~~~~~

很不满意这次压了这么久才给发货！

京东周年庆加上一年一度的“父亲节”，京东大打“价格战”，吸引了大量用户蜂拥购买并且获得了上亿的订单。但是在收益不菲的同时也暴露了许多不足之处。如退货，订单凭空消失，送货速度慢等等。

无疑，这些问题引起了消费者的强烈不满，为此纷纷向中国电子商务研究中心与国内首家第三方专业网购导航平台“*合主办的“中国电子商务投诉与维权公共服务平台”在线投诉。在此，我们特从数十起涉及京东的投诉事件中，整理出以下普遍出现的案例，并附分析师点评。

邢先生称，他在6月18日在京东商城购买图书类产品，下了两个订单，并且成功付款。截止6月22日为止邢先生看到的信息都是没有发货，并且显示“由于缺货不能出货。”同时京东方面也不能提供具体的发货时间。

2011年6月5日栾先生在京东商城下订单同时通过网银付款购“UN左旋肉碱胶囊260粒”3瓶，价值***元，订单号：59558512。栾先生收到货后发现与实物不符合，于是退货。适逢京东周年庆，栾先生称京东方面只有在6月16日退了***元到栾先生账户。据中国电子商务研究中心了解，目前京东方面已经退回了三笔款项中的两笔。

杂乱没有章节，职场手记的散文记载版

网上购书，千万不能看宣传语，个个说得天花乱坠，其实很多都是垃圾。上过几次当，有被欺骗的感觉。所以为给别人参考意见，我还是实话实说。

先说缺点，作者文笔一般。为了增加文采，很喜欢用些修饰词，但很多读起来并不那么顺口。

优点，都是作者的亲身经历，很真实，完全是时间累积的经验谈。有一定的借鉴意义，但是独特观点不多，不突出。

先在网上看看部分段落，如果喜欢就买，不喜欢就算了。

我为什么喜欢用京东，因为今天买明天可以到。我为什么评价内容都一样，因为买的东西太多一个一个评价太慢，东西好可以打85分以上，如果东西不好，我绝对会用心去做，差评

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错
，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真
正看不错，真正看不错

今天看完了，对HR来说有一定的启示作用，要得到确实要先付出，但是不得不提人的机遇和选择也很重要。汪漪很成功，但是这种成功是建立在她自身的性格、追求上的，很难复制。

今天刚刚拿到书，这本...赵保路1.赵保路写的一氧化氮自由基很不错，一氧化氮自由基可供自由基、生物、化学和医学专业的广大科研工作者及有关专业的大专院校师生阅读和参考，也可供研究和开发自由基和抗氧化剂的技术人员参考。一氧化氮自由基可作为大专院校土壤、森林培育、生态等专业师生以及科研院所研究人员的参考书。本书着重从自由基的角度论述了一氧化氮的性质和特点，系统地阐述一氧化氮自由基的一些基本理论、概念及研究结果。内容包括一氧化氮自由基的物理化学性质，一氧化氮自由基的产生和一氧化氮自由基的检测技术，一氧化氮自由基作为内皮细胞松弛因子、神经信号传导的逆信使和细胞免疫杀伤武器等的重要生物功能。本书探讨了一氧化氮和一些重大疾病如心脏病、神经退行性疾病(阿尔茨海默病、帕金森病)、脑卒中等疾病的关系，对一氧化氮自由基在植物抗感病反应中的作用机理进行了探讨和介绍。本书可供自由基、生物、化学和医学专业的广大科研工作者及有关专业的大专院校师生阅读和参考，也可供研究和开发自由基和抗氧化剂的技术人员参考。本书可作为大专院校土壤、森林培育、生态等专业师生以及科研院所研究人员的参考书。1一氧化氮自由基1.1一氧化氮自由基与诺贝尔及诺贝尔奖诺贝尔一生有很多发明创造，为科学技术做出了举世瞩目的贡献，给人类带来巨大财富。其中，有一个具有戏剧性的发明与一氧化氮自由基有关。1864年，诺贝尔发现极易挥发、爆炸性极强的硝酸甘油经硅藻土吸附后稳定性大大增加，并根据这一发现成功研制安全炸药。安全炸药的工业化生产给诺贝尔带来了巨大的荣誉和财富，使他得以创立世界科学界的最高奖项——诺贝尔奖。诺贝尔晚年患有严重心脏病，医生建议他服用硝酸甘油，但被诺贝尔拒绝了，因为早在研制炸药过程中，诺贝尔就发现吸入过量硝酸甘油蒸气会引起剧烈血管性头疼。896年，诺贝尔因心脏病发作逝世。如果他当时听从医生的话，及时服用硝酸甘油，他也许可以活更长时间，为人类创造更多财富。硝酸甘油可以有效降低血压，缓解心绞痛，它见效快，通过口腔黏膜吸收后在几分钟内扩张冠状动脉，改善心脏供血，因此在100多年后的今天，硝酸甘油仍然是心脏病患者常备药物。但是，它的作用机理却困扰了医学家和药理学家百余年，直到近年才由于三位诺贝尔生理学或医学奖获得者的的工作而得以解释——硝酸甘油可以释放一氧化氮自由基松弛血管，增加心脏血液供应。1998年，三位美国科学家因研究一氧化氮自由基而获得诺贝尔生理学或医学奖。他们是纽约州立大学的教授、加利福尼亚大学洛杉矶分校的—0教授和弗吉尼亚大学的教授(图1—1)。早在20世纪70年代，教授及其合作者就系统研究7硝酸甘油及其他具有扩张

以外企职场为背景，通过讲述职场上各色人物际遇的浮浮沉沉、潮起潮落，真实地展现了缤纷的职场风云和商战玄机。点滴的细节，串成完整而实用的职场生存法则，阴谋与阳谋相反相成，勇气和智慧并力齐发，构成最为惊心动魄的商界博弈大战。无论你是职场新人，还是在职场浮沉多年的老手，都能从这部小说中收获奋起的动力和智慧，找到情感的共鸣！创作背景

2007年9月19日，微软中国大中华区总裁宣布离开微软，转投NBA，从一个管理上千人的中国最大的外企，到一个只有八十余人的NBA中国办事处，其落差不可谓不大。回顾中国IT业二十年，沉沉浮浮、浮浮沉沉，中国外企与中国外企人才伴随着时代的脚步，经历了复杂的变化。正是在此背景下，本书作者有感而发，创作了《浮沉》，希望能给在职场与商场上遭遇困惑的人们以启迪和激励。

郑重声明：本文为虚构之作，如有雷同，纯属巧合。故事简介

赛思中国的前台乔莉借助总裁秘书这块跳板成功转型为销售后，她一面承受着没有销售经验的压力，一面备受办公室政治的困扰。正苦恼间，一个价值7亿的大单与她不期而遇。在这场没有流血却你死我活的搏杀中，她是一颗悲壮的棋子，又是一名无畏的勇士，她既可能一战成名，也可能沦为阵前的炮灰……《浮沉》出版花絮 ●

网络惊现《浮沉》：

2007年9月，微软大中华区前总裁陈永正突然辞职，世人关注：到底发生了什么事？？？3天后，一部名叫《浮沉》的职场商战小说惊现天涯社区职场天地，内容明显影射陈永正辞职事件，顿时引起轩然大波。

5天后，新浪读书开辟《浮沉》专栏，当日点击率冲破十万，留言过千条。
6天后，近百个网站、论坛转载《浮沉》，数以万计的《浮沉》粉丝以各种形式结成联盟，讨论该书及神秘作者京城洛神。●三十余家出版机构争夺《浮沉》：
7天后，人民文学出版社找到作者京城洛神，欲以三万首印，8%的版税签约该书。
8天后，操盘过《圈子圈套》的某出版社编辑，开出十万首印，10%版税。
10天后，陕西师范大学出版社全面介入《浮沉》抢稿大战。
而在随后的短短一周内，近三十家出版机构加入这场“战争”，价码也越来越高、越来越高……这几乎是近三年来，最为激烈的一次网络稿件争夺事件。
我们有理由自豪，凭借着强大的实力和良好信誉，最后我们会战胜所有对手

这本书中职场路线图人力资源总监手记汪漪中国资深汪漪首度出书，打工女皇吴士宏，打工皇帝唐骏联袂推荐。解读真实职场，诠释成功法则，9大职场路标，15年人事阅历，180个真实案例。这不是职导播小说，职场路线图:人力资源总监手记中每个故事、每处场景、每句对话、每种技巧都拒绝虚构。高超的职场技巧，卓越的职业素养，让你无往而不胜。她是麦肯锡在超大型国际一流金融企业进行人力资源管理改革的协作者，她是与行业风云人物共同创业的职业人，她是被跨国企业牢牢盯紧的经理，她是顶尖电信集团的核心企业筹建者，她是吸纳众多行业精英提纲重要岗位的招聘负责人。——摘自身边的传奇——该汪漪（隋颖）职场路线图:人力资源总监手记是国内首部资深人力资源总监透视职场的真实之作。书中作者亲身经历的案例随处可见，可读性非常强通过职场案例评析出的技巧、法则、经验、智慧，非常有说服力和实战性。●对于求职者和职场人来说，作者汪漪告诉你的不仅仅是顶尖的求职和升职智慧，而且是贯穿职业成功之路的极具操作价值的职场行动指南●对于那些得意或失意中的中高级人才，难道您不想知道中国最大通讯公司人力资源总监的人才观在她周围呈现了哪些职场禁忌、职场智慧、职场斗争●对工作者和学生来说，本书绝对算得上一本生动实用的好教材●对于猎头等所有与人力资源管理相关的人士，难道您不想了解中国资深入力资源总监是如何开拓市场、如何看待职场的读了这本书，相信众多职场人都会从中找到自己关心问题的答案。上篇简历面试薪酬猎头毕业失业出国求职路标1求职先求心傍晚时分，淅淅沥沥的雨珠从墨色天幕中降落，我打着伞在清凉的暮雨中回家。途中接到一个奇怪的电话，对方确定是我后，未及开言便失声哭泣，吓了我一跳。原来是母亲，沙沙的雨声伴着她的呜咽。她说她实在调整不好抑郁的心情，被儿子失业的事压得喘不过气来。两个月前被辞退，怕寡母担心，一直瞒着老人，每天出去找工作，最终因为情绪异常被母亲发觉。这孩子每天还是下班时间回来，开始几天还算正常，最近一回来就躺到床上，呆呆地看着天花板，什么话也不说。今天我给他洗衣服时发现两个月前的一份离职证明，纸已经揉皱了，他还一直带在身上。我趁他不注意，从他的通讯本上找到你的电话。电话那头的母亲又哽咽起来。我很理解她的心情。本来有份不错的工作，在外资公司做翻译，每月7000多元的收入。看着儿子每天早出晚归，传统观念浓厚的母亲总怕他工作不稳定，希望儿子改换门庭，换一家稳定的事业单位。费劲巴力地挤进事业单位，宁愿接受3000多元的月薪。但是他没想到，如今并没有铁饭碗，所谓稳定只是相对的——不到一年，便失去了工作。他的女朋友也走了，说没有100平方米的房子

以前看过[ZZ]写的的书，觉得很不错，还是同事推荐给我的，看上后就喜欢上了[ZZ]的书了。除了他的书，我和我家宝贝女儿还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，莫言。他们的书我们俩觉得都写得超赞。[SM]，很值得推荐，价格也划算，比书店买便宜好多还省来回奔波花车费。
这本书的内容很不错，读了[BJTJ]，好好看了一下，写得很棒，[NRJJ]，内容也很非常丰富。[QY]，好好看了一下，一本书多读几次，[SZ]。
快递送货也很快。还送货上门。服务很好。
[SM]，超值。买书就来京东。价格还比别家便宜，还免邮费，真的很不错，速度还真是

快而且都是正版书。[BJTJ]，多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼谛克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

很适合职场菜鸟去阅读没有那些打鸡血式的励志套话，更没有过于温吞的心灵鸡汤，而是从现实的角度切入，以深入浅出的语言传授给读者最实用的理财技巧，让那些初出茅庐的年轻人可以即学即用，早日成为理财领域的诸葛卧龙。第1堂课即使你的月收入只有两千，也要进行理财如果你跟一个刚进入社会的年轻人谈理财，他很可能会不屑一顾地说我现在一个月就2000来块钱，理什么财啊能填饱肚子就不错了！让一个月收入只有2000的年轻人去理财，听上去有点像天方夜谭。满大街的物价都在飞涨，一把中档牙刷都要二十多块。2000元确实不怎么经花，对一些人而言，2000元也就够打打牙祭的。2000元的月收入，对于那些家在本市的年轻人还好说，他们没有租房之忧，一个月下来可能还小有结余。但是对于那些单枪匹马在外打拼的年轻人来说，就有点吃紧了，在大城市里，仅房租一项就要刨去一大块，剩下的那点银子，也就刚够维持一下日常开销。据一项调查显示，刚毕业的大学生为了谋求更好的职业发展，有很大一部分人选择留在大城市里。一个刚踏入社会的大学生，要想找一个收入理想的工作简直比登天还难，大多数人的工资都徘徊在2000元左右。如何用这2000块钱支撑一个月甚至还略有结余，成了这些年轻人心里难解的结。有位老兄曾算过这样一笔账，作为一个一文不名的城市淘金者，每个月的开销如下房租750元，吃饭500元，上网费100元，手机通讯50元，水电煤气费50元，交通费100元。光这些每月必需的固定支出就要1550元，刨除这些最基本的生存费用后，仅剩450元。作为城市里的年轻人，男性往往需要一些银子进行朋友间的交际，女性则需要买一些衣服和化妆品，区区450元确实有点捉襟见肘。在这种经济压力下，很多年轻人刚步入社会，就成了穷忙一族，为了2000元起早贪黑的工作，到了月底分文不剩，有的人甚至还需要向家里求助。其实，只要你有心想，又能掌握正确的方法，那么即使月收入只有区区两千元，同样能进行行之有效的理财。习惯决定命运，年轻人养成良好的生活工作习惯，是理财成功的前提。习惯一凡事自己动手，既省钱又锻炼自己动手丰衣足食，如果你有足够的动手能力，那么即使是2000元的月薪也能过得有滋有味。自己洗衣服，可以省掉去干洗店的花销自己在家做饭既能省钱，又能避免吃到小饭馆里的地沟油很多超市在晚7点后都有打折的蔬菜和面包，每天晚饭后可以去那里买点便宜货，为明天的伙食做准备如果是一两站的路程，那么就选择步行，既省了车费又锻炼了身体。习惯二勤俭节约在没有挣到更多的钱之前，勤俭节约是必需的。在大城市打拼的年轻人可以选

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

很喜欢卡耐基，他的每一本书几本上都有，这本卡耐基口才的艺术与人际关系全集（最新增订珍藏版）很不错，展现口才赢得朋友的完美智慧，全世界最权威、最卓越、最实用的口才和人际关系学读本，帮你突破语言障碍，提高人际交往能力，实现人生理想。卡耐基励志经典推荐卡耐基沟通与处世的艺术卡耐基魅力口才与演讲的艺术卡耐基沟通的艺术与处世智慧淡定内心强大的力量☆☆☆☆☆品牌图书购买请点击卡耐基口才的艺术与人际关系全集（最新增订珍藏版）以社交与口才为基点，把语言与人性有效地结合在一起，旨在传授人们如何运用口才在社会交往中立于不败之地。同时，这还是一本教会人们如何克服畏惧、建立自信，扩展自己人脉关系的书。它对于开阔我们的视野，顺其自然地发挥自己的潜在智能。在各种场合下发表恰当的谈话，博得赞誉，获得成功，将有宝贵的启示和借鉴作用。戴尔·卡耐基先生通过他的演讲和本书，教给人们一些处世的基本原则和生存之道，这是我们每个人都应该学习的人生必修课。——布莱恩·崔西在史上，没有任何一本书能像卡耐基的著作那样持久地深入人心也唯有卡耐基的书，在他辞世半世纪后，仍能占据我们的排行榜。——美国纽约时报卡耐基留给我们的不仅仅是几本书和一所学校，其真正的价值是他把个人成功的技巧传授给了每一个向往成功的年轻人。——约翰·肯尼迪正是在那一年，我开始教授当众说话这门课程，我当时的任务是为纽约基督教青年会夜校讲授公开演讲课。那段经历对我来说是非常宝贵的，因

为，它使我积累了丰富的关于说话的知识，并促成了我的口才培训班的诞生。在纽约为商业界和专业人员开班时，我逐渐了解到，学员们不仅需要在说话方面受到训练，还迫切需要掌握日常商务和社交中与人交流的艺术。因为人们除了渴望健康以外，最需要的便是改善人际关系，学会为人处世的艺术，而这一切又都是以说话为前提和手段的，于是我决定在这方面进行深入的研究，并因此最终总结出一套比较全面实用的课程，这是很有意义的事情。沉默是金的谚语，应随时代的变迁而重新评估，因为如何发挥语言的魅力，决定了现代人能否由沟通走向成功。20世纪初，心理学家和哲学家断言普通人只用了全部潜力的极小的一部分。与我们应该成为的人相比，我们只苏醒了一半我们的热情受到打击，我们的蓝图没有展开，我们只运用了我们头脑和身体资源中的极小的一部分。这是什么原因造成的呢其实这就是人的恐惧心理。人的恐惧心理是很可怕的，所以，我常对自己的学员说你要假设听众都欠你的钱，正苦苦哀求你多宽限几天而你就是神气的债主，根本不用畏惧他们。在潜意识里，拒绝与人交流或者害怕当众说话，并不是某一个人独自具有的心理，大多数人都是这样，只不过程度不同而已。除了训练

职场路线图在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

维克托·迈尔-舍恩伯格教授这本大数据时代，是我看到的最好的大数据著作，不仅对于产业实践者，还是对于政府和公众机构，都是非常具有价值的。

很喜欢资本之鹰，他的每一本书几本上都有，这本长篇小说·资本2老板们的共同秘密很不错，一些人制定了规则，是为了让另一些人死于规则。一些人掌握了秘密，是为了从另一些人那里换取秘密。老板的魅力来自于他懂得运用资本，而不仅仅是知晓金钱。当老板说不这个字时，他会让你感觉不听上去像是一样好听。依靠项目赚钱与依靠系统

赚钱体现了老板完全不一样的境界项目只是现金河流中的一朵朵浪花。稍纵即逝系统则是河堤，有多少现金流都会被约束在其中，盈利能力坚不可摧。当意识到这世间的美女不能够都是你的女人的时候，作为男人，就算是成熟了当认识到做生意不能够吧所有的钱都赚尽的时候，作为商人，就算优秀了。这是老板应有的明智。每个人都是投资者。比如，我们都是什么人交往，跟随什么人，与什么样的伙伴一起做事，其实都是在用自己的时间与生命做投资，这是对人生影响最大的投资，这样的投资不能失败。这是老板应有的价值观。一般人总是被别人支配自己的情绪，而老板要能够自我定义心情。高明的老板会让朋友低估他的优点，让敌人高估他的缺点，这样朋友会越来越多，而敌人会越来越少。老板若不去思考对与错，就必将面临罪与罚。对老板而言，永远不要恨你的敌人，因为这会影响你的判断力。有人的地方就有江湖，有钱的地方就有交易。在商场臣服十几年，已成为民间投融资代表人的许量稳中有进，不断拓展自己的资本疆域。然而如今的资本市场已远非当年，各种错综复杂的关系、异军突起的神秘势力，让叱咤金融界的许量渐生力不从心之感，棘手的事件接连发生爱徒李梓欠下巨额赌债，亟需摆平妻子张嘉仪为让女儿更好地成长，移民澳洲，独留他一人在国内生活资本之鹰会所总经理——年轻妩媚的白领，又让他备受质疑而许量也暧昧纠缠于白蓝等精明女人中国内借贷势力复杂，境外资本暗中参与，人到中年的许量如何看透时局，力挽狂澜，守住民间金融的火种，维护民间资本最严，而又怎样找到自己人生的出路，为理想而战在钱生钱的游戏世界里，又将上演怎样的人间悲喜剧她点点头借贷江湖始终是道高一尺魔高一丈，故事和纠纷经常是此起彼伏，精彩纷呈甚至匪夷所思。对于白总向他汇报的会所经营中的一些新问题和新情况，许量沉默不语，他在思考新的形势之下，即使是资本之鹰这样老资格的会所也面临巨大的冲击不但是成都最近几年兴起的新兴会所和俱乐部如同雨后春笋，而且银行老大哥已经开始放下架子，开始格外重视他们的私人银行业务了。但许量不愿意给她说起自己的情感世界，也绝对不会给白蓝表达他对业务的困扰，对于资本之鹰而言，许量就是神，完美或者假装完美才是他唯一的选择。许量的话题逐渐从闲言碎语说到了他的内心世界白蓝，我知道你对我很好奇，甚至是喜欢，这对你不会

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。非常棒!

高尚的人有许多值得我们领略的思想和品格，我们如果有一本好书，而且认真去领略他的思想，就想是在了解高尚人的思想，学习高尚人的品格，所以读好书和高尚的人谈话是差不多的，目的都是更加完善自我

儿时的我，在“锄禾日当午，汗滴何下土”的诗歌声中长大，每次端起书，看着那毫无生命的方块字，我总是大喊没意思。读书是我最头疼的事了。

渐渐长大了，我感到了知识的缺乏，每次作文，我都不知从何说起。爸爸、妈妈为我不喜欢读书而烦恼，常常买许多书让我阅读。直到有一天，那天晚上，我们家里开展成语比赛，该我说成语，妈妈说意思，我翻开成语词典，说道：“金蝉脱壳(ké)。”刚一说完，爸爸、妈妈都哄堂大笑，我感到奇怪，不知道他们笑什么，妈妈看我一脸的惊诧，说：“自己看看拼音，到底读什么。”“噢!是‘金蝉脱壳(qiào)’!”我恍然大悟。爸爸严肃的对我说：“以后要注意多读书，那才能积累知识呀!”于是，我便暗暗下决心，一定要多读书，懂得好多好多的知识。

从那以后，我真的喜欢上了读书，因为书给我带来了无穷的乐趣。当读到安徒生的童话集——卖火柴的小女孩时，我曾为卖火柴的小女孩的命运做过祈祷；当我看到狼牙山五壮士时，我为狼牙山五壮士的悲壮流过眼泪；当我读到三国演义时，我为诸葛亮的雄才大略钦佩不已。我深深地陶醉在书的海洋中，

曾经在一本书上看到这样一段话“读书能医愚，读书能治穷，读书能疗病，读书能砺志，读书能致远，读书能练达，读书能聪慧，读书能知道怎样交友，怎样识人，怎样说话，怎样做事，怎样活着才身心健康，读书能明白什么样的人生称得上完美无憾。”是啊!读书得好处无穷无尽。

现在，当我捧起钢铁是怎样炼成的，深深融入到里面时，我感到自己是多么的幸福，因为我拥有健康的身体，保尔虽然残废，但他那种不向命运低头，坚强的毅志和顽强的精神，深深地把我折服，让我佩服。我对今后的学习、生活充满了希望。我更爱读书了。

读三国演义水浒传可以让我们的中国名著有所了解；看十万个为什么可以使我们的知识更加丰富；读作文大全可以提高我们的作文水平；就是看一些漫画、搞笑之类的，也可以让我们更加幽默，更加富有想象力。

读书给了我知识，读书给了我乐趣，读书更给了我力量。

我读书！读书让我知道了什么是酸？什么是甜？什么是苦？什么是辣？读书让我知道了怎么为人处事？读书给我的最大东西是：知识。它丰富了我的大脑，增长了我的见识。

你能说读书不快乐吗？最后想赞下京东服务，确实可以，客服对人客气，希望这样的网站能做大做强啊，绝对的支持哈！

余周周是一个出生在八十年代末的普通小姑娘，和妈妈相依为命，在漫长孤寂的童年中，最好的朋友叫奔奔。进入小学后她在林杨和陈桉的帮助下，度过了初期学习拼音的艰难和对学校的不适，逐渐在学校里面成了小有名气的文艺骨干。在初中余周周逐渐放开手脚如鱼得水，并且和儿时最亲密的小伙伴奔奔重逢。余周周和班级里面成绩最差也最古怪木讷的女生辛美香成了朋友，经过努力，辛美香和余周周一同考入了省重点振华高中。升入振华高中的余周周经历了许多波折。与林杨的重逢，对陈桉的深入了解，情窦初开的暗恋，重点高中内部因为成绩排名出国机会和保送名额等等而引发的“金枝欲孽”。外婆的病重让妈妈和几个舅妈之间矛盾重重……诸多事情让余周周急速成长。高中毕业，曲终人散，青春不朽。2008年5月12日，汶川发生了里氏8.0级大地震，陕西、甘肃发生了里氏6.5级到7.0级的余震。

那一日，身在旧金山的罗琦琦如往常一般开车去上班，提前三十分钟到办公室，边喝牛奶，边上网收发邮件，突然，她看到了汶川地震的消息，震惊地点击进去，确定了这条消息的真实性。

大脑麻木了几分钟后，她突然意识到四川与陕西接壤，四川发生这么大的地震，陕西肯定也会被波及。顾不上此时是中国时间的凌晨，她给家里打电话，电话没有人接；换爸爸的手机，没有人接；换妈妈的手机，没有人接；换妹妹的手机，依然没有人接。琦琦一遍遍拨打着父母的电话，在无人接听的电话声中，她的手开始发颤。

华人同事小玲的父母在成都，当电话连续打不通时，她趴在办公桌上失声痛哭。

整个早上，罗琦琦什么都没做，只是一遍遍拨打着电话，一遍遍刷新着网页，可地震刚发生，连震级都没有真正确定，网上的报道少得可怜。她为了了解陕西省受到的冲击，搜出了中国地图，用尺子测量西安和汶川的距离，按照比例尺计算实际的空间距离，又打电话给麻省理工研究地壳运动的大学校友，询问他地震传播的次级递减规律。等到下班的时候，她已经成了半个地震专家。

晚上，电话终于打通。爸爸说：“人都没有事，房子也没事，就天花板掉了几块，电视机被砸得有点变形，你不用担心，媛媛一直陪着我们。”

琦琦挨个询问了一遍家里的亲戚，确认了每个人的安全，又对妹妹千叮咛万嘱咐。

正要挂电话，妹妹说：“你过十分钟后给我的手机上打个电话，我有话和你说。”

十分钟后，罗琦琦打到妹妹的手机上：“什么事情？”

“姐，你有算过多少年没回过国了吗？你去的是美国，不是月球！昨天下午地震后，我们没敢在屋子里睡，在街头露宿了一晚，爸妈一直在念叨你。就是美国总统也要回家看望一下父母吧？你就日理万机到连回家一趟的时间都没有？我知道你给了家里不少钱，爸妈住的房子、我开的车子都是你的钱，如果没有你，爸妈和我说不定还在挤七十年代的筒子楼，可你知道爸爸有肝硬化吗？你陪妈妈去过医院吗？我们若在震中，你想没想过你就见不到我们了……”罗媛媛哭了出来，五分是对生死无常的后怕，五分是对地震惨状的感同身受。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便

宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容真值得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

本书由浅入深地介绍了平面设计基础知识，PhotoshopCS4入门，图像选区的创建与编辑，图像的绘制与修饰，图像色彩的调整，图层、通道、蒙版和路径，滤镜的应用，初识CorelDRAWX4，基本图形的绘制与编辑，对象操作与特殊效果的处理，文本处理，位图的处理以及行业应用实例。书中配有生动典型的实例，章后还附有小结及习题，使读者在学习时更加得心应手，做到学以致用。

本书思路新颖，图文并茂，练习丰富。可作为各大中专院校及培训中心的平面设计课程教材，也可供PhotoshopCS4与CorelDRAWX4初、中级用户参考。

本书由浅入深地介绍了平面设计基础知识，PhotoshopCS4入门，图像选区的创建与编辑，图像的绘制与修饰，图像色彩的调整，图层、通道、蒙版和路径，滤镜的应用，初识CorelDRAWX4，基本图形的绘制与编辑，对象操作与特殊效果的处理，文本处理，位图的处理以及行业应用实例。书中配有生动典型的实例，章后还附有小结及习题，使读者在学习时更加得心应手，做到学以致用。

本书思路新颖，图文并茂，练习丰富。可作为各大中专院校及培训中心的平面设计课程教材，也可供PhotoshopCS4与CorelDRAWX4初、中级用户参考。

本书由浅入深地介绍了平面设计基础知识，PhotoshopCS4入门，图像选区的创建与编辑，图像的绘制与修饰，图像色彩的调整，图层、通道、蒙版和路径，滤镜的应用，初识CorelDRAWX4，基本图形的绘制与编辑，对象操作与特殊效果的处理，文本处理，位图的处理以及行业应用实例。书中配有生动典型的实例，章后还附有小结及习题，使读者在学习时更加得心应手，做到学以致用。

本书思路新颖，图文并茂，练习丰富。可作为各大中专院校及培训中心的平面设计课程教材，也可供PhotoshopCS4与CorelDRAWX4初、中级用户参考。

本书由浅入深地介绍了平面设计基础知识，PhotoshopCS4入门，图像选区的创建与编辑，图像的绘制与修饰，图像色彩的调整，图层、通道、蒙版和路径，滤镜的应用，初识CorelDRAWX4，基本图形的绘制与编辑，对象操作与特殊效果的处理，文本处理，位

图的处理以及行业应用实例。书中配有生动典型的实例，章后还附有小结及习题，使读者在学习时更加得心应手，做到学以致用。

本书思路新颖，图文并茂，练习丰富。可作为各大中专院校及培训中心的平面设计课程教材，也可供PhotoshopCS4与CorelDRAWX4初、中级用户参考。

本书由浅入深地介绍了平面设计基础知识，PhotoshopCS4入门，图像选区的创建与编辑，图像的绘制与修饰，图像色彩的调整，图层、通道、蒙版和路径，滤镜的应用，初识CorelDRAWX4，基本图形的绘制与编辑，对象操作与特殊效果的处理，文本处理，位图的处理以及行业应用实例。书中配有生动典型的实例，章后还附有小结及习题，使读者在学习时更加得心应手，做到学以致用。

本书思路新颖，图文并茂，练习丰富。可作为各大中专院校及培训中心的平面设计课程教材，也可供PhotoshopCS4与CorelDRAWX4初、中级用户参考。

本书由浅入深地介绍了平面设计基础知识，PhotoshopCS4入门，图像选区的创建与编辑，图像的绘制与修饰，图像色彩的调整，图层、通道、蒙版和路径，滤镜的应用，初识CorelDRAWX4，基本图形的绘制与编辑，对象操作与特殊效果的处理，文本处理，位图的处理以及行业应用实例。书中配有生动典型的实例，章后还附有小结及习题，使读者在学习时更加得心应手，做到学以致用。本书思路新

读了这本书之后，

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]我曾经属于后一类。那时，我处于极度危险的境地。”看薛老师这些话，你能觉得这是一个真实的老师，她说的话就象是邻居唠家常那样真诚自然。对于书中她大胆、直率的言辞，我很钦佩，不是每个人都有这种胆识、思维的。她能把一件看似简单惯常的事情剖析提头头是道，透过表象看到了它的内在根源。她有勇气把一些不同与大家都说的话写在纸上，让别人看，虽然多数人心理或许也如她所想。但凭这一点儿，就让人佩服至极。比如，她对“老师象蜡烛、春蚕”，“没有教不好的学生，只有教不好的老师”这些话的评析，一针见血，道出了我们老师的共同心声。之所以造就了她敢说真话，敢于抵制一切不利于学生成长和进步的制度。因为薛老师的人生信念就是：缺乏真诚、理性和趣味的日子是不值得过的。教育教学有了平衡愉悦的心态，正确的定位和良好的策略，才能在饱满热情中，在正确策略中扶植学生向上。

薛老师在自序中写道，“我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一小朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。”又一次阐述了她的人生信念——真诚。读了全书，给我最深刻的感受也是她的真诚，我看到了一个真实的人，一个真诚的老师。当学生的时候，老师是权威，跟老师的交往总是处于向上看的状态，学生是一定要小心翼翼的，多数情况还是听老师说的多

，自己发表意见少。现在当了家长，为了孩子跟老师也没少打交道，但是一直觉得自己好多真实的想法不敢说，老师呢，说出来的也有一些让人觉得是官话套话。看了这本书，我想我们也许都错了，老师跟学生、老师跟家长，平等地真诚的交流其实并不难。工作是艰辛——往往也是孤独的。可是，于飞尘的间隙也有清风，于喧嚣的中间也有乐声，于荆棘的丛中也有野芳。我是特意捕捉了清风、乐声和野芳，录在这里，专门用于鼓励自己，就算是不定期地给自己献一朵小花吧——真诚美丽的文字，正是心灵开出的花朵。也有沉重和迷惘。但我的文字，往往略掉了疲惫、沮丧和困苦——无涉乎诚实、全面与否，这是我的选择——有意的，我将目光投在了值得的地方，心得体会

[职场路线图：人力资源总监手记_下载链接1](#)

书评

[职场路线图：人力资源总监手记_下载链接1](#)