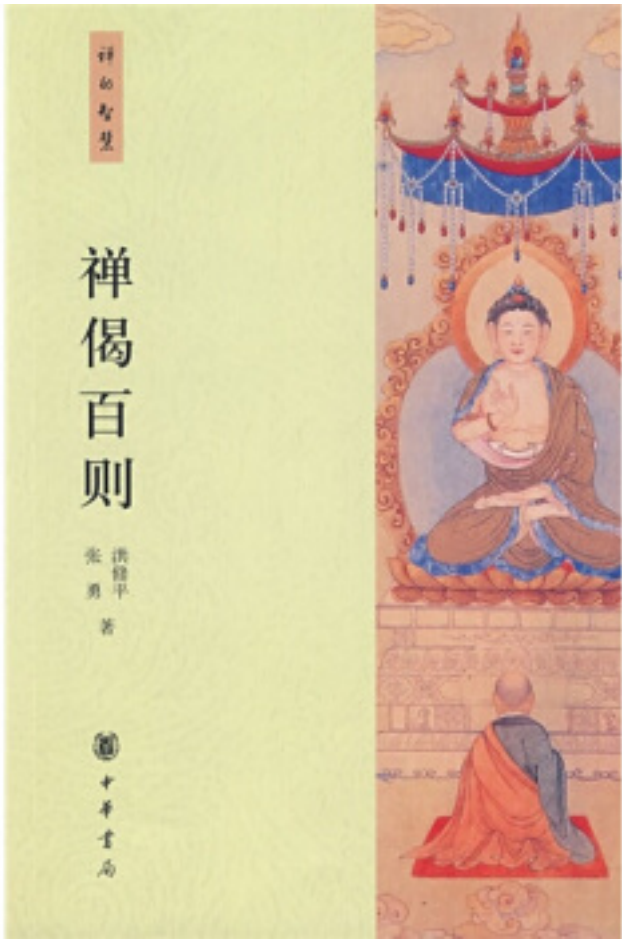


禅偈百则



[禅偈百则_下载链接1](#)

著者:洪修平，张勇 著

[禅偈百则_下载链接1](#)

标签

评论

书中选取的有关禅偈故事很不错，值得一读。

商品不错，卖家服务态度挺好的，快递小哥很给力，辛苦了。

禅偈百则禅偈百则禅偈百则

好书，值得购买！学佛者的课外读物，大欢喜

物流超快！服务特好！点赞京东！

很好的好的好的好的好的好的好的好的

没有塑封。老书了。凑单买的。纸张和盗版无异。字体尚且清楚

印刷精美，字体清晰。很喜欢这本书

每一个故事都是一种意境，对于了解佛家思想很有帮助。

一个个小故事给人带来智慧

很有意思的一本书

好书，送货速度快，印刷好。

非常不多的东西，很喜欢！

质量不错，快递速度也很快

很值得一读及保存～推荐给喜禅宗的读者～

偈，又作伽陀、偈陀。意译偈颂、颂。系与诗之形式相同，以一句五言或七言表现的韵文。一般以四句为一偈。在梵文佛典中，一首四句三十二字的偈颂，谓之一‘首卢迦’（s/laka，又作输卢迦、室路迦）。
在禅宗，禅僧依师家的启发而开悟时，也常有人将其悟境以偈颂的形式表现出来。又，禅僧的语录自南宋以来，其体裁已告齐备，语录中也常加入偈颂，其中也包含道号颂。元·松坡宗懔所撰的《江湖风月集》，是有名禅僧的偈颂集；日本亦曾刊行五山文学僧所作之偈。

买了，还没看，送货挺快的。

万事万物皆为文化，但如何摄取需要靠自己寻找方法

印刷清晰，质量很好。

物流很给力，书也很好。价格实惠，服务周到。习惯在京东买书，品种多，活动力度也大。

书很好，非常满意！

哲学著作，印刷质量真是好

好评非常好的书！

现在的人或许短缺的就是这本书里面的一切

一则一则的小故事，讲的很有意思

不知道什么时候可以收到货。不知道什么时候可以收到货。不知道什么时候可以收到货。
。

很好的书。不过来的的慢了些。快递员很好！

禅是什么，禅文化是什么，读懂禅也就明了事理，要了解中国传统文化，这是必不可少的，因为禅即文化。

很不错很不错很不错很不错

经典 不错

禅偈太少，评论太多。评论就算了，大家都看得懂的，评论多了反而限制读者想象力。

纸质不错，设计很精美，物有所值

一如既往的好 慢慢看

不错的书，闲暇时值的看看。

好好看看，增长一点智慧。

印刷质量不错，内容还没读

禅偈百则 不错的书

很实用的书

印刷质量和内容都很好。

6.18，必须花钱典藏的书

解闷的好书，值得看看！

书是很不错，值得好好研究

好书，很喜欢！

很不错！很不错！很不错！

何使惹尘埃

本书是“禅的智慧”丛书之一种，也是一本面向大众的禅学通俗读物，更是一本让现代人获得心灵安顿的一本图文并茂的精神读物。
作者从禅宗传法、示法、开悟、颂古、宗纲等几个方面，在我国古代流传下来的佛教典籍中遴选出一百则禅宗诗偈，对作偈之主要禅宗人物进行了简单扼要的介绍，对偈子产生的情况进行了故事化的转述，并对其中包括的禅宗义理进行了独到深入的解析，使读者在赏析的同时深刻体会禅宗的智慧。
作者撰述严谨，叙事简明，分析独特，通俗易懂，是一本了解中国本土佛教——禅宗的理想读本。

好好好好好

包装看上去很普通，就是一个袋子，但是京东的快递运输比较小心，所以到手时还是没有问题，全新，正版。

禅宗在佛门十宗中影响很大，尤其对于知识分子而言。就像净土宗对于普罗大众的影响。看这书至少有益增广见闻，提升对于禅宗的了解。呵呵。懒得打字了。

很好。。。。。。。。。。

资料收集齐全 点评和解说也很精到；看得出功力颇深

此书十分不错,值得一看.

中华书局出品 质量有保障!

学禅，养性，装帧精美

长度在5-200个字之间

填写您对此商品的使用心得，例如该商品或某功能为您带来的帮助，或使用过程中遇到的问题等。最多可输入200字

京东的书不错。便宜，正版，质量好。

书籍是人类进步的阶梯，古今中外的思想家、科学家、文学家，例如：爱迪生、鲁迅、高尔基、华罗庚等人无不是从小酷爱读书，从书籍中吸取丰富的营养，使自己的脑子变得日益聪明起来的。莎士比亚说过：“书籍是全世界的营养品，生活里没有书籍就像没有阳光，智慧里没有书籍就像鸟儿没有翅膀。”伟大的科学家培根说过：“读书使人充实，会谈使人敏捷，写作与笔记使人精确。”这些伟大的名言足以说明读书的重要。一个人从小养成读书的习惯将受益一生。现在，我们也都认识到了读书的重要性，想尽一切办法让学生多读一些书。但是，学生如果对读书没有兴趣，就达不到预期的效果。不但如此，有时还会使学生对学习产生厌烦心理。为此，培养学生的读书兴趣是至关重要的。那么，如何培养学生的读书兴趣呢？

学生的成长很大程度上受到环境的影响。优化阅读环境，让生活弥漫书香气息是我们做教师的追求。因此，我在教学中努力为孩子创造一个优良的阅读环境，带领学生敲响读书之门。首先，着力打造书香班级。在我们班有可供孩子阅读的各方面书籍，并在读书角张贴温馨的阅读暗示：“与书为友，走向优秀！”“读经典的书，做有根的人！”在教室前面彰显着警示牌：“今天，你读书了吗？”还在教室里张贴名言警句，“为中华之崛起而读书”“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”、“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，“世上无难事，只怕有心人”。“读书破万卷，下笔如有神。”

这些醒目的标志，使学生迈进班级的那一刻就会想到读书。其次，将书香气息带给家庭。说句心里话，我们班孩子的家长多数是农民，他们对于读书的意识并不高，尽管如此，我仍坚信：只要肯努力、只要肯坚持，让孩子在无意中就能端起书本来阅读，这样，长此以往，相信家长们会有所动容，从而为孩子能够读更多的好书拓宽‘道路’。虽然让家长读书的起步工作难做，但我仍通过校信通、开家长会等利用一切与家长接触的机会，将书香信息传递给家长。开展书香家庭评比，推动家庭阅读正常化，持久化，为学生阅读习惯的养成提供优越的外部环境。这里提到的‘书香家庭评比’，我并没有给家长们出难题，而是根据每个家庭的实际情况而定，我抓住孩子对新事物的好奇心，及孩子那纯真的天性，让每个孩子做为自己家庭的组长，父母是组员，先由孩子感染父母、督促父母，和父母同读一本书并交流读后之感，这样一段时间下来，我发现孩子们课余聊的话题由原来的“我昨天吃什么好吃的了”、“我妈给我买什么新衣服了”、“我爸带我去公园玩了”这些，被现在的“昨天我们全家坐在一起聊《红岩》，爷爷还给我讲了好多英雄人物的故事”、“周末我们家要举行讲故事比赛呢”所取代，从班级门前走过，每每听到这些，我的心里真是比吃了蜜还要甜。

不错，买得值!从小我就喜欢读书。在灿烂的阳光中，在膝上摊开一本书，闻着薄薄的纸上散发出的淡淡的油墨的清香，旁边放上一杯水，听风吹开书页的美妙声音。妈妈为了熏陶我爱读书的品性，在家的墙壁上安装了一个红色的小书架，我总是站在前面，仰着头看那些花花绿绿的小册子，我知道，对书的喜爱，从那时起，就深深地印在了我的心里。

无论是厚重肃穆的字典、精巧感人的小说、空灵芳馨的散文集，抑或是精辟真挚的小故事，他们或让我了解了人生的至真至纯，或使我懂得了世界的广大、知识的无限，但对我影响最深的还是一本叫做再试一次的书。我的数学一向不好，无论我怎么认真听讲，努力做题，成绩永远是在80分上下晃悠。来回考了几次成绩都无太大变化，我有点心灰意冷地想放弃努力。看到我不思进取想后退的破罐子破摔的行为，妈妈没有多言语些什么。只是在我生日时，送给我一本书，名字叫再试一次。这是一本并不起眼的书，淡蓝色的封皮，淡雅而普通。讲的是一个大学生毕业后在商海中艰苦创业摸爬滚打，失败了许多次最终成为百万富翁的故事。情节并不时髦，甚至有些俗套，但是有一句话让我印象很深“当你失败了许多次的时候，千万不要放弃，因为如果此时失去成功的信念，之前的失败就白费了，每一次失败都是成功对你的考验，多一次失败你就离成功又进了一步，再试一次，或许你就成功了。”这本书，告诉了我短短的两句话，却又是一个对我影响深远的道理。我了解到了妈妈的良苦用心，在以后的学习中，每当我失败后伤心沮丧时，我就会想起这本再试一次，我总是在心里对自己说“再试一次，我就会成功”，终于，我的数学成绩一跃排在了班中的前几名。面对着我的进步，我笑了，妈妈笑了，我觉得那本书，也笑了。

其实我真的应该感谢书，书不仅给了我许多有形的知识，更给我注入了许多无形的力量，教给了我许多深刻的道理，为我人生的航程指明了方向。再美的花儿也会凋零，再绚丽的彩虹也会消失，但只要有了书将它们珍藏其中，便会成为永恒的美丽。读书的好处说有就有，说没有就没有，这要看读什么书，怎样读书，就像世上既有不识字的流浪汉，也有满腹经纶的穷秀才一样。然而，没有文化却不可能成为名医、工程师，研制不出原子弹，造不出航母，要想成为社会名流、带动生产力的进步，不读书是绝对不可能的。正如俄罗斯文学家高尔基说的，书是人类进步的阶梯。当今社会正是知识社会，信息社会，可以推测一个没有文化的人要在社会上立足是何其难，要是连食品药品说明书都看不懂，那该多不方便呀。因此，趁着年轻，努力学习

[ZZ]写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，[NRJJ]非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。

书是灯，读书照亮了前面的路；书是桥，读书接通了彼此的岸；书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!

读书，是好事；读大量的书，更值得称赞。

读书是一种享受生活的艺术。五柳先生“好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食”。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦；当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路；当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为“有了书，就象鸟儿有了翅膀”吗！

然而，我们很容易忽略的是：有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会“依葫芦画瓢”。

朱熹说过：“读书之法，在循序渐进，熟读而精思。”所谓“循序渐进”，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的读书速度。至于“熟读”，顾名思义，就是要把自己看过的书在看，在看，看的滚瓜烂熟，能活学活用。而“精思”则是“循序渐进”，“熟读”的必然结果，也必然是读书的要诀。有了细致、精练的思索才能更高一层的理解书所要讲的道理

速度好快就收到货了前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。本来我这个地区就没货

所以发货就晚了。但是书真的不错 只要发货就很快就到，应该是正品 至少录音啊

词语没有错，快递很快哦

继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，京东快递真的不错。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时期，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，

而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵

的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”

新闻记者理当对世界充满质疑，但之所以不懈追问，也是因为相信世间总有一套标准，关乎真理与自由。因为这种最根本的信仰，很多人才选择上路。

《京东》写新闻，写故事，写他者，也写自己。山形依旧枕寒流，时移世易激发了很多思想的动荡与情感的不安。但在抒写和人的相遇时，柴静也让读者扪心自问，试图回到原初的自己：无论所志何业，所建何功，不要因为走得太远，忘了我们为什么出发。诚实而真诚的赞赏他人。*真正的对他人充满兴趣。

有时候总是急于求成，或者太过严肃认真，或者无法控制情绪等等做出了一些过格的事情，但是不要紧。人非圣贤，孰...

对你的人际交往满意吗/?为什么有的人朋友满天下，而你却没有可以交心的人？戴尔·卡耐基这位大师替我们解答疑惑，积极向上的话语让我们充满对生活的希望

未来，“天造物”与“人造物”将联系得更加紧密，现在已经发生的很多现象已经能看出端倪：美瞳除了有矫正视力的功效，还能改变眼球颜色（从外人看来），它正被越来越多的年轻女孩们使用，但它还只是人体附属物，需每天更换。未来是否会生产出这样的美瞳：它能完美地与眼球适应，不需更换——或很久才需要更换一次，比如三年、五年？答案是肯定的，时间问题而已。到那时候，美瞳已经是身体的一部分。那人类还是纯粹的“自然人”吗？或者换个已经发生的例子：心脏起搏器。使用心脏起搏器的人，他还是“自然人”吗？

可是，这重要吗？这一点都不重要。重要的是，这些已经在发生，未来也将更快速地出现，我们所需要关心的是，我们是否能顺势而为？我们做好迎接他们的准备了吗？

人类对机器的依赖，也使越来越多的人产生这样的担忧：当机器足够智能之后，它们是否会取代人类？KK的答案是：“这些机器人是我们的孩子。由于机器人具有繁殖能力，我们需要更强大的责任心。我们应该有目的地培养我们的机器人孩子成为好公民。要逐渐为他们灌输价值观，以便在我们放开手时，他们能够做出负责任的决定。”

下面给出别人总结的一些摘录，由于翻译的问题，某些地方读起来实在晦涩：

- 1.次级单位之间彼此高度连接,点对点间的影响通过网络形成了非线性因果关系,上述特点在分布式系统中的重要度和影响力尚未经过系统地检验。
- 2.以下是由布鲁克斯的移动机器人实验室开发出来的一套普适分布式控制方法：先做简单的事。学会准确无误地做简单的事。在简单任务的成果之上添加新的活动层级。不要改变简单事物。让新层级像简单层级那样准确无误地工作。重复以上步骤，无限类推。
- 3.丹尼特正在慢慢地说服很多心理学家，让他们相信，意识是从一个由许许多多微妙而无意识的神经环路构成的分布式网络中涌现出来的。
- 4.想象一下，有很多独立的专业机构关心各自的重要目标（或本能），诸如觅食、饮水、寻找庇护所、繁殖或自卫，这些机构共同组成了基本的大脑。拆开来看，每个机构都只有低能儿的水平，但通过错综复杂的层累控制，以许多不同的搭配组合有机结合起来，就能创造高难度的思维活动。明斯基着重强调，「没有心智社会就没有智能。智慧从愚笨中来。」
- 5.我认为人类将不断积聚人工和机械的能力，同时，机器也将不断积累生物的智慧。这将使人与机器的对抗不再像今天那么明显、那么关乎伦理。」
- 6.我们从混沌理论中得知，许多确定系统都对初始条件极其敏感——一个小小的不同就会造成它的混乱。而这种生态系统的稳定性与混沌理论相对立。从完全的随机性入手，你会看到这些东西聚合成某种更有条理性的东西，远非按常理所能解释的。这就是反混沌。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，

我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

作者撰述严谨，叙事简明，分析独特，通俗易懂，是一本了解中国本土佛教——禅宗的理想读本。 内容简介

禅是中国佛教文化思想的心要。禅是中国哲学的重要资源，它结合了儒、道、佛的精神。禅不是出家人的专利，也不是只有深山古刹里的老和尚才参禅入定，因为禅就是一种智慧的人生哲学，所以人人都可以参禅。禅是一种人生态度，禅是一种科学精神，禅是一种思维方式，禅是东方人智慧的结晶；禅是一杯茶，禅是一首诗，禅是一幅画，禅是一本书……

禅像一盏明灯，能点亮心灵，开启人生的智慧；禅能助人沉思，使人更理智地面对世界，迈出踏实的脚步，走向充实圆满的幸福人生。本书收录了禅偈百则，供世人悟道。

作者简介

洪修平，江苏苏州人，哲学博士，美国哈佛大学富布莱特(Fulbright)研究学者，获国务院“政府特殊津贴”。现为国家社科基金学科评审组专家，南京大学图书馆馆长，中国哲学与宗教文化研究所所长，哲学系、宗教学系教授，博士生导师，《中国思想家评传丛书》(二百部)副主编，并兼任国际儒联理事、中国宗教学会理事等。主要从事中国哲学与宗教的研究，在海内外出版《禅宗思想的形成与发展》、《中国禅学思想史》、《中国佛教文化历程》等学术著作二十部，在《中国社会科学》、《世界宗教研究》和《哲学研究》等刊物上发表学术论文一百四十多篇。

张勇，安徽濉溪人。毕业于南京大学哲学系、宗教学系，获哲学博士学位。现为安徽师范大学文学院副教授，南京大学文学院博士后。主要研究方向为中国古代文学与佛学。在《文学遗产》、《文艺理论研究》、《孔子研究》等刊物上发表学术论文二十余篇，编著学术著作三部，校点古籍一部。

作者撰述严谨，叙事简明，分析独特，通俗易懂，是一本了解中国本土佛教——禅宗的理想读本。 内容简介

禅是中国佛教文化思想的心要。禅是中国哲学的重要资源，它结合了儒、道、佛的精神。禅不是出家人的专利，也不是只有深山古刹里的老和尚才参禅入定，因为禅就是一种智慧的人生哲学，所以人人都可以参禅。禅是一种人生态度，禅是一种科学精神，禅是一种思维方式，禅是东方人智慧的结晶；禅是一杯茶，禅是一首诗，禅是一幅画，禅是一本书……

禅像一盏明灯，能点亮心灵，开启人生的智慧；禅能助人沉思，使人更理智地面对世界，迈出踏实的脚步，走向充实圆满的幸福人生。本书收录了禅偈百则，供世人悟道。

作者简介

洪修平，江苏苏州人，哲学博士，美国哈佛大学富布莱特(Fulbright)研究学者，获国务院“政府特殊津贴”。现为国家社科基金学科评审组专家，南京大学图书馆馆长，中国哲学与宗教文化研究所所长，哲学系、宗教学系教授，博士生导师，《中国思想家评传丛书》(二百部)副主编，并兼任国际儒联理事、中国宗教学会理事等。主要从事中国哲学与宗教的研究，在海内外出版《禅宗思想的形成与发展》、《中国禅学思想史》、《中国佛教文化历程》等学术著作二十部，在《中国社会科学》、《世界宗教研究》和《哲学研究》等刊物上发表学术论文一百四十多篇。

张勇，安徽濉溪人。毕业于南京大学哲学系、宗教学系，获哲学博士学位。现为安徽师范大学文学院副教授，南京大学文学院博士后。主要研究方向为中国古代文学与佛学。在《文学遗产》、《文艺理论研究》、《孔子研究》等刊物上发表学术论文二十余篇，编著学术著作三部，校点古籍一部。

作者撰述严谨，叙事简明，分析独特，通俗易懂，是一本了解中国本土佛教——禅宗的理想读本。 内容简介

禅是中国佛教文化思想的心要。禅是中国哲学的重要资源，它结合了儒、道、佛的精神。禅不是出家人的专利，也不是只有深山古刹里的老和尚才参禅入定，因为禅就是一种智慧的人生哲学，所以人人都可以参禅。禅是一种人生态度，禅是一种科学精神，禅是

一种思维方式，禅是东方人智慧的结晶；禅是一杯茶，禅是一首诗，禅是一幅画，禅是一本书……

禅像一盏明灯，能点亮心灵，开启人生的智慧；禅能助人沉思，使人更理智地面对世界，迈出踏实的脚步，走向充实圆满的幸福人生。本书收录了禅偈百则，供世人悟道。

作者简介

洪修平，江苏苏州人，哲学博士，美国哈佛大学富布莱特(Fulbright)研究学者，获国务院“政府特殊津贴”。现为国家社科基金学科评审组专家，南京大学图书馆馆长，中国哲学与宗教文化研究所所长，哲学系、宗教学系教授，博士生导师，《中国思想家评传丛书》(二百部)副主编，并兼任国际儒联理事、中国宗教学会理事等。主要从事中国哲学与宗教的研究，在海内外出版《禅宗思想的形成与发展》、《中国禅学思想史》、《中国佛教文化历程》等学术著作二十部，在《中国社会科学》、《世界宗教研究》和《哲学研究》等刊物上发表学术论文一百四十多篇。

张勇，安徽濉溪人。毕业于南京大学哲学系、宗教学系，获哲学博士学位。现为安徽师范大学

[禅偈百则_下载链接1](#)

书评

[禅偈百则_下载链接1](#)