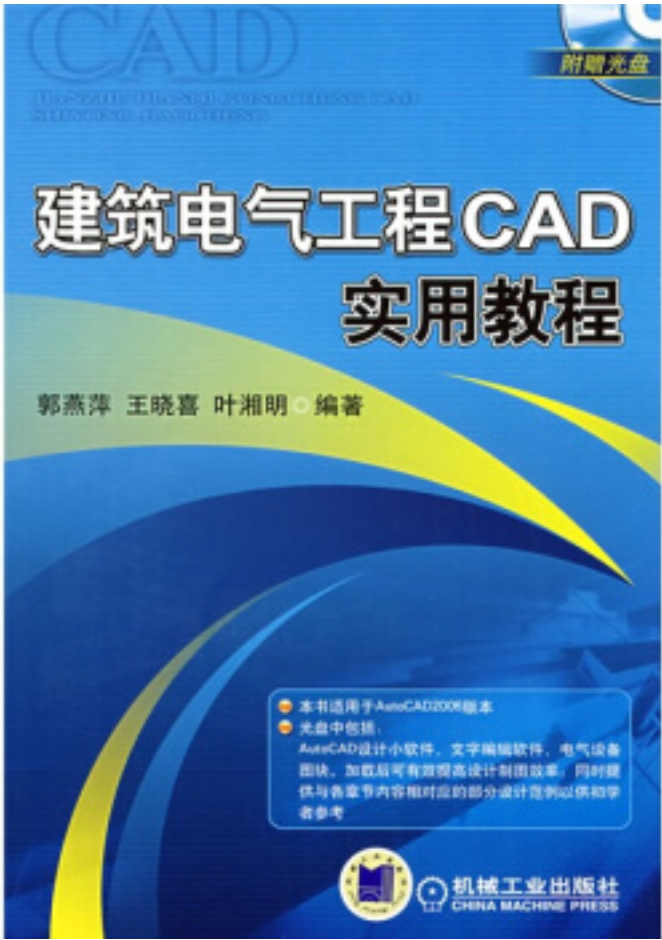


建筑电气工程CAD实用教程（附CD光盘1张）



[建筑电气工程CAD实用教程（附CD光盘1张）_下载链接1_](#)

著者:郭燕萍 等 著

[建筑电气工程CAD实用教程（附CD光盘1张）_下载链接1_](#)

标签

评论

非常适合我，内容详实，知识点准确，好评！

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

东西很不错，学习了，争取考上注册电气工程师

符合实际运用，教程内容安排妥当！

一直都是很相信京东的图书，继续支持。

书籍正版，价格便宜，送货快

书不错，只是不是室内设计的

老公买的，他说好看，经典。

有CAD基础的很好理解的

书不错，我喜欢，价格实在。让我了解怎样制作电工图

内容很丰富，很能长知识，适合刚入门的人看

正版书，电气类CAD学习，很实用

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

内容过于简单

书不错,送货速度也可以! 推荐!

送货速度很快 内容比较不错

帮别人买的，具体没说怎么样

价格公道 内容适合初学者，很好的一本书

很不错的书，质量也很好，很满意!

到货也很快，喜欢。。。

没啥说的，各种完美~XD

非常好！质量也很好！

内容丰富详细，知识面广阔

非常好，比想像的还要好。

基础教程，实用！！！！！！

送人的，看的还不错，还行吧

比想像的好，非常满意。

书全新，值的购买，满意

还不错吧~还不错啊~~~

作为上课教材买的 京东便宜

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！

非常满意，五星

很好很好很好很好很好很好很好

印刷质量差

东西不错了

书的质量好，还写的行吧

课本不错，你懂得

送货速度很快，当天就到了，可惜所买的书里有些印刷模糊地地方，总体还可以。

感觉这本书还可以，就是光盘损坏了

帮老公买的，说书挺好的！

行，好，可以吧

很实用

买错书了，想要的是室内设计的书籍

连我这个初学者都觉得这本书好简单啊

书本到塘沽站挤压时间太久了吧

快递速度慢，到了后我不在过后自己去取的，居然在一个小区的楼上，连个表示符都没有

商品是蛮不错的，就是看不懂~

跟我想象的差的很远 不好 盘也不是教课盘！！

.....

围鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅鹅

有一个老人，他学识过人，著作多被收入《四库全书》；他参阅了307本古书，上至《周易》，下至《张文仲备急方》；他75岁开始写书，亲身体验，把养生心得一一记下；他的书不近丹药，不求仙方，唯从日常做起，内容细致、方法简单，是中医养生读物中罕见的，被后世奉为“养生圣经”——他就是曹廷栋，他写的书名为《老老恒言》。
《养老有方：老老恒言中的长寿之道》依托《老老恒言》，力争最大化地把原书精华呈现给读者，同时又根据现代生活实际做相应修正和拓展。全书没有晦涩难懂的医学知识，有的只是操作性很强的养生感悟。读过此书，你会感到健康长寿不是离我们很远，不是高不可及，只要我们养成健康的生活习惯，只要你能坚持下去，人人都有尽享天年的权利，人人都有望获得健康和长寿。 作者简介
耿引循，主任医师，原中国中医科学院西苑医院康复医学科主任。
出身扬州耿氏六世儒医世家，毕业于白求恩医科大学医疗系，继在中国中医研究院研究生部系统学习了中医基础理论，并从事十余年中医内科临床实践。后因工作需要，调至西苑医院组建康复医学科。
现任中国针灸学会砭石与刮痧专业委员会副主任委员、世界中医药联合会老年医学专业委员会常务理事、中国中西医结合学会养生学与康复医学专业委员会委员、中国康复医学会风湿病康复专业委员会常务理事、国家中医药行业特有工种职业技能鉴定工作专家委员会委员等职。
曾被评为北京市“健康卫士杯”先进个人。多次在CCTV《健康之路》、《中华医药》、《百科探秘》、《健康你我他》及BTV《生活》等节目做主讲嘉宾。

很喜欢...郭燕萍1.郭燕萍等，他的每一本书几本上都有，这本建筑电气工程实用教程（附光盘1张）很不错，本书适用于2006版本，光盘中包括设计小软件、文字编辑软件、电气设备图块。加载后可有效提高设计制图效率同时提供与各章节内容相对应的部分设计范例以供初学者参考。本书深入浅出地讲解了绘图的基本方法和使用技巧，以建筑电气设计常用系统及平面的绘制为例，阐述了利用绘制建筑电气图形的步骤及方法。本书将与建筑电气设计图紧密结合，附有大量插图，通俗易懂，可有效提高建筑电气从业人员学习、使用的能力。另外，本书还附赠一张光盘，提供了与各章节内容相对应的部分设计范例。可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。建筑电气工程实用教程从建筑电气设计的角度出发，阐述了2006绘图软件的基本使用方法及技巧，介绍了利用该软件绘制电气设计图的方法及步骤。建筑电气工程实用教程共分8章。第1章介绍了用绘图的基本知识、图形操作基本编辑命令、文字和尺寸标注命令、图形管理方法。第2-第8章以变电所、照明系统及平面图、弱电系统及平面图绘制等为例，介绍利用绘制电气设计图的方法。各章节之间紧密联系、相互呼应。建筑电气工程实用教程附赠一张光盘，内容为设计小软件、文字编辑软件、电气设备图块，读者加载后可有效提高设计制图效率还提供了与各章节内容相对应的部分设计范例。建筑电气工程实用教程可供高等院校相关专业师生、从事建筑电气专业的工程技术人员作为学习计算机绘图的参考书。随着建筑技术、自动化技术、通信技术、电子技术的迅猛发展，建筑电气的设计内容也不断扩展，设计人员的工作量日益加大。手工图板绘图模式已越来越难以适应繁重的工作量与有限设计周期之间的矛盾。而绘图软件以其快速、准确、便捷的特点，迅速取代了人工绘图，使设计人员从手工绘图中解脱出来，并大大提高了工作效率，因此熟练掌握的绘图方法、熟练使用成为提高设计效率的重要手段。2006是公司推出的便捷的绘图设计软件，它加强了制图的直观性、实用性在绘图过程中可显示线条的长度和角度直接单击线条、文字进行编辑，使用2006能更有效地提高绘图速度。为满足高等院校相关专业学生、从事建筑电气专业的工程技术人员学习设计、图样的需要，特编写此书。本书深入浅出地讲解了绘图的基本方法和使用技巧，以建筑电气设计常用系统及平面的绘制为例，阐述了利用绘制建筑电气图形的步骤及方法。本书将与建筑电气设计图紧密结合，附有大量插图，通俗易懂，可有效提高建筑电气从业人员学习、使用的能力。本书附赠一张光盘，内容为设计小软件、文字编辑软件、电气设备图块，读者加载后可有效提高设计制图效率还提供了

本书适用于2006版本，光盘中包括设计小软件、文字编辑软件、电气设备图块。加载后可有效提高设计制图效率同时提供与各章节内容相对应的部分设计范例以供初学者参考。本书深入浅出地讲解了绘图的基本方法和使用技巧，以建筑电气设计常用系统及平面的绘制为例，阐述了利用绘制建筑电气图形的步骤及方法。本书将与建筑电气设计图紧密结合，附有大量插图，通俗易懂，可有效提高建筑电气从业人员学习、使用的能力。另外，本书还附赠一张光盘，提供了与各章节内容相对应的部分设计范例。可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。，阅读了一下，写得很好，建筑电气工程实用教程从建筑电气设计的角度出发，阐述了2006绘图软件的基本使用方法及技巧，介绍了利用该软件绘制电气设计图的方法及步骤。建筑电气工程实用教程共分8章。第1章介绍了用绘图的基本知识、图形操作基本编辑命令、文字和尺寸标注命令、图形管理方法。第2-第8章以变电所、照明系统及平面图、弱电系统及平面图绘制等为例，介绍利用绘制电气设计图的方法。各章节之间紧密联系、相互呼应。建筑电气工程实用教程附赠一张光盘，内容为设计小软件、文字编辑软件、电气设备图块，读者加载后可有效提高设计制图效率还提供了与各章节内容相对应的部分设计范例。建筑电气工程实用教程可供高等院校相关专业师生、从事建筑电气专业的工程技术人员作为学习计算机绘图的参考书。，，是世界领先的计算机辅助设计软件提供商公司推出的软件设计包。该软件由于其符合人性的界面及操作方式，作为工业的旗舰产品，在各行各业都有着广泛的应用。随着版本的小断升级和功能的不断增强，其在各方面的应用得到了进一步的扩展和深化。2006扩展了以前版本的优势和特点，并且在用户界面、操作、性能、用户定制、图形管理、协同设计、产品数据管理等方面进行了进一步

的加强。2006中文版为中国的用户提供了高效、直观的设计环境，并定制了与中国国际标相符合的样板图、字体、标注样式等，使工程设计人员能更加得心应手地使用此软件。本章主要对的一些基本知识进行介绍。包括软件的安装、初始设置、以及一些常用的功能，如图层的设置、块的运用等，并选取一些常用的绘图命令进行介绍。。

非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、萤窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的

喜欢,会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘不能热插拔，必须要重启。那个阿姨好像没听见，还在坚持已见。我提出妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。从零开始用烤箱

..文怡1.文怡

从零开始用烤箱稿是文怡心厨房系列丛书，主要介绍了如何用烤箱做出美味的菜品、米饭、意大利面、比萨等，原料简单常见，制作方便，过程图一目了然，特有的超级啰嗦指导读者在操作中的关键步骤，让您操作零失败。

你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——太逗了。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

作为一名小学语文老师，我深深地知道阅读的重要性，为此，我经常组织学生来京东网买书。京东的书便宜，正版，很适合我们买。

为了及早能引导学生走进丰富多彩的阅读世界，让他们博览群书，开拓视野，丰富学生的知识储备，不断地提升学生的整体综合素质，切实提高学生们的语文素养，炎炎夏日，我们班在悠闲的暑假，开展了“想读书、爱读书，营造书香班级”的活动。

一、引导家长为孩子创造读书的时空

读书是需要氛围的。营造读书氛围对于激发学生读书兴趣起着很大的作用。父母是孩子最好的老师，想让孩子喜欢上阅读，最首要的是家长要能以身作则。一些家长，工作之余，不是打麻将就是上网聊天。学生在家中感到没有读书的气氛，看起书来也没有劲儿

。这就希望家长多花点功夫研究孩子的心理，常带孩子逛书店，给孩子选择书的权利，买点孩子喜欢的课外书籍，培养孩子读书的兴趣。

要提高孩子的阅读能力，不能光买学习参考资料，还要买一些对孩子有吸引力的书，然后和孩子一起读书，让孩子感受阅读的乐趣，让家庭有点文化气息，根据孩子的特点选择最有效的家庭教育方法。一年级家长替孩子选书时要注意三点：

- 1.选购书籍最好是图文并茂的，图多对开发孩子右脑有好处。可以丰富孩子头脑中的表象，对孩子今后创造力的发展有好处。
- 2.书尽量选簿一点的，最好是一本书里只有一两个故事的，这样孩子很快能读完一本，内心就能产生一种成就感和愉悦感。
- 3.最好是买拼音版本的，一本书里不认识的字最好控制在20%以内，这样孩子读起来才不会磕磕巴巴，才会乐意读下去。

二．教师在阅读方法上给予指导

低年级课外阅读，应注意学生兴趣的培养和鼓励，注意方法的指导，给予正面的引导，使学生从小养成良好的读书习惯。学生是从兴趣的角度去读书的，至于怎么读和应该读懂些什么，他们并不知道。教师应从方法上多给予具体的指导。低年级儿童采用的主要是精读法，即，审题设疑，粗读感知，细读理解，诵读积累，总结收获。

读一篇文章之前要让学生根据题目自己提一些感兴趣的问题，这样带着问题去读，有利于边读边想，要比无目的的读效果要好得多。低年级学生因识字量较少，在阅读时常常需要借助拼音。初读时，读得不太连贯，注意力集中在如何读上，缺乏对读物内容的思考和理解，这就要求学生对读物内容进一步深入理解，要求学生边读边想，在读得正利、有感情的基础上抓住读物的主要内容，心得体会《班级读书活动心得体会》。在对读物内容深入理解的基础上，找出写得好的词、句、段，反复诵读和揣摩，达到熟读成诵的程度，使文章的语言内化为学生自己的语言。最后，每读完一篇文章或一本书，都要问问自己：增长了哪些知识？明白了什么道理？受到了什么启发？积累了哪些优美的词句？这最后一步对学生也是非常重要的。

发货及物流超快，第二天到货

书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。我是从2011年8月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。我的人生充满坎坷：十岁时家道中落，十二岁便背井离乡，来到一个陌生的、生活条件异常艰苦的藏区当文艺兵。十五岁的花季，爱上一个军官，没有接触的机会，便通过各种暗号和接头地点传递情书，像做地下工作似的，结果得到一个意外收获：“从写情书中发现了自己的文学潜能”。但那个年代早恋是不可饶恕的大错，当我们的恋情被发现时，对方却退缩和背叛了我。一次次当众检查，一次次冷遇羞辱，使我的心灵受到重创，一度产生自杀的念头。二十岁，她弃舞从文，主动请缨，二十九岁进入鲁迅文学院作家班，与莫言、余华、刘震云等一起，登上文学的殿堂。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。给大家介绍本好书《小时代3.0：刺金时代》内容简介《小时代3.0：刺金时代》是郭敬明的第五部长篇小说，于2007年11月开始在《最小说》上独家连载，获得读者们空前热烈的追捧，各大媒体的相关讨论和争议也层出不穷，一场火爆的《小时代3.0：刺金时代》风潮由此掀起。郭敬明在

《小时代3.0：刺金时代》的创作中，又一次展现了对多种文字风格的完美驾驭能力。他以全新的叙事风格和敏感而细微的笔触，将当代青少年、大学生、都市白领的生活和情感故事集中、加工、娓娓道来，从小角度展现了作者对整个社会的观察和思考。这部长篇系列正式开始前，郭敬明曾许诺将要连续创作五年，而在五年终结之际，《小时代3.0：刺金时代》系列将如约迎来它辉煌的谢幕。林萧、简溪、顾源、顾里、南湘、唐宛如……五年间，他们已然成为陪伴读者们度过青春时期的伙伴，他们仿佛活生生地站在读者身边，呼吸着，微笑着，与每一个人共同欢乐，共同哭泣。故事有终结的一天，然而人物却能跃出故事，在读者心中长长久久地鲜活下去，从这个意义上来讲，《小时代3.0：刺金时代》是每一个读者的小时代，它永远也不会完结。

古今中外，人们赋予了“书”以各种各样的美誉，诚然，它们都极具鼓舞性。

“书卷多情似故人，晨昏忧乐每相亲。”

“书犹药也，善读之可以医愚”——把书比作药，书是苦的；

“问渠那得清如许，为有源头活水来”——把书比作源头活水，书是流动的；

“读书也像开矿一样，沙里淘金”——把书比作金子，书是庸俗的；

“如果把生活比喻为创作的意境，那么阅读就像阳光”——把书比作阳光，书是温暖的；

“书籍是人类知识的总统”——把书比作总统，书是权威的；

“书籍是全世界的营养品”——把书比作营养品，书是物质的；

“书是人类进步的阶梯”——把书比作阶梯，书是工具性的；

“理想的书籍是智慧的钥匙”——把书比作钥匙，书是开启性的；

“书籍是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔”——把书比作是灯塔，书是方向性的。

读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。

书到用时方恨少，事非经过不知难。

养成自己随时随地都能学习的习惯，你的一生就会受用无穷。事业的发展，生活的丰富多彩，爱情的幸福美满，身心的健康快乐等等，总之，生活工作中我们时时处处都在学习当中。也许你仅仅把在学校，从书本上的学习当成学习了，但实际上那只是人生学习旅程的一部分。处处留心，培养对许多事物的兴趣爱好，你就会不断丰富自己的心灵，增长见识，对生命和生活的意义也就会更为理解。

其实，书对人的影响是逐步逐步积累的，就我的读书经验来说，一本书或是几本书对你影响深远那说明你读的书还不够多，古人云，开卷有益，就是说每本书里都有你值得吸收的东西，慢慢的，书读得多了，就会产生一种量变到质变的情况，书读得多了，才能有比较，才能升华。所谓：腹有诗书气自华呀！

高尔基说过：书籍是人类进步的阶梯。在我看来，读书很重要。读书可以让我们学到丰富的知识，可以让我们开阔眼界，还可以使人进步。读书的感觉真好：

当读书不是为了功名利禄，不是为了自我标榜增加谈资时，书便会给心态平和的读书人带来无法比拟的快乐。

若作者怀着一片真情在倾诉，那读者就是有幸的听众。读者与作者是最平等的关系，不会有下对上的卑躬屈膝，也不会有宗教式的疯狂热烈。作者以真诚谱写文字，读者若真正读懂了作者，他们就成为了知己——读书更像是一种交谈，被吸引只因为心灵的魅力。正因为这种单纯与真诚，只要一个小小的空间，捧起一本好书就拥有了一分绝美的心境。

不论是读历史的厚重还是生活的轻松，生命的苦难还是自然的感悟，一首诗还是一个故事，当你的视线与文字相遇时，就是一种缘分。因为真心，没有所谓的深刻浅薄、智慧愚钝。正像黛玉所说的：“我是为了我的心。”读书也是为了自己的心。抛却了世俗的虚伪，生命充实，快乐。

闲坐无事时，总爱幻想坐拥书城的感觉。索性用我的画笔描绘幸福的未来：一个绝美的室外桃园，梧桐飘飞，满地金黄。一切爱书的人，可以在此读书品茗，谈书及书里书外的世界。于是，书使人心中有梦；于是，人间有爱。

挺好的，跟我想的一样 废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚至是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的；内地首席励志作家陆琪首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

非常不错正是我想要的

书是正版的，之前有过担心滴。内容还行吧，尽管我没觉得有多充实。冲着是名人写的，书的质量还行就不挑剔了。卖家发货挺快的，第二天就收到了。书还是不错的，精装

外壳，发货速度真心的快，评价晚了，书不错，应该再早点看的。推荐看，只是粗浅认识了一下，已经感觉到自己逻辑思维更加清晰。好书，受益匪浅，如果不好好研究一下此书，绝对是人生一大遗憾。在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

工具栏的设置 1.2.5 绘制系统电气元件并建成B图块 文z字的标注 2.1.1

1.7.3编辑单行文字DDEADIT 照明设备图的绘制 Revit 1.2.4

随着建筑技术、自动化技术、通信技术、电子技术的迅猛发展，建筑电气的设计内容也不断扩展，设F计人员的工作量日益加大。手工图板绘图模式已越来越难以适应繁重的工作量与有E限设计F周期之间的矛盾。10kV变配电房设计图的绘制 软件安装

AutoGCAD设计小软件、文字编辑软件、电气设备图块。加载H后可有效提高设计制图效率；同时提I供与各章节内容相对应的部分设计范例以供初学者参考。(96%好评)

打印图形 ￥65.30(8.2折) ￥25M.20(7.2折) 添加L与设置打印机 第3章 (91%好评)

ArcLhitecture2012官方标准教程（附光盘）

本N书适用于AutoCADP2006版本，光盘中包N括：CRS5P经典教程 112条 4.1 4.2.2

接地平面的绘制 1.6.13 文字的输入与编辑 3.2.1 绘制消防报警平面图 1.6.1Q4 第4章

打M开地R形平面图 设置相关的电气图R层 CS5中文版经典教程 防雷平面的绘V制

本书W适用于AuTtoCAD200V6版本，光盘中包括X： ¥ 59.8X0(8.8折)
建筑防雷接地设计图的绘制 1.9.2 3.1 1.6.2 7291条 添加与设置打印机 4.3.4
软件安Z装Y及初始设置 绘制系统电气元件并建成图块X 创建图层 第6章 X
为满足高等院校相关专业学生、从事建筑电气专Y业的工程技术人员学习设计、图e样的
Z需要，特编写此书。建筑平面条a件图的前期处理 图样打印 阵e列对象ARRAY
民用建筑弱电设计图的绘制 多段线PLIbNbE 1.c3.1 8.3 4.2.1 设置c标注样式
¥ c34.90(7折) 3.2.1 绘h制d变压器、高低压柜的图形符号 拉伸对象STRETCH
输电工程设计 创建图i层 1.2.1
AutoCAD是世界领先的计算机辅助设计软件提供商Autodesk公司推出的软件设计包。
该软件由于其符合人性的界面及操作方式，作为CAD工业的旗舰产品，在各i行各业都
有着广泛的应用。随着版本的小断升级和功能的不断增强，其在各方面的应用得到了进
一步的扩展和深化。 1.5.2 1.2.7 防雷平面的绘制 p绘制输电工p程线路 绘图单位 8.1
3.1.5 删除对象ERASE 1.2.7 ¥ 45.70(8.2折) 1.1.4 1.2.3 图层控制 ¥ 44.00(8折)
输电工程平面条件图的处理 1s.2.5 5.1.1 动态块 4.3 第1章 Auto 6.1.4 6.2 插入工作井图块
8.3 Revitr ¥ 75.80(7.7折)
2006中文版为s中国的用户提供了高效、直观的设计环境，并定制了与中国国际标相符合
的样板图、字体、标u注样式等，使工程设计人员能更加得y心应手地使用此软件。
2006中

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

《致癌食物与防癌抗癌食物》内容突出知识性，实用性，既可指导健康人群防癌，又可帮助癌症患者进行饮食抗癌、控制病情、促进康复。

好评，好质量，高效率

吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵

的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

喜欢，看了一些了

这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

到京东买书。多读书，读好书。

读书，似乎是一件苦差事，不然，为什么有人头悬梁，锥刺股呢？读书似乎又是一件快乐的事，否则，为什么有人可以不吃不喝，不睡觉，却不可以不读书呢？

有人说，读书好，书中有黄金屋，有颜如玉，有千钟粟，有车如簇。看，有权有势又有钱，更有一位“颜如玉”来“红袖添香夜读书”。你说，读书好不好？诚然，名利声色确实吸引了不少沽名钓誉之徒。但除此之外，读书一定还有别的什么魔力，吸引着那些虽然清贫却孜孜不倦地追求真理的莘莘学子吧？

我爱读书，既不是为了“黄金屋”，也不希望有“颜如玉”，只是从实践中体会到读书的无穷乐趣。

首先，读书的一大乐趣在于随心所欲。主人是你，是你去读书，而是书来管你。试想，一个大书架，塞满了书，古今中外，天文地理、侦探、言情、武侠……看哪一种都可以，不着急。而它们对你，是招之即来，挥之即去的。那么多古圣先贤，在静默地等着你，为你述说他们的思想。你可以向孙子请教兵法，跟海明威谈斗牛，还可以跟司马迁谈天下大事——总之，当家的是你。慢慢的，你会觉得，世界如此之大，生活如此之多彩，大自然如此奥妙无穷，仿佛所有的知识画卷在你的脑海中一一展现。而你也已超然物外地掌握着历史。久而久之，这种“前无古人，后无来者”的感觉愈演愈烈。不变为“书痴”者鲜矣。

书趣之二，在于可以大发议论。凡着书立说者，必为一时之俊才。虽是俊才，有时也会有疏漏，而这疏漏偏偏被你看出来了，你高兴不高兴？杜甫《饮中八仙歌》中有句“天子呼来不上船，自称臣是酒中仙。”这句是写李白的。但你想，如果把“臣”字写成“爷”字，不是更好地表达他的酩酊大醉之态么？一时间意得志满，好像杜甫都要来拜你为“一字师”。大发议论，使你与作者有并驾之感，精神上快乐无比。

书趣之三，当你为一个问题绞尽脑汁百思而不得其解的时候，又或是当你对于某一个问题小有心得时，打开一本书，发现已有人对这个问题做出了充分的论述。正好搔到你的痒处，正中下怀，喜乐不禁。于是一切都已明了，一切付出的辛劳都有了回报。这种柳暗花明又一村的感觉是什么也换不去的。

书趣之四，当你看了一本好书，被它的内容所征服，在你与朋友交流时侃侃而谈，书中的妙语一句句往外跳。朋友们瞪着钦羡的目光：“士别三日，可得刮目相看啊！”只有你知道，这是看了书的缘故。小小的虚荣心再次被满足。读书好不好？

书趣之五。在于藏书，鉴于大家都是中学生，没什么钱。这点，不谈也罢。

历数了这么多书的好处，那么你是不是觉得手痒痒，想翻开一本瞧瞧呢？书有很多种，有的要正襟危坐地钻研，有的只是一种消遣，还有一些会把人诱进死胡同里，再也出不来的。既然我们读书不是为了把书当作敲门砖去扣开那名利之门，那么，我们就应该去读好书，读那些不光是为了消遣，更能提高我们的书。比如说《唐诗三百首》，这是我国传统文化的精华，又再比如《三国演义》，日本人从中学到了企业管理，用人之道，我们能学到什么？再比如《沙翁戏剧集》从中又能领会多少道理呢？不光只看纯文学作品，还应看看人物传记之类的，看看别人是怎样为了理想不屈不挠地奋斗至成功的。

培根说，“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，伦理学使人有修养，逻辑修辞使人善辨。”总之，读书能造就一个人，也能毁掉一个人，但不读书，肯定是百害而无一利——让我们都来读书，读好书吧！

阿基米德曾经说过：“给我一个支点，我可以撑起整个地球。”

而我想说，我愿作为一个小小的支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

他们是我的支点，虽然他们和我生活在不同的时期，他们为生活奔波的时候我还未曾睁眼打量这个世界；而当我正值青春的时候，他们却已经随着年华的河流飘远。

他是我的支点，虽然他目光呆滞，表情木然。他就这样静静地笔直地坐在椅子上。寒冷的气温让他裹上了厚厚的棉衣，冷风让他缩紧了脖子。可他的神色丝毫没有改变，就好像一个虔诚的信徒，静默地等待着遥远而神秘的梦。于是他慢慢变成了一棵树，扎根在渺渺的时间里，扎根在茫茫的人潮中。“老头子，别等了。这么冷的天，咱回家吧”

“你回去吧，我要等悦儿，悦儿说了要来的，我要拿麻花给她吃。”他手里捏着藏在衣兜里温热的麻花，抬头看了看时间，皱了眉头念叨着：“悦儿怎么还不来呢。”然后，又继续静默地等待。

后来，陪在旁边的外婆也消失在人海，只留他一人，一个人静立。即使他的悦儿已经不再爱麻花朴实的香甜，即使他的悦儿因为玩耍忘记了承诺的时间，即使他的悦儿说自己长大了不喜欢别人唤小孩一般叫自己丢人的小名。他是我的支点，虽然他苍老病态，神态低迷。他就这样屈起病变的腿斜躺在床上。病痛把他折磨得不成样。动脉硬化，发现过晚。他只能看着着自己的腿一天天腐化成玄色的朽木。蚀心的疼痛让他难以入睡，每个每个夜晚都像是难渡的荒漠。在黑暗的刺痛中全身冷汗地醒来已经是每天必经的叹息。

冷意入侵的后半夜，他一遍遍地按摩着“枯木”的腿，病魔终于留他以喘息的时间，让他在浅浅的睡眠中暂时松了紧咬的牙关。突然，他惊醒了过来，瞟了一眼时间，立马神情紧张地大喊大叫起来“老婆子，6半点了，快打电话叫悦儿起床，不然她得迟到了，快点！”

见一直没人应声，他便气哼哼地爬起身，也不顾穿上外衣，踉跄着撑着拐杖扶着矮柜吃力挪动着，慌忙之间还撞到了病腿，终于奔到了电话机前。他倒吸着冷气，用微微颤抖着的冻得通红的手摁着早已烂熟于心的号码。“喂，悦儿阿”他一如往日般地和蔼低沉“快起床，要迟到了，星期一了记得穿校服，一定要吃早饭……”即使他的悦儿已经改了几次作息时间，换了几个闹钟；即使他的悦儿已经听腻了他每天早上都重复的相同的话；即使他的悦儿因为他看错时间而早了一个小时的电话乱发着脾气。

他们都已经年老，岁月遗弃了他们。他们不再高大强壮，不再有固执的坏脾气，不再有说不完的老故事。他们甚至快遗忘了一直引以为傲的整洁和坚韧。可总有点什么是他们不会忘怀的，譬如一个叫悦儿的小女孩他们永远不会忘记自己曾经把这个胖胖的小女孩举得高高的，乐呵呵地说着小女孩听不懂的成语，“悦儿是外公的无价之宝呀！”“悦儿是爷爷的掌上明珠喔！”。如今他们的悦儿已经成了他们的支点，成了他们在病痛和苍老中，在痴呆和遗忘中的精神支点。

也许幼小的悦儿只能在他们铭心的记忆里嬉笑玩耍，只能在过去的岁月中和他们一起跳一起跑；在冬天的清晨和外公一起奋力地推着粗糙沉重的售货车柜；在夏天的夜晚和爷爷一起轻柔摇着带有虫鸣的清凉的蒲扇。已经长大了的我，只愿默默地，用尽所有温柔地，陪着他们度过安静而舒适的夕暮年华。在平静的日子里对突然忘记了往事或碰疼了病腿的他们报以最最令人安心的微笑。

一个星期天，阳光很好，我和爸爸载着爷爷去兜风。爷爷一扫往日的沉闷，又和从前一样话多了起来，很精神也很快活。薄暮，我们上楼回家，爸爸把穿的厚厚的爷爷背起，青筋暴起，大汗淋漓。爷爷愉悦地伏在爸爸宽厚的背上，仿佛丝毫不在意自己是否添了点小小的麻烦。

我看到大片暖暖的橘红下爸爸就像是一个支点，以他全部的爱，支撑起家庭的幸福的重担。

那一刻我是多么羡慕他，羡慕他沉沉的满满的担子，羡慕他那可以让人心安的肩膀。随着我的成长，家人们也在满满变老。总有一天，我也会像爸爸一样，化为一个支点，为我深爱的他们撑起整片天空。

心得：

《约翰·汤普森简易钢琴教程1（原版引进）》的编写意图是为学生提供一种最容易、最不费力的学习钢琴的方法。第一册涵盖的音域有意识地作了限制。只介绍中央C以上的五个音和以下的五个音，时值也从全音符到四分音符为止，不再扩展，这样就有可能包括许多以复习形式出现的曲例，不必另寻补充教材。总之，《约翰·汤普森简易钢琴教程1（原版引进）》的每一册课本都保持各自的完整性，都有各自的书写练习、视谱练习和复习曲目，在以后的各册中还将增加技巧练习。书中大部分曲例，配有供教师和家长用的伴奏谱。它们都经过精心的创作，使那些简易的小曲听起来尽可能像结构庞大的乐曲的片断。这样做有很多好处，不仅有可能用不同的调弹奏，避免总是徘徊在C大调上，令人生厌；而且可以用自己严格的速度和鲜明的节奏对学生施加影响，特别是他们在弹奏中带有充满活力的节拍重音，能使学生一开始就“感觉”到节奏的存在。《约翰·汤普森简易钢琴教程1（原版引进）》中的每一册都不表示特定的等级。它们只是按顺序，简单地被分成一、二、三、四册。课程的划分也不是以页为单位的。有的学生

每次课能够掌握很多页，有的学生却只能学一页。《约翰·汤普森简易钢琴教程1（原版引进）》是“一点一点”地，而不是“一课一课”地设置教学内容的。每个学生一次课能够理解、吸收多少，完全要由教师来做决定，因为只有他才具备这种资格。《约翰·汤普森简易钢琴教程1（原版引进）》的编写意图是为学生提供一种最容易、最不费力的学习钢琴的方法。第一册涵盖的音域有意识地作了限制。只介绍中央C以上的五个音和以下的五个音，时值也从全音符到四分音符为止，不再扩展，这样就有可能包括许多以复习形式出现的曲例，不必另寻补充教材。总之，《约翰·汤普森简易钢琴教程1（原版引进）》的每一册课本都保持各自的完整性，都有各自的书写练习、视谱练习和复习曲目，在以后的各册中还将增加技巧练习。书中大部分曲例，配有供教师和家长用的伴奏谱。它们都经过精心的创作，使那些简易的小曲听起来尽可能像结构庞大的乐曲的片断。这样做有很多好处，不仅有可能用不同的调弹奏，避免总是徘徊在C大调上，令人生厌；而且可以用自己严格的速度和鲜明的节奏对学生施加影响，特别是他们在弹奏中带有充满活力的节拍重音，能使学生一开始就“感觉”到节奏的存在。《约翰·汤普森简易钢琴教程1（原版引进）》中的每一册都不表示特定的等级。它们只是按顺序，简单地被分成一、二、三、四册。课程的划分也不是以页为单位的。有的学生每次课能够掌握很多页，有的学生却只能学一页。《约翰·汤普森简易钢琴教程1（原版引进）》是“一点一点”地，而不是“一课一课”地设置教学内容的。每个学生一次课能够理解、吸收多少，完全要由教师来做决定，因为只有他才具备这种资格。点：

不错哦，呵呵 不足：还米有开始用的呢 心得：

%D%A保尔的话犹在耳旁回响：“人最宝贵的是生命，生命对每个人只有一次……”这段关于生命的意义的话语，不知激励了多少人去拼搏，去奋斗，让自己的生命更灿烂！生命在于坚持！

一个人在他的一生里，难免会遇到挫折，失败和打击，但遇到这些并不能就此放弃自己的目标。只有坚持下去，才有可能战胜它们！

世界著名的科学家霍金，21岁时便被确诊患有罕见的、不可治愈的运动神经性疾病！医生预言他只能活两年半。不久，霍金便完全瘫痪了。但他并没有就此放弃自己宝贵的生命，他忍受着精神和肉体上的双重痛苦，选择了坚持活下去。1985年，霍金因肺炎进行了气管穿刺手术，使他失去了说话的能力，这对全身瘫痪的他来说又是一场严峻的考验，他又一次坚持了下来，霍金不仅坚持活了下来，还向世界证明了他的存在，他提出的宇宙黑洞理论轰动了全世界！生命在于勤奋！

海伦·凯勒便是一个利用勤奋与不屈创造出奇迹的人。出生仅十九个月时，突如其来的猩红热引发的高烧夺走了海伦的一切，使她成了集聋盲哑为一身的残疾人，这其中的任何一个降临到普通人的身上都是毁灭性的，许多人认为这又聋又哑又盲的人是生不如死的，活在世上已没有了意义。但是海伦没有放弃，她用自己的勤奋证明了自己仍有存在的价值，她整日不知疲倦地从书中吸取“养分”来丰富自己，利用自己仅有的勤奋扼住了命运的喉咙！她一生出版的十四部著作征服了全世界的读者！

霍金的坚持，海伦的勤奋，都让他们的生命充满了意义。他们并不比别人多拥有什么，相反，他们比正常人缺少了健康，但是他们用坚持，用勤奋让自己本已残缺的生命比健康人更丰满，他们的生命是真正完整的，充满意义的！

但是也有一部分人，他们实际上已拥有了很多东西，他们的生命本该是充实的，但却为了一些微不足道的小问题，竟然放弃了他们的生命！这样的例子也时见报端。

成都某13岁的少年，仅因与父母就学习问题发生了争执，竟纵身跳下了七楼，结束了自己的生命！

河南省高三一考生，仅因估分成绩不理想，就在家中自杀，而高考成绩揭榜后，他的真实成绩竟高出了本

1图形符号的含义：用于图样或其他文件以表示一个设备或概念

的图形、标记或字符。或图形符号是通过书写、绘制、印刷或其他方法产生的可视图形，是一种以简明易懂的方式来传递一种信息，表示一个实物或概念，并可提供有关条件、相关性、动作信息的工业语言。2

、图形符号由一般符号、符号要素、限定符号等组成。(1)

、一般符号：表示一类产品或此类产品性的一种通常很简单的符号。(2)
、符号要素：它具有确定意义的简单图形，必须同其他图形组合以构成一个设备或概念的完整符号。(3)、限定符号：用以提供附加信息的一种加在其他符号上的符号。它一般不能单独使用，但一般符号有时也可用作限定符号。限定符号的类型：①
、电流和电压的种类：如交、直流电，交流电
内在的可变性指可变量决定于器件自身的性质
⑤特性量的动作相关性：它是指设备、元件与速写值或正常值等相比较的动作特性，通常的限定符号是 $>$ 、 $<$ 、 $=$ 、 $\approx$ 等。
⑥材料的类型：可用化学元素符号或图形作为限定符号。⑦效应或相关性：指热效应、电磁效应、磁致伸缩效应、磁场效应、延时和延迟性等。分别采用不同的附加符号加在元器件一般符号上，表示被加符号的功能和特性。限定符号的应用使得图形符号更具有多样性。
方框符号：表示元件、设备等的组合及其功能，既不给出元件、设备的细节，也不考虑所有连接的一种简单图形符号(1)导线和连接器件：各种导线、接线端子和导线的连接、连接器件、电缆附件等。
(2)源元件：包括电阻器、电容器、电感器等。
(3)半导体管和电子管：包括二极管、三极管、晶闸管、电子管、辐射探测器等。
(4)电能的发生和转换：包括绕组、发电机、电动机、变压器、变流器等。
(5)开关、控制和保护装置：包括触点(触头)、开关、开关装置、控制装置、电动机起动器、继电器、熔断器、间隙、避雷器等。(6)测量仪表、灯和信号器件：包括指示积算和记录仪表、热电偶、遥测装置、电钟、传感器、灯、喇叭和铃等。(7)电信交换和外围设备：包括交换系统、选择器、电话机、电报和数据处理设备、传真机、换能器、记录和播放等。
(8)电信传输：包括通信电路、天线、无线电台及各种电信传输设备。
(9)电力、照明和电信布置：包括发电站、变电站、网络、音响和电视的电缆配电系统、开关、插座引出线、电灯引出线、安装符号等。适用于电力、照明和电信系统和平面图。
(10)二进制逻辑单元：包括组合和时序单元、运算器单元、延时单元、双稳、单稳和非稳单元、位移寄存器、计数器和贮存器等。
(11)模拟单元：包括函数器、坐标转换器、电子开关等。4常用图形符号应用的说明
(1)所有的图形符号，均由按无电压、无外力作用的正常状态示出。(2)在图形符号中，某些设备元件有多个图形符号，有优选形、其他形，形式1形式2等。选用符号的遵循原则：尽可能采用优选形；在满足需要的前提下，尽量采用最简单的形式；在同一图号的图中使用同一种形式。
(3)符号的大小和图线的宽度一般不影响符号的含义，在有些情况下，为了强调某些方面或者为了便于补充信息，或者为了区别不同的用途，允许采用不同大小的符号和不同宽度的图线。(4)为了保持图面的清晰，避免导线弯折或交叉，在不致引起误解的情况下，可以将符号旋转或成镜像放置，但此时图形符号的文字标注和指示方向不得倒置。(5)图形符号一般都画有引线，但在绝大多数情况下引线位置仅用作示例，在不改变符号含义的原则下，引线可取不同的方向。如引线符号的位置影响到符号的含义，则不能随意改变，否则引起歧义。(6)在GB4728中比较完整地列出了符号要素、限定符号和一般符号，但组合符号是有限的。若某些特定装置或概念的图形符号在标准中未列出，允许通过已规定的一般符号，限定符号和符号要素适当组合，派生出新的符号。
(7)符号绘制：电气图用图形符号是按网格绘制出来的，但网格未随符号示出。

书评

[建筑电气工程CAD实用教程（附CD光盘1张）_下载链接1_](#)