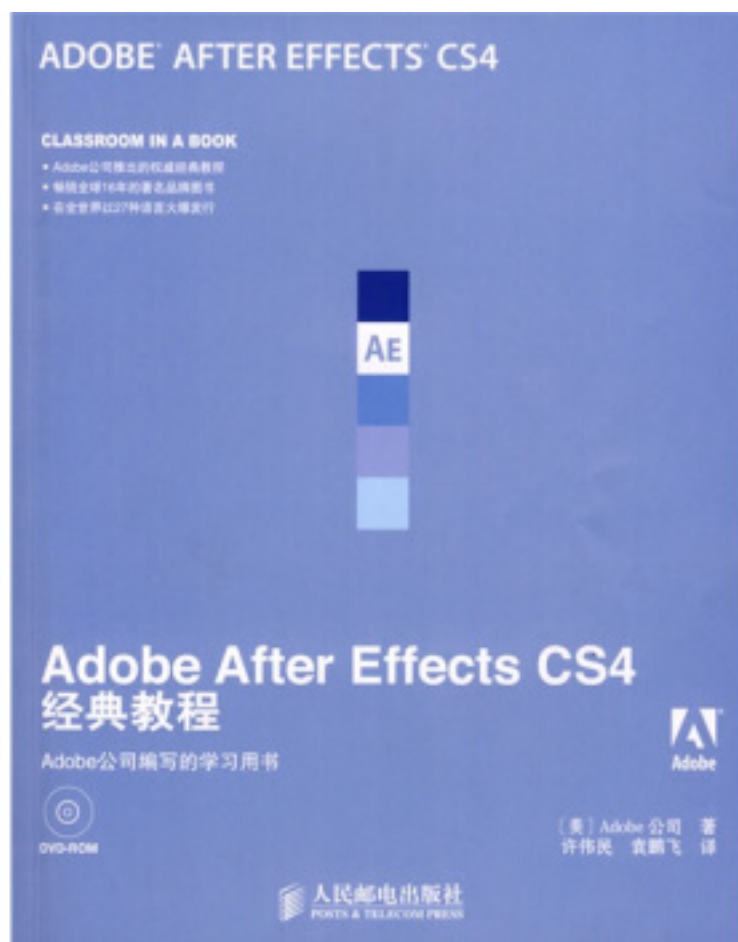


Adobe公司经典教程：Adobe After Effects CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）



[Adobe公司经典教程：Adobe After Effects CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）_下载链接1](#)

著者:美国Adobe公司 编，许伟民，袁鹏飞 译

[Adobe公司经典教程：Adobe After Effects CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

此书是ADOBE公司的专家编写的,是翻译的原作.适用于初学者和提高者.详细讲解的AE CS4的基本功能,并介绍了许多高级功能,比其它编写的要好点.

黑白印刷，英文界面。不过讲解得还不错，官方的中文版教程。

适合初学者，祝愿很多人能学有所成

国外的一部关于AECS4的图书，虽然是黑白的，但是知识点都讲到了，给予支持。

Adobe公司推出的权威经典教程；畅销全球16年的著名品牌图书；在全世界以27种语言火爆发行

包装非常精美，2年保修，鼠标较轻，按键比较硬，要用一定力气才能按下去，用久了可能会习惯吧。炼狱蝮蛇的蓝色标志非常漂亮

教程还算比较详细，新手白菜学起来还是可以的

东西很好，送货也很快

适合初学，唯一不足里面用的软件是英文。

书不错,从印刷到纸张还有内容！

挺好的。挺好的。挺好的。

相当不错,书很正版.速度又快,一本还包邮.超级贴心.希望你的书更丰富,那我就都在你这里买了

很基础的书，帮助不小。

我是一个挺喜欢买书的，这本书看结构还是不错的。

书的质量不错，还没仔细看

还没细看。刚收到。希望不错吧。

书是正版的，但图片是黑色的，大体看了下，完全讲的操作

书是正版，速度也不错。

还没用呢，看起来质量很好

学AE用的基本用书，入门还是非得来一本的

好看。质量绝对好！~！！

东西不错 很好用哦

正版书籍，质量好，价格优惠，发货迅速，好评！

没什么说的，非常好，和介绍的一样

这本书买的实惠！印刷很棒，内容对我来说太精彩了！

速度很快，购物很满意，很不错，有喜欢的还会再买的

不错，一直都想要这样的一本书。

内容很容易理解，我这个外行也能看明白

很好的教程类书籍，写的很详细

内容很好，语言翻译上略有不足，但能看得懂，适合初学者，不错的一本书，弥补一下中等水平，用过一段AE的就不要看了，

好得很，感觉要好好学啊

书内图片不清晰，再没有其他问题

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

公司买的，能用就行，不能用也好换

不错的书，快递也很给力

不错不错不错不错不错不错

书不错。经典书籍。系统性很强。

不错 官方的书肯定放心

虽然内容不深，对于空白自学者来说，还不得不看。

adobe写的自己的介绍果然不错

还没有看，但是质量和图片都挺好的

正版，很不错的工具书

还不错，活动价挺划算

从入门到精通的好教材

讲解不错,纸的本身差了点

正版图书，值得购买，支持京东！

送货速度快不错不错~~~

经典就是经典，我喜欢

正在使用中,就是对照图都是英文版的费点劲。

质量真的很不错价钱给力

书版本是英文版的。。。。

真心不错，我是新手，完全看的懂啊

讲的很详细 很喜欢 学设计的都可以买来看

使用很方便，挺实用的工具类书，阅读中

还没来得及细看，粗看看不错，教程比较系统。对新手应该比较适合~

初学者入手基础学习参考书，还行。很值得一看.

正版，讲解细致，物流给力！

书还不错，正在钻研，适合初学者

很不错，内容很充实，喜欢，很适合我

书的质量很好，光盘效果很清晰，自学的好东西！

很基础 一步一步跟着学 需要慢慢消化

一本很好的书，非常喜欢

应该是正版，内容也很好。

以实例引导的正规学习用书

这书很不错，适合基础学习，很全面！！！！

书印刷的很精致,拆封的时候还有一股很香的油墨味,很满意.

很好的一本书,对于初学者有帮助.快递也很给力!

不错的书。…。…。……。…。。…。……

非常满意非常满意非常满意

讲解挺详细的，还送了一张盘，盘里的资料也挺全的

非常好，喜欢，全新正版的

很好的教程，不错不错

图书正版，内容很经典，很适合图书正版，内容很经典，很适合

后期特效的经典书哦，好好学习，天天向上。

基础好学，易理解，操作性强

这个教程适合初学者 不错

不错，不错·一分钱一分货· · · · ·

很不错的教材，碟子也不错

很值得一看的书，期待CS5

我感觉挺好我感觉挺好

值得拥有！！！！ 非常喜欢！！

这个还不错 质量很好 很喜欢哈

不错的书、 满意！ 包装仔细

很实用，值得推荐，以后还会再买

很好，很实用。内容丰富。

标准教程，不错。、 、 、 、 、 、 、

很不错，很全面，真的很好

非常满意，五星

东西很好 包装好 送货快

好~~非常的棒~！！~

Effects，则可以先了解基本n概念和您需要掌握j的软件Op功能s。如果您已经是ALdobe

商品给力，物流真速度，昨晚定的，今早9：30就到了

由于缺货，书推迟了好久才收到。不过送货是比较快的。刚收到书，大致看了下，感觉是本不错的基础学习参考书，做为初学者入手还行。目前感觉不好的就是书边有种毛毛感。。

刚拿到还没用，附带的光盘里有每节课要用的素材，学起来也比较方便，就是纸张油墨味重了点，印刷有点淡

黑白色的，感觉盗版的，还行吧

东西很好，不错。推荐购买！

不错的教程。。。。。。。。。

这本书挺不错的，过程讲解很详细。

快递很快从下订单到送到不到二十四小时，书不错，包装有点儿脏，内容稍微有点深，值得研读，光盘可以用，

就是为了想学学，才买来看的，具体内容还没看，就看插图还是比较多，学起来可能会相对容易一些，外包装虽然看起来不是旧的，但是看得出来保存的时候不是特别注意，不影响看书的内容。

太过详细，看起来挺要耐心的，

图书不错 适合初学者

不错 标准教程 还可以。可以看看的

不错不错不错不错不错

纸张和印刷都不错，内容慢慢学习。

刚接触，有一定的难度，必须要精读再精读啊

很好，知识全面，不错哦

质量还是说的过去的呢

这个书还是不错的书的呢。

书还是不错！就是素材少了点！

很不错，一直信赖京东！

经典教程 挺好的~~~~

还行 可惜没彩。。。。

书到货很快，有运费超过了书本身的定价，书中是黑白的，里面图片的一些字看不清楚，由于笔记本光驱坏了，所以不知道光盘的质量怎么样，至于内容看过之后再来做评价

很好

印刷质量有待提高，人懒，不愿去书店找，图个方便，自觉，不怎么样。不过是Adobe原版教材，比之前买的《maya2013从入门到精通》好多了，那坑货……

内容不错；订来做培训教程
译的还算是严谨；个别处存在错误，不过不严重，可以分辨出来。
如在讲解操作面板时 就将区域字幕标注搞错了。收货时，比较毛糙，不够整洁如新。
值得购买的基础教程。

感觉内看懂 现在书搁一边了

不怎么地不怎么地aeaeaeae

京东的图书包装太旧了 书还是不错的

纸张的质量很差 不像是正版

质量不太好，光盘完全没用

当时没注意书名，买错了

介个是针对Adobe After Effects CS4英文版的教程啊。。。完全不懂英语滴孩只千万别买了啊[泪]

实用，很喜欢。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

内容一般啦，还不如看网上的

第1章 走入合成的世界 1.1 什么是合成 1.2 After Effects CS4可以做什么 1.3 制作一个实例影片 1.3.1 分镜头：大海 1.3.2 分镜头：LOGO定格 1.3.3 串接所有分镜头 1.4 本章总结 第2章 遮蔽的力量 2.1 遮蔽 2.2 制作一个实例 2.2.1 制作圆的动画 2.2.2 制作矩形的动画 2.2.3 制作星星的动画 2.2.4 加入漂亮宝贝

本书适用于无基础的初学者，可以按书中的章节顺序从头到尾阅读，也可以只阅读感兴趣或需要的章节。各课都包含一个复习，对本课内容进行总结。是初学者的良师益友。对于动态影像专业人员、视频特效艺术家、网页设计人员以及电影和视频专业人员可以用这些工具创建合成图像、动画和特效。After Effects广泛应用于电影、视频、DVD以及Web的后期数字制作。After Effects可以以多种方式合成图层，应用和组合复杂的视频和音频特效，对对象和特效进行动画处理。本书涵盖了After Effects CS4的工作流程、用特效和预设创建简单动画、文字动画、使用形状图层、多媒体展示动画、对图层进行动画处理、蒙版的使用、用Puppet工具进行变形处理、键控、色彩校正、3D对象的创建、应用3D功能、高级编辑技术以及渲染和输出等内容，以及After Effects CS4中的最新功能。《Adobe After Effects CS4经典教程》语言通俗易懂，并配以大量图示，特别适合After Effects新手阅读；有一定使用经验的用户从中也可以学到大量高级功能和After Effects CS4新增功能。《Adobe After Effects CS4经典教程》也适合作为相关培训班的教材。

没有光盘

Adobe公司经典教程：Adobe After Effects

CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）Adobe公司经典教程：Adobe After Effects

CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）Adobe公司经典教程：mAmndobe8 After Effects

CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）Adobe公司经典4教程：Adobe After Effects

CS4经典教程（附8赠DVD光盘1张）场景作动画处理调整锚点使用矢量形状对图像进行蒙版处理6创建运动路径关键帧对其他元素进行动画处理应用特效握的软件功能。如果您已经是的老4手，您将发现8本书还介绍了许多高级功能，包括该软件最新版本提供的技巧和技典教程》也适合作为相关培训班的教材。作者简介作者：L公司译者：许伟民8w袁鹏飞精彩书评 经典教程系列，则可以将该示例影片从硬盘删除。

创建项目并w导入素材

在本书每课开始前，最好先恢复的默认参数8设Adobe公司经典教程：Adobe After Effects CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）Adobe公司经典教程：Adobe After Effects CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）Adobe公司经

intent:#Intent;S.K_1171477665=5171A3FAFE11DF501AAB77E105C5339099DC9A62AD40F8346C0D738EC26E68BA;end

"[SM], 很值得看, 价格也非常便宜, 比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ], 阅读了一下, 写得很好.京东商城很强大,会寄出支持.读书很有意义,每个人都崇尚有意义的生活, 如果感觉不到意义, 行动起来必然会缺乏动力。

那么读书的意义到底是什么? 每个人的理解都不一样, 对于我来说。

读书是一种需求: 每当我看到同事们纷纷为工作建言献策而我却默不作声的时候; 每当我看到朋友在一起谈天论地我却插不上话的时候; 每当我看到别人豁达开朗而我却小肚鸡肠的时候, 我发现自己需要读书, 通过读书增加自己的才能、通过读书开阔自己的视野、通过读书提高自身的修养。通过读书摆脱无知所带来的烦恼。

读书也是一种享受: 记得读大学时看了一套余秋雨的全集, 我硬是花了差不多两天两夜的时间一口气读完了, 并且为之回味了一个多星期。书就是有这样一种魅力, 他能带你进入一个令人陶醉的世界, 当你为一本好书而着迷的时候, 你会发现作者笔下的文字像一个个甜美的音符敲打着你的心田, 带着你的灵魂进入一个神奇的旅程, 可以上天入地, 也可以穿越古今。

[SM], 超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜, 还免邮费不错, 速度还真是快而且都是正版书。 [NRJJ]"

官方的书, 开始看评论, 以为会很差, 以前买过第三方的PS书, 结果内容没一点深度, 有人说很难, 担心不会。发现难度适中, 我是第一次学这个软件, 没看书前, 我连窗口都不晓得, 以前有一点点PS基础, 学习这个AE, 发现难度刚刚好, 熏熏键入, 现在学习了第三课, 非常完美的书。里面是关键词是英文的担心看不懂, 但是很多都有括弧备注了中文含义菜单名称, 比想象的好, 头疼的是我英语零, 一边看单词如果没翻译, 就google翻译备注后学。全书都是中饭, 只要软件的菜单名称是原版英文, 汉译备注和我自己用的破解汉译版会有一点插入, 不过不影响。非常实用的书, 真的是把细节都描述的很清楚, 比如告诉你用完这个窗口后, 点某按键, 关闭窗口, 会细心的描述, 虽然这个不重要, 但是从这一些细节上, 完全对待新手手把手的教还是很好的! 以后还会买其他ADOBE的相关图书!

由于自己大学学习的是传媒专业,现在工作了自己都忘光了,一直都很想买一些书回来看看. 其实教程书籍非常多,最后还是精挑细选选择了adobe AFTER Effects

CS4经典教程 (附赠CD光盘1张)

,总共350页,看了50页了,这个书比之前买的PS的书还是要容易啃的,只不过就是看的时候最好一直坐在电脑前面就可以了!最近趁着京东做活动,一口气买了好多书,基本上就是打六折的节奏,买了完全不知道是什么东西的CAD,还买了excel的书,希望以后自己能用的上.另外大学学的媒体专业,都忘光了,于是就买了Adobe dreamweaver

cs5的基础教材,还买了adobe AE

还有破妹儿CS的书,当然AE的高手之路也少不了要买啦,毕竟这个书销量很高,并且都说作者是专家!!为了工作必须都要尽快攻克下来.还买了AI的书,矢量图形的,自从买了photoshop

cs6的书并且把那500多页攻克下来以后,自己就变得一发不可收拾!这次一下子我数了数就买了13本类似的增长自己技能的书,希望自己真的能够从中学到真正的技术!这次京东11月初做的这次活动太棒了,我买了好多本书,我自己可能就买了10多本.给了3张优惠券,总面值900块的书可以打六折只要540块就可以买.当然是三张优惠券加起来是这样的优惠.我忍不住把三张优惠券都用了,加上有一些书的出版社什么的做活动,有一些满多少减

多少的活动,又额外优惠了60块钱,实际上是买了960多块钱的东西,最后也只花了500多块,当然我自己个人就买了300多,还有100多是朋友和姐姐一起组团买的,总之是太实惠了,其实还没有买够,我其实还想买一张林宥嘉的专辑,还想买一本苹果的ios系统的编程的书,不过还好没有买,自己在网上看了一下发现这个东西真的是不好学...如如果果断放弃了!

公司经典教程4经典教程（附赠光盘1张）这本书的印刷质量是非常不错的，很喜欢，而且价格相对来说很实惠，可谓物美价廉，无论是装订方式，还是发货包装个人感觉都是很不错的。4经典教程是图形和软件系列正式培训教材的一部分，由公司的专家撰写。4经典教程中的课程设计有利于您自己掌握学习进度。如果您刚接触，则可以先了解基本概念和您需要掌握的软件功能。如果您已经是的老手，您将发现4经典教程还介绍了许多高级功能，包括该软件最新版本提供的技巧和技术。

96公司推出的权威经典教程畅销全球16年的著名品牌图书在全世界以27种语言火爆发行。由专家撰写的经典教程。以实例引导的正规学习用书。让每位用户有机会学习专家的使用技巧。提供完整教学资源素材文件、复习题及答案。买之前还特意看了一下编辑推荐，本来还有点犹豫，看到这么多名人都喜欢美国公司编许伟民，袁鹏飞译写的公司经典教程4经典教程（附赠光盘1张）也就打消了我的犹豫。简单的看了下4经典教程由公司的专家编写，是4软件的正规学习用书。全书共分为14课，每课都围绕具体的例子讲解，步骤详细、重点明确，手把手教你进行实际操作。全书是一个有机的整体，涵盖了4的工作流程、用特效和预设创建简单动画、文字动画、使用形状图层、多媒体展示动画、对图层进行动画处理、蒙版的使用、用工具进行变形处理、键控、色彩校正、3对象的创建、应用3功能、高级编辑技术以及渲染和输出等内容，以及4中的最新功能。4经典教程语言通俗易懂，并配以大量图示，特别适合新手阅读有一定使用经验的用户从中也可以学到大量高级功能和4新增功能。4经典教程也适合作为相关培训班的教材。

我发觉我已经喜欢上它了，尤其是书中的一段

工作流程1.1开始首先，预览最终影片以查看本课将要创建的效果。

1.确认硬盘上的4\01文件夹中存在以下文件，否则，请从本书附带的光盘上复制。

- 文件夹内、 、 、 、 、
- 3。 · 文件夹内01。

2.请打开并播放示例影片文件01，以查看本课程将创建的效果。播放完后，退出播放器。如果硬盘空间有限，则可以将该示例影片从硬盘删除。

1.2创建项目并导入素材在本书每课开始前，最好先恢复的默认参数设置（参见前言中的恢复默认设置），可以用快捷键实现。

1.启动时按下组合键（ ）或组合键（ ），以恢复默认参数设置。如果系统提示是否要删除您的参数文件，请单击O按钮。

2.单击（关闭）按钮关闭（欢迎）窗口。打开后显示一个空的、无标题项目。项目是单个文件，该文件存储了项目所有的参考素材项的引用。项目同时还包含组合素材的合成图像、应用的特效以及最终产生的输出。

,真是让人爱不释手,意犹未尽.

让读书成为我们的生活方式。罗伊·兰德：阅读是永恒的乐趣。高尔基：书是人类进步的阶梯。贝内特·赛尔夫：阅读是一种心灵的享受。不论是伟人还是凡人，不论是生活于困境或是和平时代，读书一直是人类追求不懈的生活情趣，读书是寻求心灵释放，净化灵魂的途径。伟大的革命家、学问家毛主席孜孜不息的读书生活伴随着他一生，和他的革命生涯紧紧地联系在一起，即使在最艰苦最紧张的革命战争环境里，他也总是不忘读书，他的读书范围十分广泛，从社会科学到自然科学，从中国到外国等等各类书籍都是他废寝忘食的选择，这些书籍对他生活的影响不言而喻。

平凡而渺小的我们生活在安逸的和平环境下，读书不再是以往的奢侈要求。对我们而言，它更是我们生活中的精神伴侣。读书的方式、内容也随着我们时代的改变而日益变迁着，我们读书的选择方式也日益多元化，电子杂志、电子期刊、电子书等都方便了现代人，当我们阅读杂志类书籍时，就好比是吃快餐，“为的是填饱咱们的肚子！”当我们阅读经典著作时就好比是品尝满汉全席，需要仔细品尝各种滋味！[ZZ]的[SM]：很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，把我从睡梦中吵醒了，哈哈！真是神速，而且都是正版书。
一个安静的环境，清晨，午后，夜晚，一杯苦涩的清茶，遇到柔和的光线，一本难以释怀的书，享受读书的幸福· · · · · 让读书成为我们的生活方式。[NRJJ]

《Adobe After Effects CS4经典教程》由Adobe公司的专家编写，是Adobe After Effects CS4软件的正规学习用书。全书共分为14课，每课都围绕具体的例子讲解，步骤详细、重点明确，手把手教你进行实际操作。全书是一个有机的整体，涵盖了After Effects CS4的工作流程、用特效和预设创建简单动画、文字动画、使用形状图层、多媒体展示动画、对图层进行动画处理、蒙版的使用、用Puppet工具进行变形处理、键控、色彩校正、3D对象的创建、应用3D功能、高级编辑技术以及渲染和输出等内容，以及After Effects CS4中的最新功能。《Adobe After Effects CS4经典教程》语言通俗易懂，并配以大量图示，特别适合After Effects新手阅读；有一定使用经验的用户从中也可以学到大量高级功能和After Effects CS4新增功能。《Adobe After Effects CS4经典教程》也适合作为相关培训班的教材。

Adobe After Effects CS4提供了一套完整的2D和3D工具，动态影像专业人员、视频特效艺术家、网页设计人员以及电影和视频专业人员可以用这些工具创建合成图像、动画和特效。After Effects广泛应用于电影、视频、DVD以及Web的后期数字制作。After Effects可以以多种方式合成图层，应用和组合复杂的视频和音频特效，对对象和特效进行动画处理。关于本书

本书是Adobe图形和出版软件系列正式培训教材的一部分，由Adobe Systems公司的专家撰写。本书中的课程设计有利于您自己掌握学习进度。如果您刚接触After Effects，则可以先了解基本概念和您需要掌握的软件功能。如果您已经是Adobe ARer

Effects的老手，您将发现本书还介绍了许多高级功能，包括该软件最新版本提供的技巧和技术。

虽然本书各课提供按部就班的操作指南，用于创建特定项目，但您仍可以自由地探索和体验。您可以按书中的章节顺序从头到尾阅读，也可以只阅读感兴趣或需要的章节。各课都包含一个复习，对本课内容进行总结。准备

开始使用本书前，请确认系统已正确设置，并确认已安装了所需的软件和硬件。您需要具备计算机和操作系统使用知识，应该知道怎样使用鼠标、标准菜单和命令，以及怎样打开、保存和关闭文件。如果您需要复习这些技术，请参见Microsoft' Windows或Apple Mac OS软件的印刷或联机文档。安装Adobe After Effects 必须单独购买Adobe After Effects CS4软件。关于安装该软件的系统需求和详细指南，请参见Adobe After Effects DVD光盘上的ReadMe.html文件。您还必须在系统上安装Apple QuickTime 7.1.5或更新版本。请使用Adobe After Effects CS4应用程序DVD光盘将After Effects安装到硬盘上，不能从DVD盘上直接运行该程序。安装时请按照屏幕上的提示进行操作。

《Adobe After Effects CS4经典教程》由Adobe公司的专家编写，是Adobe After Effects CS4软件的正规学习用书。全书共分为14课，每课都围绕具体的例子讲解，步骤详细、重点明确，手把手教你进行实际操作。全书是一个有机的整体，涵盖了After Effects CS4的工作流程、用特效和预设创建简单动画、文字动画、使用形状图层、多媒体展示动画、对图层进行动画处理、蒙版的使用、用Puppet工具进行变形处理、键控、色彩校正、3D对象的创建、应用3D功能、高级编辑技术以及渲染和输出等内容，以及After Effects CS4中的最新功能。《Adobe After Effects

CS4经典教程》语言通俗易懂，并配以大量图示，特别适合After Effects新手阅读；有一定使用经验的用户从中也可以学到大量高级功能和After Effects CS4新增功能。《Adobe After Effects CS4经典教程》也适合作为相关培训班的教材。Adobe After Effects CS4提供了一套完整的2D和3D工具，动态影像专业人员、视频特效艺术家、网页设计人员以及电影和视频专业人员可以用这些工具创建合成图像、动画和特效。After Effects广泛应用于电影、视频、DVD以及Web的后期数字制作。After Effects可以以多种方式合成图层，应用和组合复杂的视频和音频特效，对对象和特效进行动画处理。关于本书

本书是Adobe图形和出版软件系列正式培训教材的一部分，由Adobe Systems公司的专家撰写。本书中的课程设计有利于您自己掌握学习进度。如果您刚接触After Effects，则可以先了解基本概念和您需要掌握的软件功能。如果您已经是Adobe After Effects的老手，您将发现本书还介绍了许多高级功能，包括该软件最新版本提供的技巧和技术。

虽然本书各课提供按部就班的操作指南，用于创建特定项目，但您仍可以自由地探索和体验。您可以按书中的章节顺序从头到尾阅读，也可以只阅读感兴趣或需要的章节。各课都包含一个复习，对本课内容进行总结。准备

开始使用本书前，请确认系统已正确设置，并确认已安装了所需的软件和硬件。您需要具备计算机和操作系统使用知识，应该知道怎样使用鼠标、标准菜单和命令，以及怎样打开、保存和关闭文件。如果您需要复习这些技术，请参见Microsoft Windows或Apple Mac OS软件的印刷或联机文档。安装Adobe After Effects必须单独购买Adobe After Effects CS4软件。关于安装该软件的系统需求和详细指南，请参见Adobe After Effects DVD光盘上的ReadMe.html文件。您还必须在系统上安装Apple QuickTime 7.1.5或更新版本。请使用Adobe After Effects CS4应用程序DVD光盘将After Effects安装到硬盘上，不能从DVD盘上直接运行该程序。安装时请按照屏幕上的提示进行操作。

《Adobe After Effects CS4经典教程》由Adobe公司的专家编写，是Adobe After Effects CS4软件的正规学习用书。全书共分为14课，每课都围绕具体的例子讲解，步骤详细、重点明确，手把手教你进行实际操作。全书是一个有机的整体，涵盖了After Effects CS4的工作流程、用特效和预设创建简单动画、文字动画、使用形状图层、多媒体展示动画、对图层进行动画处理、蒙版的使用、用Puppet工具进行变形处理、键控、色彩校正、3D对象的创建、应用3D功能、高级编辑技术以及渲染和输出等内容，以及After Effects CS4中的最新功能。《Adobe After Effects CS4经典教程》语言通俗易懂，并配以大量图示，特别适合After Effects新手阅读；有一定使用经验的用户从中也可以学到大量高级功能和After Effects CS4新增功能。《Adobe After Effects CS4经典教程》也适合作为相关培训班的教材。

Adobe After Effects CS4提供了一套完整的2D和3D工具，动态影像专业人员、视频特效艺术家、网页设计人员以及电影和视频专业人员可以用这些工具创建合成图像、动画和特效。After Effects广泛应用于电影、视频、DVD以及Web的后期数字制作。After Effects可以以多种方式合成图层，应用和组合复杂的视频和音频特效，对对象和特效进行动画处理。关于本书

本书是Adobe图形和出版软件系列正式培训教材的一部分，由Adobe Systems公司的专家撰写。本书中的课程设计有利于您自己掌握学习进度。如果您刚接触After Effects，则可以先了解基本概念和您需要掌握的软件功能。如果您已经是Adobe After Effects的老手，您将发现本书还介绍了许多高级功能，包括该软件最新版本提供的技巧和技术。

虽然本书各课提供按部就班的操作指南，用于创建特定项目，但您仍可以自由地探索和

体验。您可以按书中的章节顺序从头到尾阅读，也可以只阅读感兴趣或需要的章节。各课都包含一个复习，对本课内容进行总结。准备开始使用本书前，请确认系统已正确设置，并确认已安装了所需的软件和硬件。您需要具备计算机和操作系统使用知识，应该知道怎样使用鼠标、标准菜单和命令，以及怎样打开、保存和关闭文件。如果您需要复习这些技术，请参见Microsoft® Windows或Apple Mac OS软件的印刷或联机文档。安装Adobe After Effects 必须单独购买Adobe After Effects CS4软件。关于安装该软件的系统需求和详细指南，请参见Adobe After Effects DVD光盘上的ReadMe.html文件。您还必须在系统上安装Apple QuickTime 7.1.5或更新版本。请使用Adobe After Effects CS4应用程序DVD光盘将After Effects安装到硬盘上，不能从DVD盘上直接运行该程序。安装时请按照屏幕上的提示进行操作。

1.《那时年少2：毕业了我们一无所有》是首部可以让大学生少走五年弯路的励志小说看《那时年少2：毕业了我们一无所有》，毕业后少走五年弯路。从校园到社会，不是说一定要摔多少跟头才能成为精英。职场之路、爱情之途皆有捷径。本书通过真实丰富且生动深刻的情节，让你提前强烈感受到社会的残酷、生活的不易，并且提供了大量高明且可复制的奋斗思路 and 技巧。让你早明事，少犯错，更快更好适应社会，跑步成为精英，早日实现自身价值。

2.《那时年少2：毕业了我们一无所有》是首部真实反映毕业前友情、爱情以及毕业后就业和奋斗的故事。

我们的大学生活有着太多的浪漫和甜蜜，而毕业后的社会则有太多的残酷和现实。《毕业了我们一无所有》是首部将两种生活完美融合的青春励志小说，讲述了一群大学生毕业前后的友情、爱情、就业以及为梦想奋斗的动人故事。故事里有最浪漫的怀旧，最感人的爱情，以及最激励人心的奋斗故事。

3.《那时年少2：毕业了我们一无所有》提供年薪20万的影视、图书行业就职良机，机不可失。

《毕业了一无所有》关怀大学生毕业生活，并提供切实帮助，书中除了有大量的职场奋斗理念和技巧外，更是独家提供了年薪高达20万的就业机会，只要将书中的梦想明信片邮寄给本书出品方优阅图书，你就有机会获得在影视和图书行业的高薪就职机会，名额不限，机不可失。

4.《那时年少2：毕业了我们一无所有》超值赠送同名音乐大碟，并且征集读者拍摄影视剧。

《那时年少2：毕业了我们一无所有》除了包括一本超好看超实用的励志小说，还随书赠送同名音乐大碟，本CD由新生代人气歌手小5和孙子涵倾情制作，13首动人情歌大放送。此外《毕业了我们一无所有》即将拍摄同名影视剧，只要你是本书的读者，都有机会参演，为自己的未来多尝试一种可能。

毕业前以为拥有世界，毕业后一无所有。既然一无所有，就要轻装上阵，每走一步都是前进。

《那时年少2：毕业了我们一无所有》讲述了一群大学生毕业前后的友情、爱情、就业以及为梦想奋斗的动人故事——他们是梦想家苏杨，花花公子马平志，诗人李庄明；她们是物质女白晶晶，小龙女陈菲儿，野蛮女张楚红。他们是对狭路相逢的恋人，上演着三段或浪漫或动人的恋情。毕业就像是突如其来的终止符，将一切美好生活全部打散。就业、失业、相爱、离散、痛哭、迷惘、执念、手足无措、梦想奋斗……社会有多么现实，奋斗就有多么艰辛；奋斗有多么艰辛，梦想就有多么珍贵。他们的故事就是我们每个人真实的人生。这是最动人的青春成长，也是最实用的励志小说，献给残酷现实里，正和梦想死磕的人们，寻找答案的路上，你不孤独！

过这本书之后，竟会流泪。我的生命接下去的一切似乎只剩下白描了。我不会缝殓衣，也不会做小金鱼，更不会升天。杀掉三千多人对我来说也只是一个数字而已，我是多么渴望生活呀，但生活却连看也不看我一眼，我被禁锢在羊皮纸里，因为我很孤独；因为我很孤独，所以我只能去那个地方……

天马流星拳、庐山升龙霸、钻石星尘拳，一个个熟悉的名称，让人联想起那个上课在桌下偷偷看漫画，体育课在操场操练的动作，好书，值得推荐！小时候爱看，但没钱，也就一直没能买齐。长大后赚钱了，所以就买了。不是当年小时候看的版本，不过有机会买到一整套回味一下还是不错的。

所感所悟——精彩呈现，得此鸳鸯谱，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。非常赞！正品！物流超快！好评！

比其它网站便宜一点

不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JIN G

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。快递好快哦。昨天下午买的，今天上午就到了！书很喜欢，里面的世界应该是现在的孩子们想都想不到的意境！用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。非常值得读

虽然语言很简单所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、建议从网上看看图片就好了，属于日记性的描述，文字很少，配的图片较多。扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好“玉不琢不成器，人不学不知道。”读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“萤窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

读书是一种充实人生的艺术。除了用文字图片来体现作者对生活的细心关注外，作者在每一卷后面还附有她自己家庭的生活智慧技巧，如何理财，如何教育子女等，虽然台湾的环境和我们不完全一样，但那些处世态度和生活智慧是共通的，“言身传教”的重要性不言而喻。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住：书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。

读书是一种感悟人生的艺术。一看觉得书还可以，但是认真看看，觉得作者就是一个愤青吧，，，总在说现在的人如何如何。但是，我很不认同这样的观点。而且，如果你真的如你口中那样鄙视那些人的话，你干嘛还要出这个书？总有种贬低别人，提高自己的嫌疑。。感觉不好。看不下去了。

----- Adobe After Effects

CS4经典教程》是Adobe图形和出版软件系列正式培训教材的一部分，由Adobe Systems公司的专家撰写。《Adobe After Effects

CS4经典教程》中的课程设计有利于您自己掌握学习进度。如果您刚接触After Effects，则可以先了解基本概念和您需要掌握的软件功能。如果您已经是Adobe After Effects的老手，您将发现《Adobe After Effects

CS4经典教程》还介绍了许多高级功能，包括该软件最新版本提供的技巧和技术。

96CLASSROOMINABOOK

Adobe公司推出的权威经典教程；畅销全球16年的著名品牌图书；在全世界以27种语言火爆发行。由Adobe专家撰写的经典教程。以实例引导的正规学习用书。

让每位PremierePro用户有机会学习Adobe专家的使用技巧。

提供完整教学资源：素材文件、复习题及答案。 · 查看全部>>

· 算法导论（超过50万人阅读的算法圣经！）>> · 谢谢你离开我（张小娴最新散文）

>> 内容简介 《Adobe After Effects CS4经典教程》由Adobe公司的专家编写，是Adobe After Effects

CS4软件的正规学习用书。全书共分为14课，每课都围绕具体的例子讲解，步骤详细、重点明确，手把手教你进行实际操作。全书是一个有机的整体，涵盖了After Effects

CS4的工作流程、用特效和预设创建简单动画、文字动画、使用形状图层、多媒体展示动画、对图层进行动画处理、蒙版的使用、用Puppet工具进行变形处理、键控、色彩校正、3D对象的创建、应用3D功能、高级编辑技术以及渲染和输出等内容，以及After Effects CS4中的最新功能。《Adobe After Effects CS4经典教程》语言通俗易懂，并配以大量图示，特别适合After Effects新手阅读；有一定使用经验的用户从中也可以学到大量高级功能和After Effects CS4新增功能。《Adobe After Effects CS4经典教程》也适合作为相关培训班的教材。

· 查看全部>>媒体评论

经典教程系列是迄今为止市场上极佳的培训材料，其中包括精通软件所需的一切内容：每个课程的清晰解释、逐步的指导。以及可供学生使用的项目文件。——Barbara Binder Adobe认证教师 Rocky Mountain培训中心 · 查看全部>>目录 1 工作流程 0 课程概述 0 1.1 开始 2 1.2 创建项目并导入素材 2 1.3 创建合成图像和组织图层 6 1.4 添加特效、修改图层属性 9 1.5 对合成图像作动画处理 17 1.6 预览 24 1.7 After Effects性能优化 26 1.8 渲染和导出合成图像 27 1.9 定制工作区 27 1.10 控制用户界面的亮度 29 1.11 寻找After Effects使用方面的资源 30 1.12 检查更新 30

东西写得比较详细还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这

句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

送货上门,服务好

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

书还没看，快递很给力

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买了这

本书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

很好 速度快！

还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好 物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小嫻在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小嫻最美的散文。美在每个

充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

我读书的目的是丰富知识，开阔视野，助推工作，提升自身文化素养。总结我的读书经历，有四次起伏变化：第一阶段是学生时代仅为学习成绩而读书，我称为被动读书；第二阶段是有了兴趣爱好仅为提高特长而读书，我称为局限读书；第三阶段是在工作岗位上仅为干好本职而读书，我称为狭隘读书；第四阶段就是现在的情况，读书意识强了，读书范畴广了，但读书量太少，我称为平常读书。和大多数人一样，总是找借口说工作忙而贻误读书，这不是能站住脚的理由，而是自身做事的毅力不够，没有养成坚持每天读书的良好习惯。这就算是对自己的一次自我批评吧。

我算不上一个“地道”的读书人，没有什么经验可谈，就和大家在一起谈一些个人的观点。我个人对“读好书”的见解可以概括为12个字：精读、常读、笔读、心读、鉴读、多读。

一、精读。精读的一个方面是精选。世上的书籍数以亿计，要读的书难计其多。这就需要选择地去读，更重要的是会选择，根据自己的喜好和需要，精心选择几本好书，不要见书就买。托尔斯泰有句名言“理想的书籍是智慧的钥匙”

，赵树理也说过这样的话：“读书也像开矿一样，沙里淘金”，说的就是选好书、读好书的道理。另一方面是把书读到真懂。一本好书，读一遍两遍是不行的，要反复的去读，每读一遍都会有不同的收获。多少专家研究《红楼梦》，还成立了专门的红学研究会，现在还在研究她，就是这个道理。读书不能只求一只半解，要完全理解，尽可能全部消化，这才叫读书，叫精读。

二、常读。书要常读，养成习惯。要养成一个好的习惯很难，但只要坚持去做，把一件事重复去做，这种重复就会成为一种习惯。对坚持每天读书，不要说需要多久，只要能坚持1个月，这种意识自然会成为习惯，这就叫习惯成自然。我认为，我们青年干部要把读书当作一日三餐的生活习惯，让读书成为每天必不可少的生活内容，我称之为常读。

三、笔读。就是要借助手中的笔辅助读书。有一句耳熟能详的谚语叫“好记性不如烂笔头”，通常理解为作读书笔记，我还理解为写心得体会、读后感、随笔等。我认为，读书是吸收，写作是消化，我在第一次执笔写公文、起草大会讲话时，总觉得没有东西可写，要么写的内容干巴巴，平铺直叙，意识到自己的阅读量太少，脑子里记下的东西太少，这才刻意去多读书，把好的语句、好的典故摘记笔下，并坚持写一些读书心得，不怕写不好，只要坚持，久而久之，这些东西就会留在脑海，动笔写文章时就会自然见于笔下。我在看电视节目时也在作笔记，准备了一个专门的电视笔记本，收益还是有的。这便是勤动手的好处，我叫做笔读。

四、心读。读书要专心，更要用心。书中自有黄金屋，用心去读，才能真正读懂书，朱熹在《训学斋规》中说，“读书有三到，心到，眼到，口到，三到之中，心到最急。”

五、鉴读。读书也是生活的一面镜子，通过读书梳理自己的头脑，丰富文化底蕴，提升道德素养，我把一些好的方面作为航标，把比如从物传记方面的反面东西作为成长的警

钟，这就叫做鉴读，有借鉴、有鉴别的吸收书中的文化，持扬弃的读书观。

六、多读。“从精出发，博览群书。”身边的人和事是书，工作是书，生活是书，只要肯读书，书中自有黄金屋。

买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。” 1.

书中语言简单推理逻辑缜密，分析鞭辟入里，每一分钟都有机锋和思辨，更喜欢张越的本真与自然，爽朗与质朴，访谈中实打实的共鸣。

很多人批评这本书的封面。“意见领袖占据核心位置的深入群众，老少咸宜地紧密团结在她周围，满脸假春风的亲民姿态。”

说她极力想要营造出一种平等对话，反而还是高高在上。而我认为这是正常的，作为国家电视台的一线记者主持人，她不是个普通人，她手中握有巨大的权力。这是“看见”赋予她的权力，绝不仅仅只是她说的，一种个人成长式的告白。因为媒体人能决定，世界上绝大部分的人，他们，能够看见的东西。你选择哪些内容呈现在媒体上，而选择的同时也是一种遮蔽。这是一种比话语权更强大的权力。李普曼说拟态环境，我们看到的世界是被媒体塑造后的，它并不是“真实”的。在柴静文艺腔的叙述和情感的判断中，有许多复杂的问题被掩盖，只是关注事件中的人并不够，重要的是事件背后的链条。决定你能看见什么的，是视野。梅洛·庞蒂有本书叫《可见与不可见》，说的就是视野的有限性问题，布尔迪厄在《关于电视》解释结构主义的客观原则完全抛弃了主观的再现能动性。不仅是柴静极力推崇的不带有任何偏见的采访，还是全世界新闻学所教导的那样，客观报道真实。然而事实与价值却是不可分割的。由于主观和客观各种条件的限制，必然不能呈现时间的方方面面的真实，因而不同的记者带着不同的知识视野进入事件的每一个方面，每一个角度都可以说是真实的，都符合客观真实的报道原则。但每一个角度都代表了一种立场和态度，不同的立场态度带来的是不同的社会意义，哪种才是更有价值的？所以如果停留在写好稿子，化好面子，拍好片子，剪好带子这样的技术层面，充其量也只能算是一个新闻民工。在面对单个突发性事件的时候，在面对反复出现的“底层问题”的时候，面对吸毒的妓女，无法得到合法承认的外籍志愿者教师，人人喊杀的药家鑫，若是带着历史的视野，将单个的事件放入现代社会发展进程中看，那么是不是会有更丰富的意义阐释和更完整的问题考察。

在做失地农民这一期的时候，柴静自我反省到“我做过很多批评基层村组织如何侵犯村民权益的事，我记录过很多的泪水、不公和愤怒，但一期节目昨晚，我总觉得换一个好的村官，或者监督上更有效果就好了，从来没认真想过一个村庄集体生活的实质到底是什么样儿”，已经是一个更开阔的视野，她开始考虑大规模城市化对中国经济中的作为基础农村经济的摧毁，仅仅涉及到农民权益被侵犯和人文关怀、社会福利并不能解释一次又一次的群体性事件，而城市单向度的发展是建立在对农村的剥夺和牺牲上，这层隐秘关系又何时能被揭露和正视。对于单个事件的报道，开始停留在对人的情感的宣泄上，可最终还是要放到社会结构变迁的思考上去。屏幕外的世界，有更多未知的需要丈量的土地。

和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书。京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

"[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还

觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

[NRJJ]读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。读书，让人任你红尘滚滚，我自清风朗月。面对芜杂世俗之事，一笑了之。读书，让人视野开阔，头脑冷静，正像深水表面，总是波澜不惊，做到每临大事有静气，处理问题从容不迫，举重若轻。正气在身，淡泊名利，无欲则刚，无欲则静，心态平静，心有定力，不为进退滋扰，宠辱泰然不惊，浮躁会远你而去。

读书，使人归于宁静和淡泊，使生命超然物外。读书，是一种精神的跋涉。一个人的心灵若能得到知识的浸润，就会生出许多灵气和色彩。读书若水，川流不息，潜移默化，润物无声。[NRJJ][BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，

之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！”。[NRJJ]"

[Adobe公司经典教程：Adobe After Effects CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[Adobe公司经典教程：Adobe After Effects CS4经典教程（附赠DVD光盘1张）_下载链接1](#)