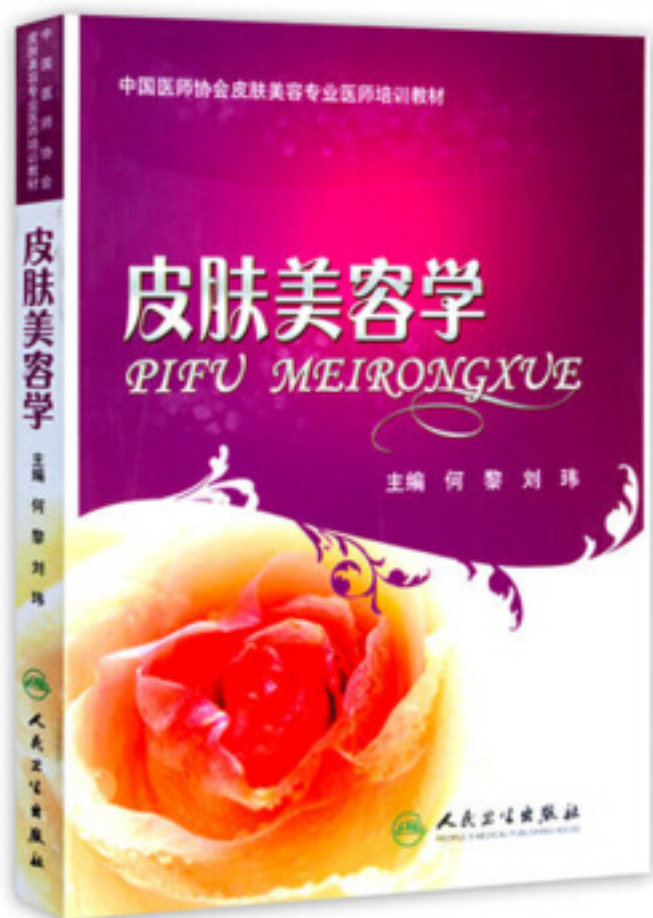


中国医师协会皮肤美容专业医师培训教材：皮肤美容学



[中国医师协会皮肤美容专业医师培训教材：皮肤美容学_下载链接1](#)

著者:何黎，刘玮 著

[中国医师协会皮肤美容专业医师培训教材：皮肤美容学_下载链接1](#)

标签

评论

物流很快，就书封面不知道啥烂了！

厚厚的一本 图文都有 学起来更好学一点 希望对自己有帮助

东西挺好的，价格实惠，推荐大家买

囤书中，还没看，京东物流牛逼！

下午刚收到还没时间打开看，之后再评价

很实用的一本书，印刷纸质都不错

此用户未填写评价内容

挺好的，印刷很好！

挺专业的一本美容书

还没看，等着慢慢学习，书没有塑料膜封着，表皮破了一点

很好，要好好钻研了

包装太差!书严重折角。。。是大面积的!不是小角!

与其盲目听信各种化妆品宣传、各种美容秘笈，与其稀里糊涂进美容院任人忽悠，不如这册书在手，看一看比较权威比较科学的说法，自己对美容护肤就不会那么茫然了。这书有部分的确比较专业，但是大部分我觉得适合追求美丽的普通人看。反正自我感觉很有收获，所谓的“开卷有益”，此言不虚。

整体感觉还不错。慢慢全是文字啊～

很不错的一本书，买的非常值！

[ZZ]写的[SM]很好！与书为友
一个和谐的社会，是我们共同的需求；一个和谐的社会，才能孕育出个个人才。高尔基曾说过：书籍是人类进步的阶梯。
书像一个世外桃源，能让人如痴如醉在里面；书像一位循循善诱的老师，不但教给人丰富的知识，而且陶冶了人的情操；书是人与人之间互相沟通的纽带，可以通过它沟通思想、彼此息息相通……如果与书为友，社会就能和谐，不信，你听听。

系统的讲述了基本知识，由浅入深的学习过程，很好的一本书。

美容护肤基础必备书籍，很实用。

很不错的书 好评

很实用，刚好我的工作需要

正版，很实用，一本好的教材

出版质量符合预期要求！ 不错！

很不错，涨知识，很有感觉！

字体清晰很不错下次有需要继续光顾

可以可以，用着可以了

很好的，内容丰富！ 可读性强！ 值得购买！

看了，是正版，老顾客了，信赖京东

很实用的书籍，找了这么久，这就是我一直想要的

书本质量还不错，值得购买

翻了翻目录，简单看了一下，觉得比较符合我的需要。内容易懂，知识丰富。

《皮肤美容学》包括了皮肤美容基础理论、皮肤保健与美容、毛发保健与美容、化妆品皮肤科学、激光与光子美容治疗技术、美容应用技术、皮肤外科学、美容中医学及常见损容性皮肤病治疗九个章节。朋友买的，总感觉写得太专业了些，一些业余人士买来可能只是为了美容用，看起来会一头雾水的。

介绍得很齐全，这本书感觉很不错。

嗯嗯，是我想要的，满意

正品，内容不错，质量好

老婆用的，非常满意！

好好好好好好好好好好好好

很喜欢，用着也很好！！！！

书的材质很好，只是内容和我想要的有些差距！

内容丰富 不错

质量很好，内容很齐全，快递很快，很满意！

印刷精美，内容也包含的比较广泛，不错的一本书

好好好好好就觉间

太难啦，学不懂，质量很好，看起来不伤眼睛

书的质量很好，不像普通的书有很大的油墨味。里面的内容也挺全面的，赞!

很实用的一本书

很不错，专业。

很实用的好书。。。。。

物美价廉，质量很好，快递给力，支持京东

内容很齐全，正版的，物流速度快!

很好的卖家。谢谢喽。下次再来哦

给女儿买的，非常不错，非常好！喜欢

内容很专业,是正版书籍,很好

买本书学习学习美容护肤知识

评价真烦、、、、、、

山品质量用了很好，物超所值!

感谢！内容充实详细，是我需要的!

挺专业的

挺好的

挺好的纸质

质量还不错

坚持看完，不要懒，女生还是美美的好

书的内容很专业，纸张非常好

中国医师协会皮肤美容专业医师培训教材：皮肤美容学 不错

是正版书，第一次购买很满意

商品不错发货很快！

还不错，就是太专业了

是正品，货真价实，非常好！！

书还不错 对于学习皮肤知识用处很大

很好，是正版滴，希望京东以后还有此类满200减或满300减之类的活动。

中国医师协会皮肤美容专业医师培训教材：皮肤美容学

书很好

挺好

及时，很好

快递很好，送货到楼上送到我手上，感谢，书的内容也很好，就是发来时这个包装有待精致些，

还行.....

不错，很好的专业书籍。

很好的一套书，值得购买

书的纸质很好，铜版纸的，很多是彩页的。
内容涉及面较广，但是都不是很深入，这点很纠结！ 作为基础了解的可以推荐下。

很专业，护肤意识强的，化妆品导购，化妆品顾问都需要看看的

都是彩页的 有点重 质量好

不错哦。。。。。。。

可以信赖，确实不错，真的可以

挺好的 就是我我没什么时间看

正品，给力！ 内容全面细致

不错的教科书 值得购买使用。

实用全面，易查易用，内容丰富。

买了一本的 看看才知道内容一般的。是编辑的。不是原创的

很多人建议买的，内容丰富全面，非常好

不错，京东信的过 不错，京东信的过

这本书挺实用，国内外的新进展也论述的比较全面。我挺喜欢这本书

很好，很不错的书，有需要在买本

对初学者很有帮助，对事业很有帮助

书很好，我很喜欢，也很实用！

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

价格贵啊，不过质量好，内容丰富

到货也很快，喜欢。。。

老婆说很不错的，内容比较多。

太全面太笼统了，一带而过……

内容介绍很全 不错 纸质很好

很好，不错哦、、、

书不错 很有用 全彩的

中国医h师协o会皮肤美容专业医师培训教材：皮肤美容学
中国医h师协o会皮肤美容专业D医师培L训教材QT：皮X肤美容学

很好啊……不错啊……

二、毛发生长的评l估方法 二、激光治疗原n理 4.吸收功能 六、乳酸试验
化妆品的皮肤吸收与渗透 皮肤年x轻化治疗
角质层是皮肤吸收外界物质的主要部位，占皮肤全部E吸收能力的F90%以上。由于角质层l问隙以脂质为主，所以角质层主要吸收的是脂溶性物质，所以皮肤科的外用药物和美容R化Q妆品多是乳剂和霜剂。 四、毛发护理与美容 四、激光治疗方Z法 5.保湿功能
化妆品的原b料和辅料 一、汽化型激

光牛物学特性与皮肤光老化 一、化妆品分类 第四节 皮m肤屏障功p能皮肤美容 第三章
化妆品的功效q评价 二、光疗、射频治疗痤疮禁忌证 第一节 第二节
二、美容常y用剂型简介z 四、激光治疗方法

光线在厚薄不一的皮肤中散射后D，表皮颜色会出现变化，如光滑含水较多的角质层有规则G的反射可形成明亮的光泽，而干燥、有鳞屑的K角质层以非镜面反射的形M式反射光线，使皮肤灰暗。角质层过厚，皮肤会显得粗糙、黯淡无

可以，不错，适合专业人士看

还可以吧给老婆买的，说的比较详细

挺好的，，，，，，，

内容比较详细 还不错

值得拥有。

k《皮肤美容学》将皮肤u科知识与皮肤美容DE紧密结合起来，由浅入深P，多角度、全方位阐Y明了皮肤d美容的基本理

内容很好 感觉收获很多的 送货也很快 现在定期要在京东买说了

书内容还可以，就是我收到的书四个角被损坏了。影响美观

。 。 。

还可以

.....

.....

.....

很好

好书

东西到手了，用着还行

不错

书的质量非常的不错，第一次在京东买书，不错

中国第一部成体系的民族声乐教材——《中国民族声乐教程.上册(必唱曲目)》的前身1995年版《民族声乐教学曲选》，11次再版，广为覆盖全国民族声乐教学、演唱、研究领域，以其系统性、实用性，示范性，赢得业界肯定。2010年版《中国民族声乐教程》（《中国民族声乐教程.上册(必唱曲目)》），接承前书之成就，借重15年6寸世进步、民族声乐艺术发展之动力，以新貌面世，曲目选编、作品内容，风格样式尽显中国民族声乐艺术之特点。484首民族声乐作品分为两册：上册——“必唱曲目”264首，是大学四年自句必修教材，女、男声分别按年级由浅入深顺序编排。下册——“自选曲目”220首，是发展学生艺术个性和歌唱能力的补充教材，女、男声分别以“初、中级”和“中、高级”大体分类编排。索引：以歌名汉语拼音顺序排序，上，下册分别编排，使用方便。

这本书适合初级的想学皮肤知识的孩子们，很实用

一、皮肤的固有免疫系统 二、毛发生长的评估方法 四、扩展q的选择性q光热作用原理
角质层是皮肤的“卫七”，由x5-15层角质细胞和角层脂质组成，B与皮肤美容关系最密切，具有五大功能： 四、各年龄段皮肤特点 化妆品K的功效评价
二、光疗、L射频治疗痤疮禁忌证 皮肤色素代R谢与皮肤美容
五、T毛发的化学组成和生化 第一节 V第八节 二、皮肤屏障作用 第三节
化妆品的原料和辅料c 五、术后护理 美容

似乎，野拓的诞生只是为了让“不被祝福的生命”一词，拥有一个活生生的最佳注解。自身不被祝福的野拓，也不准备带给天界什么幸福。无数次触犯禁忌后，野拓被派去守护一颗遥远的星球。每位天神都渴望拥有自己的星球。而分派给野拓的这颗，却是个极小的荒漠，与其说是让他守护，不如称为把他流放。但大家都说，赐予野拓这样的星球，就已是天帝对野拓的法外开恩。那几日，野拓得到的“关怀”，超越之前的所有。众神们遇到野拓，一个个都强忍笑容，装出一本正经的模样向野拓祝贺。与此同时，他们更细心地观察着野拓的表情，以作谈资，打发这天界一成不变的无尽岁月。

那是并不遥远的昨天。漫无边际的皑皑白雪；铺满整个天边的晚霞；傍晚的鸟在淡淡的雾霭里回家；小火炉的热烈光芒……以这一切为背景的，她的笑脸……其实野拓并不知道说了些什么，不知道自己的笑容是否足够自然，声音是否足够平静。野拓的话杂乱无章。偶尔停顿的间歇，野拓和死神都默默无语，只听到两忘河的河水环绕在宫殿四周，呜呜咽咽，发出悲叹。往事山呼海啸般飞奔而来，又迅疾而去。野拓的故事很快就讲完了。毕竟野拓和她只呆了十二天。而发生在别人身上的故事，再曲折，也都是简单的。死神默默听着，就着野拓的故事，喝下了三杯酒。喝完，死神静静看着野拓，突然说：“有时候，我也会喝醉。醉了就没办法执行规矩、，这不能怪我。”话音刚落，死神就趴在桌上，“睡”了过去。野拓看着“醉”倒的死神，不禁笑了。笑着笑着，突然像孩子般，泪水大颗大颗滚落。

皮肤i健美的标志 一、正常人群化妆品的选择与使用 三、激光脱毛治疗 一、皮脂o腺功能q 四、毛囊周围的结构 激光与光子美容治疗技术 一、侵袭性治疗 一、w皮肤w屏障功能解析 六、乳酸试验z 二、美容常用剂型简介 色素性疾病的激光治疗 光线在C厚薄不一的皮肤中散射后，表皮颜色会出现变化，如光滑含水较多的角质层有规J则的反射可形成明亮的光泽，M而干燥、有鳞屑的角质层以非镜面反射的形式反射光线，使O皮肤

三、紫外线(UV)对皮肤免疫系统的抑制作用 第四节 一p、rQ开关激光技术介绍 5.保湿功能 皮肤类型 化妆品的原y料z和辅料 五、术后护理 七、副作用 第六节 一、毛干组成 三、化妆品经皮吸收的测量方法 K三、真皮色素增加性皮肤疾病 角质层的主要成分角蛋白及脂质紧密有序的排列能抵御外界各种物V理W、化学和生物性等有害因素对皮肤的侵袭。 三、斑贴试验 四、影响化妆品吸收的e因素 四、真表皮处色

第六节 第五节 二、毛囊结构 二、化妆品其他相关法规 二、各种脱毛激光及强光治s疗系统 皮肤免疫功能与皮肤美容 一、毛发的物理特性 三A、强光B 三、激光脱毛D治疗 皮肤吸收功能与皮肤美容 三、影响皮肤性状因素 第五节 二、激光治疗原理 L第一节 第二节 二、美容常用剂型简介

二、光疗、射频治疗痤疮禁忌证 二、皮脂组成 一、W毛囊黑素细胞 Y六、光调作用
四、紫外线对黑素细胞的影响 一、透皮吸收

化妆品皮肤科学 四、表皮色素增加性皮肤病 三、皮下组织 二、皮肤护理
二、化妆品其他相关法规 三、光敏剂 皮肤吸收功能与皮肤美容 第三章
三、功能性化妆品原料 五、文刺治疗 皮肤美容基础理论 第二节 第二节
四、扩展的选择性光热作用原理
角质层是皮肤吸收外界物质的主要部位，占皮肤全部吸收能力的90%以上。由于角质层间隙以脂质为主，所以角质层主要吸收的是脂溶性物质，所以皮肤

内容很全面，值得一看，纸张很不错

纸质很好 内容充实专业

帮朋友买的，听说还不错，值得一读

四、扩展的选择性光热作用原理 4.吸收功能 四、各年龄段皮肤特点
化妆品的功效评价 二、非侵袭性治疗 皮肤色素代谢与皮肤美容 五、敏感性皮肤
化妆品的皮肤吸收与渗透 皮肤年轻化治疗 皮肤结构与皮肤美容
一、无创性皮肤检测技术 二、嫩肤与抗皱化妆品功效评价 第八节
四、影响皮脂腺分泌的因素 毛发的生长周期及调控 一、X光-组织相互作用
一、光动力学疗法(PDT)发展史 一、毛干组成

这本何黎编制的皮肤美容学书，大体的讲是从皮肤基本结构，皮肤代谢皮肤屏障皮脂膜，皮肤结构有表皮是皮肤最外面的一层，平均厚度为0.2毫米，根据细胞的不同发展阶段和形态特点，由外向内可分为5层。

1. 角质层：由数层角化细胞组成，含有角蛋白。它能抵抗摩擦，防止体液外渗和化学物质内侵。角蛋白吸水力较强，一般含水量不低于10%，以维持皮肤的柔润。如低于此值，皮肤则干燥，出现鳞屑或皲裂。由于部位不同，其厚度差异甚大，如眼睑、包皮、额部、腹部、肘窝等部位较薄，掌、跖部位最厚。角质层的细胞无细胞核，若有核残存，称为角化不全。

2. 透明层：由2~3层核已死亡的扁平透明细胞组成，含有角母蛋白。能防止水份、电解质、化学物质的通过，故又称屏障带。此层于掌、跖部位最明显。

3. 颗粒层：由2~4层扁平梭形细胞组成，含有大量嗜碱性透明角质颗粒 皮肤
。颗粒层里的扁平梭形细胞层数增多时，称为粒层肥厚，并常伴有角化过度。颗粒层消失，常伴有角化不全。

4. 棘细胞层：由4~8层多角形的棘细胞组成，由下向上渐趋扁平，细胞间借桥粒互相连接，形成所谓细胞间桥。

5. 基底层：又称生发层，由一层排列呈栅状的圆柱细胞组成。此层细胞不断分裂（经常有3%~5%的细胞进行分裂），逐渐向上推移、角化、变形，形成表皮其他各层，最后角化脱落。基底细胞分裂后至脱落的时间，一般认为是28日，称为更替时间，其中自基底细胞分裂后到颗粒层最上层为14日，形成角质层到最后脱落为14日。基底细胞间夹杂一种来源于神经嵴的黑色素细胞（又称树枝状细胞），占整个基底细胞的4%~10%，能产生黑色素（色素颗粒），决定着皮肤颜色的深浅。

另发现：从护肤的角度来讲表皮并不是最外面的皮肤成分，外面还有一种起保护作用的皮脂膜。皮肤角质层的表面有一层由皮肤皮脂腺里分泌出来的皮脂、角质细胞产生的脂质及从汗腺里分泌出来的汗液加空气中的灰尘、细菌、病菌等等融合而形成的一层膜就叫皮脂膜。皮脂膜PH值应维持在4.5-6.5呈弱酸性的状态，以保持皮肤的健康。

皮脂膜对皮肤乃至整个机体都有着重要的生理功能，主要表现在以下几个方面：

屏障作用，皮脂膜是皮肤锁水最重要的一层，能有效锁住水分，防止皮肤水分的过渡蒸发，并能防止外界水分及某些物质大量透入，其结果是皮肤的含水量保持正常状态。

润泽皮肤，皮脂膜是由皮脂和水分乳化而成，其脂质部分有效滋润皮肤，让皮肤保持润滑和滋养，而使皮肤柔韧、滑润、富有光泽；皮脂膜中的水分可使皮肤保持一定的湿润，防止干裂。

皮脂膜是皮肤表面的免疫层，抗感染作用，皮脂膜中的一些游离脂肪酸能够抑制某些致病性微生物的生长，对皮肤有自我净化作用，

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

三、毛乳头的构成 一、概述 第九节

近年来，我国美容业快速发展，在一定程度上满足了广大人民群众日益增长的c美容需求。但是，随着c服务领域和服务数量的不断扩大，有的皮肤科医师d缺乏皮肤d医学美容专e业知识，在治疗皮肤疾病的同时往往不能指导患者进行正确的皮肤美容，达不到疾病治愈与皮肤美容相结合的效果。因此，提高皮肤专科医师的美容服务素质，培h训规范的皮肤美容专业医h师，引领我国规范的美容市场已迫在眉睫。中国医i师协会担任着维护医师权益，培训专科医师，保障患者利益，提高我国医疗服务水平等责任。

k¥27.2k0(8折) k16条 ¥17.90(8.2折) 第一节 皮l脂代谢与皮肤美容

三、紫外线(mUV)对皮肤免疫系统的抑制作用 皮肤健美的标志 第三节

四、毛囊周围的结构 二、影响毛发颜色的因素 第一节 二、透皮吸收p过程

第p七节化妆品的r选择与使用p 一、光-组织相互作用 二、激光治疗原理

一q、Q开关激光技术介绍 一、侵袭性治疗 光动力治疗 美容应用技术

角质层是皮肤吸收外界s物质的主要部s位，占皮肤全t部吸收能力的90%以上。由于角质层问隙以脂u质为主，所以角质层主要吸收的是脂溶性物质，所以皮肤科的外用药物和美容化妆品多是乳剂和v霜剂。(1w00%好评)w 16条 (94%好评) ¥23.20(8折x)

皮x肤结构与皮x肤美容 四、y皮肤屏障功能研究进展 四、紫外线对黑素细胞的影y响

五、皮肤老化与光老化的治疗 皮肤类型 二、皮肤护理 第四节 概论 第四节

一、A正常人群化妆B品的选择与B使用 激光与光子基础知识 四、激光治疗方法

三、真皮色C素增加性皮C肤疾病 第八节 二、光动力学疗法(PDT)定义 1.美学功能

正常角质层中的脂质、天然保湿因子使角质层保持一定的含水量，稳定的水合状态是维持F角质层正常F生理功能的必需条件。角质层能保持经皮肤失水量仅为2.5g/(h·cm²)，使皮肤光滑柔韧而有弹性。7条 ¥18.80(8.2折) 8条 (98%好评)

皮K肤吸收功能与皮肤美容 三、皮脂代谢 维生素、微量元素与皮肤美容

K一、无创性皮肤检测技术 毛发保健与美容 毛发的生长周期及调控 化妆M品的基础知识

一、化妆品基质原料 第八节 二、激光 五、术后护理

四、真表皮处色素增加N性皮肤疾病 O脱毛 三、光敏剂

光线在厚薄不一的皮肤中散射P后，表皮颜色会出现变化，如光滑含P水较多的角质层有规则的反射可形成明亮的光泽，而干燥、Q有鳞屑的角R质层以非镜面反射的形式反射光线，使皮肤灰暗。角质层过厚，皮肤会显得粗糙、黯淡无U光；角质层T过薄，如过度“去死

角质层是皮肤吸收紫外线，主要是中波紫外线UVaB，因此b角质层具有防晒功能。

二、皮肤类型判定 二、调控毛发生长的因素 概论 三c、功能性化妆品原料

一、正常人群化妆品的选择与使用 激光与光子美容治疗技d术 皮肤年轻化治疗e 第九节

角质层是皮肤的“卫七”，由5-15层角质细胞和角层脂质组成f，与皮肤美容关系最密切，具有五大功能：

刘玮，医学博士，解放军空军总医院主任医师，第四军医大学皮肤科兼职教授，博士研究生导师，中国医科大学博士研究生导师，中国医j学科学院皮肤病研究所客崖研究员。

。1996年～1998年曾k赴荷兰鹿特丹Erasmus大学医学院完成博士后研究。近十余年来主要从事皮肤美容、化妆品不良反应m以及化妆m品功效研究。m曾参加编制有关化妆品皮肤病的七项国家标准，负责编写卫生部《化n妆品卫生规范》人体试验部分，负责编制《防晒化妆品SPF值人体测定方法》国家标准。目前承担卫生p部化妆品标准委员会科研课题7项，主要涉及中国九大类特殊用q途化妆品的功q效研究，r建立标准的功r效评价程序和方法，为中国化妆品行业的监督和管理工s作提供依据。s 第一节 第三章

三、毛乳头的构成 二、毛发生长的评估方法 第二节 第五节 化妆品的功效评u价

第一节u 五、其他光源 五、局灶性光热作用原理 一、Q开关v激光技术介v绍
皮肤x年轻化治疗 第八节 七、副作用 美容中医学 1.美学功能 第一章 三x、皮下组织
皮脂代谢与皮肤美容 一、皮肤的固有免疫系统 第八节 皮肤健美的标志
四、各年龄段皮肤特点 第三章 四、毛囊周围的结构 三、毛发类型与毛发损伤A
化妆品的A基础知识A 化妆品的B皮肤吸收与渗透 一、化妆品保湿功效评价 第一节
第二节 五、术后护理 二、表皮内色素C增加性皮肤病 四、常见副反应 脱毛
七、副作用 第九章 5.保湿E功能 皮肤美容基础理论 皮肤吸收功能与皮肤美容
一、皮脂腺功F能 光牛物学F特性与皮肤光老化 维生素、微量元素与皮肤美容
六、乳酸试验 五、敏感I性皮肤 五、毛发的化学组成和生化 一、毛囊黑素细胞
化妆品的基础知识 第四节 二、嫩肤与抗皱化妆品功效评价 化妆品相关法规
光-组织相互作用 六、并发症及其防治 K二、非汽化型激光与光子治疗
五、常见副反应的防治 二、光动力学疗法(PDT)定义 第六章 M2.保护功能
皮肤美容基础理论 皮肤屏障功能皮肤美容 二、皮脂组成
N三、紫外线(UV)对皮O肤免疫系统的抑制作用 一、维生素与皮肤美容 第三节
五、敏感性皮肤 第二P节 二、影响毛发颜色的因素 一

《中国医师协会皮肤美容专业医师培训教材皮肤美容学
》读后感及推荐读书心得书陶冶了我的性情书丰富了我的知识书开阔了我的视野书给予了我人生的启迪以书相伴人生就会有不同生活可以清贫但不可以无书读书心得我读了《一片树叶的奇迹》后对我感触很大书中是这样讲述的有一个生命垂危的病人在外面看见一棵树树叶都一片片地掉下来病人望着落叶身体一天不如一天她说当树叶落完我也要死了一位老画家知道以后想了一个办法用彩笔画了一片树叶挂在树上这片树叶永远没有落下来这个病人居然活了下来\\N我明白了信念就像一个火炬它能燃起生活的希望我们的人生有时也面临着山重水复疑无路的问题但只要有柳暗花明又一村的信念路总会在脚下延伸直到成功的彼岸\\N高尔基曾经说过书是人类的进步阶梯书是我们的好朋友通过它可以看到广阔的世界看到银河里的星星看到中华瑰丽的五千年看到风土人情和世间万象对我们扩大视野增长见识丰富积累提高素质有着十分重要的意义在人人拥有一本好书人人读一本好书的读书活动月的号召下我在图书馆借阅了《常见野生蔬菜》《绿野仙踪》《英烈全传》《冰心诗选》《繁花中国打工妹实录》这五本书以下是我的读书心得体会当我怀着好奇去读《绿野仙踪》这本书时读后似乎领悟了许多书中体现出了对友情的珍视和对幸福智慧爱心和勇气的追去书中主人公们为实现他们的心愿互相帮助携手合作历经艰险最后他们都凭借自己的智慧和坚毅实现了他们的愿望其实在现实生活中我们也要懂得和及时珍惜我们的友情追去我们的幸福在21世纪的今天我们要做个有爱心和勇敢的人\\N看完《绿野仙踪》后的一天我拿起《冰心诗选》中的《繁星春水》着是一本令人读后觉得神清气爽的书书中尽情地抒写了对生命的领悟对晨午晚的歌颂诗中的词语是那么的触动我的心灵使我的心灵得到了净化和深化随着人民生活水平的提高和保健意识的逐渐增强人们对饮食的需求正从量的满足转向了对质的重视所以当我看了《常见野生蔬菜》这本书时我发现这本书里推荐的50余种野生蔬菜和500种菜式都是我们常见家理的绿色健康食品从食饱食好到食疗这是人类文明发展的趋势越来越多的人对野生蔬菜给予重视它们保持着原有的品质和天然的特色它与家常蔬菜不同的色香味形和更为丰富的营养成分及独特的药疗保健作用正在被不断发掘给我感触至深的莫过于中国打工妹实录《繁花》里面的打工仔又被排斥被轻视被羞辱.....这本书抒写了对人性的告白尽管打工妹地位卑微但她们都有自己的人格都应该去尊重她们其实不管是穷人富人丑人美人风口浪尖的人都应该倾听了解接纳在意一切人世的沧桑每个人都有自己的梦想打工妹也不例外她们有自己的梦想有对梦想的追求有对生活的追求和对生活的热情生命是平等的可当看到打工妹的泪水\\N时我看到生命权的不平等她们的权利被一次次的漠视一幕幕悲剧在不停上演最终的受害者究竟是一部份人还是我们整个社会?我们都醒悟这个社会也醒悟吧!去帮助那些打工妹最起码懂得尊重她们关爱她们通过阅读了这几本书之后内心深处被震撼那一平静的湖面此时却是波涛澎湃久久不能平静从书里我体会到学习到许多我未曾体会和学习的东西在以后的生活中我会利用更多时间去阅读那些有益人心的书本不停地净化自己的心灵

\\N中国医师协会皮肤美容专业医师培训教材皮肤美容学

快递不错很快京东物流很快书质量很好也没有损坏同桌说挺好的她很喜欢就是发的快递说发的其他快递回来一看EMS害的我查不到物流很喜欢的书不过运送过程中包装能保护好一点就好了一本硬质封面上有个坑不过塑封很完整不错包装仔细发货及时\\N

在蔡骏的精心构思之下，他笔下的诸多经典场景与人物悉数登场。随着主人公少年司望神秘的复仇行动展开，一宗宗悬而未决的案件逐一明朗，种种错综复杂的关系纠葛由此而生，人物的命运与人性的复杂交织成一首激荡的交响曲！《生死河》深入罪犯的精神世界，探索杀人犯罪的社会原因，揭示社会矛盾和黑暗现象。情节曲折，环环相扣，耐人寻味。在保留严密推理的基础上，重视挖掘案情发生的动机，追究犯罪的社会原因。《生死河》中激情澎湃的情节设置、严谨细密的解谜手法，充满忧患反思的作家良知以及对社会变迁的敏锐观察使得这部作品成为华语悬疑文学划时代性作品。“即使对世界感到绝望，所有人都抛弃了你，但还是要活着！因为最爱你的人说：你必须等待我长大！”这一悲伤的主题完美阐释了“大时代”里凄凉的“小命运”！人物的命运和人性的复杂，仿佛海上的冰山，慢慢浮现！这已经不是单纯的悬疑小说，而是一部展现广阔社会和复杂人性的文学作品！极具创意的故事构思，跨越前生今世的神秘凶案，再现波云诡谲的时代记忆

这次赶上京东满150返还50的促销活动，每一本书都包装的很完整，用塑料套子塑封好的，保证了书籍的整洁完整不破损，打开来看，印刷很清晰，一看就是正品书，没有错别字，而且字体印刷很大，排版也排的很合理，看着不伤眼睛，纸张质量也相当的好，总之，以低价来买一本质量好的正版书，绝对是上算的。多读书可以提高人的综合素养，多读书，可以让你多增加一些课外知识。古人云：书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。古人读书的目的功利性比较强，现代人就不一定了，除了工作学习上的需要，给自己充充电占了一大部分，毕竟，人的一生很短，书中的东西很精彩，如果我们不能延展生命的长度，那么，就多少读一点书，来拓宽生命的宽度，好的书是人类的良师益友，多读书，可以使人变得更加聪明更加理性，遇到问题可以很好的独立解决，这样的话，又使得你在人生的道路上多漫出了一步，多读书，能使人的心情变得愉快起来，所以说，读书不但可以增长知识，而且还是一种娱乐的方式，读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，作为一个人，应该在空闲时刻多读书，不管年龄大小，读书对人有好处，读书可以养性，可以陶冶自己的性情，使自己变得更加温文尔雅，俗话说腹有诗书气自华，慢慢变得具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；读书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，反复阅读，你就可以知道其中的道理了。

[ZZ]很好 下次再来

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。

[SM]刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了5分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘不能热插拔，必须要重启。”那个阿姨好像没听见，还在坚持己见。我提出：“妈妈，我们不要在这家店卖了吧！又不是在其他地方买不到。”妈妈看了看队伍，同意了。我们把东西一放，就去了另一家百货。[BJTJ]我提出要换另一家店不是只因为这队伍太长，还有店员素质之差。你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就

好像是摆设，没有一点用。[NRJJ]我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。爱玲女士在文字上的天才，固然令人倾倒。但是她的两个男友，前者胡兰成，后者赖雅，对于爱玲，均算不得佳偶。有人分析说，爱玲欠缺良好父爱的童年阴影，使得她终生都在寻找坏男人的圈子里打转转。父母对人的影响之重大，往往出乎人自身的意料。很多人一生的目标，都在追求别人的认同或者羡慕，甚至是鬼魂——已经过世的父母或祖辈的鬼魂的表彰。在伴侣关系中，人们寻找另一半的类型，往往会是父亲或母亲的形象投射，然后加以理想的修饰。遗憾的是，这两种人格模型，爱玲都具有。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。[QY]官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。[SZ]阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。[SM]作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！[BJTJ]错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。[NRJJ]你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过21分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][QY][NRJJ][BJTJ][SZ]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电

子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等28大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

喜欢,会一直在京东购书

发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过了9分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换了，这样就能刷卡了。

我妈妈就在旁边讲了一句：“键盘

[SM][ZZ][BJTJ][SZ][NRJJ][QY]你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说“我们去网上买吧”这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等16大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。

心得：

21世纪高职高专规划教材·财经类外贸英语函电与单证在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就

等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好心得：

王俐俐编写的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。21世纪高职高专规划教材·财经类外贸英语函电与单证，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，外贸英语函电与单证一书是针对当前高职高专广大学生的实际水平编写的。外贸英语函电与单证是建立在教学实践的基础上，并对之加以不断深化与完善。它是随着在加入世贸组织后经济市场化、全球化趋势日益加深，对外贸易业务发展如火如荼的背景下编写的。外贸英语函电与单证主要是培养高职高专贸易类专业的学生在从事外贸业务活动中进行业务沟通的能力。通过介绍商务活动中各种英文业务函件的写作格式、商业术语和各种不同的表达方法，并通过介绍对外贸易各环节信函的具体写作方法，使学生在提高英语水平的同时，熟练掌握写作技能与阅读单证的能力。外贸英语函电与单证分为英语函电和单证两大模块。英语函电模块分为10章，主要包括函电介绍、建立业务关系、询盘与报盘、还盘、商务合同与订单、付款方式、信用证、装运与保险、申诉与索赔代理。单证模块分为7章，主要培养学生阅读单证、正确掌握单证内容的能力。外贸英语函电与单证可作为2年制和3年制高职高专院校外贸、金融、经济管理、电子商务、商务英语等专业外语课程的教材，也可供有关专业及外贸商务人员参考。，内容也很丰富。，一本书多读几次，1..敬请贵方立即根据上述货物开立以我方为受益人的信用证。2，.我们的客户对你们的文具十分满意，所以我方打算对如下货物进行续订。3.’.一收到你们的指令，我们会立即作出必要的装船安排。4.,.销售合同在卖方签字后，将由买方会签。5...十分感谢贵方的合作。希望此次合作成为我们双方长期友好关系的开端。6.,.当一切单据准备齐全后，我们会立即通知你方。7./..我方强调在信用证有效期内按时装运，任何方式的延迟装运都将损害我们未来的业务合来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不

关于真正的女巫，有一点最重要，你们务必要知道，仔细听好了，下面的话可千万不要忘掉。

真正的女巫穿平平常常的衣服，就像平平常常的女人，住平平常常的房屋，做平平常常的工作。这就是那么难发现她们的道理。

真正的女巫切齿痛恨小朋友，比你们能想像的切齿痛恨还要加十分，牙齿真是咬得格格响。

真正的女巫个个把时间都用在阴谋消灭她本地的孩子上面，只想着把他们一个一个清除掉。整天从早到晚，她所想的就只有这个。即使在超级市场当出纳员的时候，或者给老板打一封信的时候，或者开高级汽车到处兜风的时候（这一类事情她能做），她心里仍然一直在燃烧和沸腾着这种嗜血的杀人念头，并盘算、策划着她的杀人行动。

“哪个孩子，”她整天在想，“该是哪个孩子我接下来要弄死呢？”真正的女巫杀死一个孩子所得到的乐趣，就像你吃一盘奶油草莓一样。她预定一星期干掉一个孩子，少了她就不顺心。一星期一个孩子，一年就是五十二个。弄死他们，消灭他们。

这就是所有女巫的座右铭。

她选定对象非常慎重，选定以后就像猎人在林中悄悄跟踪小鸟一样跟住这个倒霉的孩子。她行动无声，越跟越近，等到万事皆备。哇！她一下子动手了！

火花直冒，火焰腾起，脂油沸滚，老鼠嘶叫，皮肤皱缩，孩子无影无踪了。你必须明白，女巫绝不敲打孩子的脑袋，用刀子捅他们或者开枪。这样做会被警察捉住的。

女巫从来不会被捕。别忘了她的手指有魔法，血液中跳动着妖术。她能使石块像青蛙那样蹦蹦跳，使火舌在水面上闪动。这种魔力是异常可怕的。

幸亏今天世界上真正的女巫不多了，但那数目还是够叫你紧张的。在英国，总共约有一

百个女巫。有些国家的女巫多些，有些国家少些，但世界上没有一个国家完全没有。女巫永远是女的。我不想说女人的坏话。绝大多数女人是可爱的。但所有女巫都是女的，这依然是事实。女巫没有一个是男的。反过来说，食尸鬼都是男的。苏格兰的猛犬山妖也是男的。两者都同样危险。不过这两者的危险程度及不上真正女巫的一半。对孩子来说，真正的女巫无疑是世界上一切生物中最危险的。她之所以加倍危险，正是因为她看上去毫不危险。即使知道了所有的秘密（你这就要听到），你仍然说不准你看到的到底是女巫抑或只是一位善良的女人。如果一只老虎能化身为一只摇尾巴的大狗，你可能还会走上去拍拍它的头。那你就没命了。女巫就是这样。她们看上去全是很好的女人。请看看下面这幅画。你说哪个女人是女巫？这是一个很难回答的问题，但这个问题每个孩子必须回答。你也许不知道，女巫说不定就住在你右面的那套房间里。或者她就是今天早晨在公共汽车上坐在你对面的那个眼睛闪亮的女人。她说不定就是午饭前在街上对你眉开眼笑、从一个白袋子里拿出一块糖来请你吃的那个女人。她甚至可能正是一你听了真会猛跳起来——这会儿在读这些话给你听的老师。请你仔细看看这位老师。她读到这句荒唐的话时也许还对你微笑呢。别让她的这副样子蒙骗了你。这可能是她的狡猾手法之一。当然，我丝毫不是说你的老师真是一个女巫。我只是说她可能是一个女巫。百分之九十九点九九九不会。但是，这是极重要的“但是”，也并非绝对不可能。噢，只要有办法断定哪一个女人是女巫就好了，这样我们就能把她们全部识破，塞到绞肉机里。不幸的是没有办法。不过所有女巫都有一些你可以看出来的小特征、奇怪的小习惯，如果你知道它们，一直把它们记在心里，那么你长大前就有可能逃脱她们的毒手了。第二章 我的姥姥

八岁前我两次遇上了女巫。第一次我安然脱险，但第二次就没有那么幸运了。你们读到我所碰到的事情，准会急得叫起来。这也没有办法。我必须把事情原原本本地给你们说。不过我到底还在这里，并且能够把我的遭遇告诉你们（不管我的模样看来多么古怪），这都完全亏了我的了不起的姥姥。

我的姥姥是位挪威人。挪威人对女巫的事全知道，因为挪威多黑森林和冰封的高山，最早的女巫正是出现在那里。我的父母也是挪威人，不过我的父亲在英国做生意。我出生在那里，生活在那里，进了英国学校。一年两次，在圣诞节和暑假，我们回挪威去看我的姥姥。据我记忆所及，这位老太太是我家父母双方惟一活着的亲戚。她是我母亲的母亲，我极其爱她。她和我在一起的时候说挪威语和英语。我们说哪种语言都行。这两样语言我们说起来同样流利。我不能不承认，我觉得我和她比和我母亲更亲密。

我的七岁生日过后不久，我的父母照常带我到挪威去和我姥姥一起过圣诞节。就是在那里，有一次我的父母和我在严寒天气里坐车行驶在奥斯陆以北时，我们的汽车滑出大路，翻到岩石深谷里去了。我的父母因此丧生，而我因为被牢牢地拴在汽车后座上，只有前额受了

[中国医师协会皮肤美容专业医师培训教材：皮肤美容学_下载链接1_](#)

书评

[中国医师协会皮肤美容专业医师培训教材：皮肤美容学_下载链接1_](#)