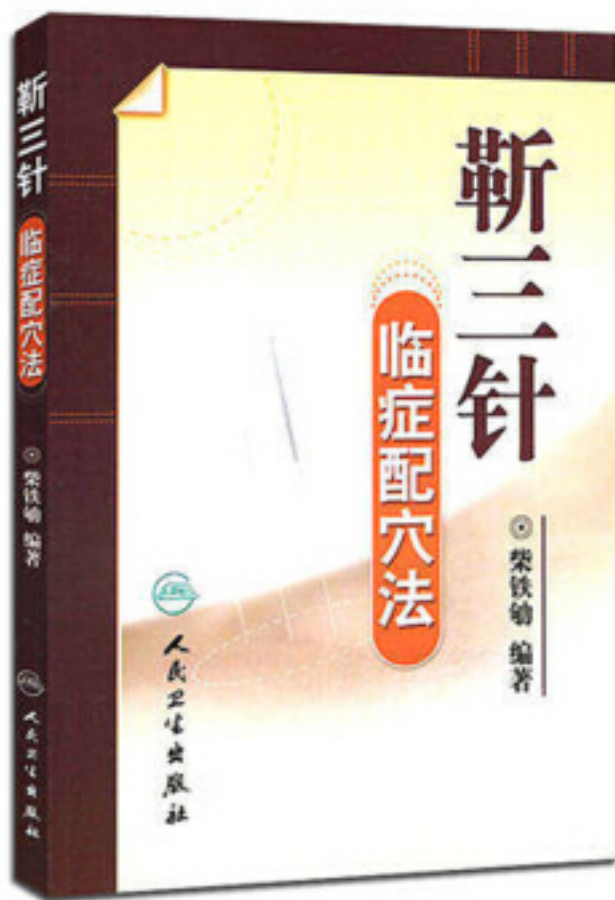


靳三针：临症配穴法



[靳三针：临症配穴法_下载链接1](#)

著者:柴铁劬 著

[靳三针：临症配穴法_下载链接1](#)

标签

评论

靳三针是靳瑞教授经过近20年临床实践总结创立的具有独特岭南特色的针灸疗法。本书上篇全面、系统地论述了靳三针配穴法，包括靳三针组穴、穴名释义、体表定位、解剖层次、主治作用、针刺操作、临床心得及注意事项，穴位定位和穴位的断面解剖附有图

解，以帮助读者准确掌握针刺技术，读图而能操作。下篇简述靳三针适用病种26种，基本囊括了靳三针对常见病、多发病的治疗。使读者深入掌握靳三针配穴法在具体治疗过程中的应用，具有极强的临床适用性。本书资料丰富，图文并茂，内容翔实，条理清晰。具有较高的实用价值。可供各科临床医生、医学生及针灸学教员、科研人员参考。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。靳三针临症配穴法，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读靳三针临症配穴法资料丰富，图文并茂，内容翔实，条理清晰。具有较高的实用价值。可供各科临床医生、医学生及针灸学教员、科研人员参考。，阅读了一下，写得很好，靳三针是靳瑞教授经过近20年临床实践总结创立的具有独特岭南特色的针灸疗法。本书上篇全面、系统地论述了靳三针配穴法，包括靳三针组穴、穴名释义、体表定位、解剖层次、主治作用、针刺操作、临床心得及注意事项，六位定位和穴位的断面解剖附有图解，以帮助读者准确掌握针刺技术，读图而能操作。下篇简述靳三针适用病种26种，基本囊括了靳三针对常见病、多发病的治疗。使读者深入掌握靳三针配穴法在具体治疗过程中的应用，具有极强的临床适用性。本书资料丰富，图文并茂，内容翔实，条理清晰。具有较高的实用价值。可供各科临床医生、医学生及针灸学教员、科研人员参考。，内容也很丰富。，一本书多读几次，上篇靳三针配穴法一、四神针〔组成〕四神针、四神Ⅱ针、四神Ⅲ针、四神Ⅳ针。（图1—4）〔配穴主治〕智力低下、痴呆、头痛、头晕。〔临床心得〕请注意，四神针的定位是百会（两耳尖连线的中点处）前后左右各旁开1.5寸，四神聪的定位是百会前后左右各旁开1寸。四神针范围更广。且针尖多数情况下是指向百会穴的。笔者跟随靳老十多年，理解四神针就是四神聪。尤其是对儿童而言。靳老是充分考虑了儿童的头身比例，6岁以下儿童头部占全身比例的7，成人才占111，年龄越小，头部所占比例越大，而同身寸是以患者本人的中指中节或拇指的宽度为标准的，所以儿童的同身寸1.5寸基本上也就是成人1寸了。四神针的刺法有四种四针均向外平刺，这样刺激面广，弱智儿童、脑瘫、自闭症、多动症、眩晕等病证多用该刺法。四针均向百会穴方向平刺

读书心得书，陶冶了我的性情；书，丰富了我的知识；书，开阔了我的视野；书，给予了我人生的启迪。以书相伴，人生就会有大不同。生活可以清贫，但不可以无书。博览全书的人，往往知识丰富，能集众家之所长于其身，因此能使人喜欢读书，将使他终身受益。

\\N\\N\\N虽然我们都知道要多读书，读好书。可仍然有一些人没有养成良好的读书习惯，究其原因，那是因为他们没有对读书产生兴趣，兴趣才是最好的老师

\\N\\N\\N读书不仅可以让孩子获取广泛的知识，陶冶情操，还能使孩子得到放松休闲，缓解焦虑，调节情绪，与孩子一起读书，既能留出一些时间与孩子共处，又能要求自己也养成读书的习惯，一举两得。

\\N\\N\\N经常读书的人会思考，知道怎么才能想出办法。他们智商比较高，能够把无序而纷乱的世界理出头绪，抓住根本和要害，从而提出解决问题的方法。经常读书的人不会乱说话，言必有据，每一个结论会通过合理的推导得出，而不会人云亦云、信口雌黄。

\\N\\N\\N读书的最终目的当然是为了提高对人性的认识，锻炼心胸，逐步训练感受幸福的能力，培养自信心，形成实践能力。有道是“腹有诗书气自华”，因此，养成阅读习惯将受用终生。阅读习惯是在心灵深处装了一部发动机，一个人养成了读书的习惯，一辈子不寂寞。养不成读书的习惯，一辈子不知所措爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息，读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感。但是爱情是什么呢，有人问过我认为爱情真的存在吗？我的回答是信则有不信则无，在生活中，经常能听到“神鬼妖魔”的传说，说到神会崇敬，说到鬼怪会惧怕，或许有人见到过，但我没有，也不是很希望见到。爱情不也是一样吗，说到爱情都会憧憬，或许有人拥有过，但我没有。看完这本书后才明白，成熟的感情都需要付出时间去等待它的果实，爱情也一样，但我们一直欠缺耐心。不要束缚，不要缠绕，不要占有，不要渴望从对方的身上挖掘到意义，那是注

定要落空的东西。有谁会用十年的时间去等一个远行的人？有些爱情因为太急于要得到它的功利，无法被证明，于是显得单薄。爱，要经的起平淡的流年。但人的感情也是有底线的，与其苦苦等待不可能有的结果，还不如放弃。放弃也是一种爱！因为爱他，所以离开他。很感人的一句话。有些感情如此直接喝残酷，容不下任何迂回曲折的温暖。

带着温暖的心情离开，要比苍白的真相要好。\\N

幸福没有一种特定的模式，只能是一种相对的概念。对于大众而言，觉不会有事先安排的道路，更不会有上天赐予的幸福。所有幸福的产生，皆源于人们的不懈追求的价值值的不断实现。鼓起生命的风帆，勇敢地迎接命运的挑战。对我来说幸福很简单，早起时伸个懒腰，刷牙时看到洁白的牙齿，上班的路上能及时赶上公交，到公司时看到同事们，晚饭时吃到大块的肉，一个人时耳朵里能有音乐的声音，洗澡时能有足够多的热水，睡觉时有暖和的被子，心得体会《读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感》\\N

古龙曾经说过：真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚，一种令你发狂的空虚。纵然在欢呼声中，你也会感到内心的空虚、惆怅和沮丧。曾经有一段时间，手机只是当做钟表来用，走在大街上，会感觉过往的车辆人群都那么的让人烦躁，食堂的嘈杂更是难以忍受，音乐在耳边也显得刺耳，不想与任何人联系，常常会在噩梦中惊醒，动不了，黎明过后才慢慢睡去。这就是我感受到的寂寞。原来大可不必这样，如果在工作学习中不得志，不要悲观迷惘，静下心来好好审视和反思自己，积极乐观面对挑战；如果被爱情抛弃，不用悲伤更不要怨恨，守住一颗淡定而宁静的心，重新面对生活，珍惜身边的人，你会觉得生活依然还是那样美好。\\N

如果你因为错过了太阳而哭泣，那么你也要错过群星了，人生就是一个学习的过程，只有在体会过失去的痛苦以后才知道珍惜，但以前的永不再来，这就是成长的代价。坚守自己心中的本真，不去过多地考量别人的错误，不要在乞求他人对自己的理解中消耗过多的时间和精力，要从被动地适应他人中解脱出来，否则你就是在用别人的错误来惩罚自己，最后被伤害的或者失去的是自己而不是别人。一根手指指向别人的同时，会有三根手指是指向自己的，这就提醒我们：要平静下来，多反省自己，观照内心，宁静以致远。\\N人的心理是非常复杂的，寂寞、悲伤

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道

路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

[ZZ]写的很好，感觉书还不错 还没有仔细看 东西写得比较详细

“我只要在搜索框内输入[SM]、[ZZ]，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，[SM]，就是你面前这本最值得期待的新作。

性价比很高回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。发货真

是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

靳三针，很实用的教材。

书籍感觉还不错，但是具体内容还没有详细看。没有出现运送损毁情况。

这本书一直就想买，实习的时候就知道了靳三针，现在终于入手了，慢慢读吧，虽然不是针灸出身

很薄的一本，粗略看了一下还行吧

柴铁劬写的的书都写得很好，靳三针是靳瑞教授经过近20年临床实践总结创立的具有独

特岭南特色的针灸疗法。本书上篇全面、系统地论述了靳三针配穴法，包括靳三针组穴、穴名释义、体表定位、解剖层次、主治作用、针刺操作、临床心得及注意事项，穴位定位和穴位的断面解剖附有图解，以帮助读者准确掌握针刺技术，读图而能操作。下篇简述靳三针适用病种26种，基本囊括了靳三针对常见病、多发病的治疗。使读者深入掌握靳三针配穴法在具体治疗过程中的应用，具有极强的临床适用性。本书资料丰富，图文并茂，内容翔实，条理清晰。具有较高的实用价值。可供各科临床医生、医学生及针灸学教员、科研人员参考。还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。靳三针临症配穴法，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读靳三针临症配穴法资料丰富，图文并茂，内容翔实，条理清晰。具有较高的实用价值。可供各科临床医生、医学生及针灸学教员、科研人员参考。，阅读了一下，写得很好，靳三针是靳瑞教授经过近20年临床实践总结创立的具有独特岭南特色的针灸疗法。本书上篇全面、系统地论述了靳三针配穴法，包括靳三针组穴、穴名释义、体表定位、解剖层次、主治作用、针刺操作、临床心得及注意事项，穴位定位和穴位的断面解剖附有图解，以帮助读者准确掌握针刺技术，读图而能操作。下篇简述靳三针适用病种26种，基本囊括了靳三针对常见病、多发病的治疗。使读者深入掌握靳三针配穴法在具体治疗过程中的应用，具有极强的临床适用性。本书资料丰富，图文并茂，内容翔实，条理清晰。具有较高的实用价值。可供各科临床医生、医学生及针灸学教员、科研人员参考。，内容也很丰富。，一本书多读几次，上篇靳三针配穴法一、四神针〔组成〕四神针、四神Ⅱ针、四神Ⅲ针、四神Ⅳ针。（图1—4）〔配穴主治〕智力低下、痴呆、头痛、头晕。〔临床心得〕请注意，四神针的定位是百会（两耳尖连线的中点处）前后左右各旁开1.5寸，四神聪的定位是百会前后左右各旁开1寸。四神针范围更广。且针尖多数情况下是指向百会穴的。笔者跟随靳老十多年，理解四神针就是四神聪，尤其是对儿童而言。靳老是充分考虑了儿童的头身比例，6岁以下儿童头部占全身比例的7，成人才占11，年龄越小，头部所占比例越大，而同身寸是以患者本人的中指中节或拇指的宽度为标准的，所以儿童的同身寸1.5寸基本上也就是成人1寸了。四神针的刺法有四种四针均向外平刺，这样刺激面广，弱智儿童、脑瘫、自闭症、多动症、眩晕等病证多用该刺

靳三针是靳瑞教授经过近20年临床实践总结创立的具有独特岭南特色的针灸疗法。本书上篇全面、系统地论述了靳三针配穴法，包括靳三针组穴、穴名释义、体表定位、解剖层次、主治作用、针刺操作、临床心得及注意事项，穴位定位和穴位的断面解剖附有图解，以帮助读者准确掌握针刺技术，读图而能操作。下篇简述靳三针适用病种26种，基本囊括了靳三针对常见病、多发病的治疗。使读者深入掌握靳三针配穴法在具体治疗过程中的应用，具有极强的临床适用性。本书资料丰富，图文并茂，内容翔实，条理清晰。具有较高的实用价值。可供各科临床医生、医学生及针灸学教员、科研人员参考。

很实用很专业的一本书，喜欢，谢谢京东给我提共了这么好的购物平台。

我觉得还不错，有用，可以用

还不错，对初学者来说很到位

书质量和内容很丰富、很清晰，很好！包装很好！送货也快！

书不错，质量也很好，而且快递速度快，也没有损坏，一次满意的购物。

京东自营的书。我从来没有怀疑过。我也从来不考虑其他网站。支持京东

不读书，也没必要这样对待书，在京东每一次买书，都感觉京东不爱惜书本。

好好好好好好好好好好好好

推荐大家购买，内容丰富，能学到新知识。

一直忘评论了！！活动买的留着慢慢看！！

京东快递武汉粮道街配送员陈琪非常非常非常负责任，态度好，物品保护好，书本印刷清楚

人民卫生出版社出版，内容简练精要，值得一读。只是包装散花啦，还好?没损坏。

正版的，很不错。

此用户未填写评价内容

买了还没捞着看，估计又得沉睡了

这本靳三针，里边有，图像，有，解剖图，简单实用。

好书，好书，看好就买吧，别心疼钱哈

书籍正版，很好，图文并茂

靳三针：临症配穴法重如泰山的运动鞋，轻如鸿毛的中年命。 2.
不要命，也得要那一车货
去年夏天，台风“天鸽”肆虐。50年罕见的天灾，17级的狂风。
电杆从地底拔出，海水翻涌入屋，树木拦腰折断。一幕幕镜头、一张张图片，触目惊心。
。可那些情境，没有一幕，比得上那一刻。

今天对照时寒冰先生的读书心得，反思一下自己的读书经历。\\N首先，很惭愧的是我在读书上走了太多的弯路，少年时期看得最多的书是武侠和爱情小说（虽然父亲不喜欢我看这些，却没教我要看什么书，所以都是偷偷地看），现\\N\\N在想想，真是疯了。我不知道有没有人是看这种书而成才的？但从我和一位同村的小时候高材生的发小的经历来看，看太多或者只看武侠爱情小说对自己的知识结构\\N\\N是非常有害的，那很容易让人沉醉在一个虚构的世界当中，而我的那发小后来也只能高中勉强毕业，我也因为贫瘠的知识结构不能读自己理想的大学，当我意识到这\\N\\N些后，我才开始恶补我的阅读，至今才找到一点点读书的感觉。我们还是来看看“高手”是怎么阅读的吧。\\N（一）高效率的读书方式\\N读书是获取知识、活跃思维、提高自我的捷径。\\N我从小读书深受表哥的影响，以古今文学名著为主。那个时候差不多能够读到的书，也基本上都是文学类的（文学是那个时候的主流，作家最吃香，连人找对象都强\\N\\N调自己“爱好文学”）。由于借的书往往催得紧，书读得也快，我读书快很大程度上是这种“倒逼机制”所致。如果不能按时还书，失去信誉，以后借书就会面临很\\N\\N大困难。所以，必须高效率地吸收书中的知识。现代社会生活节奏很快，时间显得很宝贵，如何在短时间内高效率地读书，尤为重要。（左岸：文学类书很能提高写作的文笔吧！）\\N现在，我基本上保持每周两本书的阅读。乘坐飞机的之前，我喜欢就近买本书，上机后阅读，等飞机降落基本也就看完了。（左岸：高手的阅读永远那

么的惊人！）怎么读书呢？\\N每个人的情况不同，适合自己的方式可能也有所区别，但一些规律性的东西可能还是比较接近的。我读书是这样的：\\N拿到书的时候，根据题目，先想想：这本书如果我写，大概会是怎样的观点，会以怎样的思路展开。然后，看一下简单的介绍及序言等，如果介绍的主要观点与自己的想法相同，章节的布局也没有新鲜之处，那么，这本书就可以不读或者只是粗略地看翻一下。反之，就买下来阅读。如果作者观点新颖，或者观点与自己接近但章节中体现出来的思路，有比自己深入、系统和完善之处，也买下来，重点读那些体现出作者深入思考的章节。（左岸：这个方法可以用来克服重复不必要的阅读，自然也试用于那些毫无新意的电视剧。）\\N所以，我读书的时候，一般都会先看目录。目录是提纲挈领，是作者思路的高度概括。通过目录，知道作者的一个大概思路，沿着作者的思路一路走下去，会让你的思路和逻辑越来越系统、严谨和清晰。因为，读书不仅获取知识，开阔视野，更重要的是，开打思路，学会更深入地、更多角度的思考。带\\N\\N着一个清晰的框架去读书的时候，你会发现，你不仅在被动地接受知识，而是在和作者一起思考和洞悉事物的本质，甚至，\\N\\N你是在和作者一起写作。这会让你更清晰地感受到作者的独到之处，也帮你发现作者的不足或欠缺之处。这样，你读一本书，远远超过以普通方式读十本书获取的收益。由于此前已经知道哪些部分是自己最关注的，也就知道了哪些应该粗读、哪些应该细读（当然，我现在基本上不分那么清楚了，因为读书效率高到一定程度的时候，这种选择已经不需要了，在阅读中就可以自动做这种筛选），就可以更好地分配时间。\\N读书的时候，一定要有一支笔，把精彩的观点或阐述划上线，或把自己的感受随时写下来。因为，看别人观点的同时，实际上是在与作者对话，注意，读书是与作者对话！你不自然地会有一些感悟，把它记录下来非常非常重要。当你养成这种习惯，你会发现你的获取知识的速度会更快，效率会更高，思维会更加活跃。需要注意的是，不要拒绝你非常厌恶的观点，只要对方能够自圆其说，你不妨也了解一下。中国人的局限性是：会认为与自己观点差异大的观点是荒谬的！往往从道德层面加以谴责，而完全不理会对方的逻辑关系。其实，荒谬的观点不一定没有道理。我们应该学会通过交流和辩论，让道理越来越清晰，而不是通过情绪化的宣泄让本来可以讨论的话题变得越来越模糊。每个人都或多或少的存在这个问题。我也在努力修正\\N\\N自己的这个缺点。\\N我在证券报社工作，证券行业是一个大熔炉，本职工作中不仅涉及证券、投资、理财、财务、兼并重组等方面的知识，还牵涉到宏观经济、微观经济；金融、财政、税收、福利、房地产、建筑、土地、工业、农业、人口学、新能

靳三针临症配穴法在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的

。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

商品很不错，是我想要的呢！???

很不错的，实用性强

《靳三针临症配穴法》资料丰富，图文并茂，内容翔实，条理清晰。具有较高的实用价值。可供各科临床医生、医学生及针灸学教员、科研人员参考。

书小一点?。字挺清楚的。没看多少。

彩图还不错，纸张也就一般吧

中國的郎灸大神奇了 囤一本慢慢看

很好很好很好好好好

不错不错不错不错不错不错不错不错不错哦，，！

看着还不错，有图片更直观。

岭南地区有独特的地理和气候环境，在长期的医疗实践中，岭南针灸形成了具有地域特色的诊疗体系。靳瑞教授总结近50年临床实践，结合现代研究成果，创立了以三针取穴为处方特色的针灸治疗新体系——靳三针疗法。在靳老及其弟子、传承人的《靳三针疗法流派临床经验全图解》收录了编者主持“十一五”科技支撑项目“靳三针疗法治疗中风偏瘫优化方案的研究”时补充的掌三针、腕三针、踝三针、开三针等组穴，然而开三针未附图详解。

很好很实用，正在摸索中

靳三针疗法流派临床经验全图解中年，是个卖笑的年纪。要讨老人欢心，要做儿女榜样，要关注另一半脸色，还要迎合上司心思。中年，不但卖笑还卖身。都是为别人而活，周围全是要依靠你的人。父母妻儿，肩上责任。而你身边，却无人可依靠。中年，是被生活扼住了咽喉。想骂一声“去你妈的”转身走，一动弹，却被扼得更紧。谈梦想？不存在的。因为已经输不起了。“以前我们是梦想家，现

这本书挺好的，目前根据书中内容逐步作用到临床。

书是正品，送货速度快，好评!

名医大家的书，囤起来慢慢看，应该会有收获

非常喜欢，对我学中医的有很大的帮助，提高本的医学技能。

一本好书，质量好，快递很快!

发货时请把书上的灰擦一下，有待改进

这书挺好的，还没怎么看呢！

小程序回复于，fguytgiuuiugjgiutgiu，教育研究铁观音

别人推荐的，很快读完了，还不错

感觉还不错，刚到还没空看

还可以的一本书，部分是彩图，书是正版，内容也是与一般的靳三针讲义大体相同

不错的书，正版。

靳三针，简单使用。很好的经验

还可以，买来学习学习，当多一项技能吧

还没怎么看，感觉印刷纸质都不错，随后看了再说。

好，直的真如妇女'

京东的物流就是快！

学中医必备书籍，打折买的，便宜

好多，很多东西学，有待挖掘里面的内容。

书不错，发货也比较快，正在学习中。是正版。

很适应，好久之前就要买的，现在买了，超喜欢的宝贝。

书的质量不错，价格凑单很实惠！

好书！每次看都有不同的收获！！！！

简单翻翻，没有细看，看过再做评价吧。

体形靳老的治疗思想，靳三针的选穴和组合让我们佩服，谢谢靳老师的分享，快递辛苦，谢谢京东

太复杂啦，这和普通针灸学没啥区别啊，相当于对穴吧

物流特别快，今天买明天就到，很满意

好书，大家之作，值得一读。

靳老针灸经验的总结，非常有参考价值，好书

实用，讲解详细，便于记忆。

物流特快，很满意

一次买了4本，分析得很好，针灸实用的书

怎一个好字了得……给力牛逼

内容丰富，讲解透彻，值得拥有

这本书是正品，在里面找到几条有用的书值得购买

书质量很好，以后还会给别的同学买！

不错的专业书，挺实用的。满意。

好! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

此书内容写的非常好，非常专业，名家大师写的，是正版，很实用，我很喜欢。

非常好 京东值得信赖！

书质量整体还是不错的，就是包装不太仔细，直接用京东袋子装的，要是邮寄途中下雨，书就会费了

做活动买的，价格实惠，老中医的经验，需要慢慢体会！

很实用，很全面，物流也快。

到手后看了一半，还是很不错的哦！

这书好，直观易懂。。。。

有文字，有插图，有讲解，还不错

正品，质量很好，很实用的书

朗朗上口，不错？

很好的书，正在尝试使用，感谢京东，购物无忧

好书，这真是一本好书！

正版图书价格便宜商家好

好，，，，，，，，，，，

不错，学习很有用

配送很快，第二天就到家了

专业书挺好的，都值得拿下，在京东买书好多年，老客户了，老师推荐

不错的书值得购买。

我学会了很多中华绝萃

挺好的，物流挺快，书籍这方面京东依然比较实惠。折扣也挺大。

相信京东商城，购物很愉快，很省事。

实用性很强，很适合我，十分不错

老师推荐买的，感觉这本书非常不错

货真价实技能实用

很好的书，希望对自己有帮助

不错，好书，值得推荐

物流很快，包装很好，使用中。。。

东东还是挺不错的，值得购买。

赶上活动，京东的书一如既往很好

好好好好好好好好好好

不错，挺实用的，很详细

还没有看 到时候补评论吧

很好的书，纸质也好。

长度在100字以上长度在100字以上长度在100字以上长度在100字以上长度在100字以上
长度在100字以上

纸质及印刷都不错！！

很实用，只要是专业人员用，是特别灵验的。

靳三针学习，很详细，有解剖讲解，临床心得

相信京东产品质量，很清晰

帮别人买的，稍微看了一下，靳老的东西还是精华的

东西很好很喜欢 下次再来买哦。。。。

已到货，感觉还行

收到了，很喜欢，以后要好好的学习，给个好评。

很实用，不错，值得学习的好书

靳三针化繁为简，疗效确切。

正版书好书长知识

书本来说，文字清晰～很好

图文并茂，学习针灸的好书。

好书 墙推

太好了我非常满意很满意的一次购物

正版书籍，快递给力

针灸名家靳三针疗法临床经验很有参考价值，京东618活动，买书打折再满减还能用券抵扣价格太划算了，先买下来屯着慢慢读。

不错正版，而且内容丰富，详实，值得拥有，利于学习提高！

名家专著不错！

书本很好，很喜欢，介绍朋友来买。

确实是好书，值得好好学习。

非常好的一本书！

书收到很好，治疗效果好，明显缓解疼痛。快递服务也好。谢谢大家的支持。

好很实用，说得很详细，发货快！送货员服务很好！！

质量不错，喜欢，物流也快

感觉不像正版，图片模糊，小贵。

赞赞赞赞赞赞赞赞赞

非常专业，值得购买，总结了靳老的经验。

很好，又实用价值

靳老师你好，谢谢你

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

书的质量很好，谢谢！

经典靳三针，，大师之作

好好好好好好好好好好

专业必备适合初学很有价值

不错~~~~~

中间插图是彩色

医学好教材，操作好帮手！！！！！！！！！！！！！！！！

比较实用，比我想象中小一些

货真价实，值得拥有

书不错，内容挺详细，值得一看，快递员服务也很好，谢谢？

书不错，正版，别的地方好多翻印的

质量好，好书

星空极速了了了了了了了look KTV是

听说不错，慢慢学

书的质量还行

买了几本了 正品

认真学习一下，只是耳闻。

挺实用的一本书

书，这个东西还有什么评价？

帮同学买的，帮同学买的，帮同学买的，帮同学买的，

不错很好我很喜欢

书还是比较详尽，临证取穴不是很多

学习，很有用

非常非常好的一本书，而且是正版。

好用，值得信任，还会再买

书很好，内容实用，感谢这些大师们宝贵经验，

靳三针是一本不错的书籍

书还行，质量不错，支持京东

字很清晰！配的是彩图！很好

书简单明了！值得一买！

有破页，不想换了

很好很好。字体清晰。

很不错的书，送货也及时到位。

好好的好好的好好的好好

京东物流很快，书的质量很好，值得购买！

儿科必备！ 儿科必备！ 儿科必备！

挺好的，不错。

给父亲买的，还在看

很满意！ 已经是多次购买了！

很好用的书，实际，易懂，一目了然

仔细的在研读这本书，也在临床中实践运用，希望能有很大的收益。

挺好～挺好～物流快～

[靳三针：临症配穴法_下载链接1](#)

书评

[靳三针：临症配穴法_下载链接1](#)