

临床护士日记



[临床护士日记_下载链接1](#)

著者:潘夏蓁 编

[临床护士日记_下载链接1](#)

标签

评论

很多内容都可以引发我们的感想，值得一看

感觉对我们医生也有启迪作用，值得一看。

很好很好很好

宝贝挺不错的，看着挺好，值得购买

下次合作愉快哦，加油!!!

非常喜欢这本书，，里面的内容让人很容易理解，，没有太多深奥的地方。

好看，书的质量正品，发货快

比标价便宜多了，是正版的

单位要求买的，书很好

是正品值得购买

临床护士枕边书，可以在睡觉之前看看，结合一天的工作温习此书

老婆说书很实用 平时看看正好

很有必要看一看，值得学习！

医学工具书 很有用 www.examsmba.com www.kyshuxue.com

比书店买便宜方便啊，不错

好书 值得一看

小女人没有时非要看，买来就扔到一边了，这就是小女人

商品不错，值得购买。

大概的看了义下，向那些知识丰富的护士护士长学东西，真的不错。有些不一定是本医院的同事愿意教

很值得一读，护士的真实记录

书还行，勉强看，快递也还行

讲的细腻，真实，女朋友还是喜欢的

朋友介绍的，还不错。。对工作有帮助

一直很喜欢 自己买了一本 送人了一本

都是护士自己写的，许多例子，非常有用，不论是新护士还是老护士

前车之鉴，后车之师，突破来源于总结，内容丰富，经验之谈

书质量不错，送货人员态度非常好。

支持支持，对工作帮助挺大

这本书很实用！对临床护士的指导意义很大！可都是老前辈们的经验之谈呀...!

书的质量挺好的，内容也挺好的，我很喜欢。

妹妹放寒假班主任要读的书

的确有些删改 便宜了许多，很是值得拥有！

很好很好很好，质量还不错

据说内容很实用，以故事来介绍护理细节

书是正版的，质量不错

正在看，还没有看完!

真的不错哦，我很喜欢

很喜欢，很实用的书，可以从书中学到很多东西

每个例子后面都有心得体会，很有用!

很喜欢质量不错很喜欢质量不错

正品，不错的一次购物

书包装很好，很不错，内容很实用

感觉还可以，蛮好的，希望去实习的时候能对我有所帮助

值得收藏 价廉物美 推荐

质量真的很不错价钱给力

临床很实用的书

好书啊 不错的东西

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

书还不错。送货挺快。

重内容，重质量!!!

感受很深，学习了，，，，，，，，

很好很好很好很好很好很好..

很好，内容写的比较好，喜欢++++推荐++++赞。很不错的书，对我们很有帮助。
建议购买!

好书，值得一读

是正品，物流也快，但希望下次购买，可以用个箱子装，袋子装都破了

前车B之鉴，后车d之师，突u破来源s于总结S。《临床护士日记》告诉我们在临床工g
作中要努力做这样一T个“有心人

东西很好哦!

包装很好是正版。质量也很好 外皮很干净，书是全新的，有股新书的味道。

还可以，就是送货速度太慢

每天看下，还不错的书，对我个人有帮助。

是正品无疑！书质量不错，发货很快,也实惠！

虽然正版有点贵，但是看着有感觉，舒服呀，慢慢看咯。

给女朋友的买的，很有帮助

不错的书籍，但是送来的货有点旧

书的质量好，一看就是正品书，快递发的快，服务态度好。

书本质量还是内容都不错。实惠，没买错。

总的来说还好 里面的内容也生动

蛮好看的 比较薄 正好合适

给人教稍的，说是还不错

东西不错价格公道。东西不错价格公道。

书的原包装已经开了，所以我不知道，这是正版还是盗版，里面的纸张质量不好。

不错，故事清晰，物有所值。

好!

好

推开记忆的大门，往事浮现在脑海里，或成功，或失败，或悲伤，或欢笑……我记忆中最深刻的一件事令我终生难忘。那是一个朦胧的早晨，我正熟睡在梦乡里，做一个甜甜的梦：爸爸妈妈为了给我庆生，特意准备了一个精致的蛋糕，上面插满蜡烛，一家人其乐融融的唱着生日祝福歌。突然，一颗颗晶莹剔透的泪珠滑落在我的脸颊上，我睁开朦胧的双眼，看见妈妈脸上挂着晶莹的泪珠，嘴角不停地抖动着，爸爸则在一旁默默地抽烟，我分明可以看出他那双哭红的双眼。我忙拉着妈妈的衣角，问道：“爸爸妈妈，你们怎么了？为什么你们的眼睛是湿润的，是因为我不听话吗？”妈妈抚摸着我的额头，语重心长地对我说道：“傻孩子，爸爸妈妈要去很远很远的地方去上班，你在家要听

爷爷奶奶的话，好好照顾自己，知道吗？”妈妈的话犹如一阵晴天霹雳，我用乞求的目光望着准备出发的爸爸妈妈，盼望他们能改变主意，留在家里。

低血钾与心电图检查 16块纱布=14块纱布？工夫不负有心人 53 导尿管新用法 64
惊险20分钟，我们从容应对 护理工作g的第一步：仔细观察病情 78 85h 奇怪的血糖值
猝死的原因 96 来自护理实践的科研立项
接班后k一位86岁的老年患者引起我的注意，精神极软，半卧位，呼吸较浅促，n喉o咙发出奇怪的声音，8L/min鼻塞p给氧下。监护仪显示SpO₂95%-96%。可能刚从ICU轮转出来，t之前一直与重病人打交道，心里总预感u这个病人晚上会出事，于是便再搬了个氧气筒在旁边备着，准备好两路给氧，备好吸引器，并仔细检查了气管插z管盘里的用物。准备就绪后，就重点关注着这个病人。夜里4点，患者氧饱C和度突然很快下降至84%，立即上前E，呼之不应，难道是痰液堵塞或舌根后坠或二氧化碳潴留？我赶紧放平床头，H开放患者气管，并经鼻下气管吸痰，痰J液中中等量，吸完后患者氧饱和度为88%，于是赶紧报告主任。并同时做血M气分析，通知患者家属。主任出来后，O血气分析结果也已经出来，PaO₂50mmHg，准备插管！在主任与家属谈R话签字的功夫，我立即把呼吸皮囊、气管插管的物品，呼吸机全部准备就绪。U之后便默契地配合主任进行气管插管操作，但因患者声门下梗阻，插管无法插X入，这时天差不多亮了，便联系五官科行Z气管切开术。

今天刚刚拿到书，这本:360.?&潘夏蓁潘夏蓁写的临床护士日记很不错，前车之鉴，后车之师，突破来源于总结。临床护士日记告诉我们在临床工作中要努力做这样一个有心人，用心去记录、分析、讨论我们遇到的每一个有意义的案例，从错误中学习，在思考中进步，做一名优秀的白衣战士！自从住院医师日记系列推出后，一篇篇活灵活现的原生态日记获得广大临床医务工作者的喜爱。由此我得到启发，想到忙碌于临床一线的护理队伍同样积累了丰富的临床经验和心得体会，对工作中碰到的许多在教材、操作手册中找不到答案的疑难棘手问题进行整理与专业把关，其中或是千金难得的宝贵经验，或是无心犯错的真实体会，同样能给广大临床护士及医务工作者一定的借鉴，这就是编写本书的动因。本书的稿件来源于我国各地急诊室、监护室等临床一线护士、丁香园论坛的投稿以及澳大利亚护士的投稿。全书设经验交流篇、警示启发篇、风险过失篇、发明创造篇、实习面试篇、酸甜苦辣篇、特殊经历篇七个篇章，其中特殊经历篇特约了5·12地震日记、甲流重病房的稿件。每一篇日记都分为经历和体会两部分，其内容主要包括①工作中遇到的疑难复杂问题，教科书上不能找到现成的解决方案，最后运用智慧灵活地给予处理的典型事例②经历突发事件、特殊事件后总结的经验体会③工作中无心犯错后的教训总结④工作中各种人际关系处理良好的心得和沟通不当的反思⑤护理人员的病情观察、护理经验对疾病诊断和治疗起到关键作用的典型事例⑥护理教学过程中有借鉴意义的带教经验。本书在编写过程中力求体现如下特色①原创性和实践性由临床人员原创，以临床实践为素材，采用案例形式，避免说教②编者队伍的专业性编者为高年资有丰富临床和教学经验的护理人员以及部分临床资深医生，对稿件内容进行专业审核及整理③人文性以日记形式，反映护理工作中的酸甜苦辣，贴近护士真实的工作环境。感谢全国各地、海外的护理姐妹及临床医生们对本书编写的支持，感谢丁香园论坛为投稿提供良好平台，希望本书能为广大临床护士和即将走上临床岗位的实习护士们在工作中提供一定借鉴和帮助。因初次编写此类形式的图书，尚无编写借鉴，难免存在一些不足，还请广大读者予以批评指正。1一次有准备的抢救2008年1月2日星期三阴转多云一次有准备的抢救潘夏蓁经过今天是轮转到呼吸科重症监护室()的第一个夜班，一打听恰巧主任值班，早听说这位主任对护士要求极为严格，科室大部分护士都被训过，紧张！接班后一位86岁的老年患者引起我的注意，精神极软，半卧位，呼吸较浅促，喉咙发出奇怪的声音，8L/min鼻塞给氧下。监护仪显示0295%-96%。可能刚从轮转出来，之前一直与重病人打交道，心里总预感这个病人晚上会出事，

很喜欢:360.?&潘夏秦潘夏秦, 他的每一本书几本上都有, 这本临床护士日记很不错, 前车之鉴, 后车之师, 突破来源于总结。临床护士日记告诉我们在临床工作中要努力做这样一个有心人, 用心去记录、分析、讨论我们遇到的每一个有意义的案例, 从错误中学习, 在思考中进步, 做一名优秀的白衣战士! 自从住院医师日记系列推出后, 一篇篇活灵活现的原生态日记获得广大临床医务工作者的喜爱。由此我得到启发, 想到忙碌于临床一线的护理队伍同样积累了丰富的临床经验和心得体会, 对工作中碰到的许多在教材、操作手册中找不到答案的疑难棘手问题进行整理与专业把关, 其中或是千金难得的宝贵经验, 或是无心犯错的真实体会, 同样能给广大临床护士及医务工作者一定的借鉴, 这就是编写本书的动因。本书的稿件来源于我国各地急诊室、监护室等临床一线护士、丁香园论坛的投稿以及澳大利亚护士的投稿。全书设经验交流篇、警示启发篇、风险过失篇、发明创造篇、实习面试篇、酸甜苦辣篇、特殊经历篇七个篇章, 其中特殊经历篇特约了5·12地震日记、甲流重病房的稿件。每一篇日记都分为经历和体会两部分, 其内容主要包括①工作中遇到的疑难复杂问题, 教科书上不能找到现成的解决方案, 最后运用智慧灵活地给予处理的典型事例②经历突发事件、特殊事件后总结的经验体会③工作中无心犯错后的教训总结④工作中各种人际关系处理良好的心得和沟通不当的反思⑤护理人员的病情观察、护理经验对疾病诊断和治疗起到关键作用的典型事例⑥护理教学过程中有借鉴意义的带教经验。本书在编写过程中力求体现如下特色①原创性和实践性由临床人员原创, 以临床实践为素材, 采用案例形式, 避免说教②编者队伍的专业性编者为高年资有丰富临床和教学经验的护理人员以及部分临床资深医生, 对稿件内容进行专业审核及整理③人文性以日记形式, 反映护理工作中的酸甜苦辣, 贴近护士真实的工作环境。感谢全国各地、海外的护理姐妹及临床医生们对本书编写的支持, 感谢丁香园论坛为投稿提供良好平台, 希望本书能为广大临床护士和即将走上临床岗位的实习护士们在工作中提供一定借鉴和帮助。因初次编写此类形式的图书, 尚无编写借鉴, 难免存在一些不足, 还请广大读者予以批评指正。1一次有准备的抢救2008年1月2日星期三阴转多云一次有准备的抢救潘夏秦经过今天是轮转到呼吸科重症监护室()的第一个夜班, 一打听恰巧主任值班, 早听说这位主任对护士要求极为严格, 科室大部分护士都被训过, 紧张!接班后一位86岁的老年患者引起我的注意, 精神极软, 半卧位, 呼吸较浅促, 喉咙发出奇怪的声音, 8/鼻塞给氧下。监护仪显示0295%-96%。可能刚从轮转出来, 之前一直与重病人打交道, 心里总预感这个病人

今天刚刚拿到书, 这本:..索甲仁波切1.索甲仁波切写的西藏生死书很不错, :.360.8751.新经典文化旗舰店
★值得终生阅读的庄严之书! ★当代最伟大的心灵巨著! ★繁体版连续加印超过500次, 30多种语言震撼全球! ★令几百万读者大彻大悟的不朽经典! ★一部足可参透生死、令人大彻大悟的千年之书! ★唯有懂得死亡, 才能懂得生命的真谛! ★与西藏度亡经并称两大不朽的藏地经典! 海报 :30.360.10000173487.孔子说未知生, 焉知死
作为一部教人认真思考生命、善待洞悉生死的杰作, 西藏生死书亦说未知死, 焉知生
西藏生死书问世以后, 在全球引起巨大反响, 获得包括美国纽约时报、英国卫报、德国明镜等权威数媒体和万千读者的如潮好评, 获得全球无数知识分子、学者、思考者的崇高敬意一部字字珠玑的心灵巨著, 值得终生阅读的庄严之书。
纽约时报这是一部西藏神曲。如果但丁不是信奉基督的诗人, 而是潜研佛学的居士, 那他传世的作品, 可能就不是神游天堂与地狱的见闻, 而是论述因果轮回的西藏生死书。正如著名学者梁文道所言说到生死学跟临终关怀, 就不能够不谈最近二十年来在全球范围内在这个领域里面影响最大的一部书, 这部书就是西藏生死书。即便你不相信轮回的说法, 也一点也不妨碍这本书, 它仍然是一本可读的书。
生死, 这个古老话题神秘而悠远, 无数先哲对生死曾经殚精竭虑苦苦思索, 对其真谛进行了千年求索, 但它始终困扰着整个人类。西藏生死书让人理解生与死乃是一体二面,

并非冰火的两极。尤其是死亡，它乃是一面反映生命整体意义的镜子，只有严肃而真切地懂得死亡，才能严肃而真切地生活，从而获得认识生命的积极真义。本书以深入浅出的语言阐释禅修静坐、因果业报、转世轮回和临终关怀的通幽之径以振聋发聩的智慧将心灵路上的种种考验与报偿娓娓道来，将藏传佛法智慧与当今议题及修行训练相结合，超越宗教与文化的阻碍，直指本心，成为影响当世的空前巨著。自序 索甲仁波切

西藏是我的故乡。在我六个月大的时候，就进入我的上师蒋扬钦哲秋吉罗卓（）位于康省的寺庙。我们西藏人有一个殊胜的传统，就是寻找过世大师的转世灵童。他们的年纪很小，必须接受特殊的训练教育，准备日后成为老师。我被命名为索甲，虽然后来我的上师才认出我是拖顿索甲（）的转世。我的前世是一位名闻遐迩的修行人，他是十三世喇嘛的上师，也是蒋扬钦哲仁波切的一位老师。

就西藏人来说，我的上师蒋扬钦哲算是高个儿，站在人群中总是比别人高出一个头。他满头银发，剪得短短的慈颜善目，幽默风趣耳朵丰满，有如佛陀。但他最吸引人的地方，并不是这些，而是他在扬眉瞬目和优雅举止之间，流露出的智慧和高贵。

跟书店里的一样，很好哦

对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领导在一起，他们不在乎的是给领导买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，

其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉自己知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快，包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

比想象的好多了！！！赞赞赞赞赞……书是真品，很好

“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。书不错

还送光碟就是快递不给力太慢了但还行好期待的书

可来了通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在

一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾虑，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

东西还不错，发货速度特别快，挺一下工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休息日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，

这也许在许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想到会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

书籍临床护士日记装帧精美，将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受始终追求秩序之美的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定。字体的排列，而且还让读者感受受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺前车之鉴，后车之师，突破来源于总结。临床护士日记告诉我们在临床工作中要努力做这样一个有心人，用心去记录、分析、讨论我们遇到的每一个有意义的案例，从错误中学习，在思考中进步，做一名优秀的白衣战士！近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形，包括插图和图案，有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义，得到精神感受。封面设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，1一次有准备的抢救2008年1月2日星期三阴转多云一次有准备的抢救潘夏秦经过今天是轮转到呼吸科重症监护室()的第一个夜班，一打听恰巧主任值班，早听说这位主任对护士要求极为严格，科室大部分护士都被训过，紧张！接班后一位86岁的老年患者引起我的注意，精神极软，半卧位，呼吸较浅促，喉咙发出奇怪的声音，8/鼻塞给氧下。监护仪显示O295%-96%。可能刚从轮

转出来，之前一直与重病人打交道，心里总预感这个病人晚上会出事，于是便再搬了个氧气筒在旁边备着，准备好两路给氧，备好吸引器，并仔细检查了气管插管盘里的用物。准备就绪后，就重点关注着这个病人。夜里4点，患者氧饱和度突然很快下降至84%，立即上前，呼之不应，难道是痰液堵塞或舌根后坠或二氧化碳潴留？我赶紧放平床头，开放患者气管，并经鼻下气管吸痰，痰液中等量，吸完后患者氧饱和度为88%，于是赶紧报告主任。并同时做血气分析，通知患者家属。主任出来后，血气分析结果也已经出来，250，准备插管！在主任与家属谈话签字的功夫，我立即把呼吸皮囊、气管插管的物品，呼吸机全部准备就绪。之后便默契地配合主任进行气管插管操作，但因患者声门下梗阻，插管无法插入，这时天差不多亮了，便联系五官科行气管切开术。心得体会患者很少突然病情变化，而往往是我们突然发现病情变

发货及物流超快，第二天到货 废话不多说

同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工 98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

发货及物流超快，第二天到货“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。书不错我是说给懂得专业的人听得毕竟是小范围交流挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买但是是自愿的没买等到后来说要背找了很多家书店网上书店都没有就上京东看看没想到被找到了在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对它十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037? 电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

下单后书很快就到了，包装的很好，跟我想中的一样呢，书的质量也很好，很喜欢呢

精彩书摘

每年夏天，我都会去梅恩钓鱼。我喜欢吃杨梅和奶油，然而基于某些特殊原因，我发现水里的鱼爱吃水虫。

所以在钓鱼的时候，我就不作其他想法，而专心一致地想着鱼儿们所需要的。

我也可以用杨梅或奶油作钓饵，和一条小虫或一只蚱蜢同时放入水里，然后征询鱼儿的意见——“嘿，你要吃哪一种呢？”为什么我们不用同样的方法来“钓”一个人呢？

有人问到路易特·乔琪，何以那些战时的领袖们，退休后都不问政事，为什么他还身居要职呢？

他告诉人们说：“如果说我手掌大权有要诀的话，那得归功于我明白一个道理，当我钓鱼的时候，必须放对鱼饵。”

世上惟一能够影响别人的方法，就是谈论人们所要的，同时告诉他，该如何才能获得。明天你希望别人为你做些什么，你就得把这件事记住，我们可以这样比喻：如果你不让你的孩子吸烟，你无须训斥他，只要告诉孩子，吸烟不能参加棒球队，或者不能在百码竞赛中夺标。不管你要应付小孩，或是一头小牛、一只猿猴，这都是值得你注意的一件事。

有一次，爱默生和他儿子想使一头小牛进入牛棚，他们就犯了一般人常有的错误，只想到自己所需要的，却没有顾虑到那头小牛的立场……爱默生推，他儿子拉。而那头小牛也跟他们一样，只坚持自己的想法，于是就挺起它的腿，强硬地拒绝离开那块草地。

这时，旁边的爱尔兰女佣人看到了这种情形，她虽然不会写文章，可是她颇知道牛马牲畜的感受和习性，她马上想到这头小牛所要的是什麼。

女佣人把她的拇指放进小牛的嘴里，让小牛吸吮着她的拇指，然后再温和地引它进入牛棚。

从我们来到这个世界上的第一天开始，我们的每一个举动，每一个出发点，都是为了自己，都是为需要而做。

哈雷·欧佛斯托教授，在他一部颇具影响力的书中谈到：“行动是由人类的基本欲望中产生的……对于想要说服别人的人，最好的建议是无论是在商业上、家庭里、学校中、政治上，在别人心念中，激起某种迫切的需要，如果能把这点做成功，那么整个世界都是属于他的，再也不会碰钉子，走上穷途末路了。”

明天当你要向某人劝说，让他去做某件事时，未开口前你不妨先自问：“我怎样使他要去做这件事？”

这样可以阻止我们，不要在匆忙之下去面对别人，最后导致多说无益，徒劳而无功。

在纽约银行工作的芭芭拉·安德森，为了儿子身体的缘故，想要迁居到亚利桑那州的凤凰城去。于是，她写信给凤凰城的12家银行。她的信是这么写的：敬启者：

我在银行界的10多年经验，也许会使你们快速增长中的银行对我感兴趣。

前车之鉴，后车之师，突破来源于总结。临床护士日记告诉我们在临床工作中要努力做这样一个有心人，用心去记录、分析、讨论我们遇到的每一个有意义的案例，从错误中学习，在思考中进步，做一名优秀的白衣战士！还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。临床护士日记，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，前车之鉴，后车之师，突破来源于总结。临床护士日记告诉我们在临床工作中要努力做这样一个有心人，用心去记录、分析、讨论我们遇到的每一个有意义的案例，从错误中学习，在思考中进步，做一名优秀的白衣战士！，内容也很丰富。一本书多读几次，1一次有准备的抢救2008年1月2日星期三阴转多云一次有准备的抢救潘夏葵经过今天是轮转到呼吸科重症监护室()的第一个夜班，一打听恰巧主任值班，早听说这位主任对护士要求极为严格，科室大部分护士都被训过，紧张！接班后一位86岁的老年患者引起我的注意，精神极软，半卧位，呼吸较浅促，喉咙发出奇怪的声音，8/鼻塞给氧下。监护仪显示O295%-96%。可能刚从轮转出来，之前一直与重病人打交道，心里总预感这个病人晚上会出事，于是便再搬了个氧气筒在旁边备着，准备好两路给氧，备好吸引器，并仔细检查了气管插管盘里的用物。准备就绪后，就重点关注着这个病人。夜里4点，患者氧饱和度突然很快下降至84%，立即上前，呼之不应，难道是痰液堵塞或舌根后坠或二氧化碳潴留？我赶紧放平床头，开放患者气管，并经鼻下气管吸痰，痰液中等量，吸完后患者氧饱和度为88%，于是赶紧报告主任。并同时做血气分析，通知患者家属。主任出来后，血气分析结果也已经出来，250，准备插管！在主任与家属谈话签字的功夫，我立即把呼吸气囊、气管插管的物品，呼吸机全部准备就绪。之后便默契地配合主任进行气管插管操作，但因患者声门下梗阻，插管无法插入，这时天差不多亮了，便联系五官科行气管切开术。心得体会患者很少突然病情变化，而往往是我们突然发现病情变化了。在这次抢救配合中，我因有抢救的心理准备，用物准备齐全

，当真的发生紧急情况时便能沉着应付，得到了主任的赞赏。事后我总结了以下经验①患者喉咙发出异样的声音，应引起重视和关注②护理患者时应有预见意识，事先将所有可能用到的抢救设备置于紧急备用状态③对极可能出现的紧急突发事件的流程做到心中有数，这样才能做到临危不乱，提高抢救成功率。2008年1月3日星期四多云转晴呼吸机漏气报警的元凶包向燕经过今天早班，中午接

写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。临床护士日记，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，前车之鉴，后车之师，突破来源于总结。临床护士日记告诉我们在临床工作中要努力做这样一个有心人，用心去记录、分析、讨论我们遇到的每一个有意义的案例，从错误中学习，在思考中进步，做一名优秀的白衣战士！，内容也很丰富。，一本书多读几次，1一次有准备的抢救2008年1月2日星期三阴转多云一次有准备的抢救潘夏蓁经过今天是轮转到呼吸科重症监护室()的第一个夜班，一打听恰巧主任值班，早听说这位主任对护士要求极为严格，科室大部分护士都被训过，紧张!接班后一位86岁的老年患者引起我的注意，精神极软，半卧位，呼吸较浅促，喉咙发出奇怪的声音，8/鼻塞给氧下。监护仪显示O295%-96%。可能刚从轮转出来，之前一直与重病人打交道，心里总预感这个病人晚上会出事，于是便再搬了个氧气筒在旁边备着，准备好两路给氧，备好吸引器，并仔细检查了气管插管盘里的用物。准备就绪后，就重点关注着这个病人。夜里4点，患者氧饱和度突然很快下降至84%，立即上前，呼之不应，难道是痰液堵塞或舌根后坠或二氧化碳潴留?我赶紧放平床头，开放患者气管，并经鼻下气管吸痰，痰液中等量，吸完后患者氧饱和度为88%，于是赶紧报告主任。并同时做血气分析，通知患者家属。主任出来后，血气分析结果也已经出来，250，准备插管!在主任与家属谈话签字的功夫，我立即把呼吸皮囊、气管插管的物品，呼吸机全部准备就绪。之后便默契地配合主任进行气管插管操作，但因患者声门下梗阻，插管无法插入，这时天差不多亮了，便联系五官科行气管切开术。心得体会患者很少突然病情变化，而往往是我们突然发现病情变化了。在这次抢救配合中，我因有抢救的心理准备，用物准备齐全，当真的发生紧急情况时便能沉着应付，得到了主任的赞赏。事后我总结了以下经验①患者喉咙发出异样的声音，应引起重视和关注②护理患者时应有预见意识，事先将所有可能用到的抢救设备置于紧急备用状态③对极可能出现的紧急突发事件的流程做到心中有数，这样才能做到临危不乱，提高抢救成功率。2008年1月3日星期四多云转晴呼吸机漏气报警的元凶包向燕经过今天早班，中午接班后，我所管的两位患者生命体征都较稳定。我与护工给2床机械通气患者翻身拍背，擦洗身体后予右侧卧位垫翻身枕，并予气管切开处吸痰1次，吸痰后299%，接着呼吸机开始出现低分钟

货好送货又快

还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾?于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了!晕!为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。书不错 我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流

挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好!之前老师说要买但是是自愿的没买等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有就上京东看看没想到被找到了好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有

劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

很好，很实用，快递很快还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。书不错还送光碟就是快递不给力太慢了但还行好期待的书可来了好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维

的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

发货速度很快，蛮好

“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。本来我这个地区就没货所以发货就晚了。但是书真的不错 只要发货就很快就到，应该是正品

至少录音啊 词语没有错，快递很快哦

继续努力，书已经送给门卫签收，不过快递员还打电话通知我，这样的服务态度真的值得其他的快递员学习，京东快递真的不错。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

比其它网站便宜一点回头查了一下，我是从2010年3月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的70后女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登

录京东商城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。还可以，和印象里的有一点点区别，可能是我记错了书比我想的要厚很多，就是字有点小，不过挺实惠的，很满意！书非常好，正版的，非常值，快递也给力，必须给好评，就是感觉包装有点简陋啊哈哈~~~不过书很好，看了下内容也都很不错，快递也很给力，东西很好物流速度也很快，和照片描述的也一样，给个满分吧

下次还会来买！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

星期天在家没事，突然想去附近的超市逛逛。信步走进去看看，来到服装柜台，看见一款上衣，颜色面料都不错，于是心动了，想买，由于这是自选商场，我便去取下来试穿，在镜子前刚穿上，一女服务员走了过来，面无表情的说道：知道穿多大号吗？就自己拿着试开了。要买就去收银台交钱，也不看价钱！”本来打算买的，一看这个服务员，只好无奈的摇摇头将衣服放回原位，悻悻的走开了。心想我还是到网上来算了，于是回家上网到京东挑选衣服了，看见了这本书就买了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好值得看。现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京

东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走

[ZZ]写的很好，书本质量不错 内容很精彩 快递很给力

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是：用理想和信念来支撑自己的精神：用平和与宽容来看待周围的人事：用知识和技能来改善自己的生活；用理性和判断来避免人生的危机；用主动和关怀来赢得别人的友爱；用激情和毅力来实现自己的梦想：用严厉和冷酷来改正自己的缺点。

《新东方·六级词汇词根 联想记忆法（乱序版）》特点：“词根

联想”记忆法--实用有趣，巩固记忆，“乱序”编排--打破常规字母顺序，“真题例句”--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析

“图解记忆”--形象生动，千言万语尽在一图中，“词源”--从起源透析单词释义的演变，加深理解，“模拟练习”--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音MP3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。

书很好，是正品，物流超快

书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。工作之余，人们或楚河汉界运筹帷幄，或轻歌曼舞享受生活，而我则喜欢翻翻书、读读报，一个人沉浸在笔墨飘香的世界里，跟智者神游，与慧者交流，不知有汉，无论魏晋，醉在其中。我是一介穷书生，尽管在学校工作了二十五年，但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时，时常被他们反问：“你老深更半夜了，还在写作看书，可工资却不到两千！”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴，惟一好处是有双休日，在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中，这也许在许多书外之人难以领略的惬意。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。就在我胡思乱想时，一页纸从书中掉落出来，竟然是中国青年出版社的公用信笺，上面居然有我用钢笔胡乱翻译的德莱顿的诗歌《爱之永诀》，改得稀里哗啦，还沾了一块墨水，还有几道看来是给钢笔试水的蓝印子，看来是用我那个旧办公桌上的蘸水笔写的。这令我立即感伤难耐起来。那张桌子，是文学室一个受排挤的主任怅然离开后传给我的，特别宽大的旧木头桌，上面遍布划痕，我曾经希望那是文学室当年著名的大作家萧也牧用过的桌子，从五十年代一直传到我这里。好了，现在给大家介绍两本好书：《婚姻是女人一辈子的事》简介：最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典；婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正的目的；内地首席励志作家陆琪

首部情感励志力作；研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。二、《正能量（实践版）》——将“正能量”真正实践应用的第一本书！心理自助全球第一品牌书！销量突破600万册！“世界级的演讲家和激励大师”韦恩·戴尔，为我们带来了这本世界级的心理学巨作！他在韦恩州立大学获得过教育咨询博士学位，曾任纽约圣约翰大学教授，是自我实现领域的国际知名作家和演讲家。他出版过28本畅销书，制作了许多广播节目和电视录像，而且在数千个电视和广播节目中做过嘉宾访谈。本书跻身《纽约时报》畅销书榜数十周之久，在全球取得了极高的赞誉，曾激励数百万人走上追逐幸福之路。《正能量（实践版）》——内容最实用、案例最详实，10周改善你的人生！这本书是作者联合数十位科学家、心理学家，耗费十余年心力的研究结晶。通过一系列行之有效的方法，以帮助所有身处人生低谷、长期焦虑、沮丧、消沉、自我怀疑的人，过上幸福喜乐的生活。每一章都像一次心理咨询，详细论述了各种自我挫败行为，分析我们之所以不愉快、消极应对生活的原因，把人们日常生活中所暴露的性格缺陷（如自暴自弃、崇拜、依赖）和不良情绪（如悔恨、忧虑、抱怨、愤怒）逐条分析，揭开你最想知道的心理学真相，每章结尾都提供了简易的方法，使得你即刻改变恶行，拥抱新生。

服务到位在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。书不错我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流

挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买但是是自愿的没买等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有就上京东看看 没想到被找到了

好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

。

快递不错很快

京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看ems害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时，价廉物美啊在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。在我还没有看这本书

的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想到会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

字体大小合适，排版舒服。很好 速度快！

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周六就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结

成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

喜欢，看了一些了

我是从2011年8月开始网络购书的，算起来快5年了。师傅是我的女友“好梦”，她是个样样时尚都能搞懂的女子，若干年前我看她拿了一摞书在付款，才知道还有这等方便之事：网上选书，书到付款。于是赶紧回家登录京东书城，挑选，下单。果然，很快书就送到了。从那时起到现在，我不知在京东下了多少订单，四五十次应该有了吧，因为我早已是VIP钻石用户啦。好了，废话不多说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。一直想买这书，又觉得对它了解太少，买了这本书，非常好，喜欢作者的感慨，不光是看历史或者史诗书，这样的感觉是好，就是书中的字太小了点，不利于保护视力！等了我2个星期，快递送到了传达室也不来个电话，自己打京东客服查到的。书是正版。了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们

很好

速度快！这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他们？如何构建一种信仰，为别人造梦？

教科书上看不到的民国。在这本书中，讲叙了民国时期不少的历史人物、不少的历史典故，其写作手法，虽然还算幽默，但给人的感受仍是沉重的。不过，此书给人最大的感悟是，这本书的写作手法是严谨的，因为它没有美化任何一个历史人物，也没有神化任

何一个历史典故，这样的态度，才尽显真实，也才更让人相信：这写的才是历史。一直以来，我们对历史知识的关注与获得，大多来源于教科书，但教科书因篇幅有限，往往会选择性报道，使得人物的形象，没那么生动形象，甚至有呆滞化之嫌，好人便一好到底，坏人便一坏到底。这样的历史灌输法，无疑是难以令人信服的，也往往让人产生疑问：好人就没有坏的时候么？坏人就没有做过一件好事么？

在《长袍与牢骚》一书中，其对历史书写的态度，便是：不美化！不神化！不异化！还原一个个走下神坛、有血有肉、并非完人却勇于担当的血性人物。如柳亚子、如蒋廷黻、如张君勱、如胡适、如成舍我等等。这才是历史，也可能更贴近于真相，毕竟，人无完人，过于完美的塑造，反而让我们有一种敬畏感，一种不真实的存在感。

对于柳亚子的认知，我们一直停留在他诗歌盖世上，曾和毛主席对诗，不过对他本人的性格却少有了解，而从这本书中，我们知道，柳亚子其实“牢骚太甚”，也有些看不起人、有些自负；再如胡适，我们只知道他是新文化运动的领袖之一，在高高神坛上，殊不知胡适的身体，也经常患病，且经常住院治疗，最终去世也是因为“没有遵医嘱”，这样的真相，或许更加拔高了胡适，但却让人知道，生死病死是自然规律，哪怕你是“伟人”，也难逃病魔的恶爪；再如张学良，从历史书上有限的知识里，我们知道他发动了“西安事变”，顾全了国共合作的大局，但我们却不知道，张学良其实是一个听不见他人意见的“公子哥”，且有过拥兵自重的表现……这些有血有肉的历史，我们很难从历史教科书上获得，但这样的历史，却更加引人入胜。

众所皆知，每个人都是两面的，有好的一面，也有不好的一面，过于地脸谱化，是不真实的。对待历史的态度，真实是最大的生命，没有了真实，便没有了历史，这是最起码的底线，所以，再看历史时，我们应更多地关注人物的“两面性”，这样我们了解的历史，才是更加真实的历史。

更好地了解了历史，才能更好地“以史为鉴”。如果历史本身，便是切片化的、不全面的，显然可能形成“误导”，只有真实地贴近历史、贴近真相，才不会“误人子弟”。挺好的，对历史的另一种解释，希望后续的给力，内容也很丰富。我读了易中天中华史，易中天对历史的领悟和理解有独到之处。——樊树志（著名历史学家，复旦大学历史系博士生导师）易中天把传统文化来做现代表达，这样就使人们喜闻乐见，更容易从中吸取营养。——吴敬琏（著名经济学家）一直以来很喜欢易老师的文字。——韩寒（著名作家）易中天中华史是一颗文化原子弹

反射区按摩 足部反射区

足是人体重要的组成部分，足处在人体最低部位，它由52块骨骼、66个关节、40条肌肉和多条韧带组成。这些解剖特点使双足与身体健康有着密切关系。俗话说：“人老足先衰，木枯根先竭。”若把人体比喻为一棵树的话，那么足即为其根部，树根枯竭则枝折叶落，大树夭折。现代医学认为：双脚密布着丰富的毛细血管、淋巴管和神经末梢，与人体五脏六腑和大脑组织密切相关。足作为人体的基石，它如果出现异常，人体的各组织器官必将出现异常。因此，双足健康是人体健康的保证，足可以说是人体的第二心脏。

足部反射区按摩，是我国传统医学中独特的治疗方法之一，是中医学的宝贵遗产。它运用不同的手法，刺激人体双足的反射区，产生神经反射作用，来调节机体内环境的平衡，发挥机体各组织器官潜在的原动力，从而起到调节机体各组织器官的生理功能，加速血液循环，促进内分泌功能，加强机体的新陈代谢，达到治病和保健的目的。

手部反射区

手部反射区按摩是指在手部的反射区及经穴等部位上，进行手法按摩或借用按摩工具对这些部位加以刺激，以达到预防和治疗疾病目的的一种方法。

人的双手分布有丰富的神经与血管，中医学认为手部是手经脉的起止交会点，分布有二十多个人体重要的经穴，还有更多的经外奇穴与有效刺激点，可治疗多种疾病。生物全息理论的确立，更为手部按摩治病找到了现代科学的依据。全息理论认为：全身具有相对独立的部分都是一个与整体相对应的反应点位系统，手是一个相对独立的部分，人体的每个脏腑器官均在手上有相应的反射区，内在脏腑器官的信息就可以通过这些反射区反映出来，对这些反射区进行按摩等刺激，就能有效地调整脏腑的功能，充分发挥人体

的生物功能，起到治疗疾病、养生保健、延年益寿的作用。耳部反射区
耳廓是人体的缩影，人体各部位在耳廓的分布好似一个倒置的胎儿。“耳者，宗脉之所聚也”，十二经脉皆通于耳，耳部有反射身体各部位的丰富穴位，所以人体某一脏腑和部位发生病变时，可通过经络反映到耳廓相应点位上。根据生物全息论，经常按摩双耳及其反射区，可以疏通经络，调节神经的兴奋和抑制过程，增强代谢功能，促进血液循环，从而起到强身健体的作用。同时，具有镇痛、镇静、消炎、止咳、发汗、退热、催眠等功效，能防治感冒、疼痛、神经衰弱和失眠等。穴位按摩
穴位，亦称腧穴、俞穴、穴道等，它是人体脏腑经络之气输注于体表的特殊部位，是中医和针灸的“专业术语”，是“皮肉筋骨”特异的组织结构，是皮肉筋骨具有“治疗功能”的地方。按照中医基础理论，人体穴位主要有三大作用，它既是经络之气输注于体表的部位，又是疾病反映于体表的部位，还是针灸、推拿、气功等疗法的施术部位。穴位具有“按之快然”、“驱病迅速”的神奇功效。
从中医角度来看，按摩人体的穴位或某些特定部位，可以起到舒经通络、活血化淤、理筋整复、调整营卫气血、协调阴阳的作用，从而达到防病治病、强身健体的目的。从现代医学角度来看，按摩人体的某些特定部位，不仅可以加速局部血液运输，增强局部皮肤肌肉的营养供应，加速代谢产物的排出，而且可以反射性地影响内脏器官，从而调整五脏六腑功能。另外还可以缓解痉挛，松解粘连，纠正错位等。
穴位按摩就是以中医理论为基础，根据中医经络学说，运用按摩手法，或者借助于一定的按摩工具在人体的特定穴位进行防病治病的方法。其治疗的基本原则是：“扶正祛邪”，“急则治标，缓则治本”，“标本兼顾”，“补虚泻实”。穴位按摩广泛运用于临床各科的治疗中，对内科、外科、妇科、儿科、五官科的许多病症都有比较好的疗效。同时穴位按摩易于被大众所接受和掌握，所以在实际生活中得到广泛的应用。……

发货速度很快，蛮好

这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。|书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，网络文学融入主流文学之难，在于文学批评家的缺席，在于衡量标准的混乱，很长一段时间，文学批评家对网络文学集体失语，直到最近一两年来，诸多活跃于文学批评领域的评论家，才开始着手建立网络文学的评价体系，很难得的是，他们迅速掌握了网络文学的魅力内核，并对网络文学给予了高度评价、寄予了很深的厚望。随着网络文学理论体系的建立，以及网络文学在创作水准上的不断提高，网络文学成为主流文学中的主流已是清晰可见的事情，下一届的“五个一工程奖”，我们期待看到更多网络文学作品的入选。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您提供最佳的购书体验。网购上京东，省钱又放心！在网上购物，动辄就要十多元的运费，往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时，京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别，不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了，支持京东。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他

们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

前车之鉴，后车之师，突破来源于总结。《临床护士日记》告诉我们在临床工作中要努力做这样一个“有心人”，用心去记录、分析、讨论我们遇到的每一个有意义的案例，从错误中学习，在思考中进步，做一名优秀的白衣战士！自从《住院医师日记》系列推出后，一篇篇活灵活现的“原生态”日记获得广大临床医务工作者的喜爱。由此我得到启发，想到忙碌于临床一线的护理队伍同样积累了丰富的临床经验和心得体会，对工作中碰到的许多在教材、操作手册中找不到答案的疑难棘手问题进行整理与专业把关，其中或是千金难得的宝贵经验，或是无心犯错的真实体会，同样能给广大临床护士及医务工作者一定的借鉴，这就是编写本书的动因。本书的稿件来源于我国各地急诊室、监护室等临床一线护士、丁香园论坛的投稿以及澳大利亚护士的投稿。全书设经验交流篇、警示启发篇、风险过失篇、发明创造篇、实习面试篇、酸甜苦辣篇、特殊经历篇七个篇章，其中特殊经历篇特约了“5·12地震日记”、“甲流重病房”的稿件。每一篇日记都分为“经历和体会”两部分，其内容主要包括：①工作中遇到的疑难复杂问题，教科书上不能找到现成的解决方案，最后运用智慧灵活地给予处理的典型事例；②经历突发事件、特殊事件后总结的经验体会；③工作中无心犯错后的教训总结；④工作中各种人际关系处理良好的心得和沟通不当的反思；⑤护理人员的病情观察、护理经验对疾病诊断和治疗起到关键作用的典型事例；⑥护理教学过程中有借鉴意义的带教经验。本书在编写过程中力求体现如下特色：①原创性和实践性：由临床人员原创，以临床实践为素材，采用案例形式，避免说教；②编者队伍的专业性：编者为高年资有丰富临床和教学经验的护理人员以及部分临床资深医生，对稿件内容进行专业审核及整理；③人文性：以日记形式，反映护理工作中的酸甜苦辣，贴近护士真实的工作环境。感谢全国各地、海外的护理姐妹及临床医生们对本书编写的支持，感谢丁香园论坛为投稿提供良好平台，希望本书能为广大临床护士和即将走上临床岗位的实习护士们在工作中提供一定借鉴和帮助。因初次编写此类形式的图书，尚无编写借鉴，难免存在一些不足，还请广大读者予以批评指正。经验交流篇1 一次有准备的抢救2 呼吸机漏气报警的元凶3 有呕血现象就是消化道出血吗？4 这块插入的玻璃能拔吗？5 皮下气肿必须切开排气吗？6 粗糙米中有宝贝7 隐蔽之处大有文章8 一封被忽视的信9 奇怪的老顽童10 应该由着他好好睡一觉吗？11 祸兮福所倚12 地上的心肺复苏13 难插的胃管14 真的是简单的牙痛吗？15 正确的检查顺序很重要16 不明原因的烦躁不安17 抢救设备不足怎么办？18 做医生的眼睛19 仅仅是失血性休克吗？20 看不见肛门，怎么测肛温？！21 你们的叮嘱对我很重要22 急救时使用复苏皮囊就能改善呼吸吗？23 低血钾与心电图检查24 细节决定成败25 难道今天咪塞米效果不好了吗？26 1例特殊病人的抢救27 护士更需要临床应变能力——抢救1例三度房室传导阻滞患者的体会28 做一名有专业内涵的护士29 1例促进完善分诊制度的案例30 避其锋芒31 观察、思考——优秀护士应该具备的能力32 灯光对血氧饱和度监测结果的影响33 手术台上的考验34 16块纱布=14块纱布？35 穴位按摩帮助尿潴留早产儿排尿36

参加全国泌尿外科学术网络会议的收获37 成功抢救一名败血症患儿38
经验赢得抢救时间39 防范医疗纠纷，从预检分诊开始40
主动沟通得到意想不到的效果41 是呼吸机出了故障？42 如何应对野蛮家属43
抗过敏药也致敏？44 血压90/70mmHg时你想到了什么？45 工夫不负有心人46
调试正常的洗胃机怎么不能正常工作？！47 1例猝死病人的抢救48
“胃部不适”与心肌梗死49 可疑的呕血50 输注化疗药物时液面过低的应急处理51
一拔一捏感人心52 纸花篮53 厕所里的紧急接生54 阿婆为什么老喊喉咙痛？55
热敷大椎穴解除术后寒战56 导尿管新用法57 血压为什么升不上去？58
50ml的液体怎么突然变成60ml？59 真的是低血糖吗？60 沟通，从心开始61
日本救援队员的礼仪62 面对血氧饱和度的急剧下降63 从专业网站汲取营养64
这个心电图可怎么做？65 贴心小档案66 心理护理，不容遗忘的角落67
惊险20分钟，我们从容应对68 是气管套管堵塞？69 来自医生的佩服70 尿中的真菌71
如果是你，你会怎样做72 再对对名字73 留心处处皆学问：我的护理科研之路74
护理工作的第一步：仔细观察病情75 终于确诊的“妊娠合并嗜铬细胞瘤”76
一枚缝针的风波警示启发篇77 她真的做错了吗？78 警惕糖尿病患者低血糖昏迷79
吃不完的口服药80 如果再晚半小时81 多问一句82 小心驶得万年船——核对要全面83
奇迹源于坚持84 有效期的困惑85 这也算消毒过了吗？86 “顽固”的高血压87
护士要有一双慧眼88 奇怪的血糖值89 CT室门口的抢救90
导致二氧化碳潴留的罪魁祸首91 永远未明确的诊断92 猝死的原因93
1例气管梗阻的紧急处理94警惕脱落的牙齿导致窒息

速度很快，，，书蛮不错的 物美价廉~

在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据了解，京东为顾客提供操作规范的逆向物流以及上门取件、代收货款等专业服务。已经开通全国360个大中城市的配送业务，近1000家配送站，并开通了自提点，社区合作、校园合作、便利店合作等形式，可以满足诸多商家以及消费者个性化的配送需求。为了全面满足客户的配送需求，京东商城打造了万人的专业服务团队，拥有四通八达的运输网络、遍布全国的网点覆盖，以及日趋完善的信息系统平台。所以京东的物流我是比较放心的。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不

吉林、黑龙江、内蒙古、陕西、甘肃、青海、宁夏、新疆华东区&#x26;;请选择省份上海、江苏、浙江、安徽华南区&#x26;;请选择省份广东、广西、福建、海南、台湾、香港、澳门西南区&#x26;;请选择省份四川、重庆、贵州、云南、西藏华中区&#x26;;请选择省份湖北、河南、湖南、江西下单后立即发货={:1,:999,:() {("^[1-9]*\$").()};:() {=\$().().(.)}{() { ;{--:}}{("请输入正确的数量! ");\$.().(1);\$.().();};:() {=(.());(>=.){\$.().()}{("商品数量最少为" .);\$.().(1);\$.().();};:() {=(.());(.||!.())}{("请输入正确的数量! ");\$.().(1);\$.().();}}() {=\$("ot;#").().;=/^[0-9]{1,4}\$/;(!.()) {=1;}{(=1000)=999;}\$("#").("","ot;://../.?=" "&#x26;=" "&#x26;=1");}我要买- 本33098898473890779839745添加到购物车2() {=(.&#x26;);(!&#x26;!!&#x26; &#x26; &#x26;0&#x26;[0].&#x26;[0].&#x26;0)} {=(.&#x26; ¥ &#x26; [0].;(\$("#");[0]) {=((\$("#").().(1));=([0].);(!)&#x26;!)&#x26; &#x26;}; {=((/ *100);=&#x26;.(0)?((.(). 1):.(0);(\$("#").6());内容简介前车之鉴，后车之师，突破来源于总结。临床护士日记告诉我们在临床工作中要努力做这样一个有心人，用心去记录、分析、讨论我们遇到的每一个有意义的案例，从错误中学习，在思考中进步，做一名优秀的白衣战士! · 查看全部&#x26;;目录经验交流篇1一次有准备的抢救2呼吸机漏气报警的元凶3有呕血现象就是消化道出血吗4这块插入的玻璃能拔吗5皮下气肿必须切开排气吗6粗糙米中有宝贝7隐蔽之处大有文章8一封被忽视的信9

[临床护士日记_下载链接1](#)

书评

[临床护士日记_下载链接1](#)