

成吉思汗蒙古帝国的后人



[成吉思汗蒙古帝国的后人_下载链接1](#)

著者:李尔只斤·苏和，李尔只斤·苏日娜 著

[成吉思汗蒙古帝国的后人_下载链接1](#)

标签

评论

一直对新疆的现存民族的历史由来很感兴趣，通过这个你可以了解到新疆目前一些民族的由来，特别是中亚国家的形成跟中国和俄罗斯的关系！现代国家版图的形成其实与当年成吉思汗和蒙古的崛起有莫大的联系！

写蒙古帝国历史的书很多，但很少有专门对今日蒙古人生活进行详细介绍的书籍。这本书算是填补了一个空白。

喜欢蒙古历史不可多得的好书！

京东的图书管理很敬业，专门北京调配，正好大水，所以稍微晚了点，可以理解，谢谢！

成吉思汗蒙古帝国的后人，刚刚收到，还没有认真阅读，感觉还不错

很喜欢的一本书，废寝忘食2天读完了，了解了很多知识。

一直没时间看，下次找个时间再看

很好很实用的书，很方便，还送货上门，我还会来的

喜欢喜欢，装订不错。

了解蒙古历史的辅助教材

能了解一些中亚和蒙古民族的风俗和由来。

正品，不错的一次购物

重内容，重质量！！

京东发货快商品是全新正品的

好多彩图，挺厚的。写的还好

对中亚的各民族有了更进一步的了解！

很喜欢这本书，发货速度快，服务好。

帮别人买的，没看过，相信京东了。

全新正版，没有瑕疵，非常喜欢。

这真实一本不错的啊书

还没看，等待有空再翻翻

成吉思汗蒙古帝国的后人

感觉内容应该不错。呵呵。

比外面便宜不少,送货也很快

碰上临近春节买的书，以为可以利用春节假期好好看看，结果没有来，就到另外的网站买了其他的看，哎~~慢啊~~书不错就是速度慢

图文并茂，就是感觉内容少了点

质量不错有图片，我感觉好像还缺点，我在别的资料看到的说是比这个多。

想阅读这本书很长时间了，书店不好找，好在京东有，所以就入手了，不错。

东西还不错，就是有些异味，快递也挺快

纸质很差，粗糙。像出土文物用纸

包装可以，印刷质量也可以，比较满意吧。

内容精彩，情节丰富，推荐

书不错，内容正是我需要的。

长长知识长长知识长长知识

还没有看，不知道，看完再说

非常不错的

东西还不错吧东西还不错吧东西还不错吧东西还不错吧

非常好

内容一般，没啥学术价值，作为历史爱好者看看还可以，内容在百度里面基本上可以找到，价格有点高啊，比较粗浅的通俗读物，中间有十几页装订反了。

内容比较广泛，但没有内蒙古的蒙古族以及相关的民族，是个遗憾。

确实如前人评论的，很多内容是从网上当下来的，只能作为很通俗的少儿历史读物。

发来都烂了 跟二手书没什么区别

好

不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错，真正看不错

成吉思汗蒙古帝国的后人》全书约30万字，配有469幅插图，主要以成吉思汗蒙古帝国
的世系延续为主线，介绍了蒙古帝国建立以来，散布在中成吉思汗蒙古帝国的后人》全
书约30万字，配有469幅插图，主要以成吉思汗蒙古帝国的世系延续为主线，介绍了蒙
古帝国建立以来，散布成吉思汗蒙古帝国的后人》全书约30万字，配有469幅插图，主
要以成吉思汗蒙古帝国的世系延续成吉思汗蒙古帝国的后人》全书约30万字，配有469
成吉思汗蒙古帝国的后人》全书约30万字，配有469幅插图，主要以成吉思汗蒙古帝国
的世系延续为主线，介绍了蒙古帝国建立以来，散布在中国境外、活跃在欧亚大陆的成
吉思汗后裔近800年的历史和现状幅插图，主要以成吉成吉思汗蒙古帝国的后人》全书
约30万字，配有469幅插图，主要以成吉思汗蒙古帝国的世系延续为主线，介绍了蒙古
帝国建立以来，散布在中国境外、活跃在欧亚大陆的成吉思汗后裔近800年的历史和现
状思汗蒙古帝国的世系延续为主线，介绍了蒙古帝国建立以来，散布在中国境外、活跃
在欧亚大陆的成吉思汗后裔近800年的历史和现状为主线，介绍了蒙古帝国建立以来，
散布在中国境外、活跃在欧亚大陆的成吉思汗后裔近800年的历史和现状在中国境外、
活跃在欧亚大陆的成吉思汗后裔近800年的历史和现状国境外、活跃在欧亚大陆的成吉
思汗后裔近800年的历史和现状

卡尔梅克人的概况 中国近代史八种 秦汉魏晋史探微 (b重订本)
史学与史籍七种 (繁体版) 文学与文选四种 先秦史 吕思勉c论学丛稿 秦汉史
两e晋南北朝史 (上下) 东晋门阀政治
孛儿只斤·苏和, 1950年e生于内蒙古乌兰浩特市, 1968年下乡插队, 1970年参军。19
7f8年毕业于内蒙古师范大g学物理系并留校任教, 先后担任科级、系处级教学和技术管
理干部。期间有多篇论文在h国内各种刊物上发表, 有多项科研项目获奖。1987年被j评
为工程师j, 1997年被评为高级工程师。1994年被学校派往俄罗斯工作, 首k次接触中国
境外布里亚特l蒙古人, 其间作l了大量的民族、民俗、历史方面的调查研究和资料整理
工作。在这之后m开始关注和研n究蒙古学, 研究方向为境外蒙古人后裔。2007年调入
学o校图书馆任o职, 有充裕时间和良好环境进行写作。
由术赤后裔演变形p成的民族——乌兹别克人 r首都塔什干q市 哈萨克人概况
卡尔梅克人的概况 卫拉特蒙古的一支—r—阿尔泰人 首府戈尔诺r—阿尔泰斯克市
俄罗斯图瓦共和国 阿金布里亚特自治区 t留在漠北故t土上的蒙古t人——喀尔喀蒙古人
蒙古国的风土人情 u
%, 是国内u第三大民族。在西亚和印度次大陆还有约40万哈扎拉人。许多哈扎拉族人也
自称是“中国人”, 称w他们同样w使用十二生肖。 184条 153条 765x条 143条y 61条
z88条 y301条 276条 两晋南北朝史 (上下) 东晋zi门阀政治 z
孛儿只斤·苏和, 1950年生于内蒙古乌兰浩特市, 1968年下B乡插队, 1970年参军B。1
978年毕业于内蒙古师范大学物理系并留校任教, 先后C担任科级、C系处级教学D和技
术管D理干部。期间有多篇论文在国内各种刊物上发表, 有多项科研项目获奖。1987年
被评为工程师, 1997年被评为高级工程师。199G4年被学校G派往俄罗斯工G作, 首G次
接触中国境外布里亚特蒙古人, 其间作了大量的民族H、民俗、历史方面的调l查研究和
l资料整理工作。在这之后开始关注和研究蒙古学, 研究方向为境外J蒙古人后裔J。20L
07年调入学校图书馆任职, 有充裕时间和良好环境进行K写作。 哈萨克人概况
俄罗斯卡尔梅克共和国 阿尔泰人概况 阿尔泰人的历史渊源 布里亚特M人概况
乌斯季奥尔N登斯基布里亚特自治区 喀尔喀蒙古人的历史渊源

生活在阿富汗腹地的成吉思汗子孙——哈扎拉人 184条 153条 765条 143条 61条 3010条 117条 276条 346条

李儿只斤·苏日娜，苏和先生之女，1977年5月生于内蒙古呼和浩特市，1998年毕业于中央民族大学，1999年到国留学，2005年？

很喜欢...李尔只斤·苏和1.李尔只斤·苏和，...李尔只斤·苏日娜1.李尔只斤·苏日娜，他的每一本书几本上都有，这本成吉思汗蒙古帝国的后人很不错，成吉思汗蒙古帝国的后人全书约30万字，配有469幅插图，主要以成吉思汗蒙古帝国的世系延续为主线，介绍了蒙古帝国建立以来，散布在中国境外、活跃在欧亚大陆的成吉思汗后裔近800年的历史和现状。书中涉及阿富汗的哈扎拉人、俄罗斯的鞑靼人、乌兹别克斯坦的乌兹别克人、蒙古国的喀尔喀蒙古人等境外蒙古人。生活在阿富汗腹地的成吉思汗子孙——哈扎拉人哈扎拉人的概况今天的哈扎拉人()主要居住在阿富汗的兴都库什山以南、巴米扬与赫拉特河谷之间的哈扎拉贾特山区一带。此外，在坎大哈、赫拉特、构格哈尔、巴达赫尚等省，也散居着一些哈扎拉人。据统计，阿富汗约有160多万哈扎拉人，占全国人口总量的8.6%，是国内第三大民族。在西亚和印度次大陆还有约40万哈扎拉人。许多哈扎拉族人也自称是中国人，称他们同样使用十二生肖。不少历史学家和学者经过考察认为阿富汗的哈扎拉人是蒙古族的后裔，最早来自13世纪成吉思汗西征时的蒙古军队和伊儿汗国的蒙古移民。在帖木儿、莫卧儿帝国时期，又有一部分突厥化蒙古人加入进去。尽管他们现在已经不会讲蒙古语，也不使用蒙古族姓名，但他们最早的来源的确是蒙古人。根据欧洲旅行家报道，直到16世纪初，哈扎拉人还在使用蒙古语，后来才淡忘。现在他们通用塔吉克语。但他们所讲的塔吉克语里仍夹杂着不少蒙古语和突厥语词汇，与纯正塔吉克语相比存有区别。至今，他们还没有自己本民族的文字，使用的是塔吉克文字。从生理特征上看，哈扎拉人属于蒙古人种，具有蒙古人的体质特征他们是黄皮肤，头发直而硬，体毛和胡须少，鼻宽度中等，鼻梁较低，脸平扁，唇厚适中，眼睑多有内眦褶头骨上表现的特征是鼻尖点指数中等，眼眶较高，面骨平扁，颧骨突出。虽然他们长期以来与当地民族通婚，但是这些身体特征仍然能表现出来，经过若干世纪的演化和同异族通婚混血，还没有完全消失。2003年根据英国牛津大学遗传科学家赛克斯通过人类染色体和样本的调查，其中三分之一的哈扎拉人具有成吉思汗和蒙古人的遗传基因，因此完全体现了他们的蒙古族源。目前，从哈扎拉人的生活习俗上，仍然可以窥见其蒙古族的遗风。首先，哈扎拉人居住的房舍与传统的蒙古包一样，还是圆形的。在服装上，男人上衣穿无领肥大衬衫，下衣穿灯笼裤，冬季外罩长袍，腰间束带，有的还要加上一件坎肩。在家时头戴绣花小帽，外出时头缠深色或白色头巾。女人服装与男人的大同小异，基本一致，只是妇女不束腰带，只将头巾包在头上，面部裸露，这与教规的要求有所不同。哈扎拉人的穿着打扮已被中亚

今天的哈扎拉人(Hazara)主要居住在阿富汗的兴都库什山以南、巴米扬与赫拉特河谷之间的哈扎拉贾特山区一带。此外，在坎大哈、赫拉特、构格哈尔、巴达赫尚等省，也散居着一些哈扎拉人。据统计，阿富汗约有160多万哈扎拉人，占全国人口总量的8.6%，是国内第三大民族。在西亚和印度次大陆还有约40万哈扎拉人。许多哈扎拉族人也自称是“中国人”，称他们同样使用十二生肖。不少历史学家和学者经过考察认为：阿富汗的哈扎拉人是蒙古族的后裔，最早来自13世纪成吉思汗西征时的蒙古军队和伊儿汗国的蒙古移民。在帖木儿、莫卧儿帝国时期，又有一部分突厥化蒙古人加入进去。尽管他们现在已经不会讲蒙古语，也不使用蒙古族姓名，但他们最早的来源的确是蒙古人。根据欧洲旅行家报道，直到16世纪初，哈扎拉人还在使用蒙古语，后来才淡忘。现在他们通用塔吉克语。但他们所讲的塔吉克语里仍夹杂着不少蒙古语和突厥语词汇，与纯正塔吉克语相比存有区别。至今，他们还没有自己本民族的文字，使用的是塔吉克文字。从生理特征上看，哈扎拉人属于蒙古人种，具有蒙古人的体质特征：他们是黄皮肤，头

发直而硬，体毛和胡须少，鼻宽度中等，鼻梁较低，脸平扁，唇厚适中，眼睑多有内眦褶；头骨上表现的特征是鼻尖点指数中等，眼眶较高，面骨平扁，颧骨突出。虽然他们长期以来与当地民族通婚，但是这些身体特征仍然能表现出来，经过若干世纪的演化和同异族通婚混血，还没有完全消失。2003年根据英国牛津大学遗传科学家赛克斯通过人类染色体和“DNA”样本的调查，其中三分之一的哈扎拉人具有成吉思汗和蒙古人的遗传基因，因此完全体现了他们的蒙古族源。

目前，从哈扎拉人的生活习俗上，仍然可以窥见其蒙古族的遗风。首先，哈扎拉人居住的房舍与传统的蒙古包一样，还是圆形的。在服装上，男人上衣穿无领肥大衬衫，下衣穿灯笼裤，冬季外罩长袍，腰间束带，有的还要加上一件坎肩。在家时头戴绣花小帽，外出时头缠深色或白色头巾。女人服装与男人的大同小异，基本一致，只是妇女不束腰带，只将头巾包在头上，面部裸露，这与教规的要求有所不同。哈扎拉人的穿着打扮已被中亚穆斯林同化，没有了蒙古服装的遗风。

其次，哈扎拉人的饮食以烤饼和奶制品为主食，这些与蒙古人的生活方式相同，并且，从奶制品的种类和制作方法上，也能看出与草原蒙古人的联系。哈扎拉人把奶煮沸、发酵、晒干制成奶酪，这与蒙古人制作奶豆腐的方法基本相同；用做奶酪剩下的乳浆，熬去水制成干酪，这与蒙古人制作奶渣的方法也相差无几。甚至用酸奶加水制成饮料，用酸奶打制黄油等也与草原蒙古人的制作方法接近，但他们在节庆日的羊肉抓饭则具有更多的中亚风味。

包装得很好，发货很快，很快就拿到手了，东西也很棒！喜欢京东！不解释！

很好的书，慢慢看，京东是个不错的买书地！

“知识就是力量”，这是英国著名学者培根说的。诚然，知识对于年青一代何等重要。而知识并非生来就有、随意就生的，最主要的获取途径是靠读书。在读书中，有“甘”也有“苦”。

“活到老，学到老”，这句话简洁而极富哲理地概括了人生的意义。虽说读书如逆水行舟，困难重重，苦不堪言；但是，若将它当作一种乐趣，没有负担，像是策马于原野之上，泛舟于西湖之间，尽欢于游戏之中。这样，读书才津津有味、妙不可言。由此，读书带来的“甘甜”自然而然浮出水面，只等着你采撷了。

读书，若只埋首于“书海”中，长此以往，精神得不到适当地调节，“厌倦”的情绪弥漫脑际，到终来不知所云，索然无味。这种“苦”是因人造成的，无可厚非。还有一种人思想上存在着问题，认为读书无关紧要，苦得难熬，活受罪。迷途的羔羊总有两种情况：一种是等待死亡；另一种能回头是岸，前程似锦。

我的房间里有一整架书籍，每天独自摩挲大小不一的书，轻嗅清清淡淡的油墨香，心中总是充满一股欢欣与愉悦。取出一册，慢慢翻阅，怡然自得。

古人读书有三味之说，即“读经味如稻粱，读史味如佳肴，诸子百家，味如醯醢”。我无法感悟得如此精深，但也痴书切切，非同寻常。

记得小时候，一次，我从朋友那儿偶然借得伊索寓言，如获至宝，爱不释手。读书心切，回家后立即关上房门。灯光融融，我倚窗而坐。屋内，灯光昏暗，室外，灯火辉煌，街市嘈杂；我却在书中神游，全然忘我。转眼已月光朦胧，万籁俱寂，不由得染上了一丝睡意。再读两篇才罢！我挺直腰板，目光炯炯有神，神游伊索天国。

迷迷糊糊地，我隐约听到轻柔的叫喊声，我揉了揉惺忪的睡眼，看不真切，定神一听，是妈妈的呼唤，我不知在写字台上趴了多久。妈妈冲着我笑道：“什么时候变得这么用功了？”我的脸火辣辣的，慌忙合书上床，倒头便睡。

从此，读书就是我永远的乐事。外面的世界确实五彩缤纷，青山啊，绿水啊，小鸟啊，小猫啊，什么也没有激发起我情趣，但送走白日时光的我，情由独钟——在幽静的房间里伴一盏灯，手执一卷，神游其中，任思绪如骏马奔腾，肆意驰骋，饱揽异域风情，目睹历史兴衰荣辱。与住人同悲同喜，与英雄人物共沉共浮，骂可笑可鄙之辈，哭可怜可敬之士。体验感受主人公艰难的生命旅程，品尝咀嚼先哲们睿智和超凡的见解，让理性之光粲然于脑海，照亮我充满荆棘与坎坷之途。在书海中，静静地揣摩人生的快乐，深深地感知命运的多舛，默默地慨叹人世的沧桑。而心底引发阵阵的感动，一股抑制不住的激动和灵感奔涌。于是乎，笔尖不由得颤动起来，急于想写什么，想说什么……

闲暇之余，读书之外，仍想读书寄情于此，欣然自愉。正如东坡老先生所云：“此心安处吾乡。”
早晨，我品香茗读散文，不亦乐乎！中午，我临水倚林读小说，不亦乐乎！晚上，我对窗借光吟诗词，不亦乐乎！整天都是快乐，因为我有书，我在！

[成吉思汗蒙古帝国的后人_下载链接1](#)

书评

[成吉思汗蒙古帝国的后人_下载链接1](#)