## 不持有的生活



## 不持有的生活\_下载链接1\_

著者:[日] 金子由纪子 著,燕子 译

不持有的生活 下载链接1

## 标签

## 评论

书很简单,一两个小时就能读完,关键是传播一种不持有的观念。写的很好

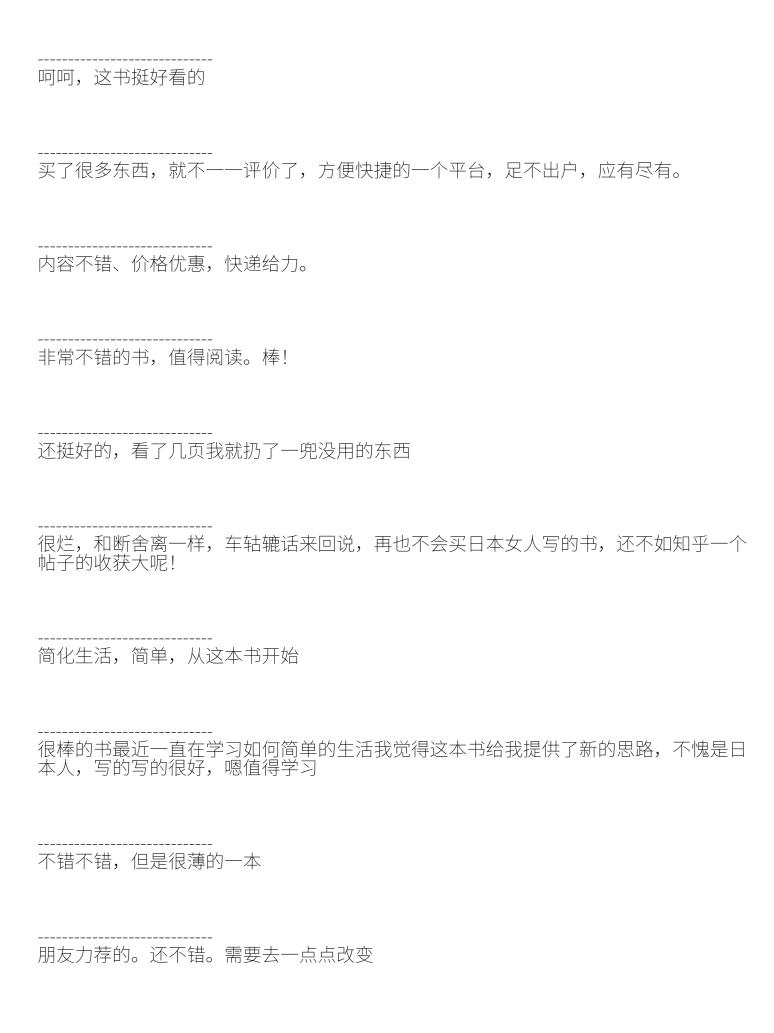
不持有的生活,也叫做不持有生活,是由金子由纪子提出的概念,主张以不持有的生活之道来享受一种简朴、美好、有品质的生活。在经济危机下尤为适用,很多人都倡导这种不持有生活。不持有的生活不仅是提倡绿色环保,节俭,乐活,更是精神压力的释放与解脱,内省,灵修,心灵成长和达到各方面的平衡。生命本身就是一场体验,只经历,不占有。
 看看有益身心。。。。

<sup>&</sup>quot;不持有的生活"中应该"不持有"的物品,可以分为以下4种: 1 超出自己管理能力的物品,不持有。2不钟爱的物品,不持有。3 无法回收利用或转送他人的物品,不持有。4 不适合自己、与自己的生活方式不相符的物品,不持有。

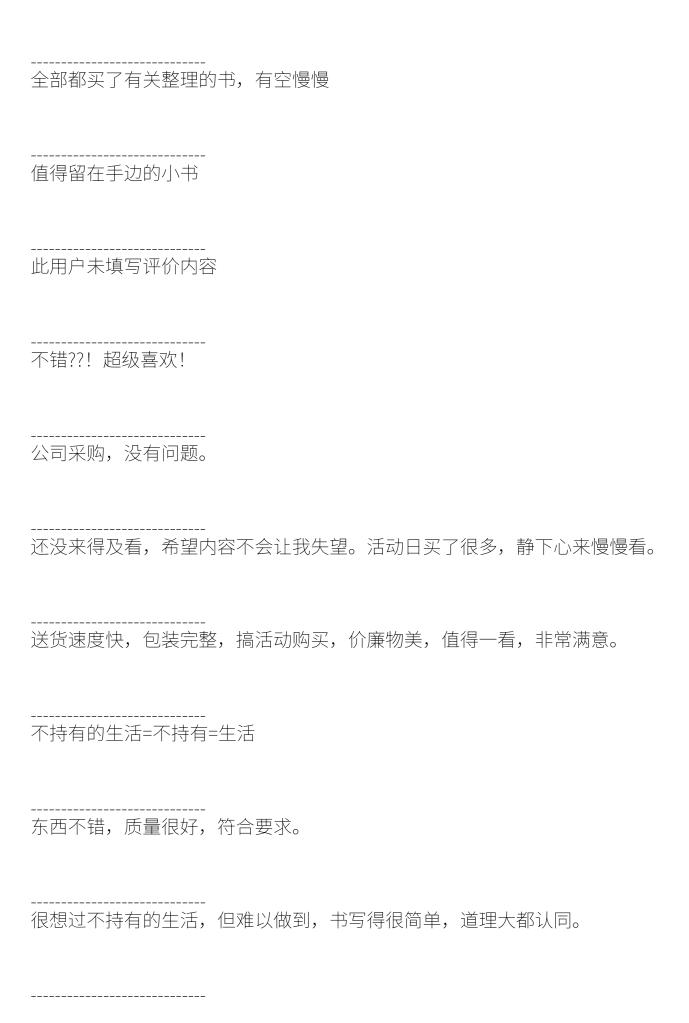
十一月以来整个头都是炸的,就想着买买买,需要这本书来冷静一下

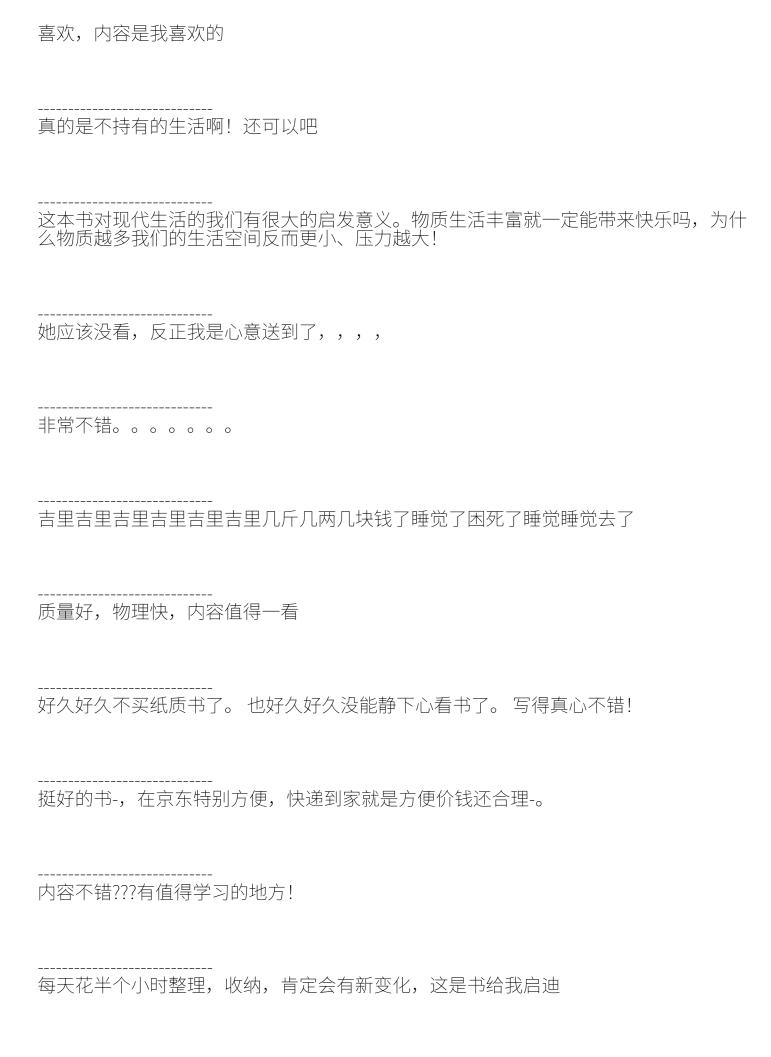
可以的,读书总是有益,需要时间
 持有的东西太多,好好断离舍一下。

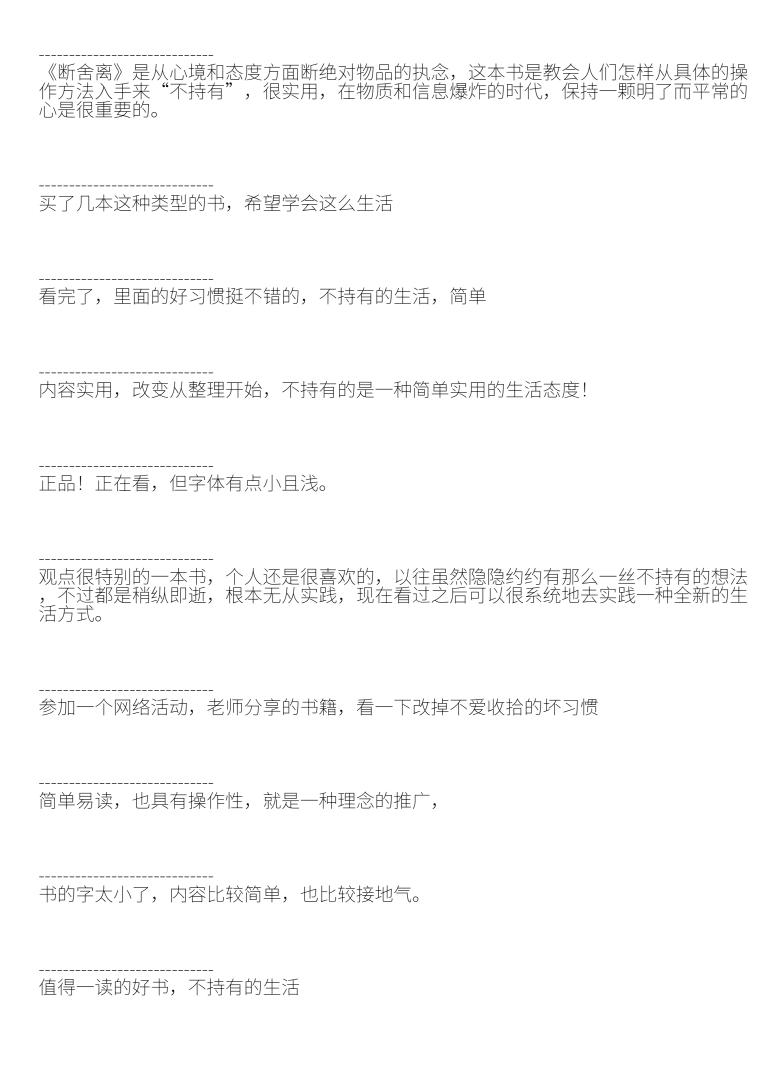
包装质量都很好~家里东西多,希望可以减小一些



不错,喜欢,而且速度贼快







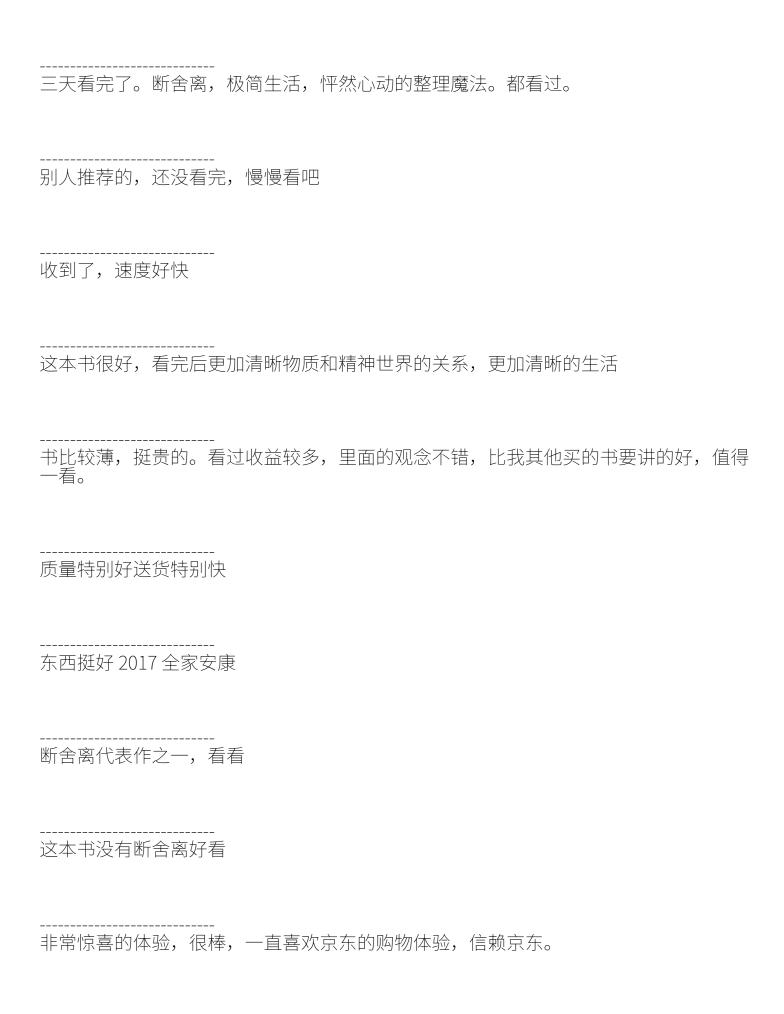
就是说感觉还可以,推荐大家来看看
 非常不错,有空好好学习学习。
 喜欢的书!!!

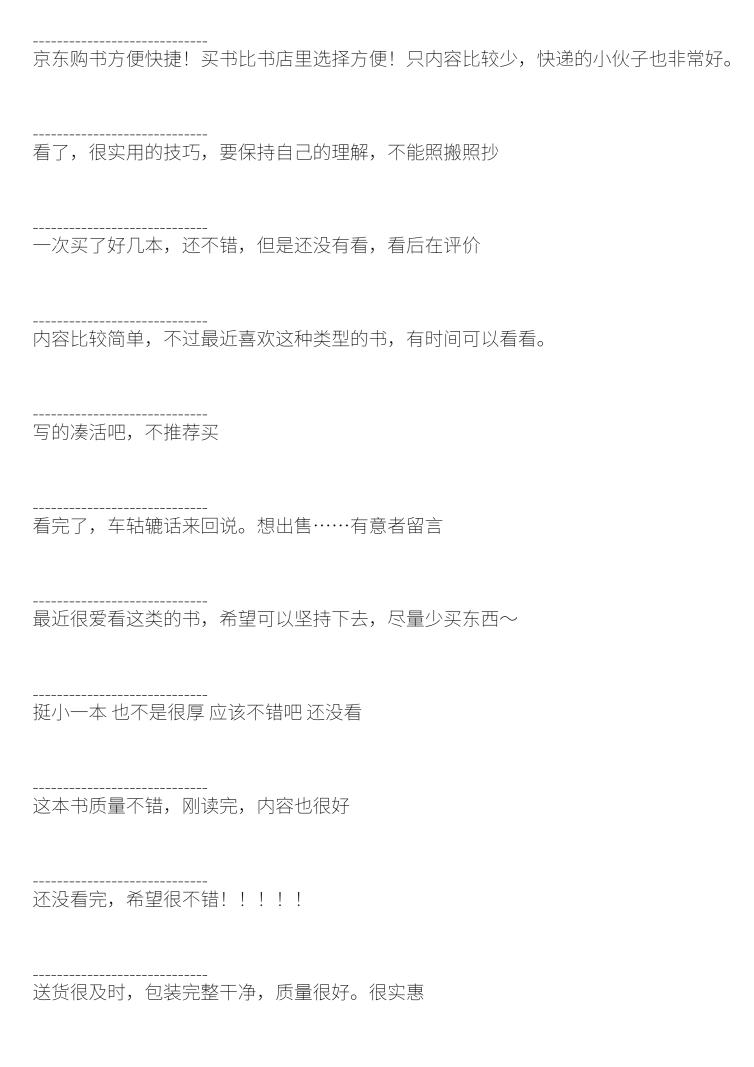
 理念是一样的,看能不能找到适用的方式

近期对极简主义特别感兴趣,多看看这些书培养点感觉。

非常好非常好非常好啊
物流超快,印刷质量超好,我很满意。 
内容平淡,又是本没有深度的畅销书

作为自己了解理财知识的入门级书籍,看完后确实学习到了很多知识,受益匪浅~





东西不错的 值得推荐!!!
 很满意,还会再来买,发货很快
多加学习,改掉乱买东西的习惯。
 好,书很精致,包装很好,没损坏,价格很优惠。
 最近迷这些理念,想让生活有些精简的改变
超薄超小的一本,没什么实质内容
 厌烦过度消费 希望可以把家弄得干清爽

是本好书,打折够买的,值得买哦
 好,质量很不错,内容也很喜欢
哈哈红红火火恍恍惚惚红红火火
 挺好 不过知易行难
 难得的好书 关注了好久,走过路过不要错过
 很小巧的一本书
在极简主义一类的书中,这一本很好

好书,推荐一读

书是正版,质量很好,配送很快!

书本不错,值得购买,大爱京东呀

京东服务好,会继续购买。

不持有的生活\_下载链接1\_

书评

不持有的生活\_下载链接1\_