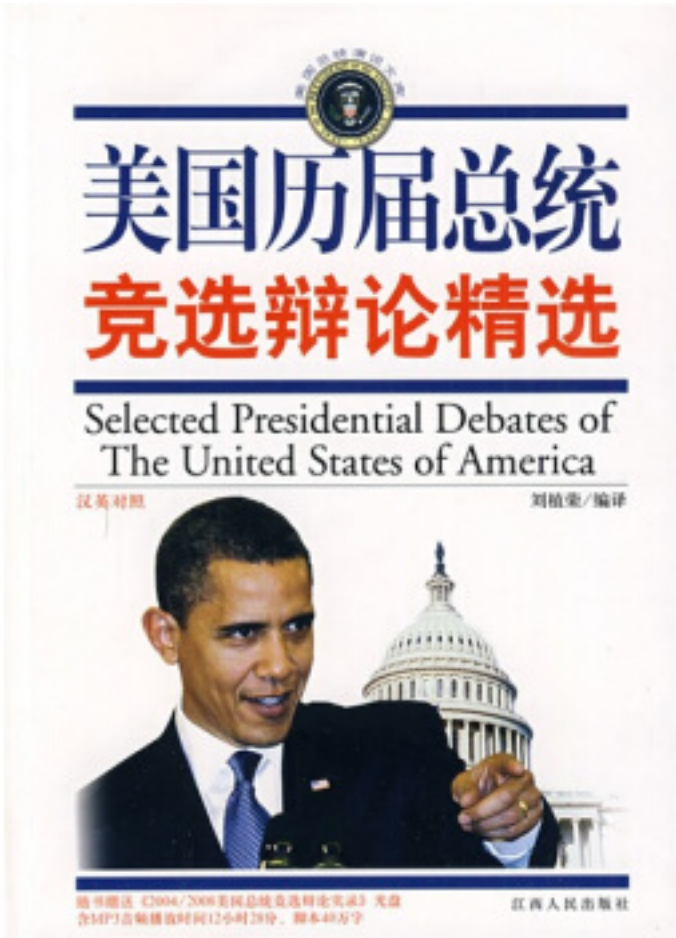


美国总统演说文库·美国历届总统竞选辩论精选（
汉英对照）（附光盘1张）



[美国总统演说文库·美国历届总统竞选辩论精选（汉英对照）（附光盘1张）_下载链接1](#)

著者:刘植荣 著

[美国总统演说文库·美国历届总统竞选辩论精选（汉英对照）（附光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

演讲辩论用的，包装好，快递给力

不错不错，内容准确，汉英对照很方便。

书很不错！发货速度也挺快的！

很好很好很好很好很好很好

儿子要看，他觉得可以，，，

很多知名者的演讲，作为对现实生活的反映，必然带有美国历史沿革、政治变迁、社会发展和演说者本人的印记，感兴趣的人可以慢慢读。

还可以。。。

一直想买这本书，最后还是在京东上买了。。。

摆在书架上，还没看完，得慢慢看

讲解详细很喜欢，相信通过认真学习一定有好成绩的

学习美国先进的政治文化，接受发达国家文明熏陶

这本书。，。。一般。。还掉了

书是正版，包装业很仔细

好，值得一读，很有帮助

是正版的一本书，期待预读效果

是正版的，质量很好，信赖京东

书很好 值得购买！!!!!!!

书不错，内容正是我所需要的。

质量真的很不错价钱给力

总统演讲很激情，喜欢

成功的人都有可取之处，好好学习

跟随伟人学英文，学演说，好书

有助于提高英语，适合备考雅思托福的考生！

看上去还不错，包装得很好

挺好的，非常不错，包装很好挺好的，非常不错，包装很好挺好的，非常不错，包装很好

值得大家认真去研读~学好英文呢

还不错吧~还不错啊~~~

地道的美国英语，学习英语的好教材

非常满意！支持京东！

总体挺满意的总体挺满意的

正在学习中。。。。。。。

好~~非常的棒~！！~

a
f总统竞选电视辩论始于1960年。x2008年C总统竞选在巴拉克·奥巴马和约翰·麦
V凯恩之间进行

发货速度快

书的内容还是不错的。第一次送来的书，封面脏的像被踩过一脚，连MP3都没有，我拿到书就火大，不过京东换货速度非常快，这点很满意，以后还会支持京东！

还不错，挺好

送货挺快的，拿到书质量也不错。。

书还不错，书还不错，书还不错

很不错的书，值得一看

书总是定不太好，因为看不见里边什么样。。

总的来说书涉及的内容挺广泛的，还可以

女好好好好女好好好好女好好好好女好好好好女好好好好

据说内容不是很丰富，不过还是有用吧

质量一般纸不怎么样

不错

好

包装虽然很好，但是书的封面有些脏，而且书页上有一道挺长的划痕，估计是二手的，心里很不爽。

今天刚刚拿到书，这本刘植荣写的美国总统演说文库·美国历届总统竞选辩论精选（汉英对照）（附光盘1张）很不错，美国总统竞选电视辩论始于1960年。2008年美国总统竞选在巴拉克·奥巴马和约翰·麦凯恩之间进行。奥巴马是草根出身的非洲裔美国人，他在政坛迅速走红，和他炉火纯青的演讲辩论口才是分不开的。本书精选了从1960年至2008年美国历届总统竞选辩论内容，内容涵盖外交、国防、经济、教育、社会保障、医疗保险、婚姻、医药卫生、家庭等方面，知识性、启发性、趣味性、可读性都很强，从这些辩论可以看到美国48年的发展轨迹，了解其对内、对外政策的演变过程。本书第三版随书赠送光盘2004／2008美国总统竞选辩论实录，将音频文件转换为3格式，以方便读者用手机、3等便携媒体播放器播放。美国总统竞选电视辩论始于1960年，美国历届总统竞选辩论精选(附光盘汉英对照)精选了从1960年至2008年美国历届总统竞选辩论内容（1964，1968和1972年的大选没有进行总统辩论），内容涵盖外交、国防、经济、教育、社会保障、医疗保险、婚姻、医药卫生、家庭等方面，知识性、启发性、趣味性、可读性都很强，从这些辩论可以看到美国48年的发展轨迹，了解其对内、对外政策的演变过程，特别适合想在短期内提高英语应用水平的学生、国家公务员、律师和对美国感兴趣的人阅读，也可以作为短期英语培训班的教材。随书赠送光盘20042008美国总统竞选辩论实录将音频文件转换为3格式，以方便读者用手机，3等便携媒体播放器播放。，，，．，0，，．9，，．1。——，22，1960我认为辩论在高中和大学是很有价值的训练项目，不管是为了政治目的、法律目的、商业目的或是为了社区服务委员会的辩论，如家长教师联谊会 and 妇女选举人联盟。一个辩论高手不仅要分析支持自己论点的材料，他也必须全面分析对手可能提出的论证。通过辩论达到了双向交流，验证观点，这对民主来说是不可或缺的。我希望在我们教育系统中更有比现在更多的辩论实践。——美国第三十五任总统约翰·肯尼迪2008年总统辩论奥巴马·麦凯恩（9月26日，10月7日，10月15日）巴拉克·奥巴马参议员民主党总统候选人，第44任美国总统（2009-），美国第一位非洲裔黑人总统。1961年8月4日出生于夏威夷州，1991年获哈佛大学法学博士学位。约翰·麦凯恩参议员共和党总统候选人，1936年8月29日出生于巴拿马州，1958年毕业于美国海军军官学校。金融危机主持人艾森豪威尔将军在1952年总统竞选中说我们必须在确保安全的同时具有偿付能力。实际上，经济强大是军事力量的基础。我们根据这一论断提出第一个主导性问题，先

service 家庭价值 on educational (915%好评) 11960年总统辩论：肯尼迪—尼克松
community a 30年后，你拿什么养活自己？ 顶级理财师n给上n班族的财富人生规划课
农民利益 and and (95%好评) 1996年总统辩论：克林顿—多尔 n
吉姆，我认为，最近所发o生的许多事情是怎o么强调也不过分的，p那些正面临挑p战
的人r也有同感。但今天晚上，我略感轻松，我要告诉你们这是为什么。 to r(89%好评)
1984年总统辩论：里根t—蒙代尔 I take 怪诞心理学：揭秘不可思议的日常t现象
多些制造
再次，我们必须v确保不让这笔钱落入坏首席执行官的账户中，不能成为他们终止雇用
合x同的天v价解雇费。 material 约翰·肯尼迪 没y有萨达姆，世界更美好
本书第三版随书赠送光盘《zx2004／2008总统竞选辩论实录》，将音频文件转换为MP3
格式，以方便读者用手机A、MP3等便z携媒体播放器播放。 gooBd 淡定的人生不寂寞A
A从经济废墟中解救百姓C
《历届总统竞选辩论精选》第二版出版后，我一直在国外工作，缺乏与读者的交流，但
从印次印数看，读者是E喜欢这本书D的。因此，当2008年总统辩论结束后，我立即着
手进G行辩论的编译工G作，以不负热心读者对本书的厚望。 debater John (95%好评)
2008年总统竞选在巴拉I克·奥巴马和约翰·麦凯恩之间进行。奥巴马是草根出身的非洲
裔人，他在政坛迅速走红，和他炉火纯青的K演讲辩论口才是分不开的。2L008年总统
竞选辩L论期K间我正在非洲K，非洲街M头随处可见M奥巴马的口头语“MYes。 we
must (91%好评) 伊朗打以色列，怎么办
巴拉克·奥巴马参议员：民主党总统候选人，第44任总统（2009-），第一位非洲裔黑
人总Q统。1961年8月4日出生于夏威夷州，1991年获哈佛大学法学博士学位。 not
22, 1S96S0 ￥S18.90(6.6折) 农民利益 and and ￥23.40(6折) 到变革的时候U了
因为SU，我们今天晚上在这里进行T辩论，这是很久以来共和党人和民主党人终于又坐
在一起，正设法找到解决我们U所面临的这场财政危机的办法X。 take
怪诞心理学X：揭秘不可W思议的日常现象 1988年总统辩论：布什—杜卡基斯
我在两年前就曾警告说，由于次贷系统混乱，由于调节不力，存在着潜在威胁，Y我曾
努力阻止当时发生的一些抵押贷款的泛滥。去年，我给财政部长写b信g，提醒他要认
识到次贷问题的严重性，建议他把所有股东b召集起来设法解决这一问题。 debating
独cd唱团（第1辑） 精简机构 most debatin9, the 9501条 核决战 但是，我们g

美国总统演说文库·美国历届总统竞选辩论精选（汉英对照）（附光盘1张）和描述的一
样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我
买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上
瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上
次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说
昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不
说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话
还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎
么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到
写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就
会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者
一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身
的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，
书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买
的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很
喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同
步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，
网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名

更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。[两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与

中和，是中国古代思想史、文化史上的一个极其重要的范畴。在文艺领域中，中和往往被称为“中和之美”。文艺领域对“中和”这一概念的表达，也就是中国传统思想与文艺的融合。其所表现的，也就是一种中国的文化，中国的艺术。

所以，人们常说，中和之美是中国古代艺术追求的最高艺术境界，是儒家美学思想的核心和支柱。目录 一、数十年来说中和而今两分论中和 1. 中和鸟瞰

2. 近几十年来的中和之美研究 3. 而今两分论中和 二、“和实生物”，“齐之以味”

——作为普遍艺术和谐观的中和之美（上） 1. 中、中庸 2. 和 3. 中和

三、“乐者，天地之和也”——作为普遍艺术和谐观的中和之美（中）

1. 《乐记》前的中和之美理论 2. 《乐记》论中和之美 3. 中和之美的美学特征

四、“如乐之和，心声克协”——作为普遍艺术和谐观的中和之美（下）

1. 中和之美的几种常见表现形式 2. 表现于古代书法理论中的中和之美

3. 表现于古代绘画理论中的中和之美

4. 表现于古代诗歌理论（与实践）中的中和之美

5. 作为艺术整体和谐内在调节机制的时中 五、“温柔敦厚”、“发情止礼”

——作为特定艺术风格论的中和之美 1. 诗教与中和 2. 诗教的理论特征

3. 诗教的尊崇与崩溃 六、“动静不失其时，其道光明”

——中和之美的历史意义与现实意义 1. 两种中和之美理论的简单比较

2. 中和之美的历史意义与现实意义

3. 诗教的历史意义与现实意义中和，是中国古代思想史、文化史上的一个极其重要的范畴。在文艺领域中，中和往往被称为“中和之美”。文艺领域对“中和”这一概念的表达，也就是中国传统思想与文艺的融合。其所表现的，也就是一种中国的文化，中国的艺术。

所以，人们常说，中和之美是中国古代艺术追求的最高艺术境界，是儒家美学思想的核心和支柱。目录 一、数十年来说中和而今两分论中和 1. 中和鸟瞰

2. 近几十年来的中和之美研究 3. 而今两分论中和 二、“和实生物”，“齐之以味”

——作为普遍艺术和谐观的中和之美（上） 1. 中、中庸 2. 和 3. 中和

三、“乐者，天地之和也”——作为普遍艺术和谐观的中和之美（中）

1. 《乐记》前的中和之美理论 2. 《乐记》论中和之美 3. 中和之美的美学特征

四、“如乐之和，心声克协”——作为普遍艺术和谐观的中和之美（下）

1. 中和之美的几种常见表现形式 2. 表现于古代书法理论中的中和之美

3. 表现于古代绘画理论中的中和之美

4. 表现于古代诗歌理论（与实践）中的中和之美

5. 作为艺术整体和谐内在调节机制的时中 五、“温柔敦厚”、“发情止礼”

——作为特定艺术风格论的中和之美 1. 诗教与中和 2. 诗教的理论特征

3. 诗教的尊崇与崩溃 六、“动静不失其时，其道光明”

——中和之美的历史意义与现实意义 1. 两种中和之美理论的简单比较

2. 中和之美的历史意义与现实意义 3. 诗教的历史意义与现实意义

书收到了，速度非常快

宝贝非常不错，和图片上描述的完全吻合，丝毫不差，无论色泽还是哪些方面，都十分让我觉得应该称赞较好，完美！

书是正品，很不错！速度也快，绝对的好评，下次还来京东，因为看到一句话

女人可以不买漂亮衣服不买奢侈的化妆品但不能不看书，买了几本书都很好

值得看。在大家都说在京东买东西的时候，一直没在京东逛过。前一段时间帮老妈买电视盒，在京东买了一个，没什么问题，主要是快递很快。前几天又买了一个豆浆机，九阳的，买回来，用了几回，还不错。主要是不是我做，男朋友做，说挺不错。没有买亏。

比超市便宜了200块。快递还是很快。但是感觉京东的快递服务要改进一下：选货到付款，明明说先验货，再给钱的。还好用的没什么问题，买了两次都还可以。像京东这么大的店，而且现在也有名气了，各种服务都应该做的完善一点，特别是快递，是和客户直接交互的。其实我也知道这是快递的问题不是京东的问题就是了，快递网上有的说的很可怕，将你的东西乱丢的，京东的还算不错了。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在，京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G）首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序：这些年，你过得怎么样我曾经想过，如果能时光穿梭，遇见从前的自己，是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知，这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望，没准儿也能气个半死，看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行，忍不住开口相劝，搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽，人总是要给自己留余地的，因为还有一种可能是，未来的自己回望现在，看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了，所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你，都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情，现在已可轻易解决，但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后，或者多年后功成名就那一天，总有不同忧伤涌上心头：有些烦恼是钱可以解决的，而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以，只能咬着牙继续朝前走吧。

值！值！值！很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

\\N其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

\\N让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

\\N\\N多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

\\N\\N多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

值！值！值！很好的书，正版价格也划算，满意！读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。

\\N其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

\\N让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。高尔基先生说过：“书籍是人类进步的阶梯。”书还能带给你许多重要的好处。

\\N\\N多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。

\\N\\N多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

\\N\\N多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

\\N\\N多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

\\N\\N多读书，也能使你的心情变得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

\\N\\N读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；感受世界的不同。

\\N\\N不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。

虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。

\\N在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。

\\N所以，你现在不需要总结，随着年龄的成长，你会明白的，还是有时间多学习一下。

。\\N古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好:秀才不出门,便知天下事;运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水书籍是我们生活的导航，它教会我们去尊重他人也尊重自己，让贫乏和平庸远离我们。每当茶余饭后咀嚼着书籍中优美的文字，欣赏一个个动人的故事，都会让有所感悟。自从读了该书之后，我是收益颇丰， %D%A

%D%A%D%A%D%A

美国总统竞选电视辩论始于1960年，《美国历届总统竞选辩论精选(附光盘汉英对照)》精选了从1960年至2008年美国历届总统竞选辩论内容（1964，1968和1972年的大选没有进行总统辩论），内容涵盖外交、国防、经济、教育、社会保障、医疗保险、婚姻、医药卫生、家庭等方面，知识性、启发性、趣味性、可读性都很强，从这些辩论可以看到美国48年的发展轨迹，了解其对内、对外政策的演变过程，特别适合想在短期内提高英语应用水平的学生、国家公务员、律师和对美国感兴趣的人阅读，也可以作为短期英语培训班的教材。随书赠送光盘《2004/2008美国总统竞选辩论实录》将音频文件转换为MP3格式，以方便读者用手机，MP3等便携媒体播放器播放。 %D%A%D%A,写得不错，打开一本好书，迎面扑鼻的是清香而深邃的气息，仿佛是那新翻耕的泥土散发出馨香。在若有若无的音乐声中，我可以随意想象，想象自己是蓝天，一望无际；想

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条

列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生

版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时

候去试，有的适合在成熟的前中年期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿

，并把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进

入的却是一个已
经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，
开展新希望，否则时势比人强，越走越近尽头，到时候要转换就很困难了。
当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。◎在碰触世界之前，先端详自己
老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。你
必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你才能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某件事物有特别的渴望，能快速学习，完成后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。”（引自《现在，发现你的优势》）
以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对环境没有安全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人做事，更不要说自己去看电影或是去旅行了。我把自已关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的世界是什么模样。直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我必须要自己出去觅食、自己去选课找教室，学会看地图、认路、搭车……我在大二暑假的那次游学中，才开始和世界接触。自此之后，我被迫面对更多必须一个人的时刻、更多次的分离（以前参加夏令营到最后一天欢送会时，我通常是哭得最惨的那个）、更多回的人生转弯，直到养成坚毅而独立的自己为止。
我必须说，我过去在学校里根本没想过关于“自己”的事，直到与外界碰撞，才开始迷惑人生究竟为何、自己是谁、我能做什么……这些很基本的问题，我整整花了八年的时间，直到28岁才找出一点儿端倪；这期间当然也通过很多书籍，如《生命数字全书》《生命密码》《荣格与占星学》《私密的神话：梦之解析》《梦的智慧》《爱与意志》《自由与命运》《躁郁之心》《通往哲学的后门阶梯》《聪明人的哲学指南》《从已知中解脱》《大脑的秘密档案》《禅与脑》……像是多面镜般地来辅助了解自己。
我30岁以前的人生，完成度只有70%，30岁以后的人生一边要补足前30年未完成的计划，一边还要开展未来10年的新版梦想——过了30岁后，我像是挖到了第二条坑道，两条互通，让我同时看到双边的人生宝藏，以后每3~5年我还要再挖出新的矿脉坑道，彼此相连，就像展开的扇骨，众多向外延伸的骨架，撑起更大的扇面，直到死去为止。因为我相信过去生命中诸多累世的经验，已经帮自己存下很多的生命宝藏，就像《哈利·波特》里的古灵阁银行，等我自己打造出钥匙后，一一打开每个天地，人生就越老越富有，这让我觉得自己越来越有趣，一点儿也不觉得累；我醒来不是又老了一天，而是又发现了一个新生的自己，一个与昨天又很不一样的自己，所以我一点儿也不担心老，因为每过一天，就多了一天的生命质地，我越来越喜欢与自己相处。
你们花越多的时间了解自己、开发自己，你就会发现自己是一个开挖不尽的巨大矿坑，而不是人家给你什么，你就吃什么的垃圾场。

你们现在才刚开始要挖第一个坑道，请自己拟订开挖进度。记得，自己跟自己比，自己跟自己挑战，请保持绝对的专注，千万不要分心，专心致志才能“至”——每一个生命阶段，就会让你发现新的人生穴脉，你会发现自己的宝藏其实很多，只是你得尽快打造出开启各宝库的钥匙，用好奇的心——去发掘。

[美国总统演说文库·美国历届总统竞选辩论精选（汉英对照）（附光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[美国总统演说文库·美国历届总统竞选辩论精选（汉英对照）（附光盘1张）_下载链接1](#)