

医生向左，病人往右2



[医生向左，病人往右2_下载链接1](#)

著者:曾志锋 著

[医生向左，病人往右2_下载链接1](#)

标签

评论

评价大于100元的订单可以获得20个京豆

物美价廉、物流也很给力、我喜欢在这购物！

医生向左，病人往右2

好书，值得一看

很好，健康新理念，不过应注意身体是个系统，，不知多食会否有副作用。掌握好尺度，因人而异吧

正确认识、使用人体自我修复功能，运用基因营养学科学调理慢性病，尽量远离化学医疗的伤害，你也能治好你的慢性病，看了你就懂得该怎样做了。

一本很新的医疗保健知识观点大作！
令人喜欢，新的观点，叙述活泼有趣，以理服人。
第2册较之第一册有些重复，但不失为一本好书。

书很好，值得购买。很实惠

真的非常棒的一本书 而且打开了多年的困惑

喜欢营养学，没事多看看

内容很好，为了您的健康，值得去阅读。

东西不错，非常好！

1和2不同的，又有些一样，都一起看了吧

学到了很多知识，很好，有个客人借回去看了。

这是一本好书，是上本书的续写。书中叫你如何运用食疗的办法来治疗疾病。还不错的书。

见解独到，深入浅出，很好

非常实用的一本书，帮助我解决很多问题

很好的书，很收益，很喜欢

写的不错，很使用实用

京东网购我信赖正版非常好

好，期待第一集恢复到货

很多客人都喜欢这本书。

很好的书，很值得去看

现在医院看病正像书名所说：医生向左，病人向右。很多病都看不到，还要让病人受罪治疗。

好好的书，学到很多知识

书好，学习好，大家都好

这本书让我们了解到平常不被关注的饮食误区，普及常识，关注健康。

不错，写的很好。

多看看这种书，可以在生病时给自己多些选择，医院其实蛮可怕滴！

很好很快，下次再来啊很好很快，下次再来啊

京东速度挺快的！书也很不错，谢谢了！

帮你人家代买的，书么翻了翻，还算实用。京东的有的书价格便宜是关键 呵

帮朋友买的，不知道内容怎样。

朋友推荐，很值得读。

评价还会在首页展示并有额外的积分奖励哦！

换个思路看待疾病，疾病真的就不是病了！

医生其实没办法真正帮助病人，病人只有自救

好书 崭新好书 崭新

内容很好！ 很广！ 全面！ 值得一看！！

大品牌！！ 值得信赖！！

书还没看，不过看目录也觉得是本好书

不错，很好， 不错，很好， 不错，很好，

书是正版，内容很好，适合阅读

挺好的，朋友介绍买的。

是正品，下次还来，通俗易懂

挺好,包装很细心,所有的书都塑封了

内容通俗易懂，值得购买

很好用。。下次再买。。。

书很不错,送货也很快

给别人买的，没说不好

非常好的书非常好的书非常好的书

长见识了！不错

很好。很好很好。很好

努力升级双钻会员中！！！！！！

大大大大大大大大大大大大大大大大

珍惜健康远离疾病值得一看

因为要调货，等了很久才收到，书还没细看，大体感觉还行

只要有希望，一切都能变成现实，通过新的治疗方法，让你摆脱疾病的困扰！感谢作者，感谢京东。价格实惠，东西好！

挺实用，老少皆宜的读品

书是很正 大概翻了下 符合自己的要求，送货速度还好。

价格还可以，发货快速，准确，纸张质量看起来很好，，应该是正版的

一本带来新的健康理念的书，让我们学会很多健康知识。

发货就是快~包装好，书的品质好，编排的不错，适合。

，将使慢性病成为历史！ 假如你是一个愿意活得健康的人，

我买了作者的书，很好很不错的，正在细细的看啊

质量都不错，速度比以前快了很多

还不错，很有用的书。要好好看一定。

帮人买的

非常不错!

不错!!!!!!!!!!!!

满意

可以

后来查了这个作者的工作单位，感觉不太可信。书中的内容也太夸张了。还是看《营养圣经》可靠些。

1290270216ggggf

haohaohaoahaohao

真心觉得这次购物不错，总体的满意度还是很高的，所以评论为五颗星。书本的送货速度还算可以，前一天中午在网页下的单，第二天早上送货员就送货到位了，送货速度挺给力的，京东的送货员态度良好，送货之前有电话预先通知以及验书签收的程序，点名表扬一下。书的外包装完整，有透明膜的包封，表面光鲜而无灰尘，说明书是比较新的。书的整体完好，没有破损和发黄，内页和文字的印刷精美而且清晰，A4纸的大小和4号字的字体大小比较合适，纸质的柔软度和反光度算中等，且不易起毛，阅读起来还是比较舒服的。书的内容比较贴切实际情况，作者从医生和病人两个方面出发，分析了病人与医生之间微妙的关系以及各自不同的观点，也介绍了部分我希望看到的预防和营养学的内容，对于从事营养学和预防医学的工作者有很好的辅助作用，是一本介于健康的介绍和使用的比较方便的工具书。而且语言通俗易懂，层次分明，比喻恰当。作者的行笔比较流畅，基本没有错别字，比较符合一般人的阅读习惯。由于本人习惯问题，所以这次一共购买了两本，一本作为日常阅读的书籍放于书柜，另外一本用于收藏，是一本值得常看的常识类书籍。另外想说说京东需要500字的心得才可以奖励，真的十分离谱，一般的书籍那有这么心得，能反应书的质量和内容就算不错了！希望规则能作一下小改。

今天刚刚拿到书，这本...曾志锋1.曾志锋写的医生向左，病人往右2很不错，基因营养学的最新成果，将使慢性病成为历史！假如你是一个愿意活得健康的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个饱受疾病困扰的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个不幸身患恶疾的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个正处于迷惘中的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！阐述了基因营养学与健康之间的关系，揭示疾病康复的原理，描述了常见的一些慢性病发生的机制及康复的要点，同时提供了这些年来的各种疾病康复的成功案例，帮助您重新认识人体，认识疾病并树立战胜疾病的信心。在支持身体健康的过程中，决定性的因素并不在于使用的是什麼方法，而在于方法是否使用得当，是否用对了。能否用对方法，关键的因素又在于是否能够正确分析病因。人体拥有最佳的病痛处理能力，我们要做的是，找到它、利用它、影响它、改善它人体蕴含的神奇力量，永远超过我们的想象力，它的智慧也远非我们可以理解，我们所要做的是，信任它、支持它、依靠它。面对恶疾，坦然和恐惧只在一念之间，而这一念则由你来决定！重新认识慢性疾病，是许多患者及家属最应该做的事。这医生向左，病人往右2着重阐述了基因营养学与健康之间的关系，揭示疾病康复的原理，并描述了常见的一些慢性病如肿瘤、糖尿病、高血压、肝炎、类风湿性关节炎等发生的机制及康复的要点，同时提供了这些年来的各种疾病康复的成功案例。旨在帮助读者重新认识人体、认识疾病并树立战胜疾病的信心。医生向左，病人往右2作者曾志锋是目前国内少数几个真正运用营养素及调整生活方式来使病人康复的科学家，生物医学博士，师从著名分子生物学家、广东省政协副主席、广东省民革主席、暨南大学副校长周天鸿教授。从事病毒基因结构与功能，细胞与基因结构，肿瘤发病机制等研究。曾博士在将研究成果运用到临床保健过程中，提出基因营养学说，为饱受慢性病煎熬的病人带来康复的希望。同时发起肿瘤及慢性病康复行动，使越来越多的人群在实践曾博士保健方法时得到康复。你是否知道什麼食物可以预防疾病生病时该吃什麼食物我们日常食用的水果、蔬菜、谷类、肉类及鱼类均能帮助我们强健身体，抵抗疾病的侵害，预防和治疗大小病痛，如痤疮、骨质疏松症、心血管疾病和癌症等。许多食物具有促进发育、抗衰老、降低胆固醇、缓解更年期症状等功效，你应该善加利用。专家在医生向左，病人往右2中告诉你如何轻轻松松地在自己日常饮食中增加这些有疗效的食物。在此，我们希望你在新世纪里采用绿色生活新概念，吃得正确，吃得健康。有一种植物，叫做卷柏

今天刚刚拿到书，这本曾志锋写的医生向左，病人往右2很不错，基因营养学的最新成果，将使慢性病成为历史！假如你是一个愿意活得健康的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个饱受疾病困扰的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个不幸身患恶疾的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个正处于迷惘中的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！阐述了基因营养学与健康之间的关系，揭示疾病康复的原理，描述了常见的一些慢性病发生的机制及康复的要点，同时提供了这些年来的各种疾病康复的成功案例，帮助您重新认识人体，认识疾病并树立战胜疾病的信心。在支持身体健康的过程中，决定性的因素并不在于使用的是什麼方法，而在于方法是否使用得当，是否用对了。能否用对方法，关键的因素又在于是否能够正确分析病因。人体拥有最佳的病痛处理能力，我们要做的是，找到它、利用它、影响它、改善它人体蕴含的神奇力量，永远超过我们的想象力，它的智慧也远非我们可以理解，我们所要做的是，信任它、支持它、依靠它。面对恶疾，坦然和恐惧只在一念之间，而这一念则由你来决定！重新认识慢性疾病，是许多患者及家属最应该做的事。这医生向左，病人往右2着重阐述了基因营养学与健康之间的关系，揭示疾病康复的原理，并描述了常见的一些慢性病如肿瘤、糖尿病、高血压、肝炎、类风湿性关节炎等发生的机制及康复的要点，同时提供了这些年来的各种疾病康复的成功案例。旨在帮助读者重新认识人体、认识疾病并树立战胜疾病的信心。医生向左，病人往右2作者曾志锋是目前国内少数几个真正运用营养素及调整生活方式来使病人康复的科学家，生物医学博士，师从著名分子生物学家、广东省政协副主席、广东省民革主席、暨南大学副校长周天鸿教授。从事病毒基因结构与功能，细胞与基因结构，肿瘤发病机制等研究。曾博士在将研究结果运用到临床保健过程中，提出基因营养学说，为饱受慢性病煎熬的病人带来康复的希望。同时发起肿瘤及慢性病康复行动，使越来越多的人群在实践曾博士保健方法时得到康复。你是否知道什麼食物可以预防疾病生病时该吃什麼食物我们日常食用的水果、蔬菜、谷类、肉类及鱼类均能帮助我们强健身体，抵抗疾病的侵害，预防和治疗大小病痛，如痤疮、骨质疏松症、心血管疾病和癌症等。许多食物具有促进发育、抗衰老、降低胆固醇、缓解更年期症状等功效，你应该善加利用。专家在医生向左，病人往右2中告诉你如何轻轻松松地在自己日常饮食中增加这些有疗效的食物。在此，我们希望你在新世纪里采用绿色生活新概念，吃得正确，吃得健康。有一种植物，叫做卷柏它具有死而复生的

很喜欢曾志锋，他的每一本书几本上都有，这本医生向左，病人往右2很不错，基因营养学的最新成果，将使慢性病成为历史！假如你是一个愿意活得健康的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个饱受疾病困扰的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个不幸身患恶疾的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个正处于迷惘中的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！阐述了基因营养学与健康之间的关系，揭示疾病康复的原理，描述了常见的一些慢性病发生的机制及康复的要点，同时提供了这些年来的各种疾病康复的成功案例，帮助您重新认识人体，认识疾病并树立战胜疾病的信心。在支持身体健康的过程中，决定性的因素并不在于使用的是什麼方法，而在于方法是否使用得当，是否用对了。能否用对方法，关键的因素又在于是否能够正确分析病因。人体拥有最佳的病痛处理能力，我们要做的是，找到它、利用它、影响它、改善它人体蕴含的神奇力量，永远超过我们的想象力，它的智慧也远非我们可以理解，我们所要做的是，信任它、支持它、依靠它。面对恶疾，坦然和恐惧只在一念之间，而这一念则由你来决定！重新认识慢性疾病，是许多患者及家属最应该做的事。这医生向左，病人往右2着重阐述了基因营养学与健康之间的关系，揭示了疾病康复的原理，并描述了常见的一些慢性病如肿瘤、糖尿病、高血压、肝炎、类风湿性关节炎等发生的机制及康复的要点，同时提供了这些年来的各种疾病康复的成功案例。旨在帮助读者重新认识人体、认识疾病并树立战胜疾病的信心。医生向左，病人往右2作者曾志锋是目前国内少数几个真正运用营养素及调整生活方式来使病人康复的科学家，生物医学博士，师从著名分子生物学家、广东省政协副主席、广东省民革主席、暨南大学副校长周天鸿教授。从事病毒基因结构与功能，细胞与基因结构，肿瘤发病机制等研究。曾博士在将研究

结果运用到临床保健过程中，提出基因营养学说，为饱受慢性病煎熬的病人带来康复的希望。同时发起肿瘤及慢性病康复行动，使越来越多的人群在实践曾博士保健方法时得到康复。你是否知道什么食物可以预防疾病生病时该吃什么食物我们日常食用的水果、蔬菜、谷类、肉类及鱼类均能帮助我们强健身体，抵抗疾病的侵害，预防和治疗大小病痛，如痤疮、骨质疏松症、心血管疾病和癌症等。许多食物具有促进发育、抗衰老、降低胆固醇、缓解更年期症状等功效，你应该善加利用。专家在医生向左，病人往右2中告诉你如何轻轻松松地在自己日常饮食中增加这些有疗效的食物。在此，我们希望你在新世纪里采用绿色生活新概念，吃得正确，吃得健康。有一种植物，叫做卷柏它具

今天收到书，在这里也发点自己的感慨和牢骚，社会发展到今天哈哈哈哈哈，说说我的购书经历吧，自下单起之后我一直焦急的等待着京东商城提交订单——完成这一过程。可能是由于本人在京东购买图书的时间每每总处于优惠活动高峰期（当然我相信绝大部分书友可能都是在这—时段下手的。。。呵呵呵），我的第一套科学漫画书无人岛探险记加上京东在新浪微博等处的网络宣传活动做得非常成功，也吸引了更多的购书、藏书的爱书之人，因此在收获包裹这一过程上我等待的有点久（具体原因是由于在订单中存在有部分商品需要从外地调货过来的情况——想想就觉得会很麻烦，但爱书的心切还是让我毅然决然。。。），我想可能各个城市的京东库房在活动期间一定是忙得不可开交，也完全能够理解，以及快递公司的派件员们的辛苦，十分感谢！大概上我等了有一个星期左右的时间，由于经常买书的缘故，位于我所居住的那个区域的派件小哥都认识我了，这未免让我有点小尴尬。小哥跟我说以后在网上买书可以多下些单，因为对于他们而言，每成功派送一个派件就可以多拿一块钱。当时我觉得心中很五味陈杂，这恐怕也是我—直选择在京东购物的一个小原因，不知道其他的快递公司是否也有这样的规定，所以我也尽量做到能够在满足我所需的购物优惠政策下尽可能的将订单分配到最多，并且也可以享受到更多的优惠福利。每次在小哥那里取件的时候都觉得蛮自豪的，嘿嘿。。。下面讲—下商品本身的部分。首先，京东发货的包裹质量向来都是较高的，我曾经也像很多人—样货比三家的在同类大型专业图书网购商城购买过，比较后发现京东的包装是相对认真负责的，订单商品较少时选择以双层塑料包装的形式，虽然没有像其他商家会使用较小型的瓦楞纸箱，但包装是做的相当用心的商品较多时采用纸箱包装也—定花费了相当的工夫，充分体现了京东商城的服务品质。且包裹内的订单存根详细准确。其次，由于我是一个十分爱惜书籍的人，对图书的质量也比较在乎，本着藏书的心态大过读书，我对商品本身的质量要求还是比较高的。具体到商品个体上，但凡是商提供外塑料包装膜的书—籍几乎不存在破损毁坏的情况，因为在运送包裹的过程里难免不发生磕磕碰碰的情况，有时会有塑料膜开裂的现象，但书体本身是完好无损的，拆开后也没有发现有其他质量上的问题，新品—成色很高。而凡是不提供外塑料包装膜的书—籍质量依旧能保持很好的水平，这一点我觉得很难得，封面磨损少、几乎无划痕污渍破烂变形等情况内页也少有折痕凹损的情况。每次拆包裹的时候那种满意欣喜的情绪真是不言而喻。

曾志锋写的很好，书本质量不错内容很精彩快递很给力任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能

能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避

曾志锋写的的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。医生向左，病人往右2，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读基因营养学的最新成果，将使慢性病成为历史！假如你是一个愿意活得健康的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个饱受疾病困扰的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个不幸身患恶疾的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！假如你是一个正处于迷惘中的人，你一定会在阅读医生向左，病人往右2的过程中获益！阐述了基因营养学与健康之间的关系，揭示疾病康复的原理，描述了常见的一些慢性病发生的机制及康复的要点，同时提供了这些年来的各种疾病康复的成功案例，帮助您重新认识人体，认识疾病并树立战胜疾病的信心。在支持身体健康的过程中，决定性的因素并不在于使用的是什麼方法，而在于方法是否使用得当，是否用对了。能否用对方法，关键的因素又在于是否能够正确分析病因。人体拥有最佳的病痛处理能力，我们要做的是，找到它、利用它、影响它、改善它人体蕴含的神奇力量，永远超过我们的想象力，它的智慧也远非我们可以理解，我们所要做的是，信任它、支持它、依靠它。面对恶疾，坦然和恐惧只在一念之间，而这一念则由你来决定！重新认识慢性疾病，是许多患者及家属最应该做的事。这医生向左，病人往右2着重阐述了基因营养学与健康之间的关系，揭示疾病康复的原理，并描述了常见的一些慢性病如肿瘤、糖尿病、高血压、肝炎、类风湿性关节炎等发生的机制及康复的要点，同时提供了这些年来的各种疾病康复的成功案例。旨在帮助读者重新认识人体、认识疾病并树立战胜疾病的信心。，阅读了一下，写得很好，医生向左，病人往右2作者曾志锋是目前国内少数几个真正运用营养素及调整生活方式来使病人康复的科学家，生物医学博士，师从著名分子生物学家、广东省政协副主席、广东省民革主席、暨南大学副校长周天鸿教授。从事病毒基因结构与功能，细胞与基因结构，肿瘤发病机制等研究。曾博士在将研究成果运用到临床保健过程中，提出基因营养学说，为饱受慢性病煎熬的病人带来康复的希望。同时发起肿瘤及慢性病康复行动，使越来越多的人群在实践曾博士保健方法时得到康复。你是否知道什么食物可以预防疾病生病时该吃什么食物我们日常食用的水果、蔬菜、谷类、肉类及鱼类均能帮助我们强健身体，抵抗疾病的侵害，预防和治疗大小病痛，如痤疮、骨质疏松症、心血管疾病和癌症等。许多食物

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

我常在京东买书。我认为，对于看书，比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

学生)和教育主体(教师，包括环境)交互作用的过程。教学模式将“人——人”系统转变为“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

20多年来，我始终把读书和教书结合起来，创新教、创新读、创新用，在用中创新。我先后在《人民教育》、《小学语文教学》、《小学语文教师》等国家级、省部级以上报

刊发表论文200余篇。我联系教改实际，撰写的《自由作文法》、《对话作文法》、《听话作文法》、《情趣作文法》等论文，产生了较好的反响。目前，我已公开出版了《作文闯关》、《小学生快速创新作文教与学》丛书等著述69卷。还获得了三项国家级发明专利。

教书和读书生活，使我感悟出了人生的真谛：教师的人生，应该有创新精神。年年春草绿，年年草不同。我们要做“代表先进文化方向”的创新型教师，爱岗敬业是创新型教师应具备的首要条件。他不但具有无私奉献的师魂，诚实正直的师德，全面发展的师观，教书育人的师能，严谨求实的师风，而且还应具有开拓进取的锐气，蓬勃向上的朝气，勇于拼搏的英气，甘愿奉献的“傻”气，自强不息的骨气。吾以培养新世纪之英才，振兴中华为己任，虽生活清贫，但仍以春蚕的精神、红烛的风格、蜜蜂的作风、绿叶的品格和孺子牛的志向，奋力拼搏，无私奉献。

常读书和常思考，使我勇于和善于对自己的教育教学作出严格的反省和内省，既要不懈于正视自己之短，努力探究补救途径，更要擅于总结自己的或同行的成功经验，从中提炼出可供借鉴的精华，为理论的突破夯实根基。愚人不才，笨鸟先飞，我愿把追求完美的教学艺术作为一种人生目标，把自己生命的浪花融入祖国的教育教学改革的大潮之中。

。

医生向左，病人往右2在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

我从事生命科学研究多年，致力于对抗细胞功能障碍引起的各种疾病，如肿痛、各种肝病、糖尿病、衰老善于利用人体各种天赋资源来帮助您对抗恶疾，以支持您活得更好，更

医生向左，病人往右2和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终极启示。全球

熬夜读医生向左，病人往右2,购买不后悔灯 不能熄灭 熬过今夜就能从书中逃回到这个世界我 我不明白 这个年代怎么还能说 读好书 就会发财 好呆爱我的爸
\\N疼我的妈说了那么多 你们明白吗 不是要反抗
只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐 好想哭怕怕怕怕老是背书
好白痴你你你你你\\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书
会读书不厉害读书也不一定 就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚我
我不明白 这个年代怎么还能说 \\N读好书 就会发财 好呆爱我的爸 疼我的妈说了那么多
你们明白吗 不是要反抗 只是要你看我不满的地方读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 \\N好白痴你你你你你
只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 \\N你能清楚读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你
只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
\\N就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚读读读读读到书都想吐
好想哭怕怕怕怕怕老是背书 好白痴你你你你你
\\N只会说你要第一我就快要发羊癫疯不是每个人都会读书 会读书不厉害读书也不一定
就会输不是想要说我会读书 不在乎我只想要 你能清楚 %D%A %D%A%D%A%D%A
《医生向左,病人往右2》作者曾志锋是目前国内少数几个真正运用营养素及调整生活方式来使病人康复的科学家，生物医学博士，师从著名分子生物学家、广东省政协副主席、广东省民革主席、暨南大学副校长周天鸿教授。从事病毒基因结构与功能，细胞与基因结构，肿瘤发病机制等研究。曾博士在将研究结果运用到临床保健过程中，提出基因

营养学说，为饱受慢性病煎熬的病人带来康复的希望。同时发起肿瘤及慢性病康复行动，使越来越多的人群在实践曾博士保健方法时得到康复。

你是否知道：什么食物可以预防疾病？生病时该吃什么食物？我们日常食用的水果、蔬菜、谷类、肉类及鱼类均能帮助我们强健身体，抵抗疾病的侵害，预防和治疗大小病痛，如痤疮、骨质疏松症、心血管疾病和癌症等。许多食物具有促进发育、抗衰老、降低胆固醇、缓解更年期症状等功效，你应该善加利用。专家在《医生向左，病人往右2》中告诉你如何轻轻松松地在自己日常饮食中增加这些有疗效的食物。在此，我们希望你在新世纪里采用绿色生活新概念，吃得正确，吃得健康。%D%A%D%A纵观中国古今，\\N横看世界各国，有哪一位名人不酷爱读书？

又有哪一个不爱读书的人获的了成功？读书学习，其好处之多，是无法用语言所能表达完全的。唯有勤读多读，\\N置身于书中的人，方能体验其中的乐趣和奥妙。一

“最优秀的书籍是一种由高贵的语言和闪光的思想所构成的财富，为人类所铭记，所珍惜，\\N是我们永恒的伴侣和慰藉。……书籍把我们介绍给良师益友，使我们认识迄今为止人类最伟大的灵魂。”（[英]塞缪尔·斯迈尔）。“读一本好书，\\N就是和许多高尚的人谈话。”（[德]歌德）。因此，坚持不懈地读书学习，便会懂得人生的真谛，充满对美好生活和光明未来的热爱和想往；\\N就会树立远大的理想和崇高的奋斗目标，因而就会有终生不衰的前进动力；就会使我们的精神世界得到充实，思想境界得到提高，道德情操得到陶冶，\\N从而使我们的一切言行皆能有益于社会，有益于人类，我们自己也就成为受人欢迎和尊敬的人，

\\N成为社会有用的一员。书到用时方恨少，事非经过不知难。终于买的书送到了。很满意。

\\N《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我你知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学

印刷精致得很在商店里我们可以看看新出现的商品，不一定要买但可以了解他的用处，可以增加我们的知识广度，扩宽我们的视野，同时随着社会的发展，科技不断更新，新出现的东 西越来越多，日益满足社会发展的需要，使我们的生活越来越精彩，而我们购物要根据自己的情况分析，不要买些外表华丽而无实际用处的东西，特别是我们青少年爱对新生的事物好奇，会不惜代价去买，这是我们要注意的！京东商城的东西太多了，比淘上的东西还要多，而且都是正品，我经过朋友的介绍来过一次，就再也没有去过别的购物网站了。书不错 我是说给懂得专业的人听得 毕竟是小范围交流

挺好，粘合部分不是太好，纸质还是不错的，质量好，封装还可以。虽然价格比在书店看到的便宜了很多，质量有预期的好，书挺好！之前老师说要买 但是是自愿的没买等到后来说要背 找了很多家书店网上书店都没有 就上京东看看 没想到被找到了

在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供

最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太棒的举动了,支持京东。好了,现在给大家介绍两本好书:一、致我们终将逝去的青春。青春逝去,不必感伤,不必回首。或许他们早该明白,世上已没有了小飞龙,而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年,也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正,是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女,犹如一首歌停在了最酣畅的时候,未尝不是好事,而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的,所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔,而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美,而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧,那时的少年,尽情言情。一直言情,不要去打扰他们,他们总有一天会醒来。告别青春,因为青春,终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长,说不完的地老天荒,最恢宏的画卷,最动人的故事,最浩大的恩怨,最纠结的爱恨,尽在桐华《长相思》。推荐1:《长相思》是桐华潜心三年创作的新作,将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事,不变的感动、虐心。推荐2:每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得,失恋是一种爱而不得,正在相恋时,也会爱而不得,有时候,是空间的距离,有时候,却是心灵的距离。纵然两人手拉手,可心若有了距离,依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今,是一种情感的共鸣。推荐3:唯美装帧,品质超越同类书,超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书,秉承了桐华一贯出产精品的风格,将唯美精致做到极致,整体装帧精致唯美,绝对值得珍藏。京东有卖。

《医生向左,病人往右2》读后感及推荐读书心得书,陶冶了我的性情;书,丰富了我的知识;书,开阔了我的视野;书,给予了我人生的启迪。以书相伴,人生就会有大不同。生活可以清贫,但不可以无书。读书心得我读了《一片树叶的奇迹》后对我感触很大。书中是这样讲述的:有一个生命垂危的病人在外面看见一棵树,树叶都一片片地掉下来。病人望着落叶,身体一天不如一天。她说:“当树叶落完,我也要死了。”一位老画家知道以后,想了一个办法:用彩笔画了一片树叶挂在树上。这片树叶永远没有落下来,这个病人居然活了下来。\\N我明白了:信念就像一个火炬,它能燃起生活的希望。我们的人生有时也面临着“山重水复疑无路”的问题,但只要有“柳暗花明又一村”的信念,路总会在脚下延伸,直到成功的彼岸。\\N高尔基曾经说过:“书是人类的进步阶梯”。书是我们的好朋友,通过它可以“看”到广阔的世界,“看”到银河里的星星,“看”到中华瑰丽的五千年,“看”到风土人情和世间万象、、、对我们扩大视野、增长见识、丰富积累、提高素质,有着十分重要的意义。在人人拥有一本好书,人人读一本好书的读书活动月的号召下,我在图书馆借阅了,《常见野生蔬菜》、《绿野仙踪》、《英烈全传》、《冰心诗选》、《繁花中国打工妹实录》这五本书。以下是我的读书心得体会:当我怀着好奇去读《绿野仙踪》这本书时,读后似乎领悟了许多。书中体现出了对友情的珍视和对幸福、智慧、爱心和勇气的追去。书中主人公们为实现他们的心愿,互相帮助,携手合作,历经艰险,最后他们都凭借自己的智慧和坚毅,实现了他们的愿望。其实在现实生活中,我们也要懂得和及时珍惜我们的友情,追去我们的幸福。在21世纪的今天,我们要做个有爱心和勇敢的人。\\N看完《绿野仙踪》后的一天,我拿起《冰心诗选》中的《繁星春水》,这是一本令人读后觉得神清气爽的书。书中尽情地抒写了对生命的领悟,对晨、午、晚的歌颂,诗中的词语是那么的触动我的心灵,使我的心灵得到了净化和深化。随着人民生活水平的提高和保健意识的逐渐增强,人们对饮食的需求正从量的满足转向了对质的重视。所以当我看了《常见野生蔬菜》这本书时,我发现这本书里推荐的50余种野生蔬菜和500种菜式都是我们常见家理的绿色健康食品。从食饱、食好到食疗,这是人类文明发展的趋势,越来越多的人对野生蔬菜给予重视,它们保持着原有的品质和天然的特色,它与家常蔬菜不同的色、香、味、形和更为丰富的营养成分及独特的药疗保健作用正在被不断发掘。给我感触至深的莫过于中国打工妹实录《繁花》,里面的打工仔又被排斥、被轻视、被羞辱.....这本书抒写了对人性的告白,尽管打工妹地位卑微,但她们都有自己的人格,都应该去尊重她

们。其实不管是穷人、富人、丑人、美人，风口浪尖的人都应该倾听、了解、接纳、在意一切人世的沧桑。每个人都有自己的梦想，打工妹也不例外，她们有自己的梦想，有对梦想的追求，有对生活的追求和对生活的热情。生命是平等的，可当看到打工妹的泪水

\\N时，我看到生命权的不平等，她们的权利被一次次的漠视。一幕幕悲剧在不停上演，最终的受害者究竟是一部份人，还是我们整个社会？我们都醒悟，这个社会也醒悟吧！去帮助那些打工妹，最起码懂得尊重她们，关爱她们。通过阅读了这几本书之后，内心深处被震撼，那一平静的湖面此时却是波涛澎湃，久久不能平静。从书里我体会到学习到许多我未曾体会和学习的东西。在以后的生活中，我会利用更多时间去阅读那些有益人心的书本，不停地净化自己的心灵\\N医生向左，病人往右2快递不错很快京东物流很快。书质量很好，也没有损坏。同桌说挺好的，她很喜欢，就是发的快递说发的其他快递，回来一看EMS害的我，查不到物流。很喜欢的书，不过运送过程中包装能保护好一点就好了，一本的硬质封面上有个坑，不过塑封很完整，不错，包装仔细，发货及时\\N

读书心得书，陶冶了我的性情；书，丰富了我的知识；书，开阔了我的视野；书，给予了我人生的启迪。以书相伴，人生就会有大不同。生活可以清贫，但不可以无书。博览全书的人，往往知识丰富，能集众家之所长于其身，因此能使人喜欢读书，将使他终身受益。

\\N\\N虽然我们大家都知道要多读书，读好书。可仍然有一些人没有养成良好的读书习惯，究其原因，那是因为他们没有对读书产生兴趣，兴趣才是最好的老师

\\N\\N读书不仅可以让孩子获取广泛的知识，陶冶情操，还能使孩子得到放松休闲，缓解焦虑，调节情绪，与孩子一起读书，既能留出一些时间与孩子共处，又能要求自己也养成读书的习惯，一举两得。

\\N\\N经常读书的人会思考，知道怎么才能想出办法。他们智商比较高，能够把无序而纷乱的世界理出头绪，抓住根本和要害，从而提出解决问题的方法。经常读书的人不会乱说话，言必有据，每一个结论会通过合理的推导得出，而不会人云亦云、信口雌黄。

\\N\\N读书的最终目的当然是为了提高对人性的认识，锻炼心胸，逐步训练感受幸福的能力，培养自信心，形成实践能力。有道是“腹有诗书气自华”，因此，养成阅读习惯将受用终生。阅读习惯是在心灵深处装了一部发动机，一个人养成了读书的习惯，一辈子不寂寞。养不成读书的习惯，一辈子不知所措爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐；爱是永不止息，读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感。但是爱情是什么呢，有人问过我认为爱情真的存在吗？我的回答是信则有不信则无，在生活中，经常能听到“神鬼妖魔”的传说，说到神会崇敬，说到鬼怪会惧怕，或许有人见到过，但我没有，也不是很希望见到。爱情不也是一样吗，说到爱情都会憧憬，或许有人拥有过，但我没有。看完这本书后才明白，成熟的感情都需要付出时间去等待它的果实，爱情也一样，但我们一直欠缺耐心。不要束缚，不要缠绕，不要占有，不要渴望从对方的身上挖掘到意义，那是注定要落空的东西。有谁会用十年的时间去等一个远行的人？有些爱情因为太急于要得到它的功利，无法被证明，于是显得单薄。爱，要经的起平淡的流年。但人的感情也是有底线的，与其苦苦等待不可能有的结果，还不如放弃。放弃也是一种爱！因为爱他，所以离开他。很感人的一句话。有些感情如此直接喝残酷，容不下任何迂回曲折的温暖。

带着温暖的心情离开，要比苍白的真相要好。\\N

幸福没有一种特定的模式，只能是一种相对的概念。对于大众而言，觉不会有事先安排的道路，更不会有上天赐予的幸福。所有幸福的产生，皆源于人们的不懈追求的价值的不不断实现。鼓起生命的风帆，勇敢地迎接命运的挑战。对我来说幸福很简单，早起时伸个懒腰，刷牙时看到洁白的牙齿，上班的路上能及时赶上公交，到公司时看到同事们，晚饭时吃到大块的肉，一个人时耳朵里能有音乐的声音，洗澡时能有足够多的热水，睡觉时有暖和的被子，心得体会《读书心得——读《淡定的人生不寂寞》有感》\\N

古龙曾经说过：真正的寂寞是一种深入骨髓的空虚，一种令你发狂的空虚。纵然在欢呼

声中，你也会感到内心的空虚、惆怅和沮丧。曾经有一段时间，手机只是当做钟表来用，走在大街上，会感觉过往的车辆人群都那么的让人烦躁，食堂的嘈杂更是难以忍受，音乐在耳边也显得刺耳，不想与任何人联系，常常会在噩梦中惊醒，动不了，黎明过后才慢慢睡去。这就是我感受到的寂寞。原来大可不必这样，如果在工作学习中不得志，不要悲观迷惘，静下心来好好审视和反思自己，积极乐观面对挑战；如果被爱情抛弃，不用悲伤更不要怨恨，守住一颗淡定而宁静的心，重新面对生活，珍惜身边的人，你会觉得生活依然还是那样美好。\\N

如果你因为错过了太阳而哭泣，那么你也要错过群星了，人生就是一个学习的过程，只有在体会过失去的痛苦以后才知道珍惜，但以前的永不再来，这就是成长的代价。坚守自己心中的本真，不去过多地考量别人的错误，不要在乞求他人对自己的理解中消耗过多的时间和精力，要从被动地适应他人中解脱出来，否则你就是在用别人的错误来惩罚自己，最后被伤害的或者失去的是自己而不是别人。一根手指指向别人的同时，会有三根手指是指向自己的，这就提醒我们：要平静下来，多反省自己，观照内心，宁静以致远。\\N人的心理是非常复杂的，寂寞、悲伤

[医生向左，病人往右2_下载链接1](#)

书评

[医生向左，病人往右2_下载链接1](#)