

完美烘焙好时光：美食达人



[完美烘焙好时光：美食达人_下载链接1](#)

著者:孙春娜 著

[完美烘焙好时光：美食达人_下载链接1](#)

标签

评论

内容比较充实还不错的一本烹饪书籍

满300-100买的，非常不错

全新正版，速度快非常喜欢

看起来是正版，挺好的

教程很详细。书的质量很棒

内容交代到很详细哦~

看过作者的博客才买的

内容有用，不过就是有些地方不太详细，但很多其他书没说的特点什么都讲到了，使用价值还是比较高的，就是纸张感觉不是太好

《完美烘焙po好q时光:美食达人》作z者是位全职CG家庭主J妇，在家全身心为家人研T究健康养YY身Z的美食，《完美烘焙

太棒了！没话说了!还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。

书非常好

怎么就这本书外面没有塑料套的呀？其他一起买的都有的。封面挺漂亮的，里面的印刷就很一般了，颜色太暗沉了，看了没什么食欲啊。如果都能像封面这样就好了。就随手翻了下，还没正式开始学习呢，希望能有帮助吧。

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

喜欢，会一直在京东购书发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！今天家里没有牛奶了，我和妈妈晚上便去门口的苏果便利买了一箱牛奶和一点饮料。刚好，苏果便利有一台电脑坏了，于是便开启了另外一台电脑。因为开电脑和调试的时间，队伍越排越长。过12分钟，有一个阿姨突然提出把键盘换

了，这样就能刷卡了。我妈妈就在旁边讲了一句键盘完美烘焙好时光美食达人 孙春娜完美烘焙好时光:美食达人是一本家庭手做烘焙书，书中每一道菜都配有成品图和步骤图，均为作者亲自操作拍摄的，必然包含有很多厨房心经，不仅会给爱做烘焙之士最贴心的指导和帮助，也会给菜鸟级的人入门级的帮助。完美烘焙好时光:美食达人菜品不仅美观营养而且操作性非常强，爱烘焙的人们都可以试一试，即使厨艺再菜鸟的妈妈，相信也能做出家人爱吃的菜。

完美烘焙好时光:美食达人作者是位全职家庭主妇，在家全身心为家人研究健康养身的美食，完美烘焙好时光:美食达人专门讲解西点烘焙，在中餐之余，偶享甜蜜的西点也是非常之惬意。并且完美烘焙好时光:美食达人西点因为全是作者为家人制作，所以非常绿色健康，不含任何对人体有害的添加剂，更适合现今注重健康养身的人群。

蛋糕一、蛋白霜的制作不使用泡打粉，蛋糕的膨发便主要依靠蛋白的打发，蛋白打发不成功，是造成蛋糕失败(如开裂、回缩)的主要原因之一。戚风蛋糕，方子可以变化多样，但首要的还是制作一份成功的蛋白霜。所以，首先，要来看一下蛋白打发的注意事项和操作要领1. 蛋要新鲜，新鲜的鸡蛋更容易打发。(书中使用的鸡蛋，带壳约65克/个，脱壳的4个蛋约240克，如果您家的鸡蛋较小，需要相应增加数量，最起码也要增加一个蛋白的用量，否则蛋糕的支撑力不够。)2油脂会破坏蛋白打起后的气泡，所以，打蛋盆、打蛋器，一定要干净、无油、无水。而且，分蛋的时候，一定要分得彻底，不要将蛋黄混进蛋白中，因为蛋黄中也含有油脂，会影响蛋白的打发。3. 有的方子在打发蛋白时添加少许的白醋或柠檬汁或塔塔粉，是因为在偏酸的环境中，蛋白的气泡会比较稳定。但一般家庭制作，用蛋量较少，而且打好的蛋白霜立4使用，稳定性不会受太大影响，也可以不用添加这些酸性物质。

你布置了两台电脑，那你随时都要准备好换一台电脑呀，你现在让人的感觉就是你只有一台电脑能用，那一台就好像是摆设，没有一点用。我气愤不过跟妈妈说我们去网上买吧这样就来京东了，看到了这本书就顺便买了。通读这本书，是

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。

书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。

很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

书很好.质量不错

书的内容很好，就是快递寄到时外面的塑料包装都破损了，幸好书未烂，希望京东在快递上更加强一点，正在阅读中，书不错，是正版，送给老公的。做父亲的应该拜读一下。以后还来买，不错给五分。内容简单好学，无基础的人做入门教材还是很不错的，配料的讲解很细致，雕塑技法讲解也很细致。

人物雕塑难度不大，也有鲜明的形象个性，但算不上精美。

的确有可学之处，做入门教材还是不错的。这天女友打电话问我借本书，说她写作需要参考，我说我家没有，但我可以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索，很快找到，立马告诉她网上京东有。她说我不会在网上买书啊。我嘲笑她一番，然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发出去了。果然第二天，书就送到她那儿了。她很高兴，我很得意。过了些日子，我自己又上网购书，但下订单后，左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢，刘静打电话来笑嘻嘻地说，哎，也不知道是谁，心眼儿那么好，又帮我订了好几本书，全是我想要的，太好了。我一听，连忙问她是哪几本？她一一说出书名，晕，那是我买的书啊。原来我下订单的时候，忘了把地址改过来，送到她那儿去了。这下可把她乐死了，把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了，废话不说。

|我喜欢看这类书，只要你成为公司的资产，而不是公司的负累，就是声音最大的职员。每个职员在公司内都有属于他本人的一部账簿，一旦有赤字出现，就要注意自己的地位，自己是否会有动摇的可能。多拿雇主的薪金不要紧。所谓食君之禄，担君之忧。问题只在于你能担的忧是否可以平衡你食的俸禄。除了在业务上产生真金白银的进账，是对你本身物有所值的铁证之外，还有别的贡献是可以消弭雇主对你过分高薪的疑虑的。那就是要勤力，把工作的时间延长，这很重要。一个职员可以容纳大量的工作，应付长时间的服务，相比之下，就等于价廉物美。我差不多可以肯定的告诉你，没有老板不是斤斤计较的人，你必须让他在你的个人数簿上，有可见的盈利，才最安全。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍三本好书：《古拉格：一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中，安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述，从它在俄国革命中的起源，到斯大林治下的扩张，再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格：一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作，对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说，它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌？吃腻了生活中的寻常美味？那就亲手来做一款面包尝尝吧！面包不仅是物质生活的代名词，还是温暖和力量的化身。作者和你一样，是一个忙碌的上班族，但她却用六年的烘焙经验告诉你：只要有一颗热爱生活的心，一双勤快灵活的手，美味的面包和美好的生活，统统都属于你！<停在新西兰刚刚好>100%新西兰=1%旅行 1%打工

98%成长全世界年轻人都在打工度假！错过30岁就等下辈子！她叫巴道。26岁那年，她发现一个书本上从来没有提过的秘密：全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证，你不必承担巨额旅费，也不必羞于张口找父母要钱，因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客，因为你可以花一年的时间，看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家，只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡，百分百纯净的蓝天白云，山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈，门里波谲云诡。巴道发现，自己心动了。|

(99%好评) 028 064 可可果仁蛋糕 栗子慕斯 葡萄卷 白吐司 养生黑吐司 172 油酥饼干 5克/个，脱壳的4个蛋约240克，如果您家的鸡蛋较小，需要相应增加数量，最起码也要增加一个蛋白的用量，否则蛋糕的支撑力不够。) 烘焙新手必备的第三本书 023 036f 058g 手指饼干 080 草莓生日蛋糕 红豆面包 蜜豆燕麦条包 136 142 156 培根沙拉包 18i0
2油脂会破坏蛋白打起后的气泡，所以，打蛋盆、打蛋器，一定要干净、无油、无水。而且，分蛋的时候，一定要分得彻底，不要将蛋黄混进蛋白中，因为蛋黄中也含有油脂，会影响蛋白的打发。(97%好评) 巧厨娘：妙手烘焙（附盘） 果啤戚风蛋糕卷 052 可可蒸糕 黑巧克力玛芬 0808 108 122 榛果黑芝麻卷 150 166 174
我仍然会一步一个脚印地走下去，仍然会有更新的理论和方法出现在未来的西点学习中，如果您有对书中的不解或意见建议，欢迎您前来指导和讨论。谢谢！
¥17.50(6.8折) (99%好评) 004 024 038 蜂蜜蛋糕 芝士蛋糕 082 甜面包 116 1u30 1v44 158 核桃腰果小香酥 蛋糕 (99%好评) 电烤箱食谱 ¥48.60(6.3折) 018 032 海绵蛋糕 分蛋海绵蛋糕 076 y090 1y11 124 吐司 152 热狗卷 z双色饼干
《完美烘焙好时光:美食达人》作者是位全职家庭主妇，在家全身心为家人研究健康养身的美食，《完美烘焙好时光:美食达人》专门讲解西点烘焙，在中餐之余，偶享甜蜜的西点也是非常惬意。并且《完美烘焙好时光:美食达人》西点因为全是作者为家人制作，所以非常绿色健康，不含任何对人体有害的添加剂，更适合现今注重健康养身的人群。 02G6 040 老式蛋糕 076 慕斯蛋糕 111 132 146 佐餐面包 杏仁香脆饼 跟着君之学烘焙（II） ¥13.50(6.9折) J 168J1条 烘焙原料 红豆戚风 黑芝麻蛋糕卷 核桃巧克力蛋糕 K蔓越莓奶油小蛋糕 104 健康餐包 鲜奶节节包 黑芝麻吐司 170
历经多年的摸爬滚打，只为了一个“坚持做好基础才能走得更远”的信念，在基础西点上费尽心思，反复实践，不惧失败，看书，学习，琢磨，再实践……不知多少轮回下来，历经过几乎所有可能出现的问题之后，终见“曙光”，达到“知其然，更知其所以然”！ ¥2.40(2折R) 020 042 酸奶蛋糕 栗子慕斯 养生黑吐司 油酥饼干 31S11条 ¥42.20(6.3折T) 036 058 可可果仁蛋糕 1U06 白吐司 15U6 180 ¥27.60(7折)
烘焙新手必备的第三本书 戚风蛋糕 044 066 红豆面包 巧克力餐包 150 草莓饼干 跟着君之学烘焙 ¥17.50(6.8折) 果啤

[完美烘焙好时光：美食达人_下载链接1](#)

书评

[完美烘焙好时光：美食达人_下载链接1](#)