孤独是可耻的: 你我都需要社会联系 [Loneliness:Human Nature and the Need for Social Connection]



孤独是可耻的: 你我都需要社会联系 [Loneliness:Human Nature and the Need for Social Connection]_下载链接1_

著者:[美]卡乔波,[美]帕特里克著,焦梦津译

<u>孤独是可耻的:你我都需要社会联系 [Loneliness:Human Nature and the Need for Social Connection]</u>下载链接1_

标签

评论

还可以,有点意思 写的内容有点启发
 等我看完后,好好与大家一起分享吧!
 不错,非常满意的体验。
 趁活动入手 慢慢看。。。
 适合性格孤僻的人,还有不善于交际的人
 知识就是力量知识就是力量
 一种心理学,好好学学哈
 此书非常好,讲清楚了很多道理,很有启发
孤独是可耻的: 你我都需要社会联系挺好
 孩子很喜欢,质量也挺好

 有理论有实际,不错。
 基本上,这本书只看一下题目就可以了。
 不错不错

55566666666666666

(美) 帕特里克, 他的每一本书几本上都有, 这本孤独是可耻的 你我都需要社会联系很不错, 休本质上就是个社会动物。要想获得理想的生活,就必须 建立有意义的、令人满意的社会纽带。美国心理科学协会主席约翰・卡乔波、 杂志总编威廉・帕特里克与游吟歌者张楚、独立作家王小波跨界共鸣。你还有什么理由 继续孤独丹尼尔·吉尔伯特哈佛大学心理学教授、撞上快乐作者本书堪称生物学和社会科学结合的典范,将是今后10年内有关人类本质和景况的最重要的著作。西德尼·波蒂 埃奥斯卡最佳男主角、男人的度量作者我无法想象一本书竟然能将人性阐述得如此到位。这些科学探索并没有使人类显得卑微,反而升华了我们简单的人性。本书是对社会联 系的优美解说。希斯赞特米哈伊心流理论提出者、著名心理学家读了这本书以后,你再 也不想孤独了——其实你也不会再孤独了。☆孤独让我们对他人苛刻,在机会前畏缩, 面对打击时脆弱,容易被岁月催老。☆优质的社会联系能提升我们的工作绩效,也让更 多的人承认我们的成就,从而带来更多的晋升机会。当然,它还能促进我们的创造性思维,为我们带来更为丰厚的回报。☆幸福的人—般都不是孤独的人,而不孤独的人—般 都赚得比较多。社会动物的条守则亲缘选择我要跳进河里去救我的两个弟弟或者八 兄。直接互惠如果你帮我挠挠后背,我也帮你挠。间接互惠为了得到大家的回报, 在得多帮助别人,给自己赢得一个好名声。关系互惠我要做的就是多帮助别人,以免被 大家从这个互相帮助的关系网中排挤出去。群体选择一群互相协作的人往往比一群互相 背叛的人更能获得成功。孤独是可耻的你我都需要社会联系堪称生物学和社会科学结合 的典范,将是今后10年内有关人类本质和景况的最重要的著作。——丹尼尔・吉尔伯特 哈佛大学心理学教授、撞上快乐作者我无法想象一孤独是可耻的你我都需要社会联系竟 然能将人性阐述得如此到位。这些科学探索并没有使人类显得卑微,反而升华了我们简 单的人性。孤独是可耻的你我都需要社会联系是对社会联系的优美解说。——西德尼 波蒂埃奥斯卡最佳男主角、男人的度量作者读了这孤独是可耻的你我都需要社会联系以 后,你再也不想孤独了——其实你也不会再孤独了。——希斯赞特米哈伊心流理论提出 著名心理学家第一部分可耻的孤独第3章你的生活正在失控一生的挑战时刻保持对 自己的控制是我们终生都将面对的挑战,而不仅仅是在应对数学难题或者复杂的声音实 验的时候。在我们还是婴幼儿时,我们十分关注个人利益能否立即得到满足,但通过父母的教导,我们学会了不去从玩伴手中抢玩具,不打兄弟姐妹,也不在离开饭只有20分 钟的时候吃掉一大盒饼干。在逐渐成熟的过程中,我们调节冲动的能力取得

孤独是可耻的:你我都需要社会联系"射程?!你打算干什么!嘿,你拿雷管枪要干嘛?"多诺万一把抓住鲍威尔的手。鲍威尔使劲地摆脱开来。"我想放一枪。" "为什么?"

[&]quot;回头再说。咱们先看看,会不会产生效果。要是再没有,那可就……你别碍手碍脚, 让我来打一枪。"

远处还看得见机器人越来越微弱的亮光。鲍威尔紧张地瞄准了之后,扣了三次板机。然后他放下了枪,惶惶不安地注视着黑呼呼的远处。一个辅助机器人倒下了。现在只看得见六个闪亮的身影。 鲍威尔缺乏信心地通过话筒叫:"戴夫!"

过了一小会儿,他们两人都听到了回答:

"上司,你们在哪儿?我的第三个部下,胸膛裂开了。它完蛋了。""不要管你这个部下,"鲍威尔说。"你们爆破的的时候,把我们给埋住了。你看见我们的手电筒亮光吗?""看见了,我们只是到。"鲍威尔从起来,深深地舒了,只有一说:"

"看见了。我们马上到。" "鲍威尔坐起来,深深地舒了一口气,说:

"怎么样?伙计?" "好啦,格雷格,"多诺万含着眼泪细声他说。 "你胜利了。我要给你下跪。别把我装

到闷葫芦里。好好讲清楚,到底是怎么回事?

"你别冲动,这只是因为咱们像通常一样,往往把最显而易见的东西给忽略了。,咱们 已经知道,问题出在控制个人主动精神的线路上,而且总是在发生了事故的情况下。但咱们却一人劲地找什么特别的命令,把它当成是原因。为什么原因一定出在命令上呢?""针什么不是呢?" "为什么不是呢?

"那么,听我说,为伺。么不是命令一类的因素。什么样的命令需要最大的调动主动精

神呢?在紧急的情况下,往往会发出什么类型的命令呢?

"你别问我,格雷格,你告诉我吧!

"我正要告诉你。这是一种同时通过六个渠道发出的命令。在一般的情况下,一个或几个"手指"完成不复杂的工作,所以不要求对它们密切注意。诺,就像咱们随便做一个 动作或做走路的习惯动作一样。而在紧急的情况下,就需要立刻同时调动起六个机器人。戴矢需要在同时间内指挥这六个机器人。这时,有些方面就支持不住了。剩下的问题 就很简单了。任何一种能使它减轻紧张程度的因素比如说,有人到来,都能使它恢复正常。我报销掉一个辅助机器人这样一来戴夫只需要指挥五个。对它的主动精神的要求降低了。它也就恢复了正常。""你是怎么想到这一点的呢?"多诺万追问。"通过逻辑推理,我过了一下,确实是""

通过逻辑推理。我试了一下,确实灵。" 们又听到机器人说:"我来了,你们可以坚持半小时吗?" 他们又听到机器人说:

不粗哦不错不错不粗哦不错不粗哦不错不错不粗哦不错不错不粗哦不错不错不粗哦 不错不错不粗哦不错不错不粗哦不错不错不粗哦不错不错不相不错不不错不错不粗哦 不错不错不粗哦错不错不粗哦不错不错不粗哦错不错不粗哦不错不粗哦不错不粗哦 不错不错不粗哦哦不错不错不错不错不错不错不错不粗哦不错不粗哦粗哦不错 不错不粗哦不不错不错不粗哦不错不错不粗哦错不错不粗哦不错不错不错不错不 粗哦不错不错不错不粗不错不错不粗哦不错不错不粗哦哦不错不错不粗哦不错不错不错 不粗哦不错不错不粗哦不粗哦不错不错不粗哦不错不不错不错不粗哦不错不错不粗哦错 不粗哦不错不错不粗哦

印刷质量不错这天女友打电话问我借本书,说她写作需要参考,我说我家没有,但我可 以帮你找。我一边接电话一边就上网搜索,很快找到,立马告诉她网上京东有。她说我 不会在网上买书啊。我嘲笑她一番,然后表示帮她买。很快就写好订单写好她的地址发 出去了。果然第二天,书就送到她那儿了。她很高兴,我很得意。过了些日子,我自己 又上网购书,但下订单后,左等右等不来。以前从来不超过一星期的。我正奇怪呢,刘静打电话来笑嘻嘻地说,哎,也不知道是谁,心眼儿那么好,又帮我订了好几本书,全 是我想要的,太好了。我一听,连忙问她是哪几本?她一一说出书名,晕,那是我买的 书啊。原来我下订单的时候,忘了把地址改过来,送到她那儿去了。这下可把她乐死了 ,把我先前对她的嘲笑全还给我了。不过京东送货确实很快。我和女友都很满意。好了 废话不说。|书不错还送光碟就是快递不给力太慢了但还行好期待的书 可来了好了,我现在来说说这本书的观感吧,一个人重要的是找到自己的腔调,不论说 话还是写字。腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍 怎么有劲,顺带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了舞蹈,兼有了美感和韵味。要论 到写字,腔调甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具;不这么说,不这么写

,就会别扭;工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是"器",有时候又是"事",对一篇文章或者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是用他特有的腔调表达了对"腔调"本身的赞美。|现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的"JD"是京东汉语拼音(JING

DON|G) 首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为"Joy"的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|好了,现在给大家介绍两本好书:

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例,分析情感问题数年后,首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程,而是直接了当的提出问题解决问题,对爱情中不同阶段可能遇到的问题,单身的会遇到被称为剩男(剩女)的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终,恋爱的可能会遇到被种种问题,而已婚的可能会遇到吵架、等问题,所有问题——给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍,让你一看就懂,一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前,几个月的时间,欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪,更大充满灵性的文字,美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪,更只是黑白配,而是有了鲜艳的色彩,首次全彩印刷,法国著名唯美派插画大师,亲绘图。两年的等待加最美的文字,《谢谢你离开我》,就是你面前这本最值得期待的新作

很喜欢...静涛1.静涛,...袁钰1.袁钰,他的每一本书几本上都有,这本懂老公的女人最幸 福大全集(超值金版)很不错,简言之,懂老公,与老公的梦想发生共鸣,与他分享喜悦、分担痛苦,是做一个好妻子的义务,也是在婚后进一步赢得老公青睐和柔情蜜意的 基础。懂老公的女人,幸福一生不懂老公的女人,一生凄惨。身为女人,别总是把羡慕 的眼光向外投射,甚至嫉妒其他的女人比自己命好,嫁了一个好老公,哀叹自己命薄无 福。古人云临渊羡鱼,不如退而结网。与其纠结于他人比自己婚姻幸福,与其自怨自艾,不如用心经营婚姻,反观自己,纠正自己在婚姻相处中的不足之处,做一个懂老公的 睿智女人,否则婚姻将是一张令你恐惧到不敢面对的面孔,幸福自然也只能永远驻足在 别处。序懂老公,做天下最幸福的女人在情窦初开的年月,相信大多数妙龄女子都曾蹙 额感叹悠悠红尘渡,一波烟云缱绻,谁能许我一世柔情尔后,斗转星移,在一个合适的 转身遇到爱,遇到一个合适的人。你和你所爱的人相依相守,相互 地点,合适的时间, 温暖。沐浴着幸福的阳光,在对视中静静地感受彼此的存在。在甜蜜的滋味中沉醉, 起感受生命中的喜怒哀乐愁。在共度的时光里,他会在过马路的时候牵着你的手,他会 在下雨的时候为你撑起一把伞,他会在你伤心的时候送来安慰,他会在你生气的时候耐 心地哄你,他会在你遭遇人生低谷的时候把你心疼地拥入怀里,说别哭,还有我,我在 这女人一旦培养出对爱情的敏感,懂得享受被爱的幸福之后,就算正式进入了爱情的学 校,可以研习更多的功课了。慢慢地,你确信,无论遇到怎样的风雨,他都会在你身边 陪着你,疼你,宠你于是,某一天,你答应了他的求婚于是,某一天,你满怀喜悦和憧 憬地迈上了婚姻的红地毯。一说到婚姻,很多人可能都会联想起钱钟书的小说围城。其 中,最为熟悉的莫过于他对婚姻的一句描述婚姻像一座城,城外的人想进去,城内的人 想出来。事实上,婚姻绝不是幸福的终点,而是幸福的另一个起点。当然,这需要有一 个前提,即走入围城中的女人,除了要善于以人妻的角色,用心融入柴米油盐酱醋茶的 婚姻生活,更要以一双慧眼,看透老公的心思和性情,做一个懂老公的女人。唯有如此 你才有可能成为老公思想上的依恋,成为老公心灵深处的归宿,进而对你倾其所有柔 情,回报你,呵护你,用尽全力为你创造一个幸福的人生。要知道,有一个理解自己 支持自己的妻子,是一个男人对婚姻的最大需求,更是一个男人拼搏的最佳动力。就男 人的心理而言,通常情况下,即使是微不足道的事,亦希望有人与他分享。而当悲伤之 时,即使妻子并未夸张地安慰自己,只要一句温柔而体贴的话,便可让男人觉得妻子关

心自己而内心洋溢着幸福感。遗憾的是,很多做妻子的不太能了解

孤独是可耻的: 你我都需要社会联系 [Loneliness:Human Nature and the Need for Social Connection] 下载链接1_

书评

孤独是可耻的: 你我都需要社会联系 [Loneliness:Human Nature and the Need for Social Connection] 下载链接1_