

成长：从校园到职场 [Growth:from the Campus to the Workplace]



[成长：从校园到职场 \[Growth:from the Campus to the Workplace\]_下载链接1](#)

著者:谢耘 著

[成长：从校园到职场 \[Growth:from the Campus to the Workplace\]_下载链接1](#)

标签

评论

买给朋友的，应该还不错现在，京东域名正式更换为JD.COM。其中的“JD”是京东汉语拼音（JING

DON|G) 首字母组合。从此，您不用再特意记忆京东的域名，也无需先搜索再点击，只要在浏览器输入JD.COM，即可方便快捷地访问京东，实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢，TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称，同时也拥有正直的品行，和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|

从认识自我写起，用极具亲和力的语言讲述了青年人如何加强性格修养、提高自身素质、适应从校园到职场的转变。书中既有作者少年时代的经历，也有多年职场奋斗的感悟，作者将其娓娓道来，帮助年轻读者在纷繁的社会浪潮中迈向更成熟、更成功的人生。本书特别适合有志于发展事业的年轻人阅读，从中汲取成功的力量，走向完美的人生

很好很不错的书。。。值得一看。

给同事买的，还不错

很好，物流很快

比较深刻，有深度的一本书，不仅仅适合于刚刚离开校园走入职场的毕业生哦。凡是想要提升自己的人，都值得仔细品味。很好的一本书，值得收藏，强烈推荐

这本书很好，大赞一个！

书里的内容很有启发性，适合毕业生细细体会

非常好的一本书！看了之后有很多收获~

挺不错的，转述媳妇儿的话，好评！

还没看，等看了再评。

谢耘老师的书值得大家共勉

很好的一本书，对自己很有用，这本书是领导推荐我看的

书很好，我很喜欢呀，不错呀

正在看，还没有看完！

不错。喜欢，而且主要的是送货速度快啊。

我很喜欢这本书！ 不错不错

值得收藏 价廉物美 推荐

书很好呀，真的是正版

多看书有好处。

好~~非常的棒~!!~

作者从道德观、价值观、人生观、知识体系等多方面（我现在只看了部分），在我们成长的道路上给我们建议的一本书

叫会我们长慧眼，不人云亦云，教会我们独立、自由的思考一切

哈哈，作者看到我这么描述他的书，会不会晕倒。。。

PS:强烈推荐作者的另一本书《修炼：我的职场十年》

还是挺不错的

很不错，还会再来买的，印刷质量不错正版图书，价格也实惠，图书内容也非常好，很喜欢这本书，推荐大家也来购买这本书，京东的质量还是有保证的，不会有问题，配送速度也很快，配送员送货及时，热情，人也很不错，以后买书都会来京东买了。

整本书结构安排很好，质量挺好的，新，价格也便宜。

和我的职场十年一起买的...两本都不错...

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好
好好好好好好好好好好好好

还行吧

刚看了前面两章，感觉讲的比较空，不推荐购买

好

bucuo d eshu,

This book is very very good !!!!!!!!

打开书本[SM]，[ZZ]装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。
[BJTJ]作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味
无论男女老少，第一印象最重要。” [NRJJ]从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。[SZ]所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。
多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。
多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。
多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。[QY]所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。
读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好

跟书店里的一样，很好哦
对于有钱人来说，他们不在乎东西值多少钱，和女朋友在一起他们注重的是心上人的开心，和领在一起，他们在乎的是给领买些高贵的东西，指望着自己有机会高升，和小三在一起，我就不多说了，对于我们农村的孩子来说，我们希望物美价廉，不是我们想买盗版货，不是我们爱到批发部去买，也不是我们爱和小贩斤斤计较，是我们微薄的收入难以支付。总的来说购物本身是一个开心的过程，从中我们利用自己的劳动购买自己需要的东西。京东商城的东西太便宜了，所以我来买了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自

己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。||||好了，现在给大家介绍两本本好书

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，买书还来京东。本书里

“他从被子旁把黄提包打开，将新买来的衣服放进去。这时候，他才发现了提包里那本

《牛虻》——半个月来他已经忘记了从贾老师那里借来的这本书；甚至也忘了他自己是个识字人呢！好，雨天不出工，他现在正好能看这本书了。

他内心立刻感到一种颤栗般得激动！

他很快倒在自己的一堆烂被子里，匆忙地打开了那本书，竟忍不住念出了声：‘亚瑟坐在比萨神学院的图书馆里，正在翻查一大堆讲道的文稿……’”

这是一幅多么美丽、多么令人动容的画面啊！肮脏、凌乱的窑洞和朗朗而读的孙少平。这一刻，再美丽的风景画在这一幕面前，或许都该羞愧了。勿忘读书。

这是孙少平教给我的，也是一直以来我对自己的要求。

孔子曰：一日不读书面目可憎。

勿忘读书，我时刻这样警醒自己。因为我不想多年以后，当年华已去，青春不再之时，我却已经变成了一个整日为了几千块工资发愁，为了不听话的孩子而发怒，还终日担心丈夫会出轨的黄脸泼妇。

勿忘读书。书中或许找不到黄金屋和颜如玉，但是书中至少还有不灭的理想国。

一切结束得是那么平淡。就好像坐在行驶在山间的小火车上，以为前面还长路漫漫。却不知拐过一个山头，就该到站下车了。小说的结尾是那么的突兀，那么的意犹未尽。

其实后来才觉得这样的结局是最好的。

若最后的结局是，少安的砖场越办越好，秀莲的病情也缓和了一起，一家老小总算过上了好日子。或者是，少平回到矿山，和惠英嫂、明明，平静的生活在了一起。

亦或是任何一种结局。那么倒显得不那么真实与感人了。生活啊！什么是生活？生活就有那么多的未知。我们无法去推测他们后来的人生是怎么样。十年，二十年……

起起落落又将使怎么一种景象？

只是，让我们祝福他们吧，这群善良的人，和这片温暖的土地。

长的是苦难，短的是人生。下次还来京东，很好的书

只要春天不死，生命就不会死，活着，就是那么的充满希望！终的沉默

而在他的阁楼里，醉鬼和医生却无止境的诉说着

那些话语和情绪那么的悲伤、沉重、热烈

却在说出的瞬……书是正版。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物

，和书店的比较过了，应该是正版图书。价格可以，购买方便，送货上门，网购就是好，我一下买了好几本书

京东的物流很给力，送货的速度还不错，商品的质量也可以接受，价格也能比较公道。你,值得拥有!超低的价格,超好的质量,超高的品质,感谢京东,有你陪伴,真好!不错，很喜欢。

成长从校园到职场在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无穷男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，

你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好
每次看完你的文章我都反思自己。我想成功，但我却发现自己身上的毛病太多了，感谢你的文章让我及早发现。——准都仔细看了您的文章，感谢分享!有遗憾，有自愧不如，也有

并不急于卷入外部世界，也不热衷于给出自己的意见，无论何时出现在观众面前，她都持重淡定，宽宏温良，仿佛一注冰泉，能让周遭的狂热瞬时降温。对于自己没有参与报道的社会事件，她从来保持沉默。
因此，她总在别人一哄而上的时候，保持静观，埋首资料，梳理线索，等众人如鸟兽散，她去了。比如药家鑫，比如卢安克，比如陈坤志，很多人不会这样做，很多人做了也是带着已有的判断和目的在做。她不。她不相信事情是看上去的那样，她让尽可能多的人说话，她要尽可能多地呈现事情的面目，但她从不僭越自己的身份，不代人做判断，宁可让观众处于怀疑之中，也不拱手给出一份确定的答案。她认为，发现问题本身才是最重要的，就算这个过程会带来不安，但思想的本质就是不安。
这份不安的可贵在于，它将带领我们通向最根本的问题，个人怎样保持住自己的自由？在她最彷徨失措的时候，她找到了顾准，这个不声不响在文革中独自探求真相的人，成为她的精神榜样，读完顾准，柴静写下，“非如此不可？非如此不可！”。
新书出版后，她配合出版社做了很少的两三场活动，仍然波澜不惊，在发布会上，面对“你幸福吗”的发问，她诚恳地说，“我这一刻的确很幸福”，这已经是她难得的高调了。她急于也不打算把自己的想法和文字推销给别人，她说，写就是作者的报酬。在书写中，她始终担心的是，能否做到诚实。
书里有个细节，有回崔永元跟她说，这个时代太二，我不跟了。对于时代的判断，柴静恐怕和小崔也差不多，只不过，时代虽然夸夸其谈，沆瀣一气，走迷惘和愚蠢的路，她却只关心一件事，在一个非人性的时代里保持人性和理性。她用自己全部智慧和勇气从事这项任务：度过自己的一生，而不是仅仅度过一生。
在各种采访视频中，偶尔她也透露出一丝无力，因为人本质的脆弱、刚愎、自负、固执、褊狭、残酷，但很快心里的权重就会复位：这一切只会触及你的外在生活，却不会触及你的最内在的自我，只要你自己不让你自己不知所措，外界就无法从你身上得到什么，也无法使你心烦意乱。网上的那些“柴静”，跟我没什么关系，我不介意。
她像找到顾准一样，找到生活中志同道合的人，她真正的兴趣是要和他们讨论，讨论是为了不同观点的交锋，而不在于显耀、争论、抱怨，她在旁边听边记。就像关于华南虎真假案中她体察到的，单靠自己是靠不住的，单靠感觉更靠不住，所以她尽可能多地去发现，去记录，去看看这个世界在发生什么，看看自己能给这个世界干些什么，但从指望跟上潮流，更不奢求改造社会。

刚拿到这本书的时候，我“呵呵”了一下，有二：1、又是“忧伤”；2、作者在自序中说不喜欢名家推荐，但是腰封上又是“叮叮当当”的一串名字。不过看完自序又引得我继续看下来，同样有二：1、文辞清淡不乏细致，映上封面的淡绿色很有点“通感”的

感觉；2、八点档元素的家族史。（--！好吧，“八卦”是女人的公因式。）我觉得，这一定是个爱看电影的妹子。（--！好吧，只有这种不着调的称呼我才觉得亲近。）她能用轻声细语的言辞恹晕开一个一个镜头感十足的画面，来讲一个以“颠沛”为主题的故事，她说“说不出理由”地喜欢特吕弗，那便是被他的错总交杂的小宇宙吸引了去吧，她讲故事也是在当导演哪。

有一个地方，我印象尤为深刻，也尤为喜欢。当她想要交待一下自己并未曾亲见的上一辈的情杀事件时（P25，最后一段），你能感觉到，她像是在描绘一个电影的场景。声音，无声的欢乐节奏、噗通的心跳声、嗤嗤的血管破裂声、气球爆裂声、皮鞋声；颜色，红气球、白色衬衣、红色血泊；动态，心跳，血管爆裂，气球铺天盖地地飘来又爆裂，皮鞋来到眼前。具有张力的音效、视觉冲击的色彩，这都太像是电影片段了，“就仿佛有无数红气球铺天盖地地朝他飘来”这又带上一些实验电影的感觉。对我来说，映入眼帘的是线性排列的文字，但是流入大脑就汇成了立体的画面，看这一段实在是种过瘾的体验。大概，她把听来的故事先在自己大脑里电影化，再讲给别人听吧。

除却语言叙述上的惊喜，这其实是个实在够压抑的故事，封面上“异乡人、外来客”六个字似乎一直缠绕在这一家人身上。作者那段阴暗公寓闭塞角落里的童年记忆像是发了霉一样，我感觉这更是因为“父亲”这一角色的缺失，在这段孤单的成长史中，父亲鬼魅一般偶尔出现又不声不响地消失，这更加放大了父亲在这里的影响。

想来父亲真是将“颠沛”二字诠释了个透彻，一路从大陆颠沛到台湾，最后连名字都不是自己的，从这一个女人颠沛到另一个女人，最后却在一间出租屋里选择自杀。他来来去去地在找什么？我猜，排遣漂泊旅途的孤独感吧，像是房子之于母亲，像是学业之于“我”，像是年轻姑娘之于父亲，像是各种所求之物之于YMS以及其他排不上的字母的女人们，但这些又怎么能是长久可靠的呢。这让我想到，某次实习期间有一次外出，回公司的时候出租车被吭哧吭哧地堵在立交桥上，看着前方艳名远播的“大裤衩”我想，最后我将什么都剩不下吧，所有的时间、热情都投给了这个堵得不能再堵的“心脏”，我在这熠熠生辉的帝都都是要做什么呢？所以，在他们有空停歇的时候是不是也会想，我这一路是在做什么，就像是河内街头的老白人，“奇怪自己怎么会走到人生的这一步”。温泉洗去的忧伤，应该是独行路途上的风尘吧，但路途一直向前，风尘一直不断。

让人觉得感动的是，最后“我”凭着父亲死前的一张登机牌，逆流而上，寻找父亲的最后一夜。这是最近的距离也是最远的距离，近，是你能看其所看，闻其所闻；远，是即便你能感到自己与他并肩站立却仍不能感其所感。可我又觉得，这糟糕的一段路上，是父亲最能充盈“我”心间的时刻，甚至比他陪伴“我”时更能感受他的存在，尽管感受得迷惑又痛苦。所幸最后，我们算是互相谅解了吧，尽管明知这一段父女之路上颠沛坎坷，可“我”仍愿意在他的手上来到这个世界。

我们不需要彼此间分分毫毫都了解得很清楚，只要一想起你便减少一些人生来路上的疑惑与孤独，摸掉一些尘埃再上路，这大概便是父亲了。

一如既往的好！前天，吃完午饭，趁手头工作不多，便给朋友发了条短信，这次等了半个小时，却依旧没有朋友的回信。我开始坐立不安，记得不久的过去，就算她忙，她总会在半小时内回他的呀！他怀疑难道是自己昨天没发短信给她她生气了？两小时后信息回来，告诉我要到京东帮他买书，如果不买或者两天收不到书就分手！，我靠，没有办法，我就来京东买书了。没有想到书到得真快。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对其十分不屑。据悉，京东已经建立华北、华东、华南

、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

我们每一个人都是通过认识自己来认识别人的f，是通过认识自己来认识这个世界的。g就学生而言，如果你连自己都看不明白，如何做自己的职业选择呢？第三章从h学校h到社会，最大的一个转变，是从个人奋斗向团队作战转变。i首先心态一定要转过来，要从心理上适应这个新的状态。

“人贵有自知之明”。我们j最熟悉的就是自己，我们最不了解的k也常常是自己。面对自己的内心，审视自己的灵魂，k有的时候是一件很残酷的事情。l《成长从校园到职场》是一位成功的职业经理人对生m活、对成长的感悟和总结。相信它会帮助年轻人在成长的路上走得更稳n、走得更远。——初夏的风什么叫做优秀？根本上就是一点：你o能不能不断地超越自己，突破自己的极限。和别人比，水平高低不重要，重要的是自己是否在一直努力上进。起点低，没有关系，只要能不断地突破自己，你就能越走越q远。理想与良知因为潜意识r也要通过行为表现出来，所以它是能够被翻上来看清楚的，但是这要下工夫。是一s件很不容易的事情。职业生涯规划真t的重要吗？怎么去规划？

——初夏的风 知识与能力 从校园到职u场的转变

我们生活的这个时代，一切都是在中西文w明的碰撞之下展开的。如果我们用心的话就会发现，文明无时无刻w不在对w我们产生着本质的影响。

其实佛教讲的修行在根本上x就是要把自己的意识认识清楚。佛教里那些修炼，讲什么心有多少个结，让人去参禅，参什么？为什么呀y？都是围绕这件事儿展y开的。按照佛教的说法，当你能够把你的潜意识都看z清楚的时候，你基本离修成正果就不远了。

—A—OrientB

什么样的人才能算A做一个真正的人？“与村夫交谈而不离谦恭之态，和王侯散步而不露献媚之颜”。

每一个人都是一个独特的个体，所以走过的道路也很不相同。不D要因为现在这个世界上什么时髦，就去做什么事情。D也许一件事情很不时髦，但是它偏偏E很适合你，这就够了。但不同的人生却有一些相同的基本情节。不论你做什么样F的工作H，取得了什么样的成就，这些情节你基本都会经历。

G我们认识自己，在本质上就是要把自己意识中的H这两部分都要看清楚。不仅要看清楚已经HH存在的内容，还要看清楚外界因素对它们随时造成的影响。

职业生涯规划J真的重要J吗？怎么去规划？

您的文章带给J了我前进的动力、K坚持的信念!千里之行，始于足下!先真诚地向谢老师道一声：“谢谢”！第四章 五个基本问题

N可是，这些硕果累累L的外求努力，并没有改变人类许多存在于内心的、延M续了几千年的、生命的意义和价值理解的苦恼和困惑。这种窘迫，不是因为我们对外在世界的O认识还远远不够，而是因为我们真正看不明白的，正是我们自己。P

《成长从校园到职场》是一位成功的职业经理人对生活、对成长的感悟和R总结。相信它会帮助年轻人在成长的路上走得更稳、走得更远。序言 知识与能力 五个R基本问题可是，这些硕果累累的外求努力，并没有改变人类许多存S在于内心的、延续了几千年的、生命的意义和价值理解的苦恼和困惑。这种窘迫，不是因为我们对外在世界的认识还远U远不够，U而是因为我们真正看不明白的，正是U我们自己。

《V成长从校园到职场》是一位成功的职业经理人对生活、对成长的感悟和总结。相信它会帮助年轻人在成长的W路上走得更稳、走Y得更远。序言

什么叫做优秀？根本上就X是一点：你X能不能不断地超Y越自己，突破自己的极限。和别人比Y，水平高低不重要，重要的是自己是否Z在一直努力上进。起点低，没有关系，只要能不断地突破自己，你就能越走越远。第九章

“人贵有自知之明”。我们最熟悉的就是自己，b我们最不了解的也常常是自己。面对自己的内心，审c视自己的灵魂，有的时候是一件很残酷c的事情。

《成长从校园到职场》是一位成功的职业经理人对生活、对成长的感悟和总结。相信它会帮助年轻人在成长的路上走得更稳、走得更远。

在动人心魄方面，从来没有谁的回忆录能像《阿加西自传》一样，让人如此难忘。

他是几经沉浮的网坛传奇 他是迄今为止男子网坛唯一的金满贯选手

他创造了美国网球公开赛非种子选手夺冠的纪录

他曾在一个赛季连续杀入四大满贯的决赛 他是曾经的男子网球世界排名第一

……如今他沉淀了自己的人生 敞开心扉

讲述了过往岁月中每一段难忘的经历 这里有他与残酷训练自己的父亲的复杂情感

这里有他与波姬小丝短暂婚姻的诸多细节 这里有他与桑普拉斯在赛场内外的恩怨情仇

这里有他与格拉芙终成眷属的美好岁月 ……这是唯一一次

这个男人讲述了他挑战自己 同时征服世界的传奇往事

他是历史上最受欢迎的运动员之一，也是网球场上最有天分的运动员之一&mdash

—但是从小时候起，安德烈·阿加西就讨厌网球。还在摇篮里的时候，就被骗着拿起了球拍；还在小学的时候，就被迫每天挥拍数百次。即使他勤学苦练成为了网坛一代天才，心中仍对那源源不断的压力充满了怨愤。他是一个内心充满矛盾的人。现在，在这本自传里，阿加西用优美的、难以忘怀的文字讲述了他充满矛盾、冲突，在自我毁灭和自我完善间摇摆不定的人生。

阿加西让我们感觉到了那个拉斯维加斯的七岁小男孩在粗暴的父亲监管下，每天不断练习的痛苦。我们看到了那个十三岁的小男孩被抛弃在像监狱一样的佛罗里达网球训练营时的无助。在孤单和恐惧中，九年级就中途退学的他，像风一样叛逆地活着。正因为这样，他也成为了八零后的偶像。他染发、打耳洞，做朋克摇滚的打扮。在他十六岁成为职业选手之前，他的新形象就预示着在网球中将刮起新的风潮，就像快如闪电的回球一般。

在动人心魄方面，从来没有谁的回忆录能像《阿加西自传》一样，让人如此难忘。

他是几经沉浮的网坛传奇 他是迄今为止男子网坛唯一的金满贯选手

他创造了美国网球公开赛非种子选手夺冠的纪录

他曾在一个赛季连续杀入四大满贯的决赛 他是曾经的男子网球世界排名第一

……如今他沉淀了自己的人生 敞开心扉

讲述了过往岁月中每一段难忘的经历 这里有他与残酷训练自己的父亲的复杂情感

这里有他与波姬小丝短暂婚姻的诸多细节 这里有他与桑普拉斯在赛场内外的恩怨情仇

这里有他与格拉芙终成眷属的美好岁月 ……这是唯一一次

这个男人讲述了他挑战自己 同时征服世界的传奇往事

他是历史上最受欢迎的运动员之一，也是网球场上最有天分的运动员之一——但是从小时候起，安德烈&mdot;阿加西就讨厌网球。还在摇篮里的时候，就被骗着拿起了球拍；还在小学的时候，就被迫每天挥拍数百次。即使他勤学苦练成为了网坛一代天才，心中仍对那源源不断的压力充满了怨愤。他是一个内心充满矛盾的人。现在，在这本自传里，阿加西用优美的、难以忘怀的文字讲述了他充满矛盾、冲突，在自我毁灭和自我完善间摇摆不定的人生。

阿加西让我们感觉到了那个拉斯维加斯的七岁小男孩在粗暴的父亲监管下，每天不断练习的痛苦。我们看到了那个十三岁的小男孩被抛弃在像监狱一样的佛罗里达网球训练营时的无助。在孤单和恐惧中，九年级就中途退学的他，像风一样叛逆地活着。正因为这样，他也成为了八零后的偶像。他染发、打耳洞，做朋克摇滚的打扮。在他十六岁成为职业选手之前，他的新形象就预示着在网球中将刮起新的风潮，就像快如闪电

漂亮的外表、姣好的面容仅仅是父母给的，但优雅礼貌的行为则可以靠后天获得。很多时候，后天的努力可以弥补先天的不足。假如你想更加吸引别人，就尝试提高自身的修养吧。

做一个有修养、有品味、美丽、幸福的现代女人，修养体现于细节，细节展示素质，良好的修养让平凡的你卓尔不群，高雅的修养让优秀的你出类拔萃。

修养是个人魅力的基础，其他一切吸引人的长处均来源于此。为什么有些人说话、微笑、举手投足，甚至接听电话都能给人一种很舒服的感觉，而有些人则恰恰相反？这就是一个人是否有《提升女人修养的100个细节》的体现了。有时优雅和礼貌并不完全是做给别人看的，我们每一个人从内心深处都很欣赏这样的美。女人并不一定要长得很美、很漂亮，并不一定拥有好听的声音，并不一定穿一身品牌，就能令人瞩目，而良好的《提升女人修养的100个细节》就是使平凡的你在普通人中脱颖而出的最佳保证。

漂亮的外表、姣好的面容仅仅是父母给的，但优雅礼貌的行为则可以靠后天获得。很多时候，后天的努力可以弥补先天的不足。假如你想更加吸引别人，就尝试提高自身的修养吧。

做一个有修养、有品味、美丽、幸福的现代女人，修养体现于细节，细节展示素质，良好的修养让平凡的你卓尔不群，高雅的修养让优秀的你出类拔萃。

修养是个人魅力的基础，其他一切吸引人的长处均来源于此。为什么有些人说话、微笑、举手投足，甚至接听电话都能给人一种很舒服的感觉，而有些人则恰恰相反？这就是一个人是否有《提升女人修养的100个细节》的体现了。有时优雅和礼貌并不完全是做给别人看的，我们每一个人从内心深处都很欣赏这样的美。女人并不一定要长得很美、很漂亮，并不一定拥有好听的声音，并不一定穿一身品牌，就能令人瞩目，而良好的《提升女人修养的100个细节》就是使平凡的你在普通人中脱颖而出的最佳保证。

漂亮的外表、姣好的面容仅仅是父母给的，但优雅礼貌的行为则可以靠后天获得。很多时候，后天的努力可以弥补先天的不足。假如你想更加吸引别人，就尝试提高自身的修养吧。

做一个有修养、有品味、美丽、幸福的现代女人，修养体现于细节，细节展示素质，良好的修养让平凡的你卓尔不群，高雅的修养让优秀的你出类拔萃。

修养是个人魅力的基础，其他一切吸引人的长处均来源于此。为什么有些人说话、微笑、举手投足，甚至接听电话都能给人一种很舒服的感觉，而有些人则恰恰相反？这就是一个人是否有《提升女人修养的100个细节》的体现了。有时优雅和礼貌并不完全是做给别人看的，我们每一个人从内心深处都很欣赏这样的美。女人并不一定要长得很美、很漂亮，并不一定拥有好听的声音，并不一定穿一身品牌，就能令人瞩目，而良好的《提升女人修养的100个细节》就是使平凡的你在普通人中脱颖而出的最佳保证。

漂亮的外表、姣好的面容仅仅是父母给的，但优雅礼貌的行为则可以靠后天获得。很多时候，后天的努力可以弥补先天的不足。假如你想更加吸引别人，就尝试提高自身的修养吧。

做一个有修养、有品味、美丽、幸福的现代女人，修养体现于细节，细节展示素质，良好的修养让平凡的你卓尔不群，高雅的修养让优秀的你出类拔萃。

修养是个人魅力的基础，其他一切吸引人的长处均来源于此。为什么有些人说话、微笑

、举手投足，甚至接听电话都能给人一种很舒服的感觉，而有些人则恰恰相反？这就是一个人是否有《提升女人修养的100个细节》的体现了。有时优雅和礼貌并不完全是做给别人看的，我们每一个人从内心深处都很欣赏这样的美。女人并不一定要长得很美、很漂亮，并不一定拥有好听的声音，并不一定穿一身品牌，就能令人瞩目，而良好的《提升女人修养的100个细节》就是使平凡的

事故发生的村落像中国现在无数乡村一样，处于一种血被抽干的乏力状态，缺乏生机，无能为力。青壮年都进城了，剩下相依为命的老人和孩子。道路年久失修，无人管无人问，日子凑合能过，也就行了。那段出事的路面已经塌陷了两年多，一旁是涵洞，村民鱼塘用来放水而开掘的，时日久了，流水带走泥沙，造成路面地基松垮，事故已经发生过好多次，只是没出人命。只看网络报道，我们不会注意到，这次事件正好发生在平安夜那天，这次悲剧的直接原因，是村里的基督教徒为了行善，找人用卵石和沙子将路铺平，那样的路面情况让第二天原本开车技术就不行的幼儿园园长兼司机打了滑，一下栽进路旁的水中，按说水很浅，但救援的人迟迟未到，最终酿成惨剧。救援的人为什么没有及时赶到，又回到那个老话题，村里剩下的，只是些活动迟缓的老人而已。司机承担了所有的法律责任，事件似乎就此告终，但是，看完这期节目后，我身边的人摇摇头，低声甩了一句，唉，还得出事。一句真话，听上去却像是咒语。这样的节目，柴静不做，就没人做了。并不是选题有多么不同，难得的还在于深入的耐心，像她本人所说，不做判断，但问事实，顺着因果链条，层层上溯，直达顶点。不责难也不抱怨，真实自有万她不是一天养成的。从《夜色温柔》、《新青年》到《时空连线》，从《新闻调查》到《看见》，她的报道之路并不平坦，电台阶段的她，只是安静地与陌生人分享心事，午夜时分，隔着电波，彼此取暖，互相慰藉，少年的她蒙过这份温暖的恩宠，长大了也希望能温暖他人。留在湖南，原本也是条坦途，二十出头，外人看来，该有的，都有了。可是她却毅然离开，到北京进修，之后被陈虻意外挑中，进了央视，成为新闻评论部活跃十年的见证人。她可以单纯做个演播室里的主持人，那样其实也没有人会责难她，每天化妆、上台、对话、下班，日子自在余裕，可她不甘。那时，陈虻也还在。真是人如其名，陈虻像小说里的《牛虻》里主人公一样，饱经忧患，意志坚决，机智勇敢，敢于冒天下之大不韪，鼓励人追寻事实，道出事实。这位被柴静看成教练的人，从来没有什么表扬，总是批评，总让人无比沮丧，因为他的批评，不光对，而且准。唯一一次，这位教练曾对柴静身边好友说，柴静有一点好，就是不人云亦云。不知柴自己心里怎么想，在外人看来，这是极高的褒扬了。陈虻去世，是柴静写书的最大动机，她说，陈虻死了，没有什么能大过死亡，想到这里也就踏实了。采访短道速滑队教练李琰的时候，柴静说，她特别理解李琰，仿佛看到陈虻，教练的责任就是训练你，没有义务对你好。她接着说，所以陈虻一直在，时不时就会出现她的采访瞬间。在这本书里，她从陈虻起笔，以陈虻落笔，最后一篇名为《陈虻不死》。追忆陈虻，是为了时时提醒自己，不管走得有多远，都不能忘了为何出发。为何出发？为真正的自由，这份自由，不来自外界，而出于自身。

[成长：从校园到职场 \[Growth:from the Campus to the Workplace\]](#) [下载链接1](#)

书评

[成长：从校园到职场 \[Growth:from the Campus to the Workplace\]](#) [下载链接1](#)