

# 轻松学韩语（1）（初级·练习册）



[轻松学韩语（1）（初级·练习册）\\_下载链接1](#)

著者:韩国语补习班 编

[轻松学韩语（1）（初级·练习册）\\_下载链接1](#)

标签

评论

我觉得这本书特别好，很适合初学者，我会好好利用这本书，提高我的韩语能力的。

-----  
很好的宝贝，和我的学习教材一套的这样可以很好的练习。

-----  
这本书，适合有点基础的人用，也就是学过基本辅音、元音的人，因为这里面没有这方面的训练，里面是教你学习单词和练习语法之类的。等我学完标准韩国语后再用这个做练习。。

-----  
挺不错的宝贝 有助于学习

-----  
印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快，  
买书还来京东，印刷很精美，正版书籍，价格有折扣惠，送货快\*

-----  
非常好用，清晰明了～～

-----  
图片比较多，适合初用者。？

-----  
不错，以前学过发音还好，什么都没学过买这套可能有点困难。

-----  
朋友讲京东的图书资料很好！以后认定在京东上买喽！由于最近事比较多忘记评论了！  
不好意思

-----  
很快 以后就在京东买了

-----  
不错 包装什么的都可以 新的

-----  
习题挺多的，不知道怎么回事，就是感觉挺混乱的，可能是针对性不强吧

-----  
好用，和书配套，加油学习

-----  
补习班教材配套用的

-----  
小树老师推荐买的，很不错！

-----  
是正品，很好，下次还来吗初级2

-----  
不错，跟书是配套的，挺有用的

-----  
朋友介绍的，聽說還不錯喔。

-----  
教学用。很好很好~~~~

-----  
《轻松学韩语》(初级1练习册)是为韩国唯一的韩国语补习班教材所配备的练习册，供在韩国的中国人学习韩国语使用。由我社原版引进。

-----  
好好好好好好好好好好好好

-----  
送货速度快！！！赞赞赞～昨天下午刚下的单～今天上午就到了～！！！！

-----  
挺好的，很满意

-----  
东西很好，物流人员很有礼貌，还是京东自己的物流好

-----  
好好好好好好好好好好

-----  
送货速度好快呀上午定的下午就送到了，非常感谢

-----  
跟网上找的视频的学习顺序不太一样，但是还是不错的

-----  
送的很快啊~一直没时间评价，特地上来给好评的

-----  
很好的韩语学习书，值得买的好书

-----  
书很实用，学生们也很喜欢

-----  
正版袄，主要物流很给力，以为过年之前收不到了呢

-----  
很好的韩语书，内容全面，很好。

-----  
正版，值得购买，送货速度很给力

-----  
书不错哦！就是我想要的～

-----  
练习册紧跟教材内容，很适合初学者

-----  
还不错还不错还不错还不错还不错还不错

-----  
书面灰尘很多

-----  
这书可以当练习册.学习韩语初级还是不粗的

-----  
挺好的，有待慢慢体会其中内涵。今天下午开始学习了。

-----  
快递速度很快，，可以好好去学习了

-----  
质量哈，价格实惠，值得推荐

-----  
女朋友周末上课，就用这本教材。不错的说。虽然出版很久了，但是依然适用。

-----  
书很好，学习的好帮手。清晰

-----  
后边写的是【适合在韩国学习的中国人】

-----  
图书很不错，很适合韩语初学者自学使用。

-----  
每课一个，很实用。多练习。

-----  
书的内容挺不错,适合初学

-----  
还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

-----  
韩语学习者用着不错 老师推荐

-----  
没啥好说的 看呗

-----  
上周四和书一起订的，当时练习册没有现货需要调货。下订单的时候就有查过，江浙沪地区，上海周边城市基本没货，要到北方调货，一周收到，算不错的了，好评~即使那么远的调货，包装依然完好，“保鲜膜”完整，非常满意~

-----  
很不错的书，质量很好，支持正版

-----  
临近春节长假还能准时到货不容易

-----

和课文语法配套，有答案。

-----  
很好用的书，真的不错呢

-----  
质量也可以，内容我喜欢

-----  
朋友说很不错，慢慢看吧

-----  
可供社会上各类韩国语学校及自学者使用

-----  
好书，书好，书中自有黄金屋

-----  
适合，有基础的学习！ 555555555555

-----  
送给朋友的，感觉还好

-----  
让学习者轻松地对课本中的语法点进行复习和练习

-----  
喜欢喜欢，装订不错。

-----  
轻松学韩语1初级练习册

-----  
书还不错，替别人买的。

-----  
书还没有读，包装很不错

-----  
很好，下次再来看看哟。

-----  
快递很快，东西满好的。

-----  
这本书 很适合初学者 找个老师 学习 不适合自学

-----  
很好的书，正在看！

-----  
是正版的，非常不错，以后都来这儿

-----  
很喜欢质量不错很喜欢质量不错

-----  
是一本很不错的书，值得买

-----  
挺好的，喜欢。送货速度也很快呀。

-----  
不错哦，好书，和书店买的一样，速度快

-----  
老师上韩语课用的教材，很好！

-----  
题目还行~ 还是有帮助的~~

-----  
配合教材买的，还是有帮助的

-----  
质量真的很不错价钱给力

-----  
到货也很快，喜欢。。。

-----  
很喜欢，不错，和书店买的一样

-----  
非常好！ 质量也很好！

-----  
正品，不错的一次购物

-----  
很好的一本書，很適合初級者使用..

-----  
适合初学者 值得购买的一本书

-----  
很好，好喜欢，下次还来

-----  
好书啊 不错的东西

-----  
很好，不错哦、、、

-----  
还不错，看网上推荐买的

-----  
发货快，质量好，非常满意，谢谢

-----  
东西不错发货速度也快

-----  
我们老师指定用书 印刷精美

-----  
整体速度再快点就好了！！！！！！

-----  
很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

-----  
正在练习中，还不知道效果

-----  
值得拥有！！！！ 非常喜欢！！！！

-----  
很好，发货很快……还会继续来的……

-----  
这个真心的不错哦~~

-----  
可以可以可以可以可以可以

-----  
一直用这本书，不错

-----  
很好速度很快送货员，还未阅读！

-----  
挺不错的，除了抄写有点傻瓜

-----  
作者写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，，内容也很丰富。一本书多读几次[SM][ZZ]

-----  
很好的书吧

-----  
说实在的 我买错了 但是还是给好评 质量还是很好的

-----  
很好很好很好很好很好很好很好

-----  
刚学，看不懂

-----  
很好。。。。。。。。。

-----  
喜欢！！！！！！！！！！

-----  
给老婆买的，天天学，不错

-----  
[ZZ][SM]读书最大的乐趣就是从中找到自己不知道的事情。里面有对社会现象的批判，美丽风景的描写，鲜为人知的秘密与故事，中外风土人情的讲述，对奥秘的探索，还有一个个催人奋发向上，给人鼓励的感人事迹。像《汤姆叔叔的小屋》里那些恶毒的奴隶主得到应有的报应，让人拍手叫好，不由得为那些只因为肤色问题而遭人虐待的奴隶感到高兴；读《海滨夏夜》不由得想去海滨亲自体验一番那不一般特别风情，那使人向往的、使人充满幻想的心情使人快乐！

-----  
不错，正版，周六上课用

-----  
东西很好哦!

-----  
书质量还可以，教材和要求的一样

-----  
恩 挺好

-----  
对于自学还是有点小难度的

-----

全本韩文，没有中文，希望零起点的我在学习一阵后做起来能OK

好好好好好好哈哈哈哈哈好好好好好好哈哈哈哈哈好好好好好好好好好好好好

还可以。。。。。。。。

和想象中的基本无差，相信会有帮助

其实想买的不是这样的书，是想买教科类的，但是这本书做练习真的很棒，我要好好学韩语~~

韩剧看多了害人啦，女人真会没事找事，看还不过瘾，还要学那鸟语。

书很新，没有缺页、漏页，纸质不错！内容也很好，听人推荐买的。

正版，速度很快，书的质量很好，而且包的很好，送过来没有一点破损。

帮姐姐买的，要姐姐说好才是好

纸张很好，外观也无损坏，都挺好的，没有什么不足。

还可以吧 详细 基础

-----  
现在还没有怎么看，学习要用的，应该很好的哈·

-----  
练习必备，自己看不懂

-----  
看网上推荐买的，很不错，送货速度也很快

-----  
学起来挺方便，书和练习册是配套的

-----  
我很喜欢啊

-----  
突然有点想学韩语就买了

-----  
书不错，内容正是我需要的。

-----  
老师推荐的教材，很好，是韩国原版引进的

-----  
自学开始了，早日可以思密达

-----  
由浅入深！好书！值得推荐！

-----  
不知道喝这个不知道喝这个跟喝蒙牛什么的有什么不一样蒙牛不知道喝这个不知道喝这个跟喝蒙牛什么的有什么不一样蒙牛不知道喝这个跟喝蒙牛什么的有什么不一样的有什

么不一样知道喝这个跟喝蒙牛什么的有什么不一样的有什么不一样

-----  
全是韩语

-----  
学起来

-----  
非常好

-----  
还不错

-----  
这本书不适合自学的人，适合报辅导班的人。mp3没有音标发音只有对话。一看就蒙了。  
。

-----  
轻松学韩语（1）（初级·练习册）学习用的

-----  
感觉初学者的话就不好用了，不过书很好

-----  
但是纸质好像一般，而且内容较少。

-----  
还算可以吧 自学的话 难度跨越大了点

-----  
嗯嗯

-----  
很好

-----  
好

-----  
9434336648426 968649436426

-----  
韩国经过几十年的不断努力已成为在世界上引人注目的“亚洲四小龙”之一。其经济地位和作用逐渐为世界所公认，随着经济实力的壮大，想掌握韩语的外国人也越来越多。韩语补习班（原延世韩语补习班）是随时代的发展，以在大学具有丰富教学经验教师阵容为主体而成立的韩国惟一的韩语专门补习班。成立以来，为了提高效率，教材和教学的开发投入不遗余力，以多年的成果为基础，编成本套韩语系列教材。韩语补习班的韩语系列教材是为了更加系统而有效地学习韩语，根据词汇和语法的难易度和使用频率而编成的，以韩国实际生活为主要内容。初级阶段1、2册讲授韩语日常会话及基本句型，中级阶段1、2册系统讲授韩语基础语法。高级阶段的1、2册内容广泛，涉及韩国的历史、文化、社会以及时事等各方面情况，是为专门学习韩语的学习编者写的。为方便读者，本教材有汉语版、英语版、日语版三种版本。韩国唯一的韩语补习班教材，供在韩国的中国人学习韩语使用。供学过一年韩语的人士使用，共30课，每课分课文、生词、语法、练习等部分。练习附有参考答案语言鲜活纯正、内容生动充实，可用作大专院校韩语教材，也可供社会上各类韩语学校及自学者使用。每册教材分为30课，每课以四句基本对话构成，对话的生词部分不包括已出词语。语法注释简明实用，讲解语法意义，尤其重视使用方法的解说，并列注意事项。句型练习以模仿造句及问答形式构成，通过实际语言训练帮助学生掌握韩语句型，培养正确的语感。为方便初学者，本部分给出补充生词。每五课为一单元，编有内容丰富的练习，将本单元内容集中体现在阅读练习、语法练习（造句、填空等）及听力练习之中，通过大题量的集中练习，强化所学内容。为方便教学，本教材还配有光盘。不错的学习教材，不过不能一次全部成套购买，遗憾！

-----  
今天刚刚拿到书，这本...赵保路1.赵保路写的一氧化氮自由基很不错，一氧化氮自由基可供自由基、生物、化学和医学专业的广大科研工作者及有关专业的大专院校师生阅读和参考，也可供研究和开发自由基和抗氧化剂的技术人员参考。一氧化氮自由基可作为大专院校土壤、森林培育、生态等专业师生以及科研院所研究人员的参考书。本书着重从自由基的角度论述了一氧化氮的性质和特点，系统地阐述一氧化氮自由基的一些基本理论、概念及研究结果。内容包括一氧化氮自由基的物理化学性质，一氧化氮自由基的产生和一氧化氮自由基的检测技术，一氧化氮自由基作为内皮细胞松弛因子、神经信号传导的逆信使和细胞免疫杀伤武器等的重要生物功能。本书探讨了一氧化氮和一些重大疾病如心脏病、神经退行性疾病(阿尔茨海默病、帕金森病)、脑卒中等疾病的关系，对一氧化氮自由基在植物抗感病反应中的作用机理进行了探讨和介绍。本书可供自由基、生物、化学和医学专业的广大科研工作者及有关专业的大专院校师生阅读和参考，也可供研究和开发自由基和抗氧化剂的技术人员参考。本书可作为大专院校土壤、森林培育、生态等专业师生以及科研院所研究人员的参考书。1一氧化氮自由基1.1一氧化氮自由

基与诺贝尔及诺贝尔奖诺贝尔一生有很多发明创造，为科学技术做出了举世瞩目的贡献，给人类带来巨大财富。其中，有一个具有戏剧性的发明与一氧化氮自由基有关。1864年，诺贝尔发现极易挥发、爆炸性极强的硝酸甘油经硅藻土吸附后稳定性大大增加，并根据这一发现成功研制安全炸药。安全炸药的工业化生产给诺贝尔带来了巨大的荣誉和财富，使他得以创立世界科学界的最高奖项——诺贝尔奖。诺贝尔晚年患有严重心脏病，医生建议他服用硝酸甘油，但被诺贝尔拒绝了，因为早在研制炸药过程中，诺贝尔就发现吸入过量硝酸甘油蒸气会引起剧烈血管性头疼。896年，诺贝尔因心脏病发作逝世。如果他当时听从医生的话，及时服用硝酸甘油，他也许可以活更长时间，为人类创造更多财富。硝酸甘油可以有效降低血压，缓解心绞痛，它见效快，通过口腔黏膜吸收后在几分钟内扩张冠状动脉，改善心脏供血，因此在100多年后的今天，硝酸甘油仍然是心脏病患者常备药物。但是，它的作用机理却困扰了医学家和药理学家百余年，直到近年才由于三位诺贝尔生理学或医学奖获得者的的工作而得以解释——硝酸甘油可以释放一氧化氮自由基松弛血管，增加心脏血液供应。1998年，三位美国科学家因研究一氧化氮自由基而获得诺贝尔生理学或医学奖。他们是纽约州立大学的教授、加利福尼亚大学洛杉矶分校的—0教授和弗吉尼亚大学的教授(图1—1)。早在20世纪70年代，教授及其合作者就系统研究硝酸甘油及其他具有扩张

想讲一口标准的韩语，想自己的韩语说得和韩国人一样地道，想随心所欲地用韩语表达任何想表达的意思，这是很多韩语学习者的梦想。

但中国人学外语的通病是：书面阅读还可以，口语不行；书写还凑合，听力很差。发音先天不足，语调不准确，词汇量不足，口语素材积累少，错误的语言习惯改都改不过来。如何让韩语和老外说得一样地道、一样精准、一样溜儿，韩语的达人之路又在何方？你或许一直在迷茫彷徨中追寻，而从事多年韩语口语教育的我们也一直在苦苦地思索。呈现在大家面前这本小册子就是我们不断思考的一个答案，也是我们数十年教学经验的总结。好教材很关键

好口语哪里来，它应该开始于一本好的教材，贯穿于一种好的方法，坚持于一个好的态度。好教材应该能够提供好的口语素材，听说并重，循序渐进，语言地道，时代感强，用法讲解详尽，分类系统科学，以韩语思维为主线引导中国口语学习者直达韩语交流的本质。

这套《韩语口语从入门到精通》就是韩语学习者首选的口语教材。它能帮助你从零开始，循序渐进，逐一击破口语的各项瓶颈：疯狂训练打牢坚实的发音基础；“狂人五招”迅速打通单词记忆关；语法新思维掌握最常用韩语句式；流行短句让你快速获得地道语感；高效练嘴，使你能与老外轻松对谈，迅速成为韩语口语达人。好方法做指导

好的教材应该启示好的方法，而不是一大堆素材的“大杂烩”，既韩语和老外说得一样溜——代前言“授人以鱼”，更应“授人以渔”。本书在精选口语素材的同时，着重总结和讲述韩语口语的学习技巧和方法。这是我们与所有韩语学习者共同分享的一段心路历程，不敢说是名师为范，却也是我们口语学习与教学过程中的成功与曲折的甘苦之谈，是集体智慧的结晶，希望有指点迷津、拨向导航之益。

如何为韩语学习者创造条件，积极帮助大家掌握轻松有趣的学习方法，在愉快享受的气氛中学习知识、掌握技能、丰富语言、提高口语水平，也是我们贯穿始终的编写原则。我们相信，通过学习本书，你能“鱼”与“熊掌”兼得，“鱼”与“渔”同获。

"[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一

去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说：“孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢？”从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。

[QY]，一本书多读几次，[SZ]。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。[NJRJJ]"

作者韩国语补习班编写的的书都写得特别好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、郑渊洁、杨红樱、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。轻松学韩语（1）（初级·练习册），很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读，阅读了一下，写得很好，轻松学韩语(初级1练习册)图文并茂，练习形式丰富活跃，让学习者轻松地对本课中的语法点进行复习和练习。本练习册可用作大专院校韩国语教材，也可供社会上各类韩国语学校及自学者使用。，内容也很丰富。，一本书多读几次，。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。轻松学韩语（1）（初级·练习册），超值。买书就要来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费，真的不错，速度还真是快，特别是京东快递，快得不得，有一次我晚上很晚才下单，第二天一大早就送到了，挺好！真是神速，而且都是正版书。，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，儿童小说，励志激励、管理财经、文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，能从中学到东西，我总能让我从头到脚看完整本书。古代的那些文人墨客,都有一个相同的爱好-----读书.书是人类进步的阶梯.读书是每个人都做过的事情,有许多人爱书如宝,手不释卷,因为一本好书可以影响一个人的一生.那么,读书有哪些好处呢?1读书可以丰富我们的知识量.多读一些好书,能让我们了解许多科学知识.2读书可以让我们拥有千里眼.俗话说的好秀才不出门,便知天下事.运筹帷幄,决胜千里.多读一些书,能通古今,通四方,很多事都可以未卜先知.3读书可以让我们励志.读一些有关历史的书籍,可以激起我们的爱国热情.4读书能提高我们的写作水平.5读一些有关写作方面的书籍,能使我们改正作文中的一些不足,从而提高了我们的习作水平.6读书的好处还有一点,就是为我们以后的生活做准备.7每一个人要想在知识的山峰上,登得越高,眼前展现的景色越壮阔,就要拥有渊博的知识.8知识是人类通向进步、文明和发展的唯一途径.书是前人劳动与智慧的结晶.它是我们获取知识的9源泉.我们要让自己变得聪明起来,必须多读书,读好书.10读书可以让你聪明,打败对手! 轻松学韩语(初级1练习册)图文并茂，练习形式丰富活跃，让学习者轻松地对本课中的语法点进行复习和练习。本练习册可用作大专院校韩国语教材，也可供社会上各类韩国语学校及自学者使用。

我不敢说今天我变得多伟大，至少我说想给你幸福，这句话不是假的。高中时期读过这本书，当时只是觉得故事引人入胜，并没有太大的感悟。只是作为一本小说来读。现在重新拿起这本书，从第二部开始读，正好是中国改革开放的前期我为什么要读这两本书？

1、2004年3月份至2005年8月份，我担任产品经理，负责ERP产品制造模块的车间部分，作为一个曾经是产品经理的人，我希望了解产品经理这一职业的发展，在某种程度上

来说也是复习和验证；

2、我的部门，也有产品经理这一职位设置，站在招聘的角度、管理的角度、互联网的角度，我需要更多地了解互联网产品经理（产品经理有共性，也有行业性，互联网的产品经理有一些其他行业所不具备的个性化）；有以下的体会：

1、产品经理是那个将产品设计为让用户进入“沉迷系统”的人。

2、我们无法满足所有用户的需求，需要优先满足哪些用户需要和产品的商业目标结合起来考虑。

3、首先关注目标，任务其次：比用户行为更重要的是行为背后的原因，多问问用户为什么这么做。

4、避免让用户成为设计师：听用户说，但不要照做，用户的解决方案通常短浅、片面。

是谁？每次K歌都对着点歌面板评头论足。

是谁？逛超市时总在想“这个商品能解决什么需求？”

是谁？会给自己的个人发展做战略规划。是谁？一定要在自己的婚礼中讲一个PPT。

是谁？会拿用户调研的方法与亲朋好友交流。

是谁？装修房子的时候抢着当项目经理。

是谁？看电视广告总想在几十秒中提炼出三大卖点。

是谁？会给自己的孩子设计各种“功能点”。

是谁？访问任何网站都能一下子挑出好几个Bug。这个人就是。

这二十多万字是作者对自己入行四年来的一个系统的总结和回顾。对初入行的人来说有很好的指导性作用，因为这书主要讲道，而不是术。而作为同样入行四年的我，流程管理三年（顺带也参与过几个全生命周期的项目，跟过几个项目经理）产品经理一年，虽然书中很多内容多有涉及，却频频佩服作者如此清晰的思路和全面的知识。从需求，项目，到各团队，再到公司的战略等，任何一点拿出来都可以侃侃而谈，事例，故事，参考书都不拉下。

见山是山，见山不是山，见山还是山。情愿把一半的功能做到尽可能完美也不要全部功能都做成半吊子。越来越觉得一个功能可有可无的时候，甚至只要没有强烈的理由要做的时候，要明确选择：不做！这样留给用户的是升级的期待。读过之后心里很压抑。也许是为了我那也即将逝去的青春，或是为了小飞龙的感情牵绊，最终嫁给了爱着的林静，却早就没有了当年的冲动与激情，也或是为了陈孝正，他那无可救药的自卑以及自尊。还有阮阮，平静地将青春永不腐朽。

女人天生为爱而生，所以在爱情面前，她们永远比男人勇敢。有些人说女人笨，说女人蠢，遇到感情就没了智商、失了理智

书是正版。京东商城图书看这本书有着以品德为基础，以及能达到个人效能和人际效能的由内而外的修炼。由内而外即反求诸己，由个人最基本的部分，思维、品德与动机做起。

习惯一：积极主动。主动为自己的过去现在和未来负责，并依据原则和价值观，而非情绪或者外在的环境下决定。积极主动的人是改变的。读后感：

信号灯的例子也很有趣。其实是个很老的故事了。

夜航中，在必须有一方转弯不然将相撞时候，双方僵持。

上校一直坚持要对方转弯，不断发出信号。告诉对方我是上校；告诉对方这是战舰。

直到对方说“我是二等水手，这是灯塔”上校终于改变主意转弯了。

经验论并不在任何情况下有效，我们需要走出自我，谦逊、看清事实，完成思维转换，从而对事件作出正确判断。”有人根据自己的经历建立思维定式或...

我们可以把思维定式比作地图，我们都知道地图不代表地域，只是对地域的某些方面进行说明，思维定式就是这样，它是关于某种事物的理论，诠释或者模型。

假设你想去芝加哥中心的某个地方，地图本应该帮你到达目的地，但是由于印刷问题，你得到了一张标注为芝加哥，实际上却是论著特律的地图，你能想象无法到达目的地的那种沮丧和无助吗？你可以改变行为，比如说更努力，更勤奋，更迅速，

但是这种努力只会让你更快地到达错误的地点。京东商城图书频道提供丰富的图书产品，种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售，为您

提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!..

我们生活在一个互赖的社会中,最辉煌的成就要靠互赖和合作才能成就,远远不是个人能力可企及的。2.

我们要平衡现在和将来两种需求,前者满足今天的需求,后者满足投资并提高竞争力,以取得将来持久成功的需求。3.

当我们最后向命运低头,认为自己是环境的牺牲品,屈服于宿命论带来的厄运时,我们就丢弃了希望,抛却了理想,习惯了听天由命,选择了停滞不前。4.

心灵的平和宁静取决于人们是否明白什么是最重要. 一、积极主动; 二、以终为始;

三、要事第一; 四、双赢思维; 五、知彼解己; 六、统合综效; 七、不断更新;

没有正确的生活,就没有真正卓越的人生。

要改变现状,首先要改变自己;要改变自己,先要改变我们对问题的看法。

人的一生包含了许多成长和进步阶段,必须循序渐进,每一步都十分重要,而且需要时间,不能跳过。

自然的成长过程不容违背,忽略或缩短,那只会让你平添失望和挫败感。积极主动

社会之镜,自己的人生被 " 基因决定论 " " 心理决定论 " " 环境决定论 " 决定,。这种以 " 刺激/回应 " 理论为基础的理论,其基本观点认为我们会受条件左右,以某一特定方式回应某一特定刺激。

那么这种 " 决定论 " 地图的准确性和作用如何呢? 能否反映人类的真正本性?

上帝领域。选择的自由/ 刺激和回应之间。

如果像动物一样,听命于本能及后天的环境的影响,发展自然及其有限。

在刺激和回应之间自由选择就是我们最大..

桃李不言,下自成蹊。家长的行动比语言更有说服力。要尽可能减少环境中的诱惑而不是劝说孩子去抵抗诱惑。

-----  
在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折,回家决定上京东看看,果然有折扣。毫不犹豫的买下了,京东速度果然非常快的,从配货到送货也很具体,快递非常好,很快收到书了。书的包装非常好,没有拆开过,非常新,可以说无论自己阅读家人阅读,收藏还是送人都特别有面子的说,特别精美;各种十分美好虽然看着书本看着相对简单,但也不遑多让,塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本,书装帧精美,纸张很干净,文字排版看起来非常舒服非常的惊喜,让人看得欲罢不能,每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般,好似一杯美式咖啡,看似快餐,其实值得回味

无论男女老少,第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中,就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼,颇有风度。

多读书,可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过:“知识就是力量。”不错,多读书,增长了课外知识,可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进,不断地成长。从书中,你往往可以发现自己身上的不足之处,使你不断地改正错误,摆正自己前进的方向。所以,书也是我们的良师益友。

多读书,可以让你变聪明,变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明,你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样,你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书,也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲,一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动,使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操,给人知识和智慧。所以,我们应该多读书,为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础! 读书养性,读书可以陶冶自己的性情,使自己温文尔雅,具有书卷气;读书破万卷,下笔如有神,多读书可以提高写作能力,写文章就才思敏捷;旧书不厌百回读,熟读深思子自知,读书可以提高理解能力,只要熟读深思,你就可以

知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

-----  
"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让你感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

-----  
很喜欢:..何艳丽1.何艳丽，他的每一本书几本上都有，这本肉鸽高效养殖技术一本通很不错，肉鸽高效养殖技术一本通主要介绍了肉鸽的营养与饲料、肉鸽的繁殖、肉鸽的饲养管理、肉鸽的疾病防治技术、肉鸽的产品加工等内容。主要目的是普及和推广肉鸽科学养殖技术，发展肉鸽养殖业，指导肉鸽生产。肉鸽高效养殖技术一本通适合肉鸽养殖场技术人员、个体经营者及相关专业院校师生阅读参考，也可供广大养鸽爱好者参考。我国自古就有一鸽胜九鸡的说法。随着人们生活水平的提高，肉鸽的消费量将呈持续增长的趋势，尤其是近年来，随着肉鸽深加工技术的进一步成熟，产品类别日渐丰富。目前国外的优良肉鸽品种有近10种，我国在国外肉鸽品种的基础上经杂交改良培育的品种又有5~7个。同一品种又分为乳鸽、青年鸽和产鸽等不同的生长、生理阶段，不同的品

种、品系及不同的生长、生理阶段的肉鸽所需的营养各不相同。如何充分发挥每个生产周期的生产性能，让鸽子长得快、不生病而且投入少，是每个肉鸽养殖从业者应当首先掌握的养殖技巧。我国自古就有一鸽胜九鸡的说法，乳鸽不仅肉嫩味美，而且具有较高的药用滋补价值。随着人们生活水平的提高，肉鸽的消费量将呈持续增长的趋势。尤其是近年来，随着肉鸽深加工技术的进一步成熟，产品类别日渐丰富。过去肉鸽产品的消费市场主要集中在上海、北京、香港等大城市，近年来中小城市的消费市场也稳步增长。尤其是随着饲料价格的上涨，鸡、猪等肉食品价格上扬，缩小了肉鸽与这些畜禽产品之间的价格差，从而扩大了肉鸽的消费量，使其成为普通百姓的餐桌美食。随着肉鸽养殖产业的不断升级，肉鸽产品研发也展现出独特魅力，丰厚的回报吸引着越来越多的投资者涉足肉鸽行业。目前国外的优良肉鸽品种有近10种，我国在国外肉鸽品种的基础上经杂交改良培育的品种又有5~7个。同一品种又分为乳鸽、青年鸽和产鸽等不同的生长、生理阶段，不同的品种、品系及不同的生长、生理阶段的肉鸽所需的营养各不相同。如何充分发挥每个生产周期的生产性能，让鸽子长得快、不生病而且投入少，是每个肉鸽养殖从业者应当首先掌握的养殖技巧。我们编写本书，旨在普及和推广肉鸽科学养殖技术，发展肉鸽养殖业，指导肉鸽生产。本书在编写过程中得到了很多肉鸽养殖爱好者的支持，在此一并表示感谢。由于水平有限，书中难免存在不妥之处，敬请读者批评指正。鸽子又称家鸽，在动物学分类上属于脊索动物门、鸟纲、鸽形目、鸠鸽科、鸽属，是由野生的原鸽经过人类长期驯养而成。目前较为突出的肉鸽品种大约有20几种，是家鸽中体型最大的一个类型，专门用于给人们提供品质优良的肉食品。一、肉鸽养殖业概况肉鸽饲养作为家禽业的新宠，伴随着我国改革开放政策而诞生

比想象的好多了！！！！赞赞赞赞赞……书是真品，很好

“我只要在搜索框内输入书名、作者，就会有好多书摆在我面前供我挑选，价格方面还可以打折，这样便捷与优惠的购书方式我怎么可能不选择呢！”经常在网上购物的弟弟幸福的告诉我。据调查统计，当前网上书店做得较好的网站有京东等。现在大街小巷很多人都会互相问候道：“今天你京东了吗？”，因为网络购书已经得到了众多书本爱好者的信任，也越来越流行。基于此，我打开网页，开始在京东狂挑书。书不错

还送光碟 就是快递不给力 太慢了 但还行 好期待的书

可来了通读这本书，是需要细火慢烤地慢慢品味和幽寂沉思的。亲切、随意、简略，给人洁净而又深沉的感触，这样的书我久矣读不到了，今天读来实在是一件叫人高兴之事。作者审视历史，拷问灵魂，洋溢着哲思的火花。人生是一段段的旅程，也是需要承载物的。因为火车，发生过多少相聚和分离。当一声低鸣响起，多少记忆将载入历史的尘梦中啊。其实这本书一开始我也没看上，是朋友极力推荐加上书封那个有点像史努比的小人无辜又无奈的小眼神吸引了我，决定只是翻一下就好，不过那开篇的序言之幽默一下子便抓住了我的眼睛，一个词来形容——“太逗了”。|据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。|从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。

“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

很喜欢刘仲明，等，他的每一本书几本上都有，这本岭南盆景造型艺术很不错，作者积二十多年盆景创作的经验阐述岭南盆景的发展历史、艺术风格、创作原理介绍岭南盆景的栽培管理、树种、技法概括出岭南盆景造型艺术的三型二十式，配以图解，清晰可见荟萃百余幅岭南盆景佳作彩照，展示出近十年来岭南盆景的辉煌成就岭南盆景百态图凝聚了作者无数的心血，反映了作者新的创作境界全书图文并茂，内容丰富多彩，是盆景爱好者又一本最佳的参考书。作者积二十年盆景创作的经验——阐述岭南盆景的发展历史、艺术风格、创作原理——介绍岭南盆景的栽培管理、树种、技法——概括出岭南盆景造型艺术的三型二十式，配以图解，清晰可见——荟萃百余幅岭南盆景佳作彩照，展示出近三十年来岭南盆景的辉煌成就——岭南盆景百态图凝聚了作者无数的心血，反映了作者新的创作境界全书图文并茂，内容丰富多彩，是盆景爱好者又一本最佳的参考书。我非常喜爱岭南盆景的艺术风格和造型技法，因它源于自然，尊重自然，且又高于自然。十年前，我曾拜读过刘仲明、刘小玲父女俩编著的岭南盆景艺术与技法一书，当时给我留下了较为深刻的印象。它不仅讲清楚了岭南盆景的发展概况，讲清了丰富的表现手法，同时也让读者了解到什么是岭南盆景的艺术特色以及它独特的艺术风格。十年后，使我惊喜的是这本行销十余万册，再版多次的好书，又要进一步完善充实盆景造型艺术的内容而新世纪版——岭南盆景造型艺术。本书的作者不满足于既得的成就，他们进一步根据岭南盆景艺术的发展现状，用发展的观点去不断探索岭南盆景的造型风格以及时代精神，本书不仅补充了岭南盆景创造的新形式，同时也增加了新培育的新树种。为了让读者便于了解掌握各种盆景造型技法，作者不辞辛劳，苦练素描，用了五年时间1500多个清晨精心完成了岭南盆景百态图，这种对读者负责的精神，令人钦敬不已。应该说新版的岭南盆景造型艺术彩图更精美，内容更充实，精品佳作更多。它不是一本纯理论性的读物，而是图文并茂，实用性更强，更利于读者操作的一本好书。仲明先生可谓是多产艺术家。不仅树种多，其盆案风格也是千变万化。他创作的九里香、雀梅、细叶榕等佳作共有5幅彩照入选我的拙作中外盆景名家作品鉴赏，受到众多盆景爱好者的青睐。他的作品犹如其人，严谨、细腻中隐藏着深厚的文化内涵。仲明先生系一代宗师孔泰初先生的得意门生，也是广东省盆景协会的领导成员。他那不骄不傲，谦逊谨慎，淡泊名利的做人准则始终受到全国盆景界同仁的尊重。我和仲明先生交往甚密，彼此7如指掌，相互鼓励，取长补短，可谓挚友。2000年湛江相会，主席台排名，他甘居人后宴会开始，他礼让不争，他的举止给年轻的盆景艺术家树立了楷模。交谈中

很喜欢...琼瑶1.琼瑶，他的每一本书几本上都有，这本窗外很不错，华语爱情小说第一人琼瑶畅销百万册纯爱经典 林青霞倾情作序推荐电影成名作窗外原著小说 历经五十年岁月沉淀，初恋情怀永远经典。林青霞成名电影窗外原著，琼瑶首部长篇代表作，爱情小说的永恒经典！琼瑶 青霞要她生命里的第一本书。书名是窗里窗外。看到这个书名，我就知道，青霞受窗外的影响，实在很大。她的十七岁，以至后来的电影岁月，都在窗外的开始下而改变。我常常想，如果青霞没有拍窗外，她现在会有怎样的人生 林青霞 琼瑶姐和我的命运，都是因为同一本书而改变了自己的一生，而窗外这本书令我们在很年轻的时候就成了名。 沧海桑田，永恒不变的只有窗外，它留住了我们的青春我们的梦想，提醒我们曾经拥有的一段回忆。他是窗外的风景，她是暖房里的茉莉

他眉头的风霜，系住她眼底轻愁。

天地辽阔，却容不下一对渺小的恋人纯真爱情，终究赴死于蛮荒世界。

如果她不是那样年轻，也许不会爱上他 如果她不是那样年轻，也许就能守住他。

错误的时间，留不住对的人。 滚滚红尘悠悠岁月，初恋情怀从未改变。琼瑶与我

国际巨星林青霞

琼瑶姊和我的命运，都是因为同一本书而改变了自己的一生，而这本书令我们在很年轻的时候就成了名。

十七岁那年，高中毕业，走出校门，脱下校服，烫了头发，走在台北西门町街头，让星探发现了，介绍给八十年代电影公司，电影公司送我一本小说——窗外。 小说第一页

江雁容纤细瘦小、一对如梦如雾的眼睛、带着几分忧郁。

两条露在短袖白衬衫下的胳膊苍白瘦小，看起来可怜生生。 小说第二页

江雁容心不在焉地缓缓迈着步子，正沉浸在一个她自己的世界里，一个不为外人所知的世界。

我当时心想，这不就是我吗我天生纤细瘦小、敏感、忧郁，看起来比实际年龄小三岁。初中三年加上高中三年，每天上学和回家都得走上十分钟的路，而这十分钟我总是陶醉在自我的幻想世界中，天马行空地胡思乱想。看完窗外，我深深感觉，窗外正是为我而写的，而江雁容这个角色舍我其谁呢

八十年代电影公司的导演宋存寿果然确定由我饰演窗外里的江雁容。当时母亲坚决反对我走入娱乐圈。我想拍的意愿正如小说里江雁容爱老师康南那样的坚定，母亲为此卧床三日不起，最后还是拗不过我。转眼间，三十九年过去了，当年母亲拿着剧本（剧本里所有接吻的戏都打了叉），牵着怯生生的我到电影公司的画面，仿佛就在眼前。

拍摄窗外可以说是我一生中最快乐的日子，戏里江雁容最要好的同学周雅安，正是我高中的同窗好友张俐仁，拍这部戏就仿佛是我们高中生活的延续，对我们来说没什么难度，导演直夸我们演得自然。记得有一场我喝醉酒躺在老师康南床上的亲热戏，我不让张俐仁

要用人性来体恤孩子,而不是用神性来要求孩子。在控制孩子收看电视方面,作者认为正确的做法是,在他很想看的时候让他心安理得的去看,不要让孩子一边看电视一边觉得有负罪感。平时家里尽量少看电视以身作则,用行动来产生说服力而不是用语言。从孩子比较小的时候比如三岁起,就可以给他弄一个小本子专门记他做的好事。记的事情非常简单,一般几个字就象什么收好玩具,丢垃圾,每页都用红笔画一朵小红花。好处就是强化孩子的好的行为,让他以后不要忘了再做这些好事。

这本本子内容最好是能一直增加,但不用去记录他的考试成绩好。理由是我们的小学期间最重要的是保护孩子对学习的兴趣,如果对分数过分的关注对排名斤斤计较可能会对学习兴趣消解。随着青春期的到来,孩子越来越来..

哲学家佛洛姆说,人可以使自己适应奴役,但他是靠降低他的智力因素和道德素质来适应的;人自身能适应充满不信任和敌意的文化,但他对这种适应的反应是变得软弱和缺乏独创性;人自身能适应压抑的环境,人是很容易受到暗示的,包括成人在内。如果一个人总被别人暗示品行端正,善良友爱,他就会在这种气氛里渐渐生发出自我肯定的意识,他的品行就会朝着健康的方向发展;如果一个人总被别人暗示有某种问题,他就会在这方面不断的自我否定,逐渐丧失自信,向坏的方向滑去。

如果你在言语间不停地给孩子消极暗示,不仅破坏孩子内心的纯洁,还真可能扭曲他的品行。这本书从上午拿到翻开第一页开始到现在看了一半,这还是喔第一次真么坚持专注地看一本书,一边看一边把有感触的地方叠起来以后好反复回味,一边又反思自己在教育儿子上一些愚昧的做法。书后的评论写的很好:一直以为是孩子之间的差别,原来是母亲教育的差别,一个是教育孩子,一个是养活大而已。

看了这本书,最大的感触是让孩子多看课外书,培养孩子的兴趣,培养孩子的自尊自爱。感叹作者在照顾孩子身上费的精力和不断总...

到这本书,源于某个周末,央视12台的访谈节目。

拖着地,打扫房子时,听着这位妈妈的育儿经,让我耳目一新。京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书

的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!

于是记住了这本书名,记住了这位妈妈的名字。

依然是电子书,看了一部分,的确是本好书。于是网购,入手。细细品味。

自从可乐出生后,姐姐对于孩子的教育方面有很多想法看法,

只是由于是婆婆帮忙带,似乎很多都不能按照自己想法来。

姐姐对我说,你这样跑开,以后带孩子会很辛苦。我知道辛苦,但是自己书中教会了当父母的很多事情,但是现在社会还有个很重要的因素就是隔代带孩子,这个是社会问题,社会压力大,竞争激烈,全职妈妈不是那么好当的,隔代带孩子总归有这样那样的缺憾,挺无奈的,但是我会尽力做好当母亲的责任教育的美妙境界---有心而无痕

作者诗意的教育,来自她胸有诗情的素养。简单的事,原来这样做可以很美。

简单的道理,原来这样说可以很美。

-----  
发货及物流超快,第二天到货

不错的书,内容很丰富,排版很合理,一拿到就爱不释手!绝对是正版的,给图片上的一样,而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低,服务态度也很好。快递公司服务很到位,把书拿到4楼上来了(比什么破“汇通快运”好多了!)。表演卖家和快递公司!走过路过千万不要错过,全5分!工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,一个人重要的是找到自己的腔调,不论说话还是写字。腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍怎么有劲,顺带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了舞蹈,兼有了美感和韵味。要论到写字,腔调甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具;不这么说,不这么写,就会别扭;工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是“器”,有时候又是“事”,对一篇文章或者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序:这些年,你过得怎么样我曾经想过,如果能时光穿梭,遇见从前的自己,是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知,这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望,没准儿也能气个半死,看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行,忍不住开口相劝,搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽,人总是要给自己留余地的,因为还有一种可能是,未来的自己回望现在,看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了,所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你,都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情,现在已可轻易解决,但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后,或者多年后功成名就那一天,总有不同忧伤涌上心头:有些烦恼是钱可以解决的,而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是個謬論。所以,只能咬着牙继续朝前走吧。

-----  
书到用时方恨少,事非经过不知难。终于在京东买的书送到了。很满意。

《学记》曰：“是固教然后知困，学然后知不足也。”对于我们教师而言，要学的东西太多，而我知道的东西又太少了。有人说，教给学生一杯水，教师应该有一桶水。这话固然有道理，但一桶水如不再添，也有用尽的时候。愚以为，教师不仅要有一桶水，而且要有“自来水”、“长流水”。“问渠哪得清如许，为有源头活水来”，“是固教然后知困，学然后知不足也”。因此，在教学中，书本是无言的老师，读书是我教学中最大的乐趣。

比知识更重要的是方法，有方法才有成功的路径。教师今天的学习主要不是记忆大量的知识，而是掌握学习的方法——知道为何学习？从哪里学习？怎样学习？如果一个老师没有掌握学习方法，即使他教的门门功课都很优异，他仍然是一个失败的学习者。因为这对于处在终身学习时代的人来说，不啻是一个致命的缺陷。学习型社会为全体社会成员提供了充裕的学习资源。学习化社会中的个体学习，犹如一个人走进了自助餐厅，你想吃什么，完全请便。个体完全可以针对自身的切实需求，选择和决定学习什么、怎样学习、学习的进度等等。

比方法更重要的是方向。在知识经济大潮中，作为一名人民教师，应该认准自己的人生坐标，找准自己的价值空间。教书的生活虽然清贫，但一本好书会使我爱不释手，一首好诗会使我如痴如醉，一篇美文会使我百读不厌。我深深地知道，只有乐学的教师，才能成为乐教的教师；只有教者乐学，才能变成为教者乐教，学者乐学，才能会让学生在欢乐中生活，在愉快中学习，这就是我终身从教的最大追求。

比方向更重要的是态度，比态度更重要的是毅力。“任尔东南西北风，咬定青山不放松。”一天爱读书容易，一辈子爱读书不易。任何人都可以使梦想成为现实，但首先你必须拥有能够实现这一梦想的信念。有信念自有毅力，有毅力才能成功。有一位教育家说过，教师的定律，一言以蔽之，就是你一旦今日停止成长，明日你就将停止教学。身为教师，必须成为学习者。“做一辈子教师”必须“一辈子学做教师”。教师只有再度成为学生，才能与时俱进，不断以全新的眼光来观察和指导整个教育过程。使广大教师牢固树立终身学习的理念，创造性地开展教书育人工作。

常读书使我明白了许多新道理：教学不再是简单的知识灌输、移植的过程，应当是学习主体(学生)和教育主体(教师，包括环境“人——环境”系统。学生将不再是知识的容器，而是自主知识的习得者。面对知识更新周期日益缩短的时代，教师必须彻底改变过去那种把教师知识的储藏和传授给学生的知识比为“一桶水”与“一杯水”的陈旧观念，而要努力使自己的大脑知识储量成为一条生生不息的河流，筛滤旧有，活化新知，积淀学养。一个教师，不在于他读了多少书和教了多少年书，而在于他用心读了多少书和教了多少书。用心教、创新教与重复教的效果有天渊之别。

古人云书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的时间简史和果壳中的宇宙，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光。对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的名人传，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的饮酒诗，体会结庐在人境，而无车马喧那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力读世界经典名著巴黎圣母院，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下

折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的宽容的哲学、林语堂的生活的艺术以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了轻松学韩语（1）（初级·练习册）一点都不后悔，很喜欢，书是绝对正版的，纸张都非常好！识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭正因人们不断丰富知识，掌握技能，才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大；没有猎豹的速度；没有致命的毒液；没有尖锐的牙齿……是什么让人类得以生存？是知识！枪械让我们驯服野兽；飞机让我们在天空中翱翔；船只让我们在海洋中畅游话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什么时候刮东风可见，知

在京东买书有一年了，买了许多书。京东的书是正版的好书。而且实惠。我这一年来学到了许的东西。思想有提升了。这是读书心得：

师者，传道授业解惑者也。古老的思想已经把教师的职责诠释得清清楚楚了。反过来，把我们自己放在这个定义上来看，有多少人合格呢？如果没有严格的制度和考评机制，连课都不好好教的教师，肯定不在少数。是何原因？应该源于现今的教育制度，也源于教师自身。古人说“天地君亲师”，特别突出了“师”

的地位和作用。自古教师与“天”“地”“君”“亲”是同一地位的，可享受任何特权的。对学生，教师可以有等同于父母的权利。而如今的未成年人保护法出台后，结果怎样呢？学生是越来越自由了，对教师也越来越不尊敬了！以前，我们在老师面前唯恐做错事的心态，恐怕现在的学生心中再也没有了。有时候连我们自己都瞧不起自己了，老师，还算什么“灵魂的工程师”？自己都不爱自己的职业了，还能用心教学吗？不用心教学，这不是教师本质的腐败吗？

年轻教师有晋升职称的压力，有了很多除了教学以外的硬性指标，缺一不可；职称晋升后的教师又想名利双收，又想占据优越的学校。于是，不知不觉离开了“传道授业解惑”的教学原点，“心较比干多一窍”，千方百计地“补”习，“考”好成绩，“写”论文，“上”公开课，“指导”学生……

如果为了职称、为了名利真正来比教学水平，比综合素质，应该不算是腐败的事情。腐败的是，在学校里混的一小撮人，教学思想落后，教学方法陈旧，对孩子的思想动态、道德品质、安全意识漠不关心，对教学、科研更是不屑一顾，职称、名利却样样想通过各种手段与别人“平起平坐”，甚至要“高人一筹”。更有甚者，自誉“与世无争”，视一切为粪土，除了生儿育女、相夫教子，只求度日、退休、安度晚年，同样置学生的学业、人格发展于不顾……回首一生竟想不出到底做了哪些真正有益、有意义的事！

还有，学校领导作为教师的一份子，同样存在着腐败，甚至在不知不觉中引领着教师们腐败。学校领导不能带领学校整体发展，而只照顾几个重点学科，就是一种腐败；一天忙不完的会议，不能引领师生身心健康发展，同样也是腐败；除了帮助教师造假应付检查就是被动地承接上级部署，不能创性地开展教育活动，更是一种腐败……

人们给予教师太多的甚至是最崇高的美称：“教师是人类灵魂的工程师”、“教师是太阳底下最光辉的职业”……是啊，学高为师，德高为范，教师确实是一项崇高的职业。过去，传道、授业、解惑的精神为社会所尊崇，教师的“两袖清风”亦为民众所称道。所以，是教师就要做一个甘于清贫、道德高尚的人，不想道德高尚、不甘于清贫就不要做教师。臧克家在《有的人》中说“有的人活着，他已经死了。有的人死了，他还活着。”既然为人，就要做一个活得有意义——有道德底线——活着的人。作为教师，我们更要随时问自己：“你还活着吗？”

意大利诗人但丁曾说过这样一句话：“一个知识不健全的人可以用道德去弥补，而一个道德不健全的人却难于用知识去弥补。”

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉，自古人们就推崇读书，到了现代社会科技高速发展，电视、网络各种媒体平台纷纷出现，可这并未减少人们对于读书的热情，读书就是思想的源泉，读书与健康成长紧紧相联，读书促进成长，成长离不开读书，这是我个人的理解，读书会使思想的源泉永不干枯。

从人性本位上讲，三毛与张国荣比较类似，都是因过早的繁荣而枯萎。三毛一生遭遇坎坷，无丈夫（其夫荷西因出海捕鱼遇风暴而溺水），无儿子。最终因难遭疾病的折磨而把生命交给了一只袜子。张国荣：一位电影演员，一位双性恋者，演技精湛，红遍影坛。当他把人间的悲欢离合，得失荣辱演尽时，跳楼自杀了，也许他们以为这样是功成身退吧。张爱玲与李清照类似，安妮与王菲类似，这里的类似是指艺术情调、文化品位、风格倾向等。

文学是人文的一个主支，它包括散文、小说、诗歌、戏剧四大体裁，它和艺术、科技共同构成了文化的主题。各个作家有不同的语言风格和审美倾向，不同爱好的人喜欢不同的作家和不同类型的作品，譬如小说，男人看小说一般看故事的曲折情节，所以金庸较受欢迎。女人看小说一般体会人物心理、情绪的变化，所以言情派、感情派的较受欢迎，心得体会《个人读书心得体会》比如，琼瑶、席绢。

大家要做好文学首先要对它有兴趣，懂得并会欣赏文学的美，否则文学与你无关。音乐、书法、绘画也一样，不感兴趣，不会欣赏，再好的艺术也与你无关。其次，文学素养的提高靠平常的积累、思考，所以耐性、悟性要好。“文无定法，大体须有”，这就是所谓的写作章法。多阅读文学作品，多做读书笔记，名家作品的结构和思路就是章法，阅读的过程也是学习、掌握章法的过程。最后，要多写多练，多修改。要想写一手好文章，光看、光说不行，会说、会看不会写的很多，口头表达与书面表达不是一会事。既要自由写作也要有所约束，所以要多让别人给自己提意见，虚心请教，自己多做修改、调整。这样读写结合才不会白读。最后，我给大家谈谈读书态度的问题，读作品时要有敬畏心理，细细品味，切不可马马虎虎，遇到与自己想法不合的观点大加指责与批评，甚至对作者产生反感。尤其阅读小说尽量把自己想象成其中的主人公，造成一种身临其境的感觉，并结合自己的亲身经历，比较对照。尝试着去接触他们灵魂深处的某些东西，这就是所谓的“与大师同心也”。不同的人读同一本书，效果可能就不一样。大家可以根据自己的兴趣、喜好选择自己喜欢的作品并专一地研赏一番，定会受益匪浅。最后希望大家能够养成好读书，读好书的好习惯，能写出精美、感人、意义深刻的文章来。

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书的情有独钟。其实，对于任何人而言，读书最大的好处在于：它让求知的人从中获知，让无知的人变得有知。读史蒂芬·霍金的《时间简史》和《果壳中的宇宙》，畅游在粒子、生命和星体的处境中，感受智慧的光泽，犹如攀登高山一样，瞬间眼前呈现出仿佛九叠画屏般的开阔视野。于是，便像李白在诗中所写到的“庐山秀出南斗旁，屏风九叠云锦张，影落明湖青黛光”。

对于坎坷曲折的人生道路而言，读书便是最佳的润滑剂。面对苦难，我们苦闷、彷徨、悲伤、绝望，甚至我们低下了曾经高贵骄傲的头。然而我们可否想到过书籍可以给予我们希望和勇气，将慰藉缓缓注入我们干枯的心田，使黑暗的天空再现光芒？读罗曼·罗兰创作、傅雷先生翻译的《名人传》，让我们从伟人的生涯中汲取生存的力量和战斗的勇气，更让我们明白：唯有真实的苦难，才能驱除罗曼蒂克式幻想的苦难；唯有克服苦难的悲剧，才能帮助我们担当起命运的磨难。读海伦·凯勒一个个真实而感人肺腑的故事，感受遭受不济命运的人所具备的自强不息和从容豁达，从而让我们在并非一帆风顺的人生道路上越走越勇，做命运真正的主宰者。在书籍的带领下，我们不断磨炼自己的意志，而我们的灵魂也将渐渐充实成熟。

读书能够荡涤浮躁的尘埃污秽，过滤出一股沁人心脾的灵新之气，甚至还可以营造出一种超凡脱俗的娴静氛围。读陶渊明的《饮酒》诗，体会“结庐在人境，而无车马喧”那种置身闹市却人静如深潭的境界，感悟作者高深、清高背后所具有的定力和毅力；读世

界经典名著《巴黎圣母院》，让我们看到如此丑陋的卡西莫多却能够拥有善良美丽的心灵、淳朴真诚的品质、平静从容的气质和不卑不亢的风度，他的内心在时间的见证下折射出耀人的光彩，使我们在寻觅美的真谛的同时去追求心灵的高尚与纯洁。读王蒙的《宽容的哲学》、林语堂的《生活的艺术》以及古人流传于世的名言警句，这些都能使我们拥有诚实舍弃虚伪，拥有充实舍弃空虚，拥有踏实舍弃浮躁，平静而坦然地度过每一个晨曦每一个黄昏。

买了[SM]一点都不后悔，很喜欢[ZZ]，书是绝对正版的，纸张都非常好！[BJTJ]识伴随人类成长，人类的成长少不了知识。

从远古开始，人们不断丰富自己的知识：从油灯到电灯到无影灯，从刀剑到枪械到炸弹，从热气球到飞机到火箭……正因人们不断丰富知识,掌握技能,才让人们在自然中生存。我们没有猛犸象的庞大;没有猎豹的速度;没有致命的毒液;没有尖锐的牙齿……是什么让人类得以生存?是知识!枪械让我们驯服野兽;飞机让我们在天空中翱翔;船只让我们在海洋中畅游……话说诸葛亮草船借箭，巧借东风，不过是将知识运用到战略上，其实诸葛亮能观天象，他可以明确地知道什么时候下雾，什么时候刮东风……可见，知识的力量多么伟大!我们用知识挽救生命，用知识治理环境……知识无处不在![SZ]

---

今天刚刚拿到书，这本:.360.?&赵怀利，季潇苑，靳鹤琮赵怀利，季潇苑，靳鹤琮写的六角丛书清华北大不是梦很不错，清华、北大54位2007、2008届骄子们倾囊相授，学习方法 考试技巧

良好心态，在追逐梦想的路上，他们比你们先行了一步。但是，他们却回过身，微笑着拉了你们一把。也许你才读高一、高二，也许你还是初中生，还不足以临近高考的门槛。那么，这将是清华北大的学子送给你们最好的礼物。因为这一场迎着梦想的奋力奔跑，更早起步，将意味着拥有更多的时间、得到更好的策略、丢掉更小的失误。抓紧时间起飞吧，长空万里，没有什么能够阻止你们飞翔！走在美丽的大学校园，还是会经常想起去年的这个时候，那段备战高考的日子，那段残酷而又充实的日子。高三，这两个字承载了我们的梦想和希望，泪水和欢笑。面对高考，也有过迷茫和彷徨，但更多的是一次次地给自己加油，一次次地鼓励自己不要放弃，就算失望也不能绝望，就像在心底留了一盏明灯，灯光虽然微弱，却陪伴我走过了整个高三，走进了大学。正如桑兰所说，信念是一道门。我用自己的希望之光叩开了这道门，走向了光明。清华北大不是梦作者均为清华大学和北京大学近两届的高分考生。结构上分为备考经验、考场发挥、各学科的学习方法、父母老师对我的情感呵护四大部分。这清华北大不是梦不只是高三学生可以读，对高一高二学生，甚至是初中生都同样适用。家长和老师也可以通过它，找到帮助孩子和学生的最佳方式。这清华北大不是梦也不只是目标考清华北大的学生才可以用，书中所讲的方法和技巧，涉及的各方面知识，具有很强的实用性和高效性，是你或你的学生、孩子，考入名校深造，必备的良好师益友！对于我来说，高考虽然已经过去将近一年的时间了，但是那些和千万考生一样艰苦备战的日子，那些黑板上每天变小的倒数的数字，那种对未来忐忑不安的心情，仍然历历在目。现在回想起来，我高三一年并不是特别勤奋，没有起早贪黑也没有题海战术。因此，最后能在高考中取得不错的成绩，并且进入梦想已久的清华大学，我认为还得归功于自己求稳以及自主的学习方法。在这里，我也非常乐意与大家分享我的经验。刚进入高三下半学期的时候，我的成绩还不足以进入清华，其中很大一个问题就是不太稳定，发挥好的时候能拿到前几名，发挥不好的时候就会掉到后面。大家都知道，对于高考这种一锤定音的制度而言，不稳定是一个很可怕的定时炸弹。我认识到了自己的这个弱点，决心利用高考前的最后一个学期，使自己达到每次考试都能稳定发挥的水平。我认为，求稳有一个很有效的方法，就是让自己的生活变得规律化。高考前100天，我每天的学习安排基本上都是一模一样的——早晨630起床，720早读课上复习语文

---

朋友推荐的，很好，很好很好很好

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许也是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。本来我这个地区就没货,所以发货就晚了。但是书真的不错,只要发货就很快就到,应该是正品,至少录音啊,词语没有错,快递很快哦。继续努力,书已经送给门卫签收,不过快递员还打电话通知我,这样的服务态度真的值得其他的快递员学习,京东快递真的不错。好了,我现在来说说这本书的观感吧,坐得冷板凳,耐得清寂夜,是为学之根本;独处不寂寞,游走自在乐,是为人之良质。潜心学问,风姿初显。喜爱独处,以窥视内心,反观自我;砥砺思想,磨砺意志。学与诗,文与思;青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里,诗人性情,学者本分,一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”,分界逐渐明确,诗与学渐离渐远。此脉悬若一线,惜乎。我青年游历治学,晚年回首成书,记忆清新如初,景物历历如昨。挥发诗人情怀,摹写学者本分,意足矣,足已矣。据说,2011年8月24日,京东与支付宝合作到期。官方公告显示,京东商城已经全面停用支付宝,除了无法使用支付服务外,使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵,为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后,京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢,因为支付宝我从来就不用,用起来也很麻烦的。好了,现在给大家介绍三本好书:《古拉格:一部历史》在这部受到普遍称赞的权威性著作中,安妮·阿普尔鲍姆第一次对古拉格——一个大批关押了成百上千万政治犯和刑事犯的集中营——进行了完全纪实性的描述,从它在俄国革命中的起源,到斯大林治下的扩张,再到公开性时代的瓦解。阿普尔鲍姆深刻地再现了劳改营生活的本质并且将其与苏联的宏观历史联系起来。《古拉格:一部历史》出版之后立即被认为是一部人们期待已久的里程碑式的学术著作,对于任何一个希望了解二十世纪历史的人来说,它都是一本必读书。厌倦了工作中的枯燥忙碌?吃腻了生活中的寻常美味?那就亲手来做一款面包尝尝吧!面包不仅是物质生活的代名词,还是温暖和力量的化身。作者和你一样,是一个忙碌的上班族,但她却用六年的烘焙经验告诉你:只要有一颗热爱生活的心,一双勤快灵活的手,美味的面包和美好的生活,统统都属于你!

&lt;停在新西兰刚刚好&gt;100%新西兰=1%旅行 1%打工  
98%成长全世界年轻人都在打工度假!错过30岁就等下辈子!她叫巴道。26岁那年,她发现一个书本上从来没有提过的秘密:全世界年轻人都在打工度假。拿到打工度假签证,你不必承担巨额旅费,也不必羞于张口找父母要钱,因为你可以像当地人一样打工赚钱。你不会成为一个无趣又匆忙的观光客,因为你可以花一年的时间,看细水长流。目前向中国大陆开放这种签证的国家,只有新西兰——《霍比特人》和《魔戒》的故乡,百分百纯净的蓝天白云,山川牧场。世界向年轻人敞开了一道门。门外光芒万丈,门里波谲云诡。巴道发现,自己心动了。|

很喜欢的一本书,质量很好很有保证前为止,最好玩、最热门的博弈说明书  
懂博弈,得常胜

我们的生活充满博弈……任何的竞争,我们都可以采用博弈论来解读。  
作为解读博弈论的著作,本书的与众不同之处在于,没有乏味枯燥的说理,而是以好玩为主。作者选取了大量精彩好看的博弈论故事,用生活中许多好玩的现象来诠释博弈论的作用。向没有经济学基础的读者展示了博弈中的顶级智慧,告诉我们在社会和人生的大博弈中如何取得真正的成功。第一章 揭开博弈论的秘密——什么是博弈论  
博弈是一场至繁至简的游戏  
两人下棋,甲出子的时候,为了赢棋,得仔细考虑乙的想法,而乙出子时也得考虑甲的想法;所以甲还得想到乙在想他的想法,乙当然也知道甲想到了他在想甲的想法……  
这中间所包含的道理就是博弈论。其实,人类早已进入利益博弈时代。把这种“棋局博弈”转换到社会当中,每个人都是执子的棋手,为了自己的利益去揣摩需要打交道的人

的心思。只有这样人们方能在纷繁芜杂的竞争与合作中间选择最为有利于自己的方式，争取在利益博弈中抢占先机。由此。你将不难发现博弈论在生活中的重要性了。其实，博弈论思想古已有之，我国古代的《孙子兵法》就不仅是一部军事著作，而且也算得上是世界最早的一部博弈论专著。近代对博弈论性质的决策问题的研究可以追溯到18世纪甚至更早。……前为止，最好玩、最热门的博弈说明书 懂博弈，得常胜 我们的生活充满博弈……任何的竞争，我们都可以采用博弈论来解读。作为解读博弈论的著作，本书的与众不同之处在于，没有乏味枯燥的说理，而是以好玩为主。作者选取了大量精彩好看的博弈论故事，用生活中许多好玩的现象来诠释博弈论的作用。向没有经济学基础的读者展示了博弈中的顶级智慧，告诉我们在社会和人生的大博弈中如何取得真正的成功。第一章 揭开博弈论的秘密——什么是博弈论 博弈是一场至繁至简的游戏 两人下棋，甲出子的时候，为了赢棋，得仔细考虑乙的想法，而乙出子时也得考虑甲的想法；所以甲还得想到乙在想他的想法，乙当然也知道甲想到了他在想甲的想法……这中间所包含的道理就是博弈论。其实，人类早已进入利益博弈时代。把这种“棋局博弈”转换到社会当中，每个人都是执子的棋手，为了自己的利益去揣摩需要打交道的人的心思。只有这样人们方能在纷繁芜杂的竞争与合作中间选择最为有利于自己的方式，争取在利益博弈中抢占先机。由此。你将不难发现博弈论在生活中的重要性了。其实，博弈论思想古已有之，我国古代的《孙子兵法》就不仅是一部军事著作，而且也算得上是世界最早的一部博弈论专著。近代对博弈论性质的决策问题的研究可以追溯到18世纪甚至更早

----- 二十几岁决定男人的一生这本书也的非常好很实用超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费很不错好男儿在二十几岁决定自己的一生，二十几岁，决定男人的一生(典藏精华版)作者砍柴人告诉你怎样做到这一切。，，每个人的生命中都有一个特殊的时刻，他就是为此而生。这个特殊的机遇，如果他能够把握，将使他得以完成自己的使命——一个只有他才有能力完成的使命。此时，他将感受荣耀与伟大，这是属于他的辉煌瞬间。——温斯顿·丘吉尔詹姆士年轻的时候除了拳击之外，没有别的生存技能，但是拳打得又不好。每一次在拳击台上，不被对手直接打倒就算好运了，所以靠拳击为生的他也不能赚到更多的钱。经济危机来临，整个美国处于大萧条状态。没有多少积蓄的詹姆士一家五口，挣扎在生活的死亡线上。如果詹姆士想让妻子和孩子活命，他就必须要赚到钱。对于没有其他技能的詹姆士来说，唯一能够赚钱的本事就是拳击。所以最后，这个从前屡战屡败、许多年没有锻炼的人，为了能够让家人活下去，决定重新回到拳击场。这一次，走上拳击场的詹姆士仿佛变成了另外一个人，曾经战胜过他的很多对手，这一次却纷纷倒在了他的面前，詹姆士拿到了丰厚的奖金，并夺得了拳王的称号！在记者招待会上，有人问詹姆士，为什么这一次会如此神勇，与年轻时候的他判若两人詹姆士轻声说因为，我的心里清楚地知道，自己要什么！当记者追问他想要什么的时候，他简单地说了几个字牛奶和面包！年轻的詹姆士，因为不知道自己需要什么，所以屡战屡败而当已经过了拳手黄金年龄的他，为了得到牛奶和面包时，却战无不胜。看来，知道自己需要什么，是决定我们一生的重要因素。二十几岁，知道自己想要什么，就知道自己应该去做什么如果不知道自己想要什么，就可能连自己要去做什么都不知道。二十几岁，我们可以不知道30岁时能得到什么，但我们一定应该知道要得到什么，这一点很重要！我们不能拥有的，往往都是我们没想过要得到的。30岁之前，特别是刚从大学校园走出来的学生，目标极其简单而实际，就是要找到一份工作。找什么样的工作，不知道，工作几年之后会是什么样，也不知道。更不会去想30岁的自己会有什么样的身份，有什么样的社会地位，拥有多少财富。当各种成功励志书籍和各种财富媒体把关注的焦点集中在一夜暴富一夜成名的少数人身上时，浮躁的人们似乎都成为追求金钱的奴隶，梦想着少付出甚至不付出就能得到自己渴望的财富和地位。在不违法的前提下，通过捷径能达到自己理想的目标，成为世人瞩目的焦点，拥有不计其数的财富，是我们梦寐以求的事情，这无可厚非，绝对不是错。从某种程度上讲，名和利是好东西，富有也不是错，贫穷才是罪过，最起码对自己的家人是一种罪过。作为男人，活

很喜欢南怀瑾述，他的每一本书几本上都有，这本易经杂说很不错，（又名周易）是我国最古老的一部占筮书，同时也是一部凝结着远古先民睿智卓识的哲学著作。它以象征阳的——（又称阳爻）和象征阴的——（又称阴爻）为基本符号，八卦（每一卦由三爻组成）以及由八卦中任意两卦交相叠合而成的六十四卦（每一卦由六爻组成）为基本图形，通过对这些卦象的解释，阐述了事物和现象生成变化的法则。（又名周易）是我国最古老的一部占筮书，同时也是一部凝结着远古先民睿智卓识的哲学著作。它以象征阳的——（又称阳爻）和象征阴的——（又称阴爻）为基本符号，八卦（每一卦由三爻组成）以及由八卦中任意两卦交相叠合而成的六十四卦（每一卦由六爻组成）为基本图形，通过对这些卦象的解释，阐述了事物和现象生成变化的法则。本书是著名学者南怀瑾先生有关易经的讲记。其中，前部分主要介绍了易经的一般知识，以及与之相关的一些问题。后部分着重解释了六十四卦（始乾卦，终未济卦），而对乾卦的解说为最详。内容包括卦名、卦辞、爻辞，以及解释它们的彖辞、象辞、文言等。具有深入浅出、通俗易懂的特点。前言本书后，读者响应的热烈，非常超过预料，短期中即销售一空。事实上，这本书能够，也是因为读者热烈要求的结果。本书是南怀瑾教授的讲课记录，时间是一九七五年的冬季，因系随兴而讲，并未准备。近年来，台湾及海外华人，研究易经的风气越来越盛，而来函询问南师易经讲记的人士，更是越来越多。为此之故，本社即着手将讲易经的录音带加以整理，成书。但因南师游方海外，本书前，未能经其过目。又因时间关系，初版匆匆，其中或有错误及不畅之处，值此再版机缘，虽加修订，仍嫌未能详尽，却再因读者催促，又匆匆付印。这样一本书，受着需求的影响，虽欲求其完美尚不能如愿。这，不能不说是一件憾事。故而，只好趁再版机缘，敬请读者原谅并高明指教了。老古文化事业公司编辑部谨志天风媚。接着第二爻变了，外卦还是三乾，内卦第二爻变为艮卦，艮代表山，所以成为天山遁。继续变下去，外卦还是不动，内卦第三爻变为三坤卦，坤代表地，于是成为天地否。这样一看便次序井然，懂了这个道理，就易默诵了。也许还有人记不清楚，或者不满足，希望不要继续讲下去，先把媚卦、遁卦的道理说清楚天风媚，外卦乾就是代表太空，内卦巽代表风——气流。如果学过地质学，学过地球物理学，就会发现我们的祖先越来越伟大。原来太空是无比的大，太空在数字上就是一个0。易经的数字和外国的数理学在最高处相同而且比外国好只是在应用数学上，现代分析下来，谁好谁坏那是另一问题了。易经早就指出，宇宙间只有一个数——一，没有更多的。什么是二？一加一等于二，再加一为三，再加一为四，都是用

从手足无措，到剑气凛然，再到收束锋芒，柴静自言，这是一条逐渐放下自己的过程，在卢安克身上，她“体会到了一些从没想过、未曾明白的东西——把自我交付出去，从此活在命运之中的必然与自由”。事实上，放下自我和寻找自我，殊途同归。最初，柴静对这本书最大的犹豫，在于太多的“我”是否不妥。老六说，关键不在“我”，而在要写“人”。这本书中，是给柴静本人留下强烈生命印象的人，她说，这些人构成了当下的“我”，因此这本看上去主题并不鲜明的书，实际上却有着一个最为核心的话题，报道自己。说到这里，我突然想起蒙田，数百年前的一位智者，他在《随想录》里毫不嫌疑，大谈自己，开卷即说：“吾书素材无他，即吾人也”（je suis moi-meme la matiere de mon livre）。但就是这部“只写自己”的书，获得无数的隔代知音，不在于他的教谕，而在于他对自由的追求、对怀疑的执着。晚生一百多年的孟德斯鸠说，“在大多数作品中，我看到了写书的人；而在这一本书中，我却看到了一个思想者。”伪善的思想家，思想不过名词而已；真正的思想者，思想是一个需要身体力行的动词，执行这个动作很艰难，“就像叶子从痛苦的蜷缩中要用力舒展一样，人也要从不假思索的蒙昧里挣脱”。这个过程，只有也必须自己来完成，只有每天坚持精神拉练，思想的肌肉才不会松懈。柴静说自己是个丢三落四的人，一下飞机，电脑就不见了，好友范铭说，柴静是她见过唯一一个手机到处放，而且从不设密码的人。就这么个人。白天在新闻里播“两会”，

不小心出溜一个“万人空巷”的词儿，回家能把自己狠狠地K了一通，日记还要记上一笔，“我跟你说柴小静，就冲你今天赶这么用这个成语，将来杀人放火的事儿也干得出来”。

她挑剔、警戒、为难、批判的对象只有一个，就是自己，她小心翼翼地，把汹涌的感性之河导入理性的河床中，无时无刻不盯着自己，就像盯着另一个人，就像蒙田说的那样，“我要不停地向我自己走去，因为我要持续不断地指责自己。”

柴静反复说，这本书中没有什么想法是人们不熟悉的，或者异乎寻常的，其中都是普通的、有关人性的东西。1784年康德写下《什么是启蒙》，两百年后，福柯再次就同一命题写下文章，但在康德之前，启蒙就是个问题，福柯之后也依然还是，只要人类尚存，和人本身密切相关的话题就不会结束，自由也是。谁都知道，在充斥着暴力、专横的动荡不安中

.....

..360.?&韩国语补习班韩国语补习班写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，轻松学韩语(初级1练习册)图文并茂，练习形式丰富活跃，让学习者轻松地对课本中的语法点进行复习和练习。本练习册可用作大专院校韩国语教材，也可供社会上各类韩国语学校及自学者使用。非常好的一本书，京东配送也不错!读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、凿窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，帮助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩!读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗!然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不擅长于读书，而只会依葫芦画瓢。朱熹说过读书之法，在循序渐进，熟读而精思。所谓循序渐进，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们并不要求书有几千甚至几万，根本的目的在于对自己的书要层层深入，点点掌握，关键还在于把握自己的

.....

作为一名小学语文老师，我深深地知道阅读的重要性，为此，我经常组织学生来京东网买书。京东的书便宜，正版，很适合我们买。

为了及早能引导学生走进丰富多彩的阅读世界，让他们博览群书，开拓视野，丰富学生的知识储备，不断地提升学生的整体综合素质，切实提高学生们的语文素养，炎炎夏日，我们班在悠闲的暑假，开展了“想读书、爱读书，营造书香班级”的活动。

一．引导家长为孩子创造读书的时空

读书是需要氛围的。营造读书氛围对于激发学生读书兴趣起着很大的作用。父母是孩子最好的老师，想让孩子喜欢上阅读，最首要的是家长要能以身作则。一些家长，工作之余，不是打麻将就是上网聊天。学生在家中感到没有读书的气氛，看起书来也没有劲儿。这就希望家长多花点功夫研究孩子的心理，常带孩子逛书店，给孩子选择书的权利，买点孩子喜欢的课外书籍，培养孩子读书的兴趣。

要提高孩子的阅读能力，不能光买学习参考资料，还要买一些对孩子有吸引力的书，然后和孩子一起读书，让孩子感受阅读的乐趣，让家庭有点文化气息，根据孩子的特点选择最有效的家庭教育方法。一年级家长替孩子选书时要注意三点：

1.选购书籍最好是图文并茂的，图多对开发孩子右脑有好处。可以丰富孩子头脑中的表象，对孩子今后创造力的发展有好处。

2.书尽量选簿一点的，最好是一本书里只有一两个故事的，这样孩子很快能读完一本，内心就能产生一种成就感和愉悦感。

3.最好是买拼音版本的，一本书里不认识的字最好控制在20%以内，这样孩子读起来才不会磕磕巴巴，才会乐意读下去。

二、教师在阅读方法上给予指导  
低年级课外阅读，应注意学生兴趣的培养和鼓励，注意方法的指导，给予正面的引导，使学生从小养成良好的读书习惯。学生是从兴趣的角度去读书的，至于怎么读和应该读懂些什么，他们并不知道。教师应从方法上多给予具体的指导。低年级儿童采用的主要是精读法，即，审题设疑，粗读感知，细读理解，诵读积累，总结收获。

读一篇文章之前要让学生根据题目自己提一些感兴趣的问题，这样带着问题去读，有利于边读边想，要比无目的的读效果要好得多。低年级学生因识字量较少，在阅读时常常需要借助拼音。初读时，读得不太连贯，注意力集中在如何读上，缺乏对读物内容的思考和理解，这就要求学生对读物内容进一步深入理解，要求学生边读边想，在读得正利、有感情的基础上抓住读物的主要内容，心得体会《班级读书活动心得体会》。在对读物内容深入理解的基础上，找出写得好的词、句、段，反复诵读和揣摩，达到熟读成诵的程度，使文章的语言内化为学生自己的语言。最后，每读完一篇文章或一本书，都要问问自己：增长了哪些知识？明白了什么道理？受到了什么启发？积累了哪些优美的词句？这最后一步对学生也是非常重要的。

今天刚刚拿到书，这本：360.？&张云红，等张云红，等写的优秀男孩是这样教出来的塑造完美男孩的99个智囊很不错，一本改变千万男孩的教育经典，探寻中国素质教育新方式，诠释现代家庭教育新理念。没有不优秀的孩子，只有不会教的父母。开创中国家庭育女新思维，营造优秀男孩成长新天地。塞德兹说过人如同陶瓷器一样，小时候形成一生的雏形，幼儿时期就好比制造陶瓷器的黏土，给予什么样的教育就会形成什么样的雏形。父母自身的素质和修养以及对子女的教育方法将对子女的成长与成才起着举足轻重的作用。不要再迟疑了，为了子女更好的明天，为了培养出一个优秀的男孩，同我们一起翻开这本书，进行一次愉快的旅行吧！作为男孩的父母，你一定希望你的儿子风度翩翩、博学多识，希望他宽厚豁达、机警睿智，或希望他可以运筹帷幄、决胜千里。要想教育出优秀的男孩，请先进入男孩的世界，做一个称职的父母。优秀男孩是这样教出来的塑造男孩完美人格的99个智囊拥有大量真实的教育事例，突出的是生活中各种各样的教育细节。从男孩心理的各个方面入手，找到恰当的切入点。99个锦囊，解决99个家教难题！优秀男孩是这样教出来的塑造男孩完美人格的99个智囊是众多成功父母总结出来的教育经验，简单实用，极具操作性。这是一本妙趣横生的教育书，这是一本行之有效的方法书，这是一本事半功倍的训练书，这是一本受益终生的成长书。那么，还在等什么呢拿起这本书，丰富自己的头脑，你的孩子就会比别人少走弯路，成就与众不同的人生。教育儿童言行一致，家长不能信口开河，要有言必信。只有言传身教，才能使孩子诚实无欺。曾子为了不失信于小孩，竟真的把猪杀了煮给孩子吃，目的在于用诚实守信的人生态度去教育后代、影响后代。当然，这不见得是韩非子此则寓言的原意，韩非子的原意不过是宣扬他的重法守信的法制思想，要统治者制定严酷的法律，然后有法可依，有法必依，执法必严。不过这不是我们该讨论的事，随他怎么想去。也许有人觉得，曾子这个人是不是太笨了，跟小孩说话也当真。曾子确实是笨，连孔老夫子也这么说。不过从孔子传到孟子，中间这一段，最主要的就是曾子，你看他是真笨还是假

笨还有一个与之类似的故事，叫做孟母买肉，说的是孟子小的时候，有一天，看到东边邻居家杀猪，就问妈妈他家杀猪干什么妈妈随口说杀猪请你吃肉呀。孩子当时没在意，妈妈说完很后悔，她想这不是欺骗孩子吗怀这孩子时还注意胎教，席子没摆正就不坐，食物不干净不吃。现在孩子出生了，开窍了，我怎么能欺骗他呢，这不是教他以后不要相信大人的话吗于是，就到邻居家买了一斤猪肉烧给孩子吃。这是给孩子表示，大人说话是算数的。以前孩子的需求还很简单，有肉吃就不错了。现在的孩

-----  
[轻松学韩语（1）（初级·练习册）\\_下载链接1](#)

## 书评

[轻松学韩语（1）（初级·练习册）\\_下载链接1](#)