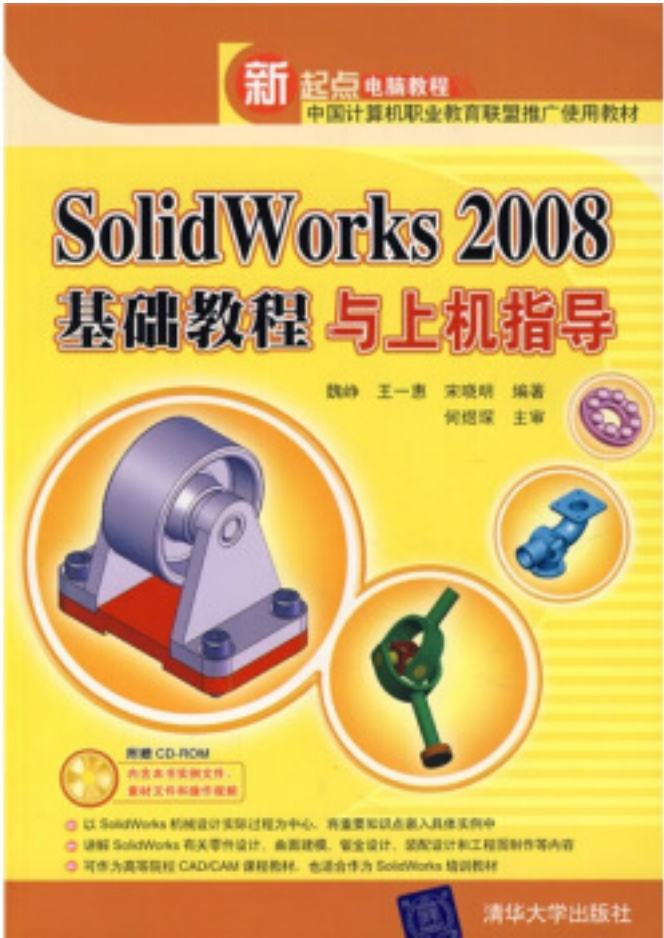


新起点电脑教程：SolidWorks 2008基础教程与上机指导（附光盘1张）



[新起点电脑教程：SolidWorks 2008基础教程与上机指导（附光盘1张）_下载链接1](#)

著者:魏峥 等 著

[新起点电脑教程：SolidWorks 2008基础教程与上机指导（附光盘1张）_下载链接1](#)

标签

评论

好好好好好好好好好好好好

快遞給力，不錯！值得保存起來，可以學習

真是非常开心，跑遍了大大小小的书店，正版的盗版的都买不到经典的2008教程，京东居然有！解决了我的燃眉之急呀~好！非常好！很愉快的购物！

本书很适合初学者使用，本书由简单到复杂，由草图到零件到装配图，再到工程图一一讲起，很好。

[SM]这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.[BJTJ]买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢[ZZ]写的[SM]也就打消了我的犹豫.简单的看了下[NRJ],我发觉我已经喜欢上它了,尤其是书中的一段[SZ],真是让人爱不释手,意犹未尽.

个哈哈很好好好好好好好好好

全书内容很不错，易懂易学。

刚刚学习的时候买最好，尽管是低版本 配有大量的插图，解答，跟老师一样下次还要买这样的书哦 good!

书本质量不错，到货也很快，对学习有帮助！

很难找到08了,用了还不错

书是别人介绍的，书的质量不错，快递很好

是什么样的我也不知道啊，我帮我弟订的，但作者还是蛮出名的，写过很多这样的书，我相信还是蛮好的吧

看了很久才来评价的，内容很详细，适合初学者，书还没有看完，感觉很不错，正在学习中！

纸张一般，不如书店的，但是还可以了，一分价钱一分货

简明易懂，对初学者来说很容易看懂

速度非常快，非常好的书！朋友很喜欢！

适合菜鸟学习，讲解挺细致的。

不错。清华大学出版社的书还是很好的，很重视最基础的知识。

没个老师教自己理解有点费劲

适合入门级学习

正品，不错的一次购物

很好，不错哦、、、

重内容，重质量！！！

非常满意 非常满意 非常满意 .

非常实用，正版，支持支持支持

这本书不错哟，强烈推荐

正版，质量好！！！！！！

好~~非常的棒~！！~

很好很好很好很好很好很好很好

挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

K
《星火英语S：张V道V真初中英语语法J》根据最新英语课程标准编写，风靡全国v、畅销十年、8000万读者的选

质量还好，适合新手看

能够学到软件专业知识，有启蒙作用。但是光碟的视频居然没有声音讲解，十分无语！

内容挺详细的，还配有图解！

同学说书里面的知识比较全面。还有就是货到付款快递公司忘记要钱了

还不错的，写的还挺细的，适合初学者

还行吧，具体的基本知识都有。

全新正版书籍 谢谢 很好

不错很喜欢，用着方便。

质量还好，内容还比较详细

随便翻了下 还不错 包装挺好的

书还不错，值得新手看看。

好，实用

不够全面

一般般

1、作为一个新手，我感觉使用它有点困难，讲解的不够详细，还不如自学网上讲解的清晰呢

价格实惠，节假日也送货，不错！内容包含实体建模、装配设计、工程图设计等功能，其理念是帮助工程师设计伟大的产品，使设计师更关注产品的创新而非CAD软件，在功能上除了继承先前版本的诸多特色外，还增加了250多个用户请求的增强功能。将重要知识点嵌入具体实例中，讲解SolidWorks有关零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图制作等内容，在零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图设计等方面的功能。作为Windows平台下的、机械设计软件，完全融入了Windows软件使用方便和操作简单的特点，其强大的设计功能可以满足一般机械产品的设计需要。

SolidWorks

2008在继承先前版本的诸多特色外，在其产品理念上首先令人耳目一新，其基本理念是帮助工程师设计伟大的产品，使设计师更关注产品的创新而非CAD软件，下次我还要再买本已实例为主的书。

可以

中

表示从来没有通过书学会过任何东西，包括DELPHI语言，au3脚本，包括PHP，包括影视剪辑PR。由于最近玩3D打印，直接百度找了这个软件2008版，（电脑配置低没办法），看了下帮助文档然后就直接开始画图了。学了个半吊子，不过也能解决问题，就是效率奇低，so，买了这本书，通过翻目录查阅，解决了很多细节上的问题，真心不错！从来没写过评论，总结一下吧：技术方面的东西，书本是学不会的，学校那种模式也是

和书本教的一样，你咬牙学到最后，把兴趣和耐心都消磨得差不多了，发现自己还是不会动手。这就好像学画一棵树，学院派呢，首先教你美术发展史，哪些NB的人物，然后，颜色，叶子，树皮有几种画法...到毕业的时候，你还不知道自己可以用这些来干啥，背诵哪些NB人物什么时候发明了什么画法消磨了你的兴趣...最后考试完后你啥也不会。书本也是这样教学的，一点点的零碎知识点，可能是不适合这种办法吧。我觉得最好的是，首先，找一个比较全面的例子，照抄一遍，然后再解释每一步的原因作法。学校几年都荒废了，毕业后，反而学啥都快。先会了，再买书来当工具书查查，补充下自己的短板，对我而言，技术类的书作用就在于此，仅供大家参考。另外，里面印刷一般，但不影响阅读使用，毕竟价格摆在这。

"[ZZ]的书写的不错,对买者的用处比较大,[SM]是朋友推荐的,值得一读,京东商城的配送速度也很快,头天上午订购,第二天就送达了,快递的服务态度也不错,都和快递人员搞的很熟了,每次来都非常热情.读书是一个很好的习惯,不能丢下了,电脑看书是替代不了纸质书籍的.读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。高尔基曾说：“书是人类进步的阶梯。”的确，看一本好书就像在和一个人高尚的人谈话，书在每个地方，每个时代都有着重要的地位，包含着无穷无尽的知识。

“一个家庭没有书，就等于一间房子没有窗子。”可想而知书在日常生活中的重要性。它像一束阳光，一扇风景。不仅可以提高我们的生活情趣，而且，使生活变的更加丰富多彩，有声有色。我们通过读书丰富知识，增长见识，让生活过得更充实，更有意义。在书中我们可以学习许多小窍门，解决生活中遇到的小难点。几百上千年前的古人已经知道了读书的好处，有许多热爱读书的故事都流传至今，其中王羲之的故事非常值得我们深思相传。一天中午，王羲之正在读书，书童送来馍馍和蒜泥，他因为看书入了迷，竟拿着一块馍沾了墨汁就往嘴里送，错把墨汁当蒜泥吃了，还说：“今天的蒜泥真香啊！”通过这个故事，我深深体会到了读书的重要性，前人能做到读书废寝忘食的地步，为后人留下了许多宝贵的知识，财富，我们有什么不好好读书而沉迷于游戏，电视？与他们相比我们不感到惭愧吗？[NRJJ]"

新起点电脑教程2008基础教程与上机指导（附光盘1张）这本书的印刷质量是非常不错的,很喜欢,而且价格相对来说很实惠,可谓物美价廉,无论是装订方式,还是发货包装个人感觉都是很不错的.具有强大的基于特征的实体建模、装配设计、工程图设计等功能，其理念是帮助工程师设计伟大的产品，使设计师更关注产品的创新而非软件，在功能上除了继承先前版本的诸多特色外，还增加了250多个用户请求的增强功能。本书详细介绍了的草图绘制方法、特征建模、零件设计、钣金建模，装配设计以及工程图设计等方面的内容，注重实际应用和技巧训练相结合。以机械设计实际过程为中心，将重要知识点嵌入具体实例中，讲解有关零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图制作等内容，可作为高等院校课程教材，也适合作为培训教材。买之前还特意看了一下编辑推荐,本来还有点犹豫,看到这么多名人都喜欢魏峥，等著写的新起点电脑教程2008基础教程与上机指导（附光盘1张）也就打消了我的犹豫.简单的看了下新起点电脑教程?2008基础教程与上机指导在内容上按照利用进行机械设计的实际过程进行编排，介绍了在零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图设计等方面的功能。在介绍方法上，新起点电脑教程?2008基础教程与上机指导摒弃了普通工具书中知识点与实例脱离的现象，将重要的知识点融入到具体实例中，使学生可以循序渐进、随学随用，轻松掌握该软件的基本操作，并学会利用该软件设计机械产品。新起点电脑教程?2008基础教程

与上机指导的特点是每章前均配有教学提示和教学要求，让学生有明确的学习目标，了解学习过程中应该重点掌握以及比较难以理解和容易混淆的知识点每章的最后安排了习题，并附答案，习题包括填空题、判断题、选择题、简答题、上机操作题等各种形式，供课后练习和巩固所学知识之用。我发觉我已经喜欢上它了，尤其是书中的一段第1章设计基础1.12008新功能简介（）就是设计者利用以计算机为主的一整套系统在产品的全生命周期内帮助设计者进行产品的概念设计、方案设计、结构设计、工程分析、模拟仿真、工程绘图、文档整理等方面的工作。既是一门包含多学科的交叉学科，它涉及计算机学科、数学学科、信息学科、工程技术等又是一项高新技术，它对企业产品质量的提高、产品设计及制造周期的缩短、提高企业对动态多变市场的响应能力及企业竞争能力都具有重要的作用。因而，技术在各行各业都得到了广泛的推广应用。正是优秀软件的典型代表之一。作为平台下的、机械设计软件，完全融入了软件使用方便和操作简单的特点，其强大的设计功能可以满足一般机械产品的设计需要。2008在继承先前版本的诸多特色外，在其产品理念上首

新起点电脑教程2008基础教程与上机指导（附光盘1张）这本书的印刷质量是非常不错的，很喜欢，而且价格相对来说很实惠，可谓物美价廉，无论是装订方式，还是发货包装个人感觉都是很不错的。具有强大的基于特征的实体建模、装配设计、工程图设计等功能，其理念是帮助工程师设计伟大的产品，使设计师更关注产品的创新而非软件，在功能上除了继承先前版本的诸多特色外，还增加了250多个用户请求的增强功能。本书详细介绍了的草图绘制方法、特征建模、零件设计、钣金建模，装配设计以及工程图设计等方面的内容，注重实际应用和技巧训练相结合。以机械设计实际过程为中心，将重要知识点嵌入具体实例中，讲解有关零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图制作等内容，可作为高等院校课程教材，也适合作为培训教材。买之前还特意看了一下编辑推荐，本来还有点犹豫，看到这么多名人都喜欢魏峥，等写的新起点电脑教程2008基础教程与上机指导（附光盘1张）也就打消了我的犹豫。简单的看了下新起点电脑教程2008基础教程与上机指导在内容上按照利用进行机械设计的实际过程进行编排，介绍了在零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图设计等方面的功能。在介绍方法上，新起点电脑教程2008基础教程与上机指导摒弃了普通工具书中知识点与实例脱离的现象，将重要的知识点融入到具体实例中，使学生可以循序渐进、随学随用，轻松掌握该软件的基本操作，并学会利用该软件设计机械产品。新起点电脑教程2008基础教程与上机指导的特点是每章前均配有教学提示和教学要求，让学生有明确的学习目标，了解学习过程中应该重点掌握以及比较难以理解和容易混淆的知识点每章的最后安排了习题，并附答案，习题包括填空题、判断题、选择题、简答题、上机操作题等各种形式，供课后练习和巩固所学知识之用。我发觉我已经喜欢上它了，尤其是书中的一段第1章设计基础1.12008新功能简介（）就是设计者利用以计算机为主的一整套系统在产品的全生命周期内帮助设计者进行产品的概念设计、方案设计、结构设计、工程分析、模拟仿真、工程绘图、文档整理等方面的工作。既是一门包含多学科的交叉学科，它涉及计算机学科、数学学科、信息学科、工程技术等又是一项高新技术，它对企业产品质量的提高、产品设计及制造周期的缩短、提高企业对动态多变市场的响应能力及企业竞争能力都具有重要的作用。因而，技术在各行各业都得到了广泛的推广应用。正是优秀软件的典型代表之一。作为平台下的、机械设计软件，完全融入了软件使用方便和操作简单的特点，其强大的设计功能可以满足一般机械产品的设计需要。2008在继承先前版本的诸多特色外，在其产品理念上首先

除了...魏峥1.魏峥等的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。新起点电脑教程2008基础教程与上机指导（附光盘1张），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。在现在社会上出现一股读书无用思潮下，济源市总工会举办职工读书

节活动，是从国家的未来发展大局出发，是对干部职工的一次机遇充电，以提高干部职工素质，对增强发展济源经济后劲大有益处，是非常及时和必要的。下面我谈谈读书的好处和心得体会，望同行指教以便和大家进行思想交流。

首先我们要认识什么是书，为什么要读书？我认为书是人类文明的结晶，是科学文化、生活、哲理的纸质载体，是先贤的经验总结。要立志在有限的一生中，在社会上有所作为，就必须读书，才能增长见识，不出门就知古今天下事，提高阅读能力和写作水平，使人成为有理想、有道德、有修养的人，在社会竞争中立于不败之地，这是好的一面。书还有不好的一面，就是迷恋游戏、黄毒一类的书，它能使人消沉，教唆人走向犯罪。鉴于书还有不好的一面，我们就要认真选择一些好的书来读。我单位很多同志说卢化南家的孩子都知道学习，我家的孩子锤打都不干。我说你们的孩子都很聪明，只要你在家里带个头学习，那怕装样也行，因为父母是孩子第一任老师，你的行为是孩子模仿的对象，你爱学习孩子就自然学习啦。通过我的读书，影响到家人、邻居、朋友、亲戚、甚至连单位的人，都能引起读书兴趣，形成爱读书的好习惯。今年我两个外生兄妹俩一同考上一中学校，全村人高兴，都说受到我的影响。新起点电脑教程2008基础教程与上机指导在内容上按照利用进行机械设计的实际过程进行编排，介绍了在零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图设计等方面的功能。在介绍方法上，新起点电脑教程2008基础教程与上机指导摒弃了普通工具书中知识点与实例脱离的现象，将重要的知识点融入到具体实例中，使学生可以循序渐进、随学随用，轻松掌握该软件的基本操作，并学会利用该软件设计机械产品。新起点电脑教程2008基础教程与上机指导的特点是每章前均配有教学提示和教学要求，让学生有明确的学习目标，了解学习过程中应该重点掌握以及比较难以理解和容易混淆的知识点每章的最后安排了习题，并附答案，习题包括填空题、判断题、选择题、简答题、上机操作题等各种形式，供课后练习和巩固所学知识之用。

魏峥，等写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。新起点电脑教程2008基础教程与上机指导（附光盘1张），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读具有强大的基于特征的实体建模、装配设计、工程图设计等功能，其理念是帮助工程师设计伟大的产品，使设计师更关注产品的创新而非软件，在功能上除了继承先前版本的诸多特色外，还增加了250多个用户请求的增强功能。本书详细介绍了的草图绘制方法、特征建模、零件设计、钣金建模，装配设计以及工程图设计等方面的内容，注重实际应用和技巧训练相结合。以机械设计实际过程为中心，将重要知识点嵌入具体实例中，讲解有关零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图制作等内容，可作为高等院校课程教材，也适合作为培训教材。，阅读了一下，写得很好，新起点电脑教程2008基础教程与上机指导在内容上按照利用进行机械设计的实际过程进行编排，介绍了在零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图设计等方面的功能。在介绍方法上，新起点电脑教程2008基础教程与上机指导摒弃了普通工具书中知识点与实例脱离的现象，将重要的知识点融入到具体实例中，使学生可以循序渐进、随学随用，轻松掌握该软件的基本操作，并学会利用该软件设计机械产品。新起点电脑教程2008基础教程与上机指导的特点是每章前均配有教学提示和教学要求，让学生有明确的学习目标，了解学习过程中应该重点掌握以及比较难以理解和容易混淆的知识点每章的最后安排了习题，并附答案，习题包括填空题、判断题、选择题、简答题、上机操作题等各种形式，供课后练习和巩固所学知识之用。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第1章设计基础1.12008新功能简介（）就是设计者利用以计算机为主的一整套系统在产品的全生命周期内帮助设计者进行产品的概念设计、方案设计、结构设计、工程分析、模拟仿真、工程绘图、文档整理等方面的工作。既是一门包含多学科的交叉学科，它涉及计算机学科、数学学科、信息学科、工程技术等又是一项高新技术，它对企业产品质量的提高、产品设计及制造周期的缩短、提高企业对动态多变市场的响应能力及企业竞争能力都具有重要的作用。因而，技术在各行各业都得到了广泛的推广应用。正是优秀软件的典型代表之一。作为平台下的、机械设计软件，完全融入了软件使用方

便和操作简单的特点，其强大的设计功能可以满足一般机械产品的设计需要。2008在继承先前版本的诸多特色外，在其产品理念上首先令

书籍新起点电脑教程2008基础教程与上机指导（附光盘1张）装帧精美，魏峥，等将司空见惯的文字融入耳目一新的情感和理性化的秩序驾驭，从外表到内文，从天头到地脚，三百六十度的全方位渗透，从视觉效果到触觉感受始终追求秩序之美的设计理念把握，并能赋予读者一种文字和形色之外的享受和满足，具有强大的基于特征的实体建模、装配设计、工程图设计等功能，其理念是帮助工程师设计伟大的产品，使设计师更关注产品的创新而非软件，在功能上除了继承先前版本的诸多特色外，还增加了250多个用户请求的增强功能。本书详细介绍了的草图绘制方法、特征建模、零件设计、钣金建模，装配设计以及工程图设计等方面的内容，注重实际应用和技巧训练相结合。以机械设计实际过程为中心，将重要知识点嵌入具体实例中，讲解有关零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图制作等内容，可作为高等院校课程教材，也适合作为培训教材。开本大小很合适，充满活力的字体不仅根据书籍的体裁、风格、特点而定，字体的排列，而且还让读者感受第一瞬间刺激，而更可以长时间地品味个中意韵。从秩序有臻的理性结构中引伸出更深层更广瀚的知识源，创游一番想像空间，排列也很准确，图像选择有规矩，构成格式、版面排列、准确的图像选择、有规矩的构成格式、到位的色彩配置、个性化的纸张运用，毫厘不差的制作工艺新起点电脑教程?2008基础教程与上机指导在内容上按照利用进行机械设计的实际过程进行编排，介绍了在零件设计、曲面建模、钣金设计、装配设计和工程图设计等方面的功能。在介绍方法上，新起点电脑教程?2008基础教程与上机指导摒弃了普通工具书中知识点与实例脱离的现象，将重要的知识点融入到具体实例中，使学生可以循序渐进、随学随用，轻松掌握该软件的基本操作，并学会利用该软件设计机械产品。新起点电脑教程?2008基础教程与上机指导的特点是每章前均配有教学提示和教学要求，让学生有明确的学习目标，了解学习过程中应该重点掌握以及比较难以理解和容易混淆的知识点每章的最后安排了习题，并附答案，习题包括填空题、判断题、选择题、简答题、上机操作题等各种形式，供课后练习和巩固所学知识之用。近似在演出一部静态的戏剧。插图也十分好，书画让我觉得十分细腻具有收藏价值，书的图形，包括插图和图案，有写实的、有抽象的、还有写意的。具备了科学性、准确性和感人的说明力，使读者能够意会到其中的含义，得到精神感受。封面设计虽然只是书刊装帧中的一部分但这个书设计彩鲜艳夺目、协调统一，设计出来的画面，显得比较丰富不会给人看一眼就产生没有看头的感觉，第1章设计基础1.12008新功能简介（）就是设计者利用以计算机为主的一整

书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味。无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不

断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现。

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好

《AutoCAD2004中文版实用教程》以作者多年的员工培训经验和讲义为蓝本，结合实际的设计经验，以初学者容易接受的思维模式来编写，非常适合从未接触过AutoCAD的人员及刚开始学习和使用AutoCAD的人员；《AutoCAD2004中文版实用教程》在编写过程中考虑了大、中专院校相关专业教学的实际需求，也适合作为相关的教材和教学参考书；对于已经掌握了AutoCAD的早期版本，但又想全面了解AutoCAD2004版新功能的读者，为相关的教材和教学参考书；对于已经掌握了AutoCAD的早期版本，但又想全面了解AutoCAD2004版新功能的读者，《AutoCAD2004中文版实用教程》无疑是最佳的选择；对于AutoCAD培训班的学员来说，《AutoCAD2004中文版实用教程》更是一本不可多得的好教材。

《AutoCAD2004中文版实用教程》是一本易学易用、编排科学、实用性很强的AutoCAD学习用书。它可以引导读者轻松入门，快速提高。全书共两篇：基础篇主要讲解如何用AutoCAD2004绘制较为简单的工程图，涉及的内容主要有基本绘图命令、基本编辑命令、文字标注和尺寸标注命令等；提高篇较为深入地讲解了绘图环境的设定、高级绘图命令、高级修改命令、打印输出的方法、实际设计工作中的一些常用技巧、常见问题及解决方法等，对三维设计也作了简单介绍。《AutoCAD2004中文版实用教程》的附录简要介绍了AutoCAD的常用菜单命令和工具按钮命令速查、光盘文件说明、与AutoCAD相关的一些软件以及如何更好地学习和掌握AutoCAD的方法等。为了便于读者巩固所学知识和相关院校的教学使用，《AutoCAD2004中文版实用教程》的每一章后都精心设计了必要的练习题。《AutoCAD2004中文版实用教程》附带1张光盘，内容为使用《AutoCAD2004中文版实用教程》所必需的一些相关文件和作者在实际工作中利用AutoCAD所绘制的大量的工程图形文件，这必将对读者的学习带来极大的便利。

《AutoCAD2004中文版实用教程》以作者多年的员工培训经验和讲义为蓝本，结合实际的设计经验，以初学者容易接受的思维模式来编写，非常适合从未接触过AutoCAD的人员及刚开始学习和使用AutoCAD的人员；《AutoCAD2004中文版实用教程》在编写过程中考虑了大、中专院校相关专业教学的实际需求，也适合作为相关的教材和教学参考书；对于已经掌握了AutoCAD的早期版本，但又想全面了解AutoCAD2004版新功能的读者，为相关的教材和教学参考书；对于已经掌握了AutoCAD的早期版本，但又想全面了解AutoCAD2004版新功能的读者，《AutoCAD2004中文版实用教程》无疑是最佳的选择；对于AutoCAD培训班的学员来说，《AutoCAD2004中文版实用教程》更是一本不可多得的好教材。

《AutoCAD2004中文版实用教程》是一本易学易用、编排科学、实用性很强的AutoCAD学习用书。它可以引导读者轻松入门，快速提高。全书共两篇：基础篇主要讲解如何用AutoCAD2004绘制较为简单的工程图，涉及的内容主要有基本绘图命令、基本编辑命令

、文字标注和尺寸标注命令等；提高篇较为深入地讲解了绘图环境的设定、高级绘图命令、高级修改命令、打印输出的方法、实际设计工作中的一些常用技巧、常见问题及解决方法等，对三维设计也作了简单介绍。《AutoCAD2004中文版实用教程》的附录简要介绍了AutoCAD的常用菜单命令和工具按钮命令速查、光盘文件说明、与AutoCAD相关的一些

每个月都来京东买几本书。质量好。

如果人的一生能与书结成莫逆之交，可谓不枉来世上一遭。我正是沿着书的阶梯，一步步走向人生的山峰。

记得小时候的我在别人眼里是个“野丫头”，时常跟哥哥、弟弟玩个天昏地黑，次次考试不及格，惹得爸妈生气，老师叹气。后来我家搬到图书馆，哥哥上中学了，无聊的我开始打量起身边这个偌大的书库了。一个星期天，妈妈把我带进了阅览室，带着新奇，我拿起一本书，很快我被吸引住了。从此我开始在书的“百乐园”遨游。小小的我开始改变了，幼小的心灵受到了震动。看到旧社会的小孩受尽折磨，而自己生活一个多么幸福的世界里，为什么常常惹大人生气，不好好读书呢？我开始文静了，成绩也在稳步上升。

1984年的一天是一个非常令我激动的日子。我参加了“全省读书活动演讲赛”。那次我结识了许许多多的新朋友，听到了他们振振有词的演讲。我有些惭愧。他们一个个成绩优秀，而我？我发誓努力向他们学习。

那次演讲比赛也壮大了我胆量，使我能在众多的人面前从容表达，这对我以后的工作、学习都有很大的帮助。

1987年，我参加了全省“点燃理想之火”读书大奖赛。“理想”，对于一个刚刚跨入中学大门的我还是一个缥缈的词。幼稚的我便认为就是说自己长大了想干什么。那时全国特级教师邱寒光老师教我的语文，还当班主任。她是悉心教育

使我对老师产生了崇敬之情，便日夜梦想自己能成为一名光荣的人民教师让自己“桃李满天下”。于是我的那篇演讲稿便赫然地写上了“我的理想是当一名人民教师”，也引用上了那一句至理名言“老师是人类灵魂的工程师”。那时的我以为别人也不一定想当教师，谁料演讲台上进出了许许多多的“科学家”、“音乐家”等，哦，原来还有这么多理想，我明白了：理想，不管是什么，它都是人生的指路灯，只要是为国为人民有利的，我们应通过自己的努力去实现。而且我们应尽最大的努力去发光，发热。有了正确的理想，读书有了动力。记得初三那年段考，我一下子从十几名跃居全班第三名，后来我又参加了89年的“做雷锋式的少年”读书大奖赛，读了大量关于“雷锋”动人事迹的书。我开始处处关心、帮助别人，热爱集体。当上班里的小干部后，我带领同学学习，得到了老师的赞扬，工作尽职尽责。成绩一直在班里名列前茅。

后来我以优异的成绩跨进了临湘一中高中部，学校里掀起思想教育高潮，号召学生成为德智体全面发展的合格人才，……紧接着学校里又举办了“做党的好孩子”读书活动和“热爱社会主义”读书读报活动，并且县里还专门围绕着两个题目进行演讲比赛。我的思想开始成熟，开始认识养育了自己几十年而自己还迷惑的祖国。我在高中部又被评为了岳阳市“三好学生”。并担任了学生会的学习部长。

书是旗帜，人生是旗手，即能把人生领入歧途，使你饮恨终生，亦能使人生辉煌，无限幸运。我就是在书的指引下，一步步成熟。处于高三的我，正迎接人生的挑战，今后我将更加广览群书，让自己的一生始终沿着一条正确的路行进。

挺好的，跟我想的一样今天我在网上买的几本书送到了。取书的时候，忽然想起一家小书店，就在我们大院对面的街上，以前我常去，书店的名字毫无记忆，但店里的女老板我很熟，每次需要什么书都先给她打电话说好，晚上散步再去取。我们像朋友一样聊天，她还时常替读者找我签名。可是，自从学会从网上购书后，我再也没去过她那里了，今天忽然想起她，晚上散步到她那里，她要我教她在网上买书，这就是帮她在京东上买

了这本书。好了，废话不说。书很好是正版的，包装一般，书角有点压坏，还好不影响什么，质量很好，发货速度很快，两天就收到了，书的内容确实很实用，这些天忘记回老家拿书了，家里人帮忙收到这本书，很早就收到了。在我还没有看这本书的时候，我丝毫不怀疑它是一本好书，很符合80后读者的口味。很难想象一本图书会被我看得像郭德纲的相声书一样，在地铁上都如饥似渴地手不释卷。人都说《红楼梦》是一部罕见的奇书，是人生的镜子，那么对于这部书，在某种意义上也令我感到了丝丝“找出心中所想”的意味，因为我不仅从中看出大论的味道，更是以一种看搞笑图书的心情在愉悦自己，事实上这本书确实不失幽默，在大论了一把之后确实愉悦了广大读者，在此之前，我从来没想过会像一本幽默小说一样去看这本书，因为多年来这类书的泛滥使我对它十分不屑。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：

《爱情急救手册》是陆琪在研究上千个真实情感案例，分析情感问题数年后，首次集结成的最实用的爱情工具书。书中没有任何拖沓的心理和情绪教程，而是直接了当的提出问题解决问题，对爱情中不同阶段可能遇到的问题，单身的会遇到被称为剩男（剩女）的压力、会被家人安排相亲、也可能暗恋无终，恋爱的可能会遇到种种问题，而已婚的可能会遇到吵架、等问题，所有问题一一给出解决方案。陆琪以闺蜜和奶爸的语重心长告诉你各种情感秘籍，让你一看就懂，一做就成。是中国首部最接底气的爱情急救手册。《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在张小娴书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。两年的等待加最美的文字，《谢谢你离开我》，就是你面前这本最值得期待的新作。

。

古人说得好，“君子疾没世而名不称，不患年不长也。”意思是说，有德行的人只怕自己没有一个人称道的好名声，而不怕自己活不长。可见，古人把名声看得比自己的生命还重要。作为教师，更要随时随地都应注重自己的道德修养，都应该以良好的品行、人格、气质、情趣来塑造自己，完善自己。

俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”注重自己品行的修养，就应该孜孜不倦地向品行好的人学习、交朋友。当然，作为社会成员的一分子，每个人都不是孤立的，总要同周围的人甚至同一些素不相识的人打交道。在交往过程中，别人总会给你留下某种印象，有被你称道的东西，也有令你厌恶的东西。不管是自觉的还是被动的，总会对你产生一定的影响。被你称道的东西，你可能在以后的生活中模仿它；令你厌恶的东西，你就应该唾弃。以品行好者作样板，把大家的优点都学过来，融入自己的品行中，你就会被众人喜欢。

我们须明白这样一个道理：贪利则毁名，切记重名莫贪利。要处理好名和利的关系，做一个深明义理的人。在中外历史上重名轻利者不乏其人：“不为五斗米折腰”的陶渊明，“秉公无私”的屈原，“宁愿生命消失，只要声誉能够留存”的匈牙利诗人裴多菲等等，都有很强的名誉意识，并以此加强自己的品行修养，促进自我完善，使得后人钦佩并效仿。

一个人道德水平的高低，很大程度上取决于道德修养的自觉程度。因此，评价一个人的道德水准，不能仅看他表面上是否懂得了某种道德原则和规范，而最关键的还在于，他是否把这种道德原则和规范转化为自己的道德品质，自觉地落实到行动上，严于律己，宽以待人。特别是在独自活动无人监督的情况下，能够坚持做好事而不做坏事，始终保持高尚的道德情操和品质，这点尤为重要。

严于律己，离不开不谅“小恶”。所谓“小恶”就是大家常说的犯小毛病。“小恶”因其小而常常被人们所忽视，不是有许多人对自己的小毛病不以为然吗？其实，我们常讲

的自我批评，自我解剖就是指要重视解决“小恶”的问题，否则，就不可能坚持做到“吾日三省吾身”。应该看到“小”是相对的，“蚁穴”虽小，但久而久之，千里之堤可能毁于一旦；医生做手术，哪怕还有一点病菌没消灭干净，也会引起溃烂，甚至危及生命；“差之毫厘，失之千里”，说的就是这个道理。因此“小恶”不可小看。“小恶”不是凝固不变的，努力克服它、纠正它，它会愈来愈小，以至消失；放任它，忽视它，与其和平共处，它就会由小变大，成为祸患。平时小错不断，大错不犯，对什么都抱着无所谓的态度，以致放松思想改造，慢慢滑向犯罪的深渊，这样的例子并不鲜见。刘备曾给儿子留下“勿以恶小而为之”的遗言，我们后人也应把它铭记在心。无论是以孔子为代表的儒家思想，还是以老子为代表的道家思想，无不以高尚的道德做他们的至高境界。宋代文人苏辙就曾写道：“辙生好为文，思之至深。以为文者气之所形，然文不可以学而能，气可以养而至。”这就说明，道德是做人的基本准则，只要我们能够从身边的小事做起，从一点一滴做起，就会成为一个有道德的人。在与时俱进的今天，我们教师的廉洁自律意识应不断提高，为学生服务的意识也应不断增强，这样，教学质量才能真正稳中有升。同时，关注学生的道德生活和人格养成，努力在教学过程的经历中，激发学生愉悦的情绪生活和积极的情感体验，让师生“对话”成为学生一种高尚的道德生活和丰富的人生体验，让反腐教育如春风化雨。

"[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。

[NRJJ]读书，撇开喧嚣，拨开冗务，于小楼一角仔细的品味，咀嚼书中的宁静和快感，在寂静中体会人生的滋味，在书海中滤除浮躁的心态，淡泊名利，淡然处世，无疑是愉悦沧桑人生的美好享受。

“贪婪、自私、急功近利”是造成浮躁的主要原因。读书最难做的“涵养之如不识字人”。读书不能“取二三诗文务求滚瓜，铭三五散句惟求烂熟，生吞活剥，断章取义，开口必曰之乎，凡言必谓者也，皮囊外曰文化人，内实盗娼之属，无非丑婆娘施了亮艳脂粉，益丑而又可怖也！”伪饰自己，急功近利，装门面，当做官场职位晋升和商场招揽生意的“敲门砖”。读书，让人任你红尘滚滚，我自清风朗月。面对芜杂世俗之事，一笑了之。读书，让人视野开阔，头脑冷静，正像深水表面，总是波澜不惊，做到每临大事有静气，处理问题从容不迫，举重若轻。正气在身，淡泊名利，无欲则刚，无欲则静，心态平静，心有定力，不为进退滋扰，宠辱泰然不惊，浮躁会远你而去。

读书，使人归于宁静和淡泊，使生命超然物外。读书，是一种精神的跋涉。一个人的心灵若能得到知识的浸润，就会生出许多灵气和色彩。读书若水，川流不息，潜移默化，润物无声。[NRJJ][BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。

[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。读书很有意义，

之所以谈读书的意义，是因为自己也曾遗忘过他的重要。前不久自己在网上无意间搜索到关于自己的一条信息，那是文理学院电台的一次采访记录，本人作为毕业生学长对学弟学妹们的寄语：一本正经强调希望他们一定要多读书，记得当时看到那条信息的时候我感觉很惭愧，因为我似乎很久没有静下心来看书了，毕业到现在不知不觉也快一年了，回首一看，确实成长了不少，与工作不相符的学生气少了许多，但遗憾的是，学生那种好学、爱读书的习惯也渐渐地在消失。“工作了，社交应酬是难免的，要多交朋友！工作很累，娱乐放松也是应该的，要融入社会就应该这个样子，不要搞得跟个学生一样”，这时常是自己给自己找的借口，其实是一种狡辩和不成熟的表现。记得有个周末晚上跟朋友们喝酒、打麻将。凌晨一两点才回去，一个人躺在床上盯着天花板，感受到的是阵阵空虚，我问自己这样的生活有意义吗？回头看看书架上的那几十本书，沾满了灰

尘，恰似自己读书的激情被一种消极的生活态度所掩盖，一种悲凉的情绪笼罩在心头，不知道是为书还是为自己！喧闹繁华的生活时常让我感到浮躁，无法沉下来学习，反过来又让自己更加的觉得生活乏味。每当我远离书本，而把时间浪费在无谓的消遣上时，脑海里面时不时会出现一个声音：“你在挥霍青春！”。[NRJJ]"

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时候去试，有的适合在成熟的前中年期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿，并把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进入的却是一个已经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，开展新希望，否则时势比人强，越走越尽，到头时，到时候要转换就很困难了。当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。◎在碰触世界之前，先端详自己老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。你必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某事物有特别的渴望，能快速学习，完成后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。”（引自《现在，发现你的优势》）

以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对环境没有安全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人做事，更不要说自己去电影院或是去旅行了。我把自已关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的世界是什么模样。直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我必须要出去觅食、自己去选课找教室，学会看地图、认路、搭车……我在大二暑假的那次游学中，才开始和世界接触。自此之后，我被迫面对更多必须一个人的时刻、更多次的分离（以前参加夏令营到最后一天欢送会时，我通常是哭得最惨的那个）、更多回的人生转弯，直到养成坚毅而独立的自己为止。

我必须说，我过去在学校里根本没想过关于“自己”的事，直到与外界碰撞，才开始迷惑人生究竟为何、自己是谁、我能做什么……这些很基本的问题，我整整花了八年的时间，直到28岁才找出一点儿端倪；这期间当然也通过很多书籍，如《生命数字全书》《生命密码》《荣格与占星学》《私密的神话：梦之解析》《梦的智慧》《爱与意志》《自由与命运》《躁郁之心》《通往哲学的后门阶梯》《聪明人的哲学指南》《从已知中解脱》《大脑的秘密档案》《禅与脑》……像是多面镜般地来辅助了解自己。

我30岁以前的人生，完成度只有70%，30岁以后的人生一边要补足前30年未完成的计划，一边还要开展未来10年的新版梦想——过了30岁后，我像是挖到了第二条坑道，两条互通，让我同时看到两边的人生宝藏，以后每3~5年我还要再挖出新的矿脉坑道，彼此相连，就像展开的扇骨，众多向外延伸的骨架，撑起更大的扇面，直到死去为止。因为我相信过去生命中诸多累世的经验，已经帮自己存下很多的生命宝藏，就像《哈利·波特》里的古灵阁银行，等我自己打造出钥匙后，一一打开每个天地，人生就越老越富有，这让我觉得自己越来越有趣，一点儿也不觉得累；我醒来不是又老了一天，而是又发现了一个新生的自己，一个与昨天又很不一样的自己，所以我一点儿也不担心老，因为每过一天，就多了一天的生命质地，我越来越喜欢与自己相处。

你们花越多的时间了解自己、开发自己，你就会发现自己是一个开挖不尽的巨大矿坑，而不是人家给你什么，你就吃什么的垃圾场。

你们现在才刚开始要挖第一个坑道，请自己拟订开挖进度。记得，自己跟自己比，自己跟自己挑战，请保持绝对的专注，千万不要分心，专心致志才能“至”——每一个生命阶段，就会让你发现新的人生穴脉，你会发现自己的宝藏其实很多，只是你得尽快打造出开启各宝库的钥匙，用好奇的心——去发掘。

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时候去试，有的适合在成熟的前中年期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿，并把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进入的却是一个已经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，开展新希望，否则时势比人强，越走越近尽头，到时候要转换就很困难了。当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。◎在碰触世界之前，先端详自己老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。你必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你才能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某件事物有特别的渴望，能快速学习，完成后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。”（引自《现在，发现你的优势》）以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对环境没有安全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人做事，更不要说自己去看电影或是去旅行了。我把自已关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的世界是什么模样。直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我必须要自己出去觅食、自己去选课找教室，学会看地图、认路、搭车……我在大二暑假的那次游学中，才开始和世界接触。自此之后，我被迫面对更多必须一个人的时刻、更多次的分离（以前参加夏令营到最后一天欢送会时，我通常是哭得最惨的那个）、更多回的人生转弯，直到养成坚毅而独立的自己为止。我必须说，我过去在学校里根本没想过关于“自己”的事，直到与外界碰撞，才开始迷惑人生究竟为何、自己是谁、我能做什么……这些很基本的问题，我整整花了八年的时间，直到28岁才找出一点儿端倪；这期间当然也通过很多书籍，如《生命数字全书》《生命密码》《荣格与占星学》《私密的神话：梦之解析》《梦的智慧》《爱与意志》《自由与命运》《躁郁之心》《通往哲学的后门阶梯》《聪明人的哲学指南》《从已知中解脱》《大脑的秘密档案》《禅与脑》……像是多面镜般地来辅助了解自己。我30岁以前的人生，完成度只有70%，30岁以后的人生一边要补足前30年未完成的计划，一边还要开展未来10年的新版梦想——过了30岁后，我像是挖到了第二条坑道，两条互通，让我

同时看到双边的

人生宝藏，以后每3~5年我还要再挖出新的矿脉坑道，彼此相连，就像展开的扇骨，众多向外延伸的骨架

，撑起更大的扇面，直到死去为止。因为我相信过去生命中诸多累世的经验，已经帮自己存下很多的生

命宝藏，就像《哈利·波特》里的古灵阁银行，等我自己打造出钥匙后，一一打开每个天地，人生就越老

越富有，这让我觉得自己越来越有趣，一点儿也不觉得累；我醒来不是又老了一天，而是又发现了一个

新生的自己，一个与昨天又很不一样的自己，所以我一点儿也不担心老，因为每过一天，就多了一天的生命质地，我越来越喜欢与自己相处。

你们花越多的时间了解自己、开发自己，你就会发现自己是一个开挖不尽的巨大矿坑，而不是人家给你什么，你就吃什么的垃圾场。

你们现在才刚开始要挖第一个坑道，请自己拟订开挖进度。记得，自己跟自己比，自己跟自己挑战

，请保持绝对的专注，千万不要分心，专心致志才能“至”——每一个生命阶段，就会让你发现新的人

生穴脉，你会发现自己的宝藏其实很多，只是你得尽快打造出开启各宝库的钥匙，用好奇的心——去发掘。

作为一名一线的教师，我很高兴的告诉大家，我在京东商城买过无数的书。

在十三年的教学生涯中，让我逐渐体会到了作为一名教师的崇高，也让我领悟到了作为教师的肩上的重担，当前我国正在进行新一轮的基础教育课程改革，此次改革是建国以来规模最大、涉及内容最全面的一次课程改革，范文之心得体会:教师读书心得。它对广大教师提出了全新的挑战，从中体会到了课程改革对课堂、对教师、对学生的冲击，同时也存在一定的困惑。今年，我有时间阅读了《给教师的一百条建议》，给我感受颇深。书中用了很多的事例和体会，把枯燥的教育学、心理学的基本观点阐述得生动、明白，读来令人倍感亲切、深受启发。那些关于教育的真知灼见，值得我们一遍又一遍地阅读、品味。

人说：读书足以移情，足以博彩，足以长才。使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书有着广阔的世界，书有着永世不朽的精神。虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。这句话说得一点也不假，书籍是人类智慧的结晶，书是人类进步的阶梯。读书，就是一次与大师的对话，与智者的交流，是一次难得的精神之旅，同时也会让人收获非浅。范梅南先生说，机智是“智慧的化身”。因此，教师要做到“机智”地处理教学中的偶发事件，必须具备诸多素质和条件。我以为，以下几方面是不可或缺的：首先，要有一颗热爱学生的心，涵养师爱，以情促教。育人之道，爱心为先。台湾教育家高震东说：“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。”教育本身就意味着：一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。如果教育未能触及人的灵魂，为能唤起人的灵魂深处的变革，它就不成其为教育。要实现真正意义的教育，爱几乎是惟一的力量。正如苏霍姆林斯基所说的：“在什么条件下知识才能触动学生个人的精神世界，才能成为一个人所珍视的智力财富和道德财富呢？只有在这样的财富下——用形象的话来说，就是在知识的活的身体里要有情感的血液在畅流。”记得有人说过这样一句话：你想把自己的孩子交给怎样的老师来培育，你自己就做这样的老师吧！是的，老师，请把美好的笑容带到学校，把对人与对世界的良好期盼带到同事们和孩子们面前，像孩子一样瞪着好奇的眼睛清点知识；把游戏这一人类最古老的快乐的方式引入课堂；把那些用了好些年的训词换成赞美，换成幽默；把那些尘封在角落里的各种各样的表情丰富在脸上，用你的脚尖轻盈地点地，听脚步声在走廊里击起快乐的回响，心得体会《教师读书心得》。那些特别的孩子孩子正是通过犯各种各样的错误来学习正确的；我们永远都不要绝望，是因为只要我们充满期待，他们或许很有希望。”“照亮学校的将永远不是升学率或者其他名和利的东西，而是圣洁瑰丽的师道精神，是一种对孩子的不染一丝尘埃的博大的爱，和对每个孩子作为无辜生命的深深的悲悯。怀着爱与悲

闷，我们不放弃，绝不放弃。让我们专著的神情告诉所有人，我们没有放弃。”从这些话中我深深地感受到用爱心去开启学生心灵的窗户，走进学生的心灵世界，成为他们的良师益友的重要性。其实后进生同优秀生一样他们都是祖国的希望。对于那些尚未开放的花朵，我们就应该倾注更多的耐心，倾注更多的温暖，特别的爱给特别的他们，百花齐放才能迎来满园的春色！

其次，要平等地对待每一位学生，尊重人格，严慈相济。《化学课程标准》“基本理念”中的第一条说：“义务教育阶段的数学课程应突出体现基础性、普及性和发展性，使数学教育面向全体学生，”《化学课程标准》中的必须“面向全体学生”的表述是贯穿于新课程标准的一条红线。教师要“目中有人”切实关怀每个学生，开发每个学生的潜能，为每个学生的成才提供机会。人性中最宝贵的是受到别人的尊重和赏识，保护学生的自尊心，尊重学生的主体地位，让他们体验人生的价值，并提升这种价值，这才是真正的教育、成功的教育。要让孩子感到你是一棵大树，把绿阴覆盖在他们身上；让体罚和变相体罚远离文明的场所。当然，作为教书育人者，也不能对学生的不良现象放任自流，宽严有度才是爱，做到严慈相济。

读书的生活是精彩的、高尚的、幸福的，教师更要把读书当成生活的一部分并学以致用，时时用全新的教学理念来支撑自己的教育教学工作。读了本书，给了我很大的影响，在今后的工作中我还需不断地学习以充实、以发展。

黄河入“壶口”处，湍流急下，激起的水雾，腾空而起，恰似从水底冒出的滚滚浓烟，十数里外可望。壶口雾气的大小与季节、流量有关。冬季河面封冻，瀑布多成冰凌，地表来水减少，壶口流量降至150—500立方米/秒，激浪不大，飞出槽面水雾极少；夏季流量大增，水流溢出深槽，落差甚小，瀑布消失，不易形成升入高空的浓密水雾；春秋两季，流量适中，气温不高，瀑布落差在20米以上，急流飞溅，形成弥漫在水雾中的水雾，即“水底冒烟”一景。旱地行船 壶口瀑布 壶口瀑布

壶口瀑布落差大，加之瀑布下的深槽狭长幽深，水流湍急，给水上船只通行带来很大的困难。过去从壶口上游顺水下行船只，不得不先在壶口上边至龙王庙处停靠，将货物全部卸下船来，换用人担，畜驮的方法沿着河岸运到下游码头，同时，靠人力将空船拉出水面，船下铺设圆形木杠，托着空船在河岸上滚动前进，到壶口下游水流较缓处，再将船放入水中，装上货物，继续下行，在岸上人力拖船很费力气，常常需上百人拼命拉纤。尽管有一些圆形木杠，铺在船下滚动，但石质河岸上仍被船底的铁钉擦划得条痕累累。在当时的条件下，“旱地行船”可能是水上运输越过壶口瀑布的最佳选择，它与壶口瀑布上下比较平缓的石质河岸相适应，在2011年左右，由于公路、铁路的迅速延伸，以及壶口附近黄河大桥的修建，过壶口的水上航运已阻断多年，旱地行船现仅可看到昔日行船留下的痕迹。霓虹通天

壶口瀑布反复冲击所形成的水雾，升腾空中，使阳光发生折射而形成彩虹。彩虹有时呈弧形从天际插入水中，似长龙吸水，有时呈通直的彩带横在水面，象彩桥飞架，有时在浓烟腾雾中出现花团锦簇，五光十色，飘忽

不定，扑朔迷离。霓虹戏水是“水底冒烟”与阳光共同作用的产物。春秋两季，水底冒烟、浓雾高悬，每遇晴天，阳光斜射，往往形成彩虹；夏日雨后天晴，有时也会出现彩虹。山飞海立

山飞海立是对壶口瀑布磅礴气势的形容，黄河穿千里长峡，滔滔激流直逼壶口，突然束流归槽，形成壶口瀑布 壶口瀑布[5]

极为壮观的飞瀑，仰观水幕，滚滚黄水从天际倾泻而下，势如千山飞崩，四海倾倒，构成壶口瀑布的核心景观。

晴空洒雨。悬瀑飞流形成的水雾飘浮升空，虽然烈日当空，但在瀑布附近，犹如细雨，湿人衣衫，这也是水底冒烟所产生的又一有趣的景观，一般越接近河面水雾越浓密，因而，在水底冒烟时，岸边观瀑难免衣服湿漉漉，如在轻洗。黄河入“壶口”处，湍流急下，激起的水雾，腾空而起，恰似从水底冒出的滚滚浓烟，十数里外可望。壶口雾气的大小与季节、流量有关。冬季河面封冻，瀑布多成冰凌，地表来水减少，壶口流量降至150—500立方米/秒，激浪不大，飞出槽面水雾极少；夏季流量大增，水流溢出深槽，落差甚小，瀑布消失，不易形成升入高空的浓密水雾；春秋两季，流量适中，气温不高

，瀑布落差在20米以上，急流飞溅，形成弥漫在水雾，即“水底冒烟”一景。

旱地行船 壶口瀑布 壶口瀑布

壶口瀑布落差大，加之瀑布下的深槽狭长幽深，水流湍急，给水上船只通行带来很大的困难。过去从壶口上游顺水下行船只，不得不先在壶口上边至龙王庙处停靠，将货物全部卸下船来，换用人担，畜驮的方法沿着河岸运到下游码头，同时，靠人力将空船拉出水面，船下铺设圆形木杠，托着空船在河岸上滚动前进，到壶口下游水流较缓处，再将船放入水中，装上货物，继续下行，在岸上人力拖船很费力气，常常需上百人拼命拉纤。尽管有一些圆形木杠，铺在船下滚动，但石质河岸上仍被船底的铁钉擦划得条痕累累。在当时的条件下，“旱地行船”可能是水上运输越过壶口瀑布的最佳选择，它与壶口瀑布上下比较平缓的石质河岸相适应，在2011年左右，由于公路、铁路的迅速延伸，以及壶口附近黄河大桥的修建，过壶口的水上航运已阻断多年，旱地行船现仅可看到昔日行船留下的痕迹。 霓虹通天

壶口瀑布反复冲击所形成的水雾，升腾空中，使阳光发生折射而形成彩虹。彩虹有时呈弧形从天际插入水中，似长龙吸水，有时呈通直的彩带横在水面，象彩桥飞架，有时在浓烟腾雾中出现花团锦簇，五光十色，飘忽

不定，扑朔迷离。霓虹戏水是“水底冒烟”与阳光共同作用的产物。春秋两季，水底冒烟、浓雾高悬，每遇晴天，阳光斜射，往往形成彩虹；夏日雨后天晴，有时也会出现彩虹。 山飞海立

山飞海立是对壶口瀑布磅礴气势的形容，黄河穿千里长峡，滔滔激流直逼壶口，突然束流归槽，形成壶口瀑布 壶口瀑布[5]

极为壮观的飞瀑，仰观水幕，滚滚黄水从天际倾泻而下，势如千山飞崩，四海倾倒，构成壶口瀑布的核心景观。

晴空洒雨。悬瀑飞流形成的水雾飘浮升空，虽然烈日当空，但在瀑布附近，犹如细雨，湿人衣衫，这也是水底冒烟所产生的又一有趣的景观，一般越接近河面水雾越浓密，因而，在水底冒烟时，岸边观瀑难免衣服湿漉漉，如在轻洗。

[新起点电脑教程：SolidWorks 2008基础教程与上机指导（附光盘1张）_下载链接1](#)

书评

[新起点电脑教程：SolidWorks 2008基础教程与上机指导（附光盘1张）_下载链接1](#)