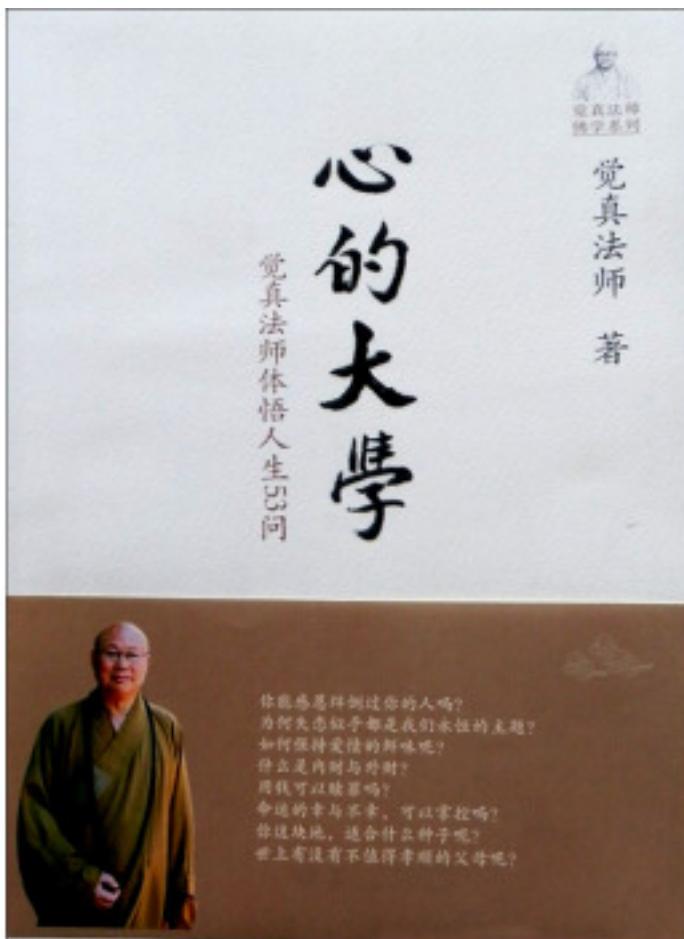


# 心的大学：觉真法师体悟人生53问



[心的大学：觉真法师体悟人生53问 下载链接1](#)

著者:觉真法师 著

[心的大学：觉真法师体悟人生53问 下载链接1](#)

标签

评论

一直想找这本书，前两天朋友让我来看看，终于拿到书了。。

爱不释手很喜欢，好书啊

静下心来 读一本好书 体会人生

很好的书，值得一读。

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

正品行货，包装精美，字迹清晰

就是比较中听容易，我爱开哲学

看了是正版书,所以不错的

值得收藏 价廉物美 推荐

书不错哦，下次来买哦

感悟人生把心放下，放下包袱得到升华。

适合那些需要调整心态，平和面对社会的人！

物美价廉，经济实惠，物流神速，下次还会买的

拿到手的时候感觉可能是堆积的关系，整本书有弯折，外面的包装也破损，书封面上很多灰尘。

内容很多，有时候需要静下心来认真阅读，不过空闲随手翻阅也是不错的选择。

[SM]和描述的一样，好评！

上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。  
发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都喜欢，谢谢！  
了解京东：2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360buy更换为jd，并同步推出名为“joy”的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入jingdong域名后，网页也自动跳转至jd。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360buy，新切换的域名jd更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为“京东”二字的拼音首字母拼写，jd也更容易和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。

好了，现在给大家介绍两本好书：《谢谢你离开我》是张小娴在《想念》后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装祯到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。  
两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们的终

极启示。全球最高端隐秘的心理学课程，一次彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。从国家、宗教信仰的层面透析“思维的真相”。白宫智囊团、美国FBI、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！《洗脑术：怎样有逻辑地说服他人》涉及心理学、社会学、神经生物学、医学、犯罪学、传播学适用于：读心、攻心、高端谈判、公关危机、企业管理、情感对话……洗脑是所有公司不愿意承认，却是真实存在的公司潜规则。它不仅普遍存在，而且无孔不入。阅读本书，你将获悉：怎样快速说服别人，让人无条件相信你？如何给人完美的第一印象，培养无法抗拒的个人魅力？如何走进他人的大脑，控制他们的思想？怎样引导他人的情绪，并将你的意志灌输给他人？如何构建一种信仰，为别人造梦？[SZ]"

---

严于律己，离不开不谅小恶。所谓小恶就是大家常说的犯小毛病。小恶因其小而常常被人们所忽视，不是有许多人对自己的小毛病不以为然吗其实，我们常讲的自我批评，自我解剖就是指要重视解决小恶的问题，否则，就不可能坚持做到吾日三省吾身。应该看到小是相对的，蚁穴虽小，但久而久之，千里之堤可能毁于一旦医生做手术，哪怕还有一点点病菌没消灭干净，也会引起溃烂，甚至危及生命差之毫厘，失之千里，说的就是这个道理。因此小恶不可小看。小恶不是凝固不变的，努力克服它、纠正它，它会愈来愈小，以至消失放任它，忽视它，与其和平共处，它就会由小变大，成为祸患。平时小错不断，大错不犯，对什么都抱着无所谓的态度，以致放松思想改造，慢慢滑向犯罪的深渊，这样的例子并不鲜见。刘备曾给儿子留下勿以恶小而为之的遗言，我们后人也应把它铭记在心。

心的大学觉真法师体悟人生53问是一本涉及哲学与心理学的普及性佛学读物，由我与法师的对话、你与法师的对话和心与法师的对话三组对话，53个问答组成。觉真法师通过很多具体的生活或者人生的问题，比如家庭、爱情、婚姻中遇到的问题，以自己一生的研佛心得，给予了积极和智慧的解答，在阐述中贯穿儒释道传统文化精华。,内容也很丰富。佛法虽然利乐一切有情，但佛法流传在人间，是以解脱人生为设教根本。羁绊人生的问题解开了，就能完成最高人格——成佛。成佛是体悟真理，实现自由。太虚大师说仰止唯佛陀，完成在人格，人圆佛即成，是名真现实。人生种种问题的羁绊，来自于烦恼，而烦恼是从人日常生活中的衣、食、住、行、见、闻、觉、知等产生的。人不能没有生活，因此也离不开烦恼，如何从生活中摆脱烦恼，这在心的大学——觉真法师体悟人生53问中有切实的解答。体悟人生53问，是觉真法师在衣、食、住、行中，实践佛法的亲身体验，切身感受。书中的每一问答，无不传达出觉真法师在现实生活中，对自然环境与社会环境的自我超越。他说在现实中，人有痛苦，有压力，有矛盾，有无奈，有烦恼，这正说明人需要解脱，需要超越。人能成佛就是一种上进，一种超越，一种升华，一种实现。这正诠释了太虚大师人成即佛成的真现实论的真谛。本书内容共分三章一、我与法师的对话，二、你与法师的对话，三、心与法师的对话。你与我的分别都是从心中产生出来的，而生活中的烦恼都是因执你、执我而有的。因此断除你我的执著，要从自心中去求解脱。而信仰佛法，修学佛法，即是为实现自心的清净与自在。,一本本书多读几次，有时候，当一个领导人，往往会被他的部下捧坏了，捧得晕头转向。尤其是年轻人，人生历练还不够，吹捧太多，明明说错了，下面还说对、对、对，是、是、是，捧到了自己也来欺骗自己的地步。有时候，我去

---

今天刚刚拿到书，这本...觉真法师1.觉真法师写的心的大学觉真法师体悟人生53问很不错，佛教，不是叫你去信神，而是要你认识你自己。种什么因，结什么果，不是神决定的，是你自己决定的。商品心的大学觉真法师体悟人生53问有两种印刷封面，随机发货！:10.360.1000121488-4135279.心的大学觉真法师体悟人生53问是一本涉及哲学与心理学的普及性佛学读物，由我与法师的对话、你与法师的对话和心与法师的对话三组对话，53个问答组成。觉真法师通过很多具体的生活或者人生的问题，比如家庭、爱情、婚姻中遇到的问题，以自己一生的研佛心得，给予了积极和智慧的解答，在阐述中贯穿儒

释道传统文化精华。佛法虽然利乐一切有情，但佛法流传在人间，是以解脱人生为设教根本。羁绊人生的问题解开了，就能完成最高人格——成佛。成佛是体悟真理，实现自由。太虚大师说仰止唯佛陀，完成在人格，人圆佛即成，是名真现实。人生种种问题的羁绊，来自于烦恼，而烦恼是从人日常生活中的衣、食、住、行、见、闻、觉、知等产生的。人不能没有生活，因此也离不开烦恼，如何从生活中摆脱烦恼，这在心的大学——觉真法师体悟人生53问中有切实的解答。体悟人生53问，是觉真法师在衣、食、住、行中，实践佛法的亲身体验，切身感受。书中的每一问答，无不传达出觉真法师在现实生活中，对自然环境与社会环境的自我超越。他说在现实中，人有痛苦，有压力，有矛盾，有无奈，有烦恼，这正说明人需要解脱，需要超越。人能成佛就是一种上进，一种超越，一种升华，一种实现。这正诠释了太虚大师人成即佛成的真现实论的真谛。本书内容共分三章一、我与法师的对话，二、你与法师的对话，三、心与法师的对话。你与我的分别都是从心中产生出来的，而生活中的烦恼都是因执你、执我而有的。因此断除你我的执著，要从自心中去求解脱。而信仰佛法，修学佛法，即是为实现自心的清净与自在。有时候，当一个领导人，往往会被他的部下捧坏了，捧得晕头转向。尤其是年轻人，人生历练还不够，吹捧太多，明明说错了，下面还说对、对、对，是、是、是，捧到了自己也来欺骗自己的地步。有时候，我去参加公开活动，因为我的特殊身份（代表了一个宗教），我被安排坐上了主席台，并且坐在显著位置，成了万众瞩目的嘉宾。可是，活动结束，我走下台来，这一切都不存在了，我又成了一个普普通通的我。如果，我还以坐在主席台上做嘉宾的那个虚荣来自满、自炫，那就是一种自我欺骗了。因为离开了那个场合，我曾经的角色已毫无用途了。那个场面，已成过去。一个借背景、他力或刹那因缘生活的人（比如官员、老板、执行长、总经理之类），在他退休以后，他会很失落，因为从不平凡回到了

---

888888889888988

很喜欢觉真法师，他的每一本书几本上都有，这本心的大学觉真法师体悟人生53问很不错，佛教，不是叫你去信神，而是要你认识你自己。种什么因，结什么果，不是神决定的，是你自己决定的。心的大学觉真法师体悟人生53问是一本涉及哲学与心理学的普及性佛学读物，由我与法师的对话、你与法师的对话和心与法师的对话三组对话，53个问答组成。觉真法师通过很多具体的生活或者人生的问题，比如家庭、爱情、婚姻中遇到的问题，以自己一生的研佛心得，给予了积极和智慧的解答，在阐述中贯穿儒释道传统文化精华。人不能没有生活，因此也离不开烦恼。如何从生活中摆脱烦恼，这在心的大学中，有切实的解答。读完这本书，能使人性升华，从而放下人生旅途的包袱，轻松自在。我先睹为快，深深感觉这是一本人人必读的修身正心宝典。——了中法师（世界著名高僧大德、台湾玄奘大学创办人）有人曾说佛学是心的管理学。能把自己那野性不羁、瞬息万变的心找回来，不让它心猿意马、动辄失控，真的是一门大学问。因此，长老把书名称为心的大学，就是让我们好好地了解自己的心，从而管好自己的心。能做好心的主人，不让情绪失控，人就能活得更自在了。语云小疑小悟，大疑大悟。——李焯芬

（加拿大工程院及中国工程院院士、原香港大学副校长）有时候，当一个领导人，往往会被他的部下捧坏了，捧得晕头转向。尤其是年轻人，人生历练还不够，吹捧太多，明明说错了，下面还说对、对、对，是、是、是，捧到了自己也来欺骗自己的地步。有时候，我去参加公开活动，因为我的特殊身份（代表了一个宗教），我被安排坐上了主席台，并且坐在显著位置，成了万众瞩目的嘉宾。可是，活动结束，我走下台来，这一切都不存在了，我又成了一个普普通通的我。如果，我还以坐在主席台上做嘉宾的那个虚荣来自满、自炫，那就是一种自我欺骗了。因为离开了那个场合，我曾经的角色已毫无用途了。那个场面，已成过去。一个借背景、他力或刹那因缘生活的人（比如官员、老板、执行长、总经理之类），在他退休以后，他会很失落，因为从不平凡回到了平凡，从绚烂回到了沉寂，他就不平衡了，他还生活在对过去的自我陶醉、自我欺骗之中。更

可笑的是，报载，还有因此而自杀、自毁的人，那就更是一种角色迷误，知见的虚妄了。学佛，就是回归本然，回到真正的自我。走出那些角色的耀眼光晕，我们既不要被别人欺骗，也不要被自己所欺骗。这才是一个本色的人，能在任何情况下都独立自主的人。这是真正的我。我们往往看不清这个真正的我、本来的我。一位大官，因病住进了医院。检查前，他对同病房的病友，大谈自己的人生风光，无限荣耀。检查以后，要做大手术，脱下衣服，要推进手术室了，他面无人色，只能把赤条条的我交给医

---

今天刚刚拿到书，这本觉真法师写的心的大学觉真法师体悟人生53问很不错，佛教，不是叫你去信神，而是要你认识你自己。种什么因，结什么果，不是神决定的，是你自己决定的。心的大学觉真法师体悟人生53问是一本涉及哲学与心理学的普及性佛学读物，由我与法师的对话、你与法师的对话和心与法师的对话三组对话，53个问答组成。觉真法师通过很多具体的生活或者人生的问题，比如家庭、爱情、婚姻中遇到的问题，以自己一生的研佛心得，给予了积极和智慧的解答，在阐述中贯穿儒释道传统文化精华。人不能没有生活，因此也离不开烦恼。如何从生活中摆脱烦恼，这在心的大学中，有切实的解答。读完这本书，能使人性升华，从而放下人生旅途的包袱，轻松自在。我先睹为快，深深感觉这是一本人人必读的修身正心宝典。——了中法师（世界著名高僧大德、台湾玄奘大学创办人）有人曾说佛学是心的管理学。能把自己那野性不羁、瞬息万变的心找回来，不让它心猿意马、动辄失控，真的是一门大学问。因此，长老把书名称为心的大学，就是让我们好好地了解自己的心，从而管好自己的心。能做好心的主人，不让情绪失控，人就能活得更自在了。语云小疑小悟，大疑大悟。——李焯芬（加拿大工程院及中国工程院院士、原香港大学副校长）有时候，当一个领导人，往往会被他的部下捧坏了，捧得晕头转向。尤其是年轻人，人生历练还不够，吹捧太多，明明说错了，下面还说对、对、对，是、是、是，捧到了自己也来欺骗自己的地步。有时候，我去参加公开活动，因为我的特殊身份（代表了一个宗教），我被安排坐上了主席台，并且坐在显著位置，成了万众瞩目的嘉宾。可是，活动结束，我走下台来，这一切都不存在了，我又成了一个普普通通的我。如果，我还以坐在主席台上做嘉宾的那个虚荣来自满、自炫，那就是一种自我欺骗了。因为离开了那个场合，我曾经的角色已毫无用途了。那个场面，已成过去。一个借背景、他力或刹那因缘生活的人（比如官员、老板、执行长、总经理之类），在他退休以后，他会很失落，因为从不平凡回到了平凡，从绚烂回到了沉寂，他就不平衡了，他还生活在对过去的自我陶醉、自我欺骗之中。更可笑的是，报载，还有因此而自杀、自毁的人，那就更是一种角色迷误，知见的虚妄了。学佛，就是回归本然，回到真正的自我。走出那些角色的耀眼光晕，我们既不要被别人欺骗，也不要被自己所欺骗。这才是一个本色的人，能在任何情况下都独立自主的人。这是真正的我。我们往往看不清这个真正的我、本来的我。一位大官，因病住进了医院。检查前，他对同病房的病友，大谈自己的人生风光，无限荣耀。检查以后，要做大手术，脱下衣服，要推进手术室了，他面无人色，只能把赤条条的我交给医生了。他的那

---

觉真法师写的的书都写得很好，还是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。除了他的书，心的大学觉真法师体悟人生53问是一本涉及哲学与心理学的普及性佛学读物，由我与法师的对话、你与法师的对话和心与法师的对话三组对话，53个问答组成。觉真法师通过很多具体的生活或者人生的问题，比如家庭、爱情、婚姻中遇到的问题，以自己一生的研佛心得，给予了积极和智慧的解答，在阐述中贯穿儒释道传统文化精华。非常好的一本书，京东配送也不错！读书是一种提升自我的艺术。玉不琢不成器，人不学不知道。读书是一种学习的过程。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。读万卷书，行万里路说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。悬梁刺股、萤窗映雪，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。读书是一种充实人生的艺术。没有书的人生就像空心的竹子一样，空洞无物。

书本是人生最大的财富。犹太人让孩子们亲吻涂有蜂蜜的书本，是为了让他们记住书本是甜的，要让甜蜜充满人生就要读书。读书是一本人生最难得的存折，一点一滴地积累，你会发现自己是世界上最富有的人。读书是一种感悟人生的艺术。读杜甫的诗使人感悟人生的辛酸，读李白的诗使人领悟官场的腐败，读鲁迅的文章使人认清社会的黑暗，读巴金的文章使人感到未来的希望。每一本书都是一个朋友，教会我们如何去看待人生。读书是人生的一门最不缺少的功课，阅读书籍，感悟人生，助我们走好人生的每一步。书是灯，读书照亮了前面的路书是桥，读书接通了彼此的岸书是帆，读书推动了人生的船。读书是一门人生的艺术，因为读书，人生才更精彩！读书，是好事读大量的书，更值得称赞。读书是一种享受生活的艺术。五柳先生好读书，不求甚解，每有会意，便欣然忘食。当你枯燥烦闷，读书能使你心情愉悦当你迷茫惆怅时，读书能平静你的心，让你看清前路当你心情愉快时，读书能让你发现身边更多美好的事物，让你更加享受生活。读书是一种最美丽的享受。书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。一位叫亚克敦的英国人，他的书斋里杂乱的堆满了各科各类的图书，而且每本书上都有着手迹。读到这里是不是有一种敬佩之意油然而升。因为有了书，就象鸟儿有了翅膀吗！然而，我们很容易忽略的是有好书并不一定能读好书。正如这位亚克敦，虽然他零零碎碎地记住了不少知识，可当人家问他时，他总是七拉八扯说不清楚。这里的原因只有一个，那就是他不善长于读书，而只会依葫芦画瓢。朱熹说过读书之法，在循序渐进，熟读而精思。所谓循序渐进，就是学习、工作等按照一定的步骤逐渐深入或提高。也就是说我们

---

[心的大学：觉真法师体悟人生53问 下载链接1](#)

## 书评

[心的大学：觉真法师体悟人生53问 下载链接1](#)