

郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇）



[郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇）_下载链接1_](#)

著者:郭林 著，林晓 编

[郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇）_下载链接1_](#)

标签

评论

刚收到货，还没来得及看，实际效果等过段时间练习一下再作出实际评价

物流速度满分，服务态度满分，商品质量满分，支持京东

书收到了 物流很快包装的也很不错 很好

还没看完。都是字，没有图。感觉如果图文并茂会更好些。

很多专业的东西在里面，看看是可以的

还没有看呢准备下周开始

郭林气功能强身健体，对治疗癌症有帮助，值得研究推广

书质量不错，快递也很快，2天就到了。

送给妈妈的书，妈妈不止一次说领悟到了精髓

特意挑选这种水解乳糖的，老妈指明要这种

还没看，看完评价。这个功法还在进化，实用就好，治病为目标

不错，不错。不错，不错，不错，不错，不错

京东好棒的，经常有优惠券，很实惠，都来这里买书呀

不错不错，不错不错，不错不错，不错不错，不错不错。

接近一百页受潮，前几页，甚至粘在一块儿。

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

给京东商城，京东快递点个？

很好 正版 发货快

东西很好送货也快的很好

花小价钱能买到好的东西，值了。

便宜不贵，物流也快，值得买

读了很亲切，是第一手资料。

癌症康复者的救命稻草，实用好懂

慢慢看，觉得还可以吧。

图书很好，京东送货快！方便！

！！！！！！

给老爸买的，新书

应该不错，还没看

好好学习天天向上

可以的。不错。

物流快，书不错

很有价值的书

好好学习一下

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好
好好好好好好好好

买错了，没讲具体功法，不过学点原理也行，不值这个价。

满意

“钱”离开人，废纸一张；人离开“钱”，废物一个。鹰，不需鼓掌，也在飞翔。小草，没人心疼，也在成长。深山的野花，没人欣赏，也在芬芳。做事不需人人都理解，只需尽心尽力，做人不需人人都喜欢，只需坦坦荡荡。坚持，注定有孤独彷徨，质疑嘲笑，也都无妨。就算遍体鳞伤，也要撑起坚强，其实一世并不长，既然来了，就要活得漂亮！

好

123466789877

商品质量不错的，值得购买哦。

购物几年了，经常在京东商城买东西，放心有保障，这次也不例外。

挺好的，买来学习学习啊！！！！

发货速度快，性价比高，不错

商品质量不错的，推荐购买哦。

不懂

京东正版书，支持下，非常的棒

不错不错受益匪浅挺好的

书的内容还在研究中

非常好非常好非常好

书籍不错，就是看不太懂，估计给结合视频来练习

好。

啊

不错，好吃，京东送货超快

寡鳧单鵠铁胆铜肝，一房一厅菲亚特翻译黄土高原海天佛国

东西不错的样子，很喜欢，值得推荐。

多次购买送人的礼品

家人让买的，还没看过，看起来比较老了

京东商城，速度很快。

信赖京东，信赖世界，信赖生活。

哈哈半个月河北银行v翻滚吧公关部

物流很给力，，蛮喜欢的。下次再光顾！

有活动买的，价格还可以，不参加活动的时候太贵了

这本书超好，是睡午觉的枕边书

对群众的普及版本，不太容易懂。

很好的一本书，对我们的帮助很大，支持京东

好好好好好好好好

爸妈wang点读笔，萧愚点读笔， 有声点读书有：廖彩杏1-7周, RAZ合集, 4000词中英文, 加州语文, 朗文课本和听力, 美国家庭, 美国自然科学, 亚瑟和朵拉, 迪斯尼美语世界, 香港朗文小学教材 加州小学教材, 1-9级牛津树妈妈手册 Oxford reading

tree,廖彩杏 海尼曼 神奇书屋 爸妈wang妈妈手册,粉红小猪妹第一季粉红猪小妹点读书
牛津1-2级点读书, 牛津OXFORD Reading Tree送原版音频独家作业本,
海尼曼GK点读书Heinemann GK分级读物,廖彩杏书单第8-30周 套装共38本

非常不错的书

质量好!!! 加油!!!! 加油!!!! 信赖!!!! 信赖京东!!!! 祝好运!!!!

速度快!

京东送货快, 看后再评价。

非常不错的一本书, 很喜欢, 会认真阅读的, 棒棒哒~~~~~

对气功有了新的认识! 对癌症有点儿信心了

非常好, 很满意。。。。

好好ヾ ^_^?好(?▽?)

应该有道理吧, 还没有实践呢先给个好拼

送人的书籍, 可以

很好

很好！值得一看。

书不错，很好

不错，一直在京东买不错，一直在京东买

东东很好(?▽?)

商品不错，配送师傅服务就是好！

郭林自幼聪颖过人，勤奋好学，酷爱绘画及体育运动，曾获广州市女子万米长跑冠军，女子自行车赛冠军，并在广州、香港、澳门等地多次举办个人国画展览，被誉为广州市的奇女子。

1949年初，郭林突患子宫癌作全切手术。1959年癌转到膀胱，手术后郭林遂萌生以气功为

抗癌康复的手段，于是开始大量研读中外医学书籍，攻读医理学、病理学、解剖学、经络学、心理学等著作，同时广交气功名师，经过十年的读书与操练气功的实践，终于创立了一套自成体系的“新气功疗法”。

在创功的过程中，郭林发现，自身的癌症不但没有复发，身上多年的慢性病诸如：心脏病、关节炎、高血压都不治而愈。郭林暗自思忖，如果这套功法真能治疗慢性病及癌症，这对人类将是一大贡献。于是毅然于1971年9月4日，走向社会这对人类将，向广大病患者传授她创设的这套易学效高的新气功疗法。

由于新气功疗效独特，深受病患者欢迎，广大病员如潮水般涌来，当时正值十年浩劫，在教功中，屡受打击，郭林毫不动摇，她坚信自己的行动是造福人类的伟大事业，始终不取分文，热心为病人教功治病，对经济困难的病人，慷慨解囊，并出资为他们提供营养品，深受病人爱戴。

新气功疗法由于郭林的辛勤播种，不但在国内广为流传，并且迅速传播至美国、加拿大、日本、新加坡、菲律宾、马来西亚、印度尼西亚及台港澳地区。

皮带比我想想的要好，超喜欢这款，就是有点窄

挺不错的，质量一般般吧，就这价位了，一直用这款

给老弟买的，很喜欢，质量感觉不错，很好

学习中

妈妈正在看，有些深奥，看看再说

京东很给力，无论送货还是产品质量！

大师讲的气功比较可信，但是没有基础的人学起来有难度

外观漂亮，密封严实，质量上乘，实用物超所值，包装精致！

皮质柔软，富有韧性，光泽度好，还有芳香味，所有这些正是本人所喜欢的！！ |皮质柔软，富有韧性，光泽度好，还有芳香味，所有这些正是本人所喜欢的！

购物几年了，经常在京东商城买东西，放心有保障，这次也不例外。|购物几年了，经常在京东商城买东西，放心有保障，这次也不例外。

还没看，应该不错

郭林新气功还是十分神奇的

气功书籍好，京东的不一定便宜可是免邮，也差不多了

练郭林气功的，读读有帮助。

质量不错，实用易懂。

正版，物流速度超快，也比较优惠

老年人学了都觉得好 确实有实际效果

还不错吧 还不错吧 还不错吧 还不错吧 还不错吧 还不错吧

[illegible]

方便、快捷、偏宜，今后再来买。

对学习气功的患者很适用，可以自学成才，自治自疗！

日了狗了 非得一个个评价

很好！希望能多学到点东西！

正版，印刷清楚，内容详细

书好，快递服务好！很感谢！

京东送货快，价格实惠。

背部为阳，心是阳中之阳，肺是阳中之阴。腹部为阴，肾是阴中之阴，肝是阴中之阳，脾是阴中之至阴。

以上所说。都是人体阴阳、表里、内外、雌雄相互联系又相互对应的例子，它们与自然界的阴阳变化是相互对应的。

【原文】帝曰：五脏应四时，各有收受乎？岐伯曰：有。东方青色，入通于肝，开窍于目，藏精于肝。其病发惊骇，其味酸，其类草木，其畜鸡，其谷麦，其应四时，上为岁星，是以春气在头也。其音角，其数八，是以知病之在筋也，其臭臊。南方赤色，入通于D，开窍于耳，故病在五脏。其味苦，其类火，其畜羊，其谷黍，其应四时，上为荧惑星。是以知病之在脉也。其音徵，其数七，其臭焦。中央黄色，入通于脾，开窍于口，藏精于脾，故病在舌本。其味甘，其类土，其畜牛，其谷稷，其应四时，上为镇星。是以知病之在肉也。其音宫，其数五，其臭香。【译文】

黄帝说：五脏与四时变化相应，它们还分别与其他事物相归属吗？

岐伯说：有。比如东方颜色为青色，跟人体的肝相应，肝在体表的苗窍是眼睛，精气蕴藏在肝里，病状常常是惊恐，在酸甜苦辣咸中属酸，跟自然界的草木是同类，与五畜中的鸡相应，跟五谷中的麦相应，跟四季中的夏季相应，在天体中对应木星，因为春天阳气上升，所以此病多在头部发生，属于五音中的角，在五行的成数为八，因为肝主筋，所以它的病变多在筋部发生。另外，气味为腥臊。

南方的颜色是红，跟心相通，心在体表的苗窍是耳，精气隐藏在内心，味道为苦，与火同类，对应的牲畜是五畜中的羊，对应的谷物是五谷中的黍，在四时中为夏，在天体为火星，多在脉和五脏发病，与五音中的徵相应，其成数是七。另外，气味是焦味。中央的颜色是黄，跟脾相通，脾在体表的苗窍为，精气在脾内隐藏，对应五味中的甘，跟土同类，与五畜的牛、五谷的稷、四时的长夏相应，在天体为土星，发病时多表现在舌根和肌内上，在五音为宫，在五行生成数中为五。另外，气味为香气。【原文】西方白色，入通于肺，开窍于鼻，藏精于肺，故病在背。其味辛，其类金，其畜马，其谷稻，其应四时，上为太白星。是以知病之在皮毛也。其音商，其数九，其臭腥。北方黑色，入通于肾，开窍于二阴，藏精于肾，故病在膝。其味咸，其类水，其畜彘，其谷豆，其应四时，上为辰星。是以知病之在骨也。其音羽，其数六，其臭腐。故善为脉者，谨察五脏六腑，一逆一从，阴阳、表里、雌雄之纪，藏之心意，合心于精，非其人勿教，非其真勿授，是谓得道。【译文】西方颜色为白，和肺相应，肺在体表的苗窍为鼻，精气在肺内隐藏，对应五味中的辛，与金同类，跟五畜中的马、五谷中的稻、四季中的秋相应，在天体为金星，病变多发的部位背部和皮毛，对应五音中的商，成数是九。另外，气味为腥气。北方的颜色为黑，跟肾相通，肾在体表的苗窍为前后二阴，精气在肾内蕴藏，味道为五味中的咸，跟水同类，对应五畜中的猪、五谷中的豆、四季中的冬季，在天体为水星，多在溪和骨发病，与五音中的羽相应，成数是六。另外。气味为腐气。因此，善于切按脉象的医生，能认真审察五脏六腑的顺逆变化，条理清晰地总结出阴阳、表里、雌雄之间的相应关系，并紧记于心。这是极宝贵的学术，不是愿意学习的人千万不要传授，不是真心实意学习的人也一定不要传授，以使这种学术传播下去。

阴阳应象大论篇第五

本文集中论述了阴阳的基本概念和规律，并广泛联系自然界和人体生理、病理变化的诸多征象，加以论证，故名阴阳应象大论。本文是“内经”一书中论述“阴阳”基本概念和在医学上予以应用的重要篇章。文中运用阴阳阐明了世界的物质性和事物的矛盾统一规律，并将阴阳五行学说与天、地、人之间的联系进行分类和归纳，从而以阴阳学说指导医疗的应用和实践。【原文】

黄帝曰：阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。

故积阳为天，积阴为地。阴静阳躁，阳生阴长，阳杀阴藏，阳化气，阴成形。寒极生热，热极生寒，寒气生浊，热气生清。清气在下，则生飧泄；浊气在上，则生膜胀。此阴阳反作，病之逆从也。【译文】

黄帝道：阴阳是宇宙间的普遍规律，是万事万物的纲领和变化之源，是生长和毁灭的根本，也是一切事物新生、成长、变化、消亡的基本规律。所以治疗疾病时，必须探求阴阳这个根本。

用自然界的变化来比喻，阳气上浮，聚积成为天，阴气重浊下降，聚积为地。阴沉静，阳焦躁；阳主生发，阴主成长；阳主肃杀，阴主收敛。阳能产生力量，阴能赋予形体。寒达到了极致就会转化为热，热达到极致就会转化为寒；寒气能产生浊阴，热气能产生清阳。清阳之气下降而不能上

希望有用吧，当当就没货了

是纪录频道推出的第一部高端美食类系列纪录片，从2011年3月开始大规模拍摄，是国内第一次使用高清设备拍摄的大型美食类纪录片。共在国内拍摄60个地点方，涵盖了包括港澳台在内的中国各个地域，它全方位展示博大精深的中华美食文化。向观众，尤其是海外观众展示中国的日常饮食流变，千差万别的饮食习惯和独特的味觉审美，以及上升到生存智慧层面的东方生活价值观，让观众从饮食文化的侧面认识和理解传统和变化着的中国。

好书 得益匪浅

比较难懂，慢慢看经常看。

按照书本上的自己学，很好！

八段锦以调和阴阳、通理三焦为主旨，以动入静、以静入动、动静皆宜，顺五形、发生机、变化神奇，通和上下、和畅气血，去旧生新、充实五脏，驱外感诸邪、消内生百病，补不足、泻多余，消长之道，妙用无穷。长期习练能够百病不生、延年益寿。
外八段锦健身演习场（立式八段锦）：基本手型和步型 拳·掌·马步·弓步。
外八段锦练习法：第一段两手托天理三焦·第二段左右开弓似射雕·第三段调理脾胃须单举·第四段五劳七伤往后瞧·第五段摇头摆尾去心火·第六段两手攀足固肾腰·第七段攒拳怒目增气力·第八段背后七颠百病消内。

出生在小乡村里的德思奇是一个平庸无奇却拥有大大梦想的小飞机，他的梦想是参与历史上最激动人心的环球飞行大赛。但他却有着项致命的缺点--恐高。不过，最终在伙伴们的帮助下，他还是勇敢的接受了自己人生最大的挑战，克服了恐高症，并且和雷普斯林一决高下
出生在小乡村里的德思奇是一个平庸无奇却拥有大大梦想的小飞机，他的梦想是参与历史上最激动人心的环球飞行大赛。但他却有着项致命的缺点--恐高。不过，最终在伙伴们的帮助下，他还是勇敢的接受了自己人生最大的挑战，克服了恐高症，并且和雷普斯林一决高下

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受
①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特

定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

给爸爸的书，印的很好记得有一次，我独自一人出来逛街。逛了大半天，什么也没有买到，不是东西不合适，就是价格太高，就在我准备两手空空打道回府的时候，无意中发现前方不远处有一个卖小百货的商店，走上前去一看，商店里面正挂着一些极其精致漂亮的背包，那时为了不至于两手空空回去，我总想凑合着买点东西，经过一番讨价还价，便商定了价格，付了钱之后，我正准备拿起我相中的背包离开的时候，无意中发现背包上有一根拉链坏了，于是我又重新挑选了一个，正要转身离开，那店主居然耍赖说我还没有付钱，硬拉着要我付钱，还说什么谁能证明你付了钱呢？没办法，我是自己一个人去的，旁边又没有其它顾客，谁能证明呢？天晓得。我辩不过她，只好愤愤不平地两手空空回去了。从那以后，我吃一堑，长一智，我就常常到网上购物了。废话不多说同时买了三本推拿的书和这本，比认为这本是最好的！而且是最先收到的！好评必须的，书是替别人买的，货刚收到，和网上描述的一样，适合众多人群，快递也较满意。书的质量很好，内容更好！收到后看了约十几页没发现错别字，纸质也不错。应该是正版书籍，谢谢好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士，他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材；在美国乃至全世界，史蒂芬·柯维的思想和成就，与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯（20周年纪念版）》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块，精选柯维培训课程中的实践训练习题，以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握，使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南，价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》

评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一，他是前总统克林顿倚重的顾问，《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者，AT & T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生，李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年，来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家，两人思维跳跃，观点奇特新颖，对待感情，他们也细细琢磨，也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打，两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现，得此《鸳鸯谱》，闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱，靠谱。

[ZZ]写的的书都写得很好，[sm]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。[SM]，很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读[BJTJ]，阅读了一下，写得很好，[NRJJ]，内容也很丰富。[QY]，一本书多读几次，[SZ]。快递送货也很快。还送货上楼。非常好。[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到尾看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所在来这里买书是非常明智的。然而，目前社会上还有许多人被一些价值不大的东西所束缚，却自得其乐，还觉得很满足。经过几百年的探索和发展，人们对物质需求已不再迫切，但对于精神自由的需求却无端被抹杀了。总之，我认为现代人最缺乏的就是一种开阔进取，寻找最大自由的精神。中国人讲“虚实相生，天人合一”的思想，“于空寂处见流行，于流行处见空寂”，从而获得对于“道”的体悟，“唯道集虚”。这在传统的艺术中得到了充分的体现，因此中国古代的绘画，提倡“留白”、“布白”，用空白来表现丰富多彩的想象空间和广博深广的人生意味，体现了包纳万物、吞吐一切的胸襟和情怀。让我得到了一种生活情趣和审美方式，伴着笔墨的清香，细细体味，那自由孤寂的灵魂，高尚清真的人格魅力，在寻求美的道路上指引着我，让我抛弃浮躁的世俗，向美学丛林的深处迈进。合上书，闭上眼，书的余香犹存，而我脑海里浮现的，是一个“皎皎明月，仙仙白云，鸿雁高翔，缀叶如雨”的冲淡清幽境界。愿我们身边多一些主教般光明的使者，有更多人能加入到助人为乐、见义勇为的队伍中来。社会需要这样的人，世界需要这样的人，只有这样我们才能创造我们的生活，[NRJJ]希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。希望下次还呢继续购买这里的书籍，这里的书籍很好，非常的不错，。给我带来了不错的现实享受。很好的书籍很好的学习必备佳品，，，，希望宣传能给力的，能越做也好，下次还会在来的额，京东给了我不一样的生活，这本书籍给了我不一样的享受，体会到了购物的乐趣，让我深受体会啊。希望你能越做越好，成长有你有我大家一起来，很好的宝贝。

希望妈妈看了之后会把身体养好

很不错的书，值得一看

希望大家都健健康康的

书一般吧，都是文字，没有图

不错，很有心得体会，

郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇）和描述的一样，好评！上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具不这么说，不这么写，就会别扭工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是器，有时候又是事，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对腔调本身的赞美。|发货真是出乎意料的快，昨天下午订的货，第二天一早就收到了，赞一个，书质量很好，正版。独立包装，每一本有购物清单，让人放心。帮人家买的书，周五买的书，周天就收到了，快递很好也很快，包装很完整，跟同学一起买的两本，我们都很喜欢，谢谢！了解京东2013年3月30日晚间，京东商城正式将原域名360更换为，并同步推出名为的吉祥物形象，其首页也进行了一定程度改版。此外，用户在输入域名后，网页也自动跳转至。对于更换域名，京东方面表示，相对于原域名360，新切换的域名更符合中国用户语言习惯，简洁明了，使全球消费者都可以方便快捷地访问京东。同时，作为京东二字的拼音首字母拼写，也更易于和京东品牌产生联想，有利于京东品牌形象的传播和提升。京东在进步，京东越做越大。|||好了，现在给大家介绍两本本好书谢谢你离开我是张小娴在想念后时隔两年推出的新散文集。从拿到文稿到把它送到读者面前，几个月的时间，欣喜与不舍交杂。这是张小娴最美的散文。美在每个充满灵性的文字，美在细细道来的倾诉话语。美在作者书写时真实饱满的情绪，更美在打动人心的厚重情感。从装帧到设计前所未有的突破，每个精致跳动的文字，不再只是黑白配，而是有了鲜艳的色彩，首次全彩印刷，法国著名唯美派插画大师，亲绘插图。|两年的等待加最美的文字，就是你面前这本最值得期待的新作。洗脑术怎样有逻辑地说服他人全球最高端隐秘的心理学课程，彻底改变你思维逻辑的头脑风暴。白宫智囊团、美国、全球十大上市公司总裁都在秘密学习！当今世界最高明的思想控制与精神绑架，政治、宗教、信仰给我们

大量实例表明，申论是一门可以在短期内通过大量练习而获得提高的科目。此时，距2013年政法干警考试时间尚显充分，只要认真准备足够考生们“化茧成蝶”。中公教育专家在对多年政法干警考试的深入研究解读的基础上，从备考的三大阶段对2013年政法干警申论科目的复习给予指导，以使考生的备考更具针对性和时效性一、基础准备阶段此阶段，考生的复习内容是申论教材和热点储备。

（一）熟读教材——理解何为申论考试

考试中，申论是通过对设定资料的阅读，并回答有关问题，来考察应试者五种能力（阅读理解能力、综合分析能力、提出和解决问题的能力、贯彻执行能力、文字表达能力）的一种考试形式。

申论考试，是具有模拟政法干警日常工作性质的能力测试。作为政法干警，对社会生活的方方面面都应当有所认识和有所思考，并且具备较高的思想水平和较强的分析问题、解决问题的能力。因此，申论考试所提供的一般都是社会性较强的背景材料，让考生去进行分析和论述，从而测查考生处理政法干警日常事务的潜能。同时，为反映这一要求，申论所给定背景资料涵盖了政治、经济、文化、生态等诸多方面的内容，涉及范围极其广泛，且表述比较准确，一般不会出现偏差。通过对教材的学习，考生要了解基本的申论知识和测试环节，掌握《大纲》所要求的各项能力的命题规律以及相对应的解题方法，这是应考申论的基础。

（二）关注热点——关键在于大量积累

热点储备，目的是唤醒考生关注时事的意识。政法干警申论考试一般考查时下较新、较热的主题事件。例如，2011年湖北省政法干警申论考试材料就考查了当年备受关注的“张悟本事件”。考生需在学习教材的基础上，通过网络、报刊杂志等渠道，关心并了解时下的社会新闻。

这一阶段，会持续约一个月的时间，它是考生的准备期、积累期和学习期。对于申论所考查的五大基本能力都可以在热点储备的过程中进行有相应的提高：阅读理解能力——大量阅读与申论考试背景材料内容一致的时评、社论、新闻材料等，在此推荐《半月谈》、《人民日报—社论》、《理论热点面对面》等等。综合分析能力、提出问题和解决问题能力——在热点材料准备的过程中，既要理解来龙去脉，更要理解正确的观点和要求，以便回答问题时把握正确的方向和政策，做到全方面看待问题，多维度进行分析。贯彻执行能力、文字表达能力——从某种意义上来说，文字表达能力也是对贯彻执行能力的文字性表达。这方面能力的培养要遵循“有输入也要有输出”的原则方法，在多涉猎、多阅读的基础上养成自己动笔、练习写作的习惯，以保持语感、提升写作能力。

很好的一本书，推荐。

每次我都下定决心说我一定要读完一本再买一本，可是每次我都反悔了，这次也不例外，放在书架上的《古文观止》是一直都没有翻一页，却又心痒难耐的买了一套两册的《文学回忆录》。

订这本书我是有些心心念念的，是因为看到了介绍这本书的节目里面引用了一些书中木心的只言片语，我印象最深的是他对中世纪日本文学的几句：

”抱着原谅的心情去看这些诗，很轻，很薄，半透明，纸的木的竹的。日本味。非唐非宋，也非近代中国的白话诗。平静，恬淡。“

”不见哪儿有力度、深度，或有智慧出现。你要写却写不出来。真像他们的芥末、木拖鞋、纸灯笼。“

”中国唐文化对日本的影响真是触目皆然。世界上再没有两国文化如此交织。但这交织是单向的，只日本学中国，中国不学日本，中国自唐以后，宋、元、明、清，照理可向日本取回馈，但一点影子也没有。中国人向来骨子里是藐视日本人，曰：小日本、矮东洋、鬼子、倭奴。其实是吃亏的，早就该向日本文化要求回馈。“

”我是日本文艺的知音，知音，但不知心——他们没有多大的心。日本对中国文化是一误解。但这一误解，误解出自己的风格，误解得好。“

听到这些话，几乎当时就让我有些重新燃起对日本文学的好奇心了。节目看完没几天我就义无反顾的预购了这本书，我总觉得这一本书一定是本很有趣的书，也一定能影响我的书。

其实我从初中就知道我万万不是文学的料子。深切的意识到这个问题是我当时听到班里的一位女生写的小说，小说写得很细致，很长，很耐心。虽然我记不得她写的什么，但她文章里打了个比喻，把《呼啸山庄》里面的每个人比成了不同的风。把希思克利夫比成龙卷风，是我完全没有想到过的，即使这本书是我当时的最爱，这种比喻仍然是我打不出来的。我对一本书的热爱是很浅薄的，因为我只关心我从这本书里得到了什么，感悟到了什么，却不会研究一本爱情故事书里面每个人的能够比做什么这种问题。

所以我是几乎没有什么文学性的人。但是我还是喜欢这本书。这本书里说木心是根据郑振铎的《文学大纲》为底来给众人讲的这门课，我记得《文学大纲》这本书，我似乎去书店找过，翻了一两眼，发现我虽很敬佩博学多才的人，但是自己却一直无意于遨游在“知识的海洋”里，于是就放下了，但是这本书却不一样，我喜欢他的风格，说话的风格或者是评论的风格。不沉重，不娇柔，不端架子。多伟大的著作，多神圣的东西，又“有什么是神圣到连玩笑也不能开的呢？”，更惶论是人。一个人端起架子来，你若还能对他好，大概你也是非奸即盗。知识本身是没有意义的，文学本身大概也是没有意义的，只有跟人，人生，生命，结合起来才算有了意义。所以这本书虽然也是讲知识的，但是却很好读，大概它不是什么教程也不是什么科普知识，所以更加平易近人一些。未必你也要做一个艺术家，但是这不妨碍你读《文学回忆录》。学文学的人自有学文学的人要读的，我不是读文学的，但是这本“文学史”却激发了我去读更多文学的激情。我总觉得一本书最伟大的地方无非就是能够影响一个人罢了。这本书还没有看完，或者可能看完这本书之后才发现自己恐怕穷尽一生也看不完。不过话说回来这也没什么，总之是看不完的，我也是不着急的。好书一本。

郭林著林晓编写的书都写得很好，[]还是朋友推荐我看的，后来就非非常喜欢，他的书了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲，他们的书我觉得都写得很好。郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇），很值得看，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省车费。书的内容直得一读本书根据郭林老师生前为身边的辅导员讲课录音整理而成，是郭林新气功的核心，郭林新气功的精髓尽在其中。，阅读了一下，写得很好，适逢郭林老师百年诞辰纪念大会召开之际，郭林新气功为什么能治病抗癌作为郭林新气功研究会对大会的献礼，在人民体育社顺利再版。这对广大的新气功爱好者、受益者是一大福音。从此，大家又能时时刻刻聆听老师的教诲，真理的声音在云端回响这本书的内容，最大的特点是讲授了郭林新气功的功理。郭林老师讲解了五大导引意念导引、势子导引、呼吸导引、吐音导引、综合导引。郭林老师不仅透彻地从中医的角度，把八纲辨证、五行学说、子午流注、经络学说等融会贯通在新气功的原理中，而且引证了丰富的古代医学气功典籍，并且从现代科学的角度、把西医的生理学、病理学、医理学等学说结合起来，甚至涉及物理学、生物学等更加广泛的学术领域。更重要的是郭林老师是根据自身的体悟，根据自身气功实践取得的抗击疾病的胜利成果，结合成千上万郭林新气功实践者的成功与失败的经验与教训对病例进行剖析，对功法进行改革，使她的理论科学、完整、系统。郭林老师在讲解中还清楚地说明了自己对古老气功进行改革的原因和改革的重点所在，使新气功能够把病人从面临死亡威胁的状况中。安全地领进迈向健康的气功境界。郭林老师深入浅出、生动的讲解，使这本理论著作，绝没有枯燥之感，具有很强的说服力。每当我们读这本书的时候都如沐清泉，跟随她进入一种身心舒畅的气功境界中，在知识与智慧的海洋中，在不断的学习中获得了有益的帮助。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章意念导引第一节意念导引的选题在古气功里，意念活动就是意守丹田。原来只有儒家、佛家、道家三种，后来变为许多流派。各家各派，他们练功的目的主要是为自身养生，其次才是为他人治病。所以，养生与治病的功法自然就有所不同，他们主要是希望自己获得成功，我们则是希望大家都能得到健康。意念这个问题是练功的首要问题，这一关过不好，其他的导引也是搞不好的。有人要问，意念不能落于形，但脑子又不能是空的，怎么办？今天我就是来谈这个问题。对于意念活动的问题，我们是有一套方法的。第一个叫做选题第二个叫做守题第三个叫做放题。这三个题不是分开的，而是连起来的。我们今天先讲第一个题，叫做选题。题要首先选好了，才谈得上守题

蛮不错的书，支持了~

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~商品是否给力？快分享你的购买心得吧~西游记拍的非常棒，是神话剧的典范。这么长时间了还买来收藏。所以好长时间我就有收藏的想法这次赶上好活动。一举拿下。康熙。雍正王朝大宅门。说实在的水浒也想拿下。可是已经没有了。清晰度绝对是非常爽的。我作为多年的收藏者这次绝对没放过。也非常习惯京东的服务。非常高效。本片绝对是经典中的经典。很喜欢。我一直会支持你的京东。你的光盘的质量绝对是正版的这点我很放心。唯一感到不方便的是这次购买时突然不知怎么的输入密码是不对了。好几次才进入系统。能不能有邮箱也能确定支付验证有两种方法更合适呀另外包装盒也非常经典。很好看外观。我现在还没看单抽查看了东西 清晰度很高感觉很爽 另外希望非常经典的东西不要不能下单 水浒传没有了但我希望想在能下单一块买下但多次下单一直没有 很失望，总之这次购物好以后希望不断改进。我会一直支持的、在下单过程中多次和工作人员联系。工作人员很耐心 也很专业 服务不错希望以后继续发扬。网站的访问速度也很高。我认为做得很专业。商品质量很不错。希望在种类上更多一些多一些更经典的东西。希望以后再商品的种类上。付款方式上更方便，不能由于顾客下了单后不能付款而终止成交合作。非常满意京东。盖世豪侠这次也没有了。下网很快能找到呀。很经典的东西不能很快找到。评价不下网过多。他能给购买者共同体会购物心得。作为参考、更方便消费者，这样才会评价有价值。不然评价再多也是毫无意义的、希望如此。我希望京东更好的发展改进、这样也会让我更方便简洁、给我增加更多快乐。价格很优，送货很快，十分满意。再次感谢！一如继往的支持京东购物商城，为什么是京东的忠实顾客呢，因为具我了解，京东所有产品都是跟厂家真接合作，其它网站很多是中间代理商供货，内部消息，还有很是自己网站的业务员设立的公司，自己供货，遇到好卖的自己生产了供给网站，所有有很多时间买到的是盗版，假货，京东就不一样了，都是直接找到生产厂家，一手供货，有些人可能看到这样的评价以为是京东的托，我在这里保证，绝对不是。请你相信。一如继往的支持京东购物商城，为什么是京东的忠实顾客呢，因为具我了解，京东所有产品都是跟厂家真接合作，其它网站很多是中间代理商供货，内部消息，还有很是自己网站的业务员设立的公司，自己供货，遇到好卖的自己生产了供给网站，所有有很多时间买到的是盗版，假货，京东就不一样了，都是直接找到生产厂家，一手供货，有些人可能看到这样的评价以为是京东的托，我在这里保证，绝对不是。请你相信。最后还是说说这次买的产品的质量很好，价格很优，送货很快，十二分满意。再次感谢！一如继往的支持京东购物商城，为什么是京东的忠实顾客呢，因为具我了解，京东所有产品都是跟厂家真接合作，其它网站很多是中间代理商供货，内部消息，还有很是自己网站的业务员设立的公司，自己供货，遇到好卖的自己生产了供给网站，所有有很多时间买到的是盗版，假货，京东就不一样了，都是直接找到生产厂家，一手供货，有些人可能看到这样的评价以为是京东的托，我在这里保证，绝对不是。请你相信

郭林写的很好，书本质量不错内容很精彩快递很给力任做新东方的这么多年里，我自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己

的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免人生的危机用主动和关怀来赢得别人的友爱用激情和毅力来实现自己的梦想用严厉和冷酷来改正自己的缺点。新东方·六级词汇词根联想记忆法（乱序版）特点词根联想记忆法--实用有趣，巩固记忆，乱序编排--打破常规字母顺序，真题例句--仿真环境应用，直观了解考查要点，辨析图解记忆--形象生动，千言万语尽在一图中，词源--从起源透析单词释义的演变，加深理解，模拟练习--助你真正做到学以致用，500分钟标准美音3光盘（支持字幕播放）--标准单，词发音、释义以及例句，配合学习，效果加倍。任做新东方的这么多年里，我对自己提出了七句话，作为自己做事情的原则和指导，这七句话是用理想和信念来支撑自己的精神用平和与宽容来看待周围的人事用知识和技能来改善自己的生活用理性和判断来避免

商品是否给力？快分享你的购买心得吧~系列的第四部作品，蓝光版的太贵了，也不高兴等特价了，趁着活动拿一张D9看看算了，只要女儿喜欢。

《奇妙仙子》系列第四部作品，奇妙仙子将带领你进入一个神秘的冰世界……

在好奇心的驱使下，奇妙仙子偷偷进入了冬森林，她冻伤了翅膀，但也发现原来自己的翅膀可以闪闪发亮，但其他的仙子可不这么认为。为了得到证实，奇妙仙子决定去冬森林找一位守护者，但她要先克服冬森林的酷寒以及避开所有人的耳目。

在冬森林里，奇妙仙子遇到了一位和她自己关系密不可分的仙子长春花仙子，她会是谁呢？奇妙仙子对冬森林充满了好奇，但是她犯了禁忌越界跑到不属于她的地方，她的下场会如何呢？长春花仙子会保护她吗？

在好奇心的驱使下，奇妙仙子偷偷进入了冬森林，她冻伤了翅膀，但也发现原来自己的翅膀可以闪闪发亮，但其他的仙子可不这么认为。为了得到证实，奇妙仙子决定去冬森林找一位守护者，但她要先克服冬森林的酷寒以及避开所有人的耳目。

在冬森林里，奇妙仙子遇到了一位和她自己关系密不可分的仙子长春花仙子，她会是谁呢？奇妙仙子对冬森林充满了好奇，但是她犯了禁忌越界跑到不属于她的地方，她的下场会如何呢？长春花仙子会保护她吗？ 特别收录：

1.由麦克莱恩姐妹表演的MV《分界线》 2.由曾达雅表演的MV《挖深一点》

《奇妙仙子》系列第四部作品，奇妙仙子将带领你进入一个神秘的冰世界……

在好奇心的驱使下，奇妙仙子偷偷进入了冬森林，她冻伤了翅膀，但也发现原来自己的翅膀可以闪闪发亮，但其他的仙子可不这么认为。为了得到证实，奇妙仙子决定去冬森林找一位守护者，但她要先克服冬森林的酷寒以及避开所有人的耳目。

在冬森林里，奇妙仙子遇到了一位和她自己关系密不可分的仙子长春花仙子，她会是谁呢？奇妙仙子对冬森林充满了好奇，但是她犯了禁忌越界跑到不属于她的地方，她的下场会如何呢？长春花仙子会保护她吗？

在好奇心的驱使下，奇妙仙子偷偷进入了冬森林，她冻伤了翅膀，但也发现原来自己的翅膀可以闪闪发亮，但其他的仙子可不这么认为。为了得到证实，奇妙仙子决定去冬森林找一位守护者，但她要先克服冬森林的酷寒以及避开所有人的耳目。在冬森林里，奇妙仙子遇到了一位和她自己关系密不可分的仙子长春花仙子，她会是谁呢？奇妙仙子对冬森林充满了好奇，但是她犯了禁忌越界跑到不属于她的地方，她的下场会如何呢？长春花仙子会保护她吗？特别收录：

1.由麦克莱恩姐妹表演的MV《分界线》 2.由曾达雅表演的MV《挖深一点

导演:赵元 演员:夏钦 陶慧敏 傅艺伟 刘晓庆 李秀明 赵丽蓉

当年热播的《红楼梦》曾经得到全国观众的喜爱，甚至很多年之后，当我们看到那些熟悉的面孔的时候，仍然按捺不住内心的激动。全剧以贾宝玉、林黛玉、薛宝钗之间的恋爱和婚姻悲剧为主线，生动地再现了封建贵族大家庭充满矛盾的生活画卷。内容简介

《红楼梦》根据曹雪芹同名小说改编。影片以宝黛爱情故事为主线，通过贾府这个封建大家庭的荣辱兴衰、悲欢离合、炎凉世态，深刻反映了清朝康乾盛世下社会生活和社会矛盾。在塑造贾宝玉这个封建家庭的叛逆人物和林黛玉、薛宝钗、贾氏姐妹等一大批纯真可爱的女性群象的同时，抨击了封建天理对人性的摧残。酒吧领舞 初级教程

编辑推荐 酒吧舞教练必备教学基础大全 内容提要

担任蓝菲国际舞蹈艺术学院形象大使、艺术总监，国际舞蹈交流协会名誉顾问。蓝菲深入欧美、印度等国家和地区考察学习，完成国际舞蹈艺术学院的所有科目课程，精通各种风格的肚皮舞、钢管舞、爵士舞、瑜伽等舞种，被称为中国当代舞蹈界“万变女王”。她将所学精华提炼融合，创造出不同视觉效果的全新舞蹈艺术，创意指数达100%，成就了独特的蓝菲教学模式，在国内拥学员和粉丝上千万，深受业界人士的崇敬和爱戴。

《塑身女王教你打造完美曲线》内容简介：被誉为“韩国最美丽的辣妈”“瘦身救世主”的郑多莲，婚后生了两个小孩，胖了20公斤，在老公一句梦话：“真怀念你以前的样子”刺激下，决心恢复过去的身材。但她并没有节食，而是改为六到八次的少量多餐，让自己与饥饿无缘，搭配每天15分钟的完美曲线操。没想到三个月后，不但瘦了下来，身材甚至变得比婚前更凹凸有致，一举从韩国红到日本、中国台湾。本书即为郑多莲13年维系好身材的经验分享，她相信怀孕变胖、年龄变大都不是问题，只要有正确的观念，搭配适当的饮食及规律运动，人人都可以像她一样拥有魔鬼般的窈窕曲线！

本书在日本出版后，立即掀起风潮，短短半年内狂销50万册。不需要靠器械、充分运动女性骨盆的“完美曲线操”，更史无前例的被日本知名游戏厂商Wii相中，成为需要付3900日币代价才能获得的运动操。如今，你可以物超所值的拥有最精华的DVD！书中还附有一周瘦身食谱和郑多莲推荐的各种美容健康做法，一本书就让你拥有女性爱美所需的一切必要信息。“韩国最美丽辣妈”“瘦身救世主”郑多莲亲身体验

让你享用一辈子变美变瘦的减肥天书！【PART1 爱美意识&减肥习惯】

主要提倡大家减肥时不要坚持完美主义、也不要太执着于体重，而是要把减肥当作生活的一部份，并且留意镜子里的自己，观察身体的曲线变化(这点超重要的喔！)【PART2 饮食生活】

郑多莲认为若想瘦得漂亮，不能完全不吃，而是要吃得聪明、吃得正确！很多女生就是以为只要不吃就可以瘦，结果反而把身体搞坏了。郑多莲一天平均吃6-8餐，像个婴儿般饿了就吃、饱了就停，因为免受挨饿之苦，所以一点也不担心嘴馋、复胖问题。

【PART3 运动&雕塑部位】

郑多莲的完美曲线操，同时结合了具有燃烧脂肪效果的有氧运动，以及打造曲线的无氧肌肉训练。

她认为，减肥绝对不等于瘦巴巴干瘪平胸女，肌肉就是身体最好的“调整型内衣”，一旦拥有“正确的肌肉”，怎么穿怎么看都美！

郑多莲的曲线操还有一项利器！就是她的动作一点都不难，所以不管是第一次运动的人、超级大胖子或是年长者都可以做！

做完之后，会觉得运动到的部位热热的，这就是达到效果了！编辑推荐

《塑身女王教你打造完美曲线》编辑推荐：网络最红减肥视频，数以亿计的人疯狂追捧

！46岁韩国最美辣妈，3个月瘦身20kg，13年从未反弹！
媒体竞相争访的“瘦身救世主”，日本媒体喻之为“最理想の身体”，其瘦身心法甚至登上韩国高中教科书！
横扫日本亚马逊、韩国YES24、台湾诚品美容减肥畅销榜NO.1，销量超100万册，连续97周蝉联冠军之作！连续97周畅销书榜NO.1、Yahoo搜索No.1、优酷点击No.1、百度热词No.1 颠覆一般减肥观念，瘦不是终极目标，曲线美才是王道！
像婴儿一样少量多餐，不但从没挨饿过，一天还吃六到八餐。黑蒜、红人参……等优质食物让你瘦得更健康！风靡亚洲塑身女王郑多莲，首本绝密减肥抗衰老秘技大公开。
从未有过的瘦身奇迹——连任天堂都为之疯狂！
书中免费附赠：市面唯一中文配音，价值日币3900元，最精华的完美曲线操DVD。
媒体评论 ★红遍韩国，韩国最大的电视台KBS多次报道，知名电视台SBS疯狂推荐！
★风靡日本，日本媒体喻为“最高(理想)の身体”，连任天堂都为之疯狂，设计美体游戏软件！★
火爆中国，CCTV、深圳卫视、新浪网、网易、新华网、凤凰网、21CN重磅推荐
韩国郑多燕41岁凭着自创叫「FIGUREROBICS」的塑身运动，

在a古气功里，意念活动就是意守丹田。原来只有儒家、佛家、道家三种，后来变为许多流派b。各家各派，他们练功的目的主要是为自身养生，其次才是为他人治病。所以，养生d与治病的功法自然就有所不同，他们主要是希望自己获得成功，我e们则是希e望大家都f能得到健康。李德印：太极拳对练（DVD）（100%好评g）2g条中国g古代哲学（第6卷）（下）¥42.20(8.8折)¥27.30(8i.9折)(50%好评)第一节意念导引的选题第五节如何练好静j功第j一节升降k开合功的势子导引自然行功的势子导引第三章呼吸导引第l三节l第二节l声波的频率第五节吐音功法的呼吸导引附：郭林与陶秉福的对话第o二节脚n棍功的功理第一章在古气功里，意念活动就是意守丹田o。原来o只有儒家o、佛家、道家三种，后来变为许多流派。各家各派，他们练功的目的q主要是为自身养生q，其次才是为他人治病。所以，养生与治病的功法自然就有所不同r，他们主r要是希望s自己获得成功，我们则是希望大家都能得到健康。意拳实战拳学t ¥29t.50(t8.5折)(100%好评)(100%好评)8条0条v李德印v：太极拳v对练（DVD）当代世界和平进程中的民族问题¥21.00(w7.5w折)(100%好评)2条0条中国古代哲学（第6卷）（下）新世纪全国y高等中医药y院校创新教材：络病学（供中医、中西医结合专业用）¥23.zz80(A8.9折)(50%好评)第二节意念导引的守题第二节飞经走气与通经接B气法自然行功的势子导引第三章呼吸导引呼吸导引的重点功法——特D快功第D二节声波的频率第六节喉头、声带是音源附：郭林与陶秉福的对话E第六章气功为什么能治病意念这个问题是练功的首要问题，这一关过不好，其G他的导GI引也是搞不好的。有人要问，意念不能落于形，但脑子又不能是空的，怎么办?今天我就是来谈这个问题。对于意念活动的问题，我们是有一套方法的。第一个叫做J选题；第J二个叫做守题；第三个叫做放题。这三个题不是分开的，而是连起来的。我们L今天先讲L第一个题，叫做“选题”。题要首先选好了，才谈得上守题；题能守好了，才能做好放N题。选题第一要根据自己的病情，第二是对这个题的感情，第三是思想活动，OO第四是O思维。这个题是不是能稳定你的思维，使之不乱。谈到病情，比如说是五脏的病，根据五Q脏不同的病来选这个题。在西医的理论上，对这个问题结合得不太好，在中医里R就结合S得比较好。五脏(肺、心、肝、脾、肾)是有颜色的。(100%好评)

郭林，郭林新气功的创始人。原名林冠明，又名林妹殊。广东中山人，生于1909年6月8日，卒于1984年12月14日。原系画院岭南派画家。本书分上、中、下三篇。分别介绍了治疗功法、挖掘功法、中高级功法。上篇主要内容包括功理功法，讲述中度风呼吸法自然竺，风呼吸法快步行功、脚棍功法、吐音功法等内容。中篇讲述中级高级功、特种辅助功，指针按摩功法的内容，下篇主要讲述癌症松腰功，五禽戏类的高级功等。郭林自幼聪颖过人，勤奋好学，酷爱绘画及体育运动，曾获广州市女子万米长跑冠军，女子自行车赛冠军，并在广州、香港、澳门等地多次举办个人国画展览，被誉为广州市的奇女子。1949年初，郭林突患子宫癌作全切手术。1959年癌转到膀胱，手术后郭林遂萌生以气功为抗癌康复的手段，于是开始大量研读中外医学书籍，攻读医理学、病理学、解剖学、经络学、心理学等著作，同时广交气功名师，经过十年的读书与操练气功的实践，终于创立了一套自成体系的“新气功疗法”。在创功的过程中，郭林发现，自身的癌症不但没有复发，身上多年的慢性病诸如：心脏病、关节炎、高血压都不治而愈。郭林暗自思忖，如果这套功法真能治疗慢性病及癌症，这对人类将是一大贡献。于是毅然于1971年9月4日，走向社会这对人类将，向广大病患者传授她创设的这套易学效高的新气功疗法。由于新气功疗效独特，深受病患者欢迎，广大病员如潮水般涌来，当时正值十年浩劫，在教功中，屡受打击，郭林毫不动摇，她坚信自己的行动是造福人类的伟大事业，始终不取分文，热心为病人教功治病，对经济困难的病人，慷慨解囊，并出资为他们提供营养品，深受病人爱戴。

送给爸爸，希望他战胜病魔。。。

也确实有不少这样的人：他们整整活了一辈子，却没有读过一本书，因为他们不认识字，不会读，或者没有接触书的机会，无论如何这样的人生是令人遗憾的，苍白的。书是前人文化的结晶，其中蕴含着无限的经验、知识与哲理，是人类的宝贵遗产。读一本好书就如同和品味高尚的人谈话，从中能领略到他的风采，感受到他的魅力，能使顿觉清爽，豁然开朗。读一本好书，能改变你的一生，引导你走向成功，但读书要讲究方法

- 一、有的书可以泛读，而有些书则必须细读、精读，必要时应该记笔记，有诗云：“万绿丛中一点红”，这里我们不妨借喻，把读书的泛览比做万绿之丛，把精读、细读看成一点之红，进而把“万绿”比作茂密的树叶，那么没有绿叶就育不出红花；没有红花，绿叶也徒有其茂，空有其绿。因此读书必须把泛览与精读的范围与内容选择好，结合巧，否则就是“学不善法”，引出的结果就是“事倍功半”。
- 二、读书我们不能只读它的表面意思，而要发掘其内涵，了解作者的写作意图，这就要求我们反复读，“读书百遍，其义自现”嘛。
- 三、读书中遇到了难题，可以多读，研究研究，也可以向老师、家长请教，要勤查字典、查电脑，字典、电脑是你最好的老师。
- 四、读书要独立思考，注重观察，重视实践。读死书害人，要和社会接触，使所读的书活起来，要多思考、多观察，留心世事，用自己的眼睛去读世间这部活书。

不同的人读同一本书，会得到不同的感受，这与读者的心态与人品有关，当然也与书本身有关。一本好书确实能反映生活的五光十色。我们要三思而后读，书有好坏之分，读一本好书能够洗去心灵的污垢，读坏书能使人变得更加邪恶。读坏书还不如不读。所以，我们读书要有所选择。可见书也是一柄双刃剑，读得好越读越聪明，读得不好越读越愚蠢。

泰山不辞抔土泥瓦而能巍峨屹立，长江不弃涓涓细流才成浩瀚汪洋。广泛读书，我方吸收，同现实生活结合，方能臻于博大精深。

对喜欢阅读的人来说，看书是一种享受。书卷中的意念像一股无形的动力，影响你的思

想和心态。

有人说,读书没有什么好处。读书是一种负担,读书好比把自己关在笼子里,读书仿佛魔鬼训练,使你生不如死,读书多么痛苦。但是,我要告诉你,你错了。读书是一种美的享受。而且从书中你会发现世界原来这么奇妙!“猿人是人类的祖先;恐龙高大可怕;远古时代,人们钻木取火,动物和植物种类繁多、千姿百态……”

书是我们的知心好友。当沐浴在灿烂的阳光中,膝上摊开一本书,闻着纸上散发着的油墨清香,旁边放上一杯水,听顽皮的风娃娃吹开书页的美妙声音,我的心里充满了快乐。在我孤独的时候,书陪伴着我,使我感到温暖;在我伤心时,书使我感到快乐,让我感觉世界是多么有趣。书是人类进步的阶梯,书是营养的药丸,书让我们走进美好的未来。

发货及物流超快,第二天到货

不错的书,内容很丰富,排版很合理,一拿到就爱不释手!绝对是正版的,给图片上的一样,而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低,服务态度也很好。快递公司服务很到位,把书拿到4楼上来了(比什么破“汇通快运”好多了!)。表演卖家和快递公司!走过路过千万不要错过,全5分!工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休息日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。好了,我现在来说说这本书的观感吧,一个人重要的是找到自己的腔调,不论说话还是写字。腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍怎么有劲,顺带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了舞蹈,兼有了美感和韵味。要论到写字,腔调甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具;不这么说,不这么写,就会别扭;工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是“器”,有时候又是“事”,对一篇文章或者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|现在,京东域名正式更换为JDCOM。其中的“JD”是京东汉语拼音(JING DON|G)首字母组合。从此,您不用再特意记忆京东的域名,也无需先搜索再点击,只要在浏览器输入JD.COM,即可方便快捷地访问京东,实现轻松购物。名为“Joy”的京东吉祥物我很喜欢,TA承载着京东对我们的承诺和努力。狗以对主人忠诚而著称,同时也拥有正直的品行,和快捷的奔跑速度。太喜爱京东了。|给大家介绍本好书《我们如何走到这一步》自序:这些年,你过得怎么样我曾经想过,如果能时光穿梭,遇见从前的自己,是否可以和她做朋友。但我审慎地不敢发表意见。因为从前的自己是多么无知,这件事是很清楚的。就算怀着再复杂的爱去回望,没准儿也能气个半死,看着她在那条傻乎乎的路上跌跌撞撞前行,忍不住开口相劝,搞不好还会被她厌弃。你看天下的事情往往都是一厢情愿。当然我也忍住了各种吐槽,人总是要给自己留余地的,因为还有一种可能是,未来的自己回望现在,看见的还是一个人。好在现在不敢轻易放狠话了,所以总算显得比年轻的时候还有一分从容。但不管什么时候的你,都是你。这时间轴上反复上演的就是打怪兽的过程。过去困扰你的事情,现在已可轻易解决,但往往还有更大的boss在前面等你。“人怎么可能没有烦恼呢”——无论是你初中毕业的那个午后,或者多年后功成名就那一天,总有不同忧伤涌上心头:有些烦恼是钱可以解决的,而更伤悲的是有些烦恼是钱解决不了的。我们曾经在年少时想象的“等到什么什么的时候就一切都好起来了”根本就是个谬论。所以,只能咬着牙继续朝前走吧。

书是妈妈要要的,若能配有光碟就好了,因为大多是老年人看,老年人看书会有点吃力,配有光碟,就犹如在上课,老人理解起来会更好。

对于练功癌症病人来讲，这是一本功理很好的书。它能叙述提高练功效果，值得推荐。

值得一看，不过心急的就不用看了

让读书成为我们的生活方式.罗伊兰德阅读是永恒的乐趣。高尔基书是人类进步的阶梯。贝内特·赛尔夫阅读是一种心灵的享受。不论是伟人还是凡人，不论是生活于困境或是和平时代，读书一直是人类追求不懈的生活情趣，读书是寻求心灵释放，净化灵魂的途径。伟大的革命家.学问家毛主席孜孜不息的读书生活伴随着他一生，和他的革命生涯紧紧地联系在一起，即使在最艰苦最紧张的革命战争环境里，他也总是不忘读书，他的读书范围十分广泛，从社会科学到自然科学，从中国到外国等等各类书籍都是他废寝忘食的选择，这些书籍对他生活的影响不言而喻。
平凡而渺小的我们生活在安逸的和平环境下，读书不再是以往的奢侈要求。对我们而言，它更是我们生活中的精神伴侣。读书的方式.内容也随着我们时代的改变而日益变迁着，我们读书的选择方式也日益多元化，电子杂志.电子期刊.电子书等都方便了现代人，当我们阅读杂志类书籍时，就好比是吃快餐，为的是填饱咱们的肚子！当我们阅读经典著作时就好比是品尝满汉全席，需要仔细品尝各种滋味！...郭林1.郭林的郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇）很值得看，看了收益很大，书的内容直得一读本书根据郭林老师生前为身边的辅导员讲课录音整理而成，是郭林新气功的核心，郭林新气功的精髓尽在其中。，阅读了一下，写得很好，适逢郭林老师百年诞辰纪念大会召开之际，郭林新气功为什么能治病抗癌作为郭林新气功研究会对大会的献礼，在人民体育社顺利再版。这对广大的新气功爱好者、受益者是一大福音。从此，大家又能时时刻刻聆听老师的教诲，真理的声音在云端回响这本书的内容，最大的特点是讲授了郭林新气功的功理。郭林老师讲解了五大导引意念导引、势子导引、呼吸导引、吐音导引、综合导引。郭林老师不仅透彻地从中医的角度，把八纲辨证、五行学说、子午流注、经络学说等融会贯通在新气功的原理中，而且引证了丰富的古代医学气功典籍，并且从现代科学的角度、把西医的生理学、病理学、医理学等学说结合起来，甚至涉及物理学、生物学等更加广泛的学术领域。更重要的是郭林老师是根据自身的体悟，根据自身气功实践取得的抗击疾病的胜利成果，结合成千上万郭林新气功实践者的成功与失败的经验与教训对病例进行剖析，对功法进行改革，使她的理论科学、完整、系统。郭林老师在讲解中还清楚地说明了自己对古老气功进行改革的原因和改革的重点所在，使新气功能够把病人从面临死亡威胁的状况中。安全地领进迈向健康的气功境界。郭林老师深入浅出、生动的讲解，使这本理论著作，绝没有枯燥之感，具有很强的说服力。每当我们读这本书的时候都如沐清泉，跟随她进入一种身心舒畅的气功境界中，在知识与智慧的海洋中，在不断的学习中获得了有

不错，值得拥有！还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。不错的书，内容很丰富，排版很合理，一拿到就爱不释手！绝对是正版的，给图片上的一样，而且崭新的需要特别强调的是京东订的价格真的很低，服务态

度也很好。快递公司服务很到位，把书拿到4楼上来了（比什么破“汇通快运”好多了！）。表演卖家和快递公司！走过路过千万不要错过，全5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，一个人重要的是找到自己的腔调，不论说话还是写字。腔调一旦确立，就好比打架有了块趁手的板砖，怎么使怎么顺手，怎么拍怎么有劲，顺带着身体姿态也挥洒自如，打架简直成了舞蹈，兼有了美感和韵味。要论到写字，腔调甚至先于主题，它是一个人特有的形式，或者工具；不这么说，不这么写，就会别扭；工欲善其事，必先利其器，腔调有时候就是“器”，有时候又是“事”，对一篇文章或者一本书来说，器就是事，事就是器。这本书，的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。据悉，京东已经建立华北、华东、华南、西南、华中、东北六大物流中心，同时在全国超过360座城市建立核心城市配送站。是中国最大的综合网络零售商，是中国电子商务领域最受消费者欢迎和最具有影响力的电子商务网站之一，在线销售家电、数码通讯、电脑、家居百货、服装服饰、母婴、图书、食品、在线旅游等12大类数万个品牌百万种优质商品。选择京东。好了，现在给大家介绍两本好书：一、致我们终将逝去的青春。青春逝去，不必感伤，不必回首。或许他们早该明白，世上已没有了小飞龙，而她奋不顾身爱过的那个清高孤傲的少年，也早已死于从前的青春岁月。现在相对而坐的是郑微和陈孝正，是郑秘书和陈助理是日渐消磨的人间里两个不相干的凡俗男女，犹如一首歌停在了最酣畅的时候，未尝不是好事，而他们太过贪婪固执地以为可以再唱下去才知道后来的曲调是这样不堪。青春就是用来追忆的，所以作者写的故事是来纪念。不是感伤懊悔，而是最好的纪念。道别的何止是最纯真的一段唯美，而是我曾经无往不胜的天真青春啊。请允许吧，那时的少年，尽情言情。一直言情，不要去打扰他们，他们总有一天会醒来。告别青春，因为青春，终将逝去。陪你梦一场又何妨。二、写不尽的儿女情长，说不完的地老天荒，最恢宏的画卷，最动人的故事，最浩大的恩怨，最纠结的爱恨，尽在桐华《长相思》。推荐1：《长相思》是桐华潜心三年创作的新作，将虐心和争斗写到了极致。全新的人物故事，不变的感动、虐心。推荐2：每个人在爱情中都有或长或短的爱而不得的经历。暗恋是一种爱而不得，失恋是一种爱而不得，正在相恋时，也会爱而不得，有时候，是空间的距离，有时候，却是心灵的距离。纵然两人手拉手，可心若有了距离，依旧是爱而不得。这样的情绪跨越了古今，是一种情感的共鸣。推荐3：唯美装帧，品质超越同类书，超值回馈读者。《长相思》从策划到完成装帧远远领先目前市场上同类书，秉承了桐华一贯出产精品的风格，将唯美精致做到极致，整体装帧精致唯美，绝对值得珍藏。京东有卖。

该书倾尽了作者大量的心思和心血,京东快递和售后服务都很不错故我特写下此篇以宣扬和学习{商品介绍读书让我拥有一份绝美的心情每当恬淡的黄昏或是静谧的夜晚我会倚在床的一角手捧一本书静静地读默默地品味打开一本书我从书中可以随意想象想象自己是蓝天一望无际想象自己是月夜寂静美丽想象自己是海浪澎湃不息读小说我会随着主人公跌宕起伏的命运或喜或悲读抒情的散文诗歌我会在作者淡淡的忧郁中品味他们对生命生活自然的态度翻阅轻松诙谐的书我可以尽情地放声大笑把一切烦恼都抛到九霄云外渐渐地我进入书的世界一天学习的疲劳和一些生活琐事的烦恼便顿消大半此时我拥有了了一份绝美的愉悦心情读书让我的教育理论更丰富\\n书名:
郭林新气功为什么能治病抗癌功理篇原价: 23.00元作者: 郭林 著出版社:
人民体育出版社出版日期: 2010-05-01ISBN: 9787500938897页码: 322版次: 1装帧:
平装开本: 大32开商品标识: 10087267

作者:..郭林1.郭林写的的书都写得很好，最先是朋友推荐我看的，后来就非常喜欢，他的书了。他的书我都买了，看了。除了他的书，我和我家小孩还喜欢看郑渊洁、杨红樱、黄晓阳、小桥老树、王永杰、杨其铎、晓玲叮当、方洲、冰心、叶圣陶、金庸，他们的书我觉得都写得很好。郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇），很值得看，看了收益很大，价格也非常便宜，比实体店买便宜好多还省运费。书的内容直得一读本书根据

郭林老师生前为身边的辅导员讲课录音整理而成，是郭林新气功的核心，郭林新气功的精髓尽在其中。，阅读了一下，写得很好，适逢郭林老师百年诞辰纪念大会召开之际，郭林新气功为什么能治病抗癌作为郭林新气功研究会对大会的献礼，在人民体育社顺利再版。这对广大的新气功爱好者、受益者是一大福音。从此，大家又能时时刻刻聆听老师的教诲，真理的声音在云端回响这本书的内容，最大的特点是讲授了郭林新气功的功理。郭林老师讲解了五大导引意念导引、势子导引、呼吸导引、吐音导引、综合导引。郭林老师不仅透彻地从中医的角度，把八纲辨证、五行学说、子午流注、经络学说等融会贯通在新气功的原理中，而且引证了丰富的古代医学气功典籍，并且从现代科学的角度、把西医的生理学、病理学、医理学等学说结合起来，甚至涉及物理学、生物学等更加广泛的学术领域。更重要的是郭林老师是根据自身的体悟，根据自身气功实践取得的抗击疾病的胜利成果，结合成千上万郭林新气功实践者的成功与失败的经验与教训对病例进行剖析，对功法进行改革，使她的理论科学、完整、系统。郭林老师在讲解中还清楚地说明了自己对古老气功进行改革的原因和改革的重点所在，使新气功能够把病人从面临死亡威胁的状况中。安全地领进迈向健康的气功境界。郭林老师深入浅出、生动的讲解，使这本理论著作，绝没有枯燥之感，具有很强的说服力。每当我们读这本书的时候都如沐清泉，跟随她进入一种身心舒畅的气功境界中，在知识与智慧的海洋中，在不断的学习中获得了有益的帮助。，内容也很丰富。，一本书多读几次，第一章意念导引第一节意念导引的选题在古气功里，意念活动就是意守丹田。原来只有儒家、佛家、道家三种，后来变为许多流派。各家各派，他们练功的目的主要是为自身养生，其次才是为他人治病。所以，养生与治病的功法自然就有所不同，他们主要是希望自己获得成功，我们则是希望大家都能得到健康。意念这个问题是练功的首要问题，这一关过不好，其他的导引也是搞不好的。有人要问，意念不能落于形，但脑子又不能是空的，怎么办？今天我就是来谈这个问题。对于意念活动的问题，我们是有一套方法的。第一个叫做选题第二个叫做守题第三个叫做放题。这三个题不是分开的，而是连起来的

《柳公权书金刚经》（无缺字放大本）中柳公权，唐代宗大历十三年，唐懿宗咸通六年（公元865年，终年88岁。京兆华原（今陕西耀县）人。官至太子少师，故世称“柳少师”。他初学王羲之并精研欧阳询、颜真卿笔法，然后自成一家。所写楷书，体势劲媚，骨力道健。较之颜体，柳字则稍清瘦，故有「颜筋柳骨」之称。穆宗尝问柳公权用笔之法，公权答云：「用笔在心，心正则笔正。」穆公为之改容，如其笔谏也。宋朱长文《墨池编》中说：“公权正书及行楷，皆妙品之最，草不夫能。其法出于颜，而加以遒劲丰润，自名家。”他初学王羲之的笔法，以后遍阅近代书法，于是极力变右军法，学习颜真卿，又溶汇自己新意，使他的字避免了横细竖粗的态势，而取匀称瘦硬，追魏碑斩钉截铁势，点画爽利挺秀，骨力遒劲，结体严紧，后世学书者不少以柳字为楷模。

《柳公权书金刚经》（无缺字放大本）中柳公权，唐代宗大历十三年，唐懿宗咸通六年（公元865年，终年88岁。京兆华原（今陕西耀县）人。官至太子少师，故世称“柳少师”。他初学王羲之并精研欧阳询、颜真卿笔法，然后自成一家。所写楷书，体势劲媚，骨力道健。较之颜体，柳字则稍清瘦，故有「颜筋柳骨」之称。穆宗尝问柳公权用笔之法，公权答云：「用笔在心，心正则笔正。」穆公为之改容，如其笔谏也。宋朱长文《墨池编》中说：“公权正书及行楷，皆妙品之最，草不夫能。其法出于颜，而加以遒劲丰润，自名家。”他初学王羲之的笔法，以后遍阅近代书法，于是极力变右军法，学习颜真卿，又溶汇自己新意，使他的字避免了横细竖粗的态势，而取匀称瘦硬，追魏碑斩钉截铁势，点画爽利挺秀，骨力遒劲，结体严紧，后世学书者不少以柳字为楷模。

《柳公权书金刚经》（无缺字放大本）中柳公权，唐代宗大历十三年，唐懿宗咸通六年（公元865年，终年88岁。京兆华原（今陕西耀县）人。官至太子少师，故世称“柳少师”。他初学王羲之并精研欧阳询、颜真卿笔法，然后自成一家。所写楷书，体势劲媚，骨力道健。较之颜体，柳字则稍清瘦，故有「颜筋柳骨」之称。穆宗尝问柳公权用笔之法，公权答云：「用笔在心，心正则笔正。」穆公为之改容，如其笔谏也。宋朱长文《墨池编》中说：“公权正书及行楷，皆妙品之最，

买回来还没来得及看呢

呵呵，养生精华。推荐。

本书根据p郭林老师生前为身边的z辅导B员讲课录音H整理而K成L，是郭林新气功的U核心，郭林新气功c的精髓g尽在其中

锻炼身体，预防疾病。

很好的书籍很好的书籍

满意满意满意满意满意满意

购物的整体感受质量感到满意

好像讲的比较明白，但自己看后练习有一定的难度

书中基本上都是郭林老师多年的气功讲话录音，要是详细的功法介绍就好了，不过也可参考学习。

到货也很快，喜欢。。。

这本书写得蛮好蛮好！

书刚看，但是对专家还是比较相信的，希望都健康

很好很好很好很好很好...

郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇） 挺全面哈！好好学习哈

还不错吧~还不错啊~~~

气功时代的创新者，癌症患者的救星！ 这些资料有很高的收藏价值！

帮朋友买的，朋友说书还不错

总体感觉不错，买来送人的

正在研究中，为了身体健康，自己要努力

重内容，重质量！！

好好好好好好好好好好好好

京东给力 快递飞速 值得信赖

[郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇）_下载链接1_](#)

书评

[郭林新气功为什么能治病抗癌（功理篇）_下载链接1_](#)