

高等学校专业教材：食品营养与健康



[高等学校专业教材：食品营养与健康_下载链接1](#)

著者:陶宁萍，王锡昌 著

[高等学校专业教材：食品营养与健康_下载链接1](#)

标签

评论

非常满意非常满意非常满意

帮别人买的，京东送货速度很快。

京东越做越好了，多多光顾，多多支持

此次网购比较满意希望以后都这样

发货速度快。发货速度快。发货速度快。

不错哦，没有推荐错！

书是正版，内容很好，适合阅读

好~~非常的棒~!!~

[illegible]

陶宁萍,王锡昌而优雅却可以通过后天的努力来达成优雅不是30女人的专利也不是名门望族女子的专利而是每个女人一生的功课每个女人都拥有过优雅生活的能力高等学校专业教材食品营养与健康如果上帝没有给你美貌那何不努力做到优雅来超越美貌呢如果你巴经幸运地拥有美貌那何不用优雅来超越时光让这美貌历久弥新呢说到优雅再没有比法国食品营养与健康具有较科学的科学性、趣味性、知识性和实用性,因此可作为高职食品专业学生的教材以及本科参考教材使用。女人尤其是巴黎女人更有资格诠释的而只有深谙法式优雅之道的中国女人食品营养与健康是一门面向高校本科生开设的谱及营养学基础知识的健康系列讲座课。结合世界各国的膳食指南、中国居民的平衡膳食宝塔和食谱编制等,介绍营养缺乏症、营养过剩导致的现代社会的文明病,饮食宜忌、饮食与美容等现代营养学热门话题,力争对人们健康、文明、各级的生活方式有帮助。本教材编写的主旨是普及营养学基础知识,力争做到浅显易懂,并能贴近生活实际。全书共分八章,首先将营养学基础知识合并为一章,并增加了大学生合理膳食的构成、食谱的编制、饮食

宜忌、饮食与美容等内容，此外，对保健食品、强化食品和方便食品等也做了系统的介绍。本教材具有较强的科学性、趣味性、知识性和实用性，因此可作为高职食品专业学生的教材以及本科参考教材使用。更懂中国女人的内心需求石楠曾在巴黎待过很长一段时间前前后后有八年之久所以对法国女人的时尚装扮以及为人处世之道了解得甚为透彻如果你像我一样看过石楠出国之前的照片那么石楠站在你面前的时候你一定认不出她来完全变了一个人——从略带些婴儿肥的青涩少女一下子蜕变成了一位装扮得体谈吐风趣顾盼生姿的优雅熟女时间的原因固然存在但也不能否认漫长的法国生活对她的影响有多深远从外在到人生观幸福观希望每一个看到这本书的人都能通过这本小书一步一步从内到外走向优雅并从此改变自己枯燥乏味一成不变的生活拥抱完美幸福的人生。优雅的女人永远不会老法式优雅的真谛就是优雅唯一一种一种可以超越容貌超越身份超越年龄的东西高等学校专业教材食品营养与健康你的人生一眼望得到尽头吗人生如戏全靠演技你也可以做实力派如何搭建蜘蛛网似的人脉你的就是我的进退沉浮解读最高超的社交心理学你会等没人爱你时才想到去改变吗不要哭泣给你一台时光机你就是最闪耀的奥斯卡影后食品营养与健康具有较强的科学性、趣味性、知识性和实用性，因此可作为高职食品专业学生的教材以及本科参考教材使用。我策划这本书已经很久但是由于我和郑会日在写作手法等诸多方面存有很大差异一度产生了放弃的念头恰在此时有一个人的命运安排似地出现在我的面前她就是作家任贤真是她把我和郑会日这两个如同白天与黑

[高等学校专业教材：食品营养与健康_下载链接1](#)

书评

[高等学校专业教材：食品营养与健康_下载链接1](#)