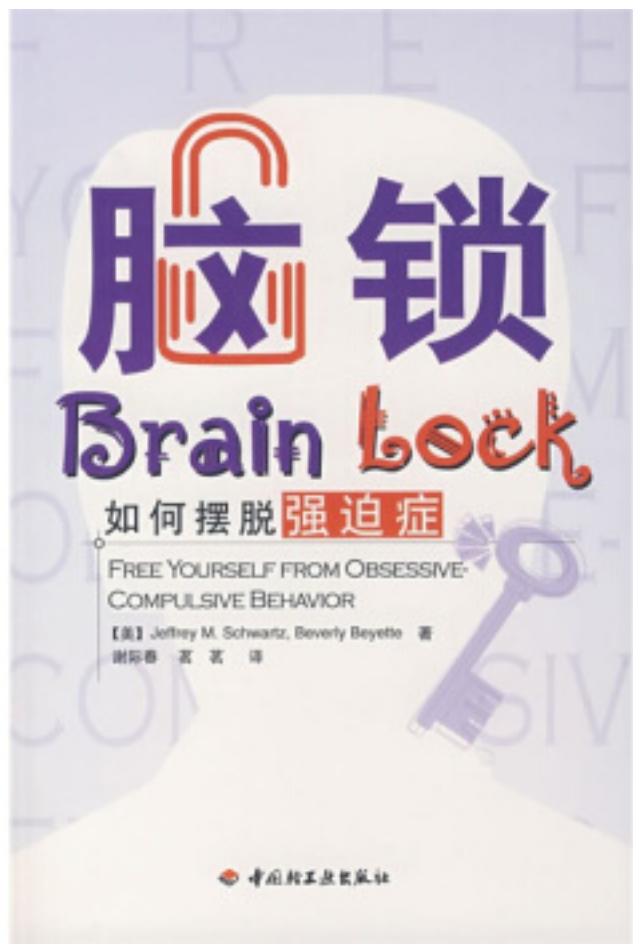


脑锁：如何摆脱强迫症



[脑锁：如何摆脱强迫症_下载链接1](#)

著者:[美] 施瓦兹（Schwartz J.M.） 著，谢际春，茗茗 译

[脑锁：如何摆脱强迫症_下载链接1](#)

标签

评论

不错不错不错不错不错

京东的商品有保障，价格实惠，送货快。每周都在京东购买各种用品，非常满意。

此用户未填写评价内容

极其满意,上本书评价因为手机输入遮挡没有看到下边关于物流的评价,希望给补个五星好评

才刚开始看第一章，希望能够对减轻强迫症痛苦有所帮助！

内容是没看，但书是正版。

正版 不错 加油

最近得了买书瘾，一下子买了10多本书，京东的送货速度与商品质量杠杠的！

如果你也是一位强迫症患者，无论病情较轻还是严重到了如休斯般的程度，这本书，将教会你如何与强迫症抗争并最终战胜它。你也将了解到许多关于大脑的知识和怎样更好地去掌控大脑。另有一些激励人心的故事在等待着你，它们讲述的是一些勇士如何通过实施四步骤自我治疗法，为自己打开了被强迫症锁住的大脑。对于这种已被科学证实、可帮助人们成功改变自我大脑运作的方法，在此书中有深入浅出的讲解，方便你领会和自我实施。

红红火火恍恍惚惚红红火火恍恍惚惚红红火火恍恍惚惚

装帧、印刷、包括包装都很好，应该是正版。就是发货速度一般般了。

宝贝很好呢！京东的东西质量都很好，一直喜欢在京东购物物廉价美，以后会一如既往的支持！

很好的一本书，学到了不少知识，赞京东一个。

东西很不错很好看还是有用的

挺好的一本书，书中很多严重强迫症患者用正确方法都得到了改善，有些强迫程度让人不可思议。

书籍很不错，物美价廉，值得购买，不错不错村村啊。。。。。，

你上**我Hi好我好哦为我高兴滴

书挺好的没有破损的，只有一个缺点就是字有点小，但总体好可以

行为认知法，仔细看看

很好很好很好很好的吧

正在看，认知疗法很不错，希望能够缓解和克服ocd

强迫症逼死人~看看有没有启发啦~

博大精深的经典款快点快点快点快点看人

不错--

一直信赖京东 发货速度 服务非常好 东西也棒棒的 赞?下

刚看了开头，万千心理的心理学书籍，品质保障

经典之作，治病救人

对于强迫症患者来说，这本书非常有用。

我有强迫症，看了这本书的一小部分，对我的启发很大，内容很好。书的质量还行。

可以~~~~~

有强迫症和强迫思维的人可以好好看下，我们的大脑并不是我们总是想象的那样听话。

脑锁这本书还不错吧，但关于强迫症人类只是知道点皮毛罢了，最主要的是行动

书不错，发货速度快，好评。

书不错 就是没空看 看了几页 挺有意思

一直想要买的书，超级实用。

书是理论上的，实际上的还是需要意志力。

刚看前三章感觉还可以但不提供有效解决方法

讲的不错，性价比高，也很实用。

好好商品很好好好好好好好

书还没看，希望看完对我的病情有帮助吧！

很好，看了几天才来评价，对强迫症很有帮助。

还没看，先给好评吧

非常棒的书，希望能带我走出强迫

很好~翻译得也不错！ 兴趣读物~

有这毛病很多年，只有强迫症的朋友才知道心中的痛苦，还是看看吧，多少还是有点帮助的。

囤书囤书囤书囤书囤书囤书

很好，买了两本，送别人一本。

非常的赞东西太好用

给同事买的，据说还不错

有启发，希望读了能治疗痊愈！

好~~~~~

越来越喜欢京东了，一如既往的快一如既往的好！！

看了一部分，感觉有用

字太小，看着累

质量不错，是正版。买来学习学习。

速度超快 在广州到普宁一天半就到 超乎意料

服务非常满意物流快

好好好好好好好好好好好好

还好吧，概括了我一些症状。

很好，非常好，可以购买

挺好的，看了以后深受启发，感觉作者很用心

物有所值，质量保证，快递及时，值得推荐！

非常的有用！！！！！！

刚刚买回来，还不知道对我有没有用

脑锁：如何摆脱强迫症

还没看，不过书质量还可以。。。。“希望内容也好”

朋友推荐的 价格再优惠些更好了

还可以，但是还没看，之后看了再来追评价

红红火火恍恍惚惚

书包装都不错，内容怎么不得而知，最近比较抑郁，补点儿心灵鸡汤

通俗易懂，了解知识。

买给妈妈看的，希望对妈妈多年的强迫症有所改善，恢复正常幸福生活！

不错，字迹清晰，纸张也不错，值得购买！

书的质量好，有发票

很好的，很不错，我很喜欢。

物流快，包装好，配送员服务态度好。

给朋友买的，希望对他有帮助。

还没看……………希望对强迫症有点帮助

买给朋友的，希望能给他带来帮助，并早日走出这种症状，我自己没有看，也不太好发表，据说这种症状治疗的话，需要一段时间。

想买本强迫症的专题书，到手翻了翻感觉一般。
封面用纸都很差劲，，，版式有上世纪九十年代的风格。
偏重介绍案例和自主解决方法，感觉有点松散

书比较简单，没什么用

现代生产压力大，很多人都会无意识患上的心理疾病，希望看了之后有帮助。

感觉没啥用，写的比较晦涩。不过算是知道自己只是有点强迫思维，离强迫症还很远。

看了这本书才发现，我根本没有强迫症，哈哈！

给朋友买的，不知内容如何

建议病友们还是深入生活和工作中，看书解决不了问题

书很好！我很喜欢

京东配送速度一直很棒！好用！家里很多东西一直都在京东买！！！配送员特别客气！！

了解强迫症，或许是了解自己心理的一种过程。

价格实惠，配送及时，包装保护好！

不错。。。。。。

送货很快 东西也不错 就是包装太差了

书到了，内容还没看，不知道有没有用，书很好

纸张还不错，通俗易懂。另外京东发货超快。

这本书很实用，很专业，非常好。

虽然买来到现在一直没看完，但就算看了开头几章，对我的帮助都很大

东西不错噢，很喜欢，比书城划算好多，希望有帮助，信赖京东自营产品

不错，京东的质量可以信赖，售后服务不错，发票也可以马上验证真伪！

非常不错的书，用心去看，必有收获

还没开始看，应该很不错，物流也很快。

看完了，感觉还行，案例很具有代表性，这是西方主导的行为认知疗法

好，真好，书的内容也很好

这本书很经典的，读起来收获良多，很有帮助的一本书

还没来得及看，希望有用

希望能发挥作用。

书还可以刚买回来，希望有用，，，，，，，

很好，会一如既往的支持京东。

物流很给力，，蛮喜欢的。下次再光顾！

希望有所帮助

非常好的一本书！不多说！

这书看起来有点儿累。但期望它能够是我的救命稻草。

挺实用的书，决定仔细研究研究。

案例为主，方式欠缺一点

书很好，内容非常好，值得购买

质量很好，内容在读中

商品很好，方便实惠，下次再来。

京东有保证，正品。

时效给力，包装完好。希望能有所帮助。

很好的一本书，推荐所有人看一下，给弟弟买的随便看了看，也有一些收获

东西不错，是正品，快递很快。

商品不错，推荐值得购买

东西不错，物流也很快。

书的质量很好，很值得购买，下次还来。

非常有意思的书，非常满意的一次购物。

很不错的一本书

快递给我送错到几公里以外的另一个小区!折腾了半天自己开车去拿的!

忍不住啊忍不住啊，知道是强迫症，带着痛苦做事没有尽头啊

好好好尽在不言中。

好书，性价比高值得购买。

还没读，快递很快，包装完好

产品很好 很满意 快递给力

商家态度好，内容全面，质量好，发货速度快，纸质好，值得阅读和收藏，知识点丰富，价格实惠

这本书确实有用。

还没看，希望不错

京东配送很给力 包装也OK 书的内容还不错 主要要实践

好评！ 快递服务五星级！

书很不错，内容很充实，好评。

还不错

辅导看看，有帮助

好

不错

还行。。。。。。。。

书很好

好，1周看完，挺不错。

很好，对于强迫症来说，看看对自己能有一定的好处

事例很多，还是可以，但感觉有点过时了，有很多这样的书。

朋友推荐的书

让我们学习起来解脱自己，帮助别人

心理总有些烦恼、阴暗的地方，希望学学会改变、阳光起来

66666，我觉得有用，反正我的大部分强迫症好了，

看看看看看看看看

学习当中，不知道有没有用？

很好，纸张和内容都很不错。没事多翻翻，资料强迫症啊~

纸质的随身带不方便，挺好看的

还没看呢，看完再说吧，质量还可以

很有用的书，有强迫症的建议多看几遍。

东西不错 搞活动买的希望活动优惠更多些

看一看，洗一洗脑，希望有用

这是一本还不错的书，还不错，挺值得购买的！

包装能不能隐私点？搞到从外面都能看见书的名字！

帮家人买的 不错 质量很好

不错，纸张质量挺好，内容还行

好这个好身材锦绣华城

东西挺好的 送货速度也很快

赞！！！！物超所值！！！！

应该会有很多帮助的，学习学习

有内涵很高深签： 适合初学专业必备正版纸质很好实用讲解清晰有参考价

挺有用的。。。。。。

朋友推荐的书 好好学习下

准备送人还没送，内容不知

包装很精美，很满意的一次购物

心理辅助的书！！还不错！

很好的书，值得收藏，快递给力。

还不错的书 值得看哦

书要看久了才知道有没有用。

不错不错不错可以可以可以。

应该还行吧，字数挺密的，希望有用，送人的。

很好的一本书啊，很有帮助！

買給朋友的，她說看了些，書裏面說的挺好的，希望真的對她擺脫強迫癥有幫助

才刚到，看着不错，希望对自己有帮助！

据说挺好的，书买来还没来得及看呢

这本书的知识点，很适合青少年学习。

还没看完希望有帮助了

希望能有所帮助，摆脱困扰。

好好好好好好好好

书中自有千金方…

还没看，看样子不错………

书的内容可以 纸张不太好 裁剪也不行

正版←_←

很好。 看着挺不错的

希望我好好阅读有效果！

书很好，对我很有帮助

[脑锁：如何摆脱强迫症_下载链接1](#)

书评

[脑锁：如何摆脱强迫症 下载链接1](#)