

工业水处理技术（第2版）



[工业水处理技术（第2版）_下载链接1](#)

著者:周本省 著

[工业水处理技术（第2版）_下载链接1](#)

标签

评论

比较全面，推荐推荐推荐

正版图书，内容专业，比较实用

很好的书，非常好用。

好东西哟，大小朋友相当喜欢哟!

正版正版，包装完好，继续充电，提升自己。

水处理方向比较好的书籍

介绍了最新国家标准《工业循环冷却水处理设计规范》对循环冷却水要求的标准和控制指标、工业设备化学清洗的质量标准、一些主要水处理剂的质量指标，以及冷却水处理咨询用计算机专业系统、高压水射流清洗、用于锅炉化学清洗听蒸汽加氧清洗、EDL（电去离子除盐）、反渗透等新技术、新进展。另外还介绍了许多工业水处理的现场应用实例。

挺好的，还不错，自营东西值得信赖，就是速度快！！纸有点薄！

第二次购买，几年前第一次买的残品，缺页，这回不缺

学生学很好有用就好

同工业水处理技术问答有点像，两本选其一就好了

很愉快的一次购物，很满意。

内容丰富，专业知识很强钱，看的不是太懂。

给新同事买的，物流非常快，晚上买，第二天一早就送到公司了

非常不错的购物体验，价格实惠，品质好，还会购买

书价格很便宜。质量也很不错。

版本老了点，但还是值得一看。

用起来不错，读起来舒服，很有内容的一本书

通俗易懂，印刷精美，内容专业，很系统，最重要的，送货快

书也就很普通，没什么特别。

可算找到好书了，终身受用！

送货还算快。送人的没看质量怎么样

应该是正版，下次还来这里购买

讲解清晰，内容专业，容易理解。

京东的服务特别值得一提，快递人员专业而且服务态度好！这本书还没看，看网上畅销排行榜买的！书很精美，是正版！下次买书继续选择京东。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所以在来这里买书是非常明智的。

这本书是为工作买点 不错关于水处理方面的很有学习的用处

性价比很高
工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。

教育就在生活的点滴中，点点滴滴都是学问。
你看懂了多少？一般人往往对燃眉之急立即反应，而对当务之急却不尽然。这里据说的当务之急是相对于个人目标来说的。我们判断一件事重要与否的出发点是什么？就是要看它与个人目标的关联重要。与目标的关联程度越高，那他就越重要；反之，则越不重要。但是，重要的事情并非紧急之事。

书的质量很不错，快递送的也很快

男朋友买的，看已经被他天天带在车上看到都旧的不得了，还是有可用的知识吧。

专业课书，工大出品，必是精品

适合广大水处理科研人员作为参考书

挺好挺全面的一本书，赞一个

快递很给力，第二天就收到了，我几个同事也要我帮忙买。

速度很快，跟学校发的一样。。

正版图书，没有破损，很好。

感觉是正版书，对水处理从事水处理方面的人员来说内容很实用，

确实是正版书，比书店便宜不少，以后还来京东买书

很好，很实用，以前买了一本，这次是帮同事买的

书质量可以，快递速度快！

是正版，不错！

买来做教材用的，不错。唯一美中不足的是价格咋比一个月前贵了不少呀？

比书店便宜而且方便。很好。

好书，正是我想要的，可以作为参考书,最关键它是正版的吆。

价格便宜。是我想要的书。

书是正版，非常不错，速度也快。

受同仁委托，购买，大概看了看，感觉对从事水处理行业的人很有帮助、值得一买。

看看吧，感觉还行，用作工具书。

书是正版的，还没看，看了再说

权威之作，还有很多看不懂的地方，但是书不错，慢慢看。

书的质量可以，是正版的

帮同事买的，送货超快的，同事说服务很好！！

本次在京东购物基本满意,教材类

经典著作啊，不解释 刚开始接触水处理的仔细看一遍吧

不错，京东信的过 不错，京东信的过

速度比较快！ 速度比较快！

送给朋友的，感觉还好

正品，不错的一次购物

内容有更新吗，还没看

质量不错，快递也挺好的。

全新正版的书籍，比较便宜实惠，喜欢

开本不大却不薄，拿在手里很有重量

到货也很快，喜欢。。。

好,值得看的好书,推荐

不错哦，没有推荐错！

很全面 有帮助的书 也是最新的第二版 比较满意的

挺好的书，值得学习啊！

书很好，有需要的推荐购买，这个价格各大网站也是最低的

正版，内容同行都知道，没啥好说的，上午下单下午到，够速度。

重内容，重质量！！！！

经典的水处理技术教科书，该出新版啦！

非常满意非常满意非常满意

很好，不错哦、、、

很喜欢很喜欢很喜欢很喜欢

大家都买的这本书，很好哦

搞工业水处理等的必备书籍

还不错吧~还不错啊~~~

买的和我想象中的一样哈哦

非常满意，五星

很好很好很好很好很好很好很好

书籍还行，就是送货速度有点慢，而且是从上海库房发的货，半个月才收到！
书籍纸张有点薄，像是盗版的！
内容还不错，我是做净化水深度处理的，感觉书籍的内容对我还是有很大帮助的。
可供化工、石油化工、炼油、电力、冶金、交通及宾馆等使用循环冷却水锅炉的部门从事冷却水处理和锅炉水处理的研究、设计和应用的工程技术人员、管理人员阅读。

书质量好，物流也可以。我又买了2本，还在路上。

很可惜纸张不是很过得去，应该用好点的纸张的。内容还可以啦。
有的有小小的例题。有空再细看看。这么厚的书应该用硬皮的，不然很容易皱。

不错的一本教材，值得推荐！

好厚，内容全、丰富当工具书用

书是正版，比较而言，很实惠！
书的内容对自己有用，对其他人而言或许不一定！适用的就是最好的！

还不错，但与最新的技术比，似乎还是有点落伍。

这本书适合在化工电厂等工厂在循环水、脱盐水、分析岗位上的人群阅读和参考

水质处理的老书，出版了好多版了，内容具体全面，通俗易懂，适和技术人员参考学习

很不错的书，很好看，价格实惠

编的还是很不错的，希望有效吧

这本书值得一读，期待第三版更新

书收到了 老师推荐的真不错呢

《工业水处理技术》(第2版)是一本关于工业水处理技术的实用性的工程技术型书籍，是在《工业水处理技术》第一版的基础上，补充了大量的新内容后编写而成的。全书共四篇，第一篇介绍水的特性和工业用水预处理（混凝、沉淀与澄清、过滤、除铁、软化

与除氯等）及其设置；第二篇介绍循环冷却水系统和循环冷却水处理（沉积物、金属腐蚀、微生物及其控制、清洗和预膜，日常运行及现场监测）；第三篇介绍锅炉用水及其处理技术（锅炉及其水汽质量标准、离子交换树脂及高子交换基本原理、离子交换水处理、膜法除盐水处理、凝结水的净化、锅内加药处理、热力设备系统的腐蚀与控制、锅炉的化学清洗）；第四篇介绍水质分析、沉积物分析和常用水处理药剂分析。

过的去，是正版，就是讲的技术有点老。

很好，很全面很好，很全面很好，很全面很好，很全面很好，很全面很好，很全面

公司这边有人在看 感觉不错 也买了 看过后 感觉非常好 对了解水处理这块很有帮助 还要好好的看 好好的学习

挺好的

内容全面 作为工具书随时查阅

书皮被划破一点点，可能是送货或出货的时候不小心吧

呵呵

给力

纸的质量太差，最近两次在京东买货总是在物流上出一些问题，上次450356939号订单我注明工作时间送到单位，物流非要我周日过去单位取货，这一单我注明要周末送到家里，物流在周五就要我回家拿货，再加上什么500字的心得才给积分，我觉得京东在开玩笑。有点恶心的感觉。呵呵，作为一只信任并支持京东的会员，这已经是我表达反

感的极致了。希望能改进吧

送货速度太慢！，麻烦填写20~200个字，够了吧？

fdddddddddddddddddd

9787806811924

i

A.赠送积分：在商城中部分商品设有积分项，购买赠送积分的商品后，商城系统会对客户的积分进行增加并逐次累积。
B.商品评价：使用商品评价功能，如有价值我们将给与相应的积分奖励；京东举办的活动也可能会有积分赠送。
1.所有评价一律由系统自动赠送积分，无效评价不给分。只能对在180天内购买的商品进行评价；赠品可以评价但不赠送积分。
2.购买时间相差超过15日的不同订单中的相同商品，可以分别评价并获得积分；同一订单或相隔15日内订单中的相同商品，只有一次评价可以获得积分。A.赠送积分：在商城中部分商品设有积分项，购买赠送积分的商品后，商城系统会对客户的积分进行增加并逐次累积。
B.商品评价：使用商品评价功能，如有价值我们将给与相应的积分奖励；京东举办的活动也可能会有积分赠送。
1.所有评价一律由系统自动赠送积分，无效评价不给分。只能对在180天内购买的商品进行评价；赠品可以评价但不赠送积分。
2.购买时间相差超过15日的不同订单中的相同商品，可以分别评价并获得积分；同一订单或相隔15日内订单中的相同商品，只有一次评价可以获得积分。

循环冷却水f系统中金f属的腐蚀及其控制 锅炉的清洗 水及工业用水预处理

循环冷却水系统中金属的腐蚀及其控制 第十一章 凝结水的净化 第十九章
本书还介绍了最新国家标准《工业循环冷却水处理设计规范》对循环冷却水要求的标准和控制指标、工业设备化学清洗的质量标准、一些主要水处理剂的质量指标，以及冷却水处理咨询用计算机专业系统、高压水射流清洗、用于锅炉化学清洗听蒸汽加氧清洗、EDL（电去离子除盐）、反渗透等新技术、新进展。另外还介绍了许多工业水处理的现场应用实例。第四章 循环冷却水系统的日常运行 第十二章 第十六章
沉积物的分析
本书还介绍了最新国家标准《工业循环冷却水处理设计规范》对循环冷却水要求的标准和控制指标、工业设备化学清洗的质量标准、一些主要水处理剂的质量指标，以及冷却水处理咨询用计算机专业系统、高压水射流清洗、用于锅炉化学清洗听蒸汽加氧清洗、EDL（电去离子除盐）、反渗透等新技术、新进展。另外还介绍了许多工业水处理的现场应用实例。第三章 第八章 锅炉及其水汽质量标准 第十六章 水质的分析
本书还介绍了最新国家标准《工业循环冷却水处理设计规范》对循环冷却水要求的标准和控制指标、工业设备化学清洗的质量标准、一些主要水处理剂的质量指标，以及冷却水处理咨询用计算机专业系统、高压水射流清洗、用于锅炉化学清洗听蒸汽加氧清洗、EDL（电去离子除盐）、反渗透等新技术、新进展。另外还介绍了许多工业水处理的现场应用实例。循环冷却水系统及其水处理概况 第九章
离子交换树脂及离子交换基本原理 第十六章 沉积物的分析
周G本省，男H，19H30年4月生，江苏昆山人，教授。毕业于复旦大学化学系。曾任南京工类大学水质稳定研究室主任和防腐蚀教研室主任。兼任《化工机械》、《腐蚀与防护》、《化L学清洗》编委。K享受K国务院笋津贴。循环冷却水处理 第七章
锅炉水处理 凝结水的净化 第十八章
《工业水M处理技术》M(第2版)可供化工、石油化工、炼油、电力、冶金、交通及宾馆等使用循环冷却O水锅炉的部门从事冷O却水处理和锅炉水处理的研究、设计和应用的工程技术人员、管理人员阅读，也可Q供有关高校、大路专院校及培训中心的师生使用。循环冷却水处理 第七章 离子交换树脂及离子交换基本S原理 第十六章
常用水处理剂的分析
缓蚀剂的研究工作，讲授工业水处理、腐蚀工程和电极过程T动力学三门课程。U发表论文80多篇。主编了《工业水处理技术》

工业水处理技术（第2版）在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味无论男女老少，第一印象最重要。从你留给别人的第一印象，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温

文尔雅，具有书卷气读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下希望京东这样保持下去，越做越好

这么多年，京东是我的购物习惯了。无论什么，我都会优先选择京东了。实体商店基本不去了。零食都会选择京东。周本省的书，每次出来，都会关注、本书是一本关于工业水处理技术的实用性的工程技术型书籍，是在工业水处理技术第一版的基础上，补充了大量的新内容后编写而成的。全书共四篇，第一篇介绍水的特性和工业用水预处理（混凝、沉淀与澄清、过滤、除铁、软化与除氯等）及其设置第二篇介绍循环冷却水系统和循环冷却水处理（沉积物、金属腐蚀、微生物及其控制、清洗和预膜，日常运行及现场监测）第三篇介绍锅炉用水及其处理技术（锅炉及其水汽质量标准、离子交换树脂及离子交换基本原理、离子交换水处理、膜法除盐水处理、凝结水的净化、锅内加药处理、热力设备系统的腐蚀与控制、锅炉的化学清洗）第四篇介绍水质分析、沉积物分析和常用水处理药剂分析。本书还介绍了最新国家标准工业循环冷却水处理设计规范对循环冷却水要求的标准和控制指标、工业设备化学清洗的质量标准、一些主要水处理剂的质量指标，以及冷却水处理咨询用计算机专业系统、高压水射流清洗、用于锅炉化学清洗听蒸汽加氧清洗、（电去离子除盐）、反渗透等新技术、新进展。另外还介绍了许多工业水处理的现场应用实例。本书可供化工、石油化工、炼油、电力、冶金、交通及宾馆等使用循环冷却水锅炉的部门从事冷却水处理和锅炉水处理的研究、设计和应用的工程技术人员、管理人员阅读，也可供有关高校、大路专院校及培训中心的师生使用。本书是一本关于工业水处理技术的实用性的工程技术型书籍，是在工业水处理技术第一版的基础上，补充了大量的新内容后编写而成的。全书共四篇，第一篇介绍水的特性和工业用水预处理（混凝、沉淀与澄清、过滤、除铁、软化与除氯等）及其设置第二篇介绍循环冷却水系统和循环冷却水处理（沉积物、金属腐蚀、微生物及其控制、清洗和预膜，日常运行及现场监测）第三篇介绍锅炉用水及其处理技术（锅炉及其水汽质量标准、离子交换树脂及离子交换基本原理、离子交换水处理、膜法除盐水处理、凝结水的净化、锅内加药处理、热力设备系统的腐蚀与控制、锅炉的化学清洗）第四篇介绍水质分析、沉积物分析和常用水处理药剂分析。本书还介绍了最新国家标准工业循环冷却水处理设计规范对循环冷却水要求的标准和控制指标、工业设备化学清洗的质量标准、一些主要水处理剂的质量指标，以及冷却水处理咨询用计算机专业系统、高压水射流清洗、用于锅炉化学清洗听蒸汽加氧清洗、（电去离子除盐）、反渗透等新技术、新进展。另外还介绍了许多工业水处理的现场应用实例。本书可供化工、石油化工、炼油、电力、冶金、交通及宾馆等使用循环冷却水锅炉的部门从事冷却水处理和锅炉水处理的研究、设

周本省的图书非常好，正版也便宜，网购确实给读者带来了方便。高尔基先生说过书籍是人类进步的阶梯。书还能带给你许多重要的好处。多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说第一印象最重要。从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过知识就是力量。不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。

这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气。读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷。旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了。读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处，就等有心人去慢慢发现。最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。让你的生活过得更充实，学习到不同的东西。感受世界的不同。不需要有生存的压力，毕竟都是有父母的负担。虽然现在读书的压力很大，但请务必相信你是幸福的。在我们国家还有很多孩子连最基本的教育都没办法享受的。所以，你现在不需要总结，随着年龄的增长，你会明白的，还是有时间多学习一下。古代的那些文人墨客，都有一个相同的爱好-----读书。书是人类进步的阶梯。读书是每个人都做过的事情，有许多人爱书如宝，手不释卷，因为一本好书可以影响一个人的一生。那么，读书有哪些好处呢？1.读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。2.读书可以让我们拥有千里眼。俗话说的好秀才不出门，便知天下事。运筹帷幄，决胜千里。多读一些书，能通古今，通四

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样。互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型：师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点。教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点。随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点。从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

工作之余,人们或楚河汉界运筹帷幄,或轻歌曼舞享受生活,而我则喜欢翻翻书、读读报,一个人沉浸在笔墨飘香的世界里,跟智者神游,与慧者交流,不知有汉,无论魏晋,醉在其中。我是一介穷书生,尽管在学校工作了二十五年,但是工资却不好意思示人。当我教训调皮捣蛋的女儿外孙子们时,时常被他们反问:“你老深更半夜了,还在写作看书,可工资却不到两千!”常常被他们噎得无话可说。当教师的我这一生注定与清贫相伴,惟一好处是有双休日,在属于我的假期里悠哉游哉于书香之中,这也许也是许多书外之人难以领略的惬意。好了,废话不多说。书很好是正版的,包装一般,书角有点压坏,还好不影响什么,质量很好,发货速度很快,两天就收到了,书的内容确实很实用,这些天忘记回老家拿书了,家里人帮忙收到这本书,很早就收到了。好了,我现在来说说这本书的观感吧,一个人重要的是找到自己的腔调,不论说话还是写字。腔调一旦确立,就好比打架有了块趁手的板砖,怎么使怎么顺手,怎么拍怎么有劲,顺带着身体姿态也挥洒自如,打架简直成了舞蹈,兼有了美感和韵味。要论到写字,腔调甚至先于主题,它是一个人特有的形式,或者工具;不这么说,不这么写,就会别扭;工欲善其事,必先利其器,腔调有时候就是“器”,有时候又是“事”,对一篇文章或者一本书来说,器就是事,事就是器。这本书,的确是用他特有的腔调表达了对“腔调”本身的赞美。|京东商城图书频道提供丰富的图书产品,种类包括小说、文学、传记、艺术、少儿、经济、管理、生活等图书的网上销售,为您提供最佳的购书体验。网购上京东,省钱又放心!在网上购物,动辄就要十多元的运费,往往是令许多网购消费者和商家踌躇于网购及销售的成本。就在买方卖方都在考虑成本的同时,京东做了一个表率性的举动。只要达到某个会员级别,不分品类实行全场免运费。这是一个太摔的举动了,支持京东。好了,现在给大家介绍两本好书:被美国学界誉为“思想巨匠”和“最具前瞻性的管理思想家”的史蒂芬·柯维博士,他的集大成之作《高效能人士的七个习惯》已成为中国企事业单位和政府机关必备的最经典、最著名的一部培训教材;在美国乃至全世界,史蒂芬·柯维的思想和成就,与拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基比肩。《高效能人士的7个习惯(20周年纪念版)》在每一章最后增加了一个“付诸行动”版块,精选柯维培训课程中的实践训练习题,以帮助读者加深对“七个习惯”的理解和掌握,使“七个习惯”成为属于每个人自己的行动指南,价值堪比18000元的柯维现场培训课。史蒂芬·柯维被美国《时代周刊》评为“20世纪影响美国历史进程的25位人物”之一,他是前总统克林顿倚重的顾问,《财富》杂志100强中的90%和500强中的75%的企业是他的直接受教者,AT&T、通用电子、全禄、可口可乐等大公司的高级主管都是他的学生,李开复等中国顶尖的企业家和管理者也深受其思想的启发。每年,来自全球的个人、家庭、企业、教育界及政府领导者的受教生更是高达百万人之多。东东枪和地下天鹅绒是两位在博客、微博、专栏里都非常受读者喜爱的作家,两人思维跳跃,观点奇特新颖,对待感情,他们也细细琢磨,也插科打诨。同在滚滚红尘中摸爬滚打,两位勇士将他们对两性情感的所感所悟一一精彩呈现,得此《鸳鸯谱》,闪着智慧幽默的光。鸳鸯谱,靠谱。

我的内心被激起了如此大的波澜,我完全被震撼了,小说的一幕幕故事场景历历在目,我仿佛随着故事的主人公在人生道路上走过一遭,在兴盛与衰亡的酒缸中饮尽辛酸,在活着还是死亡的界限上思考许久。书中用一种近乎冰冷的笔调来描写一个在当时是惯见的但是却是不正常的故事.有一丝孤零零的味道,令人辛酸难耐.一种隐隐约约的不快在盒上书后油然而生,这种不快并不是有作者可以去煽动的,而是在这种娓娓叙述的过程中侵入我们神经的,作者正是用了这种渗透式表现手法来完成了对人生活着意义的哲学追问.这本书给我们的启发:余华是在写人对苦难的承受能力,对世界乐观的态度.人是为了活着本身而活着,而不是为活着之外的任何事物所活着.在余华眼中的“活着”:活着,在我们的中国语言中充满了力量,它的力量不是由于叫喊,也不是来自于进攻,而是来自忍受,因为已经活着,所以要去忍受生命赋予我们的责任,去忍受现实给予我们的责任,去忍受现实给予我们的不幸福、苦难、无聊、平庸

这本书，用极其巧妙以及成熟的写作手法，用老练的口吻描述了那个主人公的一生。书中的第一人称是一位旁听者，而真正的主人公却是一位叙述者。那位主人公是位老人，年轻的时候不务正业，家里富裕，又有贤惠的妻子，但是却成天到妓院里去，还去赌钱，最后将家产输尽。不仅如此，他还骑在一位胖妓女的身上，多次大声跟他的老丈人打招呼，使得老丈人感到十分丢脸。他的妻子到赌场里劝他回去，他却打了有身孕的妻子。如此冥顽不灵，油腔滑调的人在家产输尽了以后，走上了一条异常坎坷的路。他因为一个小孩的戏弄，十分偶然地被逼上了战场。当他获得解放军的解救，从而回到家乡的时候，他由一个纨绔子弟，变成了一个历经沧桑的农民。生活给了他太多的重创，他的女儿哑了，儿子又因为被护士抽血太多而惨死。他的母亲最后死了，妻子也得了软骨病。他的生命却硬是延续了下来。最终，他站在田埂上面，赶着一头谁都不要的老黄牛，慢慢地耕地。给别人讲述他的一生。

一开始我就深深迷上了小说中诙谐幽默的语言。在以前我是只知道钱钟书和韩寒的，没想到这类小说界的“周星驰”还有余华。钱钟书用诙谐的语言来阐述处世之道，韩寒用幽默的语言来批判当代教育，而余华则用诙谐幽默的语言来讲述人生的辛酸，活着的意义。主人公如此刺激乃至荒诞地一路走来，享尽人间富贵，也吃尽人间痛苦；欺压凌辱过别人，也被别人白眼呵斥过；曾经三世同堂过，到后来也落得家破人亡。故事中的主人公徐富贵仿佛被生活完全捉弄的一个玩物，正如他自己所言“我啊，就是这样的命。年轻时靠着祖上留下的钱风光了一阵子，往后就越过越落魄了，这样反倒好，看看我身边的人，龙二和春生，他们也只是风光了一阵子，到头来命都丢了。做人还是平常点好，争这个争那个，争来争去赔了自己的命。像我这样，说起来是越混越没。出息，可寿命长，我认识的人一个挨着一个死去，我还活着”。

你所拥有的只是现在。内心的平静，工作的成效，都决定于我们如何活到现在这一刻。不论昨天曾经发生过多少事，也不论明天有什么即将来临，你永远置身“现在”。从这个观点来看，快乐与满足的秘诀，就是全心全意集中于现在的每一分、每一秒之上。小孩子最美妙的一点，就是他们会完全沉浸于现在的片刻里。不论是观察甲虫、画画、筑沙堡或从事任何活动，他们都能做到全神贯注。

快乐的秘密，说穿了很简单，你的生活必须以现在为中心，我们要在生命的旅途中享受快乐，而不是把它留到终点才用。

你该享受拂面的春风，听院中小鸟唱歌，以及周边的一切。

每一分，每一秒，每个人都可以自由的选择，是否要真正生活到现在，吸收周围的一切，让自己受感动，受影响。

你可曾有这样的实验：当你在等一辆计程车时，它就是不出现？而且等其他的東西似乎也总是如此。因此俗谚有云：“时时掀盖来，煮水久不开。”

同样地，有时你觉得一通期待中的电话让你等的不耐烦。在仿佛无数个小时的漫长等待后，你决定找点别的事做，果不其然，电话铃声立刻跟着响了起来。

碰到这种情况，有个处理原则：“回去掌握你的现在，不要屏住呼吸等候奇迹。”如果你告诉自己：“我一定要拥有‘它’才会快乐和满足。”那么你不能如愿以偿的几率就会大大增加。原谅自己或别人，基本上是朝向现在而活的一个抉择。

选择原谅，情况会循一条神奇的轨迹转变。当我们改变了，别人也会跟着变。我们改变待人的态度。在我们修订对事物观点的同时，别人也会随着我们的新期望做出反应。

原谅别人不容易，原谅自己更难。很多人一辈子都为一些自以为是的缺点，他们之中，相信自己应该活得健康快乐的人少得出奇。

林肯说：“人快乐的程度多半是自己决定的。”人生际遇对快乐程度的影响，其实远不及我们对事情的反应来得重要。

快乐实在也不是那么容易的东西。有时它被视为人生最大的挑战，需要投入全部的决心、毅力、自制力。成熟代表为自己的快乐负责，把注意力集中于已经拥有的一切，而不是放在没有得到的东西上。

一个人心里想些什么是别人无法控制的，因此，快乐是否的感觉操纵在你自己手中。别人不能把思想硬灌进你的脑子里，要寻求快乐，必须专心思考快乐的事，但我们是否经

常反其道而行之？我么常常是否不把别人的赞美放在心上，却为一两句不中听的话生好几天的气？或许你容许不愉快的经验或恶言占据你的心灵，后果只能自己承担。记住，你是自己思想的主宰。大多数的人，对好话只记得几分钟，坏话却能数年不忘。他们就像收集垃圾的人，把20年前人家丢给他们的垃圾背着到处跑。

有时快乐需要努力去完成，就像维持家中整洁美观，你得把好东西都陈列出来，把垃圾丢掉。快乐就是搜寻生命中的好东西，有人看见美丽的风景，有人看见玻璃窗脏了。看见什么，靠你自己用思想做选择。

不快乐是因为生活与预期不符。我们的要求不能满足，认为人生不是它“应该”有的样子，我们就会快乐不起来。所以我们会说：“要怎样怎样我才会快乐。”但人生没有那么完美的。人生常出现愤怒、沮丧、成功、失败，提出快乐的条件其实是自欺。

境由心生，快乐靠自己决定。很多人一生的生活方式，好象有一天他们会抵达一个名字叫“快乐”的工车站。他们认为，有一天所有的事物都会变得完全符合理想，到时他们可以喘口气，说：“我终于找到快乐了！”所以他们的一生都可以用“只要怎样怎样，我就会快乐”做一总结。

我们每个人都得做一个决定“我们是每天要提醒自己，时间有限，应该好好把握利用？或虚掷现在，空想有个美好的未来？

要活得更快乐、更充实，不需要改变这世界。世界已经够美了，需要改变的是自己。世界本来就不“完美”。我们不快乐的程度取决于现实跟它们“应该是”的样子之间有多大距离。如果我们不凡事苛求完美，快乐这档子事就简单的多了。我们只需要决定自己比较喜欢朝哪个方向发展，即使不能如愿，我们还是可以快乐的。

相传，上古时代轩辕黄帝经常与他的臣子岐伯等人探讨医学问题，对疾病的病因、诊断以及治疗方法等设问作答，予以阐明。他们的谈话被人记录下来，整理成册，便有了《黄帝内经》。

岐伯对曰：八风发邪以为经风，触五脏，邪气发病。所谓得四时之胜者，春胜长夏，长夏胜冬，冬胜夏，夏胜秋，秋胜春，所谓四时之胜也。

东风生于春，病在肝，俞在颈项；南风生于夏，病在心，俞在胸胁；西风生于秋，病在肺，俞在肩背；北风生于冬，病在肾，俞在腰股；中央为土，病在脾，俞在脊。

【译文】黄帝问道：什么是天有八风，经有五风？

岐伯说：自然界的八方之风会产生八种不同的风邪，中伤经脉，形成经脉的风病，风邪还会继续随着经脉而侵犯五脏，使五脏发病。四季的气候是相互克制的，即春季属木，克制长夏；长夏属土，克制冬水；冬季属水，克制夏火；夏季属火，克制秋金，秋季属金，克制春木，这就是四时气候的相克相胜。

东风在春季产生，通常引发肝的病变，病邪从颈部侵入。南风在夏季产生，常常引发心的病变，病邪从胸胁侵入。西风在秋季产生，常常引发肺部的病变，病邪从肩背侵入。北风在冬季产生，多引发肾的病变，病邪从腰股侵入。长夏属土，土位于中央，病变多发生在脾，病邪常从背脊侵入。

【原文】故春气者，病在头；夏气者，病在脏；秋气者，病在肩背；冬气者，病在四支。故春善病鼽衄，仲夏善病胸胁，长夏善病洞泄寒中，秋善病风疟，冬善病痹厥。故冬不按腧，春不鼽衄；春不病颈项，仲夏不病胸胁；长夏不病洞泄寒中，秋不病风疟，冬不病痹厥，飧泄而汗出也。夫精者，身之本也。故藏于精者，春不病温。夏暑汗不出者，秋成风疟，此平人脉法也。

不幸的是，人们很快发现，从鸽子实验中得到的结果并不能直接推广应用到现实世界的人类身上。这些奖励系统或者没有长效，或者在某些情况下甚至会阻碍人们作出值得鼓励的行为。

阿尔菲·科恩在其《奖励的惩罚》一书中，通过大量的证据，分类说明了奖励的负面作用，认为它甚至阻挡了正面能量流向我们。比如说，在一项研究中，实验人员追踪了一千名想要戒烟的人。他们将这一千名烟民随机分为两组，让他们参与一个为期八周的戒烟课程。其中一组实验参与者在戒烟运动中得到了多种奖励，包括免费的陶瓷杯以及免费游夏威夷的机会；另一组的实验参与者则作为实验对照标准，并没有得到任何的奖励。一开始，奖励措施非常有用，那些获得了陶瓷杯、做着夏威夷阳光海岸之梦的实验参

与者们对于戒烟这一活动显现出了非同寻常的热情。然而，当实验人员在实验开始后三个月对他们进行回访时，发现这两组实验参与者中成功戒烟的人数比例相当；而一年后，获得奖励的那一组的实验参与者中，重新开始抽烟的人数相比更多。

在另一项研究中，弗吉尼亚理工学院的心理学家埃·斯科特·盖勒回顾了政府鼓励民众系安全带的二十八项做法。六年间，在仔细研究过二十五万人次的数据后，他得出了一个结论：要鼓励人们养成长期系安全带的习惯，以现金或礼物作奖励这种方式效果最差。同样，也有人研究了奖励在校学生读书的项目，发现其并没有对提高学生阅读兴趣产生长期的积极影响。

此外，实验人员还研究了对艺术创造行为的奖励。没准你会以为，若给艺术家们提供一大笔钱，他们就会文思泉涌、灵感迸发。但是布兰德斯大学的特丽莎·阿马比尔邀请了一批专业艺术家，请他们评价一些受客户委托以及自发创作而成的艺术作品的艺术价值。她发现，比起那些受客户委托创作而成的艺术作品，那些自发创作的艺术作品获得的评价更高。

由于担心以上结果的产生并非受到奖励的负面影响，而是因为艺术家自己的创作风格受到了委托人要求的制约，阿马比尔进行了一项更为严密的研究。她招募了一批作家新人，请他们写一首俳句风格的诗，其中第一行和最后一行都要用到“雪”这个词。然后，她将实验参与者分为两组。其中她鼓励第一组中的作家们畅想自己成名后滚滚而来的金钱和声望；鼓励第二组作家仔细想想他们从创作中得到的乐趣。此后，每个人都围绕欢笑这一主题创作了另一首诗。

作为一名一线的教师，我很高兴的告诉大家，我在京东商城买过无数的书。

在十三年的教学生涯中，让我逐渐体会到了作为一名教师的崇高，也让我领悟到了作为教师的肩上的重担，当前我国正在进行新一轮的基础教育课程改革，此次改革是建国以来规模最大、涉及内容最全面的一次课程改革，范文之心得体会:教师读书心得。它对广大教师提出了全新的挑战，从中体会到了课程改革对课堂、对教师、对学生的冲击，同时也存在一定的困惑。今年，我有时间阅读了《给教师的一百条建议》，给我感受颇深。书中用了很多的事例和体会，把枯燥的教育学、心理学的基本观点阐述得生动、明白，读来令人倍感亲切、深受启发。那些关于教育的真知灼见，值得我们一遍又一遍地阅读、品味。

人说：读书足以移情，足以博彩，足以长才。使人开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵。因为书有着广阔的世界，书有着永世不朽的精神。虽然沧海桑田，物换星移，但书籍永远是新的。这句话说得一点也不假，书籍是人类智慧的结晶，书是人类进步的阶梯。读书，就是一次与大师的对话，与智者的交流，是一次难得的精神之旅，同时也会让人收获非浅。范梅南先生说，机智是“智慧的化身”。因此，教师要做到“机智”地处理教学中的偶发事件，必须具备诸多素质和条件。我以为，以下几方面是不可或缺的：首先，要有一颗热爱学生的心，涵养师爱，以情促教。育人之道，爱心为先。台湾教育家高震东说：“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。”教育本身就意味着：一棵树摇动另一棵树，一朵云推动另一朵云，一个灵魂唤醒另一个灵魂。如果教育未能触及人的灵魂，为能唤起人的灵魂深处的变革，它就不成其为教育。要实现真正意义的教育，爱几乎是惟一的力量。正如苏霍姆林斯基所说的：“在什么条件下知识才能触动学生个人的精神世界，才能成为一个人所珍视的智力财富和道德财富呢？只有在这样的财富下一——用形象的话来说，就是在知识的活的身体里要有情感的血液在畅流。”记得有人说过这样一句话：你想把自己的孩子交给怎样的老师来培育，你自己就做这样的老师吧！

是的，老师，请把美好的笑容带到学校，把对人与对世界的良好期盼带到同事们和孩子们面前，像孩子一样瞪着好奇的眼睛清点知识；把游戏这一人类最古老的快乐的方式引入课堂；把那些用了好些年的训词换成赞美，换成幽默；把那些尘封在角落里的各种各样的表情丰富在脸上，用你的脚尖轻盈地点地，听脚步声在走廊里击起快乐的回响，心得体会《教师读书心得》。那些特别的孩子们正是通过犯各种各样的错误来学习正确的；我们永远都不要绝望，是因为只要我们充满期待，他们或许很有希望。”“照亮学校的将永远不是升学率或者其他名和利的东西，而是圣洁瑰丽的师道精神，是一种对孩子的不染一丝尘埃的博大的爱，和对每个孩子作为无辜生命的深深的悲悯。怀着爱与悲

[工业水处理技术（第2版）_下载链接1](#)

书评

[工业水处理技术（第2版）_下载链接1](#)