

上帝从不眨眼：应对人生挫折50讲



[上帝从不眨眼：应对人生挫折50讲_下载链接1](#)

著者:[美] 雷吉娜·布瑞特（Regina Brett） 著，杨凤妍 译

[上帝从不眨眼：应对人生挫折50讲_下载链接1](#)

标签

评论

为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。

人生面对的事情很多，有时间就看看吧

温柔的人有福了，因为他们必承受地土。温柔的人有福了，因为他们必承受地土。

好书，值得看看，建议购买！

京东的服务没的说，就是收运费了，要是和原来一样就好了，打出商城第一品牌服务！

闲来无事翻一翻，每次都会有收获

我为你的殿，心里焦急，如同火烧。” 我为你的殿，心里焦急，如同火烧。”

上帝是你的帮助你，是我们随时的依靠

书不错，应该是正版书籍，好

上京东买好书价格优惠，人生实慧。上京东买好书价格优惠，人生实慧。

书不错，就是包装有点脏

挺好，正版，买的放心！

心里变宽容后就不会再总拿别人的过错惩罚为难、惩罚自己了。

有点内容，可以看看想想

买给女儿，比书店便宜，女儿喜欢。

好，多看看神的语言，与神同在

快捷的购物，激发正能量

里面都是作者的亲身经历，从这些故事让人们不再怨天尤人

上帝从不眨眼。面对挫折，积极面对，勇往直前。

内容还不错，挺实用的

外观漂亮，做工一流。质量不错，价格便宜

推荐阅读，看看如何面对人生的困难。到底有没有出路。智慧在其中啊

蛮好的，对得起这个价格

任何信仰的造物主都是人类理想的化身

寂寞在这个夏天突然成为网络上最流行的词

比较能激励人的一本书,看了这本书之后有豁然开朗的感觉,懂得了怎样去做人。

上帝爱世人，他的恩典够我们所用。

好书才是硬道理，好价好服务不可少。好书才是硬道理，好价好服务不可少。

偶尔看看励志书，鼓舞一下自己还是不错的

书写的不错 挺好看的 值得看 基督徒应该买

书还没有看。但是同事说这本书不错。

信是所望之事实底，是盼望之事的确据。tr

“因为耶和华是你所倚靠的，他必保守你的脚不陷入网罗。”

上帝从不眨眼：应对人生挫折50讲

对我有很大的帮助。太实用啦，，我很喜欢，，

速度快，质量优，服务好，价格低，超赞！

对于生活上的问题有所帮助

陪伴而不是训诫，引导而不要约束。

书整体符合要求，快递很快 印刷也不错

读好书过有意义的人生，好 书！！！ 读好书过有意义的人生，好 书！！！

要让爱成为你们追求的最高目标！（s fadaf

让我们直面挫折，战胜困难

基督教思想及西方哲学的两本经典中的经典d rrt

“耶和华必不叫你的脚摇动，保护你的必不打盹。”

内容很好质量很好，速度也快！！！！。

茶余饭后研究研究，开卷有益

内容丰富，值得一看吧

能够查询从接到货物到货物到达接货人ET TY 3

蛮好的，很喜欢。正版书就是好。

多看书是真的有好处。。

非常不错，值得阅读。

所以我们必须以心灵和诚实敬拜他er t5e

正在看，文章很能打动人

书挺精至的，纸质很好

感觉写的很好，推荐读！

值得静下心来读的好书

一本很好的书值得购买哟

很好，很强大，很喜欢~·

爱就是彼此珍惜缔造幸福婚姻的秘诀e rw

书不错，就是京东的发货太慢，京东物流更慢

每个人都应该学习真理并按照真理生活。

书很好内容丰富！！！！

每一天都是主所创造的d trew

看了这本书之后有豁然开朗的感觉。真是好书。

爱是恒久忍耐，又有恩慈ds ff

很喜欢这本书！看得过瘾

当遇到挫折时神不会放任不管的。

书很好，活动更好。没得说er ew

绝对好看的一本书，受益匪浅

书还可以，就是京东物流太烂了。

看了一点 不错 看了看介绍比较能激励人的一本书

s神造的万物都是为了人

满意满意满意满意满意

给侄子买的，是励志类的

当专栏看看，休闲阅读。

好书！学习了！好书！学习了！好书！学习了！

我真的很爱雷吉娜

物美价廉服务好

不错不错的不错不错的不错不错的

好~~非常的棒~！！~

很好很好很好很好很好很好很好

真的这么好，面对苦难多少人发出呼声，没有上帝。换一个角度，人生更精彩。

从不眨眼！！！！！！！！！！

不错的一本书，光看标题就略知一二了，感谢主，时常用他的话语激励我们。

书是很正 大概翻了下 符合自己的要求，送货速度还好。

好书，京东这样搞什么呢？

很好，书很新呢！有点小灰尘，擦下就行。挺满意的。

不是介绍成功学的，但其中的故事却非常有价值~~值得阅读~

大概翻了一下，应该不错

书的质量好，一看就是正品书，快递发的快，服务态度好。

书很好，价格实惠，物有所值。值得买来看看。

书已经收到了，质量很好，速度也很快，好评。

很好，卖家服务很好，值得信赖

我没玩都会读，但是里面有的文章写得不太好

还不错，就是书被压皱了点点，没其他问题。

没有来得及看 应该不错

帮朋友买的，书本全新，纸质很好

励志书，留着给孩子看，给自己看

确实是买到了一本好书的

帮人买的，据说还不错

挺不错的。

这个蛮不错

对人生的感悟 促成作者此本著作 在面对挫折时 应当保有的心态 认识当下浮华安逸之社会 应当深度阅之

这本书没有膜表面脏脏的 不过配货速度挺快

看完之后，没有什么帮助，只是在读别人故事那样

好书

正版

书就跟讲故事一样，一点都不好

好

meiyoukana,kanlezaishuo

雷吉娜·布瑞特一生坎坷，她经历了很多女人一辈子也不会经历的事情：做过修女，酗过酒，当过未婚妈妈，生患癌症……50岁的时候，当她回首自己漫长的人生道路，不断完善自己与上帝的关系，以超乎常人的意志战胜了癌症；她成功地抛开童年阴影，找回心灵的宁静。她开始在报纸上开辟专栏，把生活的教训和自己对人生的感悟与读者分享，凝结成50条人生箴言，字字发自肺腑，每一条都深得读者之心。

《上帝从不眨眼：应对人生挫折50讲》便由这50条箴言汇聚而成，从“不要将自己的生活与别人比较，你不知道他们全部的人生”到“生命太短暂，不能浪费时间在憎恨任何人上”，布瑞特将这50条来自生命的人生感悟与读者细细分享。当生活太过艰难时，要记住“尽管没有精美包装，生活仍然是份厚礼”；当面对异常艰巨的任务时，要对自己说“充分准备，然后顺其自然”；当羞于对人开口时，要想起“不提出要求，就不会出现想要的结果”。这就是布瑞特告诉我们的人生教训！

《上帝从不眨眼：应对人生挫折50讲》并没有出现大量令人惊喜的时刻，但却说了很多真知灼见，仿佛是照亮路途的一盏明灯。它为我们提出了一个全新的思考自己、思考我们周围世界的方法，并指引我们做出更加良性、积极乐观的人生选择

大概看了下 这本书不知道是翻译的问题 失去了原味还是其他什么原因
觉得内容没有深度 看不下去 打算捐赠给公司算了 挺失败的一次购买
不过京东的送货员态度很好 速度也快 给个好评吧

雷吉娜·布瑞特一生坎坷，她经历了很多女人一辈子也不会经历的事情：做过修女，酗过酒，当过未婚妈妈，生患癌症……50岁的时候，当她回首自己漫长的人生道路，不断完善自己与上帝的关系，以超乎常人的意志战胜了癌症；她成功地抛开童年阴影，找回心灵的宁静。她开始在报纸上开辟专栏，把生活的教训和自己对人生的感悟与读者分享，凝结成50条人生箴言，字字发自肺腑，每一条都深得读者之心。

这本书便由这50条箴言汇聚而成，从“不要将自己的生活与别人比较，你不知道他们全部的人生”到“生命太短暂，不能浪费时间在憎恨任何人上”，布瑞特将这50条来自生命的人生感悟与读者细细分享。当生活太过艰难时，要记住“尽管没有精美包装，生活仍然是份厚礼”；当面对异常艰巨的任务时，要对自己说“充分准备，然后顺其自然”；当羞于对人开口时，要想起“不提出要求，就不会出现想要的结果”。这就是布瑞特告诉我们的人生教训！

本书并没有出现大量令人惊喜的时刻，但却说了很多真知灼见，仿佛是照亮路途的一盏明灯。它为我们提出了一个全新的思考自己、思考我们周围世界的方法，并指引我们做出更加良性、积极乐观的人生选择。

第一部分 生活虽不尽公平，但依然美好 第1课 生活虽不尽公平，但依然美好
那顶帽子永远都会回来，虽然褪色严重，但比以前更加结实了。

是弗兰克先开始戴的：

我经历了一次化疗，但无法想象自己变成秃子的模样。那时，我看到一个小伙子戴着一顶棒球帽，上面还印着：生活是美好的。

但是生活并不美好，它就要变得更加糟糕了，所以我就问那位小伙子，他是从哪里得到那顶帽子的。两天后，弗兰克驾车穿越整个小镇，停在了我家门前，给了我一顶。弗兰克是一个神奇的小伙子。他的职业是油漆匠，他靠两个简单的字眼儿为生：准备。

人们提醒他凡事要心存感激。弗兰克不会说：“我今天得去工作了”，他会告诉自己：“我准备去工作。”他不会说：“我得去买食品杂货了”，他准备去。他不会说：“我得带孩子们去练棒球了”，他准备去。这适合于一切。

除了弗兰克之外，那顶帽子戴在任何人头上都可能不会具有相同的力量。帽子是海军蓝的，上面有一块椭圆形的小布片，以白色的字母显示了它要传递的信息。

那时的生活是美好的，尽管我的头发掉光了，身体变得虚弱无力，眉毛脱落。我没有戴假发，而是戴上了那顶帽子，作为对癌症的回击，作为对世界的宣告。人们喜欢盯着秃头女人看。当他们呆呆地盯着看时，他们会得到一条信息。

不错，现在基本不去书店了。读书可供消遣，可供装饰，也可以增长才干。为消遣而读书，常见于独处退之时，为装饰而读书，多用于高谈阔论之中；为增长才干而读书，主要在于对事物的判断和处理。

读书费时太多是怠惰，过分的藻饰装璜是矫情，全按书本条文而断事是十足的学究气。读书使天然得以完善，又需靠经验以补其不足，因为天生的才能犹如天然的树木，要靠后来的学习来修剪整枝，而书本上的道理如不用经验加以制约，往往是泛泛而不着边际的。

读书不可专为反驳作者而争辩，也不可轻易相信书中所言，以为当然如此，也不是为了寻找谈话资料。而应当权衡轻重，认真思考。有些书浅尝即可，另一些不妨吞咽，少数书则须咀嚼消化。这就是说，有的书只要读其中一部分，有的可以大致浏览，少数则须通读，读时要全神贯注，勤奋不懈。有些书也可请人代读，取其所需作摘要，但这只限于题材不大重要和质量不高的作品。

第一，循序渐进。朱熹说：“读书之法，莫贵于循序而致精。就是说，读书要有个先后顺序，读通一书，再读一书。就读一书而言，则要逐字逐句逐段按顺序读，先读的未弄通，就不能读后面的。这样才不会生吞活剥或杂乱无章

人生会有很多不如意的地方，但是，当你选择用什么态度去面对的时候，结果往往不同，雷吉娜·布瑞特是一位深受读者喜爱的报刊专栏作家，两度入围“普利策新闻奖”。她在50岁时新开设的一个报纸专栏让她获得巨大的荣誉和成功。

在专栏中，她和读者分享了她从自己不平凡的人生经历中总结出来的50条人生箴言，在大胆、深刻的自省中蕴含着精辟的人生见解和通达的生活智慧。千千万万的读者把这些人生箴言作为礼物传递给亲朋好友，分享她的见解和感悟。这些箴言也迅速在世界各地的网络上传播开来，无数人对世界和人生的看法因她而改变。

这50条人生箴言被印在了杯子、手袋、时钟、冰箱贴等各种物件上，还被运用到婚礼、毕业典礼、主日学校、受诫礼以及纪念日等各种重要的场合。

在本书中，布瑞特对这50条人生箴言用更加深刻、更为私密的切身体会进行了阐释，文字大胆而诚实，时而夹杂着幽默和风趣，深深打动人心，引起无数曾经和正在度过艰难时刻的人们的共鸣。本书甫一出版，即登上《纽约时报》十大畅销书排行榜。

这50条人生箴言，将激发你内心潜在的力量，帮助你认识到你勇敢地面对人生，发现蕴藏在生活中的各种机遇，你完全可能过上一种全新的生活。

《纽约时报》十大畅销书之一，一部直击心灵的伟大励志书。

激发每个人内心潜在的力量，让无数人在艰难的时刻变得无畏和坚强。

50堂人生课浓缩为让人豁然开朗的50条人生箴言，传遍世界各地。它们被印在杯子、

手提袋、时钟、冰箱贴等各种物件上，还被运用到婚礼、毕业典礼、主日学校、受诫以及纪念日等各种重要场合。有大约5000多个中文网站转发了这50条人生箴言。永恒不变的命运法则，鲜活机智的生活智慧。鼓舞人心的分享，人生艰难时刻的支撑。带给你泪水，也带给你力量，带给你欢笑！

我们仿佛行走在这样的现实里，一边是灯红酒绿，一边是断壁残垣。或者说我们置身在一个奇怪的剧院里，同一个舞台上，半边正在演出喜剧，半边正在演出悲剧……与现实的荒诞相比，小说的荒诞真是小巫见大巫。

书更打动我的是作者的一句话，与故事无关，是写在自序里的。

他说：一位真正的作家永远只为内心写作，只有内心才会真实地告诉他，他的自私、他的高尚是多么突出。内心让他真实地了解自己，一旦了解了自己也就了解了世界。很多年前我就明白了这个道理，可是要捍卫这个原则必须付出艰辛的劳动和长时期的痛苦，因为内心并非时时刻刻都是敞开的，它更多的时候倒是封闭起来，于是只有写作，不停地写作才能使内心敞开，才能使自己置身于发现之中，就像日出的光芒照亮了黑暗，灵感这时候才会突然来到。

因为这句话，而不是这本书，让我崇敬余华，因为他作为一个写字人而不是作家的操守，因为他真正尊重的是写字，而远大于写出的字。

相信自己只有不停地写字，将心底的飞雪落花化成黑色的印记，才可以留住生命中每个流年。或许有一天容颜不在，却可以凭借过往中的只言片语，流出欢笑的泪水。

或许有一天爱我的人走了，我爱的人走了，却会因为我曾经的感悟将心底的爱继续灼烧。

或许有一天一切都落寞了，那也可以如同黛玉一样，焚一香炉火，带走所有的过往，陪着来生不再寂寞……

马克·吐温曾经说过：“人，可以一时一事不说谎，但不可能一生一世不说谎。”的确，在生活中，几乎没有人一辈子不说谎话，也几乎没有人一生从未被谎言欺骗过。只要稍微留意一下，你就会发现谎言充斥在社会的每一个角落中：生活中，你的亲人、朋友可能会对你说谎；工作中，你的上司、下属、同事可能会对你说谎；社会中，你遇到的路人、商贩更有可能对你说谎。这些谎言有时候可能是保护你免受伤害，让你倍感温馨的一个善意谎言，有时候却是令你深恶痛绝的一场恶意欺骗。大家都知道，说真话时，我们的内心是轻松坦荡的，而编一个谎言或是设一个骗局，却不是一件轻松的事，谎言或是骗局的实施者往往需要费尽心机，还要承担巨大的精神压力。那么，人类为什么宁愿费尽心机、承担压力去说谎而不愿意坦坦荡荡、不假思索地说真话呢？这是因为许多人都有自己的秘密要守护，有自己的利益要争取，有自己的权益要维护，而谎言是守住秘密、争夺利益、维护权益的一种工具。在生活中，我们常常可以看到这样的情况：孩子们会为了避免父母的打骂、老师的批评，推卸自己的责任，或是掩盖自己的错误而选择说谎；成年人也会为了维护自尊，满足虚荣心或是为了谋求自身的利益而说谎。在生活中，被善意的谎言蒙蔽了可能无伤大雅，但如果是掉入了恶意欺骗的陷阱中，则很可能让你在精神或物质上深受其害。因此，在人际交往中，我们必须学习和掌握一些日常心理学知识，这样才能快速分辨出周围的人对你说的话哪些是谎言、哪些是真话，向你提供的信息哪些是实情、哪些是假象。本书就是让大家在复杂的人际交往中看清真相、避开欺骗的陷阱。本书共分三个部分，第一部分从谎言流行的本质说起，向读者揭露了谎言诞生的社会心理因素和个人动机。第二部分讲述识破谎言的具体方法。心理学家研究发现，人在说话时是要受到心理和大脑支配的，特别是在说谎话的时候，其心理变化是很大的。而这些变化往往会通过面部表情、肢体动作和语言表达方式反映出来，因此，通过观察对方的表情变化、肢体动作和语言表述方式就可以为我们提供正确的判断。第三部分介绍了拆破谎言的一些招数，全面剖析了生活中各种谎言的技巧和破解之法，让谎言在你面前无所遁形。我们没有办法阻止谎言，但是我们却可以阻止谎言所带

来的伤害。熟读此书将会让你在生活中少经历一些欺骗，多了解一份真相。

还没开始阅读想静心体会阅读是一种修行痞痞的文字深刻的当下很爱很爱简单翻看几篇之后貌似符合我的口味让人寻味思考感受醉在字里行间文字里面透着智者的思考爱不释手的书籍总是能够让人心情愉悦正确的理解很重要再就是扩展的想象书的包装蛮不错的文字很犀利讲出了大多数中国人的真实心声直面现实为事实发声很不错希望能听到大众的声音为大众的利益挣臂高呼的写作者越来越多这样中国的未来才会越来越好听她说还不错教会我们成励志简明中国历史地图集，看后感触很深意犹未尽书的内容直得一读，经典是能经历时间考验的是能引人入胜的简明中国历史地图集由序图中华人民共和国全图以及上自原始社会下迄中华民国的各历史时期地图共36幅组成，并有包括序图在内的约7万字的图说及地名索引。读者从中可以了解到我国各历史时期疆域政区设置、部族分布的概貌和我国历代疆域政区沿革的情况，供广大的史地工作者、大中学校的史地教师、大学文科学生参考用。，内容也很丰富不错还可以买来送人的，经典是能经历时间考验的是能引人入胜的快递送货也很快还送货上楼非常好简明中国历史地图集，超值买书就来京东商城价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。 ，在当代中国什么样的文字能够称得上是最好的文字这当然会众说纷云因为中国有这么大的作家每年出的书也是成千上万再加上每天的报刊也在制造着无数的文字所以很难评出那个最再加上又没有具体标准当然也无法推出标准因为每个人的心中有每个人衡量的标准我读着这些鲜活的文字我忽然想起了当代语文教材不由得感到了悲哀今天的学生所接受的是停留在过去那个年代的观念很多是失去了现实意义的东西无法给今天的人带来思想的启迪和引导更不能培养出独立精神独立意识的人来按理说语文教育是最能与时代相融和的课程因为这涉及到如何培养与时俱进的人的问题现在的状况是让死的语文教活的人于是人的思想不但和社会脱节而且也容易造成学生的厌读反叛的心理因为这不是他们所需要的这些文字能在人们心中播撒理性与真挚的种子一旦到了发芽开花结果的时候他们就能成为时代的英雄什么是时代英雄他们并非是社会的螺丝钉而是具有自由之精神独立之思想的实践者和体现者简明中国历史地图集由序图中华人民共和国全图以及上自原始社会下迄中华民国的各历史时期地图共36幅组成，并有包括序图在内的约7万字的图说及地名索引。读者从中可以了解到我国各历史时期疆域政区设置、部族分布的概貌和我国历代疆域政区沿革的情况，供广大的史地工作者、大中学校的史地教师、大学文科学生参考用

“富家不用买良田，书中自有千钟粟；安居不用架高堂，书中自有黄金屋；出门莫恨无人随，书中车马多如簇；娶妻莫恨无良媒，书中自有颜如玉；男儿若遂平生志。六经勤向窗前读。”——赵恒 读书名言：
苦读者成才、苦学者成名。——世界艺术家协会主席：《吴国化名言》。
读书破万卷，下笔如有神。——杜甫 书读百遍，其义自见。——董迂
书是人类进步的阶梯。——高尔基 书犹药也，善读之可以医愚。——刘向
读书好，好读书，读好书。——冰心 知识就是力量。——培根 读一书，增一智。
不吃饭则饥，不读书则愚。不向前走，不知路远；不努力学习，不明白真理。
树不修，长不直；人不学，没知识。
用珠宝打扮自己，不如用知识充实自己。——谢想云
蜂采百花酿甜蜜，人读群书明真理。 劳动是知识的源泉；知识是生活的指南。
知识是智慧的火炬。 茂盛的禾苗需要水分；成长的少年需要学习。
星星使天空绚烂夺目；知识使人增长才干。 造烛求明，读书求理。
粮食补身体，书籍丰富智慧。
世界上三种东西最宝贵——知识、粮食和友谊。（缅甸谚语）
书籍备而不读如废纸。（英国谚语） 积累知识，胜过积蓄金银。（欧洲谚语）
谦虚是学习的朋友 泰山不是垒的，学问不是吹的。天不言自高，地不语自厚。

水满则溢，月满则亏；自满则败，自矜则愚。
包子有肉，不在皮上；人有学问，不挂嘴上。
不实心不成事，不虚心不知事。不自是者博闻，不自满者受益。
虚心的人，常想己之短；骄傲的人，常夸己之长。
自赞就是自轻。自满是智慧的尽头。
如果有了胡子就算学识渊博，那么，山羊也可以讲课了。
成就是谦虚者前进的阶梯，也是骄傲者后退的滑梯。
吹嘘自己有知识的人，等于在宣扬自己的无知。
言过其实，终无大用。知识愈浅，自信愈深。
讷讷寡言者未必愚，喋喋利口者未必智。
宽阔的河平静，博学的人谦虚。秀才不怕衣衫破，就怕肚子没有货。
山不厌高，水不厌深。骄傲是跌跤的前奏。读万卷书行万里路，怀报国志作孺子牛。
骄傲来自浅薄，狂妄出于无知。骄傲是失败的开头，自满是智慧的尽头。
说大话的人像爆竹，响一声就完了。鉴唯明，始能照物；衡唯平，始能权物。
谦虚是学习的朋友，自满是学习的敌人。赶脚的对头是脚懒，学习的对头是自满。
虚心使人进步，骄傲使人落后。虚心的人学十算一，骄傲的人学一当十。
强中更有强中手，莫向人前自夸口。喜欢吹嘘的人犹如一面大鼓，响声大腹中空。
人唯虚，始能知人。满招损，谦受益。满必溢，骄必败。

[上帝从不眨眼：应对人生挫折50讲_下载链接1](#)

书评

[上帝从不眨眼：应对人生挫折50讲_下载链接1](#)