

国家职业资格培训教程·婚姻家庭咨询师：国家职业资格3级



[国家职业资格培训教程·婚姻家庭咨询师：国家职业资格3级_下载链接1](#)

著者:中国就业培训技术指导中心组织 编

[国家职业资格培训教程·婚姻家庭咨询师：国家职业资格3级_下载链接1](#)

标签

评论

可以啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

很专业，可以系统了解婚姻，既可以自省自己的婚姻，也可帮助他人

内容还不错，印刷清晰，感谢京东。

每个人都该学习的好书

学习从这里开始，不错的书籍

好好好好好好好好好好

不错！！！！！！！！！！

挺好的，下次还要买，很好的书

很不错 很有启发 值得推荐

对人生婚姻家庭有很大的帮助，谢谢

收到满意，工具书

理论课上完一个人去皮切成薄片！你说呢！你们要不就是一个好地方

帮妈妈买的，没见到实物，应该不错吧

很郁闷 后面二十几页倒过来了，盗版太厉害哎？

书的纸张可以，快递速度很给力，满意满意

买来考试的，正版教材，纸确实比较薄??

和上一本书是一套的，老师用

不错，国家考试通用教材

还没看，应该不错

考试用的，还没看，应该不错

书是很好，折扣太少。

我的良师益友，精神食粮。

非常棒的书，值得收藏！很好！经典！

还没开始看，翻了下，纸张特别不好

第一次网上购物，选的货到付款，物流很给力，书看了非常不错。

性价比不够高，但是考试必备嘛

书没什么问题，字迹清晰

内容还可以，纸张不够好哦

真品质量不错，有机会还会来光顾的。赞一个。加油。

挺好的，挺好用，还可以

书不错 非常好 帮老婆买的

还没开始看，质量还行。

挺好的，利用休假自己先看

这本书的角磨损了，送货倒是挺快

版好的，对我很有用，京东方便

发货很快 不知道是不是正品

一如即往的满意

这是学校上课的教材，好评

到货很快，第二天就收到了

对于婚姻家庭出现的问题的描述与解决比较成系统，方便学习。

帮同事买的，很不错，书也很快就到手上了。

东西 不错哦，以后还会再来呢

帮朋友买的，觉得很满意，物流也很给力的

这本看上去好旧都发黄了

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

纸张比较薄透，发货速度快

买来半个月了,刚看发现书籍少了几页,没想到京东还给换了本新的,给力

值得购买，快递服务很好。

买给朋友的，学习案例用。

我只是为了凑字数 但是书还是很好的

可以丰富知识.说实话，这本书真的很不错，物有所值 质量好，品相好，非常满意。

还没看，不过质量不错，送货也快，送货员态度也还行，基本满意。

很实用的咨询师参考用书

有的不知道想表达什么，但是都会有一种感觉，就是好看，有趣

很好的一本书，质量也不错

老公买的，他说好看，经典。

内容容易理解还有案例分析，学到不少东西。

不错！！！！！！！！

看这本你书满足了心中那小小滴愿望

外包装很好，书也很好，谢谢京东。

经营婚姻和家庭也需要技巧

帮助别人买的，听说很不错

很好。。。。。。。。

非常满意非常满意非常满意

最高等级的教材，内容很好

重内容，重质量！！

非常经典的书 必备aa

买了很多书，喜欢京东的低调而华丽。

是一本不错的婚姻咨询和自学的书籍

还不错吧~还不错啊~~~

比书店便宜 正版 单位培训用

价格便宜 印刷精美 很便宜

物流挺快，书还可以。

还不错，就是纸张太软了

婚姻o家庭咨询师国家职业资格培训系列教程紧贴I《标准》 M要O求，内容上体现“以职业活动为导向、以g职业j能力

还好，质量过得去，希望优惠多点

书不错，书很不错，印刷很精美，还在看，感觉可以，做活动买的划算

这个价钱，不要期待过高，能看就行，比较满意！

介绍详细，比较适合广大青年阅读。。。

正版，正在准备读！准备朝这个方向发展！

还不错的书111111111111111111

纸质太差了，不像正版！！内容是值得学习的。

不错，折扣再低点就好

随便看看，书很好，，

书不错，是正版，女朋友很喜欢

适合有兴趣的人看，可以学到很到东西

还好，还没开始看，感觉应该不错

不错，有很多案例分析

同事想考个证，买后说不错

满意满意

非常有用的书。书中内容根据《国家职业标准·婚姻家庭咨询师》（试行）要求编写，是婚姻家庭咨询师职业技能鉴定国家题库命题的直接依据。《婚姻家庭咨询师：基础知识》介绍了各级别婚姻家庭咨询师应掌握的基础知识，涉及职业道德、中国婚姻家庭制度的历史演变、性别平等理论、婚姻家庭伦理、家庭社会学、婚姻与家庭心理、婚姻中的性学、婚姻家庭理财、家庭教育、婚姻家庭心理咨询、家庭社会工作、咨询礼仪与程序、婚姻家庭法律知识等内容。

学习使用.....

很实用

还可以

网上看的时候有，实际情况却没有货，等了好今天，不满意！

不过 价格优惠的份上 而且也不影响理解 用用也是可以的

教材式，很死板。教材式，很死板。查询用。

.....

《中华人民共和国母婴保健法》（以下简称《母婴保健法》）及其实施细则中关于婚前医学检查的一些具体规定，对《婚姻法》有关禁止结婚疾病的规定起到了重要的补充作用。依《母婴保健法》及其实施细则，在传染期内的艾滋病、淋病、梅毒及医学上认为影响结婚和生育的其他传染病患者，或在发病期内的精神分裂症、躁狂抑郁型精神病和其他重型精神病患者，或因遗传因素先天形成、后代再现风险高的不宜生育的严重遗传性病患者，在疾病治愈前应暂缓结婚。但是，上述疾病患者若能与对方当事人达成一致，采取长效避孕措施或者施行结扎手术后不生育，也可以在疾病治愈前结婚。有生理缺陷、无性行为能力或无生育能力一般不应构成婚姻的障碍。尽管性爱需求和生育需求是婚姻的重要内容，但却不是婚姻的全部内容。男女双方以永久共同生活为目的，在经济上互相扶助，在精神上互相照顾，也是婚姻不可缺少的重要内容。而且，随着人工生殖技术的不断发展，有性生理缺陷者也可能借助科技的力量生育自己的后代。因而，如果双方当事人自愿排除性关系和生育子女方面的因素而缔结婚姻关系，法律自然不应禁止。

3. 注意事项

(1) 《婚姻法》对禁止结婚的亲属关系和疾病范围只有概括性规定，未具体列举，应注意根据其他法律的有关规定掌握其详细内容。

(2) 《婚姻法》规定的法定婚龄是男性22周岁、女性20周岁，但一些少数民族地区根据授权对法定婚龄做了变通规定，有关部委和行政机关也有一些关于法定婚龄的特殊规定，应注意了解和掌握。

(3) 结婚行为能力是一种特殊的民事行为能力，法定婚龄也不同于具有完全民事行为能力的年龄，应注意区分。

感觉还是很不错的，可以购买.....感觉还是很不错的，可以购买.....感觉还是很不错的，可以购买.....感觉还是很不错的，可以购买.....感觉还是很不错的，可以购买.....

国家职业资格培训教程·婚姻家庭咨询师国家职业资格3级书的样子有什么好独特的呢:360.?&中国就业培训技术指导中心组织中国就业培训技术指导中心组织细心的读者将会注意到，这是一本几乎每页都分成上下两栏的书，因为全书没有一页下方没有脚注！扣掉前言两页、目次页、各章标题页和各章都附的参考书目，这本两百六十七页的专书每一页下面都有脚注，而且还都不只一个，至少都有两个或两个以上。为推动婚姻家庭咨询师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在婚姻家庭咨询师从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成国家职业标准·婚姻家庭咨询师（试行）（以下简称标准）制定工作的基础上，组织参加标准编写和审定的专家及其他有关专家，编写了婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程。婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程紧贴标准要求，内容上体现以职业活动为导向、以职业能力为核心的指导思想，突出职业资格培训特色结构上针对婚姻家庭咨询师职业活动领域，按照职业功能模块分级别编写。婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程共包括婚姻家庭咨询师（基础知识）婚姻家庭咨询师（国家职业资格三级）婚姻家庭咨询师（国家职业资格二级）婚姻家庭咨询师（国家职业资格一级）4本。婚姻家庭咨询师（基础知识）内容涵盖标准的基本要求，是各级别婚姻家庭咨询师均需掌握的基础知识其他各级别教程的章对应于标准的职业功能，节对应于标准的工作内容，节中阐述的内容对应于标准的能力要求和相关知识。本书是婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程中的一本，适用于对三级婚姻家庭咨询师的职业资格培训，是国家职业技能鉴定推荐辅导用书。事实上，根据表一的统计，各章的每页平均脚注数目不一，但最少也有三个，多的还有四个以上，全书平均则是接近四个而且很不符合一般学术专书()惯例的是，这本书的每一章后面都单独附有参考书目，由表一可见，光光参考书目就占了59页，是全书的20%篇

幅，而且在章与章的书目之间根本缺乏整合，重复的项目不胜枚举。不仅如此，这些在各章之间被重复征引的专书或论文，在各章第一次出现在各页下方脚注的时候，其完整的地数据还是会再被不厌其烦地注记一次。脚注加上书目，这使得单单作者、书名、时地、页码之类的讯息就占了全书没有一半、至少也有三分之一强的页面空间。往好处想，这是种对读者极端友善的作法，因为读者几乎不论何时看到一条数据被引用，都不需要再翻查很远才能得知完整出处，而且一而再、再而三地看到同样的出处信息，也能帮助入门的读者反复学习，有加深印象的效果。不过，万一读者不如预期的那样需要被启蒙的话，只要稍微熟悉人文社会学术状况的读者，可能不难看出，这是

这本书叫国家职业资格培训教程·婚姻家庭咨询师国家职业资格3级是:360.?&中国就业培训技术指导中心组织中国就业培训技术指导中心组织写的最经典的作品之一。很多人都推荐的，比如为推动婚姻家庭咨询师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在婚姻家庭咨询师从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成国家职业标准·婚姻家庭咨询师（试行）（以下简称标准）制定工作的基础上，组织参加标准编写和审定的专家及其他有关专家，编写了婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程。婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程紧贴标准要求，内容上体现以职业活动为导向、以职业能力为核心的指导思想，突出职业资格培训特色结构上针对婚姻家庭咨询师职业活动领域，按照职业功能模块分级别编写。婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程共包括婚姻家庭咨询师（基础知识）婚姻家庭咨询师（国家职业资格三级）婚姻家庭咨询师（国家职业资格二级）婚姻家庭咨询师（国家职业资格一级）4本。婚姻家庭咨询师（基础知识）内容涵盖标准的基本要求，是各级别婚姻家庭咨询师均需掌握的基础知识其他各级别教程的章对应于标准的职业功能，节对应于标准的工作内容，节中阐述的内容对应于标准的能力要求和相关知识。本书是婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程中的一本，适用于对三级婚姻家庭咨询师的职业资格培训，是国家职业技能鉴定推荐辅导用书。主要讲得是关于婚姻家庭咨询师国家职业资格3级介绍了各级别婚姻家庭咨询师应掌握的基础知识，涉及职业道德、中国婚姻家庭制度的历史演变、性别平等理论、婚姻家庭伦理、家庭社会学、婚姻与家庭心理、婚姻中的性学、婚姻家庭理财、家庭教育、婚姻家庭心理咨询、家庭社会工作、咨询礼仪与程序、婚姻家庭法律知识等内容。为推动婚姻家庭咨询师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在婚姻家庭咨询师从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成国家职业标准·婚姻家庭咨询师（试行）（以下简称标准）制定工作的基础上，组织参加标准编写和审定的专家及其他有关专家，编写了婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程。婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程紧贴标准要求，内容上体现以职业活动为导向、以职业能力为核心的指导思想，突出职业资格培训特色结构上针对婚姻家庭咨询师职业活动领域，按照职业功能模块分级别编写。婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程共包括婚姻家庭咨询师（基础知识）婚姻家庭咨询师（国家职业资格三级）婚姻家庭咨询师（国家职业资格二级）婚姻家庭咨询师（国家职业资格一级）4本。婚姻家庭咨询师（基础知识）内容涵盖标准的基本要求，是各级别婚姻家

打折时妈这本书很是划算的。送货员的态度真是不错的。
为推动婚姻家庭咨询师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在婚姻家庭咨询师从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业标准·婚姻家庭咨询师》（试行）（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程。婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程紧贴《标准》要求，内容上体现“以职业活动为导向、以职业能力为核心”的指导思想，突出职业资格培训特色；结构上针对婚姻家庭咨询师职业活动领域，按照职业功能模块分级别编写。

婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程共包括《婚姻家庭咨询师（基础知识）》《婚姻家庭咨询师（国家职业资格三级）》《婚姻家庭咨询师（国家职业资格二级）》《婚姻家庭咨询师（国家职业资格一级）》4本。《婚姻家庭咨询师（基础知识）》内容涵盖《标准》的“基本要求”，是各级别婚姻家庭咨询师均需掌握的基础知识；其他各级别教程的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“能力要求”和“相关知识”。本书是婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程中的一本，适用于对三级婚姻家庭咨询师的职业资格培训，是国家职业技能鉴定推荐辅导用书。

《婚姻家庭咨询师：国家职业资格3级》介绍了各级别婚姻家庭咨询师应掌握的基础知识，涉及职业道德、中国婚姻家庭制度的历史演变、性别平等理论、婚姻家庭伦理、家庭社会学、婚姻与家庭心理、婚姻中的性学、婚姻家庭理财、家庭教育、婚姻家庭心理咨询、家庭社会工作、咨询礼仪与程序、婚姻家庭法律知识等内容。

西方发达国家和我国港澳台地区，活跃着许多拥有职业认证的婚姻家庭咨询师。他们为在恋爱、婚姻、家庭生活中遇到问题的求助者提供咨询服务，有效地帮助人们解除各种婚恋困扰。一般平均每300个家庭就有1

名婚姻家庭咨询师，美国目前有近12万名婚姻家庭咨询师，服务着4000万个家庭，而且咨询师的数量每年都在迅速增长。婚姻家庭咨询师是受人尊敬、社会地位高、收入高、工作时间灵活的高端职业。11年3月幸福在线—河北婚姻家庭咨询师结业

长期以来，由于我国没有专业认证的婚姻家庭咨询师，婚姻家庭咨询工作不得不由各级妇联、工会、共青团组织以及计生委等机构的工作人员和其他社会工作者来承担，远远无法满足社会的巨大需求。我国有13亿人口，3.7亿个家庭，仅城市家庭数量就达到1.1亿个，绝大多数人都要经历择偶、恋爱、结婚、建立家庭、养育子女的过程。当前，人们对生活质量、夫妻感情、家庭幸福的要求不断提升。但是，面对择偶困惑、恋爱挫折、婚姻动荡、家庭不和、青少年成长危机等现象，许多人产生了困惑，出现了种种问题。许许多多遇到婚姻家庭问题的当事人求助无门，甚至为此酿成个人生活悲剧。在一些大城市，离婚率已经高达35%以上。因此，婚姻家庭咨询拥有巨大的市场需求，仅按城市人口计算，中国大陆婚姻家庭咨询师的职业缺口就在40万以上。

接着你再回想过去，从你童年到现在，有哪些你曾经怀抱过的理想、梦想未完成的，把它们一条条列出来，然后继续在你刚画的生命蓝图中补充，勾画出主线与支线，并依年龄阶段规划出多层次的人生版图，比方我们可以从趋势与变化中找到自己可以大展身手的施力点；比方有些职业比较适合年轻的时候去试，有的适合在成熟的前中年期去做，有的则适合在经验老道的中晚年时完成，所以要想远一点儿，并把社会变迁的变量，考虑进你中长期的人生规划里，免得自己好不容易刚入行，进入的却是一个已经开始走下坡的夕阳产业——除非你对这工作有极大的兴趣，你可以一路执着，随时创新，突破重围，开展新希望，否则时势比人强，越走越尽，到头时，那时候要转换就很困难了。

当你把中长期的板块移动也思考进你的人生规划中，你才可以在后有追兵、前有断崖时，瞬间启动早已准备好的能量，一跃跳进新的版图。◎在碰触世界之前，先端详自己老天生你，让你与别人的长相不同、生日不同、家庭不同、个性不同……就是要让你与众不同。你必须找出自己的独特之处，一定有什么是只有你才能做，而别人做不来的，就像马库斯·巴金汉、唐纳德·克利夫顿所提到的：“如果某人天生有强烈的好奇心，这就是一种天赋；迷人，是一种天赋；有恒心，是一种天赋；有责任感，也是一种天赋……当你发现自己对某事物有特别的渴望，能快速学习，完成后自我满意度很高时，那就是你天赋之所在。”（引自《现在，发现你的优势》）

以前的我不是像你们现在所看到的样子，我以前很怕人、怕说话，对自己没有自信，对环境没有安全感，对世界充满敌意，人缘差到不行，连上厕所、睡觉都得拉着自己的好友或家人陪我，不敢一个人做事，更不要说自己去看电影或是去旅行了。我把自己关在房间与书本里很长一段时间，不晓得外面的世界是什么模样。直到爸妈把我一人丢到美国游学两个月，让我不得不离开笼子，逼得我必须要自己出去觅食、自己去选课找教室，学会看地图、认路、搭车……我在大二暑假的那次游学中，才开始和世界接触。自此之后，我被迫面对更多必须一个人的时刻、更多次的分离（以前参加夏令营到最

后一天欢送会时，我通常是哭得最惨的那个）、更多回的人生转弯，直到养成坚毅而独立的自己为止。

我必须说，我过去在学校里根本没想过关于“自己”的事，直到与外界碰撞，才开始迷惑人生究竟为何、自己是谁、我能做什么……这些很基本的问题，我整整花了八年的时间，直到28岁才找出一点儿端倪；这期间当然也通过很多书籍，如《生命数字全书》《生命密码》《荣格与占星学》《私密的神话：梦之解析》《梦的智慧》《爱与意志》《自由与命运》《躁郁之心》《通往哲学的后门阶梯》《聪明人的哲学指南》《从已知中解脱》《大脑的秘密档案》《禅与脑》……像是多面镜般地来辅助了解自己。

我30岁以前的人生，完成度只有70%，30岁以后的人生一边要补足前30年未完成的计划，一边还要开展未来10年的新版梦想——过了30岁后，我像是挖到了第二条坑道，两条互通，让我同时看到双边的人生宝藏，以后每3~5年我还要再挖出新的矿脉坑道，彼此相连，就像展开的扇骨，众多向外延伸的骨架，撑起更大的扇面，直到死去为止。因为我相信过去生命中诸多累世的经验，已经帮自己存下很多的生命宝藏，就像《哈利·波特》里的古灵阁银行，等我自己打造出钥匙后，一一打开每个天地，人生就越老越富有，这让我觉得自己越来越有趣，一点儿也不觉得累；我醒来不是又老了一天，而是又发现了一个新生的自己，一个与昨天又很不一样的自己，所以我一点儿也不担心老，因为每过一天，就多了一天的生命质地，我越来越喜欢与自己相处。

你们花越多的时间了解自己、开发自己，你就会发现自己是一个开挖不尽的巨大矿坑，而不是人家给你什么，你就吃什么的垃圾场。

你们现在才刚开始要挖第一个坑道，请自己拟订开挖进度。记得，自己跟自己比，自己跟自己挑战，请保持绝对的专注，千万不要分心，专心致志才能“至”——每一个生命阶段，就会让你发现新的人生穴脉，你会发现自己的宝藏其实很多，只是你得尽快打造出开启各宝库的钥匙，用好奇的心——去发掘。

我上次购书非常满意。这次是相当不满意。你们应该查一查是哪个环节没有跟上？
处理时间 处理信息 操作人 2011-8-15 22:34:39 您提交了订单，请等待系统确认 客户
2011-8-15 22:36:39 您的订单已经付款，请等待确认 客户 2011-8-15 22:40:57

您的订单确认汇款成功 system 2011-8-15 22:50:53
您的订单已经进入上海5号库准备出库 系统 2011-8-15 22:59:31 您的订单已经打印完毕

邹佳丽 2011-8-15 23:58:59 您的订单已经开始拣货 朱莽 2011-8-15 23:59:44

您的订单已通过扫描确认 刘巧 2011-8-16 0:02:02 您的订单已打包完毕 京东打包员

2011-8-17 1:51:23 货物已分配到发货区，等待送往黄浦站 刘满英 2011-8-17 2:51:13

上车扫描，送往黄浦站途中 蔡飞 2011-8-17 6:48:30 下车扫描，已到达黄浦站 王小辉

2011-8-17 7:14:01 您的货物已分配，等待配送 高亚运 2011-8-17 7:45:05

配送员已经从站点出发，请您准备收货，姓名：徐海宝，手机号：15021105844 徐海宝

2011-8-17 12:56:17 已完成配送,感谢您在京东商城购物，欢迎您再次光临！ 徐海宝

送货方式：普通快递 承运人：京东快递 货运单号：78358876

希望以后不要再出现类似状况。

从货物打包完毕到分配到发货区耗时将近26个小时。我上次购买时只用了几分钟。这到底谁之过？？？

真是一本非常棒的书

大纲。本在2013年版的基础上作了不同程度的修订。规定了2014年全国硕士研究生入学考试思想政治理论学科的考试范围、考试要求、考试形式、试卷结构等，新增了考试分析和试题分析，是考生必不可少的复习备考依据

本大纲在2013年版的基础上作了不同程度的修订。规定了2014年全国硕士研究生入学考试思想政治理论学科的考试范围、考试要求、考试形式、试卷结构等，新增了考试分析和试题分析，是考生必不可少的复习备考依据。。

我是京东的忠实买家，京东的书，食品，家电，数码都买过。每次收到的商品都非常不错。真心感谢京东平台给予的实惠和方便以及省钱。言归正传，除了这个书之外，还有另外1本书推荐给大家--《我所理解的生活》。

大约十年前，我看过韩寒的一本书《零下一度》。十年后的这一天，依然在这座北国的小城，室外温度零下一度，我的手边是韩寒的另一本书《我所理解的生活》。十年前的我还是个学生，那是老师告诉我要读韩寒的书，但不要学韩寒。十年后的我成了老师，开始去审视曾经那个桀骜不驯的孩子而立之年的自我审视与剖析。有时候，触动我们心灵的也许只是一个相似的巧合，有时则或许是已经面目全非了的时光。

随着前不久《心术》的热播，特鲁多铭言为国人所了解：有时治愈，常常帮助，总是安慰。这句话本意是强调医生在行医的过程中，医术只是一个方面，有时起到的作用甚至是最微末的。而更重要的，是医德，一颗关心病人，致力于救死扶伤的善心，是人文关怀，不止抵达生命，而且直通灵魂。

细细想来，这个社会上很多工作都是如此，比如像韩寒，我们姑且把他称作一位语言文字工作者。文字的优劣其实还在其次，不如像这本书，收录的大部分都是韩寒过往的博文，文笔粗粝，加之其鲜明的个人特征，绝算不上上乘之作。但为什么那么多人喜欢韩寒，追捧韩寒，甚至称他为“公民韩寒”？因为作为一个国家中的个体，他对这个国家保有期许、热情和批判，他关心这片土地和这片土地生活的人们，他敢于参加社会公众事务，乐于为在社会底层挣扎的人们发出声音。

古人说“书剑报国”，我们每个人都用自己的学识和工作服务于我们所生活的社会，奉献我们所生长的国家。作为一名语言文字工作者，手中的笔便是利剑，便是我们对我们所生活的世界热忱的关怀。

路见不平，拔笔相助。碰见好的捧个场，碰见坏的冷个场，一笑置之而已。

每隔一段时间，韩寒都会把自己博客的文章结集出版，每一本杂文集，都代表着韩寒人生的一个阶段，而这本杂文集所代表的阶段无疑是重要的，因为其中包含了“韩三篇”这对他而言意义非凡的文章，也因为这一阶段的韩寒，经历了代笔风波等质疑，有别于以往的所向无前，开始停下来思考，甚至可以说反思一些事情。

上一本杂文集《青春》，讲城市，讲世博，讲春运，关心国际民生。而本书里，虽然国事天下事也有，并且由于“韩三篇”的存在，分量不轻，但这本书和名字一样，定位到生活，定位到自己，这是一种无奈，也是一种成熟。说无奈，是因为作为一个公共人物，一个文化偶像，难以在遭受质疑的时候保持沉默，不得不站出来澄清，说成熟，是因为跟质疑者针锋相对相比，选择与公众沟通剖析，无疑是更聪明的办法。

回到这本书上来吧，本书的序不可不读，《我所理解的生活》让读者得以观其大略，简单了解韩寒的性格为人，虽然对众粉丝来大可不必，但对于这本书而言，绝不算多此一举，提纲挈领，开篇名义必不可少。

“国事”这部分是韩寒的代表性文章——时评杂文，如《暴雨行车指南》种种，风格行文一如既往，用不着多讲了。

“天下势”部分包括“韩三篇”和《就要做个臭公知》，《这一代人》，这些文章可能是韩寒政治精神上最重要的体现，也是韩寒作为80年代精神一个无法逾越符号的最好论证。

“家世”和“过去式”这两部分，韩寒开始转向自己，讲了近期个人生活的一些细节和思考，从微博到年度总结，从代笔质疑到婚姻儿女，其中有真诚，有疲惫，有辛苦，韩寒在这两部分的文里，又从一个文化偶像变回了一个“人”，历世间百态，谈人情冷暖。

最后一部分“我是”则是韩寒的精神诉求，《春萍，我做到了》、《青春就是一场远行》《我只希望我可以自由的写作和说话》这些篇章，回首前尘往事，慨叹抱负与功名，抒发自己追求的境界。不必先天下之忧而忧，但必须坚持自己，永不放弃，已过而立之年的韩寒，依然入世，依然进取，依然励志，这也是我们80一代最宝贵，最不能摒弃的精神。

从前的韩寒，可以说是被许多人推动着，在通往牛B的路上一路狂奔，那现在有人一把把他拉住，让他停一停，这对韩寒来讲，未尝不是一件好事。人太顺利就容易头脑发热，适当的停下来审视自我，是为了更好的前行。支持京东，支持正版。

[国家职业资格培训教程·婚姻家庭咨询师：国家职业资格3级_下载链接1](#)

书评

[国家职业资格培训教程·婚姻家庭咨询师：国家职业资格3级_下载链接1](#)