

排毒



[排毒_下载链接1](#)

著者:詹尼弗·哈珀 著

[排毒_下载链接1](#)

标签

评论

不过看介绍可能对生活有帮助吧

不错啊挺好的不错啊挺好的

书是正版，内容很好，适合阅读

排毒不牺牲口腹k之欲，也不用考验你v的意志力!A教你用常见F的各类食材N搭配出丰富美味又能排毒的Y饮食。

还是不错的， 图书就该多搞些促销活动，最好就是送京券那种。

作为现代人所应了解的基本知识，不错。

书不是太新，中间有一叶页撕开了大约一般半，懒得换了

原本以为是果汁来排毒,结果打开书一看,都是一些中药,好多中药你几乎没有听说过,我要知道有这些药,我还要买这个书干嘛,不如去中医药要老中医把把脉开几味中药就可以了

DK系列，印刷精美，图文并茂，有参考价值，尤其这种32开本，感觉很好。

适合女孩子看，通过食补达到排毒的目的~~~~~

[排毒_下载链接1](#)

书评

[排毒_下载链接1](#)