

中国心理学会推荐使用教材：客体关系入门（第2版）



[中国心理学会推荐使用教材：客体关系入门（第2版）_下载链接1_](#)

著者:[美] 吉尔·萨夫, 大卫·萨夫 著, 邬晓艳, 余萍 译, 施琪嘉 校

[中国心理学会推荐使用教材：客体关系入门（第2版）_下载链接1_](#)

标签

评论

客体关系的入门读物，适合初学者，字体比较大，内容相对而言不多，可以等活动再入手。作者很有名。

中国心理学会推荐使用教材：客体关系入门（第2版）很不错

京东活动很给力，书折后很便宜，质量好，颜色鲜，物流快，支持网上购书，不出门也能买到满意的书

非常好，活动购买很划算，半价真的是买多少省多少～

好好学习一下客体心理学，精分一下

给妈妈买的图书，妈妈说很好，京东送货也很快，挺专业的。好评！

学习客体关系入门的必读书籍，纯粹的理论，建议有一定心理学基础的人阅读，不适合初学者。

超级实用快速送货，买很多书都很好满意，以后会一直来的

今天刚刚邮到，京东快递很迅速，撸起袖子准备好好看。

这本书也是很不错的，继续努力吧

饿 还没开始看 先存着

书是很经典的，包装挺好的，分批次买了很多本，买来给学生阅读的，还没开始看

很棒的一本书，喜欢，希望可以改变自己的思维方式和已有的认知

上课时老师推荐的，确实很多领域都有待学习研究，慢慢看

刚开始感觉不容易看进去，回头再来看

非常好的产品，价格实惠，质量精优，京东商城送货速度神闪电!好书!

非常不错，包装给力，书非常好，正品，难得的心理书籍！

书店无货，京东有，只要9元。

收到了，看了一下，还真不错！

还没看，经典书籍都不错

老婆非常喜欢。书不错。

还没开始看，买了好多客体关系的书

不错的书，朋友推荐的，慢慢读，会有收获的。

真的不错的说 希望读起来有用完静静的静静的就好了啊哥哥过

书不错。看了又看，每一次看都有很大的触动。快递小哥服务超赞。

太好了！一切都如预料之中！？

精神分析客体关系入门很适合看

送单位同事，感觉很好，送货快

心理学专业书籍适合阅读

书很好，写的，很精彩，对客体关系讲得很清楚

京东买书还是活动价很不错

帮同事代购，说图书不错。

物美价廉的好书恨不得给八颗星，哈哈哈

趁优惠，把该买的都买了，够看半年了！

收到了。。。。。

质量可以 纸张可以 印刷品可以

还没看，纸张不大好，一天就是小厂干的活

必备书籍，买回来慢慢学习。

不错，很好，值得购买，希望越来越好！

好好！！！！！！！！！！

包装完整，内容翔实，非常好

据说通俗易懂买来看一看

并不觉得很好的一本书，作者是以回答问题的方式讲述的，不知是书本身写的问题还是翻译的问题，觉得这本书里对各种概念的解释非常的不明确，属于那种越解释你越不明白他在说啥的状态。对于客体关系，这个不能用作入门来读，可能当读者已经很了解客体关系的相关概念的前提下，能够对概念之间的关系有更好的理解，书里并不能找到很通俗易懂的对概念的界定和解释。需要借助书里提到的参考文献和相关概念，去进一步

查找其他相关书籍。

还不错---

很好很好好好

书非常不错哦

值得好好读！

值得一看的书

终于评价完了

印刷质量太差，可以重新修订

慢慢学习中……

值得一看

太难懂了……第一次觉得学习这么难。还是要再买本别的书对照学习

挺好的

内容还没看，但书页印刷质量一看就很假，啧啧。这书籍印刷质量让人不敢恭维～

没塑料膜。纸张质量差，有污点。有发票。规定的时间没送到，原来京东快递也会延误。

入门教材，学习一下~

合算

买了200的书，唯一一本很差的书，外面脏，里面印刷不清，换了一本，还那样。就像地摊上论斤称的书

我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。！

搞活动的时候买的，书的质量很好是正版的，这次活动很超值。书籍是人类进步的阶梯，闲暇之余多读书毕竟没有什么坏处。

好

很好的关于客体关系的入门书籍

一直喜欢心里类的书籍，这次活动买了屯了看。

经典的书，虽然不容易懂。。。但是还得看

京东买书 省时省力省钱省心 一活动就忍不住剁手

印刷质量一般，边都没整齐

物流速度很快，书包装还行，未开始看，看完再评论。

非常喜欢，不错，我喜欢，值得推荐哈

今日购今日达，京东～东～东～。。。

看几个浪

老师推荐的，就是要细细的来读那种，不错的书，雪心理学的人值得拥有

包装精美 物流很快

書已经收到啦！还没看！不知道内容怎么样！

不错不错，挺好的

还没来得及看，据说是略微专业一些的内容

家人买的，没看过，与心理学有关的吧，不知道什么内容。

还可以，打折买的很便宜，希望京东多做些这样的活动。

正版

还没有来的急看

非常好的一本书，值得推荐

十分满意，正版图书

彩信相册休息下

阿斯蒂芬大师傅撒旦仿盛大发射点发射点发射点分

书很好 慢慢的去读 以后还会继续努力

书的质量很棒，快递服务优质。

整体来说很不错，用着正合适。

老师推荐看的书籍，应该不错

很好

**哦哦可怜兮兮行吗噢新开路

经典之作，京东的快递还是很快哦。

这几本书包装很好，其余的方面也等很好！
这本书封面左上角有一点脏，可能是工作人员拿书时手没有洗干净吧。不过不影响事。

买回来没多久，看了一点点，对于个人成长意识觉察，和心理咨询工作有很大的帮助。

不错。待阅读

很好的一本书，经典之作，值得认真研读！

非常好，书的质量也不错。

很不错的一本书，一次买了很多心理学的，还没来得及看

很好很专业的书，指的好好学习

买书从来都在京东上？方便也喜欢口咯

书非常好，是经典著作，印刷质量很好，送货很快！

作文与读览，两不能废，两不可废。然真工夫实有在作文读览之外者。《论语》“默而识之”，《易》曰：“默而成之，不言而信，存乎德行。”此是何等工夫！贤者大须留意。子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆。”此“思”字不是常途所谓思想；此“学”字亦非读书之谓。《论语》“博学于文”，“文”不谓书册也。凡自然现象皆谓之“文”，人事亦曰人文。《易系传》言：“仰观于天，俯察于地，近取诸身，远取诸物。”皆博文之谓，皆学之谓也。故学则不外感官经验，而思则不限于感官所得，其默识于不言之地，炯然自明。而万物之理，通于一而莫不毕者，故贞信而无所罔也。此思也，吾亦名为证会。如唯限于感官经验，则可以察物则之分殊，而万化根源终非其所可窥也。今人只知张目求见，不悟闭眼始有深会。东方学术归本躬得，孟子“践形尽性”之言，斯为极则。形谓身。身者道之所凝，修身以体道，此身即道之显也，是谓践形。性亦道也。人禀道以生，既生而能不拘于形气之私，乃有以复其性，即弘大其道，而性分无亏欠，故曰尽性。故“知行合一”之论，虽张于阳明，乃若其义，则千圣相传，皆此旨也。

送货很快！

纸张还不错

很好。。。。。。。。

必读书籍。还没开始读。

都是出名的名著，买回来好好学习

看着不错，是我要的

还行吧，至少比起那本圣经，这本我看的下去，觉得还不错

此书写的一般吧

好！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

质量不错，送货速度超级快！

一般买东西没特殊情况都不评价，但是为了京豆，还是写一写吧，好评！

很好(?▽?)。。。?。。。。。。。

很好的一本书！很好的一本书！很好的一本书！很好的一本书！很好的一本书！很好的一本书！很好的一本书！很好的一本书！很好的一本书！很好的一本书！

送货很快，应该是正版，慢慢学习中~~

入门的，很不错，基础好。

不错。

在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。
打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候似乎能够感觉到作者毫无保留发现。
最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。
最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下
希望京东这样保持下去，越做越好...

还不错

好！

快！昨天下单第二天上午就到。

挺好的，包装的好

内容很好

教材。。。。。。。。。

学习精神分析过程中

刚收到书就评价了，是老师推荐买的，检查了一下，书没有质量问题，印刷也挺正的。内容还没看，不过这是我们心理咨询课老师推荐的，应该不会差。

很好.....

貌似是本旧书。。。。。。。

挺专业的，值得读，有收获。

还不错☺▽☺

好书

沫沫

客体关系的书 本来老师推荐的是另外一本很薄的 但是缺货了 所以系统默认的推荐这本 很好 正在看中

只有学心理学的才知道这个是什么玩意

对一些概念作了细致的阐述，好！

书买得太多，没时间看呐

中国心理学会推荐使用教材：客体关系入门（第2版）中国心理学会推荐使用教材：客体关系入门（第2版）

正在慢慢阅读，暂无法评价。

好书，做活动买的，物美价廉~太棒啦

一直缺货，提交了到货通知。通知到，第一时间入手，终于买到了！

好

虽然是货到的很晚，但书还行。

不错的专业书，物流很好，价格实惠

物流一如既往的给力，好评～

大家巨著，值得一读啊？

在京东购物满意而且放心，发货速度快。满意

感觉还行，马马虎虎吧。

本书以自己的治疗经验穿插了许多案例，使读者如身临其境地体会治疗过程，从而将各种概念融会贯通。该书不仅可以作为客体关系治疗师的入门教材和综合性指导用书，也不失为一本趣味盎然的介绍客体关系的读物。作者以回答读者问题的形式提纲挈领地阐述了这一领域的概念和技术，他们用富于生动性和文学性的语言将客体关系原本纷繁复杂的概念通俗易懂地娓娓道来。萨夫夫妇是国际著名的精神分析取向的婚姻治疗和家庭治疗师，国际精神分析协会会员，共同创办了国际心理治疗机构。他们关于客体关系治疗的专著多达26部，包括《客体关系夫妻治疗》、《客体关系家庭治疗》、《客体关系性关系治疗》。其中出版于1992年的《萨夫笔记：客体关系入门》（本书第一版）是该领域的经典著作。客体关系理论是弗洛伊德的精神分析理论当今最为重要的发展，被誉为现代精神分析的“圣经”。在这本具有开创性的权威著作中，《入门》一书自成整体，从未毕业的大学生到教授心理治疗的老师，对于所有的读者来说都可以同样轻松地使用。如果你想要更深入地了解客体关系，你可以查阅每一章尾注中所给的引文，或者翻阅一下参考书目，或者阅读在参考部分列出的更全面的文章对于值得阅读，有一定价值的，不错。

[illegible]

还是不错的，值得看看

书很不错，入门教材。学心理学的，如果不懂客体关系理论，是没办法进行治疗的。

这是一本关系客体关系入门的书，论述较为详细。

很不错的宝贝！超值，值得购买。

这个不错的客体关系入门书，好好看看。

一般般，书就那个书

帮老公买的，老公说经典

有点深，觉得还不够入门，不建议没接触过的人买这本

正版图书，很好很满意

真是一个好卖家。以后有这方面商品的需求还得找你哦！

客体关系理论在精神分析理论体系中的位置很重要

送货超级快，快递员的服务也非常棒。书还没看呢，期待会很好。

超好超好超好超好超好超好

喜欢精分客体关系的菜鸟的入门之书

正品，实惠！！！！！！

肯定不错,理论性很强的书.

还可以1111111111111111

对客体关系感兴趣的话，是入门的不错教材。

送货速度快 喜欢 京东的服务 省去去书店的时间还能送货上门 真好

好东西好东西好东西好东西，喜欢的的 的

很难读的书，需要花时间

精神分析的著作之一，屯着下个月看的。一直在京东买书，很全、实惠、快递速度也是很及时的猴急哦

很好用，京东商城送货快，有正规发票，产品都是正品行货，质量有保障

不知是我的问题还是翻译的问题，读起来有些吃力呢。

很好很好，很好很好，很好

专业老师推荐，新手入门必备，尚未拜读，但很期待。

好书，京东送货也很快。

11111111111111111111111111111111

毫无疑问这是一本好书，京东送货也很快，我很满意!开卷有益，读书好处多，陶冶情操，修身养性，还会再来的哦。一本书有一个故事，一个故事叙述一段人生，一段人生折射一个世界。“读万卷书，行万里路”说的正是这个道理。读诗使人高雅，读史使人明智。读每一本书都会有不同的收获。“悬梁刺股”、“凿窗映雪”，自古以来，勤奋读书，提升自我是每一个人的毕生追求。读书是一种最优雅的素质，能塑造人的精神，升华人的思想。

需要一定的基础，但是真的很实用

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。
。 。 。 。

专业书籍，值得推荐！

"[SM]，超值。买书就来京东商城。价格还比别家便宜，还免邮费不错，速度还真是快而且都是正版书。[BJTJ]，买回来觉得还是非常值的。我喜欢看书，喜欢看各种各样的书，看的很杂，文学名著，流行小说都看，只要作者的文笔不是太差，总能让我从头到脚看完整本书。只不过很多时候是当成故事来看，看完了感叹一番也就丢下了。所以来这里买书是非常明智的。读书的过程是艰难的，也是快乐的。渐渐的，在读书中我有了“熟读唐诗三百首，不会吟诗也会吟”的才气，感受到了“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的豪气，体会到了“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲气……

在读书的过程中，我的作文水平也得到了提高，以前，我写作文时，总是不知道该用哪些词。所以老去问妈妈，妈妈就说：“孩子，你应该多看些书，哪一个作家像冰心，老舍都不是破了万卷书，才下笔如有神的呢？”从此，我就天天看书，记录书中的好词，好句，体会作者的思想感情。果然，一段时间过后，我的作文水平就有一点点提高。

[QY]，一本书多读几次，[SZ]。

多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。[NJRJJ]"

入门还是合适的，浅尝即止，需要更多客体关系书籍补充。

"[SM]在书店看上了这本书一直想买可惜太贵又不打折，回家决定上京东看看，果然有折扣。毫不犹豫的买下了，京东速度果然非常快的，从配货到送货也很具体，快递非常好，很快收到书了。书的包装非常好，没有拆开过，非常新，可以说无论自己阅读家人阅读，收藏还是送人都特别有面子的说，特别精美；各种十分美好虽然看着书本看着相对简单，但也不遑多让，塑封都很完整封面和封底的设计、绘图都十分好画让我觉得十分细腻具有收藏价值。书的封套非常精致推荐大家购买。

打开书本，书装帧精美，纸张很干净，文字排版看起来非常舒服非常的惊喜，让人看得欲罢不能，每每捧起这本书的时候

似乎能够感觉到作者毫无保留的把作品呈现在我面前。

作业深入浅出的写作手法能让本人犹如身临其境一般，好似一杯美式咖啡，看似快餐，其实值得回味

无论男女老少，第一印象最重要。”从你留给别人的第一印象中，就可以让别人看出你是什么样的人。所以多读书可以让人感觉你知书答礼，颇有风度。

多读书，可以让你多增加一些课外知识。培根先生说过：“知识就是力量。”不错，多读书，增长了课外知识，可以让你感到浑身充满了一股力量。这种力量可以激励着你不断地前进，不断地成长。从书中，你往往可以发现自己身上的不足之处，使你不断地改正错误，摆正自己前进的方向。所以，书也是我们的良师益友。

多读书，可以让你变聪明，变得有智慧去战胜对手。书让你变得更聪明，你就可以勇敢地面对困难。让你用自己的方法来解决这个问题。这样，你又向你自己的人生道路上迈出了一步。

多读书，也能使你的心情便得快乐。读书也是一种休闲，一种娱乐的方式。读书可以调节身体的血管流动，使你身心健康。所以在书的海洋里遨游也是一种无限快乐的事情。

用读书来为自己放松心情也是一种十分明智的。

读书能陶冶人的情操，给人知识和智慧。所以，我们应该多读书，为我们以后的人生道路打下好的、扎实的基础！读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了；读书可以使自己的知识得到积累，君子学以聚之。总之，爱好读书是好事。让我们都来读书吧。其实读书有很多好处,就等有心人去慢慢发现.

最大的好处是可以让你有属于自己的本领靠自己生存。

最后在好评一下京东客服服务态度好，送货相当快,包装仔细！这个也值得赞美下

希望京东这样保持下去，越做越好 [QY]"

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。

②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

没多少创新之处，作为入门级读物还行

书的内容不错，可以当精神分析入门读读。纸质不是很好，比较薄，胶装容易散总的挺好的~

不错的书 值得推荐不错的书 值得推荐

快递不错很快还记得上周周六，闲来无事，上午上了一个上午网，想起好久没买书了，似乎我买书有点上瘾，一段时间不逛书店就周身不爽，难道男人逛书店就象女人逛商场似的上瘾？于是下楼吃了碗面，这段时间非常冷，还下这雨，到书店主要目的是买一大堆书，上次专程去买却被告知缺货，这次应该可以买到了吧。可是到一楼的查询处问，小姐却说昨天刚到的一批又卖完了！晕！为什么不多进点货，于是上京东挑选书。好了，废话不说。好大一本书，是正版！各种不错！只是插图太多，有占篇幅之嫌。故事很精彩，女儿很喜欢。书写的不错，能消除人的心瘾。目前已经戒烟第三天了，书拿到手挺有分量的，包装完好。还会继续来，一直就想买这本书，太谢谢京东了，发货神速，两天就到了，超给力的！5分！好了，我现在来说说这本书的观感吧，坐得冷板凳，耐得清寂夜，是为学之根本；独处不寂寞，游走自在乐，是为人之良质。潜心学问，风姿初显。喜爱独处，以窥视内心，反观自我；砥砺思想，磨砺意志。学与诗，文与思；青春之神思飞扬与学问之静寂孤独本是一种应该的、美好的平衡。在中国传统文人那里，诗人性情，学者本分，一脉相承久矣。现在讲究“术业有专攻”，分界逐渐明确，诗与学渐离渐远。此脉悬若一线，惜乎。我青年游历治学，晚年回首成书，记忆清新如初，景物历历如昨。挥发诗人情怀，摹写学者本分，意足矣，足已矣。据说，2011年8月24日，京东与支付宝合作到期。官方公告显示，京东商城已经全面停用支付宝，除了无法使用支付服务外，使用支付宝账号登录的功能也一并被停用。京东商城创始人刘先生5月份曾表示京东弃用支付宝原因是支付宝的费率太贵，为快钱等公司的4倍。在弃支付宝而去之后，京东商城转投银联怀抱。这点我很喜欢，因为支付宝我从来就不用，用起来也很麻烦的。好了，现在给大家介绍两本好书：《电影学院037?电影语言的语法:电影剪辑的奥秘》编辑推荐：全球畅销三十余年并被翻译成数十种语言，被公认为讨论导演、摄影、剪辑等电影影像画面组织技巧方面最详密、实用的经典之作。[从实践出发阐明摄影机位、场面调度、剪辑等电影语言，为“用画面讲故事”奠定基础；百科全书式的工作手册，囊括拍摄中的所有基本设计方案，如对话场面、人物运动，使初学者能够迅速掌握专业方法；近500幅机位图、故事板贯穿全书，帮助读者一目了然地理解电影语言；对大量经典影片的典型段落进行多角度分析，如《西北偏北》、《放大》、《广岛之恋》、《桂河大桥》，深入揭示其中激动人心的奥秘；《致青年电影人的信:电影圈新人的入行锦囊》是中国老一辈电影教育工作者精心挑选的教材，在翻译、审订中投入了巨大的心力，译笔简明、准确、流畅，惠及无数电影人。二、你是否也有错过的挚爱？有些人，没有在一起，也好。如何遇见不要紧，要紧的是，如何告别。《莫失莫忘》并不简单是一本爱情小说，作者将众多社会事件作为故事的时代背景，俨然一部加长版的《倾城之恋》。“莫失莫忘”是贾宝玉那块通灵宝玉上刻的字，代表着一段看似完美实则无终的金玉良缘。叹人间美中不足今方信，纵然是举案齐眉，到底意难平。“相爱时不离不弃，分开后莫失莫忘”，这句话是秋微对感情的信仰，也是她对善缘的执念。才女作家秋微近几年最费心力写的一本小说，写作过程中由于太过投入，以至揪心痛楚到无法继续，直至完成最后一个字，大哭一场，才得以抽离出这份情感，也算是对自己前一段写作生涯的完美告别。

还不错，推荐购买

我看了这本书籍很好，有不错的感想。认真学习了这本书，给我几个感受

- ①多向互动，形式多样.互动的课堂，一定的活动的课堂，生活的课堂。互动的条件：平等、自由、宽松、和谐。互动的类型师生互动、生生互动、小组互动、文本互动、习题互动、评价互动。互动的形式：问题质疑、成果展示、心得交流、小组讨论、合作学习、疑难解析、观点验证、问题综述。
- ②民主平等是指在学术面前人人平等，在知识面前人人平等。不因家庭背景、地区差异

而歧视，不因成绩落后、学习困难遭冷落。民主的核心是遵照大多数人的意志而行事，教学民主的核心就是发展、提高多数人。可是总有人把眼睛盯在几个尖子学生身上，有意无意地忽视多数学生的存在。“抓两头带中间”就是典型的做法。但结果往往是抓“两头”变成抓“一头”，“带中间”变成“丢中间”。教学民主最好的体现是以能者为师，教学相长。信息时代的特征，能者未必一定是教师，未必一定是“好”学生。在特定领域，特定环节上，有兴趣占有知识高地的学生可以为同学“师”，甚至为教师“师”。在教学中发现不足，补充知识、改善教法、提高效益，亦可谓“教学相长”。

③我们的教师为了控制课堂，总担心秩序失控而严格纪律，导致紧张有余而轻松不足。轻松的氛围，使学生没有思想顾忌，没有思想负担，提问可以自由发言，讨论可以畅所欲言，回答不用担心受怕，辩论不用针锋相对。同学们的任何猜想、幻想、设想都受到尊重、都尽可能让他们自己做解释，在聆听中交流想法、沟通中达成共识。

④关系和谐，才能有轻松愉快；关系融洽，才能够民主平等。生生和谐、师生和谐、环境和谐、氛围和谐，都需要教师的大度、风度与气度。与同行斤斤计较，对学生寸步不让，艰难有和谐的课堂。和谐的关键在于善待“差生”，宽容“差生”。

⑤教学生抓重点.教学难免有意外，课堂难免有突变，应对教学意外、课堂突变的本领，就是我们通常说的驾驭课堂、驾驭学生的能力。对教师来说，让意外干扰教学、影响教学是无能，把意外变成生成，促进教学、改进教学是艺术。生成相对于教学预设而言，分有意生成、无意生成两种类型；问题生成、疑问生成、答案生成、灵感生成、思维生成、模式生成六种形式。生成的重点在问题生成、灵感生成。教学机智显亮点.随机应变的才智与机敏，最能赢得学生钦佩和行赞叹的亮点。教学机智的类型分为教师教的机智、学生学的机智，师生互动的机智，学生探究的机智。机智常常表现在应对质疑的解答，面对难题的措施，发现问题的敏锐，解决问题的灵活。

教育智慧求妙点.从知识到能力，从情感到智慧，教育逐步进入它的最佳境界。教育智慧表现为对教育本

质的要求，对教育规律的把握，对教学艺术的领悟，对教学特色的追求。

到货很快，书本包装也很好

[中国心理学会推荐使用教材：客体关系入门（第2版）_下载链接1_](#)

书评

[中国心理学会推荐使用教材：客体关系入门（第2版）_下载链接1_](#)