

恋指绘:经典美甲图鉴



[恋指绘:经典美甲图鉴_下载链接1](#)

著者:吴佩仪 著

[恋指绘:经典美甲图鉴_下载链接1](#)

标签

评论

书很好！ 宝宝喜欢！ 书很好！ 宝宝喜欢！

不错的一本书，图很细致。

书很好，送货超快，值得购买！

5大e时尚指h绘技巧m，闪亮贴钻、q法式指绘v、立体3AD、渐层F变化、足部趾绘，N不同场合指S绘图鉴V，日常、a约会

很好，不错啊~好的紧，有用

希望这个能给我带来实际帮助的了哇

紙張不好

对于书的质量 内容都还OK
只是对于美甲，书上画的很粗糙，直线画不直，微笑线也画不好，不知道写书的人怎么搞的。画的假片 直接贴在手指上的 你好歹也贴贴好
好伐？贴的连手模自己的指甲都看到看！~~失望。
我觉得美甲类的书还是日本人写的好
美甲的细腻程度，差不多接近艺术品！！这个真的值得学习！~

书中对美甲讲得不详细，没什么用

很喜欢:..于鲲1.于鲲，他的每一本书几本上都有，这本销售要懂微表情很不错，销售要懂微表情给销售人员提供了读懂客户内心的最佳方法。从微表情心理学着手，深入浅出地分析了销售过程中可能遇到的客户种种不易察觉到的细微表情和动作，并由此分析出客户当时的情绪和想法以及客户的内在性格和心理。同时也教给销售人员如何通过运用自身的微表情来促成交易。本书可以帮助销售人员应对形形色色的客户，成为出色的推销员。作为销售人员，如果能够学会从客户的微表情微行为中判断出客户的真实想法，

就可以摆脱无所适从的困惑，提高辨别客户的能力，顺利地窥探出客户的情感变化，找出令客户迟疑的真正原因，从而让成交变得轻而易举。本书教给销售人员如何通过观察客户的微表情、微行为来感受客户的思维、感觉和意愿，如何运用自身细微的肢体语言来向客户传达信息，从而实现有效沟通，促成交易。被人们尊称为成功学之父的卡耐基说一个人的成功，只有15%依靠他的专业技术，另外85%则要靠人际关系和处世技巧。正如卡耐基所言，一位营销人员想要获得成功，就要从方方面面入手，其中学会读懂客户言语和表情中的潜台词，便是极其关键的一环。客户言语和表情中的潜台词，也就是心理学家口中的微表情。本书根据心理学家和微表情专家多年的实际经验，融汇了客户在商务谈判和接受营销过程中身体潜意识流露出的信息，从眼睛、脸庞、肢体动作、手、腿、脚、站姿、坐相等方面入手，用通俗易懂和言简意赅的语言来教授销售人员需要掌握的基本销售技能。无论是拜访客户，还是商务谈判，或是推销产品，都能够从本书中找到相对应的知识内容，从而获益。身为销售人员，不管有多聪明多能干，如果不知道从客户外在表象中读懂其内心独白，那么最终的销售结果多半是令人失望的。从本书中，你会惊讶地知晓，客户转动眼球、上挑眉毛等细微动作正是微表情的展现，从对方的这些微反应动作中你会发现，也许对方所说所做和内心的真实意愿并不相符。倘若你能够正确理解微表情的内在含义，就能够在这些一闪而过的表情和动作信号中发现有价值的信息。如果将销售比喻成一门学问，那么读懂客户的表情和动作就是一门艺术。如果将销售比喻成一部跌宕起伏的情景剧，那么没有客户这个观众欣赏，无论你演得再怎么起劲也是白费力气。只有学会读懂客户的内心，才能顺利完成销售，最终让买卖双方获得双赢的大好局面。本书给销售人员提供了读懂客户内心的最佳方法。从微表情心理学着手，深入浅出地分析了销售过程中可能遇到的客户种种不易察觉到的细微表情和动作，并由此分析出客户当时的情绪和想法以及客户的内在性格和心理。同时也教给销售人员如何通过运用自身的微表情来促成交易。本书可以帮助销售人员

习惯是什么？习惯是绽放的鲜花，用它娇艳的花瓣铺就人生的道路；习惯是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇；习惯是奔腾的河流，用它倒海的气势冲垮陈旧的桎梏；习惯是挥舞的画笔，用它绚丽的色彩描绘理想的画卷。

约·凯恩斯曾说：“习惯形成性格，性格决定命运。”我们都知道，三周以上的重复就会形成稳定的习惯。无论好习惯还是坏习惯，习惯的力量都是惊人的。养成良好的习惯决定着你是否成功。一个人一天的行为中，大约只有百分之五是属于非习惯性的，而剩下的百分之九十五的行为都是习惯性的，可见成功基于习惯的养成。

习惯并不是一蹴而就，而是随着时间推移逐渐根深蒂固的，那么好的习惯与之伴随的是什么呢？先观察，后读书，再练习。平凡的小事年如一日，必将涂上伟大的色彩。

“苔痕上阶绿，草色入帘青。”观察的习惯总是在平凡之处而又突出它的不可或缺。法国昆虫学家法布尔从小就经常观察昆虫的活动情况，他很感兴趣，因此数十年如一日，一天也没有停止过对昆虫的观察和研究。一种昆虫他往往要观察研究几年，十几年，甚至四十年才下结论。他对昆虫的观察极为专心、仔细，常常为了研究毛虫的生活规律把眼睛都看肿了，连手指被毒刺刺肿了他也毫不在乎。他用尽一生详细观察各种昆虫，最终续写完《昆虫记》。法布尔的成功源于他养成了观察的习惯，他成天与绿虫为伴，惺惺相惜，照顾并观察记录它们的习性，从不因为过程中的枯燥而放弃这种好的习惯，事实证明他成功了。所以，我们看到观察的习惯它是绿色的。

“一道残阳铺水中，半江瑟瑟半江红。”读书的习惯总是在一片汪洋中展示其独特而又不可掩盖。蔡元培从少年时代起，就勤于读书，天气炎热蚊虫多，他晚上读书时就把一双脚放进水桶里，避免蚊子叮咬，但手臂上及其余裸露的皮肤满是蚊虫叮过的血迹，他依然心无杂念专心致志地读书。在他一生繁心工作和革命斗争中，从未停止过读书。他晚年说：“自十余岁起，到现在满六十年了，几乎没有一日不读点书的，这已经成为一种习惯的信念在唤着我去读书。”正由于他一生读书不辍，知识渊博，才被誉为“学界泰斗”。蔡元培的成功在于他养成了读书的好习惯，尽管付出了“血的代价”，但是他的精神世界并不贫瘠。在日常生活中，我们都忽略了读书，不明白其重要性，才有俗语“书到用时方恨少。”

别让老年的我们满言后悔孩提时缺乏读书这个好习惯。所以，我们看到观察的习惯它是

红色的。

“日出江花红胜火，春来江水绿如蓝。”练习的习惯总是在绿意盎然之际浮现出熠熠光辉的不同。唐代书法家怀素，他自幼为僧，看见寺院附近种植有很多芭蕉树，他就每天摘采蕉叶来练字。蕉叶用完了就用浅色漆盘和木板继续苦练，写满后，擦掉再练。久而久之，漆盘和木板都被磨穿了，就连寺院的墙壁上，家具上也都写满了字。就这样他每日勤奋刻苦练字，他才以骤雨狂风之势的草书而著称于世，人称“草圣”。怀素的成功在于他每日孜孜不倦的练习练习再练习，最终皇天不负有心人，这种好的习惯铸就他从一个平凡的僧人化身为影响后世的绝世伟人。所以，我们看到练习的习惯它是蓝色的。首先我们养成了习惯，随后习惯养成了我们。如果你是画师，给习惯涂上一抹色彩，你会选择什么颜色？假如我是一片绿，不够绿叶成荫，那么就让我在枝头缀满粉绿苍翠；假如我是一抹红，不够姹紫嫣红，那么就让我为庭院装点桃花柳绿；假如我是一簇蓝，不够蓝田生玉，那么就让我于蓝天撑起宽阔无边。赤橙黄绿青蓝紫，谁持习惯当空舞？让我们托起习惯的彩盘，涂出最最斑斓的一抹色彩吧！

行政机关公文写作是行政机关工作人员的一项重要工作，同时也是做好行政工作的重要体现。为了提高行政机关工作人员的写作能力和工作效率，满足行政机关工作人员实际写作能力的需要，我们特组织专业人员编写了此书。

《行政机关常用公文写作范本必读》专门选取了行政机关公文写作中最常用的文种，系统阐述了这一文种的行文结构及写作要求，详细介绍了这一文种的结构安排及用词规范，并精选了行政工作一线中的大量实用规范例文。该书是各级行政工作人员公文写作必备工具书，读者可现查现用，稍加改动即可成文。

《行政机关常用公文写作范本必读》共分六编，详细介绍了公文写作基本知识，指挥性公文，知照性公文，报请性公文，制度、规定，细则、办法，条例、章程、公约，规则、守则、规程，计划、规划、总结，简报、工作要点、经验介绍，先进事迹、典型经验材料，竞聘、就职、述职、调动讲话稿，喜报、捷报、大事记，会议方案、会议预备通知，会议开幕词、闭幕词，会议主持词、会议发言稿，现场会、报告会讲话稿，会议讲话、会议工作报告、会议记录，介绍信、推荐信、证明信，公开信、表扬信、批评信，倡议书、建议书、号召书，申请书、意向书、邀请书、聘书，感谢信、慰问信，欢迎词、欢送词、答谢词、祝词，贺信、贺电、请柬，悼词、讣告、唁电（函），庆祝、纪念性讲话稿，庆功、表彰性讲话稿，节日、庆典（仪式）讲话稿，礼仪、文体活动致词（讲话稿）等内容。第一编 公文写作概论 第一章 公文写作基本知识 第一节 公文的分类 公文是国家机关、企事业单位、人民团体处理行政公务往来的文书。公文是应用文中最重要而用途最广泛的文体。公文分类的方式很多。一般可按以下五个方面进行分类。

一、按公文的性质分类

公文有党内公文、行政公文、社会团体公文及各企事业单位公文等。

二、按公文的来源分类

公文可分收文和发文两类。收文是其他机关发送到本机关来的文件。如上级机关发来的指示、通知；下级机关报送的报告、请示等。发文是由本机关制发的文件。一部分是发送给需要用它进行工作联系的其他机关，一部分是下发给本机关内部使用的文件。

三、按公文的行文方向分类

公文可分为上行文、下行文和平行文。上行文是指下级机关向它所隶属的上级领导机关发送的文件，例如请示、报告等。下行文是指领导机关对下属机关的发文，例如指示、决定、决议、通报等。平行文是指同级机关或不相隶属的机关（即没有领导或业务指导关系的机关）之间的来往文件，例如公函。四、按公文发送与处理的时间要求分类

有特急件、急件、平件三类。特急件指内容特别紧急，必须随时优先迅速传递处理的文件。

急件指内容紧急，必须打破工作常规优先迅速传递处理的文件。平件指无特殊的时间要求，可按工作常规传递处理的文件。五、按公文内容的机密程度分类

公文可分为绝密公文、机密公文、秘密公文和公开公文。绝密公文指含有最重要的国家秘密，泄露会使国家的安全和利益遭受特别严重损害的公文。机密公文是指含有重要的

国家秘密，泄露会使国家的安全和利益遭受严重损害的公文。秘密公文是指含有一般的国家秘密，泄露会使国家的安全和利益遭受损害的公文。公开公文是指可以向人民群众公开发布或在机关组织内部使用的公文。划分秘密等级要准确，划分过宽，容易失密；划分过严，会妨碍工作的开展。第二节 公文的特点
公文和其他实用文体比较，具有四个明显的特点。

一、鲜明的政治性和高度的思想性

公文是国家各级政权机关、各企事业单位、各组织机构的指挥意图、行动意图的系统记录，直接反映国家政权、单位、组织的政治意向和根本利益。因此，公文的政治性质，取决于国家

不知是什么时候开始知道京东商城的，不知是什么时候开始在京东网买书的。已经买了上千本书了。

不知是什么时候开始喜欢文学的，也不知是什么时候迷上了读小说，反正就是对文学，对作家情有独钟，范文之心得体会:个人读书心得体会。现与大家分享、交流一下我个人的读书经历。

在提倡素质教育的今天，学校、家长对教师要求高，对学生的期望高，而学生又自己却无所谓，在这样的情况下，我们应该怎么做教师？这是我们经常谈论的话题。所以，我来到了京东商城买书，学习。解惑。做一个好老师。感谢京东商城。书很好。

有时我们自己都觉得茫然，束手无策，不知道如何去教学生。在暑期潜心阅读《给教师的一百条新建议》使我受益非浅。总观全书，我将一些读书体会归纳为以下几点：一、做一个真实的人，敢于露拙也敢于表现自己。无论我们多么优秀，和几十个学生比起来，我们不如学生的地方实在太多了，学生在某个方面的知识可能远比我们丰富的多，这是个事实。由于传统的师道尊严，我们有时候不好意思在学生面前露拙。殊不知，这是一个误区。其实，学生也很清楚，老师不会的东西多了，对高中生而言，他们已经不再象小学生那样认为老师无所不知。所以老师如果在学生面前假装什么都懂，反而给学生以假的印象。反之，如果老师在适当的时候哼上一曲，可以调走得找不着了，在适当的时候露上一小手，哪怕有着明显的破绽，在孩子们哈哈一笑中，让孩子们看到了一个真实的你，一个有血有肉的你，一个和他们一样在许多方面有着这样那样不足的你，孩子们和你的心理距离一下子拉近了许多。另一方面，如果你在适当的时候慷慨激昂的来几句演讲，声情并茂地来一段朗诵，不经意间很专业地评一下当天的球赛，让学生眼前一亮：原来我们的老师还有这么一手！学生对你的好感马上激增。总之，让学生了解一个真实的你！

二、做一个有情趣的人不少人说自己不会玩了，如果放两天假，一般也就是睡个大觉。有些退了休的老同志，一天天地老的特别快，大多因为他们没有什么业余爱好。一旦不上班了，整天没事可干，反倒闷出病来了。因此，一个人在工作之余要有一两种业余爱好，这是积极休息，也是提高自己生活情趣的必要的手段，如果整天只知道工作，那他的人生将是多么单调和乏味啊。“用艺术来‘宣泄’”其实是最佳的方法。比如看悲剧。悲剧就是把美好的东西撕毁给人看，看到剧中人物遇到巨大不幸，观众的感情得到了宣泄。”“其实更幸福的是创作艺术。在艺术创作过程中，自己的主观世界完全投入了进去，废寝忘食乐此不疲，会使人十分满足。他创作时简直就是神，他无比自由，他感觉到世俗世界对他的限制而使他不自在，他理想中的天国就在他的创作中。”“只有关心老师的心灵世界，才是真正地关心老师和生命质量。”

一个有情趣的老师，他的生命质量才是高的，也才可能得到学生的亲近。谁也不愿意与一个索然寡味的人去和谐地沟通。谁也不愿意与一个远离自己生活的人去沟通。三、做一个善于反省的人。文中有这样一段话，“中国文化中有一个词是‘反省’，荀子曰：君子日三省乎己。长期以来，我们的教学，包括我们的学生，包括我们教师自己，对自己的长处和短处其实自身都有较全面的认识，但是真正会去反思还比较少。我们作为一名教师需要不断地终身地学习，心得体会《读书心得体会文章》。我们在日常教育教学中，总是说自己加强要自己业务与政治的学习。而实际上往往成为一种泛泛而谈的“学习”。我们教师离不开终身的学习，一旦自己停止了学习，那么工作如同机械的运作，便毫无意义，没有活力。郑杰校长在书上论述：真正的学习并不是一个人关起来苦

读，或如古人那样需要悬梁刺股地读死书和死读书。真正的学习借助于有效的表达和倾听，他能很好地表达自己的想法，并以开放的心灵容纳别人的想法。他经常会自问和反思“为什么”，理性地分析并得出结论，然后他会和别人充分交流，并对不同于自己的观点抱宽容和尊重的态度。

首先，我是一个很爱读书的人，基本上每1-3天读完一本。所以也是经常买书的读者。其次，这本书的纸张质量很好，没有异味，不粗糙。一看就是正版，也是新书，塑封的。

再次，送货员的速度很快，态度也非常好，还帮忙送上楼，一句怨言都没有。非常感动！还有，京东的价格一直挺给力，服务也好。我会继续保持一直光顾。

最后，关于书籍内容方面，总体来说是一本好书，读完受益匪浅，很有作用。收藏了，有空或者书荒时会随时抽空看看。以下心得内容给各位参考参考：

泰戈尔曾说：“爱是亘古长明的灯塔，它定晴望着风暴却兀不为动，爱就是充实了的生命，正如盛满了酒的酒杯。”《爱的教育》是80年代出版的刊物，可以说它和我差不多年纪，今天我捧在手里细细品味的时候，被书中无数个故事深深的打动了。

之前看过的一本书，写了个长篇心得，觉得对这本书，也同样适用。这是一部小书，这是一部巨著。意大利的文学在中华的译介。《爱的教育》其实包含了两个部分，即《爱的教育》和《续爱的教育》。前者是夏丏尊先生据日译本翻译，后者是亚米契斯的朋友所著，也是据三浦关造的译本来的，对前者是一个合适的补充。

夏先生说：“我在四年前始得此书的日译本，记得曾流了泪三日夜读毕，就是后来在翻译或随便阅读时，还深深地感到刺激，不觉眼睛润湿。”

在看《爱的教育》时，每每被书中的那些平凡人物的平凡事迹感动，《扫烟囱的孩子》、《班长》、《穷人》、《虚荣心》、《感恩》、《嫉妒》、《争吵》、《告别》等等和孩子有关的故事中，歌颂了儿童应该具备的纯真感情，同时书中也表露了从家庭、学校到整个社会，都在营造一种良好的环境，潜移默化地培养塑造着儿童爱祖国、爱人民的感情。

在我们的中小学教育中，“爱的教育”这四个字，说来容易，做起来又何其难！在教育整体认识上，作为一个完整教育过程的学校教育，它永远不是也不可能是以儿童为目的的，它首先考虑的是现实社会中各种矛盾的存在和社会本身的发展，是一代代的儿童将成长为什么样的人的问题。在这一点上，教育不仅仅是自由的，也是强制的。集体教学的形式一经奠定，所谓“因材施教”只能是一个需要不断努力的目标。

爱就像空气，充斥在生活的周围，充满了人的内心，它的意义已经融入了生命。爱之所以伟大，是因为它不仅仅对个人而言，更是以整个民族为荣的尊严与情绪。《爱的教育》一书中描写了一群充满活力，积极要求上进，如阳光般灿烂的少年。他们的境况不一，有的家庭贫困，有的身有残疾，也有一些是沐浴在幸福中的。他们每个人从出身到性格都有迥异之外，但他们身上却都有着一种共同的东西——对自己的祖国意大利的深深的爱，对亲友的真挚之情。这里面不能忽视的是每个月老师读给那群少年听的“精神讲话”——这一个个小故事，不仅使书中的人物受到熏陶，同样我也被其中所体现出的强烈的情感所震撼，不由想到班主任的教育工作，其实，我们也可以挤出一个固定的时间让孩子们多听听这些“爱的故事”，感受和体验爱，学习付出爱。我想，面对我们的教育，爱应该是教育力量的源泉，是教育成功的基础。夏丏尊先生在翻译《爱的教育》时说过这样一段话：“教育之没有情感，没有爱，如同池塘没有水一样。没有水，就不成其池塘，没有爱就没有教育。”

爱是一次没有尽头的旅行，一路上边走边看，就会很轻松，每天也会有因对新东西的感悟，学习而充实起来，于是，就想继续走下去，甚至投入热情，不在乎它将持续多久。这时，这种情怀已升华为一种爱，一种对于生活的爱。读《爱的教育》，我走入恩里科的生活，目睹了他们是怎样学习、生活，怎样去爱，在感动中，我发现爱中包含着对于生活的追求。

爱是一种感受，是一种信仰，是一种追求，是……无法用准确的文字形容爱的定义，但是我知道，拥有爱的人，付出爱的心，人生必定是充实而无憾的。

[恋指绘:经典美甲图鉴_下载链接1](#)

书评

[恋指绘:经典美甲图鉴_下载链接1](#)